

Почувствуй
изысканный вкус
корейской
кухни!

На правах рекламы.



SHOPER

Наличие товаров уточняйте в магазинах



Новосибирская птицефабрика



ПЛЕСКАВИЦА БОЛЬШАЯ И СЫТНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ!

Диаметр
15 см!

- КЛАССИЧЕСКАЯ
- С СЫРОМ

В УПАКОВКЕ 2 ШТ.

ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВКУС
БЫСТРОТА ПРИГОТОВЛЕНИЯ

НА СКОВОРОДЕ



3-5 МИН.

НА ГРИЛЕ



15-20
МИНУТ

Наличие товаров уточняйте в магазинах

На правах рекламы.



Крепкий орешек

Орехи — вкусное и полезное лакомство, они хороши и как питательный перекус, и как оригинальный ингредиент любого блюда.

В

любых орехах много полезных ненасыщенных жиров, клетчатки, витаминов и минералов. Они быстро утоляют голод и подходят для любого типа питания — от вегетарианства до модных кето- и палеодиет.

Орехи калорийны: их энергетическая ценность колеблется от 500 до 700 ккал на 100 граммов, поэтому в сутки достаточно съедать небольшую горсть орешков. А вот каких именно — решайте сами и составляйте свой собственный идеальный ореховый микс.



Арахис

Вообще-то это не орех, а... боб. Но раз уж в массовом сознании арахис уверенно стоит в ореховом ряду, то обойти его вниманием не получится. В арахисе много витаминов группы В, которые очень важны. Например, витамин В1 улучшает работу мозга, В3 снижает давление и регулирует работу нервной системы, а В9 обеспечивает нормальный рост и деление клеток.

Арахис широко популярен как снек, ингредиент азиатских блюд, а паста из него — известная добавка к сэндвичам.

Бразильский орех

Эти маслянистые орешки — богатейший источник селена, который является сильным антиоксидантом и стимулятором для иммунитета.

Бразильский орех — прекрасная закуска, сочетающаяся с сырами и фруктами.

Грецкий орех

Благодаря большому количеству полифенолов и витамина Е эти орехи улучшают память, концентрацию внимания и снижают тревогу. В них много незаменимой жирной кислоты омега-3, которая снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и воспалительных процессов.

Чаще всего грецкий орех используют для выпечки и десертов, реже — в блюдах из мяса и рыбы.



Кедровый орех

В нем много магния и фосфора, которые укрепляют кости, а также цинка — очень важного для иммунной системы элемента.

Кедровые орешки служат великолепным завершающим штрихом к салатам, пастам, кашам и другим блюдам.

Кешью

В кешью много меди, обеспечивающей мощную антиоксидантную защиту организма и помогающей усваиваться витаминам и минералам.

Из кешью можно приготовить кремовый веганский сыр и другие «молочные» продукты. А еще эти орешки идеально подходят для блюд азиатской кухни: салатов, карри, жареной лапши и риса.

Макадамия

Эти экзотические орехи появились на прилавках недавно, но уверенно завоевывают народную любовь. Преобладающие в составе макадамии полезные ненасыщенные жиры улучшают работу сердечно-сосудистой системы, укрепляют сосуды и снижают уровень холестерина.

В измельченном виде макадамия — отличная заправка для супов и салатов.



Миндаль

Миндаль полезен тем, кто хочет наладить работу пищеварительной системы и сбалансировать вес, так как содержит минимум сахара, улучшает состояние микрофлоры и стимулирует рост полезных бифидо- и лактобактерий.

Из миндаля получается вкусное растительное молоко, сыр и масло. А миндальная стружка идеально дополняет десерты и салаты с фруктами.

Фисташки

В фисташках много полезной для кишечника клетчатки, к тому же это самые низкокалорийные орехи.

Идеальный перекус и аккомпанемент к хмельным напиткам.

Фундук

Фундук понижает уровень холестерина в крови, снижает риск развития воспалительных процессов в организме и улучшает тонус кровяных сосудов.

Фундуком можно посыпать десерты, добавлять к запеченному в духовке мясу.

Пробуйте и наслаждайтесь вкусами! &

Экономим время

Бывает, что нет ни сил, ни времени готовить полноценный обед. В этом случае выручат приготовленные заранее и заботливо замороженные домашние полуфабрикаты и готовые блюда.



Низкая температура морозильной камеры останавливает действие микроорганизмов, и замороженная пища хранится долго, не теряя своего вкуса. Хотите, чтобы под рукой всегда было что-нибудь вкусненькое из домашних угощений? Позаботьтесь об этом накануне, заморозив готовые кушанья или заготовки для них. Главное — соблюдать несложные технологические условия.

Правила заморозки

Перед отправкой в морозилку **готовое блюдо необходимо охладить до комнатной температуры, затем убрать на пару часов в холодильник** и только потом, тщательно упаковав, **поместить в морозильную камеру**. Блюда практичнее фасовать небольшими порциями, которые будут съедены сразу после разморозки.

Хранить замороженную пищу лучше всего **в пластиковых или стеклянных контейнерах** с плотно прилегающими крышками. Отлично подходят (и значительно экономят место в морозилке) специальные пакеты с застежками zip-lock. Если дома есть аппарат для вакуумной упаковки продуктов, обязательно используйте его. В любом случае важно регулярно устраивать ревизии и обновлять запасы не реже, чем раз в два месяца.

Размораживать еду следует в обратной последовательности: достать из морозилки, положить на поддон и отправить в холодильник на день. Медленное оттаивание позволит продуктам впитать потерянную влагу и сохранить вкус. Но, если времени действительно «в обрез», можно разморозить продукты в микроволновке.

Идеальные кандидаты

Бульоны. Для супа, соуса или подливы часто требуется готовый бульон, поэтому его целесообразно замораживать без специй, моркови и лука.

Супы. Удивительно, но заморозка — один из старинных методов приготовления и хранения супочных щей. Зимой их варили в печи, замораживали на улице, а потом разогревали и ели. Благодаря перепаду температур щи получались очень насыщенными и вкусными. Борщи и солянки тоже можно заморозить — главное, чтобы в супе не было круп. Суп нужно перелить в термоустойчивые банки или контейнеры, а мясо лучше заморозить отдельно.

Котлеты, отбивные и курица. Котлеты отлично поддаются заморозке, причем таким образом можно сохранить как сырье полуфабрикаты, так и уже поджаренные котлеты. Аналогично поступают с отбивными, а также с отварными и запеченными окорочками и поджаренной грудкой птицы.

Рыба. Соленую, запеченную и отварную рыбу лучше замораживать одним куском. Если нарезать ее заранее, то ломтики потеряют слишком много влаги.

Гарнир. Рис и макароны прекрасно переносят заморозку.

Сырники и творог. Лучше всего замораживать полуфабрикаты из творога: как сырники, так и «ленивые» вареники. Последние даже выигрывают от этого: после заморозки они становятся плотнее и меньше развариваются. Хорошо переносят заморозку и творожная запеканка, и просто свежий творог.

Блинчики и пирожки. Перед употреблением блинчики нужно обжарить на сковороде в течение нескольких минут, а пирожки — разогреть под крышкой на небольшом огне. &

Рыбка по-новому

Пробуем новые способы приготовления и подачи рыбы, чтобы порадовать семью и разнообразить меню.

Рыба — любимый продукт приверженцев здорового питания, ведь в ней так много витаминов и микроэлементов. Например, витамина А в рыбе содержится во много раз больше, чем в мясе. Кроме того, в рыбе есть целый комплекс витаминов группы В: В1, В2, В6, В12, витамины Н и РР, а также знаменитые ненасыщенные жирные кислоты омега-3.

Традиционно в отечественной кулинарии рыбку принято жарить, и во многом из-за этого она быстро «приедается» и нечасто появляется в домашнем меню. Между тем рыбку можно запечь, сделать из нее нежное суфле или вкуснейшие котлеты. Попробуйте приготовить рыбку по нашим рецептам, и тогда ее можно будет подавать на стол хоть каждый день, а домочадцы будут простить добавки!

Сочные котлетки



Ингредиенты:

- Лук — 2 шт.
- Рыбный фарш — 500 г
- Креветки — 130 г
- Жирные сливки — 40 г
- Яйца — 2 шт.
- Белый багет — 2-3 кусочка
- Оливковое масло, мука, зелень укропа, соль и перец — по вкусу

Мелко нарубить лук и обжарить его до золотистого цвета. Измельчить укроп и креветки и добавить их к рыбному фаршу. Раскрошить багет, замочить его в сливках, а затем добавить к фаршу, посолить и поперчить. Туда же отправить взбитые белки яиц и тщательно вымешать смесь. Полученную массу убрать в холодильник на полчаса, а потом сформировать котлеты и обвалять их в муке. Обжарить котлеты на горячей сковороде в оливковом масле с обеих сторон до появления корочки. Затем убавить огонь, накрыть крышкой и готовить еще 6–8 минут.



