

ПИВО EFES PILSENER,
светлое, 0,45 л, Россия



ВИНО, столовое, 0,75 л, Абхазия:

- Апсны, красное полусладкое
- Анакопия, белое полусухое



ВОДКА ЦАРСКАЯ ОРИГИНАЛЬНАЯ,
0,5 л, Россия



НАПИТОК СПИРТНОЙ WILLIAM LAWSON'S,
0,7 л, Россия:

- виски, купажированный
- настойка Spiced



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Предложения действительны по карте постоянного покупателя с 02 апреля по 15 апреля 2020 года в гипермаркетах «Лента». Цены указаны с учетом скидки в рублях за единицу товара. Расчет скидки производится от цены без карты постоянного покупателя. Размер скидки в процентах приведен справочно и округлен до целого числа по общепринятым правилам. Размер скидки может быть ограничен таким образом, чтобы цена товара со скидкой была не ниже нормативно установленной минимальной розничной цены. Размещенные в листовке товары могут отсутствовать в гипермаркетах «Лента». Подробности об участии товара и условиях акции в гипермаркетах «Лента» уточняйте на стойке информации или по телефону: 8-800-700-4111. Реклама, только для распространения в гипермаркетах «Лента».

ЛЕНТА



ВИНО ВИННЫЙ ГИД,
столовое, полусладкое,
0,75 л, Россия:
- красное: Каберне, Изабелла
- Совиньон, белое



ВИНО EL PESCAITO, от 2 шт.
сухое, 0,75 л,
Испания:
- Бобаль -
Каберне Совиньон,
красное
- Мерсегера -
Совиньон Блан, белое
- Бобаль-Гренаш, розовое

*ЦЕНА УКАЗАНА ЗА
ЕДИНИЦУ ТОВАРА
И ДЕЙСТВИТЕЛЬНА
ПРИ ОДНОВРЕ-
МЕННОЙ ПОКУПКЕ
2 И БОЛЕЕ ШТ. ПРИ
ПОКУПКЕ 1 ШТ. ЦЕНА
БУДЕТ СОСТАВЛЯТЬ
2999 РУБ.

515^{ак} -42%
299.99

ВИНО CANA, полусладкое,
0,75 л, Чили:
- Каберне Совиньон, красное
- Совиньон Блан, белое



**ВИНО CHOCHORI ALAZANI
VALLEY,** столовое, красное/
белое полусладкое,
0,75 л, Грузия



ВИНО BRUNI: 0,75 л, Италия:
- Монтепульчано д'Абруццо,
красное сухое
- Греканико Пино Гриджо,
белое полусухое



ВИНО OUTBACK JACK,
сухое, 0,75 л, Австралия:
- Семильон-Совиньон
Блан, белое
- Каберне-Мерло,
красное



ВИНО NUVIANA,
сухое, 0,75 л, Испания:
- Темпранильо Каберне
Совиньон, красное
- Шардоне, белое
- Росадо, розовое



ВИНО RITTER,
сухое, 0,75 л, Австрия:
- белое: Мюллер Тургау,
Грюнер Вельтлингер
- Цвайгелт, розовое



**ВИНО MUSE
LA FAVIERE,** от 2 шт.
красное
сухое,
0,75 л,
Франция,
Бордо



**ВИНО ЛИКЕРНОЕ МАССАНДРА
МАДЕРА,** выдержанное, белое,
0,75 л, Россия



ВИНО TRADITIONAL WINE,
столовое, 2 л, Россия:
- Изабелла, красное
полусухое
- Мускат, белое полусухое
- Каберне, красное сухое
- Шардоне, белое сухое



ВЕРМУТ MARTINI,
0,5 л, Италия:
- Extra Dry
- Bianco
- Rosso
- Rosato



**ШАМПАНСКОЕ РОССИЙСКОЕ
OREANDA,** белое
полусладкое/брют,
0,75 л, Россия



НАПИТОК ВИННЫЙ BOSCA,
газированный, белый,
0,75 л, Литва:
- полусладкий: Moscato,
Chardonnay
- Anniversary, полусухой



