



Перекрёсток

15.03–01.05.2021

**ВАШ ГИД ПО
ПОСТНОМУ
МЕНЮ**



ПОСТИТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

15.03	Полное воздержание от пищи
07.04	Благовещение
24.04	Лазарева суббота
25.04	Вербное воскресенье
26.04 – 01.05	Страстная седмица
02.05	Пасха



**Манго; Маракуйя
ЗЕЛЕНАЯ ЛИНИЯ**
кусочки
замороженные, 250 г

229
Цена по карте
199⁹⁰
13%
экономия



**Смесь МОРОЗКО
GREEN**
клубника-вишня-
черная смородина;
клубника-малина-
черная смородина,
для смузи,
замороженная, 300 г

139⁹⁰
Цена по карте
99⁹⁰
29%
экономия



**Смесь овощная
И ЗИМОЙ И ЛЕТОМ**
Минестроне; Рататуй
по-деревенски,
замороженная, 400 г



119⁹⁰
Цена по карте
99⁹⁰
17%
экономия



Крем-суп МОРОЗКО GREEN
из тыквы; из брокколи,
замороженный, 400 г



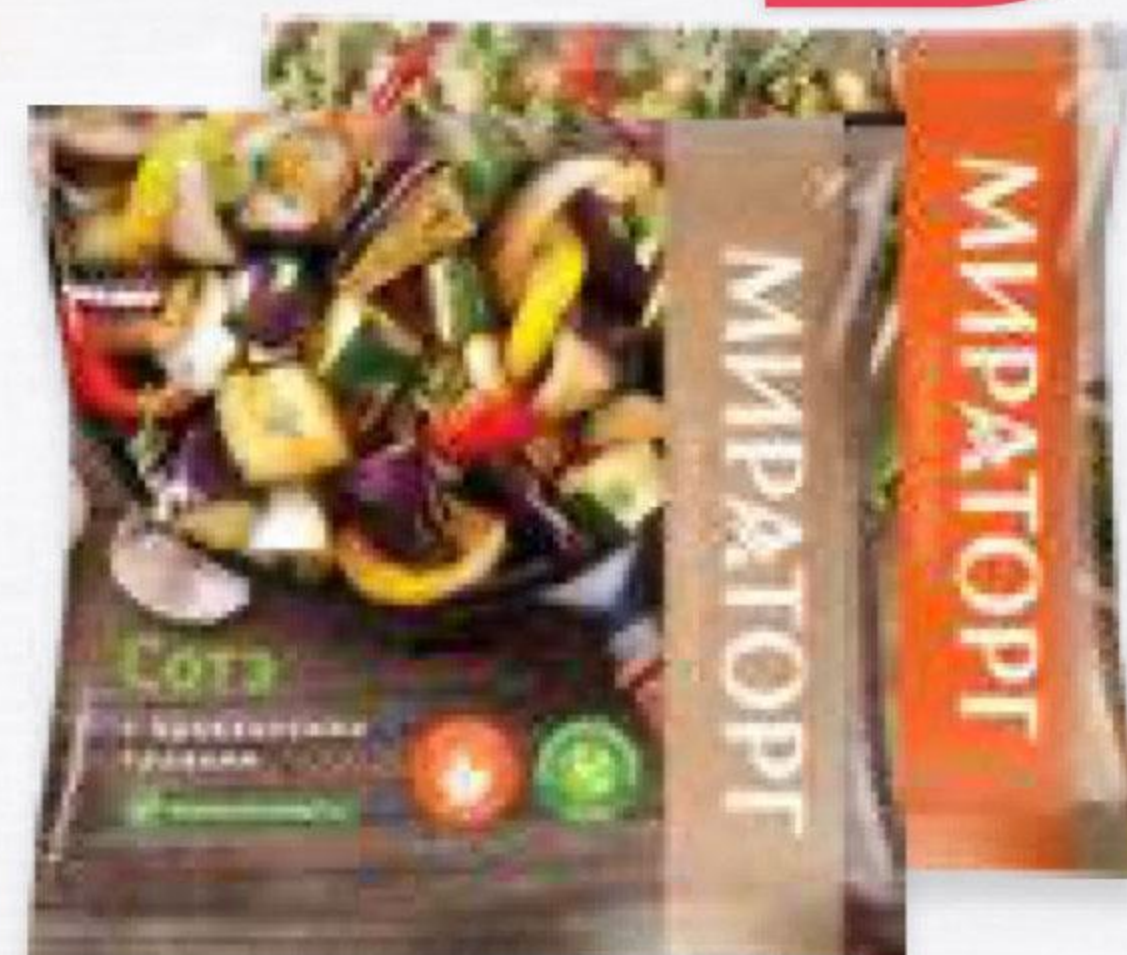
129⁹⁰
Цена по карте
99⁹⁰
23%
экономия



Кус-кус; Сотэ ВИТАМИН
с овощами и соусом
Марокко; с прованскими
травками, 400 г



164⁹⁰
Цена по карте
129⁹⁰
21%
экономия



329
Цена по карте
199⁹⁰
39%
экономия

**Вареники
СИБИРСКАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ**
с картофелем и
лисичками, 700 г



**Вареники МАРКЕТ
ПЕРЕКРЁСТОК**
с картофелем
и грибами
замороженные, 450 г



99⁹⁰
Цена по карте
84⁹⁰
15%
экономия



**Вареники МАРКЕТ
ПЕРЕКРЁСТОК**
с вишней
замороженные, 450 г



179
Цена по карте
139⁹⁰
22%
экономия



Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

ПОСТНЫЙ СТОЛ ❖ Перекрёсток

Блинчики ТАЛОСТО
В Великий Пост, с картофелем и грибами; с яблоком и брусникой; с рисом, грибами и овощами, 420 г

97⁹⁰ 29%
экономия
Цена по карте
69⁹⁰



Котлеты ТАЛОСТО
В Великий Пост, картофельные с жареным луком; с грибами и жареным луком, 330 г

119⁹⁰ 42%
экономия
Цена по карте
69⁹⁰



Котлеты ОТ ИЛЬИНОЙ
капустные; картофельные; морковные, 300 г

83⁹⁰ 17%
экономия
Цена по карте
69⁹⁰



Удобное решение

Когда чувство голода уже одолевает, а времени стоять за плитой критически не хватает, на помощь приходят замороженные продукты. Их ассортимент на сегодняшний день включает в себя не только классические котлеты, наггетсы и пиццы, но и разнообразные галеты, супы и даже смеси для смузи. Собственноручно приготовленная еда всегда будет особенно вкусна, но в ежедневной спешке готовые полуфабрикаты тоже имеют ряд преимуществ.

