



СЕТЬ МАГАЗИНОВ «У ДОМА»

# Бристоль МИР СКИДОК

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21



ВЫГОДНЫЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ  
ПРОСТО НАВЕДИ  
КАМЕРУ!



**-19%**

**799<sup>90p</sup>**  
**649<sup>90p</sup>**

Виски  
«The Glen Stag»  
0,7 л

**ИМПОРТ**



ЭТО ВАША  
КАНИКУЛЫ  
ПРОДОЛЖАЮТСЯ!

vvvvv  
**ОТМЕЧАЕМ ВМЕСТЕ.  
 СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД**  
 vvvvv  
**БЛЮДА НА ЗИМНЕМ КОСТРЕ**  
 vvvvv  
**ТОП - 3 САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ  
 КОКТЕЙЛЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ**  
 vvvvv  
**ПРИВОДИМ ТЕЛО В ФОРМУ  
 ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ**  
 vvvvv

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

[WWW.BRISTOL.RU](http://www.bristol.ru)



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)



**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**АЛКОГОЛЬ**

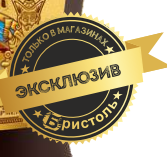
# ОТМЕЧАЕМ ВМЕСТЕ. СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД

## ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Россия при царе жила по юлианскому календарю, созданному в Римской империи на основании древнеегипетской астрономии, Европа же - по григорианскому, который был создан только в XVI веке и учитывал все новые открытия об устройстве вселенной. Между календарями была разница, составлявшая 13 дней, что создавало сложности для ведения международных дел. И 14 февраля 1918 года большевистская власть перевела страну на григорианский календарь. Тогда и появился такой необычный праздник, как Старый Новый год, т.е. Новый год по старому стилю.

Но русская церковь отказалась от перехода на григорианский календарь и по сей день она использует юлианский. Именно поэтому Рождество Христово у нас празднуют 7 января, а вот Новый год православная церковь отмечает 14 сентября (1 сентября по старому стилю), потому что считает его не от Рождества Христова, а от сотворения мира и на время новогодних праздников у верующих приходится строгий Рождественский пост.

Кстати, Старый Новый год отмечают не только в России, есть он и в странах бывшего СССР, а также в Черногории, Сербии, Швейцарии, Алжире, Марокко, Тунисе и Японии.

**-19%**~~839<sup>90p</sup>~~  
**679<sup>90p</sup>**Армянский коньяк  
«Шahnазарян»  
семилетний, в п/уп  
0,5 л**-17%**~~599<sup>90p</sup>~~  
**499<sup>90p</sup>**Армянский коньяк  
«Ереванский Дворик»  
пятилетний  
0,5 л**-17%**~~539<sup>90p</sup>~~  
**446<sup>90p</sup>**Армянский коньяк  
«Шahnазарян»  
трёхлетний  
0,5 л**-18%**~~649<sup>90p</sup>~~  
**529<sup>90p</sup>**Грузинский коньяк  
«Darejani»  
пятилетний,  
0,5 л**ИМПОРТ**

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



## ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

До 1918 года во время будущего Старого Нового года отмечали Васильев день - праздник земледелия. Еще его называли «щедрый вечер», потому что люди проявляли щедрость во всем и, главное, в пище. Традиционно хозяйки готовили пшеничную кашу с мясом или салом, пекли блины и пироги, а вечером вместе с соседями устраивали ужин. Существовало поверье, что тот, кто накроет самый пышный стол, будет весь год удачлив.

А с появлением Старого Нового года появилась традиция лепить вареники с сюрпризом. Всей семьей днем заготавливают тесто и начинку, а потом за общим столом приступают к лепке. Сюрпризом может быть что угодно, все зависит от вашей фантазии. Считается, что тот, кому попадет «счастливый вареник», будет удачлив весь год. Например, попавшаяся фасоль в варенике - к пополнению в семье, а перчик - к острым ощущениям. Вареник с сахаром знаменует «сладкую жизнь», а монетка - богатство и достаток. Вареник с укропом принесет здоровье, а вот нитка уведет в путешествие. Начинку-сюрприз можно положить любую, только не забудьте предупредить гостей, что вареники непростые, чтобы они были предельно аккуратны в поедании блюда.



**-22%**

899<sup>90</sup>р  
**699<sup>90</sup>р**

Российский коньяк  
«Лезгинка КВ»  
0,5 л



**-28%**

759<sup>90</sup>р  
**549<sup>90</sup>р**

Российский коньяк  
«Старый Кенигсберг»  
пятилетний  
0,5 л

Ссылка на источник: Старый Новый год 2021: история и традиции праздника, [www.kp.ru/putevoditel/kalendar-prazdnikov/staryj-novyy-god](http://www.kp.ru/putevoditel/kalendar-prazdnikov/staryj-novyy-god)

## ПРИМЕТЫ ПРАЗДНИКА

- 1 «Как встретишь Новый год, так его и проведешь» относится и к празднованию Старого Нового года. Поэтому красивые наряды, пышное застолье и хорошее настроение должны присутствовать и в ночь с 13 на 14 января.
- 2 Еще существовало поверье, что, если в дом зайдет первым человек из многолетней семьи, жизнь будет в сытости и достатке.
- 3 Погодные приметы этого дня предсказывают каким будет весь год: если задует южный ветер - будет год жарким и добрым. Если западный - ждите много молока и рыбы. А чистое звездное небо сулит обилие ягод.



**-21%**

949<sup>90</sup>р  
**749<sup>90</sup>р**

Коньяк  
«Абхазия»  
семилетний  
0,5 л



**ВЫГОДНО!**

799<sup>90</sup>р  
**699<sup>90</sup>р**

Бренди  
«JP. Chenet XO»  
0,5 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**ХОББИ**

# ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ НОВИЧКУ

Сегодня мы разложим по полочкам ответы на вопросы, которые возникают у новичков в процессе подготовки к ловле рыбы со льда. На этапе подготовки к зимнему периоду ловли рыбы важно уделять внимание каждой мелочи. Давайте разберёмся, что должны взять с собой начинающие рыбаки, впервые планирующие отправиться на лёд.



**-21%**  
339<sup>90</sup>р  
**269<sup>90</sup>р**

Водка  
«Пять Озёр Премиум»  
0,5 л



**-19%**  
369<sup>90</sup>р  
**299<sup>90</sup>р**

Водка  
«Душа Карелии»  
0,5 л

**-23%**

429<sup>90</sup>р  
**329<sup>90</sup>р**

Водка  
«Хаски Ice»  
0,5 л

**-31%**

244<sup>90</sup>р  
**169<sup>90</sup>р**

Сервелат  
«Дымов Кремлёвский»  
380 г



## ЗИМНЯЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Вопрос в правильности выбора одежды для рыбалки зимой можно по праву считать одним из первоочередных. Если вы неправильно ее подберете, то серьезно рискуете заболеть, или даже получить обморожение. Главные требования к зимней одежде – она должна быть легкой, пропускать воздух, и в то же время очень теплой. Рассмотрим простой комплект.

### КУРТКА

Должна быть длинной, что бы закрывать вашу спину в тот момент, когда вы сидите около лунки. Важно наличие капюшона, который закроет вашу шею от продувания.

### САПОГИ

Про этот элемент зимней одежды для рыбалки больше всего ведется споров из-за того, какими они должны быть, и из какого материала их выбирать. Однако все же главные требования к ним остаются неотъемлемыми: водонепроницаемость, легкость и наличие теплого чулка.

