



KAUPUNKI SISÄLLÄNI*

* город внутри меня



21 марта — 17 апреля 2019

КУУКАУДЕН ТУОТЕ *

товар месяца

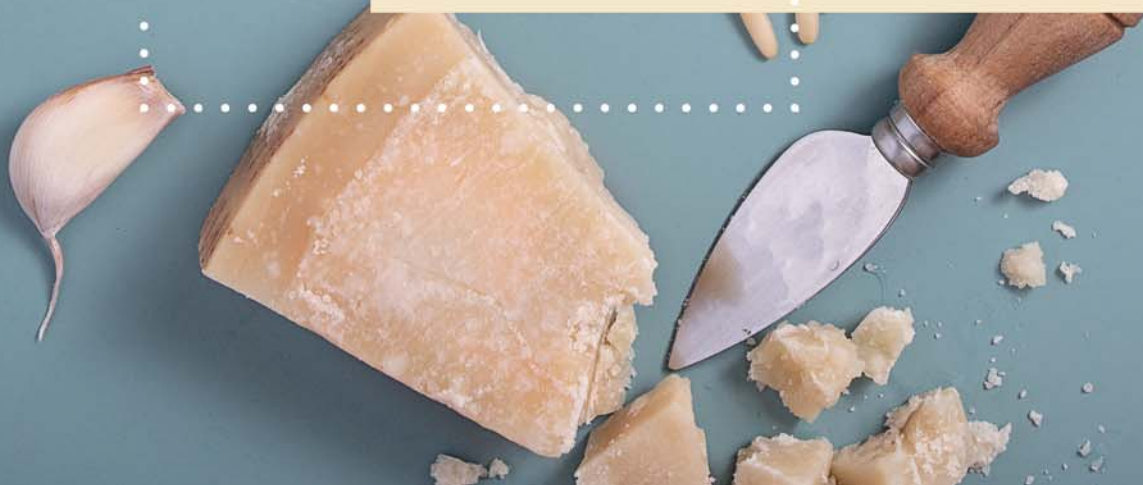
Собрали в 190 граммах всё, за что вы так любите Италию: ароматный базилик, настоящие сыры пекорино и грана падано, орехи и сочные лимоны (извините, прошутто и хороший климат не поместились в банку).

В отличие от классического песто, этот — более свежий и пикантный за счёт лимонного сока. Добавьте его к рыбе на гриле или пасте с морепродуктами, намажьте на поджаренную фокаччу или положите ложку в домашний хумус. Или вообще придумайте собственный рецепт, ведь единственное правило для лимонного песто — не придумывать правил для лимонного песто.



Соус песто
Al Limone,
Rainbow, 190 г

119⁹⁰





СЛОВО МАРИТЫ

Пока город вокруг медленно преобразается, наш внутренний город тоже оживает. Мы убираем с него остатки льда и снега, высаживаем на клумбы любимые цветы и натираем до блеска набережные и крыши — в общем, заботимся о себе и готовимся ко всем приключениям, которые ждут нас впереди.

В этом выпуске ударяемся в здоровый гедонизм и заводим новых друзей: выбираем идеальную пасту, дегустируем мерло и риоху, учимся отличать пинчос от монтадитос и готовим ностальгическую запеканку вместе с директором Института Финляндии.

Марита Коскинен,
заместитель генерального
директора

СВАРИТСЯ — СЛЮБИТСЯ

Мимолётный роман
с итальянской пастой

18–19

НИ РЫБА НИ МЯСО

Стейк из киноа и другие
вегетарианские чудеса

24–25

ТАПАС УХОДИТ В НЕБО

Гид по главной испанской
закуске

32–33

С ЛЁГКИМ ПАРОМ

Чайная церемония на
балконе

36–37

ЧУВСТВО ВИНА

Мерло, риоха, пинотаж и
другие красавчики

46–47



не содержит лактозы



не содержит яиц



подходит для веганов

UUTUUDET *

* НОВИНКИ



Фундук
в молочном шоколаде,
Panda, 120 г

179⁹⁰
159⁹⁰



Мармелад
малиновый,
в тёмном шоколаде,
Panda, 120 г

179⁹⁰
159⁹⁰



Драже
в шоколадной глазури,
лакричное/малиновое,
Panda, 120 г

179⁹⁰
159⁹⁰

СДЕЛАНО В
ФИНЛЯНДИИ



Ирис
Dumle, в шоколаде,
со вкусом банана/
оригинальный, Fazer,
220 г

259⁹⁰
219⁹⁰



Ирис
Omar, сливочный,
с кофейным вкусом/
классический, Fazer,
220 г

269⁹⁰
219⁹⁰



Клубника
в молочном
шоколаде,
Fazer, 90 г

239⁹⁰
199⁹⁰



Пончики
замороженные,
с яблоком/с вишней,
Обожаем!, 160 г,
6 шт.

59⁹⁰
44⁹⁰



Подушечки
злаковые, с банановой/
шоколадной начинкой,
Nestle, 220 г

124⁹⁰
84⁹⁰



Беляши
замороженные,
с мясом/с капустой,
Обожаем!, 160 г, 6 шт.

59⁹⁰
44⁹⁰



Печенье
детское, пшеничное/
мультизлаковое,
Фрутоняня, 150 г

81⁹⁰
59⁹⁰



Суп
для кошек, с говядиной/
с курицей, Felix,
48 г

18⁹⁰
15⁹⁰

СКИДКИ ALENNUKSET СКИДКИ ALENNUKSET



Компания «Акульчев» возникла как частная пекарня, которая за 24 года превратилась в крупный кондитерский комбинат. Именно они привезли в Россию мягкие венские вафли и придумали наполнять их начинками. В 2016 году бренд отказался от пальмового масла, заменив его подсолнечным маслом высшего качества. А в 2019 году «Акульчев» открыл первый в России комплекс по изготовлению французского пирожного макарон — из 100%-й миндальной муки, с использованием натуральных красителей и соблюдением традиционной рецептуры.



Пирожное
миндальное, Macarons Dry,
с какао, Акульчев, 40 г

86⁹⁰
59⁹⁰



-30%

НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА



Компания по производству консервированных овощей, которая поставляет продукцию в крупнейшие торговые сети Польши и экспортирует её в Великобританию, Венгрию, Россию, Словению, Германию, Австралию и другие страны. В этих странах товары ROLNIK получили множество положительных отзывов и наград.



Сельдерей
ROLNIK,
320 г

95⁹⁰
71⁹⁰



-20%

НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА

СКИДКИ ALENNUKSET СКИДКИ ALENNUKSET



Напиток
овсяный, с какао,
YOSA, 1 л

299⁹⁰
224⁹⁰



YOSA — дочерний бренд Fazer, который специализируется на овсяных напитках и снеках. Мельницы Fazer окружены овсяными полями, так что компания получает доступ к самому чистому овсу, выращенному в уникальном климате Финляндии и Швеции. Чтобы сохранить полезные свойства овса в полном объёме, YOSA не использует в производстве ГМО и химические добавки.



-25%
НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА



«Витамин» — компания по производству замороженных овощей, ягод, грибов и готовых блюд. Сразу после сбора нового урожая сырьё проходит качественный отбор, а затем подвергается шоковой заморозке — так в нём сохраняется больше полезных микроэлементов и витаминов, чем в длительно хранящихся овощах и ягодах.



Лечо
по-венгерски,
Витамин,
400 г

86⁹⁰
64⁹⁰



-25%
НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА

СКИДКИ ALENNUKSET СКИДКИ ALENNUKSET



Скумбрия
холодного копчения, потрошённая,
без головы, кусочки,
Балтийский берег,
280 г

169⁹⁰
126⁹⁰



-25%

НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА

Компания производит продукцию из сырья со всего света: морепродуктов из Перу, Чили и Китая, балтийской кильки, тихоокеанской сельди, черноморской хамсы и тюльки. Технологи «Балтийского берега» проверяют сырьё прямо в местах вылова — это помогает соблюдать высокие стандарты качества. Кроме того, у компании есть собственная лаборатория, в которой ежедневно проводятся микробиологические и физико-химические исследования сырья, полуфабрикатов и готовой продукции.



Ассортимент торговой марки «Фрекен БОК» насчитывает более 140 товаров: кухонные и банные губки, пакеты для мусора, перчатки и салфетки, фольга для упаковки и хранения продуктов и аксессуары для приготовления пищи. Все товары проходят двойную проверку качества: отделом технологического контроля и технологом в самом цеху.

Пакеты
для мусора,
затяжкой,
Фрекен БОК, 35 л,
15 шт.

74⁹⁰
59⁹⁰



-25%

НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА



ДЫМОВ

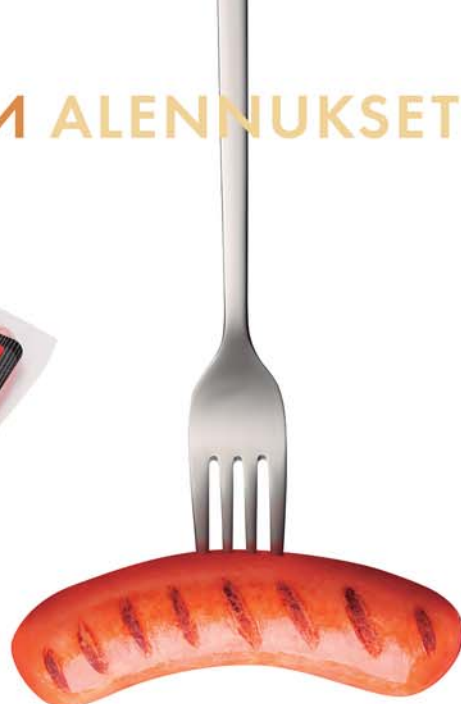
«Дымов» производит мясную продукцию с «чистыми» рецептурами — в них меньше химических и больше натуральных компонентов. Каждый день ветеринарные врачи и микробиологи пристально следят за качеством продукции на всех этапах — от приёмки сырья до выпуска в реализацию.



Сосиски
Молочные,
Дымов,
290 г

255⁹⁰

191⁹⁰



-25%

НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА



Средство
для мытья посуды,
концентрированное,
биоразлагаемое,
SYNERGETIC, 1 л

189⁹⁰

144⁹⁰



SYNERGETIC

Российский производитель экологичных моющих средств на основе передовых европейских технологий. SYNERGETIC использует вещества, полученные из возобновляемого растительного сырья, гипоаллергенные ароматизаторы на основе натуральных эфирных масел и натуральные пищевые красители. Все испытания на токсичность компания проводит методом *in vitro* без вреда для животных.