Рыбная запеканка



Ингредиенты:

- Корень сельдерея — 1 шт.
- Отварное рыбное филе — 400 г
- Сливочное масло — 20 г
- Креветки — 200 г
- Хрен — 2 ст. л.
- Панировочные сухари — 2-3 ст. л.
- Оливковое масло — 1-2 ст. л.
- Соль и перец — по вкусу



Очищенный и нарезанный кубиками сельдерей варить в кипящей подсоленной воде 20 минут. Затем откинуть на дуршлаг, размять вилкой и добавить сливочное масло. В миске смешать отварную рыбу, креветки и хрен, посолить и поперчить. Форму для запекания смазать оливковым маслом и выложить в нее рыбный фарш. Сверху равномерно распределить пюре из сельдерея и посыпать сухарями. Запекать в разогретой до 180 °C духовке 10 минут.

Рыбное суфле



Ингредиенты:

- Отварное рыбное филе — 300 г
- Яйца — 4 шт.
- Помидор — 1 шт.
- Жирные сливки — 1 ст. л.
- Сливочное масло, панировочные сухари, соль — по вкусу



Помидор натереть на терке, удалить шкурку. Яйца со щепоткой соли взбить миксером. Продолжая взбивать, влить сливки и добавить томатную мякоть. Разделить рыбу на кусочки, добавить ее в приготовленную массу и перемешать. Смазать формочки для выпечки сливочным маслом, присыпать сухарями и выложить в них подготовленную массу. Поставить формочки в глубокий противень, наполненный горячей водой, и выпекать полчаса в разогретой до 180 °C духовке.

Рыба по-японски



Ингредиенты:

- Лосось — 300 г
- Соевый соус — 3 ст. л.
- Сахар — 2 ст. л.
- Подсолнечное масло — 1 ст. л.
- Белое сладкое вино — 1 ст. л.



Разогреть масло на сковороде, выложить нарезанную на кусочки рыбу и поджарить ее с двух сторон. После этого снять сковороду с огня, налить к рыбе стакан горячей воды. Слитъ жидкость, придерживая рыбу крышкой, и добавить соевый соус, сахар и вино. Еще раз обжарить рыбу с двух сторон, пока сахар полностью не растворится. Подавать с рисом.



БЫСТРО^{НОМ}
СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
пекарня

Пекарни «Быстронома»

В

«Быстрономе» свежая выпечка готовится буквально на глазах покупателей. Вся производственная цепочка — от замешивания теста до выкладки продуктов на прилавок — происходит на виду у посетителей.

В собственных пекарнях магазина производится как сытная выпечка, так и сладкая.

Всего в ассортименте более 80 видов хлебобулочных изделий.

Желающие плотно перекусить покупают аппетитные **беляши**, сочные **чебуреки, пирожки** с разнообразными начинками, **сосиски в тесте и сырные лепешки**. А те, кто пришел за лакомствами к чаю, выбирают сладкие хлебобулочные изделия: **ромовые бабы, всевозможные булочки, пряники, коржики, сочни и ватрушки**. Все они свежие, ароматные и на вкус точно такие же, как из детства.

**Собственные пекарни — гордость «Быстронома».
Приходите, пробуйте и наслаждайтесь вкусами!**

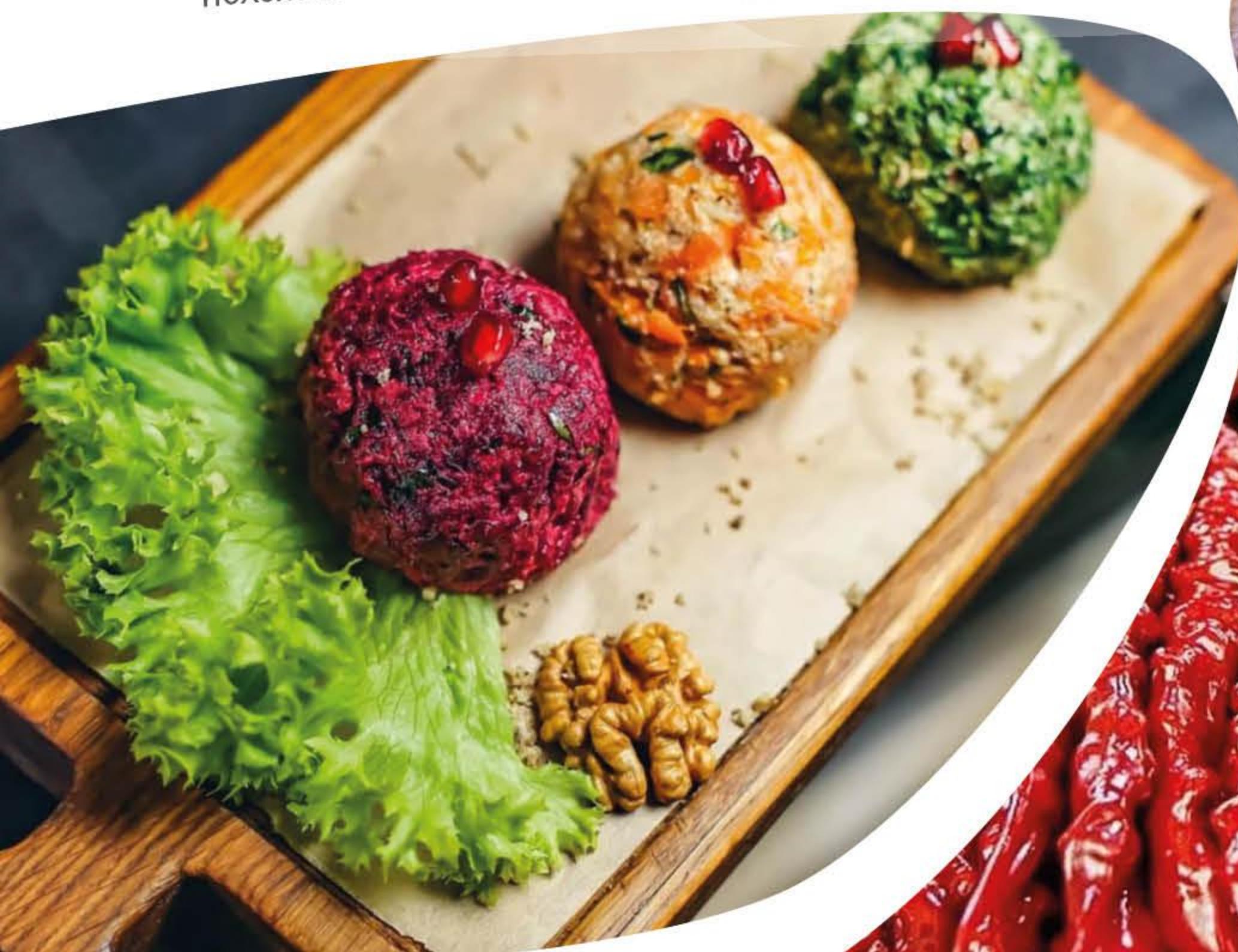
Наличие товаров уточняйте в магазинах



Очень популярен у покупателей «живой» хлеб
на закваске из ржаной или пшеничной цельнозерновой муки.
Для его производства используется только мука, соль и вода.
Хлеб на закваске поднимается выше, получается воздушным,
с особым вкусом и ароматом. Благодаря традиционной
рецептуре такой хлеб легче усваивается, долго не черствеет
и всегда получается с хрустящей корочкой!

Чача

Знатоки утверждают, что каждый глоток чачи содержит воспоминания о живописных горах Кавказа, неподражаемой грузинской кухне и щедром местном гостеприимстве. Вопреки устоявшемуся мнению, называть чачу виноградной водкой неправильно. Будет точнее сказать, что это приятный и забористый бренди. В Италии его аналогом является грappa, а южные славяне готовят похожий напиток под названием ракия.



Сердце Ркацители

Настоящую чачу готовят путем перегонки сырья из выжимки винограда сорта Ркацители — того самого, из которого производят и знаменитые грузинские вина. Крепость домашней чачи колеблется в пределах 55–60 оборотов. Заводской вариант напитка, продающийся в магазинах, содержит 45–50 градусов. Подобно всем виноградным и фруктовым дистиллятам (продуктам перегонки), традиционный грузинский крепкий алкоголь имеет мягкий и чуть терпковатый вкус. При этом пьется чача удивительно легко и обладает приятным

изюмным послевкусием. На основе чачи также приготавливаются фруктовые, ореховые и травяные настойки.

Чурчхела против пхали

Как правило, чача пьется маленькими дозами из небольших рюмочек. Если речь идет о качественном напитке, то он должен подаваться комнатной температуры, чтобы можно было сполна насладиться его ароматом. Если вы предпочитаете холодный алкоголь, то чачу надо охладить до температуры 5–10 °С. Жители западной части Грузии любят закусывать чачу чем-нибудь сладким (например, виноградной чурчхелой, пахлавой или фруктами), обитатели Восточной Грузии — Кахетии — отдают предпочтение домашним солениям или традиционной закуске пхали.

Продолжение на стр. 14

Наличие товаров уточняйте в магазинах



Попробуйте невероятно вкусную
**шоколадно-ореховую
пасту!**

На правах рекламы.



LINO LADA GOLD

Золотой стандарт

Ореховая паста LINO LADA GOLD покорит своим вкусом даже самых изысканных гурманов. Насыщенный шоколадно-ореховый вкус и нежная текстура этого продукта дополняются обжаренным дробленым фундуком. Содержит 16% фундука! С блинами или с мороженым, намазанная на хлеб или просто на ложке LINO LADA GOLD — для взрослых и детей!