- Долгий срок хранения. У многих в морозильных камерах холодильника хранятся вареники и блинчики — и неизменно выручают.
- Прекрасный вкус. Производство полуфабрикатов не стоит на месте, предлагая лучшие технологические решения, сохраняющие вкус и пользу продуктов.
- Быстрота приготовления. Для того чтобы приготовить обед или ужин из готовых замороженных продуктов, их достаточно поставить в микроволновку, либо положить на сковородку. Время приготовления обычно составляет 15–30 минут.

Галеты МОРОЗКО GREEN
Летний микс; Зеленый микс, овощные, 300 г

149⁹⁰ 40%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



Котлеты ЗЕЛЕНАЯ ЛИНИЯ
соевые с брокколи и морковью; с зеленым горошком, 260 г

107 16%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



Зразы ОТ ИЛЬИНОЙ
картофельные с грибами; капустные с грибами, 500 г

179⁹⁰ 17%
экономия
Цена по карте
149⁹⁰



Наггетсы РОССИЙСКАЯ КОРОНА
овощные, замороженные, 260 г

159⁹⁰ 25%
экономия
Цена по карте
119⁹⁰



Пицца ПИЦЦЕРИКА
В Пост, с грибами, перцем и сыром тофу; с грибами и картофелем, 450 г

269 18%
экономия
Цена по карте
219⁹⁰



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.



❖ Перекрёсток

ПОСТНЫЙ СТОЛ

Консервированные овощи в Пост

Консервированные овощи — частый гость на обеденном столе, особенно во время Поста. Только теперь не все делают домашние заготовки, предпочитая готовую консервацию.

Запретов на эти продукты нет. Однако следует помнить, что пост — время самоограничения. На протяжении всех семи недель пища принимается для поддержания организма, а не для услаждения вкусовых рецепторов.

Консервированными ананасами и персиками, мармеладами и джемами, вареньями и желе в пост не увлекаются. А вот овощные домашние заготовки есть можно.



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

**Закусочка
ДЯДЯ ВАНЯ**
Барселона,
350 г; Баварская;
Стокгольм, 460 г

119 37%
экономия
Цена по карте
74⁹⁰



Овощные консервы ДЯДЯ ВАНЯ
Икра из баклажанов с черносливом,
350 г; Гречка с грибами из Торжка;
Кускус Марракеш; Ризотто
По-милански с грибами, 460 г

