

БЫСТРОНОМ

Постный, но вкусный

стр. 2

Необычные блины

стр. 6

Грамотное увлажнение

стр. 28

PRO SHOPPER





Постный, но вкусный



Постное меню актуально не только для тех, кто ограничивает себя в еде по религиозным соображениям, но и для вегетарианцев, людей, следящих за своим весом, и многих других.

Блюда с овощами, фруктами, ягодами, злаками и грибами не только вкусные, но и очень полезные. Качественной основой постного стола могут стать разнообразные каши. В крупах содержится достаточно ценных витаминов, микроэлементов, а главное — «медленных» углеводов, которые снабжают организм энергией. Не стоит думать, что каша — это скучное блюдо. Во-первых, современный выбор круп довольно широк: гречка, перловка, кускус, киноа, пшено, разные сорта риса и масса других вариантов. А во-вторых, крупы прекрасно сочетаются с тушеными и свежими овощами, грибами, специями и пряностями.



Великий пост в 2021 году с 15 марта по 1 мая

Грибы в постных блюдах — отличная замена животному белку, они питательны и дают длительное ощущение сытости. Из сухих и замороженных грибов — белых, подосиновиков, подберезовиков — получаются отличные супы и ароматные соусы. А опята, маслята, лисички, вешенки и шампиньоны прекрасно подходят для жаркого с картошкой или овощного рагу.

Ну и какой постный стол без гороха, фасоли, чечевицы и других бобовых, содержащих рекордное количество растительного белка? Бобовые хорошо сочетаются с ароматными травами — кинзой, тимьяном, чесноком, а также овощами — луком, морковью.



Ленивые голубцы с шампиньонами



Ингредиенты:

- Свежие шампиньоны — 500 г
- Рис — 200 г
- Капуста — 350 г
- Лук репчатый — 3 шт.
- Сушеный чеснок — 10 г
- Растительное масло — 1 ст. л.
- Соль — 0,5 ч. л.
- Острый кетчуп — 100 г
- Постный майонез — 100 г
- Укроп, помидоры черри — для украшения

Шампиньоны вымыть, обсушить и измельчить блендером. Рис отварить в большом количестве подсоленной воды до готовности. Лук очистить и мелко порубить. Капусту нашинковать короткой соломкой. Рис откинуть на дуршлаг и, дав воде стечь, смешать его с грибами и овощами, посолить, добавить чеснок. Сформовать из фарша удлиненные котлетки.

Голубцы обжарить на сковороде на сильном огне с обеих сторон до румяной корочки, затем переложить в форму для запекания. Майонез соединить с кетчупом, хорошо перемешать и залить смесью голубцы. Отправить форму в духовку, предварительно разогретую до 180 °С, на 15 минут. Готовые голубцы разложить по тарелкам, украсить зеленью и черри.



«Гнезда» с овощами и грибами



Ингредиенты:

- Паста «гнезда» — 400 г
- Вешенки — 500 г
- Сладкий перец — 1 шт.
- Лук репчатый — 1 шт.
- Чеснок — 4 зубчика
- Брокколи — 200 г
- Зеленая фасоль — 300 г
- Базилик — пучок
- Соль, молотый черный перец, растительное масло — по вкусу



Вешенки вымыть, отварить до готовности, мелко нарезать, посолить, поперчить. Духовку разогреть до 200 °С. Перец вымыть, обсушить, выложить в форму и запекать до черных подпалин. Вынуть, положить в полиэтиленовый пакет, завязать и оставить на 10 минут. Брокколи вымыть, разделить на мелкие соцветия. Зеленую фасоль вымыть, откинуть на дуршлаг. Лук и чеснок очистить, мелко порубить. Базилик вымыть и измельчить. В сотейнике разогреть растительное масло и обжарить в нем лук и чеснок до золотистого цвета, затем добавить грибы и жарить 5 минут. Перец очистить от кожицы, семян и нарезать. Соединить перец, брокколи, зеленую фасоль, базилик, посолить, поперчить по вкусу и обжарить на растительном масле. Пасту отварить в подсоленной воде. Выложить «гнезда» на тарелку, сверху разместить грибы и овощи.

