

# ПОЛУШКА

сеть универсамов

с 13 по 19 августа

ПОЙМАЙ  
СКИДАКУ  
НА РЫБКУ!



**МАЙОНЕЗ  
МИСТЕР РИККО**  
НЭФИС, Перепелиный;  
Оливковый, 375/420 г

Цена по карте «Форвард клуб»

**49<sup>99</sup>**

79<sup>99</sup> Цена без карты



**ОЛИВКОВЫЙ  
ORGANIC**  
100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ  
МАЙОНЕЗ  
Extra Virgin  
67%

Цена по карте «Форвард клуб»

**49<sup>99</sup>**

79<sup>99</sup> Цена без карты



**СЫР  
БАШКИРСКИЙ  
МЕДОВЫЙ**  
БЕЛЕБЕЙ, фас., 50%, 220 г

Цена по карте «Форвард клуб»

**99<sup>99</sup>**

179<sup>99</sup> Цена без карты

**ГОРБУША**  
с/м, псг, 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»

**149<sup>99</sup>**

229<sup>99</sup> Цена без карты



**МАСЛО  
ПОДСОЛНЕЧНОЕ  
ОЛЕЙНА**  
БУНГЕ, пл., 1 л

Цена по карте «Форвард клуб»

**69<sup>99</sup>**

94<sup>99</sup> Цена без карты



**РИС  
ДЛИННОЗЕРНЫЙ**  
1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**49<sup>99</sup>**  
59<sup>99</sup> Цена без карты

**ТОМАТЫ  
МАРИНОВАННЫЕ  
ФРАУ МАРТА**  
ЭРКОН, ГОСТ, ст/б., 680 г

**89<sup>99</sup>**



**КЕТА С РИСОМ**



Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
154<sup>99</sup> Цена без карты

**МАЙОНЕЗ РЯБА  
ПРОВАНСАЛЬ  
ОЛИВКОВЫЙ**  
НМЖК, ведро, 921/837 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**49<sup>99</sup>**  
76<sup>99</sup> Цена без карты

**КЕТЧУП МАХЕЕВ**  
ESSEN PROD., Лечо,  
500-600 г

**199<sup>99</sup>**



**СТЕЙК КЕТЫ**  
ИП МАКАРОВА/POLAR, с/м,  
400/600 г



**189<sup>99</sup>**

**СТЕЙК ЗУБАТКИ**  
с/м, 1 кг

**НОВИНКА**



Цена по карте «Форвард клуб»  
**79<sup>99</sup>**  
94<sup>99</sup> Цена без карты

**МОЛОКО ПЕРВЫЙ  
ВКУС**  
БИГ-ДАЙМОНД, 3,2%,  
1500 г



**МОЛОКО ДОМИК  
В ДЕРЕВНЕ**  
ВВД, Отборное,  
пастеризованное, 3,5%-  
4,5%, 930 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**64<sup>99</sup>**  
84<sup>99</sup> Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»  
**54<sup>99</sup>**  
69<sup>99</sup> Цена без карты

**МУКА УВЕЛКА**  
УКК, фас., в/с, 2 кг



**РЫБА В КЛЯРЕ**

**ЛЮБЫЕ 2 ПО 50<sup>00</sup>**



**КЕТЧУП ХАЙНЦ**  
ХАЙНЦ, в ассортименте,  
350 г



**КРЕВЕТКИ  
ОТБОРНЫЕ**  
БУХТА ИЗОБИЛИЯ, 90/120,  
в/м, неразделанные, 400 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**199<sup>99</sup>**  
349<sup>99</sup> Цена без карты



**КРЕВЕТКИ С ЛАПШОЙ**

Цена по карте «Форвард клуб»  
**59<sup>99</sup>**  
87<sup>99</sup> Цена без карты

**МАКАРОННЫЕ  
ИЗДЕЛИЯ BARILLA**  
HARRY S, в ассортименте,  
500 г



**КОРОЛЕВСКИЕ  
КРЕВЕТКИ**  
БУХТА ИЗОБИЛИЯ, 50/70,  
в/м, неразделанные, 400 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**209<sup>99</sup>**  
349<sup>99</sup> Цена без карты

Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
121<sup>99</sup> Цена без карты

**СОУС ХАЙНЦ  
СОЕВЫЙ**  
ХАЙНЦ, Оригинальный,  
150 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**29<sup>99</sup>**  
42<sup>99</sup> Цена без карты