139 35%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



**Мангал-
салат MARKET
COLLECTION**
350 г

135 33%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



**Гриль-икра
овощная MARKET
COLLECTION**
360 г

165 27%
экономия
Цена по карте
119⁹⁰



**Айвар; Лютеница
MARKET
COLLECTION**
закуска из печеных
овощей, 300 г

199 25%
экономия
Цена по карте
149⁹⁰



**Шампиньоны
MARKET
ПЕРЕКРЁСТОК**
маринованные,
480 г

159 25%
экономия
Цена по карте
119⁹⁰



Огурчики GLOBUS
Старорусские
солёные, 900 г

199 35%
экономия
Цена по карте
129⁹⁰



419 40%
экономия
Цена по карте
249⁹⁰

**Маринованные
овощи СКАТЕРЬ-
САМОБРАНКА**
Ассорти Волжское;
томаты желтые;
огурцы целые,
3000 мл

**3
литра**

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

ПОСТНЫЙ СТОЛ

❖ Перекрёсток

Фасоль BONDUELLE
красная в классическом Барбекю, 350 мл;
белая в пряном Карри, 360 г

129 38%
Цена по карте
79⁹⁰

Закуска; РЕСТОРАЦИЯ ОБЛОМОВ
По-мароккански, 420 г; пряная с тыквой, 430 г

169 41%
Цена по карте
99⁹⁰

Паста VEGETA NATUR
из айвара и нута;
из свеклы, 135 г

99 39%
Цена по карте
59⁹⁰



Постный паштет

Легкий вегетарианский и постный по составу паштет станет полезным дополнением как к повседневному, так и к постному рациону. В составе предлагаемых паштетов нет ингредиентов животного происхождения, только грибы, овощи, соевый белок и идеально подобранные ароматные специи.

Такие паштеты подойдут и для сытных бутербродов со свежим белым хлебом, и для тарталеток – дополните их печеным перцем или свежими помидорами. Паштет можно использовать и для ломтиков моркови, сладкого перца или огурцов.



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

299 36%
Цена по карте
189⁹⁰

Соус CASA KUBANA
Песто с зеленым базиликом, 170 г



29%
Цена по карте
69⁹⁰

Соус SANBONSAI
без глютена, соевый, 250 мл



59⁹⁰ 33%
Цена по карте
39⁹⁰

Приправа MAGGI
На второе для сочной гречки с грибами по-монастырски, 28 г

69⁹⁰ 43%
Цена по карте
39⁹⁰

Паштет МИКОЯН
легкий, 150 г



Паштет ГРОДФУД
вегетарианский, с баклажанами; с кунжутом; с морковью, 100 г

69⁹⁰ 36%
Цена по карте
44⁹⁰



Крем-паштет ДЫМОВ
с грибами; с жареным луком, вегетарианский, 150 г

79⁹⁰ 38%
Цена по карте
49⁹⁰



Паштет PERVA
Vegan Extra, с белым нутом; с лесными грибами, 100 г

79 37%
Цена по карте
49⁹⁰



Паштет ВОСТРЯКОВО
из красной фасоли с грибами, 160 г

199 25%
Цена по карте
149⁹⁰



Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.



199 40%
экономия
Цена по карте
119⁹⁰

Сосиски МИКОЯН
постные,
с паприкой, крем
на растительных
маслах; с капустой,
400 г

Колбаса ВЕЛКОМ
вегетарианская
классическая;
с грибами, 300 г

299 33%
экономия
Цена по карте
199⁹⁰



Хумус МИСТРАЛЬ
классический, 250 г

199 40%
экономия
Цена по карте
119⁹⁰



УРБЕЧ Способы употребления

- Намазывать его на тосты и хлебцы за завтраком.
- Употреблять с печеньем, с кусочками фруктов.
- Заворачивать его в блинчики.
- Намазывать немного урбеча на кусочек постного сыра.
- Добавлять в кашу.
- Смешивать урбеч с медом или кленовым сиропом – получится сладкое лакомство.
- Добавлять его в салаты, делая питательную заправку.
- Сделать из него хумус или соус для вторых блюд.
- Без добавления в блюда в чистом виде.



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

Тофу-паштет CASA KUBANA
барбекю; морской,
110 г

79⁹⁰ 38%
экономия
Цена по карте
49⁹⁰



Тофу G-BALANCE
Шелковый, 160 г

119⁹⁰ 25%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



119⁹⁰ 25%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



Тофу СЕЛЬСКИЙ ДОМ
с морской капустой;
с оливками;
классический;
с базиликом, 250 г

Паста БИОПРОДУКТЫ
Урбеч из семян льна,
280 г

219 32%
экономия
Цена по карте
149⁹⁰



Паста БИОПРОДУКТЫ
Урбеч из семян
кунжута; из мякоти
кокоса, 280 г

339 26%
экономия
Цена по карте
249⁹⁰



Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

ПОСТНЫЙ СТОЛ

Перекрёсток

Готовое блюдо УВЕЛКА
Dinner Express чечевица по-французски; булгур с киноа; гречка с грибами; полба цельнозерновая; рис микс, 250 г

69⁹⁰ 29%
экономия
Цена по карте
49⁹⁰



Гарнир RAISAD
чечевица с овощами; булгур с овощами; гречка с овощами по-домашнему; рис с овощами постная паэлья, 200 г

135 33%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



ГОТОВИМ ВКУСНО!