LINO LADA DUO

Восхитительное сочетание вкусов

Смесь молочной и ореховой пасты LINO LADA DUO — не только вкусная, но и полезная, потому что сделана из качественных ингредиентов, а 10% отборных жареных лесных орехов являются отличным источником минералов и витаминов. Какао богато антиоксидантами, а молоко — кальцием. Эта восхитительная и неотразимая смесь фундука и какао дарит нам двойное наслаждение на одном кусочке хлеба, потому что коричневая и белая LINO LADA вкуснее всего вместе.

Наличие товаров уточняйте в магазинах

НАПИТКИ

Эликсир кавказского долголетия

В умеренных количествах чача является прекрасным согревающим и противопростудным средством. Хотя уточним, что при борьбе с простудой гораздо целесообразнее добавлять ее в чай с медом и лимоном, нежели употреблять в чистом виде. Помимо того, чача (опять же в разумных дозах) способна оказать противоотечное и антивоспалительное действие. Также этот вид бренди способствует улучшению пищеварения и ускорению обмена веществ. И наконец, умеренное употребление чачи будет способствовать повышению тонуса сердечно-сосудистой системы посредством поднятия артериального кровяного давления.



Коктейли с чаем

Для тех, кто исключает крепкие напитки или не готов пить чачу неразбавленной, существуют разнообразные коктейльные рецептуры.

Абхазский персик

Смешать стопку чачи (50 мл), персиковый ликер (20 мл) и свежий сок лимона (10 мл). Перелить в бокал и добавить кусочки льда.

Чача-Вермут

На 100 мл чачи взять 50 мл красного вермута, 40 мл любого цитрусового ликера и цедру одного лимона. Ингредиенты тщательно перемешать, охладить, налить в бокал и украсить лимонной долькой.

Пасечный чай

Заваренный крупнолистовой черный чай в равных количествах смешать с чачей и сдобрить медом по вкусу. После этого смесь довести до кипения и подавать в горячем виде.

Батуми

На 40 мл чачи взять 10 мл сока мандарина и лимона, а также две чайные ложки сахарного сиропа. Добавить лед и охлажденную газированную воду (100 мл).

Солнце Грузии

В бокал положить кусочки льда, налить 50 мл чачи и 100 мл виноградного сока. Выжать в напиток один лайм и добавить листья свежей мяты.

**Пусть ваше здоровье будет крепким,
а дом — полным счастья! &**

Наличие товаров уточняйте в магазинах

Райский уголок

Ваш «городской» ребенок отчаянно скучает на даче? Давайте придумаем вместе, как обустроить садовый участок, чтобы малышу было интересно и весело проводить там время.

Свежий воздух, дары природы, оздоровительный досуг и плодотворный труд — словом, все то, что взрослые так ценят в даче, для детей вовсе не является объективными ценностями. Малыши любят играть и веселиться, поэтому мы собрали несколько простых идей, которые помогут превратить вашу загородную территорию в самое любимое место для детей.

Палатка, вигвам или шалаш? (6+)

Детям необходимо собственное пространство, где можно играть, принимать гостей-сверстников или просто укрываться от дневного зноя. Поэтому обустройте на участке уютный уголок для ребенка. Для этого вполне подойдет обычная палатка, а если ее нет под рукой — не беда: несколько жердей, связанных сверху и накрытых пледами, легко превратятся в индейский вигвам. Не забудьте положить подстилку на землю, бросьте пару подушек и повесьте «ловец снов» для декора. Есть и экологический вариант: постройте вместе с ребенком шалаш из травы и веток.



Продолжение на стр. 16

15

Наличие товаров уточняйте в магазинах

«Я художник, я так вижу» (1+)

Раз большинство детей любят рисовать, так дайте им возможность творить на свежем воздухе! Для упражнений юных художников понадобится закрепленная на стене дома или заборе доска черного цвета и солидный запас цветных мелков, а если прикрепить бумагу — карандаши, фломастеры и краски. Небольшой лайфхак: используйте чистую сторону ненужных бумажных обоев, которые вполне могут обнаружиться в дачных запасах. Рулон нужно зафиксировать чуть выше «поля деятельности» художника и по мере необходимости отматывать новую поверхность для шедевров, не прерывая процесса творчества.



«Машинка Голдберга» (3+)

Не обязательно быть физиком, чтобы прийти в восторг от «Машины Голдберга» — механизма, работающего по принципу домино, где каждое действие является толчком к следующему. Соорудите собственную последовательность, используя гофротрубы, емкости, воронки и прочее. Пускай по ним бегут шарики или льется вода, а юные исследователи наслаждаются опытами.



«Ксилофон» на заборе (1+)

Для малышей, только начинающих познавать мир, можно соорудить музыкальный уголок. В дело пойдут старые металлические ведра, кастрюли, лейки и, конечно же, «литавры» — крышки. Прикрепите



Наличие товаров уточняйте в магазинах



их к забору — и добро пожаловать на импровизированный садовый концерт! Только, пожалуйста, позаботьтесь о том, чтобы активное «музенирование» не помешало соседям.

«Формула-1» на даче (3+)

На лужайке обозначьте будущие «трассы», углубите их и выстелите покрытием (подойдет линолеум, фанера и прочие материалы). Крутость виражей, наличие водных препятствий и другие дорожные особенности зависят только от вашей фантазии и пожеланий «гонщика». Захватите из дома любимые машины малыша и вперед — покорять новую автотрассу!

Уличный экран (0+)

Любимые мультфильмы, волшебные сказки, веселые семейные фильмы — все это можно смотреть по телевизору или на экране планшета, а можно устроить настоящий кинотеатр под открытым небом летним вечерком! Современные портативные проекторы стоят недорого и легко подключаются к смартфону, а «экран» — белое полотнище (простыня или другая подходящая ткань) — наверняка найдется на даче. Приглашайте на киносеанс соседских ребятишек, готовьте угощение и знакомьтесь с новыми друзьями.

Пусть нынешнее лето станет незабываемым для ваших детей — веселым и полным чудесных открытий! &

Наличие товаров уточняйте в магазинах

PROSHONOM

БЫСТРО:НОМ

**СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО**
кулинария

Рулет куриный с грибами

Ингредиенты:

- Окорочок куриный (без кости) — 1,3 кг
- Шампиньоны (свежие) — 280 г
- Лук — 1–2 шт.
- Майонез — 1 ч. л.
- Кетчуп — 1 ч. л.
- Масло подсолнечное — для жарки
- Грибной бульон (сухой), соль, перец черный молотый — по вкусу

Приготовление

Мясо промыть, отбить для мягкости, посолить и поперчить. Лук нарезать кубиками и спассеровать, грибы нарезать тонкими ломтиками и обжарить до золотистого цвета. В обжаренные грибы добавить подготовленный лук и щепотку грибного бульона, все тщательно перемешать.

На подготовленную мякоть окорочеков в середину выложить лук и грибы и плотно свернуть рулетом. Рулеты выложить в гастроемкость «швом» вниз и поставить в духовку на 30 минут на 180 °C. Затем слить лишнюю жидкость, поверхность рулетов смазать смесью из майонеза и кетчупа и подрумянить еще 10 минут.

Приятного аппетита! &

Готовое блюдо вы можете купить
в магазине «Быстроном»
по цене **77.70** руб. за 100 г блюдо
приготовить самостоятельно.
Все ингредиенты вы найдете на
полках наших магазинов.

PRO
SHOPER

БЫСТРОНОМ

**СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО**
кулинария

Закуска корейская из моркови

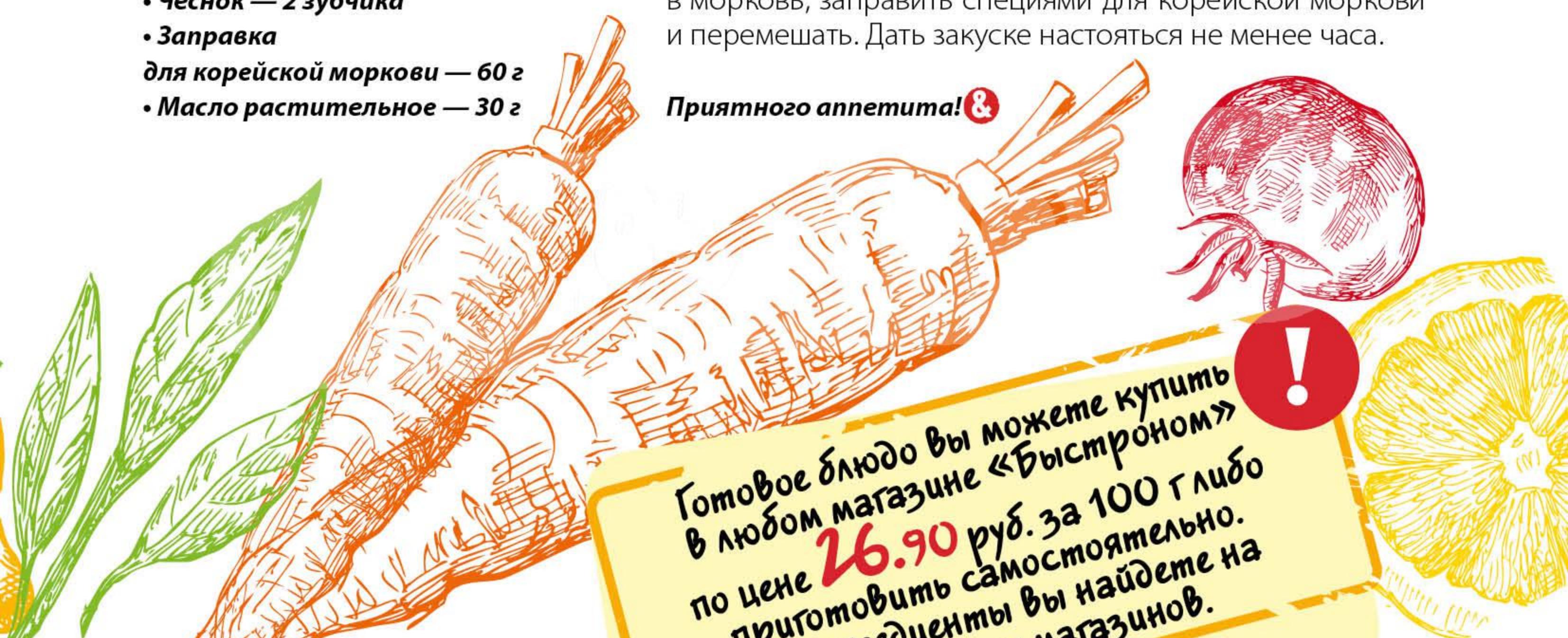
Ингредиенты:

- Морковь — 1 кг
- Уксусная кислота (9%) — 20 мл
- Соль — 1 ч. л.
- Сахар — 2 ч. л.
- Чеснок — 2 зубчика
- Заправка для корейской моркови — 60 г
- Масло растительное — 30 г

Приготовление

Морковь очистить, натереть на терке, добавить соль, сахар, уксусную кислоту и тщательно перемешать. Масло растительное довести до кипения, добавить в него рубленый чеснок и прогреть в течение 3 минут. Влить масло в морковь, заправить специями для корейской моркови и перемешать. Дать закуске настояться не менее часа.

Приятного аппетита! &



Готовое блюдо вы можете купить в любом магазине «Быстроном» по цене **26.90** руб. за 100 г либо приготовить самостоятельно. Все ингредиенты вы найдете на полках наших магазинов!

Предложение действительно с 2 сентября (с 13:00) по 29 сентября 2020 г.
Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя».
Указанные цены могут быть изменены.
Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Количество товара ограничено.
Подробная информация на сайте: быстроном.рф

&

Лучшие цены «Быстронома»

Салат из морской капусты БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ натуральный, с кальмарами



Салат из морской капусты БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ в майонезе с сыром



Салат из морской капусты ЗОЛОТАЯ ФИШКА дальневосточный, Витаминка



Крабовые палочки ВИЧИ Любо есть свежемороженые



Крабовые палочки МЕРИДИАН Мирамар классика охлажденные



Сельдь НОВОСИБИРСКРЫБА Олюторская слабосоленая



Сельдь КАМШАТ по-восточному, по-домашнему



Паштет АТЯШЕВО печеночный, печеночный с грибами



Яйцо куриное КОЛЬЦОВСКОЕ Ля-Ферма С1



Сосиски ВЯЗАНКА сливочные



Колбаса СМП Праздничная, Кремлевская сыропичченая



Колбаса ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДЬ Докторская фирменная



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Заморожено

Лучшие цены «Быстронома»

Колбаса ПАПА МОЖЕТ
мясная



500г
109.90

Ветчина СПК
Балтийская амитан



470г
169.90

Колбаса дымов
Краковская полукученая



400г
189.-

Колбаса СПК
Альмавирская
полукученая



1кг
229.90

Сыр плавленый ПЛАВЫЧ
Ассорти европейское,
классическое, сливочный, с грибами,
шоколадный 50% бзмж



140г
49.90

Сыр БЕЛЕБЕЕВСКИЙ
Российский, Сметанковый,
Гауда 50% бзмж



220г
119.90

Сыр плавленый ПРЕЗИДЕНТ
шоколадный, с ветчиной, с грибами,
сливочный 30% бзмж



500г
169.90

Сыр ХОХЛАНД
Фетакса в рассоле
45% бзмж



480г
189.90

Сыр ФАВОРИТ ЧИЗ
Сулугуни 45% бзмж



320г
199.90

Сыр БОНФЕСТО
Маскарпоне 78% бзмж



500г
299.90

Сыр АЛТАЙСКИЕ ПРОДУКТЫ
Тильзитер 45% бзмж



1кг
319.90

Сыр РОМАНОВСКИЙ
50% сливочный бзмж



1кг
459.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Лучшие цены «Быстронома»

Молоко ЛЕБЕДЕВСКАЯ АФ
пастеризованное бзмж 2.5%

Срок действия предложения
с 2.09 по 14.09.2020 г.



900г
39.90

Молоко ПРОСТОКВАШИНО
пастеризованное отборное бзмж
3.4%-4.5%

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



930 мл
54.90

Сметана ЗЕЛЕНЫЙ ЛУГ
бзмж 15%

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



180г
34.90

Напиток овсяный НЕМОЛОКО
зеленый чай матча 0.5%



79.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Молоко ВЕСЕЛЫЙ МОЛОЧНИК
пастеризованное бзмж 2.5%

Срок действия предложения
с 2.09 по 14.09.2020 г.



950 мл
49.90

Молоко ПРОСТОКВАШИНО
стерилизованное бзмж 2.5%

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



950 мл
69.90

Молоко ЛАКТИКА козье
для детского питания
бзмж 2.8%-4%



200 мл
49.90

Кефир ЛЕБЕДЕВСКАЯ АФ
бзмж 2.5%

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



400г
29.90

Творог ЛЕБЕДЕВСКАЯ АФ
обезжиренный бзмж 0%

Срок действия предложения
с 2.09 по 14.09.2020 г.



400г
84.90

Сметана ЛЕБЕДЕВСКАЯ АФ
бзмж 15%

Срок действия предложения
с 2.09 по 14.09.2020 г.



320г
39.90

Пирожное КИНДЕР Молочный ломтик 28%

Срок действия предложения
с 2.09 по 14.09.2020 г.



30г
29.90

Десерт соевый ГРИН АЙДИА
с йогуртовой закваской и соком
вишни, соком клубники



140г
79.90



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Пельмени СИБИРСКИЙ ГУРМАН Великосочные



Вареники РОДНОЙ ДОМ с картофелем



Тесто ИНСКОЙ слоеное дрожжевое



Наггетсы МИРАТОРГ куриные с сыром



Блины МИРАТОРГ с печенью



Блины МИРАТОРГ с творогом



Смесь ХОРТЕКС Гавайская свежемороженая



Масло сладко-сливочное ПРЕДГОРЬЕ АЛТАЯ ГОСТ несоленое бзмж 82.5%



Масло сливочно-растительное ЯСНО УТРО 72.5%



Мороженое СНИКЕРС молочное бзмж



Мороженое МАРС молочное бзмж



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Лучшие цены «Быстронома»

Каша УВЕЛКА овсяная
черника, персик, яблоко



Рис СЕМЕЙНЫЕ ЗАКРОМА
Краснодарский
круглозерный



Лапша б/и доширак
Сытный обед с соусом
из говядины, с куриным соусом



Зеленый горошек,
кукуруза ФРАУ МАРТА
ГОСТ



Овсяные хлопья
НАЦИОНАЛЬ



Мука АЛЕЙКА
пшеничная высший сорт



Майонез
НОВОСИБИРСКИЙ
ПРОВАНСАЛЬ

Срок действия предложения
с 02.09 по 14.09.2020 г.



Сгущенное молоко
АЛЕКСЕЕВСКОЕ ГОСТ
8.5% бзмж



Гречневая крупа СЕМЕЙНЫЕ
ЗАКРОМА ядрица



Макаронные изделия МАКФА
рожки гладкие, спираль, вермишель
длинная оригинальная



Масло подсолнечное ЗОЛОТАЯ
СЕМЕЧКА рафинированное



Сайра ДОБРОФЛОТ
натуральная,
с добавлением масла



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Шоколад РОССИЯ

Российский, молочный с миндалем и изюмом, с хрустящим печеньем, пористый молочный и белый



90г
36.90

Шоколад ВОЗДУШНЫЙ

темный, молочный



85г
44.90

Шоколад МИЛКА

фундук, клубника со сливками, молочный



90г
62.90

Конфеты НШФ Бури вестник



250г
49.90

Конфеты НШФ Мой костер



250г
99.90

Набор конфет ТОФФИФИ



125г
99.90

Набор конфет МЕРСИ ассорти, молочный, миндаль



250г
199.90

Зефир НШФ ванильный



290г
49.90

Печенье ОРИОН Чоко-Пай



12 шт.
109.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 2 сентября (с 13:00) по 29 сентября 2020 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя».

Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Лучшие цены «Быстронома»

Кофе ЯКОБС Монарх
сублимированный растворимый



75г
129.90

Кофе ЧИБО Эксклюзив
растворимый



150г
199.90

Кофе НЕСКАФЕ Голд



220г
259.90

Кофе ЭГОИСТ Нуар
зерно, молотый



250г
269.90

Кофе ЭГОИСТ Спешиал
растворимый



100г
449.90

Чай ТЕСС Флирт
зеленый, Плэжэ черный



25 пакетиков
49.90

Чай АХМАД Английский №1, Эрл Грей черный



25 пакетиков
59.90

Чай АЗЕРЧАЙ Премиум Букет, Традициональ
чай черный



100 пакетиков
149.90

Чай ГРИНФИЛД Кениан Санрайз, Классик брекфаст черный



100 пакетиков
199.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

**Газированный напиток
БОЧКАРИ** лимонад, тархун,
грушевый



1,5 л
39.90

**Газированный
напиток МИРИНДА
Оранж, ПЕПСИ, СЕВЕН АП**



2 л
79.90

Напиток ЛЮБИМЫЙ

гранатовый сезон, апельсиновое
манго, солнечный нектарин,
яблоко, тропический микс



1,93 л
99.90

**Энергетический
напиток РЕД БУЛЛ**
клубника, без сахара



0,25 л
59.90

**Газированный напиток
АСКАНИЯ** лимон, груша, тархун,
вишня, клубника с мякотью, лайм
мята



0,5 л
42.90

**Напиток МОЯ СЕМЬЯ
в ассортименте**



0,95 л
44.90

Сок ДОБРЫЙ яблоко, апельсин,
мультифрукт, яблоко-персик,
томат



2 л
99.90

**Энергетический напиток
АДРЕНАЛИН РАШ** игровая энергия



0,25 л
59.90

**Газированный
напиток КОКА-КОЛА,
СПРАЙТ, ФАНТА Оранж**



1,5 л
69.90

Нектар ФРУКТОВЫЙ САД

смесь фруктов, яблочный осветленный, апельсин, персик-яблоко, томат с мякотью для детского питания



0,95 л
59.90

Чай ФЬЮЗ зеленый клубника малина, зеленый манго ромашка, черный лесные ягоды гибискус, черный лимон лимонграсс



1,5 л
79.90

**Энергетический напиток
БЛЭК МОНСТР** ультра, доктор, энерджи, манго локо энердж



0,449 л
59.90



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действует с 2 сентября (с 13:00) по 29 сентября 2020 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя».

Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

ПРЕДЛОЖЕНИЕ УДОБНОЕ И ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ

Лучшие цены «Быстронома»

Пиво ЭФЕС Пилзнер
светлое пастеризованное



Пиво АЛТАЙ-ХАН
светлое фильтрованное
непастеризованное



Пиво КОНРАД светлое



**Сухарики ржаные
ВОРОНЦОВСКИЕ** холодец,
хрен, сыр



Пиво СТАРЫЙ МЕЛЬНИК
светлое из бочонка мягкое



Пиво БАД светлое



Пиво ШТАЙГЕР
светлое, темное



Чипсы ЛЕЙС сыр, бекон,
сметана-лук, сметана-зелень,
краб, молодой зеленый лук,
с солью



Пиво БОЧКАРИ Немецкое
светлое непастеризованное,
нефильтрованное
непастеризованное



Пиво СТАРОПРАМЕН
светлое



**Пиво ЛЕВИН БУМИШ
Пилснер** светлое, Шварцбир
темное



Чипсы ПРИНГЛС оригинал,
паприка, сметана-лук



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

**Винный напиток
ПЛАТИНО Лаванда**
сладкое



**Игристое вино
МОНТЕЛЬВИНИ Просекко
Тревизо** белое сухое



Виски КЛАН МАКГРЕГОР



Ром БАРСЕЛО Аньехо
темный выдержаный



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

**Игристое вино РИУНИТЕ д'Оро
Фризанте** белое, **Ламбруско**
Эмилия розовое, красное полусладкое



**Вино КЕНГУРУ Боксинг
Каберне Совиньон**
красное сухое



**Виски ВИЛЛИАМ
ГРАНТС**



**Водка ХАСКИ Клюква
особая**



**Игристое вино
ЕРЕВАН 782**
белое полусухое



**Вино ТАМАДА
Саперави** красное
сухое



Виски ТАЛМОР д.и.у



**Водка ХАСКИ Арктик
Айс**



Предложение действительно с 2 сентября (с 13:00) по 29 сентября 2020 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя».

Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Для малышей

Смесь СИМИЛАК 2
бзмж



Смесь НЕСТОЖЕН 3, 4
бзмж



Детское молочко НЕСТЛЕ НАН 3, 4
бзмж



Смесь НУТРИЛОН Гипоаллергенный 1, 2
бзмж

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



Каша МАЛЮТКА молочная
рисовая персик-абрикос, гречневая
лесные ягоды бзмж

Срок действия предложения
со 2.09 по 14.09.2020 г.



Каша НУТРИЛОН безмолочная гречневая,
кукурузная, мультизлаковая,
овсяная, рисовая
Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



Каша АГУША молочная
жидкая в ассортименте бзмж
2.7%

Срок действия предложения
с 2.09 по 14.09.2020 г.



Пюре АГУША
в ассортименте

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



Пюре ТЕМА в ассортименте

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



Пюре ГЕРБЕР груша Вильямс,
морковь, персик, яблоко



Сок САДЫ ПРИДОНЬЯ
в ассортименте



Сок ТЕМА в ассортименте

Срок действия предложения
с 15.09 по 29.09.2020 г.



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено

30 Предложение действительно с 2 сентября (с 13:00) по 29 сентября 2020 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя».

Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Для малышей

Батончик злаковый ГЕРБЕР ДОРЕМИ банан и вишня, яблоко и виноград



25 г
44.90

Завтрак ЛЮБЯТОВО
Подушечки с шоколадной, молочной начинкой



250 г
89.90

Завтрак НЕСКВИК
Шоколадные шарики,
ДУО шоколадные шарики



250 г
99.-

Подгузники БЕЛЛА ХЭППИ

9-20 кг 12 шт., 12-25 кг 10 шт., 8-18 кг 12 шт., 5-9 кг 13 шт.



145.-

Подгузники, трусики МОМИ 6-11 кг 62 шт., 9-14 кг

54 шт., 6-10 кг 44 шт., 9-14 кг 44 шт., 12-20 кг 38 шт.



699.-

Подгузники-трусики ХАГГИС для мальчиков

и для девочек 7-11 кг 58 шт., 9-14 кг 52 шт., 16-22 кг 44 шт., 13-17 кг 48 шт.



799.-

Пеленки ХЕЛЕН ХАРПЕР

детские 60*90 см



10 шт.
199.90

Влажные детские салфетки СУПЕРФРЕШ

с клапаном



120 шт.
99.90

Мыло детское УШАСТЫЙ НЯНЬ алоэ



90 г
19.90

Шампунь детский СОЛНЦЕ И ЛУНА Пони

для девочек, Супермен
для мальчиков



200 мл
59.90

Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Гель для душа МАЛЕНЬКАЯ ФЕЯ Холодное сердце



380 мл
139.90

Зубная паста детская ПРЕЗИДЕНТ Джунior

земляника от 6 лет,
леденец от 3 до 6 лет



50 мл
144.90

Предложение действует с 2 сентября (с 13:00) по 29 сентября 2020 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя».

Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Паста

Лучшие цены «Быстронома»

Шампунь, Бальзам ЭЛЬСЕВ Длина мечты

Срок действия предложения
с 2.09 по 14.09.2020 г.



Бритва одноразовая БИК Твин леди 5+1 шт.



Средство для мытья посуды АОС Кристал, Ультра грин



Чистящее средство ПЕМОЛЮКС ослепительно белый, антибактериальный



Крем-уход для волос ЭЛЬСЕВ Длина мечты



Зубная паста СЕНСОДИН Глубокое очищение, Экстра отбеливание



Средства для стирки ПЕРСИЛ Кодор 3000 г, Кодор 1300 мл, Дуо-касп Кодор 14 шт.



Срок действия предложения

с 2.09 по 14.09.2020 г.

Пена для бритья НИВЕЯ Восстановление для чувствительной кожи



зубная паста ЛЕСНОЙ БАЛЬЗАМ Кора дуба



Средство для стирки АРИЕЛЬ кодор 1950 мл, Кодор автомат 4500 г

Срок действия предложения

с 15.09 по 29.09.2020 г.



Туалетная бумага ЗЕВА Плюс белая, яблоко 2 слоя 4 рулона



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

**Губка для посуды ПАКЛАН
Практи** универсальная



**Салфетки ПАКЛАН
Практи** губчатые 2 шт.
18*18 см



**Пакеты для замораживания
СЕЛЕСТА** рулон 3 л 25 шт.



**Мешочки для завтрака
ПАКЛАН** с клипсами 18x28 см 80 шт.



**Салфетка для уборки
ФРЕКЕН БОК Фламенко**
вискозная



**Перчатки латексные
ФРЕКЕН БОК** хозяйственныe
суперчувствительные S, M, L



**Мешочки для льда
ПАКЛАН**



**Пакеты для завтраков
ГРИФОН БИО** 1 л рулон



Салфетки СЕЛЕСТА
универсальные
супервпитывающие бамбуковые



**Пакеты для мусора
ФРЕКЕН БОК** с ручками
35 л 30 шт.



**Рукав для запекания
ФРЕКЕН БОК** флексопакет
3 м





Паркет и ламинат

Паркетная доска и ламинат боятся влажности, песка и грязи. Поэтому уборка для таких покрытий предпочтительнее сухая — с использованием пылесоса с мягкой насадкой. Но нечастая влажная уборка тоже вполне допустима. Главное — сразу же удаляйте с поверхности пола воду (иначе покрытие вздуется) и не применяйте абразивные моющие средства. Используйте не мокрую, а чуть влажную тряпку (лучше из микрофибры), а затем протрите пол насухо и нанесите специальные средства, которые защищают покрытие от разводов и электризации.