Приятного аппетита! &

Наличие товаров уточняйте в магазинах





Новосибирская
птицефабрика

С Праздником,
дорогие
женщины!



Пельмени
«*Моменташки*»

0,8 кг
139.90 р./уп

~~196.99~~



0,5 кг
119.90 р./шт

~~139~~

Колбаса вареная
«*Докторская*»
С МЯСОМ ПТИЦЫ



0,5 кг
169.90 р./шт

~~188~~

Колбаса п/к

«*Австрийская
салдами*»



1 кг
319.90 р.

~~398~~

Рулет
С сердечками

Наличие товаров уточняйте в магазинах



На правах рекламы.

Элегантные
игристые вина
АКУЭЗИ станут
достойным
сопровождением
вашего
грядущего
мероприятия,
рядового или
особого!

-20%

PROSECCO
ENOMINAZIONE DI ORIGINE CONTROLLATA
BRUT

ASTI
DENOMINAZIONE DI ORIGINE CONTROLLATA
E GARANTITA

Piemonte
DENOMINAZIONE DI ORIGINE CONTROLLATA
BRACHETTO

ACQUESI
FONDATA NEL 1952

ACQUESI
FONDATA NEL 1952

ACQUESI
FONDATA NEL 1952

Наличие товаров уточняйте в магазинах

На правах рекламы.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Необычные блины

Блины могут быть не только вкусными, но и оригинальными — ажурными, пивными, шоколадными... Пробуйте новые рецепты и порадуйте угощением родных и друзей.

Ароматные, вкусные, нежные блинчики с пылу с жару — лакомство, которое любят и дети, и взрослые.

Блины можно есть с медом, вареньем, сгущенкой, сладкими или сытными соусами, а еще их можно начинить разнообразными начинками.



Ажурные блины

Эти оригинальные и красивые блины станут «изюминкой» стола. А сделать их поможет обычная... пластиковая бутылка.

Ингредиенты:

- Молоко — 250 мл
- Яйца — 2 шт.
- Растительное масло — 2 ст. л.
- Мука — 200 г
- Соль — щепотка

Яйца взбить венчиком, добавить соль и молоко, а затем ввести растительное масло и муку и хорошо перемешать. Тесто должно получиться жидким, без комков. Налить тесто в пластиковую бутылку с отверстием в крышке. Выпекать блины на сухой сковороде, формируя при помощи поворотов бутылки ажурную сетку.



Свекольные блины

В этом рецепте вместо молока используется свекольный сок и ряженка. Блины получаются очень нежные, приятного розового цвета. При этом свеклы не ощущается!

Ингредиенты:

- Ряженка — 500 мл
- Мука пшеничная — 6 ст. л.
- Яйца — 2 шт.
- Соль и сахар — по 0,5 ч. л.
- Масло растительное — 3–4 ст. л.
- Сок свекольный свежавыжатый — 1 ст. л.

Яйца, соль и сахар взбить до однородной массы, добавить ряженку и свекольный сок. Осторожно ввести муку и масло. Жарить на раскаленной сковороде. Готовые блины подавать со сметаной, вареньем, йогуртом или творожным сыром.



Пивные блины

Блинчики на пиве получаются необычайно легкими и вкусными. А благодаря пиву они приобретают неповторимый хлебный аромат.

Ингредиенты:

- Мука — 300 мл
- Пиво — 500 мл
- Яйца — 3 шт.
- Сметана — 2 ст. л.
- Сахар — 1 ст. л.
- Соль — 1 ч. л.
- Растительное масло — для жарки

Отделить белки от желтков. Желтки растереть с сахаром, добавить сметану и половину пива, хорошо перемешать. Затем добавить муку, соль и, помешивая, влить оставшееся пиво. Белки взбить в крепкую пену и добавить их в тесто. Вымесить до однородности. Жарить блины на раскаленной сковороде.