-25%

НА ВСЕ ТОВАРЫ БРЕНДА

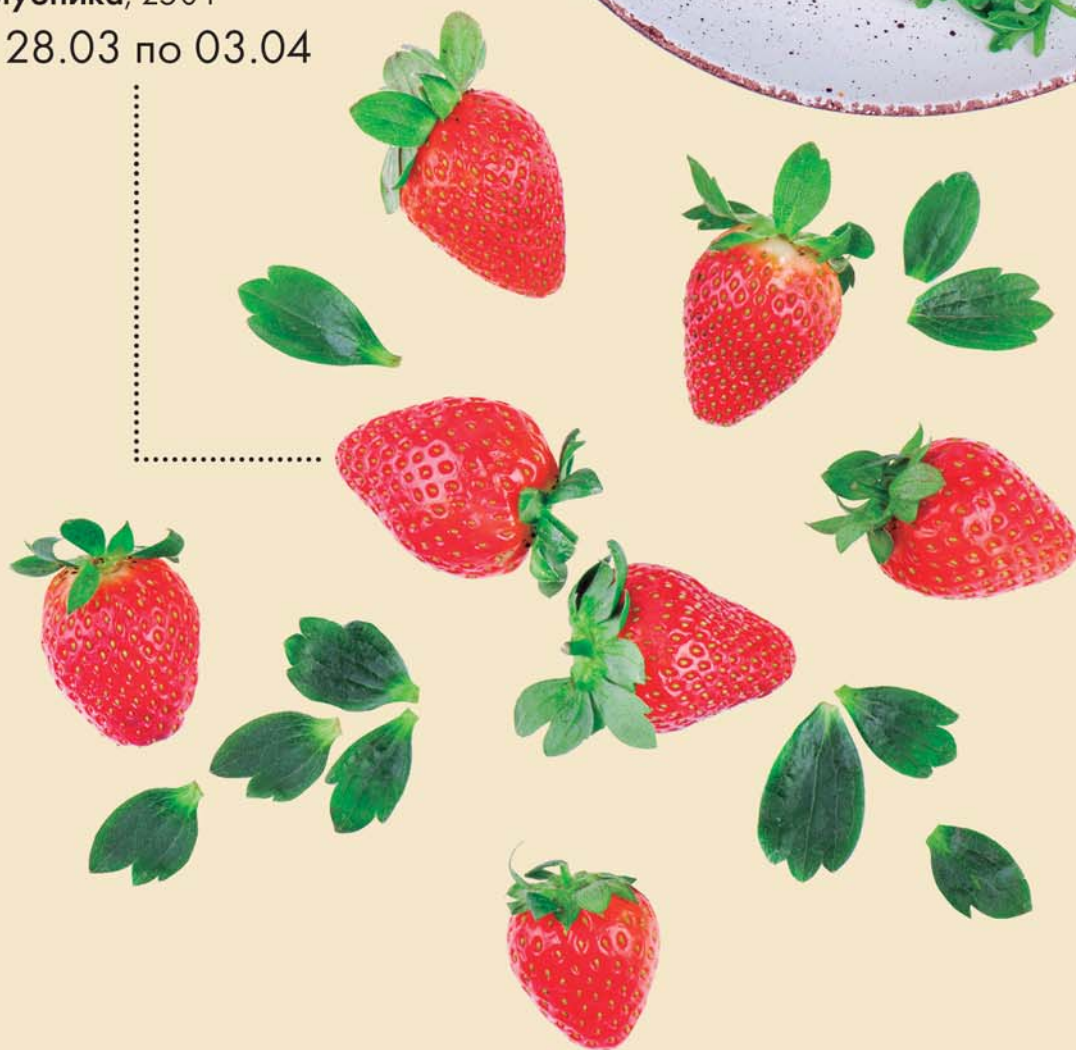
TUORETUOTTEET*

* СВЕЖЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Салат руккола, 125 г
с 21.03 по 27.03



Клубника, 250 г
с 28.03 по 03.04



Авокадо, 1 шт.
с 04.04 по 10.04



-20%
на всё

Яблоки Роял Гала, 1 кг
с 11.04 по 17.04



Ищите специальные предложения в супермаркетах и на сайте prismamarket.ru.

МИНДАЛЬНЫЙ НАПИТОК

Самый любимый на Западе заменитель молока, богатый белком и витаминами B2, B12 и D2. Не содержит лактозы, так что подходит для веганов и людей с непереносимостью молочных продуктов. Добавляйте в смузи, каши и капучино, готовьте на нём веганские блины или диетические маффины или замешивайте с протеином, чтобы восстановить силы после тренировки.



Напиток
миндальный, Rainbow,
1 л, Германия

185⁹⁰
139⁹⁰

СЫР ЧЕДДЕР

Несмотря на то что чеддер — традиционный английский сыр, его швейцарский вариант ничем не хуже. Это твёрдый сыр цвета слоновой кости с плотной текстурой и элегантным, слегка фруктовым вкусом. Чеддер незаменим для блюд американской и мексиканской кухни, таких как мак-н-чиз, кесадилья, фахитос и буррито.



Сыр
Чеддер, Swiss Peak, 200 г,
Швейцария

369⁰⁰
289⁹⁰



Напиток
овсяный, Rainbow,
1 л

129⁹⁰
99⁹⁰



Напиток
овсяный, Oddlygood,
обогащённый витаминами
и минералами, Valio, 1 л

209⁹⁰
164⁹⁰



Молоко
безлактозное, Eila,
1,5%, Valio, 1 л

189⁹⁰
149⁹⁰



Молоко
низколактозное, 1,8%,
Parmalat, 1 л

94⁹⁰
69⁹⁰



Сыр
Российский/Голландский,
50/45%, Valio, 220 г

203⁹⁰
154⁹⁰



Сыр
Швейцарский,
Le Superbe, 180 г

299⁹⁰
239⁹⁰



Сыр
полутвёрдый,
Сливочный, 45%,
Olttermanni, 300 г

346⁹⁰
274⁹⁰



Сыр
Сметанковый/
Сливочный, 50%,
Золото Полесья, 200 г

159⁹⁰
119⁹⁰



Сыр
Сулугуни, 45%, Умалат,
280 г

223⁹⁰
178⁹⁰



Сыр
классический/с орехами,
50%, Camembert Blanc,
125 г



от 231⁹⁰
184⁹⁰



Сыр
мягкий, Моцарелла,
45%, Zuger, 100 г

79⁹⁰
64⁹⁰



Сыр
мягкий, Сербская
брынза, 35%, КУС,
250 г

197⁹⁰
149⁹⁰



Сыр
мягкий, Blu de Virga,
с плесенью, 45%, Vitalat,
125 г

279⁹⁰
199⁹⁰



Кефир
2,5%, Большая кружка,
300 г

27⁹⁰
22⁹⁰



Молоко
2,5/1%, Свежее
завтра, 750 мл



от 53⁹⁰
от 44⁹⁰



Сливки
10%, Свежее завтра,
500 мл

103⁹⁰
79⁹⁰



Йогурт
в ассортименте, 2,9%,
Valio, 120 г

39⁹⁰
29⁹⁰



Творог
в ассортименте,
3,5/0/0,1%, Valio,
140 г

67⁹⁰
49⁹⁰



Продукт
овсяный, в ассортименте,
Velle, 175/180 г

от 59⁹⁰
44⁹⁰



Продукт
кисломолочный,
в ассортименте,
Актимель, 100 мл

26⁹⁰
20⁹⁰



Йогурт
в ассортименте, 2,4–3,5%,
Активиа, 170 г

от 43⁹⁰
от 34⁹⁰



Десерт/продукт
творожный, в ассортименте,
5,4–7,3%, Даниссимо,
130 г

49⁹⁰
38⁹⁰



Коктейль
молочный, пломбир/
фруктовый с бананом,
3%, Большая кружка,
250 мл

36⁹⁰
28⁹⁰



Сливки
порционные, Campina,
10 мл × 10 шт.

44⁹⁰
32⁹⁰



Десерт
Monte, шоколадный, Zott,
55 г

32⁹⁰
24⁹⁰



Батончик
Monte Snack, Zott, 29 г

29⁹⁰
23⁹⁰



Сырок
творожный,
в ассортименте,
14/13/4,3%, Karums,
45 г

от 58⁹⁰
44⁹⁰



Маргарин
безлактозный, 40%,
Rainbow, 400 г

79⁹⁰
69⁹⁰



Сыр
плавленый,
в ассортименте, 50%,
Viola, 400 г

от 214⁹⁰
от 169⁹⁰



Йогурт
греческий, ТЕОS, 2%,
Савушкин продукт, 140 г

33⁹⁰
26⁹⁰



Творог
101 зерно + сливки,
5%, Савушкин продукт,
130 г

52⁹⁰
39⁹⁰



Творог
рассыпчатый,
обезжиренный,
Савушкин продукт,
200 г

75⁹⁰
59⁹⁰



Соус
майонезный, Постный,
классический/с грибами/
с жареным луком, 56/35%,
Ласка, 400/380 г

64⁹⁰
39⁹⁰



Майонез
классический,
67%, Московский
провансаль, 420 мл

74⁹⁰
54⁹⁰



Соус
майонезный,
классический/с морской
капустой/с каперсами,
45/40%, Vegan, 230 г

284⁹⁰
184⁹⁰



Сметана
10%, Большая кружка,
315 г

61⁹⁰
44⁹⁰



Сметана
20%, Простоквашино,
315 мл

74⁹⁰
59⁹⁰

КЛАССИЧЕСКИЙ ФАЛАФЕЛЬ

Мы любим главное неофициальное блюдо петербургской кухни так же сильно, как и вы. Но готовить его — целый квест: замочить и отварить нут, перекрутить через мясорубку, слепить со специями, обжарить во фритюре...

Ребята из Veganika уже сделали всё за вас: бросьте готовый фалафель на сковородку на несколько минут и скрутите фирменную шаверму или устройте еврейскую вечеринку с хумусом и питой.



Фалафель
классический, Veganika,
400 г

214⁹⁰
169⁹⁰

КУСОЧКИ МАНГО

Ваш верный друг в борьбе с авитаминозом: достаточно разморозить и добавить во фруктовый салат, мороженое, смузи, выпечку или любое другое блюдо, где совсем никак без манго.



Манго
кусочки, Rainbow, 300 г,
Бельгия

149⁹⁰
119⁹⁰



Пельмени
с креветками и кальмарами/
с горбушей/с уткой
и белыми грибами/
с олениной, Хорошая кухня,
450 г

от 299⁹⁰

от 179⁹⁰



Пельмени
Халяль,
с говядиной/с индейкой,
Хорошая кухня, 900 г

от 279⁹⁰

от 167⁹⁰



Пельмени
с грибами
шитаке/с водорослями
вакэ/с капустой кимчи,
Veganika, 400 г

389⁹⁰

309⁹⁰



Дамплинги
королевские/мини, со
свининой и говядиной/
со вкусом барбекю,
Bibigo, 385 г

349⁹⁰

219⁹⁰

PAKASTETUT ELINTARVIKKEET ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



Картофель
дольки, без кожуры, Rainbow,
400 г

77⁹⁰
59⁹⁰



Тесто
бездрожжевое, Kotimaista,
400 г

139⁹⁰
119⁹⁰



Основа
для пиццы, Kotimaista, 360 г,
4 шт.