### ШТАНЫ

Желательно, чтобы они были в форме комбинезона, то есть с ляжками. Так как во время постоянного нагибания и сидения, вы рискуете застудить почки.

### ШАПКА

Должна быть легкой и теплой, а также максимально закрывать уши и часть шеи. Отличный вариант – ушанка.

В вышеперечисленный комплект еще входят такие важные элементы как термобелье, теплый свитер, носки, шарф, перчатки.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



## ОСНОВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

С одеждой разобрались, теперь поговорим об основном оборудовании, которое вам необходимо взять на зимнюю рыбалку.

### ПЕШНЯ

Некоторые рыбаки, особенно из ряда новичков спросят – что это такое? Так вот, пешня – это инструмент ударного типа. Чаще всего – деревянная рукоятка и стальной заостренный наконечник. Им рыболов проверяет толщину льда.

### БУР

Очень важный инструмент для рыбалки, так как без него не пробурить лунку для того, чтобы забросить снасть.

### ЧЕРПАК

Удобное приспособление, используя которое вы без труда очистите лунку от ледяной каши.

### БАГОРИК

Незаменимый помощник для выуживания пойманной рыбы из лунки. Особенно он ценен в тот момент, когда вы поймали трофейный экземпляр. Пока вы будете увеличивать диаметр лунки, рыба, зацепленная багориком под жабры, гарантированно не сойдет.

### ЯЩИК РЫБОЛОВА

В нем можно хранить многое из списка рыболовных снастей, термос и еще много всяческой мелочи. В том же случае, если ваша рыбалка не предполагает беготни, и на одной лунке вы можете просидеть длительное время, то ящик вам послужит и удобным сидением.



## СНАСТИ ДЛЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

Что брать с собой, всегда зависит от того, какие удочки и чем оснащенные, вы собираетесь использовать на рыбалке. Однако есть стандартный список снастей, который вам точно не помешает, находясь в рыболовном ящике.

- Несколько зимних удочек;
- Леска;
- Грузила;
- Крючки;
- Приманки (зимние блесны, мормышки и тд).

Опытные рыболовы рекомендуют собрать дома несколько вариантов оснастки, чтобы не заниматься этими вопросами на льду, во время сильного ветра или лютого мороза.

Ссылка на источник: Зимняя рыбалка в деталях - что нужно знать начинающему рыбаку.

[www.zen.yandex.ru/media/fishingsib.ru/zimniaia-rybalka-v-detaliah-cto-nujno-znat-nachinaiuscemu-rybaku-5a616c857800190bee56003c](http://www.zen.yandex.ru/media/fishingsib.ru/zimniaia-rybalka-v-detaliah-cto-nujno-znat-nachinaiuscemu-rybaku-5a616c857800190bee56003c)

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**ТРАДИЦИИ**

# КУЛЬТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ ВИСКИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА

Виски – алкоголь, полученный в результате перегонки перебродившего зернового суслу с последующей выдержкой его в дубовых бочках. Крепость алкоголя составляет 40-50 градусов. Однозначно нельзя сказать, как пьют виски, ведь каждый народ соблюдает свои традиции. Одним нравится его вкус в чистом виде, другие – смешивают с различными компонентами.



**-16%**  
549<sup>90</sup>р  
**459<sup>90</sup>р**

Виски  
«Clansman»  
0,5 л

**ИМПОРТ**

ЭКСКЛЮЗИВ  
\*15 ристов\*



**-17%**  
599<sup>90</sup>р  
**499<sup>90</sup>р**

Виски  
«The Glen Stag»  
0,5 л

**ИМПОРТ**

ЭКСКЛЮЗИВ  
\*15 ристов\*



**-27%**  
549<sup>90</sup>р  
**399<sup>90</sup>р**

Виски  
«Scotch Terrier»  
0,5 л

## ИРЛАНДИЯ

Ирландия – родина виски, страна является изобретателем этого алкоголя. Ирландцы предпочитают пить его неразбавленным. Напиток ирландского происхождения отличается мягким вкусом и тонким ароматом.

В Ирландии алкоголь можно разводить водой или другими напитками. Компоненты обязательно должны быть свежими, иначе они могут испортить вкус дорогого алкоголя. В жаркую летнюю погоду самый популярный напиток среди ирландцев – Irish Coffee. При сочетании с кофе выдержанный алкоголь подчеркивает тонкий вкус и аромат бодрящего напитка.

## ШОТЛАНДИЯ

По словам шотландцев, виски можно пить всегда, независимо от времени суток и повода, у них это самый распространенный напиток в стране. Этот народ до сих пор чтит национальные традиции по употреблению алкоголя, особенно односолодового виски. Его подают небольшими порциями в объемных стаканах из толстого стекла. Шотландцы разбавляют напиток водой. Купажированный виски можно пить без соблюдения правил. Он сочетается с минеральной водой, коллой, коктейлями.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



# ОБЫЧАИ ДРУГИХ НАРОДОВ

Виски – благородный напиток, который нет необходимости закусывать. Его также никогда не пьют во время трапезы. Любая еда перебивает вкус «скотча», а вот специи и пряности способны усилить его. Хорошим дополнением станут базилик, корица и чабрец.



## АНГЛИЯ

В Англии этот элитный алкоголь известен как скотч – в переводе «режущий». Такое название он носит из-за резкого вкуса. Англичане пьют его с кофе, при этом алкоголя должно быть меньше.

## АМЕРИКА

В Америке в напиток одновременно добавляют и лед, и колу или сок. Связано это с тем, что американский «скотч» наполовину состоит из кукурузы, называется он «бурбон». Он отличается не очень приятным вкусом, поэтому, чтобы сделать его менее выраженным, смешивают с различными компонентами.

## КАНАДА

В Канаде «скотч» более мягкий и нежный. Его разводят водой или газировкой.

*Виски – напиток, предназначенный для успешных людей, которые ценят выдержанный вкус и тонкий аромат алкоголя.*

ИМПОРТ



**-20%**  
749<sup>90</sup>р  
**599<sup>90</sup>р**  
Виски «Glenfoyle» 0,7 л



**-20%**  
999<sup>90</sup>р  
**799<sup>90</sup>р**  
Виски «John Barr» 0,7 л



**-19%**  
1599<sup>90</sup>р  
**1299<sup>90</sup>р**  
Виски «Glenfoyle 12» 0,7 л



**ВЫГОДНО!**  
1449<sup>90</sup>р  
**1249<sup>90</sup>р**  
Виски «Tamnavulin», в п/уп 0,5 л

Ссылка на источник: С чем и как пьют виски: правила и традиции, [www.zen.yandex.ru/media/id/5cb4e78beb771400b3164741/s-chem-i-kak-piut-viski-pravila-i-tradicii-5d333939cfcc8600abc64ae2](http://www.zen.yandex.ru/media/id/5cb4e78beb771400b3164741/s-chem-i-kak-piut-viski-pravila-i-tradicii-5d333939cfcc8600abc64ae2)

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



НАПИТКИ

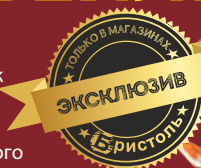


# ТОП - 3 САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ

«ХИХИКАЮЩИЙ ИОДА»

**ИСТОРИЯ КОКТЕЙЛЯ:** Так звали одного из главных персонажей «Звездных войн», мудрейшего и самого сильного джедая своего времени. Обязательно попробуйте этот межгалактический коктейль под названием «Хихикающий Иода»!

**ИНГРЕДИЕНТЫ КОКТЕЙЛЯ:** В составе напитка свежие фрукты, имбирный эль и водка, а внешний вид в идеале должен быть не отличим от мутных вод болота Дагоба из киносаги.