Предлагаемые смеси, гарниры и котлеты — это не только натуральные продукты и максимум полезных веществ, это еще и быстро, легко и вкусно! Великолепная подборка рецептов сложных и изысканных блюд оптимально адаптирована под домашнюю кухню. Удобство понятно с первого приготовления.

- Идеально подобранные в правильных пропорциях все необходимые ингредиенты.
- Только 10-20 минут вашего внимания.
- Праздничный обед или роскошный и оригинальный ужин в кругу друзей готов!



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

Смесь YELLI CHEF
Equator Mix, бобовая; Wild Mix, зерновая, 350 г

139 35%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



Смесь YELLI CHEF
Arabic Mix, бобовая; Peru Mix, зерновая, 350 г

219 41%
экономия
Цена по карте
129⁹⁰



119 33%
экономия
Цена по карте
79⁹⁰

Гарнир МИСТРАЛЬ
десертный кускус с цукатами, 230 г



119⁹⁰ 17%
экономия
Цена по карте
99⁹⁰

Смесь МИСТРАЛЬ
Легко готовить, котлеты гречневые грибы + чиа; котлеты нуттовые, для приготовления котлет, 230 г



199 30%
экономия
Цена по карте
139⁹⁰

Долма; Крем-суп ESOFOOD
Вегетарианец, 500 г; вегетарианский из красной чечевицы; из тыквы, 530 г



249 36%
экономия
Цена по карте
159⁹⁰

Капуста тушеная DIMDINI
квашеная, 500 г

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.



❖ Перекрёсток — ПОСТНЫЙ СТОЛ

Оранжевое ризотто



55 мин.



4 порции

Ингредиенты

Рис	300 г
Тимьян свежий	30 г
Сельдерей	2 стебля
Апельсиновый сок	70 мл
Лук репчатый	2 шт.
Чеснок	4 зубчика
Масло оливковое	4 ст. л.
Овощной бульон	1,25 л
Лимонный сок	30 мл
Морковь	2 шт.

Инструкция по приготовлению

1. Разогреть духовку до 220 градусов.
2. В сковороде разогреть 3 ст. л. оливкового масла, обжарить нарезанный лук, сельдерей и чеснок (2 зубчика), добавить половину веточки тимьяна, посолить и обжарить до мягкости около 10 минут.
3. Очищенную, нарезанную морковь смешать с 1 ст. л. оливкового масла, веточкой тимьяна и неочищенными зубчиками чеснока, запечь 20–25 минут.
4. В сотейнике рис и овощи обжарить в течение 2 минут. Залить рис апельсиновым и лимонным соком, варить на медленном огне, пока жидкость не впитается.
5. Добавлять по 1 половнику горячего бульона (2 половника оставить).
6. Достать морковь из духовки (часть отложить), убрать веточки тимьяна.
7. В оставшуюся морковь и чеснок влить бульон, положить в блендер, приготовить пюре. Выложить пюре в сотейник с ризотто, довести до финальной готовности, посолить.



Широкий ассортимент постных рецептов к празднику



129 38%
Цена по карте
79⁹⁰

Масло
АРОМАТЫ ЖИЗНИ
соевое
нерафинированное
100%, 250 мл

259 23%
Цена по карте
199⁹⁰

Масло
АРОМАТЫ ЖИЗНИ
кунжутное
нерафинированное,
250 мл

479 37%
Цена по карте
299⁹⁰

Масло
COSTA D'ORO
виноградное,
рафинированное,
0,5 л



749 33%
Цена по карте
499⁹⁰

Масло BEFRESH
авокадо 100%,
250 мл

79⁹⁰ 38%
Цена по карте
49⁹⁰

Чечевица
МАРКЕТ
ПЕРЕКРЕСТОК
тарелочная,
450 г

99⁹⁰ 20%
Цена по карте
79⁹⁰

Рис МАРКЕТ
ПЕРЕКРЕСТОК
длиннозерный, 900 г



114⁹⁰ 30%
Цена по карте
79⁹⁰

Крупа гречневая
ТЕМПЛЕ
ТРАДИЦИИ,
900 г

89 55%
Цена по карте
39⁹⁰

Полента BRAVOLLI
кукурузная, 300 г

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

ПОСТНЫЙ СТОЛ

❖ Перекрёсток

Нут; Булгур BRAVOLI
350 г



103⁹⁰ 42%
Цена по карте
59⁹⁰



659 24%
Цена по карте
499⁹⁰

Масло GEA
кунжутное;
тыквенное, 100%,
250 мл



Виноград МАРКЕТ
ПЕРЕКРЁСТОК
сушеный, 200 г



139⁹⁰ 36%
Цена по карте
89⁹⁰



Ядра кешью
МАРКЕТ
ПЕРЕКРЁСТОК
130 г



229 30%
Цена по карте
159⁹⁰

Грибы
КЕДРОВЫЙ БОР
подосиновики
сушеные, 45 г



269 41%
Цена по карте
159⁹⁰

Грибы
КЕДРОВЫЙ БОР
белые таежные
сушеные, 45 г



459 35%
Цена по карте
299⁹⁰

Баклажаны с булгуром и кешью



45 мин.