**ШАМПАНСКОЕ РОССИЙСКОЕ
АБРАУ-ДЮРСКО УДЕЛЬНОЕ
ВЕДОМСТВО,** выдержанное,
белое полусладкое/брют,
0,75 л, Россия



**ВИНО ИГРИСТОЕ GRAN BARON
CAVA,** 0,75 л, Испания:
- белое полусухое
- розовое брют



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



БОЛЬШЕ САМЫХ СВЕЖИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

ПЕРЕХОДИТЕ ПО QR КОДУ



ГРИБЫ ШАМПИНЬОНЫ,
400 г



**ХИТ!
ЦЕНА**

~~126.³⁹~~ **-21%**

99.⁹⁹

МАЙОНЕЗ BONVIDA ПРОВАНСАЛЬ КЛАССИЧЕСКИЙ,
67%, 1800 мл



~~263.³⁹~~ **-24%**

199.⁹⁹



МАЙОНЕЗ МАХЕЕВЪ ПРОВАНСАЛЬ,
50,5%, 800 мл



~~105.³⁹~~ **-29%**

74.⁹⁹



ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ С 02 АПРЕЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ЦЕНЫ УКАЗАНЫ С УЧЕТОМ СКИДКИ В РУБЛЯХ ЗА ЕДИНИЦУ ТОВАРА. РАСЧЕТ СКИДКИ ПРОИЗВОДИТСЯ ОТ ЦЕНЫ БЕЗ КАРТЫ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ. РАЗМЕР СКИДКИ В ПРОЦЕНТАХ ПРИВЕДЕН СПРАВОЧНО И ОКРУГЛЕН ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА ПО ОБЩЕМАТЕМАТИЧЕСКИМ ПРАВИЛАМ, РАЗМЕЩЕННЫЕ В ЛИСТОВКЕ ТОВАРЫ МОГУТ ОТСУТСТВОВАТЬ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ПОДРОБНОСТИ ОБ УЧАСТИИ ТОВАРА И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА» УТОЧНИТЕ НА СТОЙКЕ ИНФОРМАЦИИ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-700-4111



ЙОГУРТ DANONE АКТИВИА,
обогащенный бифидобактериями
ActiRegularis, 2–2,4%, 870 г,
в ассортименте

**ХИТ!
ЦЕНА**



115.⁵⁹ -25%

86.⁹⁹

DANONE

КЕФИР БЕЛАЯ ДОЛИНА, 0,1%, 835 г



68.⁴⁹ -17%

56.⁹⁹



МОЛОКО БЕЛАЯ ДОЛИНА, 3,2%, 835 г



63.³⁹ -21%

49.⁹⁹



ТВОРОГ ДОБРАЯ БУРЕНКА, 1%, 180 г



59.⁹⁹ -25%

44.⁹⁹

СЛИВКИ ЛЕНТА, 10%, 200 г



39.⁹⁹ -25%

29.⁹⁹



СЫР PRETTO МАСКАРПОНЕ,
мягкий, 80%, 500 г



407.⁹⁹ -29%

289.⁹⁹

pretto

СЫР HOCHLAND, плавленный, ломтики, 45%,
150 г, в ассортименте



89.⁴⁹ -24%

67.⁸⁹



СЫР BONFESTO MOZZARELLA,
5 шариков, в рассоле, 45%, 125 г



НОВИНКА

115.⁹⁹ -27%

84.⁹⁹

Bonfesto

**КАРБОНАД МК ВЕЛИКОЛУКСКИЙ
СЛАВЯНСКИЙ, копчено-вареный, 300 г**



~~199.99~~ -40%
119.99



СОСИКИ ВЕЛКОМ, 600 г:
- молочные
- с сыром



~~от 219.99~~ -42%
179.99



**САРДЕЛЬКИ BONVIDA МЯСНЫЕ,
весовые, 1 кг**



~~389.99~~ -26%
289.99



**СОСИКИ ДЫМ ДЫМЫЧЬ,
с говядиной, весовые, 1 кг**



~~347.99~~ -34%
229.99

**СОСИКИ ГЕНЕРАЛЬСКИЕ КОЛБАСЫ
КЛАССИЧЕСКИЕ, со сливками, весовые, 1 кг**



~~394.99~~ -37%
249.99



**КОЛБАСА ОТ МАКАРОВА КОНЬЯЧНАЯ,
сырокопченая, 240 г**



~~294.99~~ -32%
199.99

КОЛБАСКИ SMACHOS CHIBASCO, 70 г



~~115.99~~ -31%
79.99



СЫР ПЕСТРАВКА, 200 г:
- голландский 45%,
- российский 50%,
- сливочный 50%



~~136.99~~ -27%
99.99

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ КАРЛОВ ДВОР
ТРАДИЦИОННОЕ, 82,5%, 400 г**

