

Красный Яр

с 12 по 25
марта



аппетитно



ТВОРОГ
ОБЕЗЖИРЕННЫЙ
ПРОСТОКВАШИНО
210 Г



~~107,89~~

69,90

ОВОЦИ ГРИЛЬ

ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ
БАКЛАЖАНЫ, ЦУКИНИ
100 Г

47,⁹⁸

САЛАТ
ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ С ЯБЛОКОМ
100 Г

29,⁹⁸

САЛАТ ЛЁГКИЙ

С МОРКОВЬЮ
СВЁКЛОЙ
И ЯГОДАМИ
100 Г

19,⁹⁸

ОЛАДЫ
ИЗ КАБАЧКОВ
100 Г

39,⁹⁸

ОВОЦИ ЗАПЕЧЁННЫЕ

БРОККОЛИ, ЦВЕТНАЯ
КАПУСТА, КАРТОФЕЛЬ
В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ
100 Г

38,⁹⁸

ХЛЕБ
БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ
1 ШТ.

79,⁹⁸

МЕНЮ

СВОЯ
КУХНЯ

КОТЛЕТА
СВЕКОЛЬНАЯ
100 Г



19,⁹⁸

КОТЛЕТА
МОРКОВНАЯ
100 Г



17,⁹⁸

КОТЛЕТА
КАРТОФЕЛЬНАЯ
100 Г



24,⁹⁸

ПЛОВ С ОВОЩАМИ
С МОРКОВЬЮ И БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ
100 Г



19,⁹⁸

КОТЛЕТА
КАПУСТНАЯ
100 Г



19,⁹⁸

ПАПОРОТНИК
ЖАРЕННЫЙ С ЛУКОМ
И ГРИБАМИ
100 Г



54,⁹⁸

ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК

ЙОГУРТ

АПЕЛЬСИН/МОРКОВЬ/МЮСЛИ
ГОЛУБИКА/ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ
ЗЛАКИ/ОТРУБИ/ЧИА
КИВИ/ШПИНАТ
SIMPLE
EPICA
290 Г



~~69,98~~
49,90

МОЛОКО
КОКОСОВОЕ
AROY-D
0,25 Л

МОЛОКО
РИСОВОЕ
ОВСЯНОЕ
ЗДОРОВОЕ МЕНЮ
1 Л

СЛИВКИ
КОКОСОВЫЕ
AROY-D
0,56 Л

НАПИТОК
МИНДАЛЬНЫЙ
КОКОСОВЫЙ С РИСОМ
ОБОГАЩЕННЫЙ КАЛЬЦИЕМ И
ВИТАМИНАМИ
ALPRO
1 Л



~~109,98~~
89,90



~~119,98~~
89,90



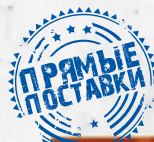
~~249,89~~
199,90



~~299,98~~
229,90

МЮСЛИ
МУЛЬТИЗЛАКОВЫЕ
ОРЕХИ
СЕМЕНА ЛЬНА И ТЫКВЫ
ФРУКТОВАЯ ЭНЕРГИЯ
270-310 Г

ОТРУБИ
ОВСЯНЫЕ
ОЧИЩЕННЫЕ
ЗОЛОТЫЕ ЗЛАКИ СИБИРИ
200 Г



ЦИКОРИЙ
РОСТ
100 Г

ЯЙЦО
ПЕРЕПЕЛИННОЕ
СТОЛОВОЕ
УГЛИЧ
20 ШТ.



~~169,98~~
99,90



~~58,98~~
39,90



~~79,98~~
59,90



~~89,98~~
69,90

ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК

КЕФИРНЫЙ ПРОДУКТ

1%
БИОБАЛАНС
930 Г



~~79,98~~
59,90

ПИТЬЕВОЙ ПРОДУКТ

ЯБЛОКО/ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ
БАНАН/ВИШНЯ/ЯБЛОКО/ВИНОГРАД
ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК
J7
0,3 Л



~~69,98~~
49,90

Завтрак запускает обмен веществ – и за день вы набираете в два раза меньший вес, чем могли бы. Углеводы на завтрак дают энергию и питают мозг, а белки продляют чувство сытости.

