

ПОЛУШКА

сеть универсамов

с 15 по 21 сентября

APPLE FEST

в Полушке

СОБИРАЙТЕ ФИШКИ ПОЛУЧАЙТЕ ПРИЗЫ

Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
269⁹⁹ Цена без карты

ШПИКАЧКИ
1 кг

ПОЛУШКА
APPLE
FEST
+1
ФИШКА

ПОЛУШКА
APPLE
FEST
+1
ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
84% Цена без карты

ПЕЧЕНЬЕ КОРОВКА
топлёное молоко 375 г

Цена по карте «Форвард клуб»
29⁹⁹
487⁹⁹ Цена без карты

**ПЕЧЕНЬЕ
КОРОВКА**
топлёное молоко
с глазурью 115 г

ПОЛУШКА
APPLE
FEST
+1
ФИШКА



Количество товаров ограничено: АО «Форвард» оставляет за собой право изменить цену в случае резкого изменения цены поставщиком/производителем. Все цены указаны в рублях и действительны в указанный на соответствующей странице период. Цены действительны в универсамах «Полушка» Республики Башкортостан. За покупку товаров, представленных в данном каталоге, не начисляются бонусы на карту «Форвард-Клуб». Внешний вид товаров может отличаться от представленного. Все товары имеют необходимые сертификаты. Указанные в данном каталоге сведения носят информационный характер и не являются публичной офертой.

АЙФОНОМАНИЯ В ПОЛУШКЕ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Рикотта шоколадная	180 г
Яйцо куриное	2 шт
Мороженое	300 г
Сгущенка вареная	50 г
Сливки 33%	100 мл
Масло сливочное	100 г
Мука	70 г
Разрыхлитель	3 г
Сахар	50 г
Соль	2 г
Шоколад тёмный	100 г

РЕЦЕПТ БРАУНИ С ШОКОЛАДНОЙ РИКОТТОЙ ДЛЯ ТЕСТА:

1. Растопить масло, добавить сахар, шоколад и размешать до однородной массы.
2. Добавить яйца и соль, взбить.
3. Муку просеять с разрыхлителем и добавить в яичную массу, перемешать.
4. Тесто вылить в форму и выпекать 30 мин при температуре 170 градусов. Дайте хорошо остыть.

ДЛЯ КРЕМА:

1. Сливки взбейте в крепкую пену.
2. Добавьте шоколадную рикотту, вареное сгущенное молоко и еще раз взбейте. Уберите в холодильник на 30 мин.
3. Охлажденный корж нарежьте кубиками. По половине из них распределите охлажденный крем, сверху уложите оставшиеся кубики.
4. Подавайте с мороженым и вареной сгущенкой.



Цена по карте «Форвард клуб»
64⁹⁹
74⁹⁹ Цена без карты

МУКА УВЕЛКА
2 кг высший сорт



Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты

РИКОТТА ШОКОЛАДНАЯ
30% 180 г



Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты

МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ
72,5% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

ШОКОЛАД РОССИЙСКИЙ ТЁМНЫЙ
90 г



Цена по карте «Форвард клуб»
29⁹⁹
39⁹⁹ Цена без карты

ПЛОМБИР ИЗ СЛИВОК
шоколадный 65 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

ВАРЕНКА КАРЛАМАНСКАЯ
8,5% 370 г



ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК
NESQUIK
225 г



МОЛОКО ПЕРВЫЙ ВКУС
3,2% 1500 г



МОРОЖЕНОЕ СИБИРСКИЕ ГОЛУБЫЕ ЕЛИ
75 г



КОНФЕТА ПРОХЛАДА
с кокосом 40 г



КОНФЕТЫ РАЙСКИЕ ОБЛАКА СУФЛЕ
в ассортименте 200 г



КАША ОВСЯНАЯ
в ассортименте 5*40 г



МОЛОКО
2,5% 900 г



3-й в подарок
НЕКТАР МОЯ СЕМЬЯ
в ассортименте 0,175 л



ШОКОЛАД МЕРСИ
молочный 100 г



КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ
в ассортименте 168 г

БЪЕМ ПОДАРКАМИ ИЗ ПУШКИ



**ХУМУС ВЯЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ/
КЕДРОВЫЕ ОРЕШКИ**
200 г

Цена по карте «Форвард клуб»
129⁹⁹
162⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
66⁹⁹
73⁹⁹ Цена без карты