159⁹⁰
129⁹⁰



Тунец
филе-кусочек, Agama, 400 г

999⁹⁰
599⁹⁰



Мидии
в створках, в собственном
соку, Agama, 450 г

432⁹⁰
249⁹⁰



Мороженое
сливочное,
в ассортименте, Valio,
289/288 г

469⁹⁰
319⁹⁰



Мороженое
эскимо, с грецким орехом
и кленовым сиропом/
с горьким шоколадом
и апельсином, Mövenpick, 90 г

126⁹⁰
89⁹⁰



Мороженое
пломбир, ванильный, 15%,
Мороженое Карелии,
200 г

139⁹⁰
89⁹⁰



Мороженое
пломбир, в вафельном
стаканчике, ванильный/
шоколадный/
клюквенный, Чистая линия,
80 г

от 69⁹⁰
от 39⁹⁰



Тесто
дрожжевое, в шариках,
Морозко, 500 г

89⁹⁰
57⁹⁰



Котлеты
овощные, Морозко Green,
150 г

49⁹⁰
36⁹⁰

СВАРИТСЯ — СЛЮБИТСЯ



вся паста
произведена
в Италии

Чтобы вернуть вкус к жизни, героиня фильма про еду, молитвы и любовь отправилась в Рим за идеальной пастой. Мы сэкономили вам деньги на билет и привезли Италию в PRISMA. Рассказываем о спагетти, феттучини, ньокки и других итальянских сердцеедках, которые помогут вам устроить праздник имени себя.

Спагетти
цельнозерновые,
органические,
Rainbow, 500 г

109⁹⁰
85⁹⁰



Спагетти
цельнозерновые,
Rainbow, 500 г

72⁹⁰
59⁹⁰

СПАГЕТТИ

Первая скрипка итальянской кухни, из которой готовятся классические «Карбонара» и «Болоньезе». Настоящие спагетти делают только из муки durum твёрдых сортов: так они не слипаются и сохраняют форму при варке. А конкретно эти — вообще из цельнозерновой: они содержат ещё больше полезных веществ и почти не поднимают уровень сахара в крови. Спагетти — универсальная паста, так что дайте волю фантазии: готовьте её с томатным и сливочным соусом, добавляйте в суп или воплотите в жизнь сумасшедший нью-йоркский десерт с добавлением клубники и шоколадного мороженого.



Томаты протёртые
с травами, Rainbow,
500 г

77⁹⁰
69⁹⁰



Соус для макарон
с сыром, Rainbow,
420 г

164⁹⁰
149⁹⁰



Сыр Пармезан
тёртый, в гранулах/
в хлопьях, Cheese
Gallery, 100 г

179⁹⁰
134⁹⁰

ФЕТТУЧИНИ

Нежная широкая паста, горячо любимая в Тоскане и на юге страны. Вкус теста здесь почти неощутим, поэтому большой упор делается на соусы и начинку. Лучшие сочетания — пармская ветчина и первые весенние грибы, сёмга и тимьян, куриное филе и острый пармезан, а если вы живёте на Крестовском острове — чёрные трюфели и аналог сыра фонтина.



Изделия макаронные
гнезда яичные, Rainbow,
500 г

144⁹⁰
115⁹⁰



Изделия макаронные
спираль, трёхцветные, Rainbow,
500 г

95⁹⁰
69⁹⁰

ФУЗИЛЛИ ТРИКОЛОР

Нет, это не красители — красный и зелёный оттенок пасте придают добавленные в тесто сушёные томаты и шпинат. Лучшее, что вы можете сделать с фузилли триколор, — замешать с лёгким овощным соусом, добавить ароматный базилик и подать с бурратой или домашним козьим сыром. Что-то такое готовила бы вам в детстве бабушка, если бы жила не в Гатчине, а в Ливорно.



Изделия макаронные
ракушки, Rainbow, 500 г

69⁹⁰
55⁹⁰

НЬОККИ

Оригинальные ньокки готовятся из муки, яиц и картофеля и больше напоминают клёцки — но в магазинах обычно продаётся менее калорийный вариант, похожий на российские «ракушки». Даже без картофеля в составе это сытная паста с ярким вкусом, поэтому старайтесь сделать её главной героиней блюда: избегайте насыщенных соусов и большого количества специй. Лучшие компаньоны ньокки — голубой сыр, лук-порей, вяленые томаты, шпинат, рикотта и белые грибы.



Пласты для лазаньи
Rainbow, 500 г

147⁹⁰
119⁹⁰

ПЛАСТЫ ДЛЯ ЛАЗАНИИ

Лазанья — это целый ритуал: отварить листы по 3–4 штуки, подержать в ледяной воде, смазать каждый слой густым соусом бешамель и добавить начинку, запечь с пармезаном до хрустящей корочки и немного подержать под полотенцем, пока вся квартира пропитывается ароматом. Если сердце требует приключений, замените итальянские сыры на кавказские сулугуни или брынзу — и вы сразу перескочите с «ешь» на «люби», минув все промежуточные станции.



Тунец
с лимоном и перцем,
Rainbow, 185/110 г

139⁹⁰
99⁹⁰



Горбуша
в собственном соку,
Rainbow, 170/120 г

199⁹⁰
149⁹⁰



Горбуша
натуральная, 240 г

97⁹⁰
69⁹⁰



Муксун
слабой соли, филе-ломтики,
Laplandia Fish, 150 г

427⁹⁰
277⁹⁰



Горбуша
филе юкола, холодного
копчения, Fish Friday, 180 г

369⁹⁰
276⁹⁰



Скумбрия
холодного копчения,
Морская планета, 280 г

199⁹⁰
149⁹⁰



Коктейль
из копчёных
морепродуктов,
в масле, VICI, 200 г

241⁹⁰
192⁹⁰



Мидии
маринованные,
в масле, VICI, 200 г

171⁹⁰
119⁹⁰



Осьминоги
маленькие, отварные,
в рассоле, VICI, 200 г

247⁹⁰
185⁹⁰



Капуста
морская, Классическая/
Сахалинская, маринованная,
Русское море, 450 г

119⁹⁰
96⁹⁰



Салат
Сельдь под шубой,
100 г

47⁰⁰
34⁹⁰



Плов
с курицей, 100 г

40³⁰
29⁹⁰



Багет
с беконом и салями,
150 г

85⁹⁰
59⁹⁰



Круассан
с ветчиной и сыром,
140 г

74⁹⁰
51⁹⁰



Клуб-сэндвич
с бужениной
и маринованными
огурцами/с курицей
и беконом, 160 г

от 109⁰⁰
от 84⁹⁰



Продукт
мясной, Lihaisat
Herkut, сырокопчёный,
из говяжьего филея,
Atria, 70 г

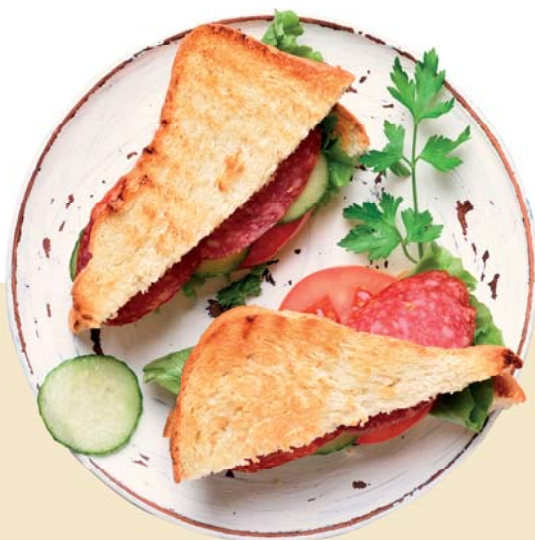
304⁹⁰
227⁹⁰

Продукт
мясной, Lihaisat
Herkut, сырокопчёный,
из свиной шеи, Atria,
70 г

274⁹⁰
205⁹⁰

Бекон
свиной, сырокопчёный,
Pekoni, 150 г

239⁰⁰
178⁹⁰



Бекон
свиной, сырокопчёный,
Самсон, 140 г

149⁰⁰
126⁹⁰



Колбаса
сырокопчёная, салями По-
фински/сервелат Коньячный,
Кронштадтский, 200 г

от 226⁹⁰
180⁹⁰



Колбаса
Балыковая, Велком,
400 г

521⁰⁰
311⁹⁰



Колбаса
Молочная, Велком,
500 г

423⁷⁰
253⁹⁰



Карбонад
Велком, 450 г

488⁰⁰
292⁹⁰



Колбаса
Краковская, Велком,
450 г

587⁰⁰
351⁹⁰



Соус
соевый, Японский,
Rainbow, 150 мл

149⁹⁰
119⁹⁰



Масло
рапсовое,
с добавлением
оливкового, Rainbow,
1 л

239⁹⁰
189⁹⁰



Соус
салатный,
Французский,
Kotimaista, 400 г

149⁹⁰
119⁹⁰



Горчица
традиционная, Meira,
500 г

264⁹⁰
199⁹⁰



Перец
лимонный, X-tra, 90 г

114⁹⁰
85⁹⁰



Шоколад
тёмный, для выпечки,
70%, Rainbow, 100 г

99⁹⁰
79⁹⁰



Стружка
кокосовая, Rainbow,
200 г

127⁹⁰
99⁹⁰



Корица
молотая, X-tra, 70 г

64⁹⁰
54⁹⁰



Песок
сахарный, тростниковый,
Rainbow, 1 кг

99⁹⁰
79⁹⁰



Масло
оливковое/смесь
растительных масел,
Costa d'Oro, 500 мл

от 449⁹⁰
349⁹⁰



Масло
оливковое, рафинированное,
с добавлением
нерафинированного,
Levante, 1 л

469⁹⁰
319⁹⁰

НИ РЫБА НИ МЯСО

Нам важно, чтобы вы вкусно и разнообразно питались, несмотря на любые ограничения в рационе. Стейк из киноа, молоко из гречи, заменитель ветчины, протеиновые фрикадельки и другие вегетарианские чудеса — в нашей подборке.



Колбаски вегетарианские Parsley/Wiener/Aperero Mix, Veggifood, 200 г

468⁹⁰
327⁹⁰

Бельгийские колбаски на основе яичного белка: возьмите их на барбекю, сделайте домашние хот-доги или просто пожарьте на сковороде и подавайте с картофелем. Кроме классических колбасок есть ещё мини-версия: идеально для канапе или в качестве полуденного снека.



Стейк вегетарианский из киноа, Мексиканский/со шпинатом/с томатом и базиликом, Fit Food, 150 г

386⁹⁰
269⁹⁰

Да, стейк из киноа. Да, мы уже тоже пошутили про галеты из гречи и бефстроганов из манной каши. Из-за высокого содержания белка, фосфора и цинка киноа считается суперфудом, и NASA даже готовит из него снеки для астронавтов. Шпинатный стейк с хумусом и авокадо станет сбалансированным завтраком, «Мексиканский» с рисом — сытным обедом, а стейк с томатом и базиликом подойдёт для романтического ужина в итальянском стиле, особенно в сочетании со свежей пастой.