ИМПОРТ



**-29%**  
699<sup>90</sup>р  
**499<sup>90</sup>р**

Спиртной напиток на основе рома «Piratengold» 0,5 л

Германия

\*МИКС

**-31%**

1299<sup>90</sup>р  
**899<sup>90</sup>р**

Спиртной напиток на основе рома «Dead Man's Fingers Spiced Rum» 0,7 л

Великобритания



## КОКТЕЙЛЬ



**ВЫГОДНО!**

999<sup>90</sup>р  
**899<sup>90</sup>р**

Текила «Indiana Gold» 0,7 л

Мексика



**ВЫГОДНО!**

799<sup>90</sup>р  
**699<sup>90</sup>р**

Джин «Gibson's London Dry» 0,7 л

Франция

**-17%**

599<sup>90</sup>р  
**499<sup>90</sup>р**

Крепкий ликёр «Lorenzo Gasparini Sambuca» 0,5 л

Италия



Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





**-20%**

~~699<sup>90p</sup>~~  
**559<sup>90p</sup>** Литва

Десертный ликёр  
«Grunermeister»  
0,5 л

**ИМПОРТ**

ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ  
**ЭКСКЛЮЗИВ**  
BRISTOL

## «МЕТРОИД»

**ИСТОРИЯ КОКТЕЙЛЯ:** «Метроид» и внешне, и на вкус представляет из себя нечто фантастическое! Неудивительно, что этот дивный напиток с тремя клубничными ягодами, плавающими в зеленой жидкости, получил название в честь культовой компьютерной игры, созданной компанией Nintendo.

**ИНГРЕДИЕНТЫ КОКТЕЙЛЯ:** яблочный и кокосовый ром, спрайт, смесь соков киви и клубники.



**-19%**

~~349<sup>90p</sup>~~  
**284<sup>90p</sup>**

Настойка п/сл  
«Карельская»  
клюква на коньяке  
0,5 л

ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ  
**ЭКСКЛЮЗИВ**  
BRISTOL

# ДЛЯ TV

## \*ВЕЧЕРИНКА КОКТЕЙЛЬ



**«БЛЕЙД»**

**ИСТОРИЯ КОКТЕЙЛЯ:** «Блэйд» – это боевик с элементами фильма ужасов, главный герой которого получеловек-полувампир Блэйд. Он вооружён мечом из титанового сплава, пистолетом-пулемётом с серебряными пулями и имеет все способности вампира – сверхчеловеческую силу, скорость, ловкость и живучесть. Но при этом он не боится света, чеснока, серебра, и хотя и испытывает жажду крови, но справляется с ней особой сывороткой.

**ИНГРЕДИЕНТЫ КОКТЕЙЛЯ:**  
В состав такой сыворотки, то есть одноименного коктейля «Блэйд», входят Blue Curacao, Bacardi 151, текила и энергетик Everclear, что, конечно, вкуснее и намного приятней крови.

**-22%**

~~359<sup>90p</sup>~~  
**279<sup>90p</sup>**

Горькая настойка  
«Сиббиттер»  
мёд с перцем  
0,5 л



**-16%**

~~189<sup>90p</sup>~~  
**159<sup>90p</sup>** Беларусь

Десертный ликёр  
«Nostalgia»  
капучино  
0,5 л

**ИМПОРТ**

ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ  
**ЭКСКЛЮЗИВ**  
BRISTOL



**-21%**

~~329<sup>90p</sup>~~  
**259<sup>90p</sup>**

Эмульсионный ликёр  
«Love Story»  
сливочный  
0,5 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

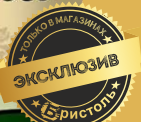


**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**КУЛЬТУРА**

# 7 КНИГ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ПРОЧИТАТЬ КАЖДЫЙ

**ВЫГОДНО!**~~249<sup>90</sup> р~~  
**219<sup>90</sup> р**Напиток фруктовый газ.  
«Dolce Vita»  
белый п/сл  
0,75 л**ВЫГОДНО!**~~399<sup>90</sup> р~~  
**349<sup>90</sup> р**Игристое вино  
«Riunite D'Oro»  
белое п/сл  
0,75 л**-29%**~~309<sup>90</sup> р~~  
**219<sup>90</sup> р**Напиток винный газ.  
«Santa Verona Spumante»  
розовый п/сл  
0,75 л**ИМПОРТ****-15%**~~199<sup>90</sup> р~~  
**169<sup>90</sup> р**Напиток винный газ.  
«Lambrusco Moscato»  
белый п/сл  
0,75 л

## №1 «ИЛИАДА» ГОМЕРА

«Илиада» – древнейший из сохранившихся памятников древнегреческой литературы. Наряду с «Одиссеей» является первой в мире поэмой в жанрах фантазии, триллер, экшен и семейная драма.

Поэма создана, вероятно, в VIII или VII веке до нашей эры и описывает осаду Трои ахейцами. В основу легли фольклорные сказания о подвигах древних героев.

## №2 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОЛИВЕРА ТВИСТА» ЧАРЛЬЗА ДИККЕНСА

Второй роман Чарльза Диккенса и первый в английской литературе, главным героем которого стал ребенок. Мальчику-сироте Оливеру предстоит столкнуться с низостью и предательством, пережить множество авантур, попытаться избежать опасностей, стать эпицентром криминальных передраг, чтобы в финале обрести счастье и любовь в семье родственников.

## №3 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» ДЖЕЙН ОСТИН

Джейн Остин, которую возмущало зависимое положение женщин в викторианскую эпоху, одной из первых создала образ свободной женщины. Героиня ее книги самостоятельно принимает решения, в частности решение выйти или не выходить замуж за того или иного мужчину, способна преодолеть все жизненные трудности и давление со стороны общества с гордо поднятой головой.

## №4 «СТО ЛЕТ ОДИНОЧЕСТВА» ГАБРИЭЛЯ ГАРСИИ МАРКЕСА

Роман колумбийского писателя является олицетворением магического реализма. В произведении присутствуют основные черты этого направления XX века: некий сплав действительного и вымышленного, обыденного и сказочного, очевидного и чудесного, особый способ видения мира через призму народно-мифологического сознания.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





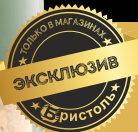
-29%

559<sup>90</sup> р  
399<sup>90</sup> р

Испания

Игристое вино  
«Los Monteros Cava»  
белое брют  
0,75 л

ИМПОРТ



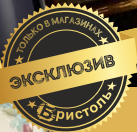
-29%

349<sup>90</sup> р  
249<sup>90</sup> р

Италия

Игристое вино  
«Lambrusco Principessa»  
красное п/сл  
0,75 л

ИМПОРТ



-17%

599<sup>90</sup> р  
499<sup>90</sup> р

Италия

Игристое вино  
«Colle Lauro Prosecco»  
белое брют  
0,75 л

ИМПОРТ



-17%

599<sup>90</sup> р  
499<sup>90</sup> р

Игристое вино  
«Barone Montalto  
Пино Грджино»  
белое брют  
0,75 л



-24%

499<sup>90</sup> р  
379<sup>90</sup> р

Вермут  
«Delasy Botanica»  
белый сладкий  
1,0 л

Ссылка на источник: 15 книг, которые должен прочитать каждый.  
[www.howtolearn.ru/kultprosvet/15-knig-kotorye-doljen-prochitat-kajdyj](http://www.howtolearn.ru/kultprosvet/15-knig-kotorye-doljen-prochitat-kajdyj)

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

## №5 «ФАУСТ» ИОГАННА ГЁТЕ

Гетевский «Фауст» – национальная драма. Национален уже самый душевный конфликт ее героя, строптивного Фауста, восставшего против прозябания в немецкой действительности во имя свободы действия и мысли. В «Фаусте» идет речь не только о Германии, а обо всем человечестве, призванном преобразить мир совместным свободным и разумным трудом. Таким образом, автор строит сюжет не на одном жизненном конфликте, как было принято до него, а на последовательной цепи глубоких конфликтов на протяжении единого жизненного пути.

