

СОСИСКИ МК ВЕЛИКОЛУКСКИЙ. 330 г:



HATINTOK PEPSI LIGHT,

сильногазированный, 2 л



ЧАЙ TESS, черный/зеленый, 100 пак. в уп., в ассортименте



ЧИПСЫ LAY'S.

90 г, в ассортименте





ВОСТОРГ ОТ ВКУСА получу

ШЕФ-ПОВАР | ТЕЛЕВЕДУЩИЙ

АЛЕКСАНДР БЕЛЬКОВИЧ

ФИЛЕ МИНТАЯ

ПОД ХРУСТЯЩЕЙ СЫРНОЙ КОРОЧКОЙ 4 ПОРЦИИ

ингредиенты	4 ШТ.
ИНГРЕДИЕНТЫ Минтай (филе)	1 веточка
✓ Минтай (филе)✓ Укроп	3 веточки
Укроп	2 зубчика
— Чеснок	.100 г
☐ Чеснок	30 г
Сыр чеддер	100 г
Сливочное масло	1 ст. л.
Сухари панировочные	по вкусу
□ Растительное масло□ Соль□ Порец черный свежемолотый	по вкусу
Порец черный свежемолотый	

КАК ПРИГОТОВИТЬ

Застелите форму для запекания пергаментом, выложите филе минтая и (по 250 г каждое), не закрывая, уберите в холодильник на 15-20 минут.

Отделите листья укропа и петрушки от веточек, мелко нарежьте. Чеснок очистите и мелко нарежьте или натрите на мелкой терке. Чеддер натрите на мелкой терке.

Сливочное масло растопите, не перегревая. Смешайте в миске сухари, чеддер, зелень и чеснок. Посолите и поперчите. Добавьте растопленное сливочное масло и перемешайте до однородности.

Разогрейте духовку до 220 °C. Охлажденное филе приправьте с двух сторон солью.

На филе распределите сырную смесь. Сбрызните растительным маслом. Поставьте форму в духовку и запекайте 10-12 минут или до полной готовности рыбы и образования хрустящей золотистой корочки. Разложите рыбу по тарелкам и подавайте теплой.

СПИСОК ПОКУПОК

МИНТАЙ ЛЕНТА,



СЫР LA PAULINA ЧЕДДЕР. 48%. 200 г



МАСЛО СЛИВОЧНОЕ **ТЫСЯЧА ОЗЕР,** 82,5%, 180 г



БУМАГА ДЛЯ ВЫПЕКАНИЯ ЛЕНТА,































4

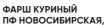


МЯСО. ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ. МОРЕПРОДУКТЫ









рубленный, охлажденный, весовой, 1 кг





243.99

ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА ТРОЕКУРОВО, без кожи, охлажденное, весовое, 1 кг



КРЫЛЬЯ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА БАРБЕКЮ, охлажденные, весовые, 1 кг



199^{.99}

ФОРЕЛЬ РУССКОЕ МОРЕ, слабосоленая, филе-кусок.

ПАСТА ЕВРОПРОМ КРЕМ-ФИШ, 150 г[.]

- горбуша-скумбрия



МОРЕПРОДУКТЫ VICI,

маринованные, в масле, 150 г:

мидии – 89,99 руб.

коктейль - 99,99 руб.



ГОЛЕНЬ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА ПЕТЕЛИНКА, охлажденная,



СЕЛЬДЬ ТРК ОКЕАН,

филе-кусочки, 500 г:

- в маринадной заливке, с луком
- слабосоленая, в масле



ПАЛОЧКИ КРАБОВЫЕ МЕРИДИАН СНЕЖНЫЙ КРАБ, охлажденные, 200 г



РЫБА ЛЕНТА, филе, 500 г:

- тилапия



КРЕВЕТКИ СРЕДНИЕ,

варено-мороженые, 90/120, весовые, 1 кг



605² **-29**

109.99























6 молочные продукты



















05 9HBAP9 IIO 20 9HBAP9 2021 F.







НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ NASESTO,

- 300 г:
- классические
- хрустящие



ХИНКАЛИ ШЕЛЬФ СОЧНЫЕ, 1000 г

242¹⁹ -46%

БЛЮДО ГОТОВОЕ 4 СЕЗОНА,

- фондю эменталь 228,49 руб.
- прима верде 243,19 руб.
- шампиньон де пари 253,59 руб.



ТЕСТО СИБИРСКИЙ ГУРМАН ЕДИМ ДОМА, слоеное, пресное/дрожжевое, 500 г





MOPOЖЕНОЕ CORNETTO,

72-73 г, в ассортименте



БИОТВОРОГ ТЁМА, с 6 мес., 4,2-5%, 100 г, в ассортименте

32⁵⁹ -33%

КАШКА МОЛОЧНАЯ АГУША ЗАСЫПАЙ-КА/ВСТАВАЙ-КА,

с 6 мес., 200 мл, в ассортименте

ETINIHUNINI MOPOSKO,



60/160 г, в ассортименте







напиток фрутоняня,

- с 4/5/6 мес., 200 мл:
- сокосодержащий
- нектар



ПЮРЕ МЯСНОЕ/ПАШТЕТ ФРУТОНЯНЯ, с 6/8/18 мес.,



КАША HEINZ, с 4/5/6/12 мес.,



05 ЯНВАРЯ ПО 20 ЯНВАРЯ 2021 Г.

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕДИАТРА.

8 МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ





















МАРМЕЛАД ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ БОН ПАРИ,

100-120 г, в ассортименте



ДРАЖЕ М&M'S, 240 г:

- с арахисом
- и молочным шоколадом
- с молочным шоколадом



КРУАССАНЫ 7 DAYS,

с кремом, 260 г, 4 шт. в уп., в ассортименте





пряники яшкино,

350 г, в ассортименте



ПИРОЖНЫЕ ORION CHOCO PIE, глазированные, со вкусом

черной смородины, 360 г, 12 шт. в vп.



ВАФЛИ MILKA CHOCO WAFER,

с какао-кремовой начинкой. покрытые молочным шоколадом.



268.49 -33%

ЗЕФИР ЖИЗЕЛЬ, 500 г:

- с ароматом ванили и малины
- ванильный, глазированный



ПАСТА ОРЕХОВАЯ МІСКА,

с добавлением какао, 350 г



БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ **PICNIC,** с грецким орехом,52 г



ШОКОЛАД/БАТОНЧИКИ ШОКОЛАДНЫЕ NESTLÉ: - kitkat: 41,5 г - 26,89 руб.;

- 112 г 69,89 руб. nuts duo, 66 г 39,89 руб.
- nesquik, 100 г 59,89 руб



ШОКОЛАД ПОБЕДА ДЕСЕРТНЫЙ,

темный, 250 г:

- с орехом и изюмом
- с орехом



351 -57% 49.89

05 ЯНВАРЯ ПО 20 ЯНВАРЯ 2021 Г.



ЧАЙ. КОФЕ. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ



КОФЕ DOLCE ALBERO,

молотый, 250 г, в ассортименте



КОФЕ ЖОКЕЙ, молотый, 250 г:

- по-восточному



КОФЕ МОСКОВСКАЯ КОФЕЙНЯ НА ПАЯХЪ АРАБИКА,

растворимый, 95 г



КОФЕ NESCAFÉ, растворимый:

- classic, 85-95 г - 109,89 руб. - gold, 130 г - 179,89 руб.



БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ, 26-55 г.

- Milky Way



ИЗДЕЛИЯ КОНДИТЕРСКИЕ:

- Рот Фронт конфеты: 250 г - от 39,89 руб.; весовые, 1 кг - от 179,89 руб.
- Бабаевский шоколад,

50 г - 24,89 руб.



