

# ПОЛУШКА

сеть универсамов

с 8 по 14 декабря

СОБИРАЙТЕ ФИШКИ  
ПОЛУЧАЙТЕ ПРИЗЫ



## В ОЖИДАНИИ ЧУДЕС



Цена по карте «Форвард клуб»  
**9999**  
12999

**ПЕЧЕНЬЕ OREO**  
с какао и начинкой  
с ванильным вкусом 228 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**19999**  
29999

**МОРОЖЕНОЕ**  
со вкусом черники  
и маскарпоне 300 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**9999**  
14999

**ШОКОЛАД  
АЛЁНКА**  
200 г



**10999**

**НАПИТОК FRUMY**  
банан/клубника безалкогольный 0,75 л

Количество товаров ограничено. АО «Форвард» оставляет за собой право изменить цену в случае резкого изменения цены поставщиком/производителем. Все цены указаны в рублях и действительны в указанный на соответствующей странице период. Цены действительны в универсамах «Полушка» Республики Башкортостан. За покупку товаров, представленных в данном каталоге, не начисляются бонусы на карту «Форвард-Клуб». Внешний вид товаров может отличаться от представленного. Все товары имеют необходимые сертификаты. Указанные в данном каталоге сведения носят информационный характер и не являются публичной офертой.

# НОВЫЙ ГОД НЕ ЗА ГОРАМИ!



ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ОШКА

ЦЕНА  
БЕЗ  
КАРТЫ  
109<sup>89</sup>

**69<sup>99</sup>**

ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»  
**КОНФЕТЫ МИШКА  
КОСОЛАПЫЙ/  
БУРЕВЕСТИК**  
200/250 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**69<sup>99</sup>**  
84%  
Цена без карты

**ЯЙЦО  
ШОКОЛАДНОЕ  
KINDER СЮПРИЗ**  
с игрушкой внутри 20 г



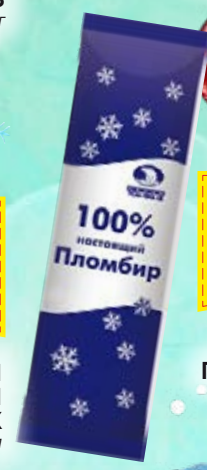
Цена по карте «Форвард клуб»  
**54<sup>99</sup>**  
89%  
Цена без карты

**МОРОЖЕНОЕ  
ПЛОМБИР ГОСТ**  
клубничный 110 г



**49<sup>99</sup>**

**НАПИТОК МАЛЕНЬКАЯ  
ПРИНЦЕССА/МАЛЕНЬКИЙ  
ВОЛШЕБНИК**  
безалкогольный 1,1 л



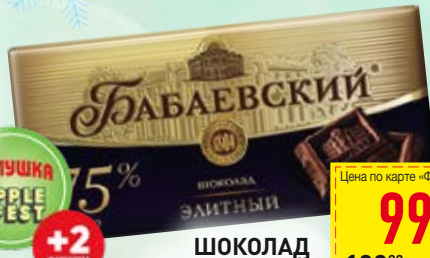
Цена по карте «Форвард клуб»  
**299<sup>99</sup>**  
44%  
Цена без карты

**МОРОЖЕНОЕ  
ПЛОМБИР ГОСТ**  
1000 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**59<sup>99</sup>**  
79%  
Цена без карты

**ПАСТА СТЕП**  
шоколадно-арахисовая  
220 г



ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ОШКА

Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
199%  
Цена без карты

**ШОКОЛАД  
БАБАЕВСКИЙ**  
элитный 75% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**249<sup>99</sup>**  
399%  
Цена без карты

**МОРОЖЕНОЕ  
ПЛОМБИР**  
ванильный шоколад со  
вкусом клубники 500 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**49<sup>99</sup>**  
69%  
Цена без карты

**МОЛОКО  
СГУЩЕННОЕ**  
с сахаром гост 8,5% 270 г



ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+1  
ОШКА

Цена по карте «Форвард клуб»  
**69<sup>99</sup>**  
99%  
Цена без карты

**КОНФЕТЫ  
РАЙСКИЕ ОБЛАКА**  
суфле сливочное 160 г



ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ОШКА

ЦЕНА  
БЕЗ  
КАРТЫ  
**179<sup>99</sup>**

ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»  
**НАБОР КОНФЕТ ПТИЧЬЕ  
МОЛОКО**  
сливочно-ванильное 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**69<sup>99</sup>**  
79%  
Цена без карты

