

ПОЛУШКА

сеть универсамов

с 9 по 15 марта

МАСЛЕНИЦУ ВСТРЕЧАЕМ - В ПОЛУШКЕ ПОКУПАЕМ!



Цена по карте «Форвард клуб»
239⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты

БЛИННИЦА
антипригарная d-22 см



МУКА МАКФА
2 кг

Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты



**БЛИНЧИКИ БЕЗ
НАЧИНКИ**
310 г

Цена по карте «Форвард клуб»
49⁹⁹
69⁹⁹ Цена без карты

**ИКРА ЛОСОСЕВАЯ
ЗЕРНИСТАЯ**
95 г

Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
199⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты

**МАСЛО
КРЕСТЬЯНСКОЕ**
72,5% 200 г



Количество товаров ограничено. АО «Форвард» оставляет за собой право изменить цену в случае резкого изменения цены поставщиком/производителем. Все цены указаны в рублях и действительны в указанный на соответствующей странице период. Цены действительны в универсамах «Полушка» Республики Башкортостан. За покупку товаров, представленных в данном каталоге, не начисляются бонусы на карту «Форвард-Клуб». Внешний вид товаров может отличаться от представленного. Все товары имеют необходимые сертификаты. Указанные в данном каталоге сведения носят информационный характер и не являются публичной офертой.

Пекись о блинах заранее!

Цельнозерновые блины с припеком (грибы и зеленый лук)

ИНГРЕДИЕНТЫ

- для теста 2 - 2,5 ст.молока
- 3 яйца
- 1 ст.муки цельнозерновой
- 1 ст.л.сахара
- соль щепотка
- 2-3 ст.л.оливкового (растительного) масла
- 1/4 ч.л.сода
- для припека шампиньоны 6 шт.
- лук зеленый по вкусу
- укроп по вкусу

Подробный рецепт смотрите по ссылке на сайте www.vezemnadom.ru



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

ШАГ 1

Яйца, сахар, соль взбить, добавить молоко, перемешать. Добавить муку, соду, взбить венчиком, чтобы не было комочков. Добавить масло и перемешать.

ШАГ 2

Грибы нарезать тонкими пластинками и обжарить на малом количестве масла. Зелень и лук мелко нарезать.

ШАГ 3

В готовое тесто добавить подготовленные грибы, зелень, лук. Перемешать все. Жарить на сухой сковороде, без масла, с 2х сторон.



Цена по карте «Форвард клуб»
94⁹⁹
104⁹⁹ Цена без карты

МОЛОКО ПЕРВЫЙ ВКУС
3,2% 1500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
84⁹⁹ Цена без карты

МУКА МУКА УВЕЛКА
цельнозерновая 1,9 кг
ЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ



Цена по карте «Форвард клуб»
199⁹⁹
249⁹⁹ Цена без карты

МАСЛО IDEAL EXTRA VIRGIN/CLASICO
оливковое 0,25 л

ШАМПИНЬОНЫ
250 г

Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
179⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА ДЫМ ДЫМЫЧЬ
сервелат царский 0,35 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
179⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА СЕРВЕЛАТ
венский 400 г

Цена по карте «Форвард клуб»
599⁹⁹
964⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА МОСКОВСКАЯ
1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты

СОСИСКИ ДЫМ ДЫМЫЧЬ
российские 0,5 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
219⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА СЕРВЕЛАТ ЗЕРНИСТЫЙ
400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
279⁹⁹
389⁹⁹ Цена без карты

СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ
1 кг

Блины на кефире - любовь во всем мире!



Цена по карте «Форвард клуб»
44⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

ШОКОЛАД ALPEN GOLD
в ассортименте 85/90 г



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты

ШОКОЛАД ALPEN GOLD МАКСФАН
в ассортименте 150 г



Цена по карте «Форвард клуб»
54⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты

ШОКОЛАД КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ
украсили сахар молочный с фундуком 90 г



Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
169⁹⁹ Цена без карты

КОФЕ НЕСКАФЕ КЛАССИК СРЕМА
95 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

ВАРЕНКА КАРЛАМАНСКАЯ
с сахаром 8,5% 370 г



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты

ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ/ СМОРОДИНА ISKA
протертые с сахаром 420 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

МОЛОКО ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕННОЕ
с сахаром 8,5% 370 г



Цена по карте «Форвард клуб»
49⁹⁹
69⁹⁹ Цена без карты

КЕФИР ЧИШМИНСКИЙ
3,2% 1000 г



Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
94⁹⁹ Цена без карты

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
72,5% 180 г



Американские панкейки

ИНГРЕДИЕНТЫ

- мука 1 стакан(а)
- кефир 1 стакан(а)
- сахар 1 ст.л.
- сода пол чайной ложки
- соль пол чайной ложки
- яйцо куриное 2 шт.
- сливочное масло 1 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

ШАГ 1

Слегка взбейте яйца, добавьте кефир, перемешать.