Безлактозный напиток с максимально простым составом: вода, гречневая мука, рапсовое масло, кальций, соль и витамин В2. Добавляйте в утреннюю овсянку, варите с какао или просто заряжайтесь энергией между приёмами пищи.





Нарезка веганская

Vegan Deli, со вкусом колбасы/колбасы и миксом из овощей и трав/ветчины, Fit Food, 100 г

294⁹⁰
205⁹⁰

Отрада для тех, кто только недавно пришёл к вегетарианству и всё ещё тайно вздыхает по ветчине. Гороховый белок дарит чувство сытости, свёкла придаёт продукту аппетитный цвет, а натуральные ароматизаторы маскируют нарезку под мясную. Упакуйте пару вегетарианских сэндвичей на работу или используйте Vegan Deli в тапасах вместо прошутто и хамона.



Напиток гречневый
классический лайт,
Nemoloko, 1 л

119⁹⁰
94⁹⁰



Котлеты/фрикадельки
протеиновые, с горохом,
Appetit, 240 г

от 299⁹⁰
229⁹⁰



Котлеты
из корнеплодов/
морковные/
овощные/
из киноа,
Appetit, 240/170 г

239⁹⁰
179⁹⁰

Дальние родственники фалафеля из горохового протеина — да, атлеты-вегетарианцы, это для вас. В 100 граммах продукта в среднем 12 граммов белка, что очень удобно, если нужно нарастить или поддерживать мышечную массу.

Овощные и злаковые котлеты на любой вкус — удобно готовить на обед и каждый день чередовать вкусы, чтобы не приедалось.

VILJAT, PUUROT КРУПЫ, КАШИ VILJAT, PUUROT КРУПЫ, КАШИ



Рис
бурый, длиннозёрный,
Rainbow, 1 кг

159⁹⁰
119⁹⁰



Хлопья
овсяные, Kotimaista,
750 г

104⁹⁰
89⁹⁰



Мука
ржаная, Rainbow, 1 кг

69⁹⁰
59⁹⁰



Мюсли
фруктовые, X-tra, 1 кг

179⁹⁰
139⁹⁰



Смесь
Lumina, кукурузная,
для выпечки, Valo24h,
400 г

369⁹⁰
299⁹⁰



Изделия макаронные,
Gemelli/Riso, из твёрдых
сортов пшеницы,
без содержания яиц,
№ 63/66, Delverde, 500 г

149⁹⁰
119⁹⁰



Крупа
амарантовая,
Домашняя кухня, 200 г

285⁹⁰
227⁹⁰



Чиа
семена
эфиромасличных
культур, Домашняя
кухня, 200 г

397⁹⁰
317⁹⁰



Греча ядрица/рис
Краснодарский,
Националь, 900 г

от 80⁹⁰
от 54⁹⁰



Ассорти
из круп, греча, пшено,
пшеничка, перловка,
PROSTO, 500 г

69⁹⁰
48⁹⁰



Хлопья
крупные, 4 злака,
Русский завтрак, 400 г

43⁹⁰
29⁹⁰



Хлопья
овсяные/ячменные,
в ассортименте,
Ясно солнышко,
400/350/300 г

от 45⁹⁰
от 35⁹⁰



Варенье
моршковое, Rainbow,
400 г

459⁹⁰
369⁹⁰



Джем
малиновый,
термостойкий, Rainbow,
300 г

117⁹⁰
89⁹⁰



Пюре
яблочное, X-tra, 720 г

129⁹⁰
99⁹⁰



Ягоды
протёртые с сахаром,
черника и брусника/
облепиха/земляника,
Ягоды Карелии, 280 г

от 139⁹⁰
от 104⁹⁰



Шампиньоны
резанные, X-tra,
400/230 г

92⁹⁰
73⁹⁰



Оливки
с паприкой, X-tra,
935/550 г

219⁹⁰
174⁹⁰



Мини-огурцы
маринованные,
Rainbow, 340/190 г

109⁹⁰
85⁹⁰



Томаты
целые, очищенные,
Rainbow, 400/240 г

59⁹⁰
47⁹⁰



Томаты
черри, в томатном соке,
Mutti, 400 г

138⁹⁰
109⁹⁰



Нут
Luomu, в рассоле,
Rainbow, 380/230 г

87⁹⁰
73⁹⁰



Лечо/кабачки
печёные, в томатном
соусе, Пиканта, 520 г

от 100⁹⁰
от 74⁹⁰



Паштет
из куриной печени/
из мяса индейки,
Hungrow, 90 г

41⁹⁰
29⁹⁰

КАРЕЛЬСКИЙ ПИРОЖОК

Карельский пирожок — это как варенье из морошки, полярное сияние или песенка про белых медведей: после него невозможно не влюбиться в север. Ароматное ржаное тесто и сытная начинка из риса, моркови или картофеля — просто и очень вкусно. Кстати, в Финляндии эти пирожки называют karjalanpiirakka и устраивают ежегодные фестивали в их честь.

Пекарня
Fazer

Пирожок
Карельский,
с рисовой/морковной/
картофельной начинкой,
Fazer, 1 шт.

от 29⁹⁰
от 23⁹⁰



Рулет
Бриошь, с кусочками
шоколада/с маковой
начинкой, Каравай,
240 г

114⁹⁰
68⁹⁰



Набор
пирожных Кроха, Карат
Плюс, 600 г

299⁹⁰
239⁹⁰



Батон
Утренний, Хлебный дом,
400 г

69⁹⁰
49⁹⁰



Хлеб
Ленинградский,
Каравай, 300 г

94⁹⁰
56⁹⁰



Хлеб
Двинский
заварной/с зёрнами,
Дарница, 350 г

65⁹⁰
38⁹⁰



Хлеб
Геркулес, зерновой/
молочный/с отрубями,
Хлебный дом, 500 г

79⁹⁰
59⁹⁰

KAKSI YHDEN HINNALLA 2 ПО ЦЕНЕ 1



Баба
ромовая,
белая/шоколадная,
Аладушкин, 160 г

89⁹⁰
44^{95*}



Сдоба
Наслаждение,
с черникой/с вишней,
Каравай, 230 г

от 119⁹⁰
от 59^{90*}

* цена за 1 шт. при единовременной покупке 2 шт.



Пирожные
заварные кольца,
Фили-Бейкер, 300 г,
5 шт.

167⁹⁰
129⁹⁰



Пирожные
Берлинские, Фили-Бейкер,
250 г

139⁹⁰
109⁹⁰



Торт
постный, Ягодный,
Венский цех, 750 г

449⁹⁰
359⁹⁰



Торт
Фитнес, Север, 700 г

549⁹⁰
459⁹⁰



Пирог
тирольский, ежевичный,
Тирольские пироги, 690 г

349⁹⁰
314⁹⁰



Шарлотка
постная, с вишней,
Фили-Бейкер, 620 г

359⁹⁰
249⁹⁰

VÄLIPALAT, PÄHKINÄT, KUIVATUT HEDELMÄT СНЕКИ, ОРЕХИ, СУХОФРУКТЫ



Галеты
рисовые, с кукурузой,
Rainbow, 100 г

59⁹⁰
39⁹⁰



Абрикос
сушёный, Rainbow, 250 г

129⁹⁰
99⁹⁰



Чипсы
из корнеплодов,
Rainbow, 100 г

144⁹⁰
115⁹⁰



Орехи
фундук/миндаль/солёные
фисташки, Атланта,
200 г

от 319⁹⁰
от 254⁹⁰



Чипсы
банановые, Атланта,
150 г

84⁹⁰
67⁹⁰



Хлебцы
хрустящие, со вкусом
ванили/лесных ягод,
Bonfour Wellness, 120 г

57⁹⁰
39⁹⁰



Хлебцы
ржаные/гречневые/
бородинские, Щедрые,
100 г

40⁹⁰
27⁹⁰



Батончик
с годжи и миндалём/
с семенами чиа и черникой,
Parrots, 45 г

139⁹⁰
109⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ*



Финики
сушёные, с косточкой,
Атланта, 300 г

112⁹⁰
89⁹⁰



Изюм
тёмный, Атланта, 300 г

96⁹⁰
77⁹⁰



Изюм
светлый, Атланта, 300 г

169⁹⁰
143⁹⁰

* Товар представлен только в гипермаркетах сети PRISMA.



Шоколад
тёмный, 80%, Rainbow,
100 г

114⁹⁰
89⁹⁰



Печенье
пшеничное, X-tra, 400 г

79⁹⁰
59⁹⁰



Конфеты
LakuMix Original, Panda,
250 г

209⁹⁰
159⁹⁰



Шоколад
Особый, молочный/
тёмный с апельсиновой
начинкой, Фабрика
им. Крупской, 90 г

85⁴⁰
59⁹⁰



Конфеты
шоколадные,
с крем-брюле и миндалём,
Комильфо, 116 г

321⁹⁰
199⁹⁰



Трюфели
шоколадные,
классические/Irish
Cream, Победа, 180 г

302⁰⁰
199⁹⁰



Пирожное
Картошка, Mirel, 280 г

103⁹⁰
82⁹⁰



Марципан
в форме буханки/
картошки/батончика,
Zentis, 100/60 г

от 110⁹⁰
74⁹⁰



Ягоды/орехи
сушёные, микс/в шоколаде,
Nobilis, 100 г

от 299⁹⁰
239⁹⁰



Печенье
с глазурью, классическое/
молочное, Юбилейное,
116 г

45⁹⁰
35⁹⁰



Круассан
в ассортименте, 7Days,
300 г, 10 шт.

99⁹⁰
84⁹⁰



Зефир
ароматизированный,
ассорти, Doni Zefironi,
420 г

137⁹⁰
99⁹⁰

ТАПАС УХОДИТ В НЕБО

Тапасы — это переполненные мадридские бары, ленивая сиеста с друзьями на барселонской террасе, романтический вечер в сердце Валенсии — в общем, жаркая испанская весна во всей её красе. Тапасом может быть буквально всё — от огромных королевских креветок до блюда с арахисом. Но всё-таки у главной испанской закуски есть несколько устоявшихся видов — о них и расскажем.



Окорок
свиной, Lihaisat Herkut,
сырокопчёный,
Atria, 70 г

223⁹⁰
167⁹⁰

MONTADITOS*

*Монтадитос

Монтадитос — это те самые маленькие бутерброды, которые многие принимают за единственный вид тапасов. В хорошем баре вам никогда не продадут их отдельно: закажите напиток, и вам бесплатно принесут монтадитос в качестве закуски. Их делают и с колбасой, и с сыром, и с рыбой, но самые популярные — с хамоном или другим копчёным мясом.