**ВАРЕНКА  
КАРЛАМАНСКАЯ**  
8,5% 370 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**239<sup>99</sup>**  
279%  
Цена без карты

**ТОРТ ФЛАМИНГО**  
600 г

# В ПОЛУШКЕ APPLE FEST В САМОМ РАЗГАРЕ!



Цена по карте «Форвард клуб»  
**199<sup>99</sup>**  
299<sup>99</sup> Цена без карты

**ЧАЙ ГРИНФИЛД  
КЛАССИК  
БРЕКФАСТ**  
100\*2гр



Цена по карте «Форвард клуб»  
**149<sup>99</sup>**  
239<sup>87</sup> Цена без карты

**ЧАЙ ЧЕРНЫЙ  
ЦЕЙЛОНСКИЙ**  
шах голд 100\*2гр



Цена по карте «Форвард клуб»  
**239<sup>99</sup>**  
499<sup>99</sup> Цена без карты

**КОФЕ ДАВИДОФФ**  
топаз 100 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
189<sup>99</sup> Цена без карты

**КОФЕ НЕСКАФЕ**  
классик 95 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**119<sup>99</sup>**  
199<sup>99</sup> Цена без карты

**КОФЕ  
AMBASSADOR  
PLATINUM**  
75 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**84<sup>99</sup>**  
99<sup>99</sup> Цена без карты

**МОЛОКО ПЕРВЫЙ  
ВКУС**  
2,5% 1500 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**49<sup>99</sup>**  
66<sup>99</sup> Цена без карты

**КЕФИР  
ПО-ДЕРЕВЕНСКИ**  
3,4%-4,5% 1000 г

Цена по карте «Форвард-клуб»  
**159<sup>99</sup>**  
199<sup>99</sup> Цена без карты

**ИКРА ЛОСОСЕВАЯ  
ЗЕРНИСТАЯ**  
95 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**44<sup>99</sup>**  
59<sup>99</sup> Цена без карты

**ТВОРОГ  
ЧИШМИНСКИЙ**  
9% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**79<sup>99</sup>**  
92<sup>99</sup> Цена без карты

**СМЕТАНА ПЕРВЫЙ  
ВКУС**  
15% 500 г



ЦЕНА  
БЕЗ  
КАРТЫ

**119<sup>99</sup>**

ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»  
**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ**  
72,5% 180 г

**89<sup>99</sup>**



Цена по карте «Форвард клуб»  
**64<sup>99</sup>**  
79<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР ТВОРОЖНЫЙ**  
с зеленью 60% 140 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**209<sup>99</sup>**  
259<sup>99</sup> Цена без карты

**ФОРЕЛЬ**  
филе-кусочек 200 г



# В ПОЛУШКЕ К ПРАЗДНИКУ КУПИЛ!



Цена по карте «Форвард клуб»  
**109<sup>99</sup>**  
159<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР РОССИЙСКИЙ ПЕСТРАВКА**  
50% 200 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**149<sup>99</sup>**  
229<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР СЫРОБОГАТОВ МААЗДАМ**

Цена по карте «Форвард клуб»  
**129<sup>99</sup>**  
179<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР КУПЕЧЕСКИЙ**  
52% 190 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**169<sup>99</sup>**  
199<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР БРИ/КАМАМБЕР**  
45% 280 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**199<sup>99</sup>**  
249<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР СЫРОБОГАТОВ ПАРМЕЗАН**

Цена по карте «Форвард клуб»  
**119<sup>99</sup>**  
179<sup>99</sup> Цена без карты

**КАЙМАК**  
сливочно-творожный пикантный с маринованным перчиком 70% 250 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
149<sup>99</sup> Цена без карты

**СЫР LUBIMO&ZDRAVO**  
сербская брынза классический рецепт 55% 220 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
149<sup>99</sup> Цена без карты

**БЕКОН ВЕНГЕРСКИЙ**  
нарезка 150 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**54<sup>99</sup>**  
87<sup>99</sup> Цена без карты

**КЕТЧУП ХАЙНЦ**  
в ассортименте 350 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**29<sup>99</sup>**  
44<sup>99</sup> Цена без карты

**МАЙОНЕЗ МИСТЕР РИККО**  
на перепелином яйце 220 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**89<sup>99</sup>**  
139<sup>99</sup> Цена без карты

