

НАРОДНЫЙ №1

www.narodniy.ru

Каталог товаров с 16 по 31 мая 2020 г.

1590



САХАРНЫЙ ПЕСОК,
1 КГ

1990



МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ
3,2%, 1 Л

2990



ЯЙЦО,
1 ДЕС.

8990



ЦЫПЛЕНОК
ОХЛАЖДЕННЫЙ,
1 КГ

5990



ПРЯНИКИ "С АРОМАТОМ
ЛИМОНА", 1 КГ

САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ
В ГОРОДЕ



ТОМАТЫ и ОГУРЦЫ

5990



ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ
"ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО",
1 КГ

10990



ГРУДКА ЦЫПЛЕНКА
ОХЛ., 1 КГ

5990



ПЕЧЕНЬ СВИНАЯ
С/М, 1 КГ

4990



ПУТАССУ
С/М, 1 КГ

6990



СЕЛЬДЬ
С/М, 1 КГ

599



КАРТОФЕЛЬ КРУПНЫЙ,
1 КГ

799



МОРКОВЬ,
1 КГ

799



СВЕКЛА,
1 КГ

1199



ЛУК РЕПЧАТЫЙ,
1 КГ

Ждём Вас с 08:00 до 02:00 по адресам: Санкт-Петербург, м. "Ладужская", пр. Косыгина, 21,
м. "Пр. Просвещения", ул. Хошимина, 14

2990



**МОРОЖЕНОЕ ПЛОМБИР
"СВИТЛОГОРЬЕ"**
ЭСКИМО ВАНИЛЬНОЕ,
80 ГР

4990



**ПЕЛЬМЕНИ
"МУСУЛЬМАНСКИЕ"**,
350 ГР

990



НОГИ СВИНЫЕ
С/М, 1 КГ

3590



**СУПОВОЙ НАБОР
КУРИНЫЙ**
ОХЛ., 1 КГ

8390



**СОСИСКИ
"ОРИГИНАЛЬНЫЕ"**
ОХЛ., ВНМД, 1 КГ

21690



**РУЛЕТ
"ПРАЗДНИЧНЫЙ
ИЗ МЯСА ПТИЦЫ"**
К/В, ФК ЛАДОГА, 1 КГ

6990



**КОЛБАСА
"ДОКТОРСКАЯ"
НОВИНКА**
ВАР., ВНМД, 400 ГР
Продажа только на Косыгина, 21

3990



КОЛБАСА "КУРИНАЯ"
П/К, СОВАД, 200 ГР

17990



**КОЛБАСА
"ВОСТОЧНАЯ"**
ВАР., САВА, 1 КГ

19990



**КОЛБАСА
"ТЕЛЯЧЬЯ" ОСОБАЯ**
САВА, ВАР., 1 КГ

16990



**СОСИСКИ
"ГОВЯЖЬИ"**
ОХЛ., АНКОН, 1 КГ

9990



**СОСИСКИ
"ГОВЯЖЬИ"**
ОХЛ., ВНМД, 500 ГР

19990



**СОСИСКИ
"МУСУЛЬМАНСКИЕ"**
ОХЛ., САВА, 1 КГ

22990



**КОЛБАСА
"ЗАКУСОЧНАЯ"**
В/К, ЕВРОКОМ, 1 КГ

20990



**СЕРВЕЛАТ
"НАРОДНЫЙ"**
В/К, ЕВРОКОМ, 1 КГ

22990



**КОЛБАСА
"ДОКТОРСКАЯ"**
АНКОМ, ВАР., 1 КГ

Ждём Вас с 08:00 до 02:00 по адресу:
Санкт-Петербург, м. "Ладожская", пр. Косыгина, 21

НАРОДНЫЙ №1

10990



СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ
"ЭКОМИЛК"
СЛИВОЧНЫЙ 55%, 400 ГР