Идеальный пол

Даже в таком простом деле, как мытье полов, существуют свои правила и секреты, которые продлят срок службы разных напольных покрытий и избавят вас от хлопот.

Нельзя использовать: стиральный порошок, горячую воду, моющие пылесосы и паровые очистители.

Кафель

Кафельная плитка просто незаменима для отделки кухни и санузлов, но часто ее можно увидеть и в прихожей. И здесь плитку подстерегает главная опасность — песок, принесенный на обуви с улицы. Поэтому оперативно убирайте сор веником или пылесосом, а при мытье плиточного пола не используйте мыльные растворы. В них содержатся органические жиры и кислоты, из-за которых на кафеле образуется жировая пленка.

Нельзя использовать: мыло.



Линолеум

Даже такой стойкий материал, как линолеум, при неправильном уходе может потерять привлекательный внешний вид, покрыться трещинами и потертостями или вздуться. Применяйте для мытья линолеума мыльный раствор хозяйственного мыла или воду с уксусом (1 стакан на ведро воды). А при сильных загрязнениях используйте раствор жидкого мыла с водкой (на 1 л воды возьмите 1 чайную ложку жидкого мыла и 200 мл водки). Если у вас линолеум с антискользящим покрытием, приобретите швабру с пластиковым ворсом. Он отлично отирает загрязнения, не причиняя вреда поверхности.

Нельзя использовать: горячую воду, соду, стиральные или чистящие порошки, отбеливатели и растворители.

Пробка

Главное при уходе за этим модным, практичным и экологичным видом напольного покрытия — сберечь защитный слой лака или воска на поверхности. Поэтому регулярно убирайте с пробки абразивные частицы (пыль, песок, грязь и прочее), ведь именно они являются основными врагами верхнего слоя, царапая и повреждая его. Для влажной уборки лучше пользоваться раствором воды со специальным средством для пробочных полов. Небольшие пятна прекрасно убираются с пробки обычным школьным ластиком. А старые и серьезные загрязнения можно удалить при помощи мелкозернистой шлифовальной шкурки, после чего поврежденные участки покрыть лаком или воском.

Нельзя использовать: излишнее количество воды, отбеливатели и растворители.

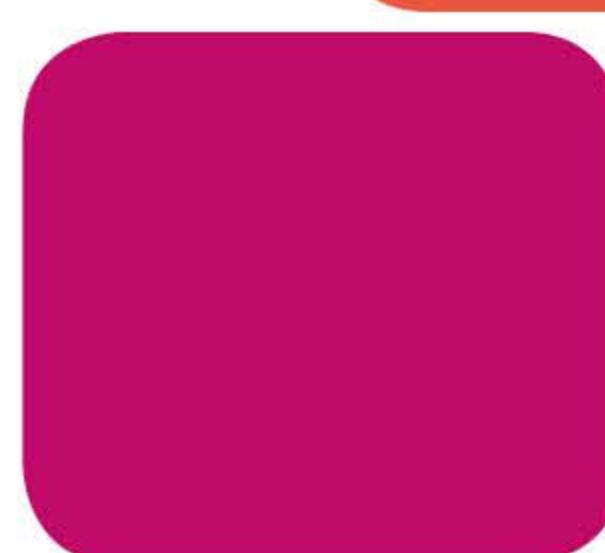


Винил

Виниловая плитка — современный вид отделочного материала для пола, прочный и устойчивый к механическим воздействиям. Но он тоже требует внимательного ухода. Мойте его средствами с нейтральным pH-уровнем, а после уборки протирайте сухой тряпкой, чтобы избежать появления разводов. Также важно защитить виниловый пол от повреждений. Это можно сделать, надев на ножки мебели специальные защитные насадки.

Нельзя использовать: моющие средства со щелочными и отбеливающими компонентами.

Пусть ваш дом сияет чистотой и уютом! &





Классический итальянский
вермут с лицензией
под историческим №3.
С 1861 года.



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКО

Жемчужные сладкие вина
натуральной ферментации
MOSKETTO Bianco, Rosso и Rosato
приятно удивляют своей
лёгкостью и свежестью. Они
изготавливаются из традиционных
сортов винограда области
Пьемонт москато и бракетто,
дающих винам нежные тона
фруктов, лесных ягод и свежих роз.
Охлаждённые до 4-8°C, отлично
сопровождают фруктовые салаты,
сладости и различные десерты.



На правах рекламы.

Наличие товаров уточняйте в магазинах



Голя вредит вашему здоровью

Все по порядку

Иногда кажется, что порядок и дети — вещи несовместимые, тем не менее простые и регулярно соблюдаемые правила легко привьют малышу полезную привычку собирать игрушки.

Мотивируйте

Как взрослый и аккуратный человек вы понимаете, почему игрушки должны быть в ящиках или шкафах, а не покрывать пол детской ровным слоем. А для ребенка этот тезис пока не кажется правильным. Поэтому спокойно объясните ему очевидные минусы хаоса: конструктор под ногами — это травмоопасно, а любимая кукла потерялась, потому что ее погребли под собой кубики. Через некоторое время малыш осознает, что порядок в вещах может стать залогом более продуктивной игры.

Помогайте

Наводить порядок вместе — это отличный способ провести время в общении с ребенком. В процессе уборки вы можете многое узнать о своем малыше: как зовут его плюшевых зверей, какой из динозавров самый милый и обитает ли кто-нибудь страшный под кроватью.

Сортируйте

Откажитесь от огромной корзины для всех игрушек. Да, она экономит время и место, но нивелирует саму идею порядка. Ведь самая нужная игрушка всегда находится на дне корзины, а пока малыш ее достанет, остальные вещи опять окажутся на полу. Лучше приобретите ящики, контейнеры и организаторы, наклейте на них изображения разных игрушек и договоритесь, что мишки хранятся только с мишками, а машинки отправляются «в гараж» к другим машинкам.

Играйте

Вариантов игр для уборки множество:

- можно поставить таймер и собирать игрушки на скорость;
- можно разложить игрушки по цветам (а заодно и выучить их);
- можно в процессе уборки повторять разные движения или придумывать забавные стишки.







Хвалите

Любому человеку приятно, когда его усилия замечают, поэтому не скучитесь на похвалу для малыша. Обязательно скажите, что он замечательный помощник. Старый проверенный поколениями способ — завести дома «шкалу достижений»: убрал игрушки, поставил книги на полку — торжественно закрасьте кружок напротив этого дела или прикрепите красивую наклейку.

Не мешайте

Постарайтесь не спугнуть детскую инициативу и интерес. Малыш хочет вытереть лужу пролитого сока? Дайте ему тряпку. Желает подмети крошки? Вручите веник и совок. Да, потребуется терпение (прежде всего родительское), но постепенно малыш освоится и приобретет полезные навыки.

Будьте терпеливы, последовательны и не забывайте о собственном положительном примере. &



Всему свое время

В каждом возрасте есть свои особенности приучения к дисциплине и уборке.

В 2–3 года: «Я сам!»

и мама

В этом возрасте инициатором уборки всегда выступает родитель. Наберитесь терпения и поощряйте начинания малыша — детям очень важен постулат «я сам!».

В 4–6 лет: Разложите по полочкам

Прежде чем требовать от сына или дочки чистоты, убедитесь, что ребенку комфортно самостоятельно прибираться: контейнеров для игрушек хватает, а полки и выдвижные ящики расположены на доступном по росту уровне.

В 7–8 лет: Порядок — это необходимость

Возраст, когда порядок становится просто необходим: школьников ничего не должно отвлекать от занятий. Вместе с ребенком организуйте пространство так, чтобы у всех предметов были свои места. Привлекайте сына или дочь к выполнению посильных домашних обязанностей.

БУТЕРБРОД БЕЗ ХЛОПОТ

ПЛАВЛЕНЫЙ СЫР КЛАССИЧЕСКИХ ВКУСОВ

Плавыч™



В УПАКОВКЕ УНИВЕРСАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ТВОРОЖНЫЙ СЫР

Плавыч
БУТЕРБРОД
БЕЗ ХЛОПОТ



На правах рекламы

В УПАКОВКЕ УНИВЕРСАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Наличие товаров уточняйте в магазинах

Релакс в ванне

Самый простой способ превратить водные процедуры в сеанс расслабляющего спа — просто добавить в ванну ароматной пены, морской соли или капельку эфирного масла.

Пена для ванн: блаженство в облаках

Конечно, пену можно сделать из любого шампуня или геля для душа, но держаться она будет всего пару минут. Другое дело — специальная пена для ванной: она долго не оседает, лаская тело миллионами пузырьков. Но дело не только в удовольствии, но и в пользе. Качественные пены для ванн содержат компоненты, в том числе натуральные, которые увлажняют и питают кожу.