Шоколадные блины

Этот рецепт очень понравится сладкоежкам. Его главный секрет в том, чтобы добавить в тесто не только какао-порошок, но и настоящий шоколад.

Ингредиенты:

- Молоко — 500 мл
- Мука — 200 г
- Яйца — 3 шт.
- Сахар — 2 ст. л.
- Сливочное масло — 40 г
- Какао-порошок — 1 ст. л.
- Горький шоколад — 80 г
- Коньяк/ром — 3 ст. л. (по желанию)
- Соль — 1 щепотка
- Растительное масло — для жарки

Шоколад растопить на водяной бане. Влить в него половину молока и добавить растопленное сливочное масло. В миске смешать муку и какао-порошок, добавить оставшееся молоко. Отдельно взбить яйца с солью и сахаром и ввести их в тесто. Затем влить шоколадную массу, тщательно перемешать и дать смеси настояться 2 часа. Перед выпеканием в тесто можно добавить пару ложек крепкого алкоголя.

Приятного аппетита! &





*Порадуйте чаем
себя и своих близких!*



На правах рекламы.

Наличие товаров уточняйте в магазинах

BOB SNAIL

УЛИТКА БОБ

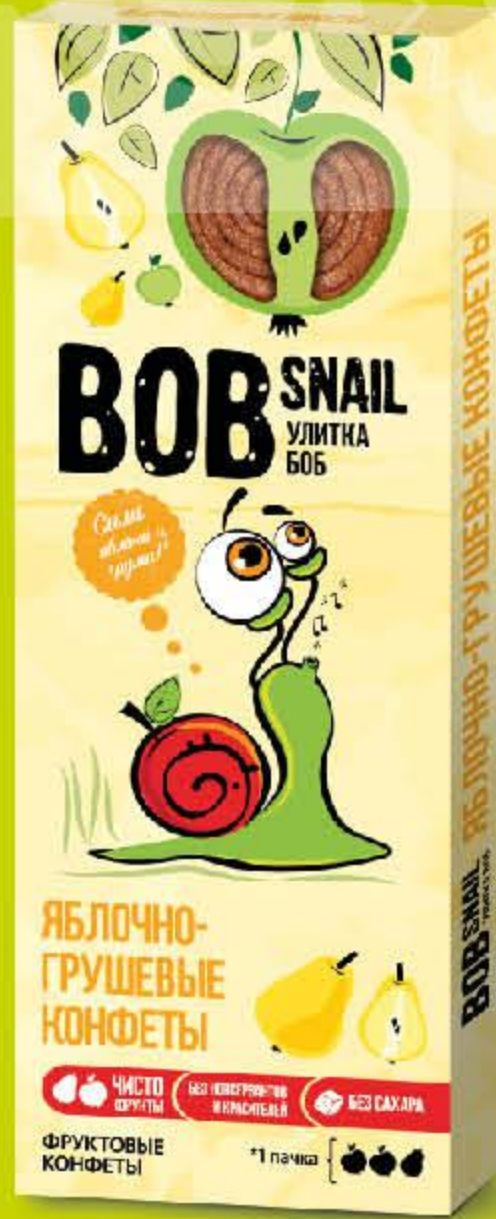
НАТУРАЛЬНЫЕ ФРУКТОВЫЕ СЛАДОСТИ

ТОЛЬКО ФРУКТЫ И ЯГОДЫ

БЕЗ САХАРА

БЕЗ ГЛЮТЕНА

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ И КРАСИТЕЛЕЙ



На правах рекламы.



Наличие товаров уточняйте в магазинах



БЫСТРОНОМ

СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО

кулинария

Салат «Марсель»

Ингредиенты:

- Колбаса полукопченая — 150 г
- Лук — 1 шт.
- Огурцы свежие — 2 шт.
- Кукуруза консервированная — 200 г
- Крабовые палочки — 200 г
- Майонез, зелень укропа — по вкусу.