РЯЖЕНКА

АЛТАЙСКАЯ БУРЁНКА
300 Г



~~39,98~~
29,90

ТВОРОГ

ГРАНОЛА/СУХОФРУКТЫ
ЗЛАКИ/СУШЕНЫЕ ЯГОДЫ
СЕМЕНА ЛЬНА/ЗЛАКИ
БИОБАЛАНС
130 Г



~~38,77~~
29,90

ВАРЕНЬЕ

ИЗ КЕДРОВЫХ ШИШЕК
ЦАРЬ ЧАЙ
250 Г



~~299,88~~
199,90

КУРАГА ЧЕРНОСЛИВ

ПРОСТОЙ ВЫБОР
500 Г



~~149,80~~
119,90

ЯДРО

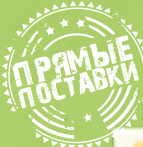
ГРЕЦКОГО ОРЕХА
ПРОСТОЙ ВЫБОР
200 Г



~~199,86~~
169,90

СМЕСЬ

ФРУКТОВО-ОРЕХОВАЯ
БРАЗИЛЬСКИЙ МИХ
ЮЖНЫЙ МИХ
FRESHNETTO
150 Г



~~149,90~~
99,90

АРАХИС

ОЧИЩЕННЫЙ
ПРОСТОЙ ВЫБОР
500 Г



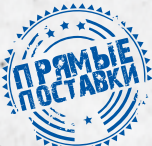
~~109,98~~
99,90

ГЕМАТОГЕН
ДЕТСКИЙ
РУССКИЙ
40 Г

БАТОНЧИК
ФРУКТОВЫЙ
ЧЕРНИКА
АПЕЛЬСИН
АБРИКОС
ВИШНЯ
В ГЛАЗУРИ
РОСТ
32 Г

ЗДОРОВЫЙ ПЕРЕКУС

БАТОНЧИК
ПРОТЕИновый
МАЛИновый ЧИЗКЕЙК
ДАТСКИЙ БИСКВИТ
ДВОЙНОЙ ШОКОЛАД
БОМБВАР
60 Г



~~17,98~~
9,90



~~19,98~~
12,90



~~109,98~~
99,90

БАТОНЧИК
ЗЛАКОВЫЙ
КАРАМЕЛЬ В МОЛОЧНОМ ШОКОЛАДЕ
КЛУБНИКА/КЛЮКВА
КЛУБНИКА
ШОКОЛАД
FITNESS
23,5 Г

БАТОНЧИК
ФРУКТОВЫЙ
КЛЮКВА/МАЛИНА
РУСФРУТ
30 Г



~~34,98~~
24,90



~~34,98~~
24,90



БАТОНЧИК
ПРОТЕИновый
ОРЕХ
КАРАМЕЛЬ
ШАМР!
45 Г

БАТОНЧИК
ФРУКТОВЫЙ
АРАХИС
ФРУТИЛАД
42 Г

БАТОНЧИК
ФРУКТОВЫЙ
АБРИКОС
ЧЕРНОСЛИВ
ОБЛЕПИХА
КЛЮКВА/МАЛИНА
ФРУТИЛАД
30 Г



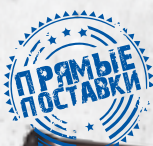
~~29,98~~
14,90



~~34,98~~
19,90

БАТОНЧИК
ПРОТЕИновый
БАНАН
ШОКОЛАД
РОСТ
40 Г

БАТОНЧИК
МУЛЬТИЗЛАКОВЫЙ
ФИЗРА
ПЕРЕМЕНА
МАТАН
ЛИТРА
35 Г



~~44,98~~
29,90



~~39,98~~
24,90



~~49,98~~
39,90

ЗДОРОВЫЙ ПЕРЕКУС

ХЛЕБЦЫ

ГРЕЧНЕВЫЕ
С ВИТАМИНАМИ
ЗЛАКОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ
СЫРНЫЙ
DR.KORNER
100 Г

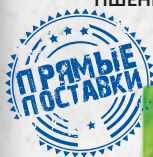


~~59,87~~
39,90

Лучше, чтобы перекус содержал долгие углеводы и белок. Если же вы перекусываете сладкими фруктами или молочным, советуем добавить орешки.