**ХЛЕБ ЭЛИТНЫЙ
ЗЕРНОВОЙ**
с сухофруктами 0,2 кг



ПОЛУШКА
APPLE
FEST
+1
ФИШКА

Цена без карты
237⁸⁷
178⁹⁹
Цена по карте «Форвард клуб»

ЗЕФИР
1 кг



**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ
С БЕКОНОМ**
45% 130 г

Цена по карте «Форвард клуб»
49⁹⁹
59⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
109⁹⁹ Цена без карты

СЫР АДЫГЭ
45% 250 г



СЫР РОССИЙСКИЙ
50% 220 г

Цена по карте «Форвард клуб»
129⁹⁹
189⁹⁹ Цена без карты



**СЫР С БЕЛОЙ
ПЛЕСЕНЬЮ**
60% 125 г

Цена по карте «Форвард клуб»
169⁹⁹
209⁹⁹ Цена без карты



**СЫР
ГОЛЛАНДСКИЙ
ПЕСТРЯВКА**
45% 200 г

Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты



ЧАЙ МАЙСКИЙ
100*2 г

Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
199⁹⁹ Цена без карты



**ЧАЙ ГРИНФИЛД
ГОЛДЕН ЦЕЙЛОН**
100*2 г

Цена по карте «Форвард клуб»
219⁹⁹
349⁹⁹ Цена без карты



КАРАМЕЛЬ ДЮШЕС/БАРБАРИС
250г

Цена без карты
79⁹⁷
49⁹⁹
Цена по карте «Форвард клуб»



КОФЕ TCHIBO GOLD
95 г

Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
258⁹⁹ Цена без карты



ТОРТ МИНИСТЕРСКИЙ
1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»
389⁹⁹
549⁹⁹ Цена без карты

ВСЕ В ПОЛУШКЕ ПОКУПАЮ

Цена без карты
34⁹⁹

29⁹⁹

Цена по карте «Форвард клуб»

ЙОГУРТ
в ассортименте 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
108⁷⁹ Цена без карты

ЧАЙ ТЕСС
санрайз черный 100 г

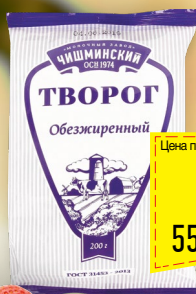
ПОЛУШКА
APPLE FEST

+1
ФИШКА



Цена по карте «Форвард клуб»
38⁹⁹
45⁹⁹ Цена без карты

СМЕТАНА
20% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
44⁹⁹
55⁹⁹ Цена без карты

ТВОРОГ
ОБЕЗЖИРЕННЫЙ
1,8% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
59⁹⁹ Цена без карты

ТЕСТО СЛОЕНОЕ
в ассортименте 400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
30⁹⁹
36⁹⁹ Цена без карты

РЯЖЕНКА
ПО-ДЕРЕВЕНСКИ
3,4%-4,5% 400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
27⁹⁹
33⁹⁹ Цена без карты

КЕФИР
3,2% 500 г

ПОЛУШКА
APPLE FEST

+1
ФИШКА

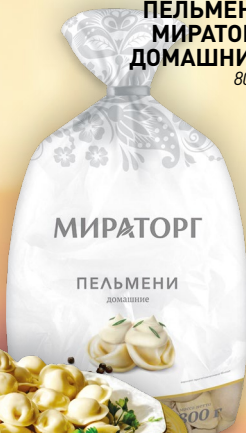


ПОЛУШКА
APPLE FEST

+1
ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб»
29⁹⁹
36⁹⁹ Цена без карты

ТВОРОЖНАЯ МАССА
в ассортименте 100 г



МИРАТОРГ
ПЕЛЬМЕНИ
домашние



Цена по карте «Форвард клуб»
54⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

МАЙОНЕЗ МИСТЕР РИККО
в ассортименте 375 г



Цена по карте «Форвард клуб»
44⁹⁹
69⁹⁹ Цена без карты

СОУС
МАЙОНЕЗНЫЙ
АСТОРИЯ
в ассортименте 233 г



Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
194⁹⁹ Цена без карты

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
ЗЛАТО
2 л

Цена без карты
56⁹⁹

39⁹⁹

Цена по карте «Форвард клуб»

ФАСОЛЬ ФРАУ МАРТА
в ассортименте 310 г



ПОЛУШКА
APPLE FEST

+1
ФИШКА

БЫТЬ С АЙФОНОМ Я ЖЕЛАЮ



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **249⁹⁹**
379⁹⁹ Цена без карты

САРДЕЛЬКИ С ГОВЯДИНОЙ
1 кг



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **279⁹⁹**
459⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА МОЛОЧНАЯ
1 кг



