

СЕТЬ МАГАЗИНОВ «У ДОМА»
Бристоль

МИР СКИДОК

Период проведения акций 08.09.20-21.09.20



-20%

799^{90p}
639^{90p}

Грузинский коньяк
«Darejani»
семилетний
0,5 л

ИМПОРТ

ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ
ЭКСКЛЮЗИВ
Бристоль



4 ЛУЧШИХ СТРАНЫ
ДЛЯ ЖИЗНИ
И ПЕРЕЕЗДА

7 ПЛЮСОВ
БРАКА
БОЛЬШЕ СЧАСТЬЯ - МЕНЬШЕ ПРОБЛЕМ

5 ВАЖНЫХ
ЦИФР
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ

**У НАС
ГРАНДИОЗНЫЕ
СКИДКИ!**

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

 WWW.BRISTOL.RU



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

Б

Период проведения акций 08.09.20-21.09.20

15.09День
худеющих

ВТОРНИК

**16.09**День
кудряшек

СРЕДА

**17.09**Международный
день
сока

ЧЕТВЕРГ

**23.09**День
рождения
жевательной
резишки

СРЕДА

**25.09**День
тикающих
часов

ПЯТНИЦА

**26.09**Европейский
день языков

СУББОТА



ВЕСЕЛЫЕ НЕДЕЛИ В БРИСТОЛЬ

ПОДРОБНЕЕ ОБ АКЦИЯХ ЧИТАЙ
В НАШИХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХWWW.BRISTOL.RU

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

19.09 День рождения смайлика
СУББОТА



21.09 Международный день мира
ПОНЕДЕЛЬНИК



22.09 Международный день без автомобиля
ВТОРНИК



27.09 День воспитателя
ВОСКРЕСЕНЬЕ



30.09 День интернета России
СРЕДА



@bristol_retail

СУПЕР АКЦИИ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ



**ПОВОДОВ ЗАЙТИ
К НАМ!**

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

6 ЕЖЕДНЕВНЫХ ПРИВЫЧЕК

КОТОРЫЕ ЕСТЬ У КАЖДОГО МИЛЛИОНЕРА

Богатство не приходит само. Чтобы добиться его, нужно работать над собой и окружать себя достойными людьми. По данным компании Fidelity Investments, около 80% обладателей миллионного состояния заработали его сами, а не получили от богатых родителей. Добиться вершин миллионерам помогли сильное желание и серьезная самодисциплина. А также простые ежедневные правила. Известный социолог из США, автор книги «Богатые привычки», Томас Корли потратил несколько лет, чтобы выделить особенности образа жизни знаменитых и успешных. Он считает, что каждый из нас обладает некоторыми привычками, приводящими к бедности. И вместе с тем способен развить навыки, что помогут разбогатеть. Приблизиться к успеху можно, только следуя жизненным установкам финансово независимых личностей. Корли составил список из 20 правил, которые помогают зарабатывать. Воспользоваться ими можешь и ты.

1 ТВЕРДО ГОВОРИ «НЕТ»

Очень важно научиться правильно отказывать. Невыгодные предложения поступают постоянно. Они только отбирают ценное время, нервы и, конечно, деньги. Нужно твердо отказываться от незапланированных вечеринок, неинтересных мероприятий и очевидно провальных деловых предложений. Говори «нет» уверенно и четко. Люди, которые тебя ценят и уважают, не станут обижаться из-за отказа. Это умение изменит твою жизнь.



2 ЛЮБИ СВОЕ ДЕЛО

Всеми топовыми бизнесменами движет любовь. Любовь к своему бизнесу, коллегам, клиентам, родным, друзьям, второй половинке. Любовь к жизни. Ее смело можно назвать «топливом» для успеха. Именно она помогает сберечь настоящее и построить лучшее будущее. С ней куда легче преодолевать трудности и двигаться вверх. По словам Томаса Корли, 86% предпринимателей, искренне полюбивших свое дело, смогли заработать минимум 3,6 миллионов долларов.



3 НЕ БОЙСЯ ПРОМАХОВ

Достигнуть успеха, ни разу не ошибившись, невозможно. Поэтому не бойся ошибок. Ты не в школе, и никто не станет ставить тебе оценки. Промехи говорят о том, что ты развиваешься, учишься новому и понимаешь, как поступать не надо. Все опытные бизнесмены не раз ошибались, прежде чем добились высот. Они уверены: именно промахи помогают найти верный путь к вершине. Поэтому умение извлекать опыт из своих неудач – одно из важнейших качеств финансово независимых людей.

-31%

799⁹⁰р
549⁹⁰р

Армянский коньяк
«Вершина Армении»
трёхлетний, в п/уп
0,5 л



ВЫГОДНО!

649⁹⁰р
559⁹⁰р

Российский коньяк
«Старейшина»
трёхлетний
0,5 л



-23%

649⁹⁰р
499⁹⁰р

Российский коньяк
«Московский»
пятилетний
0,5 л



-30%

999⁹⁰р
699⁹⁰р

Российский коньяк
«Старейшина»
семилетний
0,5 л



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

4

НЕ ТОРОПИСЬ

В среднем на реализацию амбиций у предпринимателей уходит 10-20 лет. Но это только ориентир, а не готовый шаблон. Нет никакого стандарта – в каком возрасте ты должен стать успешным. Каждая история успеха индивидуальна. Чтобы качественно делать свое дело, необходимо набраться навыков, знаний, набить шишки и найти собственный идеальный рецепт. Не торопись, но и не прекращай идти вперед.

ВЫГОДНО!

2999^{90p}
2599^{90p}

Французский коньяк
«Remy Martin VSOP», в п/уп,
0,5 л

5

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДЕЛАЙ ЧУТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВЧЕРА

Если каждый следующий день улучшать свои показатели примерно на 1%, через некоторое время добьешься заметных результатов. Ведь в год получится целых 3800% эффективности. И ты здорово разовьешь самодисциплину. Эта закономерность действует и в учебе, и в работе, и в бизнесе, и в спорте. По данным, которые собрал Корли, 81% успешных людей всегда стараются сделать чуть больше, чем предполагали.

-36%

782^{90p}
499^{90p}

Армянский коньяк
«Старый Купаж 1903»
пятилетний
0,5 л

-18%

1999^{90p}
1649^{90p}

Французский коньяк
«Courvoisier VS», в п/уп,
0,5 л

-31%

699^{90p}
479^{90p}

Армянский коньяк
«Шато-Арно»
трехлетний
0,5 л

ВЫГОДНО!

599^{90p}
519^{90p}

Российский коньяк
«Старый Кенигсберг»
четырёхлетний
0,5 л

6

ВСТАВАЙ ПОРАНЬШЕ

Суперуспешные предприниматели начинают свой день очень рано. Любителями ранних подъемов можно назвать Билла Гейтса, Тима Кука, Ричарда Брэнсона и многих других. Около 44% богачей просыпаются за три часа до начала рабочего дня. И лишь 3% людей, недовольных своим материальным благосостоянием – ранние пташки. Время перед работой можно посвятить себе: почитать, потренироваться, узнать новую информацию и настроиться на плодотворный день.

Ссылка на источник: 20 ежедневных привычек, которые есть у каждого миллионера, www.menslife.com/money/43562-20-ezhednevnykh-privyчек-kotorye-est-u-kazhdogo-millionera

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

БРИСТОЛЬ БАРМЕН

ГОТОВИМ АРБУЗНУЮ И ДЫННУЮ ВОДКУ

Этот рецепт дынной водки дошел до нас из Китая, где таинство приготовления передается почти в каждой семье по наследству. С годами рецептура совершенствовалась и разнообразилась. Китайская дынная наливка на дыне стала очень популярной, особенно для любителей напитков покрепче.

ДЫННАЯ ВОДКА ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Дыня – 1 шт.;
- Сахар – 200 г;
- Вода – 100 мл;
- Водка – 900 мл.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Дыню почистить, порезать кусками, положить в банку, заполнить алкоголем. Тару закупорить крышкой, оставить на 15 дней в солнечном месте, периодически перемешивать. После этого содержимое нужно отфильтровать через марлю.