**ХИТ!
ЦЕНА**



~~347.99~~ -43%
198.99



ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ С 02 АПРЕЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ЦЕНЫ УКАЗАНЫ С УЧЕТОМ СКИДКИ В РУБЛЯХ ЗА ЕДИНИЦУ ТОВАРА. РАСЧЕТ СКИДКИ ПРОИЗВОДИТСЯ ОТ ЦЕНЫ БЕЗ КАРТЫ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ. РАЗМЕР СКИДКИ В ПРОЦЕНТАХ ПРИВЕДЕН СПРАВОЧНО И ОКРУГЛЕН ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА ПО ОБЩЕМАТЕМАТИЧЕСКИМ ПРАВИЛАМ, РАЗМЕЩЕННЫЕ В ЛИСТОВКЕ ТОВАРЫ МОГУТ ОТСУТСТВОВАТЬ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ПОДРОБНОСТИ ОБ УЧАСТИИ ТОВАРА И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА» УТОЧНИТЕ НА СТОЙКЕ ИНФОРМАЦИИ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-700-4111



КОЛБАСЫ CASADEMONT FUET,
90/155 г, в ассортименте



СЕРВЕЛАТ ПАПА МОЖЕТ! ФИНСКИЙ,
варено-копченый, весовой, 1 кг



549^{тп} -45%
299.99



КОЛБАСА РОССИЯНКА МЯСНАЯ,
вареная, весовая, 1 кг



294^{тп} -30%
204.99



КОЛБАСА ФАМИЛЬНЫЕ КОЛБАСЫ ТА
САМАЯ, весовая, 1 кг



357^{тп} -43%
204.99



КОЛБАСА ДЫМ ДЫМЫЧ ОСОБАЯ,
сырокопченая, весовая, 1 кг



842^{тп} -47%
449.89

СОСИКИ ФАМИЛЬНЫЕ КОЛБАСЫ
МОЛОЧНЫЕ, весовые, 1 кг



384^{тп} -40%
229.99



ХВОСТЫ ОМАРА VICI, нарезанные,
с пряностями в масле, имитация, 300 г



263^{тп} -43%
149.99



ТУНЕЦ ДИВНЫЙ БЕРЕГ,
холодного копчения, 150 г



289^{тп} -21%
229.99

СКУМБРИЯ А'МОРЕ,
холодного копчения, нарезка, 500 г



315^{тп} -34%
209.99





РЕБРА СВИНЫЕ ЧЕРКИЗОВО АППЕТИТНЫЕ,
в маринаде для запекания, охлажденные,
весовые, 1 кг



~~315.27~~ -24%
239.99

ГОВЯДИНА, на кости, охлажденная,
весовая, 1 кг



~~389.49~~ -20%
309.99

ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ,
в упаковке, весовой, 1 кг



~~553.27~~ -30%
389.99

БЕДРО ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА КУРИНОЕ ЦАРСТВО ОСОБОЕ, охлажденное,
весовое, 1 кг



~~164.27~~ -16%
137.99

ЭСКАЛОП ИЗ ИНДЕЙКИ ПАВА-ПАВА,
охлажденный, 600 г



~~305.27~~ -21%
239.99



ТУШКА ПЕРЕПЕЛА,
охлажденная, весовая, 1 кг



~~515.27~~ -14%
444.99

ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ ХОРОШЕЕ ДЕЛО,
с сыром, охлажденные, 400 г



~~168.49~~ -17%
139.99



ФИЛЕ ГРУДКИ ХОРОШЕЕ ДЕЛО,
рубленое, охлажденное, 500 г

**ХИТ!
ЦЕНА**



~~168.49~~ -17%
139.99



ИКРА ЛЕНТА, имитированная, 220 г:
- лососевая
- осетровая



~~84.27~~ -29%
59.99



ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ С 02 АПРЕЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ЦЕНЫ УКАЗАНЫ С УЧЕТОМ СКИДКИ В РУБЛЯХ ЗА ЕДИНИЦУ ТОВАРА. РАСЧЕТ СКИДКИ ПРОИЗВОДИТСЯ ОТ ЦЕНЫ БЕЗ КАРТЫ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ. РАЗМЕР СКИДКИ В ПРОЦЕНТАХ ПРИВЕДЕН СПРАВОЧНО И ОКРУГЛЕН ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА ПО ОБЩЕМАТЕМАТИЧЕСКИМ ПРАВИЛАМ, РАЗМЕЩЕННЫЕ В ЛИСТОВКЕ ТОВАРЫ МОГУТ ОТСУТСТВОВАТЬ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ПОДРОБНОСТИ ОБ УЧАСТИИ ТОВАРА И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА» УТОЧНИТЕ НА СТОЙКЕ ИНФОРМАЦИИ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-700-4111