4390



СМЕТАНА
"БОЛЬШАЯ
КРУЖКА"
15%, 315 ГР

3490



СМЕТАНА
"БОЛЬШАЯ
КРУЖКА" ЛЕГКАЯ
10%, 315 ГР

4290



СМЕТАНА
"СЛИВОЧНАЯ"
15%, 400 ГР

9290



ТВОРОГ
"СВЕЖЕЕ
ЗАВТРА",
1,8%, 400 ГР

7990



ПРОДУКТ
СМЕТАННЫЙ
"АЛЬПИЙСКАЯ
КОРОВКА"
15%, 900 ГР

8490



ПРОДУКТ
СМЕТАННЫЙ
"АЛЬПИЙСКАЯ
КОРОВКА" 20%, 900 ГР

7990



СПРЕД "СЕЛЯНКА"
РАСТИТЕЛЬНО-ЖИРОВОЙ,
82%, 500 ГР

8590



СПРЕД "ХАЛЯЛЬ
ТРАДИЦИОННОЕ"
РАСТИТЕЛЬНО-ЖИРОВОЙ
82%, 500 ГР

5990



СГУЩЕНКА
МЯГКАЯ
КАРАМЕЛЬ
"БЕЛА СЛАДА"
С САХАРОМ 5%, 400 ГР

8990



ПРОДУКТ СГУЩ.
МОЛОКОСОД.
С САХАРОМ
7%, 1000 ГР

11990



МАСЛО
"ИЗ ВОЛОГДЫ"
СЛИВОЧНОЕ 82,5%, 180 ГР

3990



МАЙОНЕЗ "МОСКОВСКИЙ
ПРОВАНСАЛЬ"
КЛАССИЧЕСКИЙ, 67%, 420 МЛ

7490



ЗАКУСКА
"ВЕНГЕРСКАЯ",
480 ГР

7490



ЗАКУСКА
"ЗАКАРПАТСКАЯ",
480 ГР

9990



СЕЛЬДЬ
ТМ "5 ОКЕАНОВ"
В АССОРТИМЕНТЕ, 500 ГР

9490



СКУМБРИЯ Х/К
ТМ "5 ОКЕАНОВ",
250 ГР

6290



КИЛЬКА
В ОСТРОМ Т/С
С ХАЛАПЕНЬЮ
"ВКУСНЫЕ
КОНСЕРВЫ", 175 ГР

9990



ШПРОТЫ
В МАСЛЕ
"ВКУСНЫЕ
КОНСЕРВЫ", 175 ГР

7590



ЛЕЧО
С ТОМАТАМИ, 470 ГР

7590



СЛАДКИЙ ПЕРЧИК
С БАКЛАЖАНОМ, 480 ГР

7590



ИКРА ИЗ ПЕЧЕНЫХ
БАКЛАЖАНОВ, 480 ГР

ТМ "БАБУЛИНЫ РЕЦЕПТЫ"