## №6 «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА» ЭРИХА МАРИИ РЕМАРКА

Книга стала своеобразной исповедью Ремарка, попыткой излечиться от неудачного романа с Марлен Дитрих, которая и стала прообразом главного женского персонажа, Жоан Маду. Но удивительно то, что немецкий писатель изобразил историю любви на фоне борьбы с фашизмом. Неудивительно, что на родине он оказался под строгим запретом.

## №7 «ВОЙНА И МИР» ЛЬВА ТОЛСТОГО

Автор первым многосторонне и исторически верно изобразил один из наиболее сложных периодов нашей истории – Отечественную войну 1812 года. В романе-эпопее по сюжету и охвату описаны мировые события, задействованы все классы общества от императора и царской семьи до рядовых солдат, всего более 550 персонажей и в полной мере представлена психология русско-го народа.

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

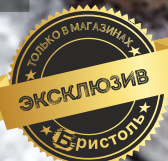


**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**ЕДА И НАПИТКИ****СЛАДКОЕ  
СЛАДКОЕ**

# БЛЮДА НА ЗИМНЕМ КОСТРЕ

**ИМПОРТ****-22%****449<sup>90</sup>р**  
**349<sup>90</sup>р**

Италия

Вино  
«**Roccabaro Rosso**»  
красное сухое  
0,75 л**-21%****329<sup>90</sup>р**  
**259<sup>90</sup>р**

Испания

Вино  
«**Palmares Real**»  
красное сухое/розовое п/сл  
0,75 л

Кто-то может подумать, что зимний пикник — это странно, и даже нарисует в голове унылую картинку: «придется сидеть в сугробе при -20С и есть ледяные бутерброды». На самом деле, такой досуг претендует на то, чтобы стать незабываемым. Он напомнит вам, что зима по-своему прекрасна, а чтобы наслаждаться жизнью, не обязательно ждать лета.

**1**

## ЧТО ПРЕДУСМОТРЕТЬ?

Зимой на природе тепла много не бывает, поэтому возьмите с собой пледы и одеяла — в них можно кутаться, сидя у костра. Подготовьте самые теплые вещи, какие только найдете.

Если место предполагаемой стоянки не оборудовано скамейками и *столом*, стоит предусмотреть раскладную мебель.

Огонь на зимнем пикнике — гость обязательный. Его источником может стать костер, мангал или гриль-барбекю.

**2**

## МЕНЮ ДЛЯ ЗИМНЕГО ПИКНИКА

Здесь подходят любые рецепты, кроме, разве что, мороженого и холодных напитков. Практичнее выбирать блюда, которые получится быстро разогреть или пожарить на природе — ведь они должны быть горячими, а долго возиться с готовкой в заснеженном лесу вряд ли кто-то захочет.

**-30%****369<sup>90</sup>р**  
**259<sup>90</sup>р**

Италия

Вино  
«**Principessa Санджовезе Рубикон**»  
красное сухое  
0,75 л**-25%****399<sup>90</sup>р**  
**299<sup>90</sup>р**

Италия

Вино  
«**Principessa Инзолиа Пино Гриджио**»  
белое сухое  
0,75 л**-18%****449<sup>90</sup>р**  
**369<sup>90</sup>р**

Испания

Вино  
«**Finca Canadelas Мерло**»  
красное сухое  
0,75 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





**ВЫГОДНО!**  
~~399<sup>90</sup>р~~  
**349<sup>90</sup>р**  
 Испания  
 Вино «Alegro Виура» белое сухое «Alegro Темпранильо» красное сухое 0,75 л

ОБЪЕДЬТЕСЬ В МАГАЗИНАХ  
**ЭКСКЛЮЗИВ**  
 БРИСТОЛЬ  
**ИМПОРТ**



## ШАШЛЫК ИЗ КУРИЦЫ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 - Куриные бедра без кости - 2 кг;  
 - Соевый соус — 100 мл;  
 - Оливковое масло — 50 мл;  
 - Чеснок — 4 зубчика;  
 - Лимонный сок — 2 ст. л.;  
 - Черный молотый перец - по вкусу.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**  
 Дома ингредиенты смешайте, маринуйте курицу в соусе час или два. На природе пожарьте курицу на решетке.

**1**



**-21%**  
~~699<sup>90</sup>р~~  
**549<sup>90</sup>р**  
 Новая Зеландия  
 Вино «Ocean Island Совиньон Блан» белое сухое 0,75 л



**-15%**  
~~399<sup>90</sup>р~~  
**339<sup>90</sup>р**  
 Чили  
 Вино «Latitude Chile Мерло» красное сухое 0,75 л



**-15%**  
~~399<sup>90</sup>р~~  
**339<sup>90</sup>р**  
 Чили  
 Вино «Alturas De Chile Совиньон Блан» белое сухое «Alturas De Chile Розе Сира» розовое сухое 0,75 л

**2**

## КАРТОШКА-ГАРМОШКА

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 - Картофель среднего размера – 6 шт.;  
 - Сыр — 6 пластинок;  
 - Лук — 1 шт.;  
 - Ломтики бекона — 6 шт.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**  
 Дома картошку почистите, сделайте в каждой несколько поперечных разрезов-углублений так, чтобы она напоминала гармошку. В углубления положите измельченный лук, сыр и бекон; герметично заверните картофелины в фольгу. На природе разложите на решетку в фольге, запекайте не менее полчаса.



**-20%**  
~~449<sup>90</sup>р~~  
**359<sup>90</sup>р**  
 ЮАР  
 Вино «Wild Instinct Шираз» красное п/сух 0,75 л

Ссылка на источник: Как организовать зимний пикник, чтобы всем стало жарко?, [www.yapokupayu.ru/blogs/post/kak-organizovat-zimniy-piknik-chtoby-vsem-bylo-zharko](http://www.yapokupayu.ru/blogs/post/kak-organizovat-zimniy-piknik-chtoby-vsem-bylo-zharko)  
 Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



## ОТНОШЕНИЯ



# 10 ВЕЩЕЙ О КОТОРЫХ ДУМАЮТ МУЖЧИНЫ, НО НЕ ДЕЛЯТСЯ ЭТИМ С ЖЕНЩИНАМИ

У мужчин и женщин немало общего и одновременно много различий. Сегодня, когда невиданной популярностью пользуются гендерная психология и тренинги о межполовых отношениях, казалось бы, мы должны понимать друг друга лучше, чем раньше. Однако женщины все так же продолжают оставаться загадкой для мужчин, а для женщин мужчины не становятся более понятными.

Далее представлены наиболее популярные (по нашему мнению) мужские тайные мысли и размышления о дамах.

1. Мы понимаем женщин намного меньше, чем нам хотелось бы. Но намного больше, чем считают женщины.
2. Достаточно много мужчин считают женскую полноту привлекательной. Так что перестаньте себя чрезмерно мучить, гоняясь за какими-либо стандартами.
3. Иногда нам хочется, чтобы вы просто помолчали. Это порой утомляет, особенно после тяжелого рабочего дня.
4. Мы тоже любим посплетничать. О женщинах, естественно!
5. Мужчины в отношениях никогда не скажут своей женщине, что ей пора что-то изменить, сбросить вес или что суп все же был невкусным.