В другой посуде приготовить сахарный сироп и добавить сюда же настоящий на дыне алкоголь. Всю массу нужно подогреть, а когда она остынет, залить в бутылку, спрятать на неделю в прохладное место. После этой небольшой выдержки наливку можно употребить.



-15%
~~389⁹⁰р~~
329⁹⁰р
Водка
«Пять Озёр Премиум»
0,5 л



-17%
~~349⁹⁰р~~
289⁹⁰р
Водка
«Graf Ledoff/
Graf Ledoff Light»
0,5 л



ВЫГОДНО!
~~469⁹⁰р~~
409⁹⁰р
Водка
«Ханская»
0,5 л



-21%
~~379⁹⁰р~~
299⁹⁰р
Водка
«Царь Кедр»
0,5 л



ВЫГОДНО!
~~379⁹⁰р~~
329⁹⁰р
Водка
«Kalashnikov Premium»
0,5 л

Ссылка на источник: Как приготовить ароматную дынную водку.
www.alcosecept.ru/vodka/kak-prigotovit-aromatnuyu-dynnuyu-vodku

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

АРБУЗНАЯ ВОДКА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Арбузная мякоть без семечек – 600 г;
- Водка – 400 мл;
- Фруктоза или обычный сахарный песок – 50-100 г;
- Ванильный сахар – 10 г.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Мякоть измельчить вручную или при помощи блендера до состояния кашицы. Переложить пюре в кастрюлю, довести его до кипения, затем сделать самый маленький огонь и выпаривать субстанцию, пока ее количество не достигнет 40-30% от первоначального объема. Результат охладить до комнатной температуры, перелить в стеклянную банку и залить алкоголем. Хорошенько перемешать будущий напиток и попробовать его на вкус. При желании добавить ванильный сахар и фруктозу. Плотно закрытую емкость определить на 10 дней в темное теплое место, не забывая раз в 2-3 дня интенсивно ее встряхивать. Настойку профильтровать через марлю. Готовый результат бутылковать, к столу подавать в охлажденном виде.



379⁹⁰р
319⁹⁰р
Водка
«Tundra»
северная брусника
0,5 л



499⁹⁰р
369⁹⁰р
Водка
«Белая Берёзка»
0,5 л



459⁹⁰р
369⁹⁰р
Водка
«Царская Оригинальная»
0,5 л



599⁹⁰р
499⁹⁰р
Водка
«Tundra Authentic»
0,7 л



439⁹⁰р
359⁹⁰р
Водка
«Хаски Ice»
0,5 л



699⁹⁰р
642⁹⁰р
Водка
«Пять Озёр»
1,0 л



599⁹⁰р
469⁹⁰р
Водка
«Хаски»
0,7 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Скидка не распространяется на товары, которые не участвуют в акции. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТЬ ВИСКИ

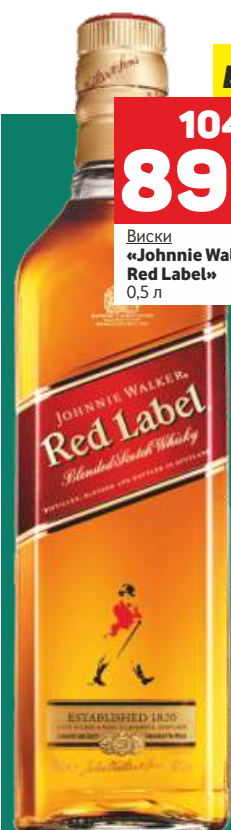
НЕ БУДЬ ПРОФАНОМ

Новичку, собравшемуся впервые пробовать виски, непросто разобраться с правилами дегустации этого благородного напитка. Рекомендации опытных ценителей часто категоричны, хотя нередко противоречивы. Единственное обязательное правило: напиток должен доставлять истинное удовольствие. А нужно ли его для этого запивать или закусывать, каждый решает сам. Тем не менее, к советам сомелье прислушаться стоит — знание о том, с чем пьют виски в разных странах, поможет сделать правильный выбор.

КАК ПЬЮТ ШОТЛАНДСКИЙ СКОТЧ

Шотландцы, как родоначальники виски, имеют все основания считать себя авторитетными экспертами. Они категорически против того, чтобы заедать односолодовый скотч, но вполне допускают, что его можно употреблять, немного разбавив минеральной водой комнатной температуры. Добавляют ее не более чем на треть от объема. Односолодовые напитки — вершина творчества мастеров-винокуров. Сложные скотчи с богатой благородной гаммой вкусов и запахов нужно не просто пить, а смаковать, получая удовольствие и приобщаясь к культуре распития виски.

С купажированными сортами дело обстоит гораздо проще. Здесь все зависит от сорта напитка и вкусов дегустатора. Шотландские купажи разные по вкусу и запаху: нередко встречаются скотчи, разбавлять которые просто необходимо. Шотландцы могут употреблять купажированное спиртное с водой, колой, соками и т. д. Кроме этого, виски используют для изготовления коктейлей.



ВЫГОДНО!

1049⁹⁰р
899⁹⁰р

Виски
«Johnnie Walker
Red Label»
0,5 л



-16%

799⁹⁰р
669⁹⁰р

Виски
«Bell's Original»
0,5 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru



-24%

1699⁹⁰р
1299⁹⁰р

Виски
«The Glen Stag 12»
0,7 л

ИМПОРТ

ЭКСКЛЮЗИВ
ТОЛЬКО В МАГАЗИНЕ
«БРИСТОЛ»

-19%

699⁹⁰р
569⁹⁰р

Виски
«The Glen Stag»
0,5 л

ИМПОРТ



КАК ПЬЮТ ВИСКИ В ИРЛАНДИИ

Ирландцы, в отличие от соседей, делают мягкий и некрепкий виски с травяным и фруктовым ароматом. Пьют его обычно неразбавленным, хотя и здесь все на любителя. В Ирландии употребляют виски, добавляя к нему кристально чистую воду и лед. Частенько можно увидеть чистокровного ирландца с коктейлем, в котором смешаны виски и кола. Знаменитый ирландский кофе с виски — лучший напиток в холодную сырую погоду. Он не только вкусный и ароматный, но и отлично предупреждает простуду.

АМЕРИКАНСКИЙ БУРБОН

Американский бурбон: только в разбавленном виде.

Кукурузный бурбон не отличается приятным вкусом и запахом, поэтому посмаковать его не получится. Этот тип виски американцы привыкли употреблять всегда разбавленным, улучшая и нейтрализуя резкий вкус и запах. Для разведения они используют воду, лед, колу, соки. В соседней Канаде делают более благородный, мягкий напиток. В канадской виски-культуре принято разбавление водой, льдом или сладкими газированными напитками.

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЧЕМ ЗАКУСЫВАТЬ ВИСКИ

Виски, как крепкий алкогольный напиток, стоит закусывать правильно, особенно, если возлияние не завершается после первой порции. Закуски должны подчеркивать лучшие качества напитка, а не перебивать его вкус и запах. Считается, что ирландцы первыми начали в качестве закуски использовать морепродукты (устрицы, копченую красную рыбу) и жареное мясо. Они же первыми решили, что виски надо добавлять в чай, кофе и прохладительные напитки.

Выбор закуски зависит от сорта алкоголя, поэтому универсального рецепта не существует. Сомелье предлагают несколько правил, которыми нужно руководствоваться при выборе закуски:

- Мясо, птица, говяжий язык подойдут для виски с агрессивным вкусом, а также с запахом дыма и фруктов.
- Копченой красной рыбой правильно будет закусывать более мягкие напитки.
- Алкоголь с ароматом трав лучше употреблять с морепродуктами — устрицами, креветками, рыбой.
- К шотландским дымным и торфяным скотчам лучше подходят блюда из баранины, например знаменитый хаггис, или тушенная телятина. Если хочется закусить сладеньким, рекомендуется дыня.

А вот citrusовые не лучший вид закуски: резкий вкус лимонов и апельсинов перебивает аромат напитка.