Кроме жидких форм, некоторые производители выпускают пену для ванн в виде твердых брусков. Они легко крошатся и под струей воды быстро превращаются в душистое облако.

Наилучшее время для приема пенной ванны — вечером, перед сном.

После процедур промокните кожу мягким полотенцем и нанесите любимое уходовое средство — крем, молочко, лосьон или масло.

Соль для ванн: море рядом

Полезные свойства морской воды известны еще с античных времен. Знаменитый врачеватель Гиппократ советовал использовать ее для лечения кожных заболеваний и успокоения нервов. **Натуральная морская соль улучшает обмен веществ, способствует регенерации клеток, а также благотворно воздействует на нервную систему, снимая стресс и напряжение.**

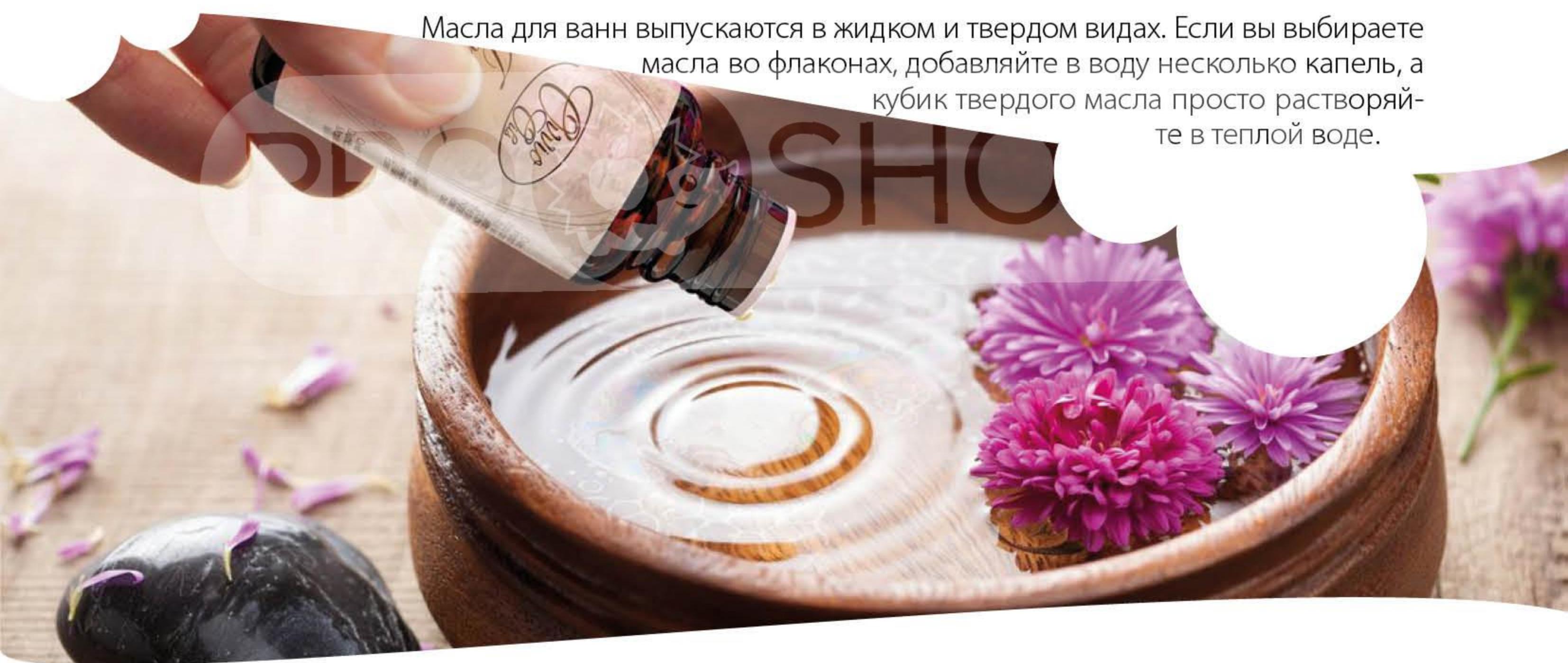
Регулярные ванны с морской солью — настоящее спасение для тех, кто заботится о фигуре и борется с целлюлитом и растяжками: **они повышают тонус кожи и стимулируют выведение шлаков и токсинов.** Так же как и после купания в настоящем море, после ванны с солью не забудьте ополоснуть кожу под прохладным душем.



Эфирные масла: капелька антистресса

Масла для ванн смягчают воду, придают ей насыщенный приятный аромат, а также увлажняют и питают кожу. Традиционно лучшими дополнениями для ванн считаются **масла апельсина, иланг-иланга, бергамота, мяты и розы**. Все они нивелируют стресс, успокаивают и заряжают положительными эмоциями. Миндальное масло насыщает кожу витаминами и повышает ее эластичность. **Масло лаванды** предотвращает появление морщин, а **масло чайного дерева** обладает антисептическим и противовоспалительным действиями.

Масла для ванн выпускаются в жидким и твердом видах. Если вы выбираете масла во флаконах, добавляйте в воду несколько капель, а кубик твердого масла просто растворяйте в теплой воде.



«Бомбочки» для ванн: теория большого взрыва удовольствия

«Бомбочки» для ванны — это прекрасный способ сделать водные процедуры приятными и эффектными. Мгновение — и бурлящий «взрыв» не только создаст пену, но и подарит потрясающий аромат. Основные компоненты, составляющие это средство, — сода и лимонная кислота. Они не вредят коже, а наоборот, **смягчают воду, ускоряют выведение токсинов через кожу и улучшают усвоение кислорода тканями**. Для лучшего эффекта нужно погружать средство в воду не целым, а разломив на половинки. При контакте с водой «бомбочка» зашипит и быстро растворится, окрасив воду в свой цвет. «Бомбочки» для ванн очень нравятся детям, но хороши они и для взрослых, особенно для спортсменов, ведь принятие такой ванны — отличный способ расслабить мышцы и снять напряжение после тренировки.

Принимайте ванну с удовольствием и пользой! &



Чистоком

Сравниваем различные наполнители для кошачьих туалетов, чтобы выбрать оптимальный вариант, который понравится и кошке, и ее хозяину.

Ч

асто владельцы животных выбирают гигиенический наполнитель, ориентируясь на рекламу или цену товара. А кот или кошка совершенно по-другому воспринимают идеальную основу для своего лотка. Поэтому, выбирая наполнитель, важно наблюдать за реакцией животного. Если питомец отказывается ходить в лоток с новым составом на протяжении одного-двух дней, то лучше сменить основу.

Наполнители для кошачьих туалетов изготавливаются из абсорбирующих материалов и разделяются по способу действия (на комкующиеся и впитывающие) и составу (на древесные, глиняные, минеральные и силикагелевые).



Комкующиеся

При увлажнении такие наполнители превращаются в плотные комочки, которые легко удаляются. Для экономичного использования комкующийся состав рекомендуется насыпать толстым слоем (10–12 см). Полная замена проводится каждую неделю.

За:

- **экономичное использование;**
- **хорошо впитывают влагу и удерживают запахи;**
- **удобно убирать.**

Против:

- **не подходят для лотка, которым пользуются несколько животных;**
- **нельзя утилизировать в канализацию.**

Впитывающие

Состоят из гранул, которые абсорбируют влагу, не меняя своей структуры. Порция наполнителя рассчитана на 6–9 дней использования, но часть приходится убирать ежедневно, чтобы предотвратить появление неприятных запахов.

За:

- **подходят для нескольких питомцев и для котят;**
- **невысокая стоимость.**

Против:

- **быстро загрязняются.**

Древесные

Древесные наполнители для лотков бывают и комкующимися, и впитывающими. Они состоят из хвойных опилок, спрессованных в гранулы. При намокании гранулы распадаются на мелкие частицы. Такие наполнители меняются раз в 4–5 дней.

За:

- **натуральный продукт;**
- **не вызывают аллергических реакций у людей;**
- **использованные гранулы можно смыть в унитаз;**
- **не вызывают аллергии и кожных заболеваний у животных.**

Против:

- **при накоплении жидкости требуют частой замены;**
- **подходят только для кошачьих лотков с высокими бортиками.**

Глиняные

Составы из мелкодисперсионной бентонитовой глины — и комкующиеся, и впитывающие — очень популярны среди кошковладельцев. Такой материал хорошо впитывает и удерживает влагу, потому требует замены раз в неделю.

За:

- невысокая стоимость;
- экономичный расход;
- экологичность.

Против:

- образуют пыль при длительном использовании;
- значительный вес;
- нельзя утилизировать в канализацию.

Минеральные

Составы такого типа изготовлены из натуральных минералов вулканического происхождения, прошедших специальную обработку. При увлажнении минеральная основа превращается в плотные комки, которые легко удаляются из лотка. Замена состава требуется раз в 5-6 дней.

За:

- практичны и удобны в использовании;
- экологически чистый и безопасный в эксплуатации продукт.

Против:

- образуют пыль;
- не подходят для котят;
- нельзя утилизировать в канализацию.