-20%

449<sup>90</sup>р  
**359<sup>90</sup>р**

Вино  
«La Belle Angele Шардоне»  
белое сухое  
«La Belle Angele Розе»  
розовое сухое  
0,75 л

ИМПОРТ



-16%

429<sup>90</sup>р  
**359<sup>90</sup>р**

Вино  
«La Petite Gargotte Шардоне»  
белое п/сух  
«La Petite Gargotte Каберне Совиньон»  
красное п/сух  
0,75 л

ИМПОРТ

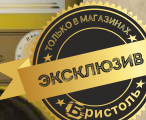


-16%

429<sup>90</sup>р  
**359<sup>90</sup>р**

Вино  
«Roche Mazet Шардоне»  
белое сухое  
«Roche Mazet Мерло»  
красное п/сух  
0,75 л

ИМПОРТ



-20%

499<sup>90</sup>р  
**399<sup>90</sup>р**

Вино  
«Santa Barbara Roble»  
красное сухое  
0,75 л

ИМПОРТ



-16%

379<sup>90</sup>р  
**319<sup>90</sup>р**

Вино  
«La Chabotterie Мерло»  
красное сухое  
0,75 л

ИМПОРТ

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



- 6. Мужчины хотят больше инициативы с вашей стороны. Без фанатизма, конечно. Так как мы все же не телепаты и не знаем, что вам все-таки хочется в тот или иной момент. Вместо того чтобы гадать и мучиться этими вопросами, нам хочется слышать более или менее четкий ответ.
- 7. Мужчины хотят, чтобы его свободу не ограничивали. Личное пространство — важный момент как для женщины, так и для мужчины. Не стоит наполнять собой всю жизнь своего мужчины. Давайте нам больше времени быть наедине с собой или заняться тем, чем нравится нам.
- 8. Мужчины хотят, чтобы женщина обращалась к нему за советом. Каждому приятно, когда с ним советуются, учитывают его мнение. Советуйтесь со своим мужчиной чаще, и вы увидите, насколько это укрепит ваш союз. Только не перегибайте палку, расспрашивая, какую помаду вам лучше выбрать или какой запах ароматических свечей ему нравится больше. Всею есть предел.
- 9. Мужчинам иногда тоже требуется поддержка, незаметная для него, не задевающая его эго. Да, мы очень переживаем, если у нас что-то не получается или мы в чем-то некомпетентны. Но мы никогда вам в этом не признаемся.
- 10. Даже если мы знаем, что женщина все-таки была права. Для нас признание собственной неправоты смерти подобно. Поэтому, если мы вам жалуемся или признаемся, что были не правы, это высшая степень доверия.



ИМПОРТ

**-19%**  
269<sup>90</sup>р  
**219<sup>90</sup>р**

Испания  
Вино  
«Finca Ariadna»  
белое п/сл/красное п/сл  
1,0 л



**-25%**

399<sup>90</sup>р  
**299<sup>90</sup>р**  
Франция  
Вино  
«Cellier Du Pas Du Loup»  
розовое сухое  
0,75 л

**-20%**

499<sup>90</sup>р  
**399<sup>90</sup>р**  
Франция  
Вино  
«Pink Maestro»  
розовое сухое  
0,75 л



**-20%**

299<sup>90</sup>р  
**239<sup>90</sup>р**  
Германия  
Вино  
«Albert Schmidt  
Scheuer Kater»  
белое п/сл  
«Albert Schmidt  
Durstiger Monch»  
красное п/сл  
0,75 л



**-38%**

399<sup>90</sup>р  
**249<sup>90</sup>р**  
Германия  
Вино  
«Albert Schmidt  
Liebe Stolze Frau»  
белое п/сл/красное п/сл  
1,0 л

Ссылка на источник: 19 вещей, о которых думают мужчины, но не делятся этим с женщинами, [www.adme.ru/sloboda-psihologiya/19-otkrovenij-ot-muzhchin-kotorymi-oni-predpochitayut-ne-delitsya-s-zhenschinami-2019215](http://www.adme.ru/sloboda-psihologiya/19-otkrovenij-ot-muzhchin-kotorymi-oni-predpochitayut-ne-delitsya-s-zhenschinami-2019215)

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**ПСИХОЛОГИЯ**

# КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРИВЫЧКИ К НЕЗДОРОВОЙ ЕДЕ?

## Почему мы едим нездоровую пищу?

Чтобы прекратить есть вредную пищу, нужно сначала разобраться, почему мы это делаем. К сожалению, единого объяснения, почему люди выбирают продукты, которые даже с натяжкой нельзя отнести к полезным, не существует.



### Еда — способ структурировать время

У многих людей бесконтрольное поедание пирожных и конфет является способом структурировать время: например по вечерам смотреть любимый сериал с чашечкой кофе.



### 2. Сладкое — способ борьбы со стрессом

С точки зрения организма стресс — это сигнал сосредоточить все свои силы на выживании. А поскольку самые энергетически насыщенные продукты — это сладости, неудивительно, что взволнованного человека постоянно тянет съесть конфету, печенье или пончик.

**ВЫГОДНО!**~~449<sup>90</sup>р~~**399<sup>90</sup>р**

Вино  
«Тамариони  
Киндзмараули»  
красное п/сл  
0,75 л

**ВЫГОДНО!**~~399<sup>90</sup>р~~**349<sup>90</sup>р**

Вино  
«Тамариони Саперави»  
красное сухое  
0,75 л

**ИМПОРТ****ВЫГОДНО!**~~349<sup>90</sup>р~~**299<sup>90</sup>р**

Вино  
«Тамариони  
Алазанская Долина»  
белое п/сл/красное п/сл  
0,75 л

**ВЫГОДНО!**~~349<sup>90</sup>р~~**299<sup>90</sup>р**

Вино  
«Тамариони Пиросмани»  
красное п/сух  
0,75 л

**-24%**~~449<sup>90</sup>р~~**339<sup>90</sup>р**

Вино  
«Санчара»  
белое п/сл  
«Амачар»  
красное п/сл  
0,75 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

# ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





### 3. Вредная еда — это вкусно

Зачастую вредная еда одобрена всевозможными соусами, приправами, усиливающими слюноотделение и аппетит. Обычная еда в сравнении с ними кажется пресной и менее вкусной.



### 4. Слишком строгие пищевые запреты

Зачастую нездоровое желание съесть что-то вредное связано с излишне жесткой диетой.



### 5. Недостаток времени на приготовление полноценного обеда

Что же касается полуфабрикатов, колбас и консервов, то нередко люди предпочитают их отнюдь из-за особого вкуса. У людей часто не хватает времени, чтобы готовить.

## Как отучить себя есть вредное?



### 1. Действительно ли вы голодны

Когда в следующий раз захотите вкусенького, не спешите себе потакать. Подумайте, действительно ли вы голодны, или желание попить чайку с пироженкой возникло от нечего делать.



### 2. Замените старые привычки новыми

Постарайтесь исключить ситуации, которые способствуют желанию съесть что-то вредное. Возможно, временно придется отказаться от походов в кафе с друзьями, которые не поддерживают идеи здорового образа жизни.



### 3. Отложите перекус

Если вы поймали себя на желании съесть что-то вредное для фигуры, не говорите себе «нет». Лучше скажите: «Да, но позже». Зачастую этого достаточно, чтобы тяга к вредной пище ослабла.