5990



ШАМПИньОНЫ
РЕЗАНЬЕ
"ФРАУ МАРТА", 400 ГР

7590



ШАМПИньОНЫ
ЦЕЛЫЕ
"ФРАУ МАРТА", 400 ГР

3990



ФАСОЛЬ
"ФРАУ МАРТА"
В АССОРТИМЕНТЕ, 310 ГР

13590



**МАСЛЯНАЯ РЫБА
ЛОМТИКИ Х/К**
"БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ", 100 ГР

1390



**ПАШТЕТ
"ХАМЕ"**
С ОЛЕНИНОЙ,
105 ГР

4490



**МАСЛИНЫ
"ХАМЕ"**
С/К, 300 МЛ

9990



**ВЕТЧИНА
КЛАССИЧЕСКАЯ**
В/С ГОСТ, 325 ГР

9990



**ГОВЯДИНА
ТУШЕНАЯ**
"КАЛИНИНГРАДСКАЯ", 500 ГР

15490



**ГОВЯДИНА
ТУШЕНАЯ**
В/С ГОСТ
"АРМИЯ РОССИИ",
338 ГР

15490



**СВИНИНА
ТУШЕНАЯ**
В/С ГОСТ
"АРМИЯ РОССИИ",
338 ГР

18490



**ОВОЩНАЯ
КОНСЕРВАЦИЯ
"ПО-КНЯЖЕСКИ"**
В АССОРТИМЕНТЕ, 3 Л

2990



**ФАСОЛЬ
КРАСНАЯ**
НАТ. ГОСТ
"ЛУГОВИЦА", 360 ГР

3290



ГОРОШЕК
ГОСТ
"ЛУГОВИЦА", 400 ГР

6990



**ОЛИВКИ
"ПРИНЦЕССА ВКУСА"**
В АССОРТИМЕНТЕ, 300 МЛ

4990



**КИЛЬКА БАЛТ.
Н/Р С ОВОЩ.
ГАРН. В МАСЛЕ
"ПРЯНАЯ"**
КТК, 240 ГР

4990



КИЛЬКА
С ОВОЩ. ГАРН.
В Т/С "ПО-БОЛГАРСКИ"
КТК, 240 ГР

4290



**ЗАКУСКА
КОЛБАСНАЯ
"ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"**
ЛМЗ, 325 ГР

4290



**ФАРШ
КОЛБАСНЫЙ
"КРАКОВСКИЙ"**
ЛМЗ, 325 ГР

7990



**ИНДЕЙКА
ТУШЕНАЯ**
ГОСТ, ЛМЗ,
325 ГР

7990



**ВЕТЧИНА
ИЗ ИНДЕЙКИ**
ГОСТ, 230 ГР

14990



**ГОВЯДИНА
ТУШЕНАЯ**
ГОСТ ПРЕМИУМ
КТК, 325 ГР

14990



**СВИНИНА
ТУШЕНАЯ**
ГОСТ ПРЕМИУМ
КТК, 325 ГР

9990



**ГОВЯДИНА
ТУШЕНАЯ**
ЛМЗ, 338 ГР

9990



**БИФШТЕКС
РУБЛЕННЫЙ** ЛМЗ, 325 ГР

8990



**БУРГЕР
РУБЛЕННЫЙ** ЛМЗ, 250 ГР

41990



**КОРОЛЕВСКИЕ
КРЕВЕТКИ В ПАНЦИРЕ
В/М С ПРЯНОСТЯМИ**
ЗАМ. "ВИЧИ", 1000 ГР

21990



НАГЕТСЫ
ИЗ ПЕРУАНСКОГО ХЕКА
В ЗОЛОТИСТОЙ КОРОЧКЕ
ОБЖ. ЗАМ. "ВИЧИ", 1 КГ

13990



**ГОРБУША
П/Г**
С/М, 1 КГ

11990



**СКУМБРИЯ
Н/Р**
С/М, 1 КГ

17990



**ГОРБУША
Б/Г**
С/М, 1 КГ

12990



**МИНТАЙ
Б/Г,**
С/М, 1 КГ

Ждём Вас с 08:00 до 02:00 по адресу:
Санкт-Петербург, м. "Ладожская", пр. Косыгина, 21

НАРОДНЫЙ №1

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

4990



ТОМАТНАЯ ПАСТА
"КУБАНСКИЕ ПРОСТОРЫ"
260 ГР

7990

ТОМАТНАЯ ПАСТА
"КРАСНОДАРОЧКА",
510 ГР



2990



КЕТЧУП
"ОБЖОРКА"
ТОМАТНЫЙ,
ШАШЛЫЧНЫЙ,
300 ГР

4590

КЕТЧУП
"ОБЖОРКА"
ТОМАТНЫЙ,
ШАШЛЫЧНЫЙ,
500 ГР



9990



ТОМАТНАЯ ПАСТА
"ЗОЛОТОЕ ПОЛЕ",
820 ГР

3990

ТОМАТНАЯ ПАСТА
"ЗОЛОТОЕ ПОЛЕ", 260 ГР



26990



МЕД "ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ"
НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ,
1400 ГР