**ЛАПША  
ПО-ДОМАШНЕМУ**  
ЯИЧНАЯ ТОКМАЧЫ  
Ф-КА ПИЩЕВИК, 150 г



**ВСЕГДА  
СВЕЖАЯ  
ЦЕНА!**

**КАРТОФЕЛЬ  
МОЛОДОЙ**  
1 кг



**РЫБА МИНТАЙ**  
б/г, свежемороженой, 1 кг

**149<sup>99</sup>**

**МИНТАЙ В СМЕТАНЕ**

Цена по карте «Форвард клуб»  
**29<sup>99</sup>**  
39<sup>99</sup> Цена без карты

**СМЕТАНА**  
ЧИШМИНСКИЙ МЗ, 15%,  
200 г





# Горячий хлеб от 24<sup>99</sup>

**МАСЛО  
СЛИВОЧНОЕ  
КРЕСТЬЯНСКОЕ**  
УФАГОРМОЛЗАВОД, ГОСТ,  
72,5%, 180 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**79<sup>99</sup>**  
99<sup>99</sup> Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»  
**59<sup>99</sup>**  
69<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР ТВОРОЖНЫЙ  
ПРИМО ГУСТО, С зеленью;**  
Сливочный, 60%, 140 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**89<sup>99</sup>**  
124<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ  
ХОХЛАНД**  
Ветчина; Сливочный, 55%,  
200 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**119<sup>99</sup>**  
149<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР ФЕТАКСА  
ХОХЛАНД, в рассоле, 45%,  
200 г**



**74<sup>99</sup>**

**ХЛЕБ  
САНВИЧНЫЙ  
ПШЕНИЧНЫЙ**  
ХАРРИС, 470 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
144<sup>99</sup> Цена без карты

**ОГУРЧКИ  
ПО-БЕРЛИНСКИ  
ДЯДЯ ВАНЯ**  
680 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**249<sup>99</sup>**  
299<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР МААСДАМ  
LAIME, 45%, 270 г**





ИКРА  
красная

от 179<sup>99</sup>



Цена по карте «Форвард клуб»

99<sup>99</sup>

159<sup>99</sup>

Цена без карты

СЕЛЬДЬ МАТЬЕ ЦАРСКАЯ АМОРЕ РОК1, 460 г



Цена по карте «Форвард клуб»

149<sup>99</sup>

179<sup>99</sup>

Цена без карты

СЕЛЬДЬ ИП МАКАРОВА Н.В., с/с, 1 кг

ТОЛЬКО ДЛЯ МАГАЗИНОВ г. Уфы

64<sup>99</sup>

КАМБАЛА ВЯЛЕНАЯ/ ВОБЛА ВЯЛЕНАЯ В СОЛОМКЕ ВЯЛЬКОВО, в/у, 40 г

НОВИНКА



Цена по карте «Форвард клуб»

299<sup>99</sup>

349<sup>99</sup>

Цена без карты

СКУМБРИЯ ИП МАКАРОВА Н.В., х/к, 6/г, 1 кг

ТОЛЬКО ДЛЯ МАГАЗИНОВ г. Уфы

Цена по карте «Форвард клуб»

174<sup>99</sup>

174<sup>99</sup>

Цена без карты

РЫБНЫЙ НАБОР корюшка, щука, лещ с соусом, 40-60 г

ТОЛЬКО ДЛЯ МАГАЗИНОВ г. Уфы





# ЛУЧШАЯ РЫБА ЭТО КОЛБАСА!



**КОЛБАСА  
ДОКТОРСКАЯ**  
УМКК, вареная, кат. А., 500 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**159<sup>99</sup>**  
239<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
ШВАРЦВАЛЬДЕР**  
УМКК, в/к, 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**349<sup>99</sup>**  
599<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА РУССКАЯ**  
УМКК, ГОСТ, вареная, кат. Б., 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**89<sup>99</sup>**  
169<sup>99</sup> Цена без карты

Цена по карте «Форвард клуб»  
**299<sup>99</sup>**  
449<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
МОЛОЧНАЯ  
ЛЮБИМАЯ**  
УМКК, вареная, 500 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
159<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
ДОКТОРСКАЯ  
БЕЛАЯ БАШНЯ, ГОСТ,**  
вареная, 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**279<sup>99</sup>**  
377<sup>99</sup> Цена без карты