ШАГ 2

Добавить муку, сахар, соль, соду, сливочное масло (растопить заранее).

ШАГ 3

Все перемешать, выпекать на горячей сковороде с антипригарным покрытием! Без масла.

ШАГ 4

Панкейки на кефире готовы. Подавать с любыми топпингами.

Подробный рецепт смотрите по ссылке на сайте www.vezemnadom.ru



Вот блин!



ИНГРЕДИЕНТЫ

- 14–16 готовых блинов
- 100 г жирного творога
- 3 ст. л. сметаны
- 2 сладких перца
- 120–150 г слабосоленого лосося
- горсть зелени
- соль
- свежемолотый черный перец

ШАГ 3

Зелень мелко нарубите и смешайте с творогом и сметаной, посолите и поперчите.

ШАГ 3

Блины нарежьте на квадратики стороной не больше 3 см, смажьте с одной стороны творожной смесью, выложите на них пластинки рыбы, затем перца. Накройте блинным квадратом. Закрепите канале шпажкой. Выложите на блюдо.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

ШАГ 1

Рыбу очистите от кожи, разделите филе и нарежьте кубиками размером не больше 2 см.

ШАГ 2

Перец разрежьте пополам, удалите перегородки и семечки и нарежьте кубиками размером не больше 2 см.

Подробный рецепт смотрите по ссылке на сайте www.vezemnadom.ru



Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
209⁹⁹ Цена без карты

**СЕМГА
ФИЛЕ-КУСОК**
150 г



Цена по карте «Форвард клуб»
49⁹⁹
69⁹⁹ Цена без карты

**БЛИНЧИКИ
"МАСЛЕНИЦА"**
со сливочным маслом 360 г



Цена по карте «Форвард клуб»
44⁹⁹
59⁹⁹ Цена без карты

**ТВОРОГ
ЧИШМИНСКИЙ**
9% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
34⁹⁹
45⁹⁹ Цена без карты

**СМЕТАНА
ЧИШМИНСКАЯ**
20% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
119⁹⁹ Цена без карты

**СЫР АДЫГЭ
ПЕРВЫЙ ВКУС**
45% 250 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

СЫР ТВОРОЖНЫЙ
сливочный 60% 140 г



Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
109⁹⁹ Цена без карты

ТВОРОГ ДАРЕНКА
5% 300 г



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
48⁹⁹ Цена без карты

**СМЕТАНА ПЕРВЫЙ
ВКУС**
15% 230 г



Цена по карте «Форвард клуб»
49⁹⁹
59⁹⁹ Цена без карты

**ТЕСТО СЛОЕНОЕ
МОРОЗКО**
бездрожжевое/дрожжевое 400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
72⁹⁹ Цена без карты

КЫЗЫЛ ЭРЕМСЕК
по деревенски 20% 200 г



99⁹⁹
**БЛИНЧИКИ ДЛЯ
МАСЛЕНИЦЫ**
400 г



2 за 100

**СОСИКИ
ДОКТОРСКИЕ**
245 г



Цена по карте «Форвард клуб»
249⁹⁹
349⁹⁹ Цена без карты

**САРДЕЛЬКИ
РОШИНСКИЕ**
1 кг

А вот еще один!