4 порции

Ингредиенты

Чеснок	3 зубчика
Изюм	0,5 чашки
Карри	0,5 ч. л.
Соль	0,25 ч. л.
Булгур	1 чашка
Вода	2 чашки
Кешью	0,5 чашки
Баклажаны	2 шт.
Масло кунжутное	3 ст. л.

Инструкция по приготовлению

1. В небольшом сотейнике разогрейте 1 ст. л. кунжутного масла, добавьте измельченный чеснок, изюм (предварительно замоченный), карри и соль, перемешайте и обжаривайте 2 минуты.
2. Добавьте в сотейник булгур, перемешайте, чтобы зернышки покрылись маслом, и влейте воду (лучше кипятком). Закройте сотейник крышкой и варите до готовности булгура (примерно 15 минут).
3. Пока варится булгур, разрежьте баклажаны на порционные кусочки. Выскребите серединку с семенами.
4. Выложите баклажаны на противень срезом вверх, смажьте кунжутным маслом и посолите. Запеките в духовке при высокой температуре 7 минут.
5. Измельчите кешью, чуть поджарьте их на сухой сковороде, смешайте орехи с готовым булгуром.
6. Достаньте баклажаны из духовки, выложите в них булгур и подавайте, украсив свежей мятой.



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

Каша БЫСТРОВ
овсяная,
обогащенная
витаминами
черника, 40 г

33⁹⁰ 50%
экономия
Цена по карте
16⁹⁰



Каша БЫСТРОВ
овсяная ассорти,
черника-клубника-
персик 6 пак. x 40 г

175 43%
экономия
Цена по карте
99⁹⁰



Хлопья NORDIC
Геркулес финский
овсяные, 600 г

199 40%
экономия
Цена по карте
119⁹⁰



**Каша ЛАКОМСТВА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**
льняная с кэробом
и кунжутом; льняная
с яблоком и корицей,
400 г

169 23%
экономия
Цена по карте
129⁹⁰



**Отруби
РАЦИОНКА**
запеченный
картофель и лук;
томат-базилик, 90 г

33%
экономия
Цена по карте
59⁹⁰



**Крекер
ЛЮБИТОВО**
с семенами льна
и подсолнечника;
с розмарином
и морской солью,
150 г

82⁹⁰ 22%
экономия
Цена по карте
64⁹⁰



Хлебцы SLICES
в ассортименте,
55 г

99⁹⁰ 50%
экономия
Цена по карте
49⁹⁰



169⁹⁰ 24%
экономия
Цена по карте
129⁹⁰

**Хлебцы BAKER
HOUSE**
Скандинавские
цельнозерновые
овсяные; ржаные,
180 г



**Батончик
РАЦИОНКА**
Diet со вкусом
кокоса; со вкусом
апельсина, 50-60 г

87⁹⁰ 32%
экономия
Цена по карте
59⁹⁰



Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

ПОСТНЫЙ СТОЛ ❖ Перекрёсток

Хлопья овсяные
МАРКЕТ
ПЕРЕКРЁСТОК
№ 3, 350 г

43⁹⁰ 32%
экономия
Цена по карте
29⁹⁰



Хлопья
АГРО-АЛЬЯНС
из смеси двух
злаков, 400 г

59 32%
экономия
Цена по карте
39⁹⁰



Хлопья
АГРО-АЛЬЯНС
из полбы, 400 г

69 35%
экономия
Цена по карте
44⁹⁰



Овсяное печенье для Поста



45 мин.



6 порций

Ингредиенты

Сахар коричневый	200 г
Овсяные хлопья	145 г
Мука пшеничная	125 г
Масло кокосовое	110 г
Кокосовая стружка	80 г
Молоко соевое	1 ст. л.
Сода	1 ч. л.
Мед	3 ст. л.
Корица молотая	1 ч. л.
Соль	0,5 ч. л.
Ванильный экстракт	1 ч. л.

Инструкция по приготовлению

1. Разогрейте духовку до 180 градусов.
2. В большой миске смешайте сухие ингредиенты: овсянку, муку, кокосовую стружку, соду, соль и корицу.
3. Взбейте кокосовое масло с коричневым сахаром, затем добавьте туда мед и ваниль.
4. Смешайте взбитое масло с сухими ингредиентами, чтобы сформировалось тесто. Добавьте соевое молоко и тщательно перемешайте. Если тесто не лепится в шарик, то добавьте еще немного молока.
5. Застелите противень бумагой для выпечки. Скатайте из теста небольшие шарики и выложите их на противень.
6. Выпекайте 15 минут.