1590



НАПИТКИ "ЕМВ"
ГАЗ., В АССОРТИМЕНТЕ, 0,5 Л

4990



СОКИ И НЕКТАРЫ
"АВС"
В АССОРТИМЕНТЕ, 1 Л

21990



ВИНО "КРЫМСКОЕ"
В АССОРТИМЕНТЕ, 0,75 Л

22990



ВИНО "РЕЗЕРВ
НАЦИОНАЛЬНАЯ"
СОВИньОН БЛАН
БЕЛОЕ СУХОЕ, 0,75 Л

4990



ХЛЕБ "НОРВЕЖКИЙ"
"ВОЛХОВХЛЕБ", 500 ГР

6490



КЕКС "ТВОРОЖНЫЙ"
"АЛАДУШКИН"
"ДАРНИЦА", 400 ГР

3990



ХЛЕБ "АЛАДУШКИН"
КЕЛЬН
МНОГОЗЕРН. УПАКОВ.
"ДАРНИЦА", 400 ГР

3990



ХЛЕБ "АЛАДУШКИН"
ГАМБУРГ
ЗЕРНОВОЙ НА ЗАКВАСКЕ
УПАКОВ. "ДАРНИЦА", 400 ГР

2990



БАТОН НАРЕЗНОЙ
"АЛАДУШКИН"
ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА
НАРЕЗАННЫЙ, 400 ГР

1690



2590

БАТОН
НАРЕЗНОЙ ВС
"ВОЛХОВХЛЕБ", 400 ГР



4990



ФУНЧОЗА
"АСИАН ФЬЮЖН",
150 ГР

890



ДРОЖЖИ
"ДОМАШНЕЕ БИСТРО"
БЫСТРОДЕЙСТВУЮЩИЕ, 11 ГР

НАРОДНЫЙ №1

Ждём Вас с 08:00 до 02:00 по адресу:
Санкт-Петербург, м. "Пр. Просвещения", ул. Хошимина, 14



2490

ПРИПРАВА
"КНОРР"
ДЛЯ ШАШЛЫКА
ИЗ КУРИЦЫ,
23 ГР

2490

ПРИПРАВА
"КНОРР"
ДЛЯ ШАШЛЫКА
ИЗ МЯСА,
23 ГР



3990



ПРИПРАВА "КНОРР"
ДЕЛИКАТ 12 ОВОЩЕЙ И ТРАВ,
200 ГР



1990

ПРИПРАВА
"ФАРСИС"
ДЛЯ ШАШЛЫКА,
25 ГР

1990

МАРИНАД
"ФАРСИС"
ДЛЯ ШАШЛЫКА,
25 ГР



4990



ПРИПРАВА
"ВОЛШЕБНОЕ
ДЕРЕВО"
КАВКАЗСКАЯ, 30 ГР

4990

ПРИПРАВА
"ВОЛШЕБНОЕ
ДЕРЕВО"
ДЛЯ ШАШЛЫКА,
30 ГР



5290



КОНФЕТЫ
"МАРСИАНКА"

В АССОРТИМЕНТЕ, 200 ГР

4990



КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ
"ЗАДОРНАЯ ПЧЕЛКА"

В АССОРТИМЕНТЕ, 250 ГР

16990



КОНФЕТЫ
"МУ-МУЙКА
ПАРНОЕ
МОЛОКО",
СО ВК. СЛИВОК ГЛАЗ., 1000 ГР

13890

КОНФЕТЫ
"ГЛЭЙС"
С ШОКОЛАДНЫМ
ВКУСОМ, 1000 ГР



9990



КОНФЕТЫ
"БАТОНЧИК
КОНТИ",
1000 ГР

15990

КОНФЕТЫ
"СУФЛЕ ЛЮКС"
ВКУС КАРАМЕЛИ,
1000 ГР



15990



НАБОР КОНФЕТ
"ЛИНДОР"

В АССОРТИМЕНТЕ, 200 ГР

13990



КОНФЕТЫ
"АЗОВСКАЯ
МОЛОЧНАЯ"
ГЛАЗИРОВАННЫЕ,
1000 ГР

7990

ДРАЖЕ
МОЛОЧНОЕ
"ЖОЙКО",
150 ГР



3990



КОНФЕТЫ
"ТИМИ"
СЛИВКИ, 155 ГР

15990

КОНФЕТЫ
"ТИМИ"
СЛИВКИ-БАНАН,
1000 ГР



3690



ЩЕРБЕТ
"ТИМОША"