Приготовление

Колбасу, огурцы, крабовые палочки и лук нарезать кубиками. Все компоненты соединить, добавить кукурузу, заправить майонезом и перемешать. Сверху салат украсить зеленью.

Приятного аппетита! &



Готовое блюдо вы можете купить в магазине «Быстроном» по цене **39.80** руб. за 100 г либо приготовить самостоятельно. Все ингредиенты вы найдете на полках наших магазинов.





БЫСТРОНОМ
СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
 кулинария

Мясо по-французски

Ингредиенты:

- Свинина (ококор) — 0,5 кг
- Лук — 2-3 шт.
- Картофель (очищенный) — 0,6 кг
- Сыр (твердых сортов) — 60 г
- Майонез — 150 г
- Масло подсолнечное — 20 мл
- Соль, перец черный молотый — по вкусу

Приготовление

Свинину нарезать на небольшие ломтики и отбить до толщины 0,5 см. Лук нарезать кубиками и обжарить на масле до золотистого цвета. Мясо поместить в смазанную маслом форму, посолить, поперчить, сверху выложить пассерованный лук и распределить его по всей поверхности мяса. Картофель нарезать тонкими «кругляшами», добавить соль, перец, майонез и тщательно перемешать. Подготовленную картошку выложить поверх слоя лука. Затем поставить форму в разогретую духовку и запекать при температуре 180 °С. Через 30–40 минут блюдо достать, посыпать тертым сыром и вернуть в духовку еще на 7–10 минут.

Приятного аппетита! &

Готовое блюдо вы можете купить в любом магазине «Быстроном» по цене **48.80** руб. за 100 г либо приготовить самостоятельно. Все ингредиенты вы найдете на полках наших магазинов.

Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г.
 Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя».
 Указанные цены могут быть изменены.
 Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Количество товара ограничено.
 Подробная информация на сайте: быстроном.рф





БЫСТРОНОМ
**СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО**
колбасный
цех

Колбасные изделия и мясные деликатесы собственного производства

В «Быстрономе» можно
купить колбасы
и мясные
деликатесы как
для праздничного
стола, так и на
каждый день.



Ждем вас в супермаркетах «Быстроном» по адресам:
ул. Островского, 200, ул. Степная, 25, ул. Инженерная 5/1, ул. Первомайская, 57, г. Бердск, ул. Ленина, 6/1.

Наличие товаров уточняйте в магазинах

Ассортимент свежих колбас, сосисок, сарделек, копченого мяса и балыковых изделий из собственных колбасных цехов **«Быстронома»** удовлетворит любой, даже самый избалованный, вкус.

Большой популярностью у покупателей пользуются колбасные изделия, приготовленные по традиционным рецептам: **молочные сосиски, свиные сардельки, ветчина, колбасы «Докторская» и «Краковская»**. Гурманы оценили по достоинству гастрономические изыски: **грудинку «Сибирскую», окорок «По-деревенски», колбаски «Охотничьи», хлеб мясной «Любительский» и копченое куриное филе.**

Линейка собственной продукции постоянно дополняется актуальными новинками на основе традиционных и оригинальных рецептур, разработанных специалистами **«Быстронома»**. Опытные повара, импортное оборудование и свежее сырье из фермерских хозяйств — все это обеспечивает высокое качество, отвечающее самым строгим требованиям ГОСТов.

Приятного аппетита!



Молочные сосиски нашего производства подходят даже для детского меню!



Ждем вас в супермаркетах «Быстроном» по адресам:

ул. Островского, 200, ул. Степная, 25, ул. Инженерная 5/1, ул. Первомайская, 57, г. Бердск, ул. Ленина, 6/1.