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

СЫР СЫРОБОГАТОВ
плавленный в ассортименте 50% 200 г

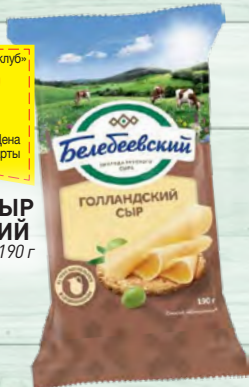


Цена по карте «Форвард клуб»
369⁹⁹
469⁹⁹ Цена без карты

СЫР РОССИЙСКИЙ
50% 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
169⁹⁹ Цена без карты

СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ
белебеевский 45% 190 г



Цена по карте «Форвард клуб»
279⁹⁹
479⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА ДОКТОРСКАЯ
варёная 1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
189⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА ДОКТОРСКАЯ
классическая/любимая 500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты

СЫР ХОХЛАНД
плавленный 45% 150 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
104⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА ЯСНАЯ ГОРКА
докторская варёная 450 г



Цена по карте «Форвард клуб»
129⁹⁹
269⁹⁹ Цена без карты

ВЕТЧИНА АЛЕКСЕЕВСКАЯ
500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
189⁹⁹ Цена без карты

ВЕТЧИНА МЯСНИЦКАЯ
500 г



Бретонские блины с ветчиной и сыром

ИНГРЕДИЕНТЫ

- тесто на блины 100 г
- яйцо 1 шт.
- ветчина 50 г
- сыр 30 г

ШАГ 1

Разогреть на среднем огне блинную сковороду.

ШАГ 2

Взять заранее приготовление тесто на блины.

ШАГ 3

Смазать сковороду маслом, вылить стограммовый половник теста на сковороду. Когда одна сторона блина будет готова, легким движением руки переворачиваем его.

ШАГ 4

Заранее нарезанную соломкой ветчину отправляем в центр блина, туда же пойдет и сыр. Делаем небольшое углубление в середине конструкции и выливаем в него целое яйцо.

ШАГ 5

Подождав полминуты, делаем конверт и отправляем на три минуты в разогретую до 180 духовку.

ШАГ 6

Сервируем, украшаем, угощаем.

Подробный рецепт смотрите по ссылке на сайте www.vezemnadom.ru



Праздник длинный,



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
54⁹⁹ Цена без карты

КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ
ядрица 400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
74⁹⁹ Цена без карты

КРУПА РИС
круглозерный 5*80 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

КРУПА НАЦИОНАЛЬ
булгур 450 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
87⁹⁹ Цена без карты

КЕТЧУП ХАЙНЦ
для гриля и шашлыка/
итальянский 350 г



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
54⁹⁹ Цена без карты

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ МАКФА
в ассортименте 400/500 г

ГОВЯДИНА БОГАТЫРСКАЯ
тушеная 325 г

Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
118⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
84⁹⁹ Цена без карты

МАЙОНЕЗ РЯБА
провансаль/провансаль
сметанный 67% 372/400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
74⁹⁹
94⁹⁹ Цена без карты

ШПРОТЫ ВКУСНЫЕ КОНСЕРВЫ
160 г

2 за 100

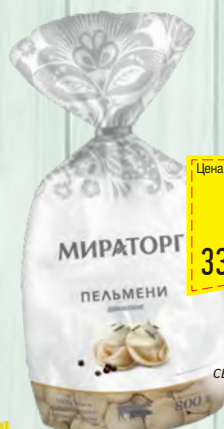


СЕЛЬДЬ ИВАСИ
натуральная 245 г



Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты

ПЕЛЬМЕНИ EXTRA CAESAR
700 г



Цена по карте «Форвард клуб»
169⁹⁹
339⁹⁹ Цена без карты

ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ
свино-говяжьи 800 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

ГОРОШЕК/ КУКУРУЗА ХАЙНЦ
390 г



Цена по карте «Форвард клуб»
139⁹⁹
179⁹⁹ Цена без карты

АССОРТИ ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС
огурцы+томаты 1500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

ФАСОЛЬ ЦЕЛАЯ ЗЕЛЕНАЯ
стручковая 400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

ОВОЩНОЕ ТРИО GREEN
400 г



ГОТОВЬ ЗАПАС К НЕДЕЛЕ БЛИННОЙ!



Цена по карте «Форвард клуб»
44⁹⁹
59⁹⁹ Цена без карты

НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ФЛЭШ АП ЭНЕРДЖИ в ассортименте 0,45 л



Новая цена
52⁹⁹
74⁹⁹ Старая цена

ПИВО BUD 4,8-5% 0,45 л



ЦЕНА БЕЗ КАРТЫ

99⁹⁹

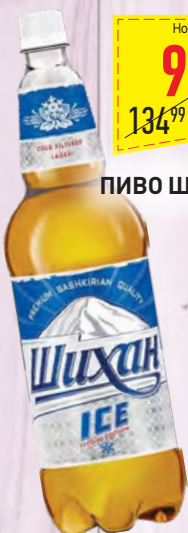
139⁹⁹ ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»

