



# Здоровое питание

Масло оливковое  
MONINI  
NETTARE D'OLIVA  
ЭКСТРА ВЕРДЖИН  
500мл

725<sup>10</sup>

279<sup>90</sup>



Акция действует с 23.03.2020 г. по 12.04.2020 г.

Только для распространения на территории торгового зала МЕГАС. Количество товара ограничено. Изображение товара может отличаться от представленного в торговом зале. Товар сертифицирован. На товары, участвующие в акции, могут действовать дополнительные ограничения. Подробности на сайте [megas.sibgigant.ru](http://megas.sibgigant.ru)

# Веган меню

НАПИТОК СОЕВЫЙ  
**ALPRO**  
- ВАНИЛЬНЫЙ  
- НАТУРАЛЬНЫЙ, В10  
- С КАЛЬЦИЕМ  
1л

326<sup>30</sup>

**199<sup>90</sup>**

КЛУБНИКА  
**HORTEX**  
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ  
300г

139<sup>80</sup>

**79<sup>90</sup>**

ЧЕРНИКА  
**RUSBERRY**  
БЫСТРОЗАМОРОЖЕННАЯ  
300г

205<sup>90</sup>

**129<sup>90</sup>**



78<sup>60</sup>

**49<sup>90</sup>**

ПРОРОСТКИ  
- КРЕСС-САЛАТ  
- НУТ  
75г



158<sup>20</sup>

**79<sup>90</sup>**

ШПИНАТ ЛИСТОВОЙ  
**ВИТАМИН**  
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ  
400г