Период проведения акций 08.09.20-21.09.20

Б

-26%

349^{90p}
259^{90p}

Виски
«The Glen Stag»
0,2 л

ИМПОРТ

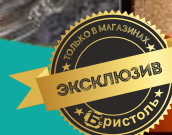


-24%

1569^{90p}
1199^{90p}

Виски
«Stillman's Cask»
0,7 л

ИМПОРТ



ВЫГОДНО!

299^{90p}
269^{90p}

Виски
«Bell's Original»
0,2 л

-20%

999^{90p}
799^{90p}

Висковый напиток
«Bell's Spiced»
0,7 л



ВЫГОДНО!

2299^{90p}
1999^{90p}

Виски
«Auchentoshan American Oak», в п/уп
0,7 л



КАК ПИТЬ ВИСКИ

Правильное время для виски — вечер. Алкоголь нужно немного охладить, для этого лучше использовать специальные виски-камни. Бокалы в форме тюльпанов или толстостенные тумблеры наполняют на треть. Первый небольшой глоток должен быть медленным — подержите напиток во рту несколько секунд, оцените вкус и аромат. После этого проглотите и сосредоточьтесь на ощущениях. Если напиток слишком крепкий, разбавьте его на треть минеральной водой без газа.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Ссылка на источник: www.winesstyle.ru/articles/whisky_pairing/how-to-drink-whisky

ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ РОМ

РЕКОМЕНДАЦИИ

Конечно, рекомендовать какой-либо напиток новичку или искушенному жизнью читателю – затея рискованная (снова вспоминаем про опыт и уникальность каждого набора рецепторов). Но мы рискнем. Прежде чем покупать бутылку за 20-40 баксов (замечательная черта этого напитка: цена на бутылку хорошего 20-летнего рома начинается от 40 долларов, в то время как скотч такой же градации будет стоить от 100 долларов и выше), не плохо бы попробовать её содержимое. Сделать это можно в хорошем тематическом баре. С этого и начните. Если такой возможности нет, а попробовать хороший выдержанный ром хочется, попробуйте начать со следующих экземпляров (недорогие на каждый день):

№1 **CRUZAN 9 SPICED RUM OT ST. CROIX** (\$13) – прекрасный образец для знакомства с настоящим выдержанным пряным ромом; ищите во вкусе сложные слои ванили, корицы, мускатного ореха, перца и жаренного дерева.

№2 **PAMPERO RON ANEJO ESPECIAL ИЗ ВЕНЕСУЭЛЫ** (\$17) – довольно жёсткий, но очень типичный для латиноамериканских ромов; ищите во вкусе лайм, разнообразные пряности, шоколад, табак, кармель.

№3 **EL DORADO 12 YEAR OLD ИЗ ГАЙАНЫ** (\$24) – выразительные ноты аниса, кокоса, перца и гладкое, длинное послевкусие; позже нужно обязательно попробовать 15-летнюю и 21-летнюю версии гайанского рома.

№4 **SAINT JAMES ROYAL AMBRE RHUM AGRICOLE ИЗ МАТИНИКИ** (\$22) – типичный «сельскохозяйственный ром» с приятным ценником; ищите во вкусе ваниль, древесные оттенки, орехи.

№5 **FLOR DE CAÑA GOLD 4 YEAR ИЗ НИКАРАГУА** (\$16) – исключительный ром с очень заниженным ценником; ищите во вкусе различные пряности, карамель, поджаренную кокосовую стружку и перец; позже обязательно попробуйте 12-летнюю и 18-летнюю версии Flor de Caña.



ВЫГОДНО!

999⁹⁰р
899⁹⁰р

Ром
«Bacardi Carta Blanca»
0,5 л



-27%

899⁹⁰р
659⁹⁰р

Спиртной напиток
«Bacardi Oakheart»
0,5 л



-22%

899⁹⁰р
699⁹⁰р

Ромовый напиток
«Captain Morgan Spiced Gold»
0,5 л



-16%

499⁹⁰р
419⁹⁰р

Джин
«Barrister Dry»
0,5 л



-20%

449⁹⁰р
359⁹⁰р

Спиртной напиток
«Your Choice 5»
0,5 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ТОП-5 ВЫДЕРЖАННЫХ РОМОВ ДЛЯ БОЛЕЕ ПЛОТНОГО ЗНАКОМСТВА С НАПИТКОМ:

№1

EDWIN CHARLEY THE VIRTUE (\$140) – редкий ром, который очень тяжело достать и не радует своим ценником, но он стоит каждого потраченного на него доллара.

№2

ENGLISH HARBOUR AGED 10 YEARS RESERVE ИЗ АНТИГУА (\$90) – немного завышена цена и его достаточно проблематично найти, но попробовать стоит.

№3

SAINT JAMES HORS D'AGE RHUM AGRICOLE ИЗ МАРТИНИКИ (\$35) – лучший экземпляр «сельскохозяйственного рома».

№4

PLANTATION 20TH ANNIVERSARY EXTRA OLD ИЗ БАРБАДОСА (\$40) – исключительный ром от производителя коньяка Claude Ferrand.

№5

HAVANA CLUB BARREL PROOF ИЗ КУБЫ (от \$50) – крепкий ром, который разливается в бутылки прямо из бочки.

-20%

599⁹⁰р
479⁹⁰р

Бренди
«Кизлярский Марочный»
0,5 л

-21%

399⁹⁰р
314⁹⁰р

Горькая настойка
«Царь Кедр»
0,5 л

ВЫГОДНО!

389⁹⁰р
335⁹⁰р

Спиртной напиток
«Медный Перегон»
пшеничный
0,5 л

ВЫГОДНО!

369⁹⁰р
329⁹⁰р

Горькая настойка
«Сиббиттер»
сибирский мёд с перцем
0,5 л

-20%

399⁹⁰р
319⁹⁰р

Горькая настойка
«Три Старика
Перцовая»
0,5 л

-21%

279⁹⁰р
219⁹⁰р

Сладкая настойка
«Рябина на Коньяке»
0,5 л

ВЫГОДНО!

229⁹⁰р
199⁹⁰р

Настойка п/сл
«Чернослив на Коньяке»
0,5 л

Цены указаны в рубль, с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

7 ПЛЮСОВ БРАКА

БОЛЬШЕ СЧАСТЬЯ - МЕНЬШЕ ПРОБЛЕМ



-21%
1699⁹⁰р
1349⁹⁰р

Спиртной напиток
на основе джина
«Gordon's Pink»
0,7 л



-19%
269⁹⁰р
219⁹⁰р

Игристое вино
«Советское
Шампанское 1937»
розовое п/сл
0,75 л



ВЫГОДНО!
349⁹⁰р
309⁹⁰р

Напиток винный газ,
«Bosca Anniversary»
белый п/сл
0,75 л



-16%
319⁹⁰р
269⁹⁰р

Вermut
«Santo Stefano»
белый сладкий
1,0 л



-17%
599⁹⁰р
499⁹⁰р

Вermut
«Martini Bianco»
белый сладкий
0,5 л

1
МНОГО
СЧАСТЬЯ

Австралийские ученые гарантируют это. И называют рекордную цифру в 135% - именно на столько, по их данным, женатый мужчина счастливее неженатого. Сами ученые объясняют это более спокойной жизнью и заботой, которую счастливый периодически чувствует со стороны своей второй половины.

2
ВЫСОКАЯ
ЗАРПЛАТА

Университет Вирджинии на связи: тамошние исследователи подсчитали, что женатые мужчины зарабатывают на 22% больше своих холостых коллег. Другое американское исследование (респондентами которого, кстати, были офицеры флота) показало: наличие жены - весомый аргумент для начальника, чтобы продвинуть мужчину вверх по служебной лестнице. Так что: хотите сделать карьеру - срочно заключайте фиктивный брак.

3
МЕНЬШЕ
ПРОБЛЕМ

Министерство юстиции США собрало статистику по уличным преступлениям. И удивленно осело на стул: у холостых мужчин в четыре раза повышается вероятность стать жертвами убийства, ограбления и изнасилования. На женатых уличная шпана почему-то не зарится; быть может, боится возмездия.