**МАЙОНЕЗ СЛОБОДА**  
в ассортименте 800 г

ЦЕНА БЕЗ КАРТЫ  
**89<sup>99</sup>**

**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ MALTAGLIATI**  
в ассортименте 500г

**49<sup>99</sup>**

# КРУТОЙ ГАДЖЕТ ПОЛУЧИЛ!

**КОЛБАСА  
ДОКТОРСКАЯ**  
варёная 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**259<sup>99</sup>**  
479<sup>99</sup> Цена без карты

**ВЕТЧИНА  
АЛЕКСЕЕВСКАЯ**  
500 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**119<sup>99</sup>**  
209<sup>99</sup> Цена без карты



от **149<sup>99</sup>**

ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ФИШКИ

**КОЛБАСА  
ВАРЁНАЯ  
ДОКТОРСКАЯ**  
классическая/любимая  
500 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**109<sup>99</sup>**  
189<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
ВАРЁНАЯ РУССКАЯ**  
классическая/любимая  
500 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
164<sup>99</sup> Цена без карты

ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ФИШКИ

**КОЛБАСА  
МОСКОВСКАЯ**  
1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**499<sup>99</sup>**  
964<sup>99</sup> Цена без карты

+2  
ФИШКИ

**КОЛБАСА  
СЕРВЕЛАТ**  
гост 400 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**139<sup>99</sup>**  
239<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
СЕРВЕЛАТ  
ВЕНСКИЙ**  
400 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
179<sup>99</sup> Цена без карты

ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ФИШКИ

ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+1  
ФИШКА

Цена по карте «Форвард клуб»  
**99<sup>99</sup>**  
169<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
ПРЕМЬЕРА**  
200 г

**КОЛБАСА  
ПО-ДЕРЕВЕНСКИ**  
400 г

Цена по карте «Форвард клуб»  
**109<sup>99</sup>**  
164<sup>99</sup> Цена без карты

**КОЛБАСА  
СЕРВЕЛАТ  
ЦАРСКИЙ**  
0,35 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**89<sup>99</sup>**  
179<sup>99</sup> Цена без карты

ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ФИШКИ



ЦЕНА  
БЕЗ  
КАРТЫ

**79<sup>99</sup>**

ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»  
**ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ**  
боhatyрская 325 г

ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+1  
ФИШКА



ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ФИШКИ

Цена по карте «Форвард клуб»  
**269<sup>99</sup>**  
389<sup>99</sup> Цена без карты

**СОСИКИ  
МОЛОЧНЫЕ**  
1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»  
**229<sup>99</sup>**  
349<sup>99</sup> Цена без карты

**САРДЕЛЬКИ  
РОЩИНСКИЕ**  
1 кг

ПОЛУШКА  
APPLE FEST  
+2  
ФИШКИ



# К СТОЛУ ПРОДУКТЫ ПОКУПАЙ!



Цена по карте «Форвард клуб»  
**79<sup>99</sup>**  
89<sup>99</sup> Цена без карты

РИС НАЦИОНАЛЬ  
ЗОЛОТИСТЫЙ 900 г



Новая цена  
**299<sup>99</sup>**  
359<sup>99</sup> Старая цена

ВИНО СЮЖЕСТИОН ДЮ ШЕФ  
МЕРЛО/СОВИньОН БЛАН  
белое сухое 12% 0,75 л Франция

## Утка в азиатском стиле

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Утка – 1 шт
- белое сухое вино – 100 мл
- корень имбиря – 6 см
- чеснок – 4 зубчика
- мед – 2 ст. л.
- кунжутное масло – 2 ст. л.
- соль, черный перец
- длиннозерный рис и соус для подачи

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Очистите имбирь и чеснок, натрите на мелкой терке, отожмите сок через ситечко. Половину сока смешайте с медом, щедро поперчите и оставьте. Оставшийся сок смешайте с кунжутным маслом, намажьте этой смесью утку со всех сторон, заверните в фольгу.
2. Запекайте утку в фольге в разогретой до 190 °С духовке грудкой вниз 50 мин. Затем разверните фольгу, уложите утку на стоящую в противне решетку грудкой вверх. Запекайте 20 мин.
3. Обмажьте утку медовой смесью со всех сторон, запекайте еще 10 мин. Перед подачей дайте постоять 10 мин., затем нарежьте утку тонкими кусочками, стараясь, чтобы на каждом была кожа. Подавайте с рассыпчатым рисом и соусом.