144<sup>20</sup>

**99<sup>90</sup>**

СМЕСЬ САЛАТОВ  
**БЕЛАЯ ДАЧА**  
- АЙСБЕРГ/КЕЙЛ/  
РАДИЧЧО, 100г  
- АЛИКАНТЕ, 130г

# Польза от природы



КАША ЛЕОВИТ  
ОВСЯНАЯ  
- С КЛУБНИКОЙ  
- С ЧЕРНИКОЙ

34<sup>00</sup>

**19<sup>90</sup>**



ХЛЕБЦЫ DI & DI  
АМАРАНТОВЫЕ С  
ТОПИНАМБУРОМ  
- ГРЕЧЕЙ  
- ЧЕСНОКОМ  
100г

59<sup>00</sup>

**39<sup>90</sup>**



ЙОГУРТ  
ФЕРМЕРСКИЙ, 220г  
- ПЕРСИК/МАРАКУЙЯ  
- ВИШНЯ/ЧЕРЕШНЯ  
- КЛУБНИКА  
- ЧЕРНИКА

89<sup>00</sup>

**49<sup>90</sup>**



ДЖЕМ  
MR.DJEMIUS ZERO  
- МАНГО  
- ВИШНЯ  
270г

278<sup>00</sup>

**159<sup>90</sup>**



СМЕСЬ СЕМУШКА  
ОРЕХИ И ИЗЮМ  
150г

275<sup>00</sup>

**149<sup>90</sup>**



КЕШЬЮ СЕМУШКА  
ЖАРЕННЫЙ КЕШЬЮ  
150г

412<sup>00</sup>

**199<sup>90</sup>**



СМЕТАНА  
ФЕРМЕРСКАЯ  
250г, 20%

98<sup>40</sup>

**59<sup>90</sup>**



ЯЙЦО КУРИНОЕ  
ФЕРМЕРСКОЕ  
ОТБОРНОЕ  
1уп=10шт

97<sup>20</sup>

**75<sup>90</sup>**

# Сила злаков

Пирог  
ПОСТНЫЙ  
- ЛИМОННЫЙ  
- МОРКОВНЫЙ  
1 КГ, ВЕСОВОЙ

249<sup>00</sup>

169<sup>90</sup>



ПЕЧЕНЬЕ ПОСТНОЕ  
ЛАЗУРНОЕ  
С ОРЕХОМ  
1 КГ, ВЕСОВОЕ

299<sup>00</sup>

239<sup>90</sup>



ВЫПЕЧКА  
СОБСТВЕННОГО  
ПРОИЗВОДСТВА



ХЛЕБ  
ЗЕРНОВОЙ  
АРОМАТНЫЙ  
350Г

55<sup>00</sup>

33<sup>90</sup>



НЕ СОДЕРЖИТ  
ГЛЮТЕН



ХЛЕБ  
ЗЕРНОВОЙ  
БЕЗ ГЛЮТЕНА  
300Г

159<sup>00</sup>

99<sup>90</sup>



ХЛЕБ  
ЗЕРНОВОЙ  
БЕЗДРОЖЖЕВОЙ  
100Г, ВЕСОВОЙ

49<sup>00</sup>

33<sup>99</sup>

# Фитнес меню



Дикий рис  
с грибами  
100г

~~34<sup>98</sup>~~  
**25<sup>99</sup>**



Овощи  
на пару  
100г

~~49<sup>98</sup>~~  
**33<sup>99</sup>**



Салат  
Витаминный  
100г

~~29<sup>98</sup>~~  
**19<sup>99</sup>**



Салат  
ГРЕЧЕСКИЙ  
с ЗАПРАВКОЙ  
100г

~~55<sup>98</sup>~~  
**39<sup>99</sup>**



КОТЛЕТА  
- МОРКОВНАЯ  
- СВЕКОЛЬНАЯ  
100г

~~31<sup>98</sup>~~  
**19<sup>99</sup>**



КОТЛЕТА  
из цыпленка  
ПАРОВАЯ  
100г

~~42<sup>98</sup>~~  
**26<sup>99</sup>**



НАПИТКИ  
СОБСТВЕННОГО  
ПРОИЗВОДСТВА

ЧАЙ  
- С ГРЕЙПФРУТОМ  
- С ОБЛЕПИХОЙ  
200г

~~79<sup>98</sup>~~  
**39<sup>90</sup>**

МОРС  
- БРУСНИЧНЫЙ  
- ЧЕРНИЧНЫЙ  
500мл

~~63<sup>98</sup>~~  
**49<sup>90</sup>**

НАПИТОК  
ЯБЛОЧНО-ВИШНЕВЫЙ  
1л

~~89<sup>98</sup>~~  
**59<sup>90</sup>**

Зарядись энергией

66<sup>80</sup>

39<sup>90</sup>

БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ  
БРАУНИ, ПЕТРОДИЕТ, 50Г  
- С ВИШНЕЙ И СТЕВИЕЙ  
- СО СТЕВИЕЙ



КОНФЕТЫ  
HEALTHY BALL  
ВИШНЯ И КЕШЬЮ  
ДЕТОКС, 30Г

102<sup>80</sup>

69<sup>90</sup>



БАТОНЧИК  
RACIONIKA  
ДИЕТИЧЕСКИЙ  
- БАНАН  
- КОКОС  
60Г

90<sup>80</sup>

59<sup>90</sup>



МАРМЕЛАД ЛЮБЭЛЬ  
НАТУРАЛЬНЫЙ, БЕЗ САХАРА  
- ЧЕРНОСЛИВ С ГРЕЦКИМ  
ОРЕХОМ  
- МЁД/ЛИМОН  
50Г

80<sup>80</sup>

49<sup>90</sup>



ШОКОЛАД  
ПОБЕДА ВКУСА  
- МОЛОЧНЫЙ, 36% КАКАО  
- ТЕМНЫЙ, 57% КАКАО  
- ГОРЬКИЙ, 72% КАКАО  
БЕЗ САХАРА, 100Г

123<sup>80</sup>

79<sup>90</sup>



СИРОП BIO NATIONAL  
ИЗ ТОПИНАМБУРА  
НАТУРАЛЬНЫЙ, 250МЛ  
- ШИПОВНИК  
- ПРЕМИУМ

272<sup>80</sup>

199<sup>90</sup>



МАКАРОНЫ MAKFA  
БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ  
- СПИРАЛИ  
- СПАГЕТТИ  
300г

~~115<sup>00</sup>~~

**69<sup>90</sup>**



ЧЕЧЕВИЦА  
НАЦИОНАЛЬ  
- КРАСНАЯ  
- ЗЕЛЕНАЯ  
450г

~~91<sup>20</sup>~~

**59<sup>90</sup>**



МАСЛО  
BELLA ESPANOLA  
ИЗ ВИНОГРАДНЫХ  
КОСТОЧЕК  
РАФИНИРОВАННОЕ  
250мл

~~145<sup>30</sup>~~

**89<sup>90</sup>**



БУЛГУР  
PROSTO  
В ВАРОЧНЫХ ПАКЕТИКАХ  
8 ШТ ПО 62,5г

~~105<sup>00</sup>~~

**69<sup>90</sup>**



НУТ НАЦИОНАЛЬ  
450г

~~129<sup>20</sup>~~

**89<sup>90</sup>**



МАСЛО ЕЛЕЯ  
КУКУРУЗНОЕ  
НЕРАФИНИРОВАННОЕ  
ПЕРВЫЙ ХОЛОДНЫЙ  
ОТЖИМ  
500мл

~~317<sup>40</sup>~~

**199<sup>90</sup>**

ХУМУС  
ТАЙНЫ ВОСТОКА  
- С КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ  
- С ВЯЛЕНИМИ ПОМИДОРАМИ  
- ОСТРЫЙ С ПАПРИКОЙ  
- КЛАССИЧЕСКИЙ  
- С ГРИБАМИ  
200г



~~119<sup>40</sup>~~

**69<sup>90</sup>**



МАСЛО IBERICA  
ОЛИВКОВОЕ  
ЭКСТРА ВЕРДЖИН  
500мл

~~637<sup>20</sup>~~

**299<sup>90</sup>**

# Белковый рацион



МОРЕПРОДУКТЫ VICI  
АССОРТИ  
СВЕЖЕМОРОЖЕННОЕ  
С СУРИМИ  
ВАРЕНО-МОРОЖЕНЫМИ  
450Г

363<sup>00</sup>

**239<sup>90</sup>**



Мидии VICI  
ЧИЛИЙСКИЕ  
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ  
1КГ, ВЕСОВЫЕ

743<sup>00</sup>

**399<sup>90</sup>**



899<sup>00</sup>

\*Филе ТУНЦА  
СВЕЖЕМОРОЖЕННОЕ  
1КГ

**599<sup>90</sup>**

\*Предложение действительно с 01.04.2020



Филе ГРУДКИ ИНДЕЙКИ  
ОХЛАЖДЕННОЕ  
1КГ

391<sup>50</sup>

**289<sup>90</sup>**



КРОЛИК  
ТУШКА ОХЛАЖДЕННАЯ  
1КГ

638<sup>50</sup>

**399<sup>90</sup>**



ЦЕСАРКА  
ФЕРМЕРСКАЯ  
ОХЛАЖДЕННАЯ  
1КГ

539<sup>00</sup>

**399<sup>90</sup>**



ПЕРЕПЕЛА  
ТУШКА ОХЛАЖДЕННАЯ  
1КГ

**599<sup>90</sup>**



КРЕВЕТКИ VICI  
АРГЕНТИНСКИЕ  
КРАСНЫЕ, 20/30  
В ПАНЦИРЕ С ГОЛОВОЙ  
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ  
1КГ

1616<sup>70</sup>

**999<sup>90</sup>**