НЕКТАР ЛЮБИМЫЙ в ассортименте 1,93 л



Новая цена
44⁹⁹
74⁹⁹ Старая цена

ПИВО ЭФЕС ПИЛСНЕР 5,0% 0,45 л



Новая цена
99⁰⁰
134⁹⁹ Старая цена

ПИВО ШИХАН ICE 4,2% 1,3 л

Новая цена
169⁹⁹
189⁹⁹ Старая цена

ВИНО КУБАНСКОЕ ТРАДИЦИОННОЕ БЕЛОЕ/КРАСНОЕ ПОЛУСЛАДКОЕ 10-12% 1 л



Новая цена
259⁹⁹
319⁹⁹ Старая цена

ВИНО ФИНКА ДЕЛЬ СОЛЬ В АССОРТИМЕНТЕ 9%-13% 0,75 л Испания



Новая цена
189⁹⁹
219⁹⁹ Старая цена

НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ САНТО СТЕФАНО в ассортименте 8% 0,75 л Россия



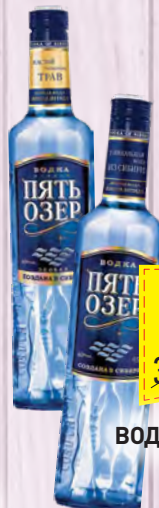
ВОДА ПЕПСИ/ ПЕПСИ МАНГО/ СЕВЕН АП/КОЛА 1,5/1,75 л

Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
109⁹⁹ Цена без карты



Новая цена
319⁹⁹
359⁹⁹ Старая цена

ВОДКА ПЕРЕПЕЛКА ФЕРМЕРСКАЯ ОСОБАЯ 40% 0,5 л



Новая цена
319⁹⁹
399⁹⁹ Старая цена

ВОДКА ПЯТЬ ОЗЕР ОСОБАЯ 40% 0,5 л Россия



Новая цена
529⁹⁹
599⁹⁹ Старая цена

КОНЬЯК ИОРЕЛИ ПЯТИЛЕТНИЙ 40% 0,5 л Грузия



Цена по карте «Форвард клуб»
169⁹⁹

КОЛБАСА ЮБИЛЕЙНАЯ 0,2 кг

Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
169⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА МИЛАНСКАЯ 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
54⁹⁹ Цена без карты

СЕМЕЧКИ ОТ МАРТИНА жаренные солёные 100 г

2-я в подарок

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
219⁹⁹ Цена без карты

ТОРТ РЫЖИЙ
500 г



2 за 100

МИНИ КРУАССАНЫ ЯШКИНО
с клубничным джемом/
шоколадным кремом 180 г



2 за 100

ПРЯНИКИ ЯШКИНО
классические/шоколадные 350 г



Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
229⁹⁹ Цена без карты

НАПИТОК NESQUIK
с какао и витаминами 500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
189⁹⁹ Цена без карты

ЧАЙ ЛИПТОН
100*2 г



Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
269⁹⁹ Цена без карты

КОФЕ ЧЕРНАЯ КАРТА
голд 95/100 г

ЗАКАЖИ ДОСТАВКУ ПРОДУКТОВ НА ДОМ



ПОЛУШКА
• Везём На Дом. •

8 (800) 700-98-80

ДОСТАВКА
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
ПО ГОРОДУ
УФА



ТАКЖЕ, ВЫ МОЖЕТЕ УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ ОБ АССОРТИМЕНТЕ,
СОВЕРШЕНИЮ ЗАКАЗА И СТОИМОСТИ ДОСТАВКИ ПО НОМЕРУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты

БУМАЖНЫЕ ПОЛОТЕНЦА PAPIA
3 слойные 2 рулона



Цена по карте «Форвард клуб»
129⁹⁹
179⁹⁹ Цена без карты

ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА PAPIA
3 слоя 8 рулонов



Цена по карте «Форвард клуб»
269⁹⁹
399⁹⁹ Цена без карты

ПОРОШОК СТИРАЛЬНЫЙ ПЕРСИЛ АВТОМАТ КОЛОР
3 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
59⁹⁹ Цена без карты

СРЕДСТВО ДЛЯ ПОСУДЫ СОРТИ
БАЛЬЗАМ АЛОЕ ВЕРА
500/450 мл