Наличие товаров уточняйте в магазинах

лучшие цены «Быстронома»

Минтай глазурь не более 5% без головы свежемороженный



1 кг
129.90

Семга БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ филе-ломтики слабосоленая



100 г
179.90

Форель БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ филе-ломтики слабосоленая



100 г
159.90

Сельдь САНТА БРЕМОР деликатесное отборное филе



300 г
129.90

Сельдь КАМШАТ филе-кусочки по-восточному, по-домашнему, в масле



490 г
99.90

Крабовое мясо ВИЧИ свежемороженое



200 г
69.90

Крабовые палочки ВИЧИ Крабок свежемороженые



100 г
25.90

Салат БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ Чука в ореховом соусе, с кунжутным маслом



250 г
99.90

Салат из морской капусты МЕРИДИАН витаминный сочный



450 г
69.90

Икра мойвы САНТА БРЕМОР Икринка подкопченная, с копченым лососем, с креветкой



160 г
69.90

Сельдь САНТА БРЕМОР Шхуна филе популярная



240 г
69.90

Салат из морской капусты РУССКОЕ МОРЕ Классический, с кусочками кальмара, Тонус



200 г
39.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Колбаса СПК Докторская



1 кг
339.90

Колбаса СПК Коньячная сырокопченая



235 г
209.90

Колбаса СТАРОДВОРСКИЕ КОЛБАСЫ Вязанка классическая вареная



500 г
169.90

Сервелат ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДЬ варено-копченый



380 г
129.90

Колбаса СМП Кремлевская, Праздничная сырокопченая



250 г
99.90

Салями ДЫМОВ ОХОТНИЧЬЯ полукопченая



180 г
99.90

Сосиски ОМСКИЙ БЕКОН Классические



540 г
109.90

Сыр АЛТАЙСКИЕ ПРОДУКТЫ Российский бзмж 50%



1 кг
379.90

Сыр КИПРИНО Гауда, Тильзитер бзмж 45%



250 г
129.90

Сыр плавленый ПЛАВЫЧ сливочный бзмж 50% ванна



400 г
119.90

Сыр плавленый ТОМСКОЕ МОЛОКО сливочный, с беконом, с грибами бзмж 65%



180 г
79.90

Сыр плавленый ХОХЛАНД в ассортименте бзмж 45%



140 г
69.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. **Подробная информация на сайте: быстроном.рф**

Лучшие цены «Быстронома»

Молоко ЗЕЛЕНый ЛУГ
пастеризованное бзмж 2.5%

Срок действия предложения
с 16.03 по 30.03.2021 г.



900 мл
42.90

Молоко ИРМЕНЬ
пастеризованное бзмж 3.2%

Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.



900 мл
45.90

Напиток овсяный НЕМОЛОКО Классический
3.2%



1 л
84.90

Кефир ЛЕБЕДЕВСКАЯ АФ бзмж 2.5%

Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.



900 г
45.90

Сметана ВЕСЕЛый МОЛОЧНИК бзмж 10%

Срок действия предложения
с 16.03 по 30.03.2021 г.



300 г
39.90

Сметана ИРМЕНЬ бзмж 15%

Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.



400 г
45.90

Сливки ПРОСТОКВАШИНО
ультрапастеризованные бзмж 20%

Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.



350 г
119.90

Творог ТОМСКОЕ МОЛОКО бзмж 5%

Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.



500 г
99.90

Йогурт ЭПИКА ананас, киви и фейхоа, манго-семена чиа, кокос-ваниль, натуральный 4.8%



130 г
39.90

Кисломолочный напиток ИМУНЕЛЕ в ассортименте бзмж 1.5%

Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.



100 г
19.90

Кисломолочный продукт АКТИМЕЛЬ в ассортименте бзмж 2.5%

Срок действия предложения
с 16.03 по 30.03.2021 г.



100 г
19.90

Пирожное КИНДЕР ПИНГВИ глазированное кокос, вишня 32%

Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.