Цена по карте «Форвард клуб»  
**229<sup>99</sup>**  
299<sup>99</sup> Цена без карты

ТУШКА УТКИ  
1 кг



**129<sup>99</sup>**

НАПИТОК NOVEL ASTI/ROSE  
среднегазированный  
безалкогольный белый/розовый сладкий  
0,75 л

Новая цена  
**199<sup>99</sup>**  
289<sup>99</sup> Старая цена

ШАМПАНСКОЕ  
РОССИЙСКОЕ  
ДЕРБЕНТСКОЕ  
белое полусладкое 10,5-13% 0,75л Россия



Новая цена  
**159<sup>99</sup>**  
199<sup>99</sup> Старая цена

ВИНО ШАТО ДЕ  
МОНГОЛЬФЬЕР  
РИСЛИНГ/ШИРАЗ  
белое полусухое/красное  
полусладкое 10-12%  
0,75 л Россия



ВИНО ИГРИСТОЕ  
ВИНТАЖ  
РОССИЙСКОЕ  
белое брют/белое  
полусладкое 10,5-12,5%  
0,75 л Россия

Новая цена  
**164<sup>99</sup>**  
199<sup>99</sup> Старая цена



Новая цена  
**349<sup>99</sup>**  
449<sup>99</sup> Старая цена

ВОДКА ЦАРСКАЯ  
оригинальная 40% 0,5л  
Россия



Новая цена  
**949<sup>99</sup>**  
1199<sup>99</sup> Старая цена

ВЕРМУТ  
МАРТИНИ  
ФИЕРО  
розовое сладкое  
15% 1 л Италия



Новая цена  
**799<sup>99</sup>**  
949<sup>99</sup> Старая цена

ВИСКИ  
КУПАЖИРОВАННЫЙ  
КЛЕЙМОР  
40% 0,7 л



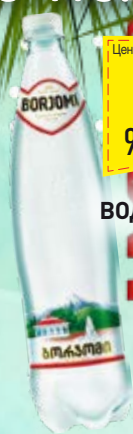
Цена по карте «Форвард клуб»  
**59<sup>99</sup>**  
109<sup>99</sup> Цена без карты

НАПИТОК  
ГАЗИРОВАННЫЙ  
пепси/пепси манго/7 ап/  
1,5/1,75 л

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

С ПОЛУШКОЙ НОВЫЙ ГОД ВСТРЕЧАЙ!

# Лакедра по-сицилийски



Цена по карте «Форвард клуб»  
**79<sup>99</sup>**  
99<sup>99</sup> Цена без карты

**ВОДА БОРЖОМИ**  
0,75 л



Новая цена  
**39<sup>99</sup>**  
59<sup>99</sup> Старая цена

**ПИВО БАЛТИКА МЯГКОЕ №7**  
4,7% 0,44/0,45 л



Новая цена  
**49<sup>99</sup>**  
74<sup>99</sup> Старая цена

**ПИВО СВЕТЛОЕ КРУШОВИЦЕ РОЯЛ**  
в ассортименте 4,3% 0,45 л



Новая цена  
**39<sup>99</sup>**  
54<sup>99</sup> Старая цена

**ПИВО ШИХАН**  
бархатное темное/  
пшеничное  
нефильтрованное 4,5%  
0,45 л



Новая цена  
**94<sup>99</sup>**  
133<sup>99</sup> Старая цена

**ПИВО ШИХАН**  
живое 4,7-4,9% 1,3 л



Цена по карте «Форвард клуб»  
**44<sup>99</sup>**  
54<sup>99</sup> Цена без карты

**ХЛЕБНЫЕ ЛОМТИКИ MARETTI**  
в ассортименте 75 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**89<sup>99</sup>**  
129<sup>99</sup> Цена без карты

**ЧИПСЫ LAYS СТАКС**  
пикантная паприка/  
ароматные ребрышки  
барбекю 140 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**59<sup>99</sup>**  
99<sup>99</sup> Цена без карты

**СОК/НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ САД**  
персик-яблоко с мякотью/  
яблочный осветленный  
0,95 л



Цена по карте «Форвард клуб»  
**29<sup>99</sup>**  
49<sup>99</sup> Цена без карты

**ЧИПСЫ БИГБОН**  
из сырого картофеля  
в ассортименте 75 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
**189<sup>99</sup>**  
209<sup>99</sup> Цена без карты

**РЫБА ЛАКЕДРА**  
1 кг

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- лакедра (филе) – 700 г;
- помидоры – 4 шт.;
- лайм – 1 шт.;
- оливки – 150 г;
- чеснок – 1 зубок;
- соль, перец, орегано, тимьян и чабрец
- масло оливковое – 4 ст. л.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Разрезать филе. В сотейнике нагреть масло и выложить рыбу кожей вниз.
2. Мелко порубить оливки. Чеснок раздавить, помидоры нарезать дольками.
3. Когда рыба станет белой по краям всыпать оливки, чеснок, помидоры.
4. Посолить и приправить.
5. Разрезать пополам лайм, выжать сок и полить рыбу.
6. Уменьшить огонь, накрыть крышкой и тушить 20 минут.