Силикагелевые

Современные впитывающие составы на основе поликремниевой кислоты. Высокая стоимость наполнителя компенсируется проверенным качеством, практичностью и безопасной эксплуатацией. Изменение цвета наполнителя позволяет определить необходимость в замене. Материал достаточно менять раз в 2-3 недели.

За:

- экономичны в расходе;
- неограниченный срок годности;
- небольшой вес;
- подходят для нескольких животных.

Против:

- высокая стоимость;
- не подходят для котят;
- имеют специфический запах.

Опытные владельцы кошек рекомендуют комбинировать различные составы, чтобы обеспечить максимальную защиту и чистоту кошачьих туалетов. Например, использовать древесный и минеральный наполнители или силикагель и минеральный.

Пусть ваш питомец будет здоров и весел! &



Подслушано у дизайнера

Специалисты по интерьерам знают, как быстро и эффективно обновить интерьер без масштабного ремонта и покупки новой мебели.



Способ 1. Внесите цветовые акценты

Не стоит сразу «бросаться в омут с головой» и красить стены в новые броские цвета. Начните с малого. Яркие скатерти, коврики, абстрактные картины, подушки и покрывала — мгновенный и недорогой способ добавить в дом цвета и поднять себе настроение. Для начала приобретите два-три предмета интерьера, а если они «приживутся», продолжайте добавлять новые элементы.



Способ 2. Не бойтесь экспериментировать

Подойдите к оформлению жилья с творческой точки зрения: разрисуйте одну стену простыми графическими орнаментами (или используйте интерьерные наклейки), повесьте телевизор в стилизованный под старину картинной раме, организуйте карнизы над кроватью в спальне, чтобы устроить альков с балдахином. Бюджетный способ обновить кухню — декорировать самоклеющейся пленкой фасады мебельного гарнитура или покрасить бытовую технику металлизированной краской-спреем. Пара часов — и у вас «новая» кухня.



Способ 3. Продумайте сценарий освещения

Обилие света невероятно меняет восприятие жилого пространства. Если квартира недостаточно хорошо освещена, необходимы дополнительные источники света. При этом желательно, чтобы лампы, торшеры и бра находились на разных уровнях, тогда комната станет уютнее. Используйте декоративные зеркала, размещенные напротив окон, чтобы повысить освещенность комнаты.

Наличие товаров уточняйте в магазинах

Способ 4. Не пренебрегайте аксессуарами

Интересные аксессуары делают интерьер более завершенным и продуманным. С их помощью можно придать комнате единый стиль, даже если вся мебель «разномастная». Еще один плюс такого декора — его всегда можно изменить под настроение, просто купив новые лампу, плед и рамки для фотографий, картин и зеркал.



Способ 5. Сшейте мебельные чехлы

С их помощью можно менять вид комнаты хоть каждый сезон, имитируя смену времен года. Кроме эстетики в этой идее есть еще и мощная практическая составляющая: запасные чехлы на диван и кресла спасут интерьер в квартире с маленькими детьми. Их не страшно испачкать, легко заменить на другие, да и обойдутся они недорого по сравнению с новой мебелью.



Способ 6. Займитесь «садоводством»

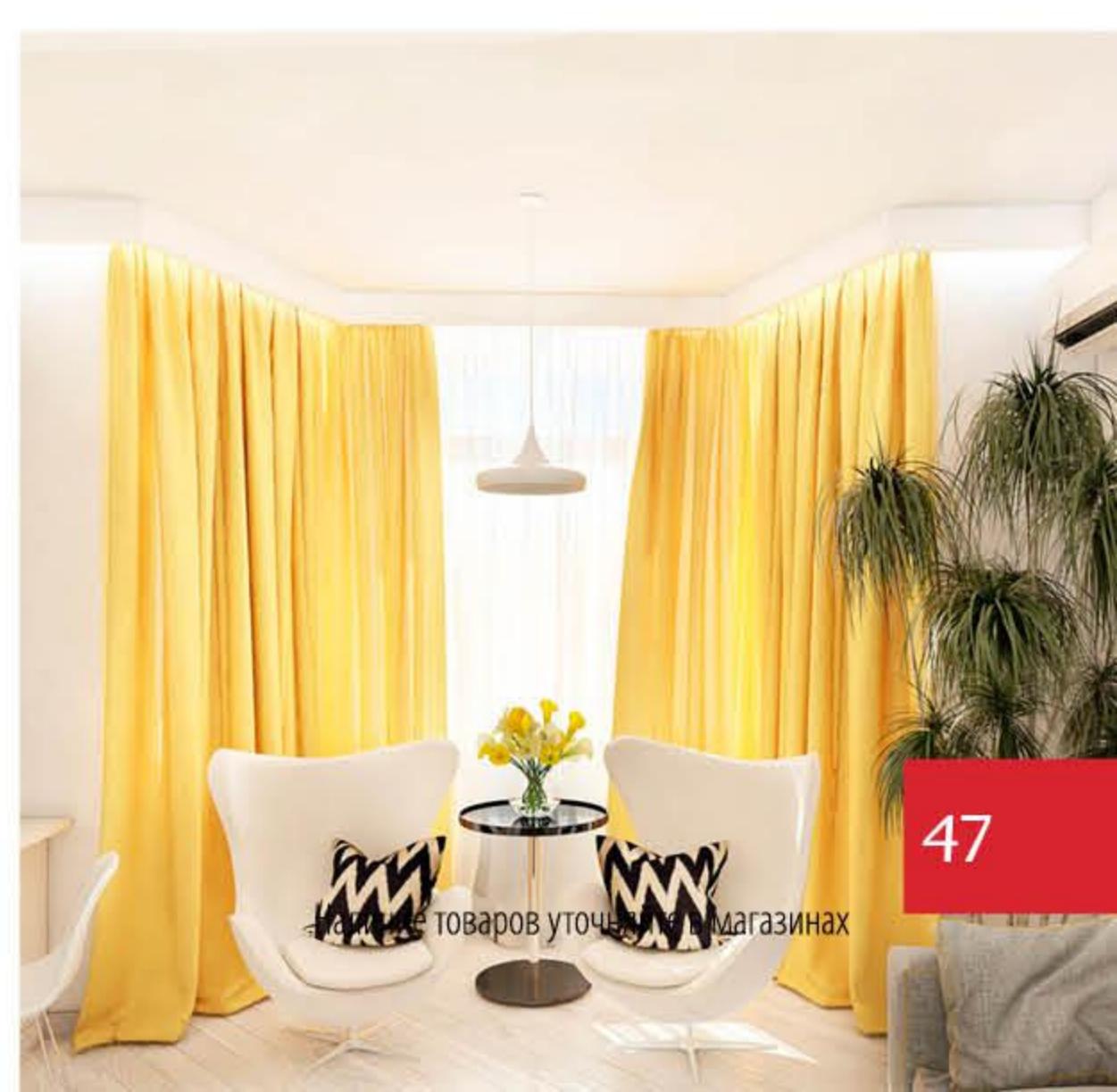
Комнатные растения вносят в дом красоту, уют и остроактуальный эко-стиль. Цветы — недорогие (и самовоспроизводящиеся!) аксессуары, которые не только добавляют цвет и текстуру в общий интерьер, но также нейтрализуют вредные вещества и повышают влажность воздуха. В магазинах продаются неприхотливые в уходе растения для квартир любой степени освещенности, а среди изобилия цветочных горшков и кашпо найдутся все стилистические направления.



Способ 7. Обновите шторы

Иногда для обновления хватает даже замены штор. Откажитесь от тяжелых портьер в пользу компактных и современных рулонных или римских штор: их гладкое узкое полотно визуально «поднимет» потолок. Легкие шторы ярких оттенков добавят в интерьер энергии, а пастельные тона создадут расслабляющую атмосферу. Стильное настроение зададут комнате и горизонтальные жалюзи — пластиковые или деревянные.

Надеемся, что эти дизайнерские приемы помогут вам освежить интерьер и сэкономить средства! &





На правах рекламы.

Pampers
трусики

№1
ТРУСИКИ
В РОССИИ*

Сухость
и защита кожи
до 12 часов

Наличие товаров уточняйте в магазинах

*Частично основано на данных аудита розничной торговли Nielsen в городской России за период март 2018 – февраль 2019 г. рынок подгузников, сегмент трусиков (сегмент определен клиентом); на 02 апреля 2019. (© 2019, Nielsen – ООО «ЭЙ СИ НИЛЬСЕН»)

НАШИ МАГАЗИНЫ

г. Новосибирск

- ул. Инженерная, 5/1
- ул. Первомайская, 57
- пл. К. Маркса, 3 (ТОЦ «Версаль»)
- ул. Никитина, 114
- ул. Островского, 200
- ул. Пермитина, 24
- ул. Степная, 25

- ул. Тюменская, 2
 - ул. Линейная, 114
 - ул. Н.-Данченко, 145/2
- г. Бердск**
- ул. Ленина, 6/1
- (ТЦ «Астор»)
- г. Искитим**
- ул. Ленинградская, 19а
- (ТЦ «Апельсин»)



Еадил

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

Скидки супермаркета
«Быстроном» в мобильном
приложении Еадил

ДИСКОНТНЫЕ ПРОГРАММЫ



www.bystronom.ru

БЫСТР:НОМ

Крепкий орешек
стр. 4

Райский уголок
стр. 15

Подслушано
у дизайнера
стр. 46