30 г
35.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Пельмени САЛЬНИКОВ
Классические Стандарт



Пельмени РОСТОРГУЕВСКИЙ
Царские жаровни



Вареники РОДНОЙ ДОМ
с картофелем



Тесто ИНСКОЙ
слоеное дрожжевое



Наггетсы ВЯЗАНКА
с индейкой



Шампиньоны ХОРТЕКС
резаные свежемороженые



Салат ХОРТЕКС Виш
свежемороженный



Масло сладко-сливочное ЭКОМИЛК Традиционное
несоленое бзмж 82.5%



Масло сладко-сливочное ВОЛОГОДУШКА Крестьянское
бзмж 72.5%



Мороженое ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ Классический
новый пломбир бзмж



Мороженое ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ Пломбир с таежной черникой, шоколадный бзмж



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. [Подробная информация на сайте: быстроном.рф](http://быстроном.рф)

Лучшие цены «Быстронома»

Гречневая крупа АГРОМАСТЕР



800 г
59.90

Рис НАЦИОНАЛЬ для плова



900 г
74.90

Макаронные изделия БАРИЛЛА
баветте № 13, спагетти № 5



450 г
55.90

Мука АВАНГАРД
пшеничная высший сорт



2 кг
52.90

Масло подсолнечное ЩЕДРОЕ ЛЕТО рафинированное



1 л
109.90

Масло оливковое МОНИНИ
Неттаре экстра вирджин



500 мл
299.90

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Сардина ПРИМРЫБСНАБ
Иваси натуральная с добавлением масла



250 г
49.90

Горошек, кукуруза ФРАУ МАРТА ГОСТ



420 г
54.90

Срок действия предложения с 16.03 по 30.03.2021 г.

Горошек, Кукуруза БОНДЮЭЛЬ



425 мл
69.90

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Шпроты 5 МОРЕЙ
из балтийской кильки в масле



175 г
89.90

Майонез НОВОСИБИРСКИЙ
ПРОВАНСАЛЬ 67%



700 мл
89.90

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Говядина тушеная СИЛА высший сорт



338 г
92.90

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Заморожено

Лучшие цены «Быстронома»

Шоколад РОССИЯ Российский темный фундук-печенье, молочный с хрустящим печеньем, молочный карамель-арахис, пористый молочный, молочный

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



90 г
37.90

Шоколад АЛЬПЕН ГОЛД молочный с клубнично-йогуртовой, с чернично-йогуртовой начинкой

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



85 г
38.90

Шоколад РИТТЕР СПОРТ МОЛОЧНЫЙ ямайский ром изюм-орех, карамельный мусс, с кокосовой начинкой



100 г
69.90

Набор конфет НШФ Птичье молоко



200 г
69.90

Набор конфет НШФ Овация

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



520 г
144.90

Набор конфет МЕРСИ ассорти

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



200 г
184.90

Набор конфет МЕРСИ ассорти, миндаль ассорти, молочный

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



250 г
199.90

Набор конфет НШФ Театральный Новосибирск

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



530 г
229.90

Набор конфет А.КОРКУНОВ ассорти темного и молочного шоколада

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



190 г
229.90

Набор конфет ФЕРРЕРО Роше

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



200 г
349.90

Набор пирожных ТАТЬЯНИН ДВОР с белковым кремом

Срок действия предложения с 16.03 по 30.03.2021 г.



300 г
129.90

Торт ТАТЬЯНИН ДВОР Тайное желание

Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.



600 г
249.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. **Подробная информация на сайте: быстроном.рф**

Лучшие цены «Быстронома»

Кофе NESCAFE Классик
растворимый



95г
99.90

Кофе ЧИБО Голд Селект
растворимый



75г
109.90

Кофе NESCAFE Голд Крема
растворимый



95г
149.90

Кофе ЭГОИСТ Нуар
зерно, молотый



250г
259.90

Кофе ЭГОИСТ Вельвет
растворимый



95г
349.90

Кофе МОВЕНПИК Дер Химмлише молотый, зерно



500г
449.90

Чай РИЧАРД Роял оранж
циннамон, Инглиш Брекфаст
черный, Грин зеленый, Лорд Грэй



25 пакетиков
64