Цена по карте «Форвард клуб»  
**199<sup>99</sup>**  
249<sup>99</sup> Цена без карты

**МАСЛО ОЛИВКОВОЕ IDEAL**  
0,25 л

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



39<sup>99</sup>

КОНСЕРВАЦИЯ  
ФРАУ МАРТА  
в ассортименте 310 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
99<sup>99</sup>  
149<sup>99</sup> Цена без карты

ОГУРЧИКИ ДЯДЯ  
ВАНЯ  
маринованные 950 г



89<sup>99</sup>

ЗАКУСОЧКА ДЯДЯ  
ВАНЯ  
в ассортименте 460 г



# ЗАКАЖИ ДОСТАВКУ ПРОДУКТОВ НА ДОМ



ДОСТАВКА  
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ  
ПО ГОРОДУ  
УФА

ПОЛУШКА  
• Везём На Дом. •



ОЗНАКОМИТЬСЯ С АССОРТИМЕНТОМ  
И СОВЕРШИТЬ ЗАКАЗ МОЖНО  
НА НАШЕМ САЙТЕ  
VEZEMNADOM.RU



8 (800) 700-98-80

ТАКЖЕ, ВЫ МОЖЕТЕ УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ ОБ АССОРТИМЕНТЕ,  
СОВЕРШЕНИЮ ЗАКАЗА И СТОИМОСТИ ДОСТАВКИ ПО НОМЕРУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ



Цена по карте «Форвард клуб»  
69<sup>99</sup>  
109<sup>99</sup> Цена без карты

СРЕДСТВО ДЛЯ  
ПОСУДЫ ФЭЙРИ  
нежные ручки/сочный  
лимон 450/500 мл



Цена по карте «Форвард клуб»  
99<sup>99</sup>  
169<sup>99</sup> Цена без карты

СРЕДСТВО ДЛЯ  
ПОСУДЫ AOS  
бальзам 1/0,9 л



Цена по карте «Форвард клуб»  
99<sup>99</sup>  
169<sup>99</sup> Цена без карты

КОЛГОТКИ  
малемИ voyage/sisi тиа  
40 ден



Цена по карте «Форвард клуб»  
89<sup>99</sup>  
159<sup>99</sup> Цена без карты

ДЕЗОДОРАНТ  
СПРЕЙ  
нежно и сочно/гелопа  
секси/яркий букет 150/200  
мл



Цена по карте «Форвард клуб»  
89<sup>99</sup>  
129<sup>99</sup> Цена без карты

ШАМПУНЬ-  
БАЛЬЗАМ/  
ШАМПУНЬ ЧИСТАЯ  
ЛИНИЯ  
в ассортименте 400 мл



Цена по карте «Форвард клуб»  
219<sup>99</sup>  
399<sup>99</sup> Цена без карты

ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ ВИМАХ  
кolor 1300 г



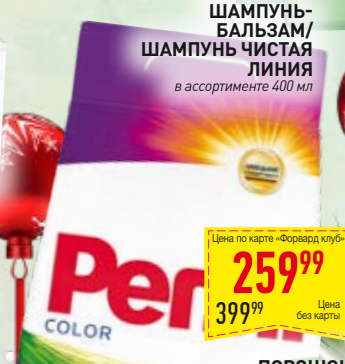
Цена по карте «Форвард клуб»  
29<sup>99</sup>  
44<sup>99</sup> Цена без карты

КРЕМ-МЫЛО  
ДУРУ  
манго-персик  
1+180 г



Цена по карте «Форвард клуб»  
59<sup>99</sup>  
99<sup>99</sup> Цена без карты

ТУАЛЕТНАЯ  
БУМАГА PERINA  
3 слоя 4 рул



Цена по карте «Форвард клуб»  
259<sup>99</sup>  
399<sup>99</sup> Цена без карты

ПОРОШОК  
СТИРАЛЬНЫЙ  
персил автомат кolor 3 кг



Цена по карте «Форвард клуб»  
229<sup>99</sup>  
369<sup>99</sup> Цена без карты

КАПСУЛЫ ТАЙД 3 В 1  
альпийская свежесть 12x25,2 г