ТОРТ MIREL БЕЛЬГИЙСКИЙ
ШОКОЛАД, 900 г

**ХИТ!
ЦЕНА**

~~641.09~~ -38%

398.99

MIREL

ТОРТ ЛАКОМОРЬЕ ПЛОМБИР, 650 г



~~273.00~~ -23%

209.99

ПИРОЖНЫЕ УСЛАДОВ ПРОФИТРОЛИ,
с кремом тирамису, 180 г



~~135.00~~ -26%

99.99

ТОРТ ЛЕНТА ШОКОЛАДНЫЕ МЕЧТЫ, 550 г



~~257.00~~ -22%

199.99

КЕКС ЛЕНТА, 400 г:
- классический
- творожный



~~121.00~~ -26%

89.99

ТОРТ КРИСТАЛЛ ТВОРОЖНО-ЙОГУРТОВЫЙ,
900 г



~~463.00~~ -20%

369.99

ХЛЕБЦЫ DR. KÖRNER, 100 г:
- бородинские
- семь злаков



~~52.00~~ -24%

39.99

ЛЕПЕШКА СЫРНАЯ,
с зеленью и чесноком, весовая



~~39.00~~ -19%

31.99

ХЛЕБ, 500 г:
- славянский
- солнышко



~~00~~ -32%

19.99

ПАСТА ЕВРОПРОМ КРЕМ-ФИШ, 150 г:

- горбуша-скупбрия
- кальмар-креветка



от -29%

59.99

МОРЕПРОДУКТЫ VICI ДУША ОКЕАНА:

- палочки крабовые/мясо, 200 г - 75,49 руб.
- палочки крабовые, 800 г - 264,99 руб.



-20%

75.49

КАЛЬМАР AQUA PRODUKT, 400 г:

- солонка
- кольца



389.00

-25%

292.99

ПОЛУФАБРИКАТЫ МОРОЗКО ЖАРЕНКИ, 300-320 г, в ассортименте



111.00

-40%

66.89

ВАРЕНИКИ ЦЕЗАРЬ, 600 г:

- с картофелем и белыми грибами
- с картофелем и жареным луком



от -33%

139.98

ПЕЛЬМЕНИ ФАМИЛЬНЫЕ ПЕЛЬМЕНИ РУБЛЕННЫЕ, 850 г



284.00

-40%

169.89

ГАЛЕТЫ ОВОЩНЫЕ BONDUELLE, 300 г:

- зеленый букет
- сицилийские
- королевские



**ХИТ!
ЦЕНА**

211.49

-29%

149.89

МОРОЖЕНОЕ ИЗ СЕЛА УДОЕВО ПЛОМБИР, в вафельном стаканчике, 100 г:

- ванильное
- крем-брюле



47.00

-20%

37.99



КЕКС БЕРЕЗНИКИ ПАСХАЛЬНЫЙ,
с творожным вкусом, 300 г



126.³⁹ -25%

94.⁹⁹

СОКИ И НЕКТАРЫ ВОЛЖСКИЙ ПОСАД, 2 л:

- яблоко-персик
- мультифрукт
- яблочный



ПЕЧЕНЬЕ ВАНЮШКИНЫ СЛАДОСТИ
СЛОЙКА ВЕСТНИЦА ЗНАТНАЯ, 500 г



ПЕЧЕНЬЕ БЕРЕЗНИКИ КОКОСОВОЕ,
со сгущенным молоком, 444 г



ГРЕНКИ ХРУСТ,
со вкусом телятины с аджикой, 60 г



ЛАПША БАКАЛЕЙЩИКИ ДОМАШНЯЯ,
гречневая, 300 г



КЕТЧУП КУХМАСТЕР, 260 г:
- острый по-грузински
- к спагетти



БОРЩ БУЗДЯКСКИЙ,
из свежей капусты с зеленью, 500 г



ВОДКА ТАЛКА,
0,5 л, в ассортименте



~~368^{AP}~~ -30%
259.00

НАПИТОК СПИРТНОЙ ХАСКИ,
0,5 л, Россия
- настойка Berry mix, горькая
- водка



~~431^{AP}~~ -30%
299.99

ВОДКА ХОРТИЦЯ ПЛАТИNUM,
0,5 л, Россия



~~395.79~~ -34%
259.99

**ВОДКА ЦАРСКАЯ
ОРИГИНАЛЬНАЯ,**
1 л, Россия



~~1242~~ -32%
849.00

ЛИКЕР JAGERMEISTER,
десертный,
1 л, Германия



~~2104~~ -24%
1599

КОНЬЯК АРАРАТ,
3-летний,
0,5 л, Армения



~~978^{AP}~~ -24%
739.99

КОНЬЯК СТАРЕЙШИНА,
выдержанный, 7-летний,
1 л, Россия



~~1893~~ -43%
1079

**РОМ/НАПИТОК СПИРТНОЙ
CAPTAIN MORGAN,**
0,7 л, Великобритания:
- Original Spiced Gold
- White, карибский



~~1472~~ -39%
899.00

ВИСКИ JIM BEAM BOURBON,
0,7 л, США



~~1578~~ -37%
999.00

КОНЬЯК СТАРЕЙШИНА,
5-летний,
0,5 л, Россия



~~905^{AP}~~ -36%
579.00

ВИСКИ BALLANTINE'S FINEST,
купажированный,
1 л, Великобритания



~~2209~~ -23%
1699

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ С 02 АПРЕЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ЦЕНЫ УКАЗАНЫ С УЧЕТОМ СКИДКИ В РУБЛЯХ ЗА ЕДИНИЦУ ТОВАРА, РАСЧЕТ СКИДКИ ПРОИЗВОДИТСЯ ОТ ЦЕНЫ БЕЗ КАРТЫ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ, РАЗМЕР СКИДКИ В ПРОЦЕНТАХ ПРИВЕДЕН СПРАВОЧНО И ОКРУГЛЕН ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА ПО ОБЩЕМАТЕМАТИЧЕСКИМ ПРАВИЛАМ, РАЗМЕР СКИДКИ МОЖЕТ БЫТЬ ОГРАНИЧЕН ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ЦЕНА ТОВАРА СО СКИДКОЙ БЫЛА НЕ НИЖЕ НОРМАТИВНО УСТАНОВЛЕННОЙ МИНИМАЛЬНОЙ РОЗНИЧНОЙ ЦЕНЫ. РАЗМЕЩЕННЫЕ В ЛИСТОВКЕ ТОВАРЫ МОГУТ ОТСУТСТВОВАТЬ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА». ПОДРОБНОСТИ ОБ УЧАСТИИ ТОВАРА И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА» УТОЧНИТЕ НА СТОЙКЕ ИНФОРМАЦИИ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-700-4111. РЕКЛАМА, ТОЛЬКО ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ В ГИПЕРМАРКЕТАХ «ЛЕНТА».



ПИВО/НАПИТОК ПИВНОЙ BUD,

0,45–0,47 л, Россия:

- светлое безалкогольное – 39,89 руб.
- светлое – 47,89 руб.

ПИВО TUBORG GREEN,
светлое, 0,45–0,48 л, РоссияПИВО БАЛТИКА №9
ЭКСПОРТНОЕ ЛЕГЕНДАРНОЕ,
светлое, 0,45 л, РоссияПИВО/НАПИТОК ПИВНОЙ
VELKOROVICKY KOZEL,
светлое/темный, 0,45 л, Россия,
в ассортиментеПИВО HEINEKEN, светлое, Россия:
- промо-набор,
0,45 л x 6 шт. в уп. – 299,89 руб.
- 5 л – 899,89 руб.

НАПИТОК ПИВНОЙ GARAGE,

0,44 л, Россия,
в ассортиментеНАБОР ПИВА ZATECKY GUS,
светлое, 0,45 л x 4 шт. в уп.,
РоссияПИВО GÖSSER,
светлое, Россия:
- 0,45 л – 40,89 руб.
- 1,35 л – 99,89 руб.ПИВО, светлое, 0,5 л:
- Otto von schrodde, Германия:
Premium lager, Hefeweizen
- Grossmeister, НидерландыПИВО LEFFE, Бельгия:
- Blonde/Bruine/Ruby,
0,33 л – 89,89 руб.
- Blonde/Bruine,
0,5 л – 109,89 руб.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