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **109⁹⁹**
139⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА С ГРУДИНКОЙ
330 г



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **329⁹⁹**
459⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА РУССКАЯ
1 кг



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **109⁹⁹**
189⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА МОЛОЧНАЯ
500 г



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **109⁹⁹**
164⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ
400 г



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **99⁹⁹**
129⁹⁹ Цена без карты

СЕРВЕЛАТ СТОЛИЧНЫЙ
350 г



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **99⁹⁹**
149⁹⁹ Цена без карты

СЕРВЕЛАТ ЕВРОПЕЙСКИЙ
330 г



Цена по карте «Форвард клуб» **54⁹⁹**
87⁹⁹ Цена без карты

КЕТЧУП ХАЙНЦ
в ассортименте 350 г



Цена по карте «Форвард клуб» **59⁹⁹**
89⁹⁹ Цена без карты

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ BARILLA
в ассортименте 450-500 г



Цена по карте «Форвард клуб» **89⁹⁹**
119⁹⁹ Цена без карты

ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ БОГАТЫРСКАЯ
325 г



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **359⁹⁹**
524⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА НОВОМОСКОВСКАЯ
1 кг



ПОЛУШКА APPLE FEST +1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **49⁹⁹**
79⁹⁹ Цена без карты

ГОРОШЕК/КУКУРУЗА ДЯДЯ ВАНЯ
400 г

СОБЕРИ СВОЮ

ПОЛУЧКА APPLE FEST
+1 ФИШКА

Цена без карты **137⁹⁹**
Цена по карте «Форвард клуб» **99⁹⁹**

КОЛБАСА ОХОТНИЧЬЯ С КРУПНЫМ ШПИКОМ
200 г

Цена по карте «Форвард клуб» **69⁹⁹**
Цена без карты **149⁹⁹**

БУЛЬМЕНИ
с говядиной и свиной 430 г

Цена по карте «Форвард клуб» **39⁹⁹**
Цена без карты **49⁹⁹**

КВАС ХЛЕБНЫЙ КРАЙ
1,35 л

Цена по карте «Форвард клуб» **159⁹⁹**
Цена без карты **199⁹⁹**

АССОРТИ ОВОЩНОЕ ДЯДЯ ВАНЯ
1800 г

ПОЛУЧКА APPLE FEST
+1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **159⁹⁹**
Цена без карты **219⁹⁹**

ОГУРЧКИ МАРИНОВАННЫЕ ДЯДЯ ВАНЯ
1800 г

ПОЛУЧКА APPLE FEST
+1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **159⁹⁹**
Цена без карты **219⁹⁹**

ОГУРЧКИ МАРИНОВАННЫЕ ДЯДЯ ВАНЯ
1800 г

Цена по карте «Форвард клуб» **79⁹⁹**
Цена без карты **99⁹⁹**

САЙРА
в ассортименте 250 г

Цена по карте «Форвард клуб» **59⁹⁹**
Цена без карты **79⁹⁹**

КИЛЬКА ОБЖАРЕННАЯ С ПЕРЦЕМ ХАЛАПЕНЬО
240 г

Цена по карте «Форвард клуб» **99⁹⁹**
Цена без карты **139⁹⁹**

ШПРОТЫ КРУПНЫЕ
240 г

Цена по карте «Форвард клуб» **84⁹⁹**
Цена без карты **109⁹⁹**

ЧИПСЫ LAYS
в ассортименте 150 г

Цена по карте «Форвард клуб» **39⁹⁹**
Цена без карты **59⁹⁹**

НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ФЛЭШ АП
0,45 л

FLASH ENERGY

ПОЛУЧКА APPLE FEST
+1 ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб» **49⁹⁹**
Цена без карты **79⁹⁹**