Цена по карте «Форвард клуб»  
**249<sup>99</sup>**  
419<sup>99</sup> Цена без карты

**ВЕТЧИНА  
МЯСНИЦКАЯ**  
УМКК, 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**59<sup>99</sup>**  
94<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
ДОКТОРСКАЯ  
ЯСНАЯ ГОРКА**  
УМКК, вареная, 450 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**199<sup>99</sup>**  
259<sup>99</sup> Цена без карты

Цена по карте «Форвард клуб»  
**159<sup>99</sup>**  
248<sup>78</sup> Цена без карты

**СОСИКИ  
ДОКТОРСКИЕ**  
УМКК, 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**59<sup>99</sup>**  
87<sup>99</sup> Цена без карты

**СОСИКИ  
МОЛОЧНЫЕ  
МИРАТОРГ, ГОСТ, 200 г**

**КОЛБАСА  
МОСКОВСКАЯ  
САВА, ГОСТ, в/к, 350 г**

Цена по карте «Форвард клуб»  
**69<sup>99</sup>**  
109<sup>99</sup> Цена без карты

Цена по карте «Форвард клуб»  
**179<sup>99</sup>**  
247<sup>99</sup> Цена без карты

Цена по карте «Форвард клуб»  
**159<sup>99</sup>**  
209<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
МИЛАНСКАЯ  
САВА, с/к, 210 г**

**КОЛБАСА КУРОЧКА  
ЯСНАЯ ГОРКА**  
УМКК, вареная, 500 г

**СЕРВЕЛАТ  
УМКК, ГОСТ, в/к, 400 г**

Цена по карте «Форвард клуб»  
**229<sup>99</sup>**  
319<sup>99</sup> Цена без карты

**САРДЕЛЬКИ  
РОЩИНСКИЕ**  
УМКК, н/о, мга, 1 кг





# ЛЮБОЕ ЗА 39<sup>99</sup>



**ПИВО СТАРЫЙ МЕЛЬНИК ИЗ БОЧОНКА**  
ЭФЕС, мягкое; светлое, ст/б., 4,2-5%, 0,45 л



**ПИВО БАЛТИКА №3**  
БАЛТИКА, ж/б., 4,8%, 0,45 л



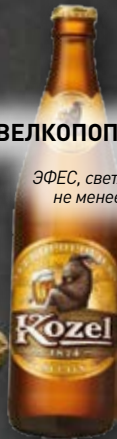
Новая цена  
**64<sup>99</sup>**  
~~79<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВНОЙ НАПИТОК МАНГО ВТРОЕМ**  
БАЛТИКА, ст/б., 5%, 0,44 л

# ЛЮБЫЕ 2 ПО 50<sup>00</sup>



**ПИВО ВЕЛКОПОПОВЕЦКИЙ КОЗЕЛ**  
ЭФЕС, резаное, ст/б., 4,7%, 0,45 л



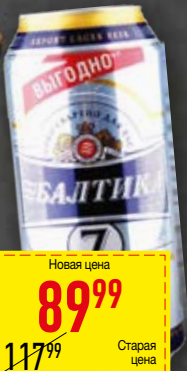
**ПИВО ВЕЛКОПОПОВЕЦКИЙ КОЗЕЛ**  
ЭФЕС, светлое, ст/б.; ж/б., не менее 3,5-4%, 0,45 л



**ПИВНОЙ НАПИТОК ВЕЛКОПОПОВЕЦКИЙ КОЗЕЛ**  
ЭФЕС, темное, ж/б., не менее 3,7%, 0,45 л



**ПИВО STAROPRAMEN**  
HEINEKEN, ст/б.; ж/б., 4,2%, 0,45 л



Новая цена  
**89<sup>99</sup>**  
~~117<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВО БАЛТИКА №7**  
БАЛТИКА, ж/б., 5,4%, 0,9 л



Новая цена  
**34<sup>99</sup>**  
~~54<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВО КЛИНСКОЕ**  
САН ИНБЕВ, светлое, 4,5%-4,7%, 0,47 л



Новая цена  
**79<sup>99</sup>**  
~~129<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВО КЛИНСКОЕ**  
САН ИНБЕВ, светлое, пэт, 4,7%, 1,4 л



Новая цена  
**54<sup>99</sup>**  
~~79<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВО BUD 66**  
САН ИНБЕВ, светлое, ст/б., 4,3%, 0,47 л