4
РЕГУЛЯРНЫЙ
СЕКС

В 2006 году британские исследователи провели опрос мужчин из 38 стран. Данные везде одни и те же: женатые мужчины во всем мире обгоняют неженатых по количеству секса. Про качество секса британцы умалчивают, но мы знаем: в умелых руках любая женщина мгновенно доходит до кондиции.

*Любовь

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Цена товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции указаны в каталоге магазина. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

**ВЫГОДНО!**

199⁹⁰р
176р

Напиток с/а
«Vigrosso Rosso»
п/сл
0,75 л

ВЫГОДНО!

229⁹⁰р
199⁹⁰р

Напиток фруктовый газ.
«Santo Stefano»
белый п/сл/розовый п/сл
0,75 л



ЖИЗНЬ БЕЗ ЗАВИСИМОСТЕЙ

5

Счастливым браком помогает также предохранить вас от алкогольной и никотиновой зависимости: Американский центр контроля и предотвращения заболеваний сделал именно такие выводы: мужчины-алкоголики и курильщики чаще всего оказываются неженатыми.

6

НЕТ ПРОБЛЕМ С СЕРДЦЕМ

Как выясняется, брак несет одни только плюсы для здоровья - но только счастливый брак. Ученые из штата Юта (США) выяснили, что люди, женившиеся по любви, имели идеальный уровень кровяного давления. И наоборот - худшие показания были у пар, несчастливших в браке. Доходило даже до того, что врачи вынуждали особо нездоровых пациентов развестись, чтобы от них хоть что-нибудь осталось.

7

МЕНЬШЕ ШАНСОВ ЗАБОЛЕТЬ РАКОМ

Еще один, вполне ощутимый плюс брака - разведенные и холостые мужчины умирают от рака соответственно в 11 и 16 раз чаще женатых. Доказано норвежскими учеными в 2007 году. И вообще, с продолжительностью жизни у живущих в законном браке все хорошо - специалисты Калифорнийского университета изучали подопытных мужчин в течение восьми лет. И сделали вывод, что неженатые мужчины имели большую вероятность умереть в этот период (примерно 88%).

-20%
399⁹⁰р
319⁹⁰р

Игристое вино
«Living La Uva Loca»
белое сладкое
0,75 л

ИМПОРТ

-17%
1199⁹⁰р
999⁹⁰р

Игристое вино
«Mondoro Asti»
белое сладкое
0,75 л



-23%
1299⁹⁰р
999⁹⁰р

Игристое вино
«Martini Prosecco»
белое сухое
0,75 л



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

4 ЛУЧШИХ СТРАНЫ ДЛЯ ЖИЗНИ И ПРЕЕЗДА

индекс
качества жизнииндекс
безопасностииндекс
стоимости жизни

№1

ДАНИЯ

192.⁶⁷74.⁹⁰83.⁰⁰

Самая лучшая страна для проживания по уровню жизни – Дания. Спокойная и размеренная, с мягким климатом, низкой безработицей и преступностью, развитым сельским хозяйством и уровнем образования. Жить можно в Орхусе, Ольборге, Копенгагене.

При высоких зарплатах здесь так же высоки налоги и ежедневные расходы, а мигрантам без гражданства не дают большие пособия и пенсии.

Рынок открыт для работников физического труда и ресторанно-гостиничного бизнеса, есть шансы устроиться у нефтяников, инженеров, IT-специалистов, врачей.

Чтобы стать гражданином Дании нужно жить с видом на жительство семь лет и хорошо знать датский.

-22%

509⁹⁰р
399⁹⁰р

Игристое вино
«Palmares Real»
розовое п/сух
0,75 л

ИМПОРТ

-15%

329⁹⁰р
279⁹⁰р

Напиток винный газ.
«Santa Verona Spumante»
белый п/сл
0,75 л

ИМПОРТ

№2

ШВЕЙЦАРИЯ

192.⁰¹78.⁴⁰122.⁴⁰

В ТОП-3 лучших стран для жизни всегда входит Швейцария. Её плюс – социальные гарантии, которые дают гражданам наибольшую продолжительность жизни в Европе. Для переезда подойдут Базель, Бёрн, Цюрих, Интерлакен, Женева.

Это дорогая страна – у неё самый высокий индекс стоимости жизни. Россиянам мигрировать сюда не просто: необходимо жить 12 лет, чтобы получить гражданство.

С видом на жительство легче: нужно устроиться на работу, поступить в вуз (с дальнейшим трудоустройством в стране) или инвестировать в местный бизнес. В Швейцарии ценят инженеров, учёных, финансистов и айтишников.

-22%

819⁹⁰р
639⁹⁰р

Игристое вино
«Blossom Cava»
белое брют
0,75 л

ИМПОРТ



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕЙ ЗДОРОВЬЮ

№3 ФИНЛЯНДИЯ

190.22



76.68



70.29

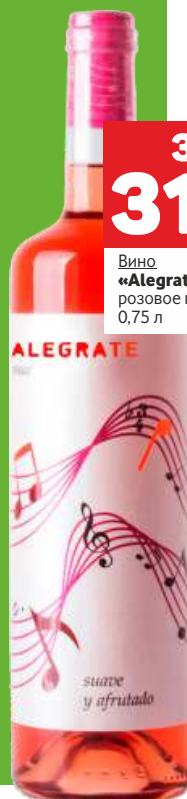


ИМПОРТ



В Финляндия развитое и работающее законодательство, чисто и экологично. А ещё эта страна недалеко от России, что облегчает переезд. Комфортную жизнь можно организовать в Тампере, Турку, Оулу, Эспоо, Ювяскюля.

Для вида на жительство в Финляндии, нужно открыть в стране бизнес или получить работу. Со знанием финского или английского можно устроиться на техническую специальность, стать высокооплачиваемым химиком, физиком, программистом. Ещё один вариант – учёба, но на английском высшее образование платное (в отличие от лицеев и колледжей).



-20%

399⁹⁰р

319⁹⁰р

Испания

Вино
«Alegrate Rosae»
розовое п/сл
0,75 л



-23%

569⁹⁰р

439⁹⁰р

Испания

Вино
«Alegrate Viura»
белое сухое
0,75 л



-33%

699⁹⁰р
469⁹⁰р

Испания

Вино
«Alegrate Crianza»
красное сухое
0,75 л

№4 АВСТРАЛИЯ

182.21



58.64



73.54



В этой стране один из самых высоких уровней жизни из-за грамотного налогообложения, экологического законодательства, зарплата и хорошей медицины. Самые комфортные города: Голд-Кост, Вуллонгонг, Аделаида, Сидней, Кэрнс. Большинство работает в сельском хозяйстве, лёгкой про-мышленности и туризме. Почти нет безработных.

Переезд на ПМЖ в Австралию возможен на основе конкурса: вы набираете определённое число баллов (необходимый минимум – 60 из 100), отдаёте данные о возрасте, семье, образовании, трудовом опыте. Уровень владения английским должен быть не ниже B2.

Ещё можно переехать в Австралию по прямому приглашению от работодателя (скорее всего, достанется техническая или рабочая специальность) или по учёбе. Последний вариант дорогой: год в вузе стоит от 10000 австралийских долларов. Гражданство можно получить через четыре года жизни в стране.



-29%

559⁹⁰р

399⁹⁰р

ЮАР

Вино
«Wild Instinct Шенен Блан»
белое п/сух
0,75 л



-19%

369⁹⁰р

299⁹⁰р

Испания

Вино
«Finca Ariadna»
белое п/сл/красное п/сл
1,0 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

5 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УМА

КАК УКРЕПИТЬ ПАМЯТЬ И УЛУЧШИТЬ МЫШЛЕНИЕ

1

Используйте неведущую руку
(правши – левую, левши – правую)

Чистите зубы, набирайте текст на смартфоне или доставайте бумажник из кармана не той рукой, которой удобнее. Отдельным упражнением станет поиск вариантов, где можно применить эту практику: удержание ложки или вилки в руке, застегивание пуговиц или набор кода на домофоне.