ХЛЕБЦЫ

РЖАНЫЕ
ПШЕНИЧНЫЕ С ЛУКОМ
FRESHNETTO
75 Г



~~24,98~~
14,90

ХЛЕБЦЫ

БОРОДИНСКИЕ
РЖАНЫЕ С ЧЕСНОКОМ
ЩЕДРЫЕ
100 Г



~~49,98~~
29,90

ХЛЕБЦЫ

ФИТНЕСЛАЙН
ВИТАМИН ПЛЮС
ОВСЯНЫЕ
С ПРОРОЩЕННОЙ ПШЕНИЦЫ
МОЛОДЦЫ
100 Г



~~39,98~~
29,90

ТВОРОЖНЫЙ

СЫР

ЗЕЛЕНЬ
ВИОЛЕТТЕ
КАРАТ
140 Г



~~97,98~~
69,90

СЫР

ЛЁГКИЙ
БРЕСТ-ЛИТОВСК
200 Г



~~179,98~~
149,90

СЫР

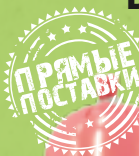
ЧЕТУК
УМАЛАТ
370 Г



~~279,80~~
199,90

ВЕТЧИНА

ФИЛЕЙНАЯ
ИЗ ИНДЕЙКИ
ЯРКОЕ МЯСО
300 Г



~~169,98~~
129,90

КРАБОВАЯ

ПАЛОЧКА

ФРАНЦУЗСКИЙ КРАБ
РОЛЛ С МЯГКИМ СЫРОМ
САНТА БРЕМОР
50 Г



~~39,98~~
29,90

ВКУСНЫЙ ОБЕД

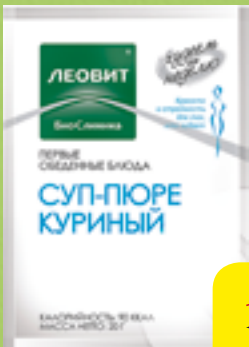
МАКАРОНЫ

SPAGHETTI
FUSILLI
PENNETTE RIGATE
INTEGRALE
BARILLA
500 Г



~~159,98~~
89,90

СУП-ПЮРЕ
КУРИНЫЙ
ХУДЕЕМ ЗА НЕДЕЛЮ
20 Г



~~29,98~~
19,90

КОТЛЕТЫ
КАРТОФЕЛЬНЫЕ
ОЛИМП
450 Г



~~89,98~~
69,90

КОТЛЕТЫ
КУРИНЫЕ
ОЛИМП
450 Г

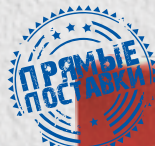


~~167,89~~
129,90

СУП
МИСО
ХУДЕЕМ ЗА НЕДЕЛЮ
15 Г



~~29,98~~
24,90



КРУПА
ГРЕЧНЕВАЯ
РОСТ
5*80 Г



~~39,98~~
39,90

МУКА
АМАРАНТОВАЯ
ПУДОВЬ
200 Г



~~109,88~~
89,90

ВКУСНЫЙ ОБЕД

ГОРОШЕК КУКУРУЗА

HEINZ
340-390 Г



~~99,98~~
59,90

ФАСОЛЬ

БЕЛАЯ
КРАСНАЯ
ФРАУ МАРТА
310 Г



~~68,98~~
39,90

ПОМИДОРЫ

ВЯЛЕННЫЕ
В МАСЛЕ
ЕСОFOOD
АРМЕНИЯ
110 Г



~~99,98~~
79,90

ЗЕЛЕНЬ САЛАТА

АЙСБЕРГ
БЕЛАЯ ДАЧА
180 Г



109,90

МАСЛО

ОЛИВКОВОЕ
EXTRA VIRGIN
РОСТ
0,5 Л



~~498,98~~
399,90

МАСЛО

ЛЬНЯНОЕ
НЕРАФИНИРОВАННОЕ
ДИАЛ-ЭКСПОРТ
0,25 Л



~~149,98~~
99,90

САЛАТНАЯ СМЕСЬ

ОЛИМП
БЕЛАЯ ДАЧА
130 Г



129,90



ВКУСНЫЙ ОБЕД



Если вы стремитесь питаться легко, для вас незаменима рыба. Ведь она низкокалорийна, содержит качественный белок и только полезные жиры. Самая жирная рыба сравнима с диетическим мясом. При этом в ней много йода, так нужного в наших краях. Китайские ученые выяснили, что те, кто едят рыбу, живут дольше.



САЛАТ
ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ
ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ
ПО-КОРЕЙСКИ
КУРИЛЬСКИЙ БЕРЕГ
220 Г



~~59,98~~
39,90

САЛАТ
ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ
ПО-КОРЕЙСКИ
БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ
250 Г



~~49,98~~
39,90

ТУНЕЦ
В МАСЛЕ
РУБЛЕННЫЙ
БЕЛЫЙ КИТ
140 Г



~~79,98~~
59,90

ГОРБУША
НАТУРАЛЬНАЯ
КУРИЛЬСКИЙ БЕРЕГ
250 Г



~~139,98~~
99,90

ТИЛАПИЯ
ФИЛЕ
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ
500 Г



~~289,98~~
229,90

СТЕЙК КЕТЫ
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ
HELMON
600 Г



~~599,98~~
399,90

ВКУСНЫЙ ОБЕД



РИС
ФИТНЕС ЭКСПЕРТ
МИСТРАЛЬ
400-450 Г

~~88,98~~
49,90



РИС
ФИТНЕС ЭКСПЕРТ
МИСТРАЛЬ
ВАР/ПАК
400-450 Г

~~129,98~~
69,90



РИС
ПРОПАРЕННЫЙ
РОСТ
5*80 Г

~~49,98~~
39,90



СОУС
СОЕВЫЙ
КИККОМАН
150 МЛ

~~198,98~~
99,90



СОУС
ПРЕМИУМ
СОЕВЫЙ
ЧИМ-ЧИМ
250 МЛ

~~249,89~~
149,90

ФАСОЛЬ
СТРУЧКОВАЯ
РЕЗАННАЯ
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ
4 СЕЗОНА
400 Г



~~98,77~~
49,90

СМЕСЬ
ГАВАЙСКАЯ
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ
ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
400 Г



ПЕРЕЦ
ТРЕХЦВЕТНЫЙ
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ
ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
400 Г



~~109,77~~
69,90

ЛЕЧО
СВЕЖЕМОРОЖЕНОЕ
HORTEX
400 Г



ЛЁГКИЙ УЖИН

АНАНАСЫ

КУСОЧКАМИ
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ
ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
300 Г



~~188,88~~

99,90

ОВОЦЫ ДЛЯ ЖАРКИ

С ПРИПРАВой
ПО-ИТАЛЬЯНСКИ
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ
НОРТЕХ
400 Г



КИНОА

СО ШПИНАТОМ И ФАСОЛЬЮ
ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
400 Г



~~399,89~~

199,90

РИЗОТТО

С КИНОА И ОВОЩАМИ ГРИЛЬ
ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
400 Г



ГРАТЕН

С СЫРОМ ФЕТА И ОЛИВКАМИ
ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
500 Г



БУЛГУР

С НУТОМ
КИНОА И СЛАДКИМ ГОРОШКОМ
ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
400 Г



ПРАВИЛЬНЫЕ СЛАДОСТИ

ПЕЧЕНЬЕ

КОКОС
МИНДАЛЬ/ЛИМОН
ROYAL CAKE
50 Г

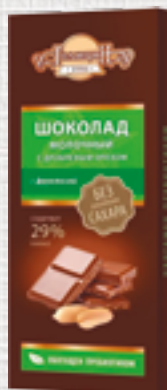


~~79,98~~
39,90

Первые в мире сладости были полезными. В Древнем Египте любили финики в мёде, а в Древнем Риме – орехи с мёдом и кунжутом. На Руси сладости делали из мёда, патоки и кленового сиропа.