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику



149 33%
экономия
Цена по карте
99⁹⁰

Хлопья овсяные
ЗЕЛЕНАЯ ЛИНИЯ
из голозерного овса,
375 г



Масло ЗЕЛЕНАЯ ЛИНИЯ
кокосовое,
нерафинированное,
первого холодного
отжима, 250 мл



299 23%
экономия
Цена по карте
229⁹⁰



Мед МЕДОВАЯ
ДОЛИНА
натуральный
луговой, 250 г

175 43%
экономия
Цена по карте
99⁹⁰



Мед ПЧЕЛА МАНЯ
лесной; шалфейный,
натуральный,
250 г

229 35%
экономия
Цена по карте
149⁹⁰



Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.



❖ Перекрёсток ❖ ПОСТНЫЙ СТОЛ

Смесь сладкая;
Финики сушеные
**МАРКЕТ
ПЕРЕКРЁСТОК**
167 г; 200 г

99 29%
экономия
Цена по карте
69⁹⁰

Плоды ананаса;
папайи;
цукаты **MARKET
COLLECTION**
в ассортименте,
100 г; 120 г

139 21%
экономия
Цена по карте
109⁹⁰



Польза сухофруктов

Когда до сладких летних фруктов еще долго ждать или же нужно взять с собой удобный перекус, советуем обратить внимание на сухофрукты. В процессе их изготовления из продуктов испаряется влага, но остается основная часть полезных веществ: различные микроэлементы, включая калий, пектины (клетчатка), большинство витаминов. Маленькие высушенные угощения становятся концентратом всех «полезностей».

Например, в изюме содержатся витамины B1, B2 и B5, которые расслабляюще влияют на нервную систему и даже улучшают сон. Курага содержит много калия, благотворно влияя на сердечно-сосудистую систему. А финики обладают общеукрепляющим действием, тонизируют и придают силы.

Фисташки **МАРКЕТ
ПЕРЕКРЁСТОК**
неочищенные
жареные соленные,
134 г

299 33%
экономия
Цена по карте
199⁹⁰

Варенье
ЗЕЛЕНАЯ ЛИНИЯ
из сосновых шишек,
290 г

269 26%
экономия
Цена по карте
199⁹⁰



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

Десерт **ПИКАНТА**
в ассортименте,
530 г

114⁹⁰ 39%
экономия
Цена по карте
69⁹⁰

Конфитюр
КЛАДЕЗЬ
вишневый;
абрикосовый
на фруктозе,
210 г

99⁹⁰ 30%
экономия
Цена по карте
69⁹⁰

Конфитюр **ZUEGG**
Экстра, клубничный;
абрикосовый;
из груш Вильямс,
320 г; из инжира,
330 г; Десерт
апельсиновый, 330 г

239 37%
экономия
Цена по карте
149⁹⁰



Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

ПОСТНЫЙ СТОЛ ❖ Перекрёсток

Чурчела СЕМУШКА
с грецким орехом
и клюквой;
с грецким орехом
в тутовом сиропе,
170 г

199⁹⁰ 40%
экономия
Цена по карте
119⁹⁰



Инжир СЕМУШКА
сушеный, 150 г

249 40%
экономия
Цена по карте
149⁹⁰



179⁹⁰ 22%
экономия
Цена по карте
139⁹⁰

Чурчела МЦЫРИ
с грецким орехом;
с лесным орехом,
100 г



Энергетические шарики



10 мин.



8 порций

Ингредиенты

Миндаль	100 г
Изюм	75 г
Кокосовая стружка	50 г
Семена льна	1 ст. л.
Какао-порошок	1 ст. л.
Арахисовая паста	2 ст. л.
Сироп	1 ст. л.

Инструкция по приготовлению

1. Положите орехи в чашу блендера и измельчите до крошки.
2. Добавьте изюм, арахисовую пасту, молотый лен, какао-порошок и сироп (лучше агавы). Смешайте все с помощью блендера.
3. Сформируйте из смеси шарики и обваляйте их в кокосовой стружке (овсяных хлопьях, какао-порошке или измельченных орехах). Положите в холодильник на 20 минут.