CROQUETAS*

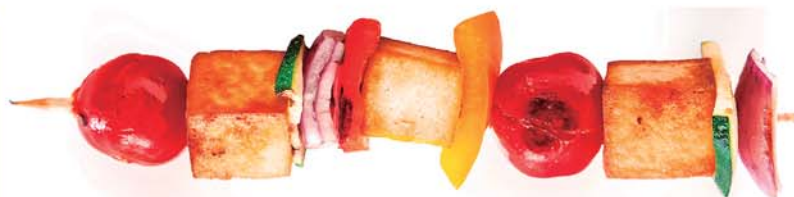
*Крокеты

Горячие испанцы с французским акцентом, незаменимые для прохладного вечера где-нибудь на побережье Средиземного моря. Крокеты — это обжаренные во фритюре шарики с жидкой начинкой из спината, креветочного мусса или сливочного сыра. Не ешьте их сразу, а дайте хоть немного остыть — ваше небо будет вам благодарно.



Сыр
мягкий, Cream Cheese,
70 %, Bonfesto, 500 г

284⁹⁰
199⁹⁰



PINCHOS*

*Пинчос

Сделать пинчос проще простого: возьмите всё, что любите есть, и наколите на шпажку. Насытиться такими тапасами сложно, но они отлично оттеняют вкус холодной сангрии или терпкой риохи. В ход идёт всё: оливки, мясо, сыр бри, сушёные томаты, консервированная рыба и даже крабовые палочки. В Стране Басков пинчос настолько популярны, что их выделяют в отдельный вид закуски наравне с тапасами.



Томаты
сушёные, кусочки,
Rainbow, 258/145 г

129⁹⁰
99⁹⁰



Хвосты
омара, нарезанные,
с пряностями, в масле,
VICI, 300 г

219⁹⁰
179⁹⁰



PAN CON TOMATE *

* Хлеб с помидорами

Первое, что вам подадут с кофе в Валенсии или Севилье, когда вы проснётесь и пойдёте завтракать в ближайшее от отеля кафе. Название тапаса переводится как «тосты с томатами», и это в целом весь его состав. Удивительно, но испанцы pan con tomate просто обожают.



Багет
пшенично-ржаной,
Fazer, 190 г

46⁹⁰
36⁹⁰

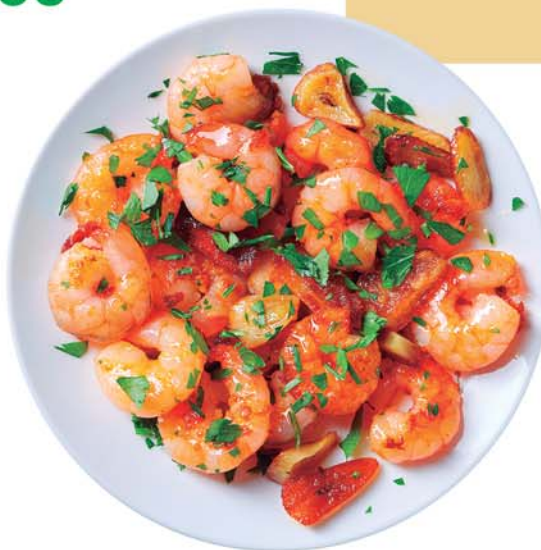


Пекарня
Fazer

GAMBAS AL AJILLO *

* Чесночные креветки

Невероятно нежные и ароматные креветки, обжаренные в масле с чесноком. Такие нужно обязательно заказать где-нибудь в Барселонете, смотреть на пронзительно-голубые волны и даже не пытаться оставить руки чистыми — всё равно ничего не выйдет.



Креветки

королевские,
неразделанные, № 5,
Agama, 700 г

859⁹⁰

499⁹⁰



Сёмга
слабосолёная, ломтики,
Морская планета,
120 г

265⁹⁰
193⁹⁰

ENSALADILLA RUSA *

* Русский салат

Заказав загадочный ensaladilla rusa, вы с удивлением обнаружите перед собой маленькую миску с оливье. Его так здесь и называют — «русский салат». Вместо родной «докторской» главная роль отведена тунцу, а по особым случаям — слабосолёной сёмге.



TORTILLA DE PATATAS *

* Картофельная тортилья

Красивый внебрачный ребёнок омлета и запеканки и самый-самый популярный тапас в Испании. Наверное, потому что самый дешёвый: в составе только картофель, яйца и лук.



Приправа
в ассортименте,
Kamis

от 47⁹⁰

от 35⁹⁰



Смесь
молочная, NutriValio,
для детей от 6 до 12 мес./
после 12 мес., Valio Baby,
350 г

364⁹⁰
272⁹⁰



Каша
сухая, безмолочная,
в ассортименте, Nestle,
200 г

от **116⁹⁰**
от **86⁹⁰**



Завтрак
готовый, шоколадный/
Kosmostars, Nestle,
375/325 г

от **175⁹⁰**
129⁹⁰



Пюре
в ассортименте, Фрутоняня,
250 г

58⁹⁰
43⁹⁰



Пюре
в ассортименте, Gerber,
130 г

87⁹⁰
64⁹⁰



Пюре-каша
с яблоком, бананом
и печеньем/с яблоком
и бананом, HiPP, 190 г

115⁹⁰
79⁹⁰



Фрикадельки
из говядины/индейки,
в бульоне, Бабушкино
лукошко, 100 г

82⁹⁰
57⁹⁰



Молоко
ультрапастеризованное,
3,2%, Тёма, 500 г

50⁹⁰
42⁹⁰



Кусочки
фруктовые,
в ассортименте,
Фрутоняня

от **32⁹⁰**
от **24⁰⁰**



Пирожное
бисквитное,
в ассортименте,
Медвежонок Барни, 150 г

от **115⁹⁰**
88⁹⁰



Мармелад
Золотые мишки/Happy
Cola/Червячки, Haribo,
140 г

100⁹⁰
69⁹⁰



Мармелад
жевательный,
в ассортименте,
Mamba, 72 г

60⁴⁰
44⁹⁰



Кружка
стеклянная, Леди Баг
и Супер-Кот/Мимимишки,
ND Play, 250 мл

149⁹⁰
99⁹⁰



Кружка
керамическая, Леди Баг/
Микки Маус/Звёздные
войны, в подарочной
упаковке, ND Play, 220 мл

199⁹⁰
129⁹⁰



Тарелка
Леди Баг и Супер-Кот,
ND Play, 19,5 см

249⁹⁰
149⁹⁰



Салатник
Леди Баг и Супер-Кот,
ND Play, 12,5 см

199⁹⁰
129⁹⁰



Подгузники
Classic, № 4/5, Huggies,
14/11 шт.

209⁹⁰
159⁹⁰



Подгузники
Classic Mega Pack, № 3/4/5,
Huggies, 78/68/58 шт.

1 054⁰⁰
799⁹⁰



С ЛЁГКИМ ПАРОМ

Чайная церемония — это почти медитация: она не столько о самом напитке, сколько о внутренней гармонии, умении праздновать тишину и никуда не торопиться. В настоящей восточной церемонии — сотни ритуалов и обычаев; но вот пять простых правил, которые помогут сделать даже обычное утреннее чаепитие более умиротворённым и осознанным.



Чай зелёный
китайский крупнолистовой/
сенча с земляникой,
Lancaster, 75 г

339⁹⁰
239⁹⁰

Чай чёрный
кенийский высокогорный/
с ароматом манго,
Lancaster, 75 г

339⁹⁰
239⁹⁰

СОЗДАЙТЕ НУЖНУЮ АТМОСФЕРУ

Внешняя обстановка должна отражать внутреннее состояние. Отключите телефон, приберитесь в комнате, включите спокойную музыку и зажгите любимые свечи. Можете устроить чаепитие прямо на полу, сидя на подушках, — смысл в том, что вам должно быть хорошо и комфортно.



Кружка
Oslo, с блюдцем,
House

1 099⁰⁰
799⁹⁰



Кружка
классическая,
House, 430 мл

399⁹⁰
299⁹⁰

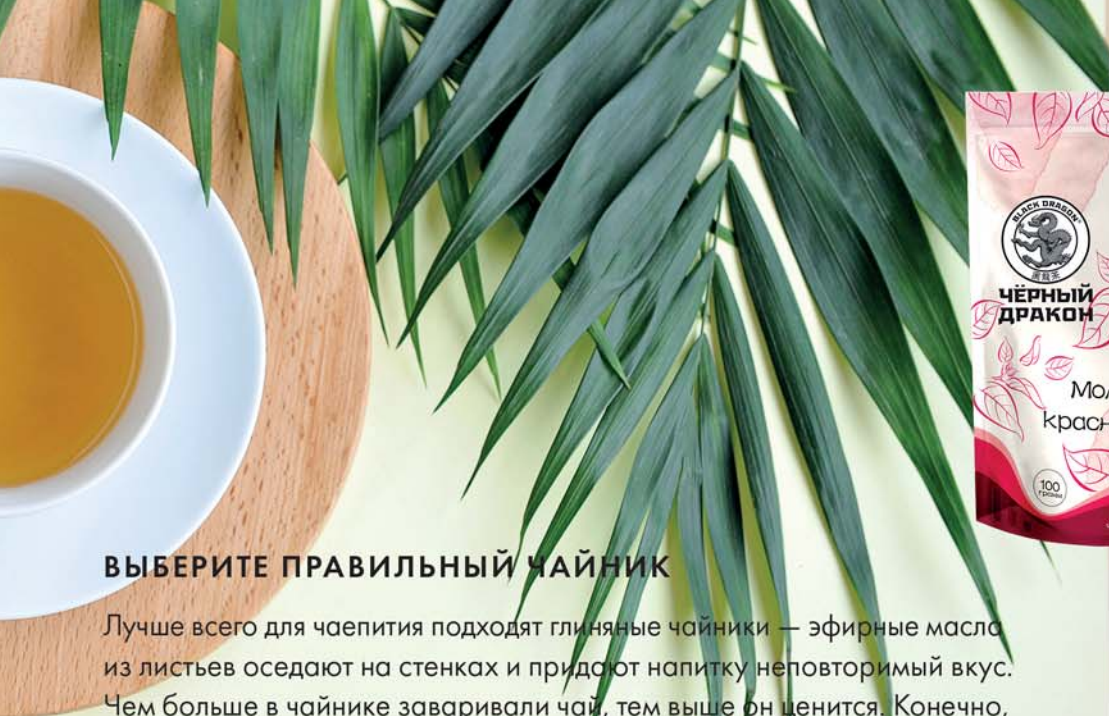
«ПОЗНАКОМЬТЕСЬ» С ЧАЕМ

Достав заварной чай, не спешите заливать его кипятком. Вдохните аромат сухих листьев, полюбуйтесь их фактурой и цветом. Это поможет вам настроиться на нужный лад. Кстати, в настоящих церемониях для этого используют специальную коробку — чахэ: в неё насыпают листья и согревают чахэ руками и дыханием — считается, что так аромат чая раскрывается лучше всего.