### 4. Не покупайте вредную еду

Если не хотите есть вредную пищу, не стоит держать ее в холодильнике. Чтобы ненароком не купить что-нибудь вредное никогда не ходите в супермаркет на голодный желудок.



### 5. Внимательно читайте этикетки

В полезном на первый взгляд отрубном хлебе нередко содержится маргарин, а в низкокалорийном йогурте может оказаться ударная доза сахара и усилителей вкуса.

**ВЫГОДНО!**

~~419<sup>90p</sup>~~  
**359<sup>90p</sup>**

Вино  
«Darejani Саперави»  
красное сухое  
0,75 л

**ИМПОРТ**

ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ  
\*БРИСТОЛ\*  
**ЭКСКЛЮЗИВ**

**-21%**

~~429<sup>90p</sup>~~  
**339<sup>90p</sup>**

Вино  
«Бројаница»  
в ассортименте  
0,75 л



ПРОИЗВЕДЕНО У СРБИЈИ  
**БРОЈАНИЦА**  
ВИНО СУХОЕ  
ВРАНАЦ

**-17%**

~~359<sup>90p</sup>~~  
**299<sup>90p</sup>**

Вино  
«Darejani  
Алазанская Долина»  
белое п/сл/красное п/сл  
0,75 л

**ИМПОРТ**

ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ  
\*БРИСТОЛ\*  
**ЭКСКЛЮЗИВ**

**-17%**

~~299<sup>90p</sup>~~  
**249<sup>90p</sup>**

Вино  
«Chirsova Изабелла»  
красное п/сл  
0,75 л

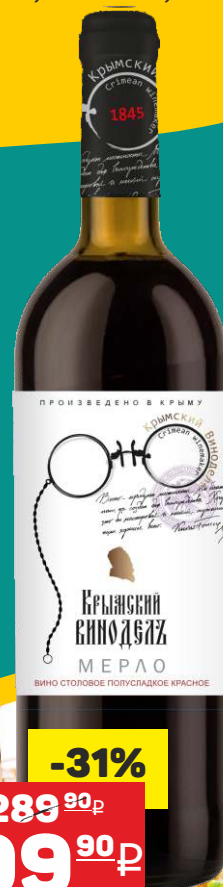
**ИМПОРТ**

ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ  
\*БРИСТОЛ\*  
**ЭКСКЛЮЗИВ**

**-31%**

~~289<sup>90p</sup>~~  
**199<sup>90p</sup>**

Вино  
«Крымский Винодель  
Мерло»  
красное п/сл  
0,75 л



Ссылка на источник: Как отучить себя есть вредное: 10 хитростей,  
[www.woman.rambler.ru/cooking/39885507-kak-otuchit-sebya-est-vrednoe-10-hitrostey/?updated](http://www.woman.rambler.ru/cooking/39885507-kak-otuchit-sebya-est-vrednoe-10-hitrostey/?updated)

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ПРЕЗЕРМНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**ТЕХНОЛОГИИ****ГАДЖЕТЫ,  
УПРОЩАЮЩИЕ ЖИЗНЬ**

Тенденция внедрять всё «умное» во все сферы жизни человека постепенно распространяется на всё большее количество гаджетов. Умный телефон, умный телевизор, умный пылесос. Теперь и до домов добрались. Мы решили собрать список из 6 самых интересных гаджетов для умного дома.

**Умный чайник RK-G200S**

Умные и настраиваемые чайники уже не редкость. С помощью приложения для смартфона подсветку чайника можно настроить под любую цвет. Из основных же функций в чайнике присутствует возможность кипячения воды по команде удаленно. Помимо этого, можно выставить температуру на необходимую.

**Розетка SkyPlug**

Умные розетки - вещь универсальная. Управлять розеткой можно с помощью Bluetooth модуля телефона. Саму розетку можно просто включать-выключать, настраивать необходимое время работы по таймеру, а также установить расписание включения. Интересной является функция «Я дома». Принцип работы прост — человек пришел домой, активировал режим и все розетки включены, ушел из дома — отключил режим и все розетки.

**Умная колонка Echo Amazon**

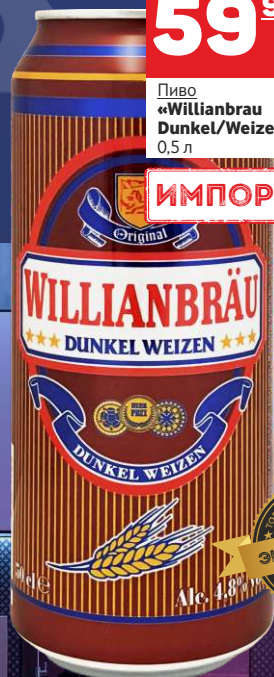
Колонка обрела большую популярность в США. Практически каждый умный дом не обходится без неё. Внутри колонки голосовой помощник от Amazon – Alexa. Это некий аналог Siri у Apple, только помимо разговоров и поиска информации, она может управлять подключенными к ней совместимыми устройствами. С помощью голоса можно включать и выключать свет, управлять климатом в доме, закрывать двери и заказывать товары на дом. Жаль только, что Alexa не говорит по-русски.

**ВЫГОДНО!****59<sup>90</sup> руб**

Пиво  
«Willianbrau  
Premium Pils/  
Premium Lager»  
0,5 л

**ИМПОРТ****ВЫГОДНО!****59<sup>90</sup> руб**

Пиво  
«Willianbrau  
Dunkel/Weizen»  
0,5 л

**ИМПОРТ****ВЫГОДНО!****59<sup>90</sup> руб**

Пиво  
«Karolinger  
Premium Pilsner/  
Hefe-Weissbier  
Naturtrub»  
0,5 л

**ИМПОРТ****ВЫГОДНО!****59<sup>90</sup> руб**

Пиво  
«Karolinger Dunkel  
Ruhrstadt Lager»  
0,5 л

**ИМПОРТ**

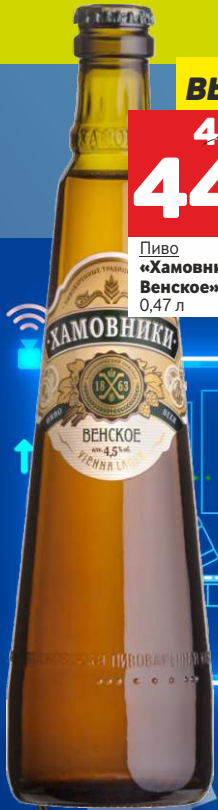
Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





**ВЫГОДНО!**  
~~44<sup>90</sup>р~~  
**39<sup>90</sup>р**  
 Пиво  
 «Oettinger Weiss»  
 0,45 л



**ВЫГОДНО!**  
~~49<sup>90</sup>р~~  
**44<sup>90</sup>р**  
 Пиво  
 «Жамовники  
 Венское»  
 0,47 л



**-20%**  
~~74<sup>90</sup>р~~  
**59<sup>90</sup>р**  
 Чипсы  
 «Just Brutal»  
 бальзамического  
 уксуса и соли/сладкого  
 тайского перца  
 100 г



**Лампочка LifxColor 1000**

Управляется гаджет со смартфона на базе Андроид или iOS. Помимо простой функции включения-выключения лампа может быть настроена на несколько разных цветовых схем, с эффектами мерцания, переходов и моргания в такт музыке. Лампочку можно интегрировать систему умного дома, подсоединив, например, к Amazon Echo и настроить на срабатывание при определенных событиях. Например, если звонит дверной умный звонок, то лампа загорается красным цветом.