МОЛОЧНО-ОРЕХОВЫЙ, 250 ГР

2590



РУЛЕТ БИСКВИТНЫЙ
"ШОКОЛАДНЫЙ",
"КЛУБНИКА СО СЛИВКАМИ",
"ВАРЕНАЯ СГУЩЕНКА", 175 ГР

3790



ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ
"ХЛЕБНЫЙ СПАС"
В АССОРТИМЕНТЕ, 200 ГР

8990



ИЗДЕЛИЕ
МУЧНОЕ КОНДИТ.
"ЛОТТЕ
ЧОКОПАЙ",
336 ГР

9990

КЕКС
"МАЛЮТКА
С ИЗЮМОМ",
1 КГ



3990



ПЕЧЕНЬЕ
"ОВСЯНОЕ",
400 ГР

3190



ПЕЧЕНЬЕ
СДОБНОЕ
"ИМБИРНОЕ",
200 ГР

Ждём Вас с 08:00 до 02:00 по адресу:
Санкт-Петербург, м. "Ладожская", пр. Косыгина, 21

НАРОДНЫЙ №1

4990
ПЕЧЕНЬЕ
СДОБНОЕ
"ОВСЯНОЕ"
С КУСОЧКАМИ
ШОКОЛАДА, 250 ГР

4990
ПЕЧЕНЬЕ
ОВСЯНОЕ
МУЛЬТИЗЛАКОВОЕ
С НАЧИНКОЙ
ЯБЛОКО И КОРИЦА, 250 ГР

69990
НАПИТОК
КОФЕЙНЫЙ
"МКНП"
3 В 1 КЛАССИК
РАСТ., 100 ШТ.

690
НАПИТОК
КОФЕЙНЫЙ
3 В 1 КЛАССИК
РАСТ., 1 ШТ. X 16 ГР

8590
КОФЕ
"ДОБРОЕ
УТРО"
ЖАРЕННЫЙ
МОЛОТЫЙ, 200 ГР

8590
КОФЕ "ДОБРОЕ
УТРО"
ЖАРЕННЫЙ
В ЗЕРНАХ, 200 ГР
Продажа только на Косыгина, 21

12990

Greenfield
CLASSIC BREAKFAST
MAGIC WINDSON
SILVER GREEN YANTAN
Greenfield
SUNNY HORIZON
GREENFIELD
GOLDEN LULLABY

ЧАЙ "ГРИНФИЛД"
ЧЕРНЫЙ/ЗЕЛЕНый
В АССОРТИМЕНТЕ, 200 ГР

2490
ЧАЙ "ПРИНЦЕССА ЯВА
ДУШИСТАЯ
МЯТА"
ЗЕЛЕНый
КИТАЙСКИЙ БАЙХ., 25 ПАК.

2490
ЧАЙ "ПРИНЦЕССА
ЯВА"
ЗЕЛЕНый
МАЛИНА И
ЗЕМЛЯНИКА, 25 ПАК.
Продажа только на Косыгина, 21

8990
ЧАЙ
"ПРИНЦЕССА
НУРИ"
ВЫСОКОГОРНЫЙ ЦЕЙЛОН.
ЧЕРНЫЙ БАЙХ. ЛИСТ., 250 ГР

9990
ЧАЙ
"ПРИНЦЕССА
НУРИ"
ВЫСОКОГОРНЫЙ
ЧЕРНЫЙ БАЙХ., 100 ПАК. X 10 ГР

3990

НУРИ
НУРИ
НУРИ

ЧАЙ ЧЕРНЫЙ
"ПРИНЦЕССА НУРИ"
ЗАВТРАК В БЕНГАЛИИ,
ЗОЛОТО ШРИ-ЛАНКИ,
МАГИЯ БЕРГАМОТА, 25 ПАК.
Продажа только на Косыгина, 21

19890

Greenfield
Greenfield
Greenfield
Greenfield
Greenfield
Greenfield

ЧАЙ "ГРИНФИЛД"
ЧЕРНЫЙ/ЗЕЛЕНый
В АССОРТИМЕНТЕ, 100 ПАК.