Как это работает: мозгу придётся задействовать те участки моторной коры, которые раньше «спали». Это повысит мыслительный и двигательный тонус.



ИМПОРТ



-17%

529^{90p}
439^{90p} Чили

Вино
«Alturas De Chile Reserva
Каберне Совиньон»
красное сухое
0,75 л



-18%

609^{90p}
499^{90p} Франция

Вино
«La Belle Angele Шардоне»
белое сухое
0,75 л



-17%

599^{90p}
499^{90p} Франция

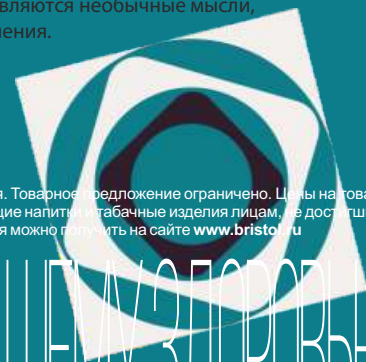
Вино
«Roche Mazet
Каберне Совиньон»
красное п/сух
0,75 л

2

Получите новый опыт

Попробуйте завязать глаза и походить по квартире, принять душ или пропылесосить комнату. Такой эксперимент лишает одного из главных чувств – зрения. Придётся вспомнить расположение предметов и действия, совершённые с ними ранее. Это тренирует способность извлекать уже полученную информацию и пространственную память. Ставьте себя в непривычное положение и старайтесь регулярно узнавать новое.

Как это работает: начинают работать малоактивные участки мозга, восстанавливаются неиспользуемые нейронные связи. Разум постоянно остаётся «разогретым». В результате вы быстрее «включаетесь», появляются необычные мысли, неординарные решения.



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

3

Ходите по незнакомому маршруту

Не обязательно делать из этого упражнения топографическое испытание. Пройдите от остановки общественного транспорта до офиса по параллельной улице. Заблудиться не получится, но всё вокруг будет новым. Мозг не станет пропускать свежую информацию – он обязательно включится.

Как это работает: действуют принципы из предыдущих упражнений. На незнакомом маршруте мозг вынужден контролировать путь, чтобы избежать ошибок – это тренирует концентрацию и скорость анализа внешних условий.

Ещё такая практика увеличивает гиппокамп. Это одна из ключевых структур, необходимая для запоминания. Люди со слабым гиппокампом помнят давно усвоенную информацию, но с трудом сохраняют новую.

4

Читайте разноцветный текст

Разным цветом написаны слова, обозначающие цвета. Попробуйте глядя на слово произнести не само слово, а цвет, которым оно написано. Это нелегко, потому что за восприятие цветов и слов у нас отвечают разные полушария. Такое упражнение отучает мозг работать поверхностно. Заставляет его обрабатывать всю информацию, опираясь на данные разных отделов.

Как это работает: упражнение принуждает полушария работать совместно и создаёт новые нейронные связи.



-32%

469⁹⁰р
319⁹⁰р

Франция

Вино
«La Chabotterie Сира»
красное сухое
0,75 л



-23%

469⁹⁰р
359⁹⁰р

Франция

Вино
«La Chabotterie
Совиньон Блан»
белое сухое
0,75 л



-17%

409⁹⁰р
339⁹⁰р

Испания

Вино
«Palmares Real
Темпранильо»
красное п/сл
0,75 л



ИМПОРТ



5

Учите иностранный язык
(или несколько)

В 2012 году учёные из Лундского университета (Швеция) выяснили, что при изучении языков мозговые отделы увеличиваются в объёме. А в 2010 году группа учёных из Канады обнаружила, что у людей, владеющих двумя языками, синдром Альцгеймера появляется реже и на несколько лет позже, чем в среднем по статистике.

Как это работает: язык – сложная система правил, логических связей и исключений. Зубрить его не получится. Надо сопоставлять части речи, учитывать контекст и частные правила, которых нет в родном языке. Совмещать зрительную и слуховую память. Это будет держать мозг в тонусе, увеличит объём гиппокампа и поможет приобрести полезный профессиональный навык.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ИМПОРТ

Principessa*

Вино
классика итальянского виноделия



Soave

Вино из субрегиона Соаве (регион Венето), созданное из сортов уникальных терруаров – Шардоне, Треббьяно, Вердиккио и Гарганега (не менее 85% бленда). Обладает золотисто-соломенным оттенком с различными переливами, нежным едва уловимым ароматом фруктов с миндальными оттенками, свежестью во вкусе, балансирующей между сладковатой и кислой ноткой.



Inzolia
Pinot Grigio

Белые сорта, существующие отдельно друг от друга. Пино Гриджио – минеральный сухой сорт винограда на севере Италии, Инзолия – традиционные сицилийский белый сорт с нотками белых фруктов и цветов. В купажном сочетании эти два белых сорта – настоящее искусство. Обладая легким ароматом и нежными оттенками во вкусе, оно абсолютно универсально и идеально сбалансировано.



*Принчипесса

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru



ИМПОРТ

Новинка!

БУРРИКИТО

Сангриа

НАСТОЯЩАЯ

испанская смесь
в «Бристоль»!



-25%

399⁹⁰ р
299⁹⁰ р

Испания

Винный напиток
«Sangria Borriquito»
красный сладкий
0,75 л



Цены указаны в рублях с учетом НДС. Цена указана на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

5 ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ ВЫ ПОСТОЯННО УСТАЁТЕ

И СПОСОБЫ ИХ ПОБОРОТЬ

1

АВИТАМИНОЗ

Нехватку витаминов показывает анализ крови. Если не хватает B12 ешьте мясо, молочную продукцию, яйца. При недостатке витамина D садитесь на рыбную диету, включите в рацион печень, проводите больше времени на воздухе. Железосодержащие продукты – это мясо, бобовые, моллюски. После консультации с врачом можно купить витаминизированные пищевые добавки.

2

ГИПЕРТИРЕОЗ

Сбои в щитовидке ведут к изменению уровня гормонов. Из-за этого происходят перепады веса, появляются отёки, шелушится кожа, ощущается озноб и частое сердцебиение. Появляется раздражительность. При гипертиреозе слабость есть только в руках и ногах. С проблемами щитовидки необходимо идти к эндокринологу. Он составит для вас заместительную гормональную терапию. На ней придётся сидеть до конца жизни, но расходы на лекарства окупятся хорошим самочувствием.



ВЫГОДНО!

223^{90p}
199^{90p}

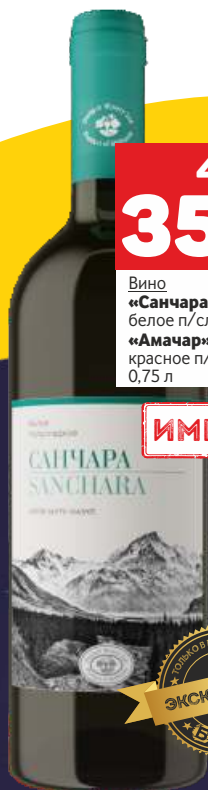
Вино
«Монастырская Трапеза»
белое сухое/красное сухое
1,0 л



-15%

199^{90p}
169^{90p}

Вино
«Монастырская Трапеза»
белое п/сл/красное п/сл
0,7 л



-16%

429^{90p}
359^{90p}

Вино
«Санчара»
белое п/сл
«Амачар»
красное п/сл
0,75 л

ИМПОРТ

ЭКСКЛЮЗИВ



-20%

499^{90p}
399^{90p}

Вино
«Castillo Santa Barbara Reserva»
красное сухое
0,75 л



-24%

489^{90p}
369^{90p}

Вино
«Castillo Santa Barbara Crianza»
красное сухое
0,75 л

-21%

379^{90p}
299^{90p}

Вино
«Бројаница Вранац»
красное сухое
«Бројаница Изабелла»
красное п/сл
0,75 л



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

-21%

279⁹⁰р
219⁹⁰рВино
«Крымский Погребок»
белое п/сл
0,75 л

ВЫГОДНО!