Широкий ассортимент
постных рецептов
к празднику

Дыня АРКАДА
цукаты, 250 г

299 33%
экономия
Цена по карте
199⁹⁰



Абрикосы BOTANICA
сушеные
без косточек,
140 г

229 35%
экономия
Цена по карте
149⁹⁰



Ядро миндаля BOTANICA
140 г



329 39%
экономия
Цена по карте
199⁹⁰



Курага БИОПАК
абрикосы сушеные
без косточки, 500 г

186⁹⁰ 25%
экономия
Цена по карте
139⁹⁰



Чернослив БИОПАК
без косточки, 500 г

266⁹⁰ 25%
экономия
Цена по карте
199⁹⁰



Смесь сухофруктов DELIGHT SEASON
Кик, 500 г

449 22%
экономия
Цена по карте
349⁹⁰



Смесь сухофруктов DELIGHT SEASON
Сластена, 500 г



469 21%
экономия
Цена по карте
369⁹⁰



Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.



**Гала-галета
ABSOLUTE NATURE**
Грайн
многозерновая
с овсяными хлопьями
и клюквой, 30 г

19⁹⁰ 25%
Цена по карте
14⁹⁰
ЭКОНОМИЯ



— ❖ Перекрёсток — ПОСТНЫЙ СТОЛ

**Вафли СЛАДКАЯ
СЛОБОДА**
Десертные, 180 г

45 34%
Цена по карте
29⁹⁰
ЭКОНОМИЯ



54⁹⁰ 27%
Цена по карте
39⁹⁰
ЭКОНОМИЯ

**Печенье
ХЛЕБНЫЙ СПАС**
Полезный завтрак,
с овсяными хлопьями
и медом, 155 г;
со злаками,
160 г; Злаковое
ассорти овсяное,
сдобное, 250 г



57⁹⁰ 22%
Цена по карте
44⁹⁰
ЭКОНОМИЯ

Печенье СПАРТАК
Постное с семенами
подсолнечника
и льна, 220 г



56⁹⁰ 21%
Цена по карте
44⁹⁰
ЭКОНОМИЯ

**Печенье
БИСКОТТИ**
постное с льняной
семечкой, 80 г;
постные рогалики,
120 г



69⁹⁰ 29%
Цена по карте
49⁹⁰
ЭКОНОМИЯ

**Печенье
СЛАДКАЯ
СЛОБОДА**
Крекет затяжное,
370 г



64⁹⁰ 31%
Цена по карте
44⁹⁰
ЭКОНОМИЯ

**Печенье
ЛЮБЯТОВО**
Постное затяжное,
300 г



69⁹⁰ 21%
Цена по карте
54⁹⁰
ЭКОНОМИЯ

Печенье ЛЮБЯТОВО
овсяное с абрикосом
и тыквенными семечками;
с черносливом-льняными
семечками, 200 г



76⁹⁰ 22%
Цена по карте
59⁹⁰
ЭКОНОМИЯ

**Печенье
ЛЮБЯТОВО**
Мюсли, злаковое,
клюква-изюм;
шоколад; тыквенные
и льняные семечки,
120 г

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток».

Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

ПОСТНЫЙ СТОЛ

Перекрёсток



**Печенье
ЮБИЛЕЙНОЕ**
постное, 313 г

72⁹⁰ 32%
экономия
Цена по карте
49⁹⁰



**Печенье
ПОСИДЕЛКИНО**
овсяное 4 злака;
4 злака-семечки,
160 г

74⁹⁰ 20%
экономия
Цена по карте
59⁹⁰



**Печенье
ПОСИДЕЛКИНО**
овсяное,
классическое
с кунжутом;
с изюмом и курагой;
с изюмом
и черносливом,
310 г

86⁹⁰ 28%
экономия
Цена по карте
62⁹⁰



**Изделие
хлебобулочное
АЛТАЙСКОЕ
СОЛНЫШКО**
сдобное;
с арахисом
сдобное, 180 г

89⁹⁰ 22%
экономия
Цена по карте
69⁹⁰



125 36%
экономия
Цена по карте
79⁹⁰

**Печенье
MAGIC GRAIN**
Digestive
с овсяными хлопьями
и тростниковым
сахаром, 240 г

**Гозинаки
КОЛХИДА**
Традиционные мед
и грецкий орех; мед
и лесной орех, 50 г

119⁹⁰ 25%
экономия
Цена по карте
89⁹⁰



**Пряник
ПЕКАРНЯ SOFI**
в ассортименте,
95 г

219⁹⁰ 23%
экономия
Цена по карте
169⁹⁰



189⁹⁰ 26%
экономия
Цена по карте
139⁹⁰

**Торт
РУССКАЯ НИВА**
Наполеон постный,
340 г

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в супермаркете «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.