Новая цена  
**59<sup>99</sup>**  
~~89<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВО STELLA ARTOIS**  
САН ИНБЕВ, ст/б., 5%, 0,5 л



Новая цена  
**54<sup>99</sup>**  
~~79<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВНОЙ НАПИТОК МИЛЛЕР ДЖЕНЬЮИН ДРАФТ**  
HEINEKEN, ст/б.; ж/б., 4,7%, 0,45/0,5 л

Новая цена  
**94<sup>99</sup>**  
~~129<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВНОЙ НАПИТОК СЕДОЙ УРАЛ**  
HEINEKEN, пэт, 5,7-6%, 1,35 л



Новая цена  
**64<sup>99</sup>**  
~~79<sup>99</sup>~~ Старая цена

**ПИВО ТЕМНОЕ РОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ**  
БАЛТИКА, ст/б., 5,6%, 0,44 л



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



ВСЕГДА  
СВЕЖАЯ  
ЦЕНА!



ДЫНЯ ТОРПЕДА  
1кг

ВСЕГДА  
СВЕЖАЯ  
ЦЕНА!



ТОМАТ  
СЛИВОВИДНЫЙ  
1кг



С 23 ИЮЛЯ  
ПО 21 АВГУСТА  
2019Г.

КУПИ КОЛБАСУ «АТЯШЕВО»  
НА СУММУ ОТ 200 руб.  
ЗАРЕГИСТРИРУЙ ЧЕК НА САЙТЕ  
POLUSHKA-PROMO.RU

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ  
РОБОТ-ПЫЛЕСОС  
И ДРУГИЕ ПРИЗЫ



3 ПРИЗА



СУПЕРПРИЗ



3 ПРИЗА

Цена по карте «Форвард клуб»

129<sup>99</sup>

189<sup>99</sup> Цена без карты

КОЛБАСА  
ДОКТОРСКАЯ  
АТЯШЕВО, ГОСТ, вареная,  
500 г

Цена по карте «Форвард клуб»

199<sup>99</sup>

278<sup>98</sup> Цена без карты

КОЛБАСА  
СТАРОРУССКАЯ  
ВЫСОКИЙ  
СТАНДАРТ  
АТЯШЕВО, вареная, 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»

239<sup>99</sup>

379<sup>99</sup> Цена без карты

КОЛБАСА  
ДОКТОРСКАЯ  
АТЯШЕВО, ГОСТ, вареная,  
1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»

199<sup>99</sup>

278<sup>98</sup> Цена без карты

КОЛБАСА  
ДОКТОРСКАЯ  
ВЫСОКИЙ  
СТАНДАРТ  
АТЯШЕВО, вареная, 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»

199<sup>99</sup>

329<sup>78</sup> Цена без карты

КОЛБАСА  
ПРЕМИУМ  
АТЯШЕВО, вареная, 1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»

229<sup>99</sup>

419<sup>99</sup> Цена без карты

ПОРОШОК  
СТИРАЛЬНЫЙ  
ТАЙД АВТОМАТ  
P&G, Альпийская свежесть,  
3 кг

Цена по карте «Форвард клуб»

59<sup>99</sup>

109<sup>99</sup> Цена без карты

ЗУБНАЯ ПАСТА  
АКВАФРЕШ 3+  
ГСК, освежающая мятная,  
100/125 мл

Цена по карте «Форвард клуб»

69<sup>99</sup>

МЫЛО ДУРУ  
FRESH  
SENSATIONS  
М-Т ЭВИАП, С цветочными  
экстрактами, 150 г

Цена по карте «Форвард клуб»

49<sup>99</sup>

109<sup>99</sup> Цена без карты

СРЕДСТВО ДЛЯ  
ПОСУДЫ АОС  
БАЛЬЗАМ  
НЭФИС, 500/450 мл

2-й в подарок

Цена по карте «Форвард клуб»

169<sup>99</sup>

219<sup>99</sup> Цена без карты

КАПСУЛЫ ТАЙД  
P&G, Альпийская свежесть,  
12x25,2 г

Цена по карте «Форвард клуб»

34<sup>99</sup>

59<sup>99</sup> Цена без карты

ЧИСТЯЩИЙ  
ПОРОШОК  
ПЕМОЛЮКС  
ХЕНКЕЛЬ, Ослепительно  
белый, 400/480 г