369⁹⁰р
319⁹⁰рВино
«Lozano»
красное п/сл
0,75 л

3

ДЕПРЕССИЯ

Частый спутник этой болезни – слабость, лень, раздражительность, отсутствие аппетита или, наоборот, частые переедания.

Около 20% населения планеты страдают от депрессии. Причин много: дисбаланс жизненно важных элементов или гормонов, стресс, эмоциональные проблемы, негативные мысли, алкоголь. В категорию схожих с депрессией состояний относят невроз, который появляется из-за необоснованных переживаний.

Как бороться с депрессией подскажет психолог или психотерапевт. Можно пройти курс лечения фармацевтическими препаратами, поработать над собой и восприятием жизни.

-16%

449⁹⁰р
379⁹⁰рВино
«Darejani
Алазанская Долина»
красное п/сл
0,75 л

ИМПОРТ



ЭКСКЛЮЗИВ

-18%

399⁹⁰р
329⁹⁰рВино
«Тамариони Саперави»
красное сухое
0,75 л

ИМПОРТ



ЭКСКЛЮЗИВ

4

БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА

Когда кишечник не переваривает белок злаковых культур (клейковину), человек не получает из-за этого нужные питательные вещества. После мучного появляется сильное вздутие, проблемы с суставами и ощущение усталости – это называется глютеновой болезнью или целиакией.

Отправляйтесь к гастроэнтерологу и записывайтесь на эндоскопическое обследование. Доктор предложит жёсткую, но эффективную диету.

5

СЕРДЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Затяжные приступы слабости, которые появляются внезапно, могут говорить о потенциальном сердечном приступе. Сам инфаркт редко сопровождается ощущением усталости, но когда сердечная мышца работает с перебоями, то вы будете её чувствовать.

С таким набором проблем идите к кардиологу. Он сделает электрокардиограмму, назначит УЗИ сердца или эхокардиограмму. Чтобы не допустить развития симптомов, врачи советуют сесть на низкожировую диету и в лёгком режиме заниматься физической активностью, например, плаванием или йогой.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ГОТОВИМ С БРИСТОЛЬ

ЖАРЕННЫЕ КРЫЛЫШКИ В МЕДОВОЙ ГЛАЗУРИ

⌚ 2:25 ч 🍴 6-8 порций

★★★★★ Сложность: легко

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Куриные крылья - 0,9 кг;
Оливковое масло Extra-virgin - 2 ст. л.;
Сливочное масло - 2 ст. л.;
Мёд - 0,5 стакана;
Слабосоленый соевый соус - 1 стакан;
Тёртый свежий имбирь - 1 ст. л.;
Порубленные свежие листья кинзы - 2 ст. л.;
Зубчик чеснока измельчённый - 2 шт.;
Сок половины лимона;
Семена кунжута, для посыпки.

-27%

14⁹⁰₽
10⁹⁰₽

Сухарики
«ХрустTeam
к Пенному»
сметана
40 г



ВЫГОДНО!

-24%

59⁹⁰₽

Пиво
«Willianbrau»
в ассортименте
0,5 л

ИМПОРТ



197⁹⁰₽
149⁹⁰₽

Пиво
«Guinness Draught»
тёмное
0,44 л



-19%

129⁹⁰₽
104⁹⁰₽

Пиво
«Paulaner Hefe-Weisbier/
Munchner Hell»
0,5 л



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

**ПРИ ПОКУПКЕ
ЛЮБОГО ПИВА**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Промойте куриные крылышки и обсушите бумажными полотенцами. Срежьте кончики и выбросьте; разделите каждое крыло по суставу на 2 части. Положите крылышки в неглубокую посуду и смешайте с соевым соусом, имбирём, кинзой, измельчённым чесноком и лимонным соком. Хорошенько перемешайте, чтобы покрыть маринадом; поставьте мариноваться в холодильник на 2 часа. Выньте крылышки из маринада и обсушите бумажными полотенцами; посолите и поперчите. В большой сковороде на умеренно сильном огне растопите сливочное масло в оливковом. Когда масло перестанет пениться, добавьте мёд и куриные крылышки и жарьте до румяной корочки со всех сторон, примерно 5 минут. Продолжайте жарить крылья, часто переворачивая их, чтобы покрыть глазурью по мере её загустения. Жарьте до тех пор, пока крылышки не станут липкими и не прожарятся полностью. Посыпьте кунжутом и подавайте.



**СКИДКА
25 %**

ВЫГОДНО!

76⁹⁰₽

Мясные чипсы
«Дымов»
индейка/свинина
25 г

**НА МЯСНЫЕ ЧИПСЫ
«ДЫМОВ»,
ИНДЕЙКА/СВИНИНА,
25 г**

ВЫГОДНО!

59⁹⁰₽

Пиво
«Karolinger
Pilsner Premium»
0,5 л

ИМПОРТ

ЭКСКЛЮЗИВ

ВЫГОДНО!

59⁹⁰₽

Пиво
«Karolinger
Hefe-Weissbier
Naturtrüb»
0,5 л

ИМПОРТ

ЭКСКЛЮЗИВ

ВЫГОДНО!

59⁹⁰₽

Пиво
«Karolinger Dunkel
Ruhrstadt Lager»
тёмное
0,5 л

ИМПОРТ

ЭКСКЛЮЗИВ



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

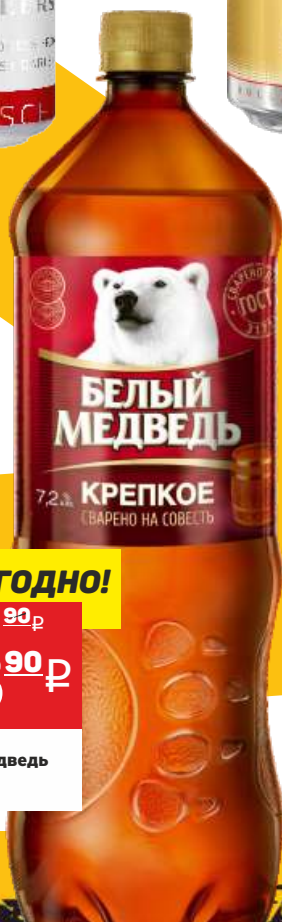
Ссылка на источник: Жареные крылышки в липкой медовой глазури, www.grandkulinar.ru/14035-zharenye-kylyshki-v-lipkoy-medovoy-glazuri

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КАК ГОВОРИТЬ «НЕТ»

И ОСТАВАТЬСЯ ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ

Когда нас о чём-то просят, то могут давить морально, скрывая за просьбой требование. Поэтому нам проще сказать «да» и не идти на конфликт. В самом «да» нет ничего плохого, но плохо, если мы говорим «да», а хотим сказать «нет».



ПОЧЕМУ СЛОЖНО НАУЧИТЬСЯ ГОВОРИТЬ «НЕТ»?

- 1. Из-за страха не соответствовать образу.**
Человек боится, что отказ поменяет к нему отношение. Больше он не будет добрым в глазах других.
- 2. Из-за необходимости объясняться.**
Если не продумали причину отказа заранее, придётся импровизировать или врать. Представьте, что вы фотограф и получаете неожиданный звонок от знакомого, который просит поснимать юбилей его бабушки. Сориентироваться и отказать сразу будет сложно.
- 3. Из-за обязательств.**
Кажется, если не пойти с друзьями на пятничную вечеринку, придётся обязательно встречаться с ними на следующей неделе.
- 4. Из-за негативных эмоций.**
«Нет» – вызывает неприятную реакцию: родитель отказывает ребёнку в покупке игрушки, и тот устраивает часовую истерику на улице. Не каждый готов с этим столкнуться.
- 5. Из-за эффекта бумеранга.**
Человек боится, что «нет» обязательно вернётся в виде чужого отказа. Сегодня вы не дадите другу в долг, а завтра он не захочет помогать вам.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КАК ГОВОРИТЬ «НЕТ» НАЧАЛЬНИКУ

«Я знаю кто справится с этим лучше»

Этот способ отказа поможет, когда босс просит выполнить работу, в которой вы не уверены. Сместите фокус зрения на коллегу под предлогом того, что думаете о качестве работы.