ШОКОЛАД MILKA,

80-97 г, в ассортименте



ШОКОЛАД DELICADORE,

200 г, в ассортименте



ШОКОЛАД RITTER SPORT,

100 г, в ассортименте



ШОКОЛАД BUCHERON,

100 г, в ассортименте



КОНФЕТЫ КОМИЛЬФО, 116 г:

- миндаль и крем-карамель
- фисташка



ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ

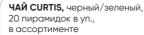
BORJOMI,

газированная: - 0,33 л - 42,89 руб.

- 0,5 л - 49,89 руб.









ЧАЙ GREENFIELD,

черный/зеленый/травяной, 25 пак. в уп., в ассортименте



ЧАЙ AHMAD TEA SUMMER THYME, черный, листовой, 100 г



СОК САДЫ ПРИДОНЬЯ,

1л, в ассортименте



BORJOM

- нектар

напитки лента, 1 л:



ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ LIPTON,

черный/зеленый, негазированный:

- 0,5 л - 49,89 руб.

- 1,5 л - 84,89 руб.



НАПИТОК МОЯ СЕМЬЯ,

сокосодержащий. 1.93 л.



НАПИТОК ЧЕРНОГОЛОВКА,

1л: тархун, Байкал - 59,89 руб.

- Байкал, 1,5 л: 1977, cherry - <u>67,</u>89 руб.

сильногазированный:

напиток, сильногазированный, 0,33 л:

104⁸⁹ -52%

- Coca-cola



ВОДА AQUA MINERALE,

газированная/негазированная, 2л



ΗΑΠΙΤΟΚ ADRENALINE,

энергетический, газированный:

- 0,25 л - 69,89 руб. - 0,449 л - 79,89 руб.





12



БАКАЛЕЯ. ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ







продукция сацуе: - соус, 230 г - 44,89 руб. - кетчуп, 350 г - 49,89 руб. Сацуе Спроно Сп





ПРОДУКЦИЯ ПОМИДОРКА:







говядина/свинина















РЫБА ЛЕНТА,

70-250 г, в ассортименте



сушеная/вяленая,

ХЛОПЬЯ NORDIC,

370-600 г, в ассортименте



ЛАПША ЯИЧНАЯ РОЛЛТОН

КЛАССИЧЕСКАЯ, 400 г



КРУПЫ/БОБОВЫЕ АГРОАЛЬЯНС,

450 г. в ассортименте



ГРЕЧКА МИСТРАЛЬ ФЕРМЕРСКАЯ, 900 г



КАША ОВСЯНАЯ ясно солнышко, быстрого приготовления,

- gold, 300 г:

с медом и орехами, snow flakes

- хрутка, 700[°]г



в пакетиках, 270 г,

ЗАВТРАК ГОТОВЫЙ NESTLÉ ХЛОПЬЯ:

90.89

ЛАПША DOSHIRAK PLUS,

быстрого приготовления, 105 г:

- говядина
- курица



ДОБАВКИ КОНДИТЕРСКИЕ националь,

- 80 г: миндаль, кокос 150 г: мак, кунжут



ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ. КОСМЕТИКА

ПОДГУЗНИКИ PAMPERS, 1 уп.:

- active baby-dry, 60/70/82 шт.
- трусики pants, 44/48/50/52 шт.



САЛФЕТКИ ВЛАЖНЫЕ

365 ДНЕЙ, для ухода за детской кожей, антибактериальные, 120 шт. в уп.



САЛФЕТКИ ВЛАЖНЫЕ ЛЕНТА,

10-20 шт. в уп., в ассортименте



СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ВІОМЕD:

- щетка комплексная, средняя



ПОДГУЗНИКИ HUGGIES CLASSIC, 1 yn.:

- 4-9 кг, 78 шт.
- 7-18 кг, 68 шт. - 11-25 кг, 58 шт.



ПОДГУЗНИКИ LITTLE TIMES,

3-25 кг, 20-27 шт. в уп.,



СРЕДСТВА ГИГИЕНИЧЕСКИЕ **OLA!,** 1 yn.:

- палочки ватные, 200 шт. 33,99 руб.
- диски ватные, 120 шт. 51,99 руб.
- прокладки ежедневные



ПРОКЛАДКИ NATURELLA,

нормал, ежедневные, 100 шт. в уп.