ШОКОЛАД

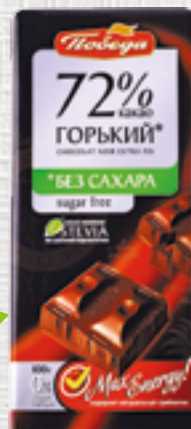
МОЛОЧНЫЙ
С ФРУКТОЗОЙ
ГОЛИЦИН
60 Г



~~89,98~~
59,90

ШОКОЛАД

ГОРЬКИЙ
БЕЗ САХАРА
ПОБЕДА ВКУСА
100 Г



~~139,98~~
89,90

ШОКОЛАД

МОЛОЧНЫЙ
С ФУНДУКОМ
С ГРАНУЛАМИ КАПУЧИНО
УКРАЛИ САХАР
90 Г



~~99,98~~
79,90

ПРОТЕИНОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ

ШОКОЛАД
ШАМП!
40 Г



~~89,98~~
59,90

МАРМЕЛАД

ИМБИРЬ/ФУНДУК/БРУСНИКА
ЛЮБЭЛЬ ЭКО
50 Г



~~79,98~~
59,90

ПРАВИЛЬНЫЕ СЛАДОСТИ

ПРОТЕИНОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ШОКОЛАД
КЛУБНИКА
ВОМБВАР
60 Г



~~129,98~~
99,90

АНАНАСЫ
КОЛЬЦА
IBERICA
432 Г



~~159,98~~
129,90

КОКТЕЙЛЬ
ТРОПИЧЕСКИЙ
ФРУКТОВЫЙ
МАРАКУЙЯ
IBERICA
425 Г



~~169,98~~
129,90

ЗАМЕНИТЕЛЬ САХАРА
MAITRE
650 ШТ.



~~89,98~~
59,90

ЗАМЕНИТЕЛЬ САХАРА
FIT PARAD
60 Г



~~129,98~~
99,90

ЗАМЕНИТЕЛЬ САХАРА
FIT PARAD
200 Г



~~449,98~~
369,90



Случалось ли вам вставать на путь правильного питания и пытаться пить 3 литра чистой воды в день? У нас хорошая новость: примерно 1 литр жидкости вы уже потребляете с твёрдой пищей.

НАПИТОК
СОКОСОДЕРЖАЩИЙ
АПЕЛЬСИН
ТРОПИК
МАРАКАУЙЯ/ГУАВА/КОКОС
PULPY
ДОБРЫЙ
450 МЛ



~~69,98~~
39,90



МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА
ПРИРОДНОЙ ГАЗАЦИИ
НАРЗАН
0,5 Л