«Сейчас не получится / Я не успею»

Фразы подойдут для срочных заданий, например, сделать отчёт к вечеру. Так вы не говорите «нет» напрямую, а откладываете исполнение просьбы. Скажите, что не сможете сделать до вечера, но завтра в первой половине дня работа будет готова.

«Пострадает моя работа»

Если вам дают что-то в нагрузку (новый проект или организацию корпоратива), скажите, что пострадают ваши основные обязанности. Вы покажете себя сотрудником, которому важно полностью отдаваться одному делу.

«Правильный способ решения сложных ситуаций с начальником – это диалог»

Так считает Анастасия Чернякова, руководитель группы по подбору и адаптации персонала: «Прежде чем пригласить руководителя на разговор, проанализируйте саму проблему. Систематически ли вас просят задержаться, или так сложилось, потому что вы неправильно распределили задачи в течение дня и упустили что-то важное.



КАК ГОВОРИТЬ «НЕТ» РОДСТВЕННИКАМ

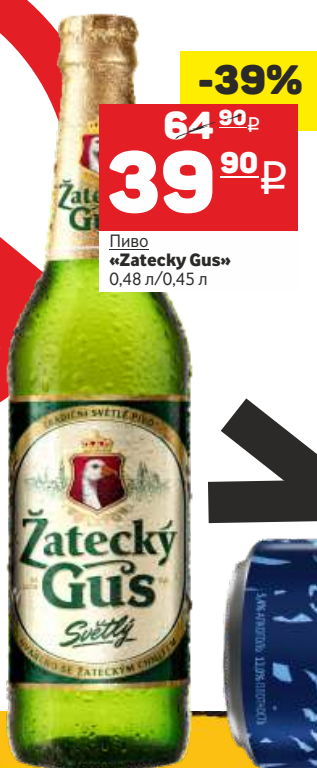
«Я тоже хотел (а) попросить об этом / Я могу помочь, если ты поможешь мне»

Когда кто-то ссылается на сильную занятость и пытается повесить лишние домашние обязанности на вас, скажите, что у вас тоже нет времени и вы тоже хотели бы получить помощь.

«Я в этом совсем не разбираюсь / Я этого не умею»

Если нет объективных причин, используйте субъективные. Допустим, вас просят помочь с ремонтом. Честно признайтесь, что не отличаете клейку обоев внахлест от стыка в стык.

«Не идите на конфликт: не обвиняйте, не ищите «крайнего», не оправдывайтесь, не просите прощения». Расскажите на каких условиях вы готовы помочь, а если не знаете как это сделать, просто скажите об этом.



КАК ГОВОРИТЬ «НЕТ» ДРУЗЬЯМ

«Я бы с удовольствием, но у меня жена / муж / дети»

Вас зовут на мероприятие, которое кажется скучным, но не хочется показаться занудой? Используйте принцип громового молота: пусть друзья обижаются не на ваши вкусы, а на внешние обстоятельства, которые не дают провести время с ними.

«Думаю, ты сделаешь это лучше меня»

Пример скрытого отказа с комплиментом собеседнику. Допустим, бывший однокурсник просит организовать встречу выпускников, а вы намекаете, что у него это получится намного лучше.

«Нет, нет и нет»

Это техника называется «заезженная пластинка». Повторите лаконичное «нет» несколько раз. Не обращайте внимание на попытки друзей поменять ваше мнение. Отказывайтесь пойти в клуб даже «на два часика» и даже если за вас заплатят. Собеседнику хватает трёх «нет», чтобы перестать настаивать.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте www.bristol.ru

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

5 ВАЖНЫХ ЦИФР

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ

Знаете ли вы свое внутриглазное давление?
О каких болезнях могут сказать слезы в три ручья?
Говорим о самых важных цифрах для здоровья наших глаз.

22

ММ.
РТ. СТ.

Таким должно быть нормальное внутриглазное давление.

Глаз – сфера, на 90% состоящая из воды. Эта внутриглазная жидкость наполняет и омывает глаз, и затем оттекает через специальные каналы. Вода необходима для питания всех оптических сред глаза: хрусталика, роговицы, стекловидного тела.

Постоянно циркулируя, внутриглазная жидкость доставляет продукты питания и уносит продукты обмена оптических сред. Но если отток жидкости нарушается, она накапливается, в результате чего повышается внутриглазное давление – возникает глаукома. Высокое давление сдавливает зрительный нерв, и он погибает. Как известно, нервная ткань не восстанавливается, а значит, если глаукому не лечить, она неизбежно приведет к слепоте.

Нормализовать внутриглазное давление можно при помощи глазных капель, восстановить отток – при помощи лазера, сделать дополнительный отток – хирургическим путем. Главное – вовремя обратиться к офтальмологу при появлении первого симптома глаукомы, боли в глазах.



37⁹⁰р
29⁹⁰р

Злаковый батончик
«Fitness»
шоколад
23,5 г



92⁹⁰р
69⁹⁰р

Какао
«Доктор Вкус
ChocoKao»
200 г

ВЫГОДНО!

74⁹⁰р

Шоколадное яйцо
«Kinder Сюрприз»
20 г

СКИДКА
30 %
НА ВТОРОЕ

-26%

94⁹⁰р
69⁹⁰р

Джем
«Махеев»
лесные ягоды
300 г



1 ДИОПТРИЯ

Именно настолько диоптрий прирастает прогрессирующая близорукость каждый год. Почему это происходит?

В норме изображение проходит через роговицу и хрусталик и затем фокусируется на сетчатке. При близорукости глаз перерастает свою норму, глазное яблоко удлиняется, изображение фокусируется не на сетчатке, а перед ней – картинка становится размытой. Так возникает близорукость.

Если рост глазного яблока не прекращается, возникает прогрессирующая близорукость, глаз растягивается, его оболочки повреждаются, происходит отслоение сетчатки и помутнение хрусталика.

Если у вас близорукость, и вы до сих пор не обратились к врачу, это нужно сделать как можно быстрее. Близорукость нуждается в постоянном контроле офтальмолога и обязательной коррекции с помощью очков, контактных линз или лазерной коррекции.

-17%

59⁹⁰р
49⁹⁰р

Мини круассаны
«Яшино»
шоколадный крем/
сливочный крем
180 г



-33%

44⁹⁰р
29⁹⁰р

Венские вафли
«Акульчев»
с земляникой/
со сгущенкой
100 г



2 - ПОКАЗАТЕЛЬ БИНОКУЛЯРНОГО ЗРЕНИЯ

Два глаза одновременно видят объект под разными углами. Это дает нам возможность оценить объем предмета, его глубину и его положение в окружающем пространстве. Именно на этом эффекте построена вся система 3D-кинематографа.

Как определить, что у вас бинокулярное зрение? Возьмите авторучку и держите её вертикально, посмотрите на панораму прямо за ней. Если вы сначала закроете один глаз, затем второй, то увидите, что ручка в любом случае закрывает какую-то область пространства. Но если посмотреть обоими глазами, то всё, что ранее было «спрятано», теперь вполне обозримо? Поздравляем – у вас бинокулярное зрение.



-18%

39⁹⁰р

32⁹⁰р

Прессованный сахар
«Чайковский»
500 г



-25%

39⁹⁰р

29⁹⁰р

Пшеничные тортिलлы
«Mission»
оригинальные/
мультиязыковые
166 г

10 КА ПЕЛЬ

0,5 мл или 10 капель – столько слез выделяется в сутки. Слезотечение – рефлекс, при котором слезные железы выделяют слезу при ярком свете или при высыхании роговицы. Слезы омывают глаз, создавая прозрачную оболочку. Она необходима для увлажнения наружного покрова глазного яблока и защищает роговицу от повреждений. Но если слезы льются ручьем, это может быть признаком некоторых заболеваний.

Так, повышенная слезоточивость, чувство песка в глазах, покраснение может указывать на конъюнктивит – воспаление слизистой оболочки глаза, которая покрывает склеру и внутреннюю поверхность век. Как правило, конъюнктивит возникает на фоне простуды или ангины и требует обязательного визита к врачу и лечения антибиотиками или противовирусными препаратами.