КОНДИЦИОНЕР LENOR,

для детского белья. 1 л



СРЕДСТВА ДЛЯ ДЕТСКОЙ ГИГИЕНЫ ЈОНИЅОИ'S:

- салфетки, влажные, 64 шт. в уп.



- шампунь, 500 мл



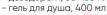
СРЕДСТВА для ухода ЗА ВОЛОСАМИ **ELSEVE:**

- шампунь/бальзам,



СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА **ЗА ТЕЛОМ OLD SPICE:**

- дезодорант, 50-150 мл





СРЕДСТВА ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС SYOSS:

- текстурирующая глина, 100 мл

- мусс, 250 мл - лак, 400 <u>мл</u> SVOSS syoss

БЫТОВАЯ ХИМИЯ. ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

САЛФЕТКИ ДЛЯ

ЦЕНА, 1 рулон: - 25 x 30 cm.

25 x 25 cm,

УБОРКИ ОТЛИЧНАЯ

100 шт. - 129,99 руб.

200 шт. - 249,99 руб.

САЛФЕТКИ

В РУЛОНЕ

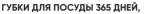


МОДУЛЬ СМЕННЫЙ АКВАФОР,

- В5, 2 шт. -464,99 руб.
- А5, 1 шт. 259,99 руб.



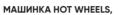




- 5 шт.: большие, профилированные люкс
- мини, 12 шт.







базовая коллекция, масштаб 1:64, в ассортименте



* Цена указана за единицу товара и действительна при одновременной покупке 4 шт. При покупке 1 шт. цена будет составлять 159.00 руб.





СРЕДСТВО ЧИСТЯЩЕЕ

CILLIT BANG, 750 мл: - для удаления черной плесени



КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ БЕЛЬЯ **VERNEL,** 1,2-1,82 л,

чная цена!

САЛФЕТКИ В РУЛОНЕ

09 07 18



СРЕДСТВА ЧИСТЯЩИЕ BREF,

для унитаза:

- блок, 50 г от 99,89 руб.
- гель, 700 мл 109,89 руб.
- спрей, 500 мл 164,89 руб.



СРЕДСТВА ЧИСТЯЩИЕ FINISH, для посудомоечных машин. в ассортименте



ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ PERSIL



СРЕДСТВО МОЮШЕЕ **MR. PROPER,** для полов и стен,

- 500 мл - 74,89 pyб.



СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ TIDE, автомат:

- капсулы, 23 шт. в уп. - порошок, 4,5 кг

- гель, 1,82 л



ПЕЛЬМЕНИ CAESAR.

700 г. в ассортименте



СРЕДСТВО МОЮЩЕЕ FAIRY,

для посуды, 650-900 мл, в ассортименте



188^{.79} -50%

КОФЕ JACOBS. растворимый, 95 г, в ассортименте



БУМАГА ТУАЛЕТНАЯ РАРІА.

3-слойная, 8 шт. в уп.:

- балийский цветок
- белая



ВСЕ ВКЛЮЧЕНО ДЛЯ ВАШЕЙ ВЫГОДЫ









-5% гарантированная скидка на всё и до -70% на товары по акциям



5% вернется баллами за покупки в любимых категориях (1 балл = 1 руб.) лоступно в мобильном приложении



Персональные скидки



Эксклюзивные клубные предложения и скидки от партнеров «ЛЕНТЫ»



*NP1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «ЛЕНТА» дает существенную экономию (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «ЛЕНТЫ», 2016-2020)»
**Скидки и начисление баллов не распространяются на покупку карт лояльности «Карта №1» * и «ЛЕНТА-Райффайзенбанк», подарочных карт «ЛЕНТА», а также товаров, стимулирование продаж которых запрещено законом. Скидки могут быть ограничены таким образом, чтобы цена товара со скидкой была не ниже нормативно установленной розничной цены.
Подробные правила программы лояльности: lenta.com или по телефону 8-800-700-41-11