**Умный замок Kwikset Kevo**

Умный замок, открыть который можно простым прикосновением, например, когда руки заняты покупками, с помощью Bluetooth, с установленным приложением или специального ключа. Замок можно открыть и простым, стандартным ключом. С приложения можно управлять замком, открывая или закрывая его удаленно. Также приложение анализирует и ведёт журнал открываний и закрываний, показывая кто и когда заходил в дом.



**Умная мультиварка**

Даже готовить ужин теперь можно удаленно. Уходя утром на работу, просто нужно забросить ингредиенты в мультиварку и спокойно ехать работать. За несколько часов до прибытия домой со смартфона отправляется команда готовить и по приезду человека встречает готовый ужин. С помощью приложения можно почитать рецепты, установить режим готовки, время начала, режим подогрева и т.д.

**ВЫГОДНО!**

~~44<sup>90</sup>р~~  
**44<sup>90</sup>р**  
 Хрустящий сыр  
 «Cheesky»  
 22 г



**-20%**  
~~14<sup>90</sup>р~~  
**11<sup>90</sup>р**  
 Сухарики  
 «3 Корочки»  
 в ассортименте  
 10 г



ПРИ ПОКУПКЕ  
 ЛЮБОГО ПИВА  
**СКИДКА**  
**20%**  
 НА ХРУСТЯЩИЙ СЫР  
 «CHEESKY», 22Г

Ссылка на источник: 10 гаджетов умного дома, которые сильно упрощают жизнь, [www.zen.yandex.ru/media/tehnol/10-gadjetov-umnogo-doma-kotorye-silno-uproscaiu-t-jizn-5b9759ccc586d600aa83a1e4](http://www.zen.yandex.ru/media/tehnol/10-gadjetov-umnogo-doma-kotorye-silno-uproscaiu-t-jizn-5b9759ccc586d600aa83a1e4)

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21



# ЮМОР

— Было бы выгоднее покупать пиво  
ящиками. Представь, стоит у нас ящик  
в холодильнике, и целую неделю не нужно  
ходить в магазин.  
— Или полдня.  
— Или полдня.

**ВЫГОДНО!**

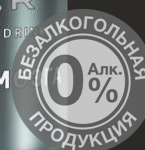
~~44<sup>90</sup>р~~  
**39<sup>90</sup>р**

Пиво  
«387 Особая Варка»  
0,45 л

**-33%**

~~74<sup>90</sup>р~~  
**49<sup>90</sup>р**

Энергетический  
напиток  
«Solar Power»  
в ассортименте  
0,45 л

**-31%**

~~64<sup>90</sup>р~~  
**44<sup>90</sup>р**

Пиво  
«Рижское  
Экспортное»  
0,47 л

**ВЫГОДНО!**

~~94<sup>90</sup>р~~  
**84<sup>90</sup>р**

Пиво  
«Белый Медведь»  
1,3 л

**-22%**

~~57<sup>90</sup>р~~  
**44<sup>90</sup>р**

Крекер  
«Tuc»  
сыр/краб  
100 г



Можно пить пиво по-немецки:  
с колбасками.  
Можно по-английски:  
с чипсами.  
Можно по-японски: с суши.  
А я люблю по-русски: с водкой.

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





-22%

57<sup>90</sup>р  
**44<sup>90</sup>р**

Пиво  
«Волковская  
Пивоварня Волчок»  
0,45 л



-15%

64<sup>90</sup>р  
**54<sup>90</sup>р**

Медовуха  
«Волковская  
Пивоварня  
Неправильный Мёд»  
0,45 л



-27%

74<sup>90</sup>р  
**54<sup>90</sup>р**

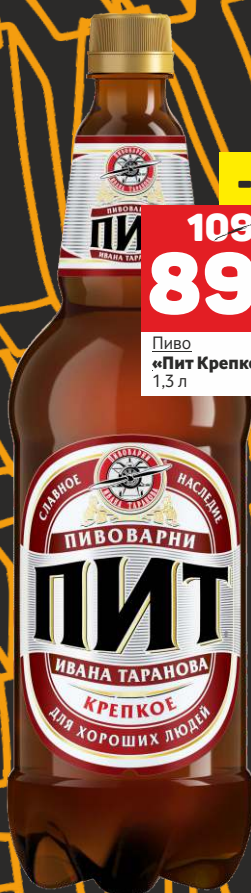
Пиво  
«Волковская  
Пивоварня  
Светлячок»  
0,45 л



-21%

69<sup>90</sup>р  
**54<sup>90</sup>р**

Пиво  
«Волковская  
Пивоварня  
Бланш Де Мазай»  
0,45 л



-18%

109<sup>90</sup>р  
**89<sup>90</sup>р**

Пиво  
«Пит Крепкое»  
1,3 л

Врач: - Подготовьте своего мужа к самому худшему.  
Жена: - О, господи! Неужели он умрёт?  
- Нет, но он не сможет пить пиво.

Очень боюсь расстроить баристу своим неправильным произношением названия кофе, поэтому всегда заказываю пиво.



**ВЫГОДНО!**

**79<sup>90</sup>р**

Арахис  
«Отец Орех»  
жареный солёный  
150 г

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





# РЕЙТИНГ САМЫХ ЗДОРОВЫХ СТРАН МИРА

В 2019 году известное информационное агентство Bloomberg провело исследование, на основании которого был составлен рейтинг самых здоровых стран мира.

Прежде всего учитывалась средняя продолжительность жизни, ведь это главный критерий, указывающий на здоровье нации. Кроме того, специалисты информагентства использовали данные Всемирной организации здравоохранения, климатические условия и географическое положение стран, уровень экономического развития и другие показатели.

При формировании рейтинга также учитывался доступ к чистой питьевой воде, уровень развития сельского хозяйства, показатели смертности от различных заболеваний или наркомании, влияние вредных привычек (курения и употребления алкоголя) на жителей страны. Иными словами, при анализе принимались во внимание факторы, которые тем или иным образом могут влиять на здоровье и продолжительность жизни человека.

## Рейтинг самых здоровых стран в мире:

- |  |              |  |              |
|--|--------------|--|--------------|
|  | 1. Испания   |  | 6. Швеция    |
|  | 2. Италия    |  | 7. Австралия |
|  | 3. Исландия  |  | 8. Сингапур  |
|  | 4. Япония    |  | 9. Норвегия  |
|  | 5. Швейцария |  | 10. Израиль  |



Морс  
«Фруктовый Сад»  
клюква  
0,95 л



Сок  
«Rich»  
апельсин/вишня  
0,3 л



Жевательный мармелад  
«Бон Пари»  
машинки/  
кислые червячки  
75 г





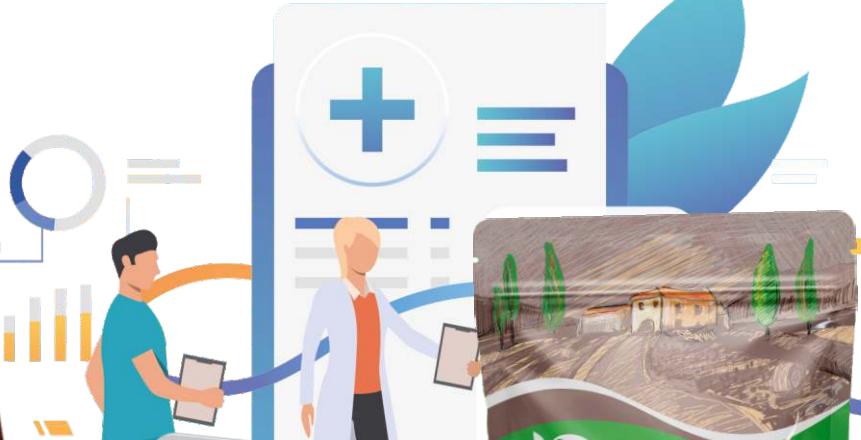


**-33%**  
179<sup>90</sup>р  
**119<sup>90</sup>р**

Шоколад  
«Победа Вкуса  
Пористый»  
горький/сливочный  
180 г



- 11. Люксембург
- 12. Франция
- 13. Австрия
- 14. Финляндия
- 15. Нидерланды
- 16. Канада
- 17. Южная Корея
- 18. Новая Зеландия
- 19. Великобритания
- 20. Ирландия