~~69,98~~
39,90



НАПИТОК
СОКОСОДЕРЖАЩИЙ
АПЕЛЬСИН
ЛИМОН
FRUTZ
J7
0,385 Л

~~59,98~~
39,90



СОК НЕКТАР

ЯБЛОКО
АПЕЛЬСИН
ВИШНЯ
ОВОЩНОЙ МИКС
ТОНУС
J7
0,9-0,97 Л

~~139,98~~
99,90

СОК И НЕКТАР

ЯБЛОКО/ВИШНЯ/ЧЕРЕШНЯ
СОЛНЕЧНЫЙ НЕКТАРИН
СПЕЛЫЙ ТОМАТ
ЛЮБИМЫЙ
0,95 Л



~~69,98~~
49,90

СОК И НЕКТАР

ЯБЛОКО
МУЛЬТИФРУКТ
ФРУКТОВЫЙ САД
0,2 Л



~~34,98~~
19,90

НЕКТАР

ГРАНАТ
ARSHANI
1 Л



~~149,87~~
99,90



СОК И НЕКТАР

ЯБЛОКО
АПЕЛЬСИН
МУЛЬТИФРУКТ
ФРУКТОВЫЙ САД
1,93 Л

~~179,98~~
129,90

ГЕЛЬ

ДЛЯ ДУША
КОКОСОВОЕ МАСЛО/МИНДАЛЬ
ДЫНЯ/ТЫКВА
АРБУЗ/МЯТА
LET'S DETOX
380 МЛ



~~199,88~~
129,90

ДЕЗОДОРАНТ

ДЛЯ ЖЕНЩИН
MAGIC SPLASH
PINK RUSH
DEONICA
125 МЛ



~~149,98~~
99,90

АНТИПЕРСПИРАНТ

ДЛЯ МУЖЧИН
ЧЕМПИОНС
АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ И НЕВИДИМЫЙ
REXONA
150 МЛ



~~247,77~~
149,90

КРЕМ

ДЛЯ ТЕЛА
МОДЕЛИРУЮЩИЙ СИЛУЭТ
ЧИСТАЯ ЛИНИЯ
200 МЛ



~~189,98~~
129,90

ШАМПУНЬ И БАЛЬЗАМ

REPAIR MIRACLE
AUSSIE
250-300 МЛ



~~399,88~~
299,90

СУМКА

БЕЖЕВАЯ
44*42*10 CM
СПАНБОНД
КРАСНЫЙ ЯР
1 ШТ.



В России каждый человек ежегодно покупает около 200 пакетов. А служат они в среднем всего 12 минут, чтобы донести продукты от кассы до дома. Приходите в магазин за покупками с сумкой, как принято во многих странах мира, и вы сможете не только значительно сэкономить, но и помочь нашей планете стать чище.

24,90

ПАКЕТ

ДЛЯ МУСОРА
BIO
MIX
30 Л
GRIFON
20 ШТ.
1 УП.



~~69,98~~
39,90

ПАКЕТЫ

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ
МНОГОРАЗОВЫЕ
СЛАЙДЕР
ФРЕКЕН БОК
1 Л
3 ШТ.
3 Л
2 ШТ.
1 УП.



~~99,98~~
49,90

СРЕДСТВО

ДЛЯ ПОСУДЫ
BIO MIO
450 ML



~~169,98~~
119,90

ПОРОШОК

COLOR
BIO MIO
1,5 KG



~~587,78~~
399,90

ТАБЛЕТКИ

ДЛЯ ПММ
С МАСЛОМ ЭВКАЛИПТА
BIO MIO
30 ШТ.



~~599,98~~
399,90

ЯБЛОКИ
ГРЕННИ СМИТ
1 КГ



119,90

АПЕЛЬСИНЫ
ОТБОРНЫЕ
1 КГ



89,90

АВОКАДО
100 Г



**ПРЕМИЯ
25%**

КАРТОФЕЛЬ
РОЗОВЫЙ
1 КГ



14,90

СЕЛЬДЕРЕЙ
СТЕБЕЛЬ
100 Г



14,90

ЛУК
РЕПЧАТЫЙ
КРАСНЫЙ
1 КГ



34,90

ЗЕЛЕНЬ
АССОРТИ
100 Г



39,90

ПШЕНИЦА
ПРОРОСТКИ
150 Г



69,90

МАШ
ФАСОЛЬ
ЗОЛОТИСТАЯ
ПРОРОСТКИ
150 Г



69,90

ЛЮЦЕРНА
ПРОРОСТКИ
100 Г



69,90



Знаком ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ отмечены товары собственных торговых марок «Красного Яра» - аналоги известных брендов с лучшей ценой и гарантией качества.

Товары могут быть представлены не во всех гастрономах. Количество товаров ограничено. Объем покупки некоторых товаров по специальным ценам по одной карте «Премия» в сутки может быть ограничен. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара может отличаться от представленного на фото. Скидка действительна только при наличии карты «Премия». Вопросы, замечания и предложения: vorpos@krasyar.ru



Следите за новыми акциями в мобильном приложении «Гастрономы «Красный Яр»»

[VK.COM/KRASYAR](https://vk.com/krasyar) [INSTAGRAM.COM/KRASYAR/](https://instagram.com/krasyar/)

Дизайн РПК Реклама КРК
Отпечатано в ООО ПИК ОФСЕТ. пикофсет.рф