-48%

299⁹⁰р

154⁹⁰р

Растворимый кофе
«Milagro Belagio Deluxe»
95 г

0.5 ДИОПТРИЙ

Эта цифра – нижняя граница астигматизма.

В норме разница в остроте зрения наших глаз не должна превышать 0,5 диоптрий. Это вовсе не дефект, а врожденный астигматизм, который встречается у большинства людей и не влияет на зрение.

Если разница больше 1 диоптрии, это самый настоящий дефект зрения – астигматизм, при котором изображение точечного источника света фокусируется на сетчатке в виде линии, а не в виде точки. Страдающие астигматизмом жалуются на двоение в глазах, испытывают боли или неприятные ощущения при ношении очков, страдают быстрой утомляемостью глаз, что нередко вызывает головные боли.

Эти симптомы важно не пропустить у ребенка: чем раньше будет поставлен диагноз, тем эффективнее будет лечение. Вылечить астигматизм можно с помощью цилиндрических очков, специальных линз или с помощью лазерной коррекции (только после 18 лет). Если астигматизм не лечить, он грозит перерасти в косоглазие или синдром «ленивого глаза», при котором ребенок может ослепнуть на один глаз.



ВЫГОДНО!

74⁹⁰р

Молоко
«Савушкин»
3,1 %
1,0 л



-24%

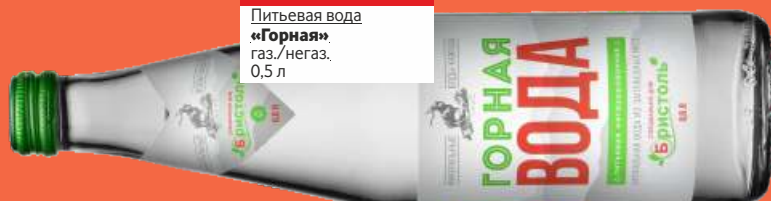
84⁹⁰р
64⁹⁰р

Творожный сыр
«Violette»
сливочный
140 г

ВЫГОДНО!

29⁹⁰р

Питьевая вода
«Горная»
газ./негаз.
0,5 л



ТОП САМЫХ 10 СОЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ

1. ЧИПСЫ, КРЕНДЕЛЬКИ С СОЛЬЮ

Первое место в нашем рейтинге занимают очевидные солевые рекордсмены. 30 г чипсов содержат 149 мг соли. Их коллеги по вредительскому цеху из Германии – соленые крендельки (претцели) – содержат 385 мг соли. Советов тут никаких, разве что просто вычеркните из своего рациона эти продукты раз и навсегда.

2. ЗАМОРОЖЕННЫЕ ОБЕДЫ

Быстро, легко и жутко солено. 150 г курицы с рисом могут содержать более 787 мг соли. Чтобы удостовериться в этом, внимательно прочитайте упаковку. К сожалению, по российским стандартам на этикетке продукта указываются только калории, белки, углеводы и жиры. Информация о содержании соли встречается не очень часто – только порядочные компании указывают эту цифру.

3. СУХИЕ ЗАВТРАКИ

Неожиданно, верно? Однако некоторые виды сухих завтраков с добавлением клетчатки могут содержать до 360 мг соли. Остается только удивляться – зачем в продукте, который мы заливаем молоком, столько соли? Совет тут один – внимательнее читайте упаковку.

4. ОВОЩНЫЕ СОКИ

Пакетированные овощные соки содержат кучу соли – до 653 мг на кружку. Особенно много соли в томатном соке, где соль выступает в роли консерванта. Хорошая новость в том, что производители соков часто указывают содержание соли. Попробуйте делать овощные соки самостоятельно.

5. КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОВОЩИ

Овощи из банок могут стать отличной заменой свежим. К сожалению, они часто поставляются в соусах или в «собственном соку», которые содержат большое количество соли. Например, горсть консервированной кукурузы может содержать до 720 мг соли. Чтобы избавиться от нее, просто ополосните овощи под водой. Можно попробовать заменить консервы на замороженные овощи – обычно они идут без соли.

6. ОБРАБОТАННЫЕ МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ

Речь идет о карбонаде, ветчине, окороках, которые часто поставляются в целлофановой упаковке. 2 кусочка такого мяса могут побить все рекорды по содержанию соли – 362 мг! Мы советуем вам вообще отказаться от обработанных мясных продуктов в пользу свежей говядины или курицы.

7. ГОТОВЫЕ СУПЫ

Кружка горячего ароматного супа может содержать до 900 мг соли. Конечно, если вы не приготовили его сами.

8. СОУСЫ

Соусы придают еде желанный вкус, но за какой счет! Столовая ложка соевого соуса содержит просто бесстыдное количество соли – 1024 мг. Соус терияки из японской кухни содержит почти 700 мг соли. Столовая ложка кетчупа – 167 мг. Готовый соус для спагетти – до 525 мг. Поменяйте все это «безобразие» на яблочный уксус или лимонный сок.

9. СПЕЦИИ

Иногда производители кладут соль в готовые смеси. Не покупайте их, отдайте предпочтение приправам без добавок.

10. ОРЕШКИ

Вкусные полезные орехи становятся настоящими угнетателями здоровья человека, когда посыпаются огромным количеством соли. Маленькая упаковка жареного арахиса содержит 230 мг соли. Покупайте орехи на вес, в таком их виде они редко продаются солеными.



ВЫГОДНО!

199⁹⁰₽

Фисташки
«Отец Орех»
жареные соевые
орехи
130 г



ВЫГОДНО!

69⁹⁰₽
59⁹⁰₽

Чипсы
«Lay's из Печи»
королевский краб/
лисики в сметане
85 г

-27%

77⁹⁰₽
56⁹⁰₽

Газированные напитки
«Pepsi»/«7UP»/
«Everess»
1,0 л



-22%

57⁹⁰₽
44⁹⁰₽

Крекер
«Tuc»
сыр/краб
100 г





-33%
59⁹⁰р
39⁹⁰р

Газированные напитки
«Coca-Cola»/
«Coca-Cola Zero»/
«Fanta»/«Sprite»
0,5 л



-20%
99⁹⁰р
79⁹⁰р

Мин. вода
«Borjomi»
газ,
0,75 л



-28%
89⁹⁰р
64⁹⁰р

Энергетический
напиток
«Red Bull»
0,25 л



-17%
59⁹⁰р
49⁹⁰р

Чипсы
«Just Brutal»
карибский краб/
лук сметана
80 г



-39%
89⁹⁰р
54⁹⁰р

Фисташки
«Джаз»
жареные солёные
30 г



-22%
44⁹⁰р
34⁹⁰р

Копчёный сыр
«Сырцеёды»
классика
23 г



-23%
29⁹⁰р
22⁹⁰р

Лапша
«Роллтон»
в ассортименте
70 г



-25%
199⁹⁰р
149⁹⁰р

Салями
«Дымов»
экстра
235 г

НЕФИЛЬТРОВАННОЕ? СОВЕРШЕННО!

Carlsberg

WILD
UNFILTERED*
ALCOHOL FREE



-29%

54^{90p}
38^{90p}

*Карлсберг Вайлд нефiltroванное безалкогольное

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Стартовый набор **Ploom**
устройство + 10 пачек стиков
за **1990 рублей**



ploom

Предложение ограничено
и действует только
при регистрации
на сайте www.bristol.ru



Устройство для нагревания табака.
Содержит табак и никотин, вызывающий привыкание.



ploom.ru

У НАС ГРАНДИОЗНЫЕ СКИДКИ!



% % % %

Настоящая акция проводится с целью привлечения потребителей к товарам, реализуемым организатором акции. Сроки проведения акции с 8.09.20 по 30.11.20 года. Информацию об организаторе акции и подробностях ее проведения можно узнать на сайте www.bristol.ru. Акция не распространяется на товары категории «табак», а также алкогольную продукцию, если применение скидки уменьшает цену товара категории «алкоголь» ниже минимальной розничной цены, установленной законодательством РФ. К участию в акции допускаются лица, достигшие 18 лет.