Зефир FRUTOTEKA
сливовый; яблочный,
150 г

155
Цена по карте
109⁹⁰
29% экономия



Мармелад FRUTOTEKA
с овощным пюре
и корицей,
тыква и морковь;
с фруктовым пюре,
слива и яблоко, 180 г

165
Цена по карте
109⁹⁰
33% экономия



Мармелад ВАРВАРУШКА
апельсин; вишня,
165 г

94⁹⁰
Цена по карте
74⁹⁰
21% экономия



Мармелад БЕЛЕВСКИЙ
Старые традиции
крыжовник; черника,
150 г

109⁹⁰
Цена по карте
79⁹⁰
27% экономия



Мармелад КОЛОМЧАНОЧКА
натуральный
абрикосовый;
сливовый; яблочный,
210 г

20% экономия
Цена по карте
99⁹⁰



Смоква БЕЛЕВСКАЯ
Старые традиции
ягодная; яблочная,
90 г

144⁹⁰
Цена по карте
109⁹⁰
24% экономия



Пастила БЕЛЕВСКАЯ
Старые традиции
постная, 200 г

189⁹⁰
Цена по карте
139⁹⁰
26% экономия



Пастила GALAGANCHA
с таежными
ягодами; с черной
смородиной, 190 г

20% экономия
Цена по карте
99⁹⁰



ВЕЛИКИЙ ПОСТ

РАСПИСАНИЕ ДНЕЙ ПОСТА ВАМ В ПОМОЩЬ

К ПОСТНОМУ СТОЛУ	НЕДЕЛЯ 1 с 15 марта по 21 марта	НЕДЕЛЯ 2 с 22 марта по 28 марта	НЕДЕЛЯ 3 с 29 марта по 4 апреля	НЕДЕЛЯ 4 с 5 апреля по 11 апреля	НЕДЕЛЯ 5 с 12 апреля по 18 апреля	НЕДЕЛЯ 6 с 19 апреля по 25 апреля	НЕДЕЛЯ 7 с 26 апреля по 1 мая	Во все дни поста из рациона исключаются молочные и мясные продукты
Понедельник	15 марта ⊖	22 марта 🍷🍏	29 марта 🍷🍏	5 апреля 🍷🍏	12 апреля 🍷🍏	19 апреля 🍷🍏	26 апреля 🍷🍏	⊖ Полное воздержание от пищи – высшая степень строгости поста, отказ от употребления пищи. 🍷 Сухопост – потребление невареной пищи растительного происхождения: хлеб, вода, соль, сырые фрукты и овощи, сухофрукты, орехи, мед. 🍲 Горячая пища без масла – допускается вареная растительная пища без масла (каши, супы, тушеные овощи, грибы). 🍲 Горячая пища с маслом – разрешается вареная растительная пища (каши, супы, тушеные овощи, грибы) с добавлением масла. 🐟 Рыба – разрешаются блюда из рыбы и морепродуктов. 🍷 Рыбная икра – разрешается в субботу перед вербным воскресеньем. 🍷 Вино – употребление в умеренных количествах по субботам и воскресеньям и в Благовещение Пресвятой Богородицы 7 апреля. В первую и последнюю (Страстную седмицу) недели – особо строгий пост. По субботам и воскресеньям можно употреблять растительное масло и по желанию немного виноградного вина (кроме субботы Страстной седмицы).
Вторник	16 марта 🍷🍏	23 марта 🍲	30 марта 🍲	6 апреля 🍲	13 апреля 🍲	20 апреля 🍲	27 апреля 🍷🍏	
Среда	17 марта 🍷🍏	24 марта 🍷🍏	31 марта 🍷🍏	7 апреля Благовещение Пресвятой Богородицы 🍲	14 апреля 🍷🍏	21 апреля 🍷🍏	28 апреля 🍲	
Четверг	18 марта 🍷🍏	25 марта 🍲	1 апреля 🍲	8 апреля 🍲	15 апреля 🍲	22 апреля 🍲	29 апреля 🍷🍏	
Пятница	19 марта 🍷🍏	26 марта 🍷🍏	2 апреля 🍷🍏	9 апреля 🍷🍏	16 апреля 🍷🍏	23 апреля 🍷🍏	30 апреля ⊖	
Суббота	20 марта 🍲🍷	27 марта 🍲🍷	3 апреля 🍲🍷	10 апреля 🍲🍷	17 апреля 🍲🍷	24 апреля Лазарева суббота 🍲🍷	1 мая 🍷🍏	
Воскресенье	21 марта 🍲🍷	28 марта 🍲🍷	4 апреля 🍲🍷	11 апреля 🍲🍷	18 апреля 🍲🍷	25 апреля Вербное воскресенье 🍲🍷	2 мая ПАСХА 🍷	

Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции с 15.03 по 01.05.2021 г. Цены в интернет-магазине PEREKRESTOK.RU могут отличаться от указанных в каталоге. Дополнительная скидка на товар, указанный в каталоге, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Зачеркнутые цифры обозначают среднюю цену за товар в супермаркетах «Перекрёсток» до начала действия акции. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Цены действительны с 15.03 по 01.05.2021 г.