18990
КОФЕ "ЖОКЕЙ"
ПО-ВОСТОЧНОМУ
МОЛОТЫЙ, 450 ГР

19990
КОФЕ "ЖОКЕЙ"
ПО-ВОСТОЧНОМУ
В ЗЕРНАХ
ЖАРЕННЫЙ, 500 ГР
Продажа только на Косыгина, 21

27990
КОФЕ "ЖОКЕЙ"
ТРИУМФ
НАТ. РАСТВОР., 280 ГР

11590
КОФЕ "ЖОКЕЙ"
ТРИУМФ НАТ.
РАСТВОР., 95 ГР

7990
КОФЕ "ЖОКЕЙ"
ТРИУМФ НАТ. РАСТВОР., 75 ГР
Продажа только на Косыгина, 21

14990
КОФЕ
"ЖАРДИН"
АМЕРИКАНО КРЕМА
НАТ. МОЛОТЫЙ, 250 ГР
Продажа только на Косыгина, 21

53990
КОФЕ
"ЖАРДИН"
АМЕРИКАНО КРЕМА
ЖАРЕННЫЙ В ЗЕРНАХ,
1000 ГР

29990
КОФЕ "ЖАРДИН"
КОЛУМБИЯ МЕДЕЛЛИН,
240 ГР

10590
КОФЕ "ЖАРДИН"
КОЛУМБИЯ МЕДЕЛЛИН
РАСТ., 75 ГР
Продажа только на Косыгина, 21

14590
КОФЕ "ЖАРДИН"
КОЛУМБИЯ МЕДЕЛЛИН
НАТ. СУБЛИМ. РАСТ., 95 ГР

от 1990

РАССАДА
В АССОРТИМЕНТЕ, 1 ШТ.

1190

МЫЛО
ХОЗЯЙСТВЕННОЕ
"МЕРИДИАН",
150 ГР

990

МЫЛО ТУАЛЕТНОЕ
"НАТУРАЛЬНОЕ"
"МЕРИДИАН", 100 ГР

от 990

НОСКИ МУЖСКИЕ
В АССОРТИМЕНТЕ, 1 ШТ.

НАРОДНЫЙ №1

Ждём Вас с 08:00 до 02:00 по адресам:
Санкт-Петербург, м. "Ладожская", пр. Косыгина, 21,
м. "Пр. Просвещения", ул. Хошмина, 14

ТК НАРОДНЫЙ №1 ул. Хошмина, 14

АПТЕКА КЛЕВЕР +
Низкие цены!
Широкий ассортимент!
1 этаж 8 пом



ТК "ОСТРОВ" Индустриальный пр., 19

сек. 132

**АКСЕССУАРЫ
ОПТ И РОЗНИЦА**

ТЕЛ.: 8 900 653 2 333
ТЦ «ОСТРОВ» ОТДЕЛ №124

сек. 114

МЯСО

сек. 128

**зоомагазин
ЛАПЫ+ХВОСТ**

сек. 121

сек. 117

ЦС
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ЦЕНТР СТРАХОВАНИЯ
все виды страхования

сек. 134

СДЕК экспресс
доставка

сек. 115

**Мардан
Пекарня**

сек. 141.1

РЕСО ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС
СТРАХОВАНИЕ
ОСАГО • КАСКО • ИМУЩЕСТВА • БИЗНЕСА

сек. 142

АПТЕКА ВИТА
ЭКСПРЕСС

сек. 144

OZON.RU
выберите

ТК НАРОДНЫЙ приглашает на работу:

Кассиров - 30 000 - 45 000 руб.
Зав. отделов - 30 000 - 38 000 руб.
Завхозов - 28 000 - 33 000 руб.
Контролеров - 25 000 - 28 000 руб.

Грузчиков - 27 000 - 40 000 руб.
Фасовщиков - 25 000 - 38 000 руб.
Уборщиц - 25 000 - 35 000 руб.
(возможна работа в ночную смену)

ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:

Ст. м. "Пр. Просвещения",
ул. Хошмина, 14, 1 эт.
тел. 8(952) 282-20-78

Ст. м. "Ладожская", пр. Косыгина, 21
тел. 521-82-42, 577-29-96,
8-963-246-30-19