**-26%**

269<sup>90</sup>р  
**199<sup>90</sup>р**

Шоколад  
«Bucheron»  
молочный с орехами/  
горький с орехами  
100 г



**ВЫГОДНО!**

159<sup>90</sup>р

Смесь орехов и изюма  
«Бристоль Био»  
150 г

Ссылка на источник: Самые здоровые страны мира,  
[www.ivisam.ru/emigration/vybor/samye-zdorovye-strany](http://www.ivisam.ru/emigration/vybor/samye-zdorovye-strany)

**-33%**  
89<sup>90</sup>р  
**59<sup>90</sup>р**

Энергетический  
напиток  
«Coca-Cola Energy»  
0,25 л



**-19%**

42<sup>90</sup>р  
**34<sup>90</sup>р**

Кукурузные чипсы  
«Delicados Nachos»  
оригинальные  
75 г

**-34%**  
49<sup>90</sup>р  
**32<sup>90</sup>р**

Нектар  
«Добрый»  
апельсин  
0,33 л





**Б**

Период проведения акций 12.01.21-25.01.21

**СПОРТ**

# ПРИВОДИМ ТЕЛО В ФОРМУ ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ

ЦЕНА ПРИ  
ПОКУПКЕ 1 ШТ.**79**<sup>90</sup>р\*ЦЕНА ПРИ  
ПОКУПКЕ 2 ШТ.**74**<sup>90</sup>р\*Сок  
«J7»  
в ассортименте  
0,97 л  
\*Цена за 1 шт.**J7**

ОСВЕТЛЁННЫЙ

100% СОК ЯБЛОКО

- БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ САХАРА -

**-50%****299**<sup>90</sup>р  
**149**<sup>90</sup>рРастворимый кофе  
«Milagro Gold Roast»  
95 г**-33%****89**<sup>90</sup>р  
**59**<sup>90</sup>рЧёрный чай  
«Аквар»  
малина и черника/  
яблоко и шиповник  
25 пак.**-18%****109**<sup>90</sup>р  
**89**<sup>90</sup>рЭнергетический  
напиток  
«Red Bull»  
0,355 л**ВЫГОДНО!****29**<sup>90</sup>рПитьевая вода  
«Горная»  
газ,  
0,5 л

Цены указаны в рублях с учетом скидки. Перечеркнутая цена указывает на среднюю цену по сети, действующую до начала акции и в период ее проведения. Товарное предложение ограничено. Цены на товары в течение акции могут быть дополнительно снижены. Изображение товара может незначительно отличаться от оригинала. Мы не продаем спиртосодержащие напитки и табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Перечень товаров и условия акции узнавайте в конкретном магазине. Дополнительную информацию об организаторе акции и адресах ее проведения можно получить на сайте [www.bristol.ru](http://www.bristol.ru)



1

**Совет 1.  
Продолжайте есть.**

Организм за время праздников уже получил огромный стресс – переедание. Снижайте калории постепенно. Забудьте о салатах с майонезом, сладостях, булочках – обо всем высокоуглеводном, очень вкусном, но очень вредном. Питайтесь дробно, каждые 3-4 часа маленькими порциями, чтобы желудок не успевал проголодаться и сокращался постепенно. И пейте много воды – не менее 2 литров в день.

**-24%****209<sup>90</sup>р**  
**159<sup>90</sup>р**Варёная колбаса  
«Дымов Докторская»  
450 г

2

**Совет 2.  
Возобновите активность.**

Вспомните о прогулках на свежем воздухе. И чем они будут дольше, тем лучше. Минимум 30-40 минут ходьбы в среднем темпе послужит отличным стартом. Также отлично подойдет для сброса веса бассейн. Многие же любят плавать, и время после новогодних праздников как нельзя лучше подойдет для этого занятия.

**-17%****59<sup>90</sup>р**  
**49<sup>90</sup>р**Печенье  
«Юбилейное  
Традиционное»  
313 г

3

**Совет 3.  
Прокачайте свое тело.**

Для самых упорных и жаждущих сбросить вес - выполняйте набор несложных упражнений, которые вполне осуществимы в домашних условиях. Такие комплексы упражнений вы легко найдете в интернете. Заниматься рекомендуется минимум три раза в неделю. Если есть возможность больше - это просто замечательно. И, как известно, чаще всего от переедания страдает живот, ягодичи и ноги, поэтому как раз на этом и сделаем акцент.

+

**-20%****99<sup>90</sup>р**  
**79<sup>90</sup>р**Готовый завтрак  
«Кузя Лакомкин»  
шоколадные шарики  
215 г**-21%****37<sup>90</sup>р**  
**29<sup>90</sup>р**Злаковый батончик  
«Fitness»  
шоколад  
23,5 г**ВЫГОДНО!****199<sup>90</sup>р**Миндаль  
«Отец Орех»  
жареный  
150 г

Приходите в форму и нагружайте себя постепенно, поскольку даже самый натренированный организм на каникулах отвлекает от ритма и расслабляется. Плавный переход от режима еда-сон к активной деятельности — залог хорошего настроения.



# ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ!

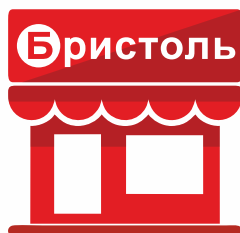


## ОФОРМЛЯЙ ЗАКАЗ:

На нашем сайте  
**BRISTOL.RU**

Прямо в наших  
магазинах

По номеру  
горячей линии  
8-800-707-15-55



## ЛЮБАЯ ФОРМА ОПЛАТЫ!



# Райские ЯБЛОКИ

1 ШТ. D70/D75+<sup>\*\*</sup>  
ОТ **14<sup>90</sup>** <sup>\*</sup>₽  
ЯБЛОКИ СОРТА «РОЯЛ ГАЛА»/«РЕД ПРИНЦ»

РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ  
«КАЗАЧИЙ ХУТОР»

**Б**

\*Средняя цена по сети. Может отличаться в зависимости от региона.  
\*\* Диаметр яблока



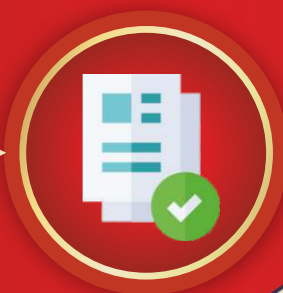
# КОРПОРАТИВНЫЕ ЗАКАЗЫ В БРИСТОЛЬ

Для юр. лиц и предпринимателей  
заказ с оплатой по безналичному расчету

1 СДЕЛАЙ ЗАКАЗ  
В МАГАЗИНЕ



2 ОПЛАТИ  
СЧЁТ



3 ЗАБЕРИ ЗАКАЗ  
В МАГАЗИНЕ



**Ваш  
праздник —  
наши скидки!**



\* с заключением договора розничной купли-продажи/для личного потребления (не для перепродажи)