Травы сушёные
лаванда/липа/мята,
BioniQ, 30/35 г

от 79⁹⁰
49⁹⁰



ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ЧАЙНИК

Лучше всего для чаепития подходят глиняные чайники — эфирные масла из листьев оседают на стенках и придают напитку неповторимый вкус. Чем больше в чайнике заваривали чай, тем выше он ценится. Конечно, для мытья таких чайников не используют моющие средства — химические компоненты тоже имеют свойство оседать на стенках и портить запах и вкус напитка.

Чай молочный
красный/чёрный,
Чёрный дракон, 100 г

164⁹⁰
119⁹⁰



Чайник заварочный
с металлическим ситечком,
House, 1,2 л

1 899⁰⁰
1 499⁰⁰

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЗАВАРИВАНИЯ ЧАЯ

В церемониях с зелёным чаем первая заварка считается самой полезной, насыщенной и лёгкой. А вот с чёрным чаем и улунем всё наоборот: принято сливать первую заварку и пить вторую. Кстати, улун можно заваривать до 10 раз и наблюдать, как с каждой заваркой вкус и аромат сначала набирают силу, а потом ослабевают.



Молочник
House, 640 мл

749⁹⁰
599⁹⁰



Кружка
Enni, House,
300 мл

329⁹⁰
249⁹⁰

НЕ БОЙТЕСЬ ЧТО-ТО ПРОЛИТЬ

Если плеснули кипятком или заварку мимо посуды, не вскакивайте за тряпкой. В традиционных китайских чайных церемониях пролитая жидкость символизирует изобилие и богатство.



Чай
зелёный, ассорти,
4 вкуса, Rainbow,
20 пак.

119⁹⁰
89⁹⁰



Чай
чёрный/зелёный,
в ассортименте, Greenfield,
100 пак.

от 331⁹⁰
179⁹⁰



Чай
Earl Grey, Ahmad, 100 г

174⁹⁰
99⁹⁰



Кофе
Magnifika,
молотый,
Löffbergs, 500 г

484⁹⁰
389⁹⁰



Кофе
Crema e Gusto,
натуральный, молотый,
Lavazza, 250 г

312⁰⁰
244⁹⁰



Кофе
Ого, натуральный, в зёрнах,
Lavazza, 1 кг

2079⁰⁰
1499⁹⁰



Кофе
Ethiopia/Espresso di Milano,
натуральный, молотый,
Jardin, 250 г

от 302⁰⁰
от 169⁹⁰



Кофе
Egoiste Platinum,
натуральный,
растворимый,
сублимированный,
ХОРСЬ, 100 г

679⁹⁰
459⁹⁰



Кофе
натуральный,
обжаренный, в зёрнах,
Barista Pro Speciale,
1 кг

1469⁰⁰
839⁹⁰



Кофе
Today Espresso/
Green, ХОРСЬ,
150/95 г

от 389⁹⁰
289⁹⁰



Кофе
Gold, Nescafé,
75/95 г



от 252⁰⁰
от 129⁹⁰



Напиток
шоколадный, какао,
Nesquik, 500 г

272⁰⁰
199⁹⁰



Набор
чайный, Latone/
Orbea/Flora, 4
предмета, Luminarc

669⁹⁰
449⁹⁰



Миска
с крышкой, House,
1,5/3 л

от 699⁹⁰
от 599⁹⁰



Миска
Enni, House, 600 мл/
14,2 см

от 499⁹⁰
399⁹⁰



Набор
для кухни,
из жаропрочного
стекла, 4 предмета,
Pyrex

2999⁰⁰
1999⁰⁰



Бульонница/супница,
Heartlets, Vim-Art,
460/500 мл

от 164⁹⁰
129⁹⁰



Форма
для запекания
и выпечки, Bake,
Attribute, 27 см

259⁹⁰
169⁹⁰



Сито
с ручкой, House,
15/19 см

от 439⁹⁰
от 299⁹⁰



Скалка
House

729⁹⁰
579⁹⁰



Венчик
силиконовый, Maku
Kitchen Life, 30 см

249⁹⁰
199⁹⁰



Шпатель
кулинарный, Maku Kitchen
Life, 30,5/34 см

279⁹⁰
199⁹⁰



Подставка
под яйца, в ассортименте,
Maku Kitchen Life

169⁹⁰
129⁹⁰

МАКАРОНИЛААТИККО*

* МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА

О ЧЁМ ЭТА РУБРИКА

Каждый месяц мы спрашиваем у интересных петербуржцев о самом важном — еде. Они делятся рецептами любимых блюд, а мы всё внимательно записываем и передаём вам.

В этом выпуске директор Института Финляндии в Санкт-Петербурге Сани Контула-Вебб рассказала нам, как приготовить makaronilaatikko, которая останется вкусной даже после двух дней в холодильнике.



Фотограф: Ilkka Vuorinen



«Макаронная запеканка, или makaronilaatikko — традиционное блюдо, которое готовят в каждой финской семье. Его одинаково любят и дети, и взрослые. Макаронная запеканка — очень сытное блюдо, его можно приготовить в воскресенье и разогревать в течение недели, не думая о приготовлении обеда или ужина в будние дни.»



Изделия
макаронные,
рожки, Rainbø,
500 г

69⁹⁰
49⁹⁰

ИНГРЕДИЕНТЫ

Основа:

- небольшие макароны (например, рожки) — 400 г;
- говяжий фарш — 400 г;
- репчатый лук (одна крупная луковица) — 1 шт.;
- твёрдый сыр — 100–200 г;
- соль — 1 ч. л.;
- чёрный перец — $\frac{3}{4}$ ч. л.;
- растительное масло (для обжарки);
- сливочное масло (для смазывания формы).

Соус для запекания:

- куриное яйцо — 3 шт.;
- молоко — 700 мл;
- соль — 1 ч. л.

Сыр

Сливочный, полутвёрдый, 45 %, Oltermanni, 250 г

299⁹⁰
199⁹⁰



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Отварите макароны почти до полной готовности, слейте воду.
2. Обжарьте мелко нарезанный лук в растительном масле. Обжарьте фарш на большом огне до готовности, добавьте к нему лук, перемешайте, посолите и добавьте чёрный перец.
3. Для приготовления соуса смешайте молоко и яйца, посолите.
4. Перемешайте фарш с макаронами и выложите смесь в форму для запекания, предварительно смазанную маслом. Залейте сверху яичным соусом.
5. Выпекайте в духовке при температуре 180 градусов 30 минут, затем посыпьте сверху тёртым сыром и поставьте обратно в духовку примерно на 15–20 минут, пока сверху не образуется золотистая корочка.

Фарш

говяжий, охлаждённый, Самсон, 400 г

269⁹⁰
209⁹⁰



1 ч. 20 мин.



4 порции



Сложность



Яйцо

куриное, С1, Глазунья, 10 шт.

79⁹⁰
59⁹⁰

Молоко

цельное, отборное, 3,5–4,5 %, Valio, 1 л

123⁹⁰
98⁹⁰



Масло

сладко-сливочное, традиционное, 82,5 %, Burënka Club, 180 г

139⁹⁰
99⁹⁰

Вы можете усовершенствовать блюдо, добавляя или заменяя ингредиент. Фарш можно сочетать с сыром фета и вялеными томатами или заменить его предварительно обжаренными грибами либо тушёными овощами. И не стесняйтесь заливать makaronilaatikko кетчупом — станет только вкуснее.

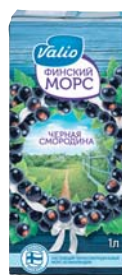


АЛКОГОЛИТТОМАТ JUOMAT БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ



Напиток
сокодержатель,
черничный, Kotimaista,
1 л

179⁹⁰
149⁹⁰



Морс
черносмородиновый, Valio,
1 л

204⁹⁰
152⁹⁰



Вода
минеральная,
газированная/
негазированная, Святой
источник, 1,5 л

32⁹⁰
27⁹⁰



Вода
минеральная, Borjomi,
0,75 л

94⁹⁰
79⁹⁰



Вода
питьевая, негазированная,
Капля росы, 5 л

54⁹⁰
50⁹⁰



Напиток
газированный,
в ассортименте, Coca-Cola,
1,5 л

99⁹⁰
75⁹⁰



Напиток
газированный, барбарис/
дюшес/лимон/тархун,
Бобимэкс, 0,5 л

от 39⁹⁰
27⁹⁰



Напиток
энергетический, Black
Power/Citrus Punch/
Ginger Crush, E-ON,
0,45 л

100⁹⁰
59⁹⁰



Сок
в ассортименте, Fortuna,
300 мл

59⁹⁰
49⁹⁰



Сок
в ассортименте, Fortuna,
1 л

от 109⁹⁰
89⁹⁰



Чай
холодный, в ассортименте,
Nestea, 0,5 л

65⁹⁰
48⁹⁰



Пиво
IPA/Порт Артур,
светлое/тёмное,
5,9/6,5%, Волковская
пивоварня, 0,45 л

от 90⁹⁰
58⁹⁰



Напиток
пивной, Blandford Fly/
Golden Champion,
фильтрованный, светлый,
5,2/5%, Badger, 0,5 л

230⁹⁰
159⁹⁰



Пиво
Cerny Lezak, тёмное,
5,1%, Bernard, 0,5 л

200⁹⁰
149⁹⁰



Пиво
Особая варка, светлое,
6,8%, 387, 0,45 л

59⁹⁰
49⁹⁰



Пиво
светлое, 0,5/5%, Bud,
0,45 л

89⁹⁰
от **64⁹⁰**



Пиво
светлое,
пастеризованное, 4,5%,
Lapin Kulta, 0,45 л

70⁹⁰
48⁹⁰



Напиток
пивной, 7%, Amsterdam
Navigator, 0,5 л

79⁹⁰
60⁹⁰



Напиток
пивной, 3,8%, Liefmans,
0,25 л

183⁹⁰
134⁹⁰



Напиток
пивной, светлый, лайм
и мята, 6,5%, ESSA, 0,5 л

79⁹⁰
60⁹⁰



Пиво
Wolters, светлое,
пастеризованное, 4,9%,
Pilsener, 0,5 л

140⁹⁰
95⁹⁰





Вино
Gavi Mignanego, сухое,
белое, 12%, 0,75 л,
Италия

874⁹⁰
786⁹⁰



Вино
Tenute Arnaces Prosecco,
игристое, белое, брют,
11,5%, 0,75 л, Италия

1049⁹⁰
786⁹⁰



Вино
Gergenti Nero/Grillo,
красное/белое, сухое,
13,5/13%, 0,75 л, Италия

1199⁰⁰
778⁹⁰



Вино
Salvadori Chianti
Riserva, красное,
сухое, 13,5%, 0,75 л,
Италия

914⁹⁰
686¹⁷



Вино
Torrequercie Chianti/
Syrah/Toscana, красное,
сухое, 13/12,5%,
0,75 л, Италия

от 689⁹⁰
от 549⁹⁰



Вино
Abonento, столовое,
белое/красное,
сухое/полусладкое,
11/11,5%, 0,75 л,
Италия