ВОДА ГАЗИРОВАННАЯ В АССОРТИМЕНТЕ
1-1.25 л

Цена по карте «Форвард клуб» **79⁹⁹**
Цена без карты **99⁹⁹**

НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ
300 г

Цена по карте «Форвард клуб» **74⁹⁹**
Цена без карты **119⁹⁹**

ЧЕБУПЕЛИ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ
300 г

КОЛЛЕКЦИЮ ЯБЛОК



Новая цена
359⁹⁹
Старая цена
439⁹⁹

**ВОДКА ЦАРСКАЯ
ОРИГИНАЛЬНАЯ**
40% 0,5 л



Новая цена
319⁹⁹
Старая цена
389⁹⁹

**ВОДКА
П'ять OЗЕР**
40% 0,5 л



Старая цена
219⁹⁹

159⁹⁹

НАПИТОК ВИННЫЙ ЛАВЕТТИ
в ассортименте 8% 0,75 л



Новая цена
579⁹⁹
Старая цена
629⁹⁹

**ДЖИН БАРРИСТЕР
ПИНК/БЛЮ**
40% 0,7 л Россия



Новая цена
549⁹⁹
Старая цена
669⁹⁹

**КОНЬЯК СТРАНА
КАМНЕЙ №3**
40% 0,5 л Армения



Новая цена
149⁹⁹
Старая цена
179⁹⁹

ВИНО МИЛЬСТРИМ
красн./бел. п/слад. 10-12% 0,7 л
Россия



Новая цена
399⁹⁹
Старая цена
469⁹⁹

ВИНО ЛЁ ВИЛЛЯЖ ДЮ СЮД
красн./бел. сух. 12,5% 0,75 л Франция



Новая цена
369⁹⁹
Старая цена
399⁹⁹

ВИНО ДЖЕК РЭББИТ
в ассортименте 10%—13%
0,75 л США



Цена без карты
124⁹⁹

79⁹⁹

Цена по карте «Форвард клуб»

СОК J-7
в ассортименте 0,97 л



Новая цена
44⁹⁹
Старая цена
69⁹⁹

ПИВО BUD LIGHT
4,1% 0,45 л



Новая цена
49⁹⁹
Старая цена
74⁹⁹

**ПИВО СВЕТОЕ
КРУШОВИЦЕ
РОЯЛ**
4,2%



Новая цена
39⁹⁹
Старая цена
56⁹⁹

**ПИВО
ЖИГУЛЕВСКОЕ
БОЧКОВОЕ**
5% 0,45 л



Новая цена
96⁰⁰
Старая цена
133⁹⁹

**ПИВО ШИХАН
ЖИВОЕ**
4,7-4,9% 1,3 л

ВРЕМЯ ПОПРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Цена без карты 99⁹⁹

79⁹⁹

Цена по карте «Форвард клуб»

ПРОКЛАДКИ ALWAYS
в ассортименте



Цена без карты 109⁹⁹

69⁹⁹

Цена по карте «Форвард клуб»

ФЭЙРИ НЕЖНЫЕ РУЧКИ
450-500 мл



Цена по карте «Форвард клуб»

79⁹⁹

109⁹⁹

Цена без карты

ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА REINA
2 слоя 8 рул. белая



Цена по карте «Форвард клуб»

119⁹⁹

169⁹⁹

Цена без карты

ДЕЗОДОРАНТ НИВЕА
150 мл



Цена по карте «Форвард клуб»

29⁹⁹

59⁹⁹

Цена без карты

ПОРОШОК БИОЛАН
горная свежесть 400 г



Цена по карте «Форвард клуб»

209⁹⁹

399⁹⁹

Цена без карты

ПОРОШОК СТИРАЛЬНЫЙ ВІМАХ
автомат колор 3 кг

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ !

Заместитель директора – график 3/3, з/п до 28 000 руб.

Продавец-универсал – график 3/3, з/п до 24 000 руб.

Фасовщица, уборщица – график 5/2, з/п до 14 000 руб.

Грузчик – график 5/2, з/п до 15 000 руб.

А также требуются сотрудники склада и офиса

Водитель кат. В,С (карта тахографа/СКЗИ) – график 5/2, з/п от 30 000 до 35 000 руб;

Водитель погрузчика – график сменный 3/3/3, з/п от 35 000 до 45 000 руб;

Экспедитор – график 5/2, зп до 30 000 руб;

Комплектовщик на склад – график сменный 3/3/3, з/п до 30 000 руб;

Грузчик на склад – график 5/2, зп 20 000 руб;

Специалист отдела оборудования – график 5/2, з/п от 20 000 до 30 000 руб;

Контролер режима (охранник) – график сутки через двое, з/п от 18 000 до 20 000 руб.

Оператор ПК на склад – график сменный 3/3/3, з/п от 20 000 до 30 000 руб.

Координатор (офис-менеджер) – график 5/2, з/п 25 000.

Специалист по закупкам - график 5/2, з/п от 20 000 до 30 000 руб.

Вы можете заполнить анкету по адресу: **г. Уфа, ул. Цветочная, 36** или у директора магазина в рабочие дни с 09:00 до 18:00. За более подробной информацией по вакансиям просим обращаться по телефону: **240-44-99** – Отдел персонала или **240-44-11** (вн. 3129)