369⁹⁰
299⁹⁰



Вино
Villa Rocca Trebbiano/
Montepulciano, белое/
красное, сухое,
11,5/12,5%,
0,25 л, Италия

299⁹⁰
209⁹⁰



Вино
Mateus, розовое/белое,
полусухое, 11/10%, 0,75 л,
Португалия

644⁹⁰
463⁹⁰



Вино
Leon Perdigal, розовое,
сухое, 13,5%, 0,75 л,
Франция

894⁹⁰
669⁹⁰



Вино
Loire Proprietes Muscadet,
белое, сухое, 12%,
0,75 л, Франция

899⁹⁰
656⁹⁰



Вино
Claude Val Languedoc
Roussillon, красное/белое,
сухое, 13,5/12,5%,
0,75 л, Франция

654⁹⁰
523⁹⁰



Вино
Amelie Latourelle,
красное/белое/розовое,
сухое/полусладкое,
13/12/12,5%, 0,75 л,
Франция

от 654⁹⁰
от 457⁹⁰



Вино
Les Granitiers, красное/
розовое/белое, сухое,
12,5%, 0,75 л, Франция

614⁹⁰
449⁹⁰



Вино
Chateau Los Boldos,
красное/белое, сухое,
13,5/13%, 0,75 л, Чили

844⁹⁰
675⁹⁰



Вино
Antano, белое/красное,
сухое, 12/13%, 0,75 л,
Испания

от 704⁹⁰
577⁹⁰



Вино
Cava Castelfino,
игристое, белое, брют/
полусухое, 11,5%,
0,75 л, Испания

644⁹⁰
515⁹⁰



Вино
El Sotillo, белое/
красное/розовое,
сухое, 11%, 0,75 л,
Испания

359⁹⁰
299⁹⁰



Напиток
винный Katlenburger,
клубничный/
грейпфрутовый/манговый,
8,3%, 0,75 л, Германия

644⁹⁰
515⁹⁰



Коктейль
винный Katlenburger,
Секс на пляже, 7%, 0,75 л,
Германия

509⁹⁰
407⁹⁰



Вино
Zebra Hills, белое/красное,
сухое/полусладкое, 13,5%,
0,75 л, ЮАР

624⁹⁰
467⁹⁰



KOLME KAHDEN HINNALLA 3 ПО ЦЕНЕ 2



Вино
Mariposa, в ассортименте,
белое/красное, сухое,
12,5/13,5/13%, 0,75 л,
Аргентина

399⁹⁰
266⁶⁰*

* цена за 1 шт. при одновременной покупке 3 шт. одного вида

ЧУВСТВО ВИНА

Меняем пуховики на любимые кожаные куртки, тёплые ботинки — на новенькие кроссовки, а тягучие зимние ликёры — на хорошее вино; в общем, признаём разгромную победу весны по всем фронтам. Впереди — вечера на террасах любимых ресторанов, пикники с друзьями и долгожданные путешествия. Вооружаем вас в дорогу только лучшим: французским мерло, южноафриканским пинотажем, итальянским пино-гриджо и испанской прихой.



Вино
Douglas Green,
розовое, полусухое,
12,5 %, 0,75 л, ЮАР

899⁹⁰

689⁹⁰

DOUGLAS GREEN PINOTAGE ROSE

Школьный красавчик из старых романтических комедий: грубоватый и легкомысленный на вид, но на самом деле только и ждущий, пока вы раскроете его глубокий внутренний мир. Пинотаж для вина собирают в Западно-Капской провинции ЮАР и отделяют сок от кожуры уже через пару часов — отсюда и нежный розовый цвет. Во вкусе царит вываренная, почти компотная клубника, но если прислушаетесь, то найдёте и лепестки миндаля, и персик, и лёгкую грейпфрутовую горчинку.



Вино
Chateau d'Haurets,
красное, сухое, 13 %, 0,75 л, Франция

1 019⁰⁰

829⁹⁰

CHÂTEAU D'HAURETS AOC BORDEAUX ROUGE

Понятное, доступное, но в то же время французское от донышка до пробки. Такое кладёшь в рюкзак перед прогулкой по Монмартру, пьёшь прямо из бутылки на ступеньках Сакре-Кёр и смотришь, как закат обжигает парижские крыши. Виноград для него (конечно же, мерло) собирают только холодным ранним утром и выдерживают в дубовых бочках и чанах из нержавеющей стали. На вкус — июль в самом его разгаре: сочные красные ягоды, вечерний костёр и стручки ванили.



MONTEFIORE PINOT GRIGIO DELLE VENEZIE

Первый пикник после долгой зимы — огромный плед, корзинка с фруктами, много солнца и ветра и только что купленная в «Подписных изданиях» книжка с засушенной веточкой крокуса вместо закладки. В руках итальянцев пино-гриджо превращается в синоним лёгкости, и это вино не исключение. Урожай собирают на холмах Венето и выдерживают в металлических бочках вместо деревянных. Отсюда и тонкий, почти невесомый вкус: яблоко, ананас, корочка лимона и растёртые в пальцах розмарин и чабрец.



Вино
Montefiore, белое,
полусухое, 12–13 %,
0,75 л, Италия

714⁹⁰
529⁹⁰



Вино
Conde Otinano Crianza,
красное, сухое, 13 %,
0,75 л, Испания

519⁹⁰
449⁹⁰



CONDE OTINANO CRIANZA

Приехать на работу с чемоданом, ответить на три десятка писем, помчаться под дождём в аэропорт, а следующим кадром вдруг обнаружить себя в Барселоне, на балкончике с видом на бульвар Рамбла, с бокалом риохи в руке — и чуть не расплакаться от облегчения. Это очень праздничное вино: насыщенное, плотное, с шелковистой текстурой и немного островатым послевкусием. За основу отвечают чёрная смородина и вишня, но где-то там, в глубине, таятся дубовые стружки и разогретая на солнце кожа.

КОКТЕЙЛЬ ОТ БАРМЕНА



Мёд
натуральный, гречишный/
липовый/акациевый/
донниковый, Потапыч,
250 г

160⁹⁰
99⁹⁰



Ром
белый, 37,5 %,
Ron Roquez,
0,7 л

699⁰⁰
559⁹⁰

БАЗИЛИКОВЫЙ ДАЙКИРИ

Главный герой хемингуэевского романа «Острова в океане» признавался, что не может говорить ни на латыни, ни на греческом, ни на английском — только на замороженном дайкири. Зародившись в начале XIX века на Кубе, дайкири за два столетия оброс десятками диалектов: его готовят с клубникой и кофе, бананом и маракуйей, грейпфрутом и вишнёвым ликёром. Кеннеди добавлял в него несколько капель ликёра фалернум, а сам Хемингуэй (естественно) заказывал его строго с двойной порцией рома.

Старший бармен Daiquiri Bar Михаил Любов готовит дайкири с мёдом и базиликом. В результате получается мягкий, пикантный, очень свежий коктейль — то, что нужно, чтобы впустить в сердце наступающую весну.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- свежий базилик — 5 г;
- светлый ром — 50 мл;
- сок лимона/лайма — 30 мл;
- мёд — 4 ч. л.;
- вода — 1 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Приготовьте медовый микс: четыре чайные ложки мёда смешайте с чайной ложкой воды. Взбейте все компоненты в блендере с добавлением льда. Перелейте в бокал и украсьте свежим базиликом.



Михаил Любов,
старший бармен Daiquiri Bar





Джин
оригинальный, 40%,
Greenall's, 0,7 л

1739⁹⁰
1199⁰⁰



Ликёр
сливочный, 17%, Marie
Brizard, 0,5 л, Франция

839⁹⁰
669⁹⁰



Виски
купажированный,
40%, Glen Russell,
0,7 л

799⁰⁰
639⁹⁰



Текила
Silver/Gold, 38%, La
Capilla, 0,5 л

1279⁹⁰
895⁹⁰



Коньяк
Chateau de Montifaud
VS, 40%, Fine Petite
Champagne, 0,7 л

4279⁰⁰
2899⁰⁰



Коньяк
пятилетний, 40%, Старая
гвардия, 0,5 л

579⁹⁰
449⁹⁰



Настойка
оригинальная,
клюква/грейпфрут/
смородина, 38%,
Царская, 0,7 л

894⁹⁰
625⁹⁰



Настойка
сладкая, клюквенная/
рябиновая/брусничная,
20/24/18%, Ладога,
0,5 л

269⁹⁰
247⁹⁰



Самогон
ржаной/пшеничный,
40%, Хлебный купа́ж,
0,5 л

1039⁹⁰
789⁹⁰



Водка
золотая/
оригинальная, 40%,
Царская, 0,7 л

от 694⁹⁰
от 484⁹⁰



Вино
Alsur Cabernet/Sauvignon
Blanc, красное/белое,
сухое, 13/12,5%, 3 л,
Испания

944⁹⁰
699⁹⁰



Вино
Damana Verdejo, белое,
сухое, 13,5%, 0,75 л,
Испания

649⁹⁰
459⁹⁰



Вино
Manfredi Cuvée, игристое,
белое, сухое, 11%, 0,75 л,
Испания

649⁹⁰
499⁹⁰



Вино
Finca Cerrada Crianza/
Reserva, красное, сухое,
13,5%, 0,75 л,
Испания

от 579⁹⁰
399⁹⁰



Вино
Manfredi Roero, белое,
сухое, 12,5%, 0,75 л,
Италия

689⁹⁰
529⁹⁰



Вино
Ave Rosa Syrah/
Carmenere, красное,
сухое, 13%, 0,375 л,
Чили

289⁹⁰
219⁹⁰



Вино
Heritage Rasteau, красное,
сухое, 14,5%, 0,75 л,
Франция

1189⁰⁰
899⁹⁰



Вино
Great South, красное,
сухое, 13%, 0,75 л,
Франция

484⁹²
369⁹⁰



Вино
Bay View, красное, сухое,
14,5%, 0,75 л, ЮАР

679⁹⁰
519⁹⁰

KOLME KANDEN HINNALLA 3 ПО ЦЕНЕ 2



Вино
Conde Villar, белое/
красное, сухое,
12,5/13%, 0,75 л,
Португалия

от 599⁹⁰
от 399⁹³*



Вино
Pflüger, белое/красное,
сухое, 12/13%, 0,75 л,
Германия

от 1069⁰⁰
от 712⁶⁷*



Вино
Bay View Red Blend,
красное, сухое, 14%,
0,75 л, ЮАР

484⁹⁰
359⁹⁰

* цена за 1 шт. при единовременной покупке 3 шт. одного вида

Темпераментный ирландец и авантюрный ньюйоркец из двухтысячных: делимся двумя коктейлями, которые дешевле и веселее готовить дома.

ИРЛАНДСКИЙ КОФЕ

По легенде, этот напиток появился в ирландском порту Фойнс в эпоху гидропланов. Самолёты приземлялись прямо на воду, и до берега пассажиров доставляли на лодках. Конечно же, все ужасно замерзали. Чтобы согреть путешественников, шеф-повар местного ресторана Джо Шеридан придумал добавлять в кофе виски, а заодно и сливки, чтобы сгладить лишнюю горечь.

Гидропланы остались в прошлом, а вот сырой петербургский климат вечен. Так что возьмите коктейль на вооружение.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- виски — 40 мл;
- вода — 100 мл;
- сахарный сироп — 10 мл;
- натуральный кофе — 30 г;
- сливки (33 %) — 50 мл.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сварите кофе на воде. Добавьте виски и сахарный сироп. Аккуратно перемешайте и выложите сверху взбитые сливки.



Виски
40 %, Ballantine's
Finest, 0,7 л



Кофе
для турки, молотый,
Жокей, 200 г



Купить в баре (средняя стоимость): 385 ₽

Приготовить дома: 95 ₽

1 439⁹⁰
1 149⁰⁰

169⁹⁰
99⁹⁰

КОСМОПОЛИТЕН

Главный коктейль сериала про секс и большой город, который появляется там так часто, что может считаться главным героем наравне с четырьмя подругами и самим Нью-Йорком. Отличный вариант, чтобы встретить вечер пятницы с манхэттенским шиком (даже если вы в Кудрове).

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- водка — 50 мл;
- апельсиновый ликёр — 20 мл;
- клюквенный сок — 70 мл;
- сок лимона — 10 мл;
- долька лайма — для украшения.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Налейте в шейкер клюквенный и лимонный сок, ликёр и водку. Добавьте кубики льда и взбейте коктейль. Перелейте в охлаждённый коктейльный бокал и украсьте ободок долькой лайма.

Купить в баре (средняя стоимость): 435 ₽

Приготовить дома: 90 ₽



Ликёр
десертный,
Blood Orange, 30 %, Cointreau, 0,7 л

1 849⁹⁰
1 499⁰⁰



Водка
классическая, 40 %, Dr. Di Chaser, 0,5 л

389⁹⁰
309⁹⁰



Морс
клюквенный,
Valio, 1 л

204⁹⁰
152⁹⁰





Горшок
Акварель, 4Living,
13 × 13 × 12,8/
16,5 × 16,5 × 16,5 см

от 579⁹⁰
от 439⁹⁰



Горшок
декоративный,
Ретро, 4Living, 15 ×
16/11,5 × 10 см

от 439⁹⁰
от 369⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ*



Горшок
для цветов,
в ассортименте, InGreen,
0,7/1,8 л

от 109⁹⁰
от 79⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ*



Свечи
Корона, Rainbow,
30 шт.

649⁹⁰
559⁰⁰



Сумка-органайзер
в багажник, Runway

799⁹⁰
579⁹⁰



Очиститель
пенный/полироль,
для обивки салона/
универсальный,
Runway, 650/450 мл

от 251⁹⁰
от 179⁹⁰



Ароматизатор
в ассортименте,
Dr. Marcus

от 169⁰⁰
129⁹⁰



Фольга
алюминиевая,
Rainbow,
29 см × 15 м

119⁹⁰
94⁹⁰

* Товар представлен только в гипермаркетах сети PRISMA.



Таблетки
для посудомоечных
машин, Rainbow,
30 шт.

239⁹⁰
189⁹⁰



Таблетки
для посудомоечной
машины, в ассортименте,
Kilto, 30/60/100 шт.

от 589⁹⁰
от 384⁹⁰



Ополаскиватель
для посудомоечных
машин, Rainbow,
500 мл

174⁹⁰
139⁹⁰



Кондиционер
для белья,
концентрированный,
классический/Easy
Iron, LV, 750 мл

от 339⁹⁰
от 269⁹⁰



Порошок
стиральный,
концентрированный,
для цветного/белого
белья, LV, 1 600/750 г

от 489⁹⁰
от 389⁹⁰



Порошок/гель
для стирки,
в ассортименте, Losk

449⁹⁰
299⁹⁰



Бумага
туалетная, Rainbow, 8
рулонов

189⁹⁰
149⁹⁰



Блок
подвесной для туалета,
лимон/лаванда, Bref,
50 г

149⁹⁰
99⁹⁰



Средство
чистящее,
для стёкол,
яблоко/лимон,
Clin, 500 мл

214⁹⁰
139⁹⁰

LEMMIKKIELÄINTEN RUOAT JA TARVIKKEET ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ



Корм
для кошек, в ассортименте, Sheba,
85 г

30⁹⁰
23⁹⁰



Маска/патчи
для лица/губ/
зоны вокруг глаз,
в ассортименте, SunSmile **от 99⁹⁰**



Средства
для домашнего педикюра,
носок/гель-скатка,
SOSU **от 1535⁰⁰**
999⁹⁰



Маска
для лица, с гиалуроновой
кислотой/с плацентой,
Japan Gals, 30 шт. **от 634⁹⁰**
399⁹⁰



Палочки
ватные, X-tra, 200 шт. **49⁹⁰**
39⁹⁰



Палочки
ватные, Rainbow, 300 шт. **101⁹⁰**
79⁹⁰



Средства
для ухода за зубами,
паста/щётка/нить,
в ассортименте, SPLAT **от 194⁹⁰**
179⁹⁰



Шампунь/бальзам
для волос, Botanical,
в ассортименте, Moist Diane,
480 мл

1289⁰⁰
799⁰⁰



Шампунь/бальзам
для волос,
в ассортименте,
Head & Shoulders,
400/300/275 мл **от 309⁹⁰**
249⁹⁰



Средства
для волос,
шампунь/бальзам/
маска/молочко,
в ассортименте,
Gliss Kur **от 209⁹⁰**
159⁹⁰



Средства
для ухода
за зубами, паста/гель,
в ассортименте,
R.O.C.S. **от 289⁹⁰**
219⁹⁰



Крем-мыло
в ассортименте,
Бархатные ручки,
240/510 мл **от 139⁹⁰**
99⁹⁰



Комплект
постельного белья, Kioto,
зелёный/серый,
Finlayson,
150 × 210 см

2999⁰⁰
2399⁰⁰



Комплект
постельного белья, Stripe,
X-tra, 150 × 210 см

1299⁰⁰
899⁹⁰



Полотенце
Highlow, цвета
в ассортименте,
House, 70 × 140 см

799⁰⁰
699⁹⁰



Полотенце
Highlow, цвета
в ассортименте, House,
50 × 100 см

499⁰⁰
399⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ*

ГИПЕРМАРКЕТ*



Покрывало
Peikonlehti/Hortensia,
4Living, 127 × 152 см

1099⁰⁰
899⁹⁰

Плед
трикотажной вязки, цвета
в ассортименте,
Tiffany's Secret,
140 × 180 см

от 1999⁹⁰
1499⁰⁰

Покрывало
2.0, гобеленовое,
180 × 200 см

от 819⁹⁰
от 649⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ*

ГИПЕРМАРКЕТ*

ГИПЕРМАРКЕТ*



Подушка
декоративная, Перо/Cutie/
Music Dog, 4Living, 45 ×
45/30 × 50 см

599⁰⁰
529⁹⁰



Колготки/чулки
женские,
в ассортименте, 20
den, Idilio Turin

339⁰⁰
от 199⁹⁰



Трусы
женские/мужские,
в ассортименте, Idilio

от 189⁹⁰
от 149⁹⁰

SIIVOAMISEN KEVEYS*

* СЧАСТЬЕ БЫТ



Средство
чистящее, универсальное/
для унитаза,
в ассортименте,
Domestos, 1 л

от 189⁹⁰

139⁹⁰



Перчатки
резиновые, Rainbow,
S-L

69⁹⁰

54⁹⁰



ГИПЕРМАРКЕТ*

Доска
гладильная, Bell Unior 1,
с выдвижной подставкой
под утюг, Nika,
112 × 34,5 см

1 050⁰⁰

944⁹⁰

*Товар представлен только в гипермаркетах сети PRISMA



Порошок
чистящий, лимон/
морской бриз/
лаванда, Пемолюкс,
480 г

от 69⁹⁰

49⁹⁰



Тряпка
для уборки,
чудо-тряпка,
антиворсинки,
Bagi, 140 шт.

559⁰⁰

299⁹⁰



Средство
для уборки, для полов/
кухни/ванной/стёкол/
унитаза, BioMio,
750/500 мл

от 200³⁰

от 159⁹⁰



Средство
для мытья стёкол,
X-tra, 1 л

139⁹⁰

114⁹⁰



70 ЛЕТ **СТОЛОВОМУ ХЛЕБУ**



Вкус, знакомый с детства



Хлеб Столовый,
ржано-пшеничный,
Каравай, 750 г

66⁹⁰ **49⁹⁰**

Хлеб Столовый,
ржано-пшеничный,
Каравай, 375 г

39⁹⁰ **29⁹⁰**

Хлеб Столовый,
ржано-пшеничный,
Каравай, 180 г

23⁹⁰ **18⁹⁰**

Специальные цены выделены зелёным цветом и действуют с 21.03.2019 по 17.04.2019 при предъявлении карты PRISMA. Регулярные цены выделены чёрным цветом и действительны без предъявления карты PRISMA на момент формирования каталога. Цены указаны в рублях с учётом всех скидок. Количество товара ограничено. Внешний вид товара, представленного в магазине, может отличаться от его изображения. Отдельные товары представлены не во всех магазинах сети PRISMA. Все рекламируемые товары имеют необходимые лицензии и сертификаты.

 **PRISMA** **KENWOOD**



-40%

Получите скидку на бытовую технику Kenwood
за покупки в PRISMA

Акция проводится с 18 февраля по 14 апреля 2019 г. Подробности акции на сайте prismamarket.ru.

- 
- Комендантский проспект**
PRISMA в ТРЦ «Монпансье»
ул. Планерная, 59
- Комендантский проспект**
PRISMA в ТРК «5 озёр»
ул. Долгоозёрная, 14, корп. 2
- Международная**
PRISMA в ТРК «Международный»
ул. Белы Куна, 3
- Обводный канал**
PRISMA в ТРК «Лиговъ»
Лиговский пр., 153
- Звёздная**
PRISMA в ТРК «Континент»
ул. Звёздная, 1
- Московская**
PRISMA «Пл. Конституции»
пл. Конституции, 7

PRISMA В ПЕТЕРБУРГЕ

- Пл. Ал. Невского — 1**
PRISMA в ТЦ «Москва»
пл. Ал. Невского, 2
- Беговая**
PRISMA в ТРК «Атлантик Сити»
ул. Савушкина, 126
- Василеостровская**
PRISMA «Балтийский»
Большой пр. В. О., 68
- Балтийская**
PRISMA в ДЦ «Варшавский экспресс»
наб. Обводного канала, 118
- Ленинский проспект**
PRISMA в ТЦ «Жемчужная плаза»
Петергофское ш., 51, лит. А
- Лесная**
PRISMA в ТРК «Европолис»
Полюстровский пр., 84, лит. А
- Владимирская/Достоевская**
PRISMA «Владимирский»
Владимирский пр., 23, лит. А

Гипермаркет

Мини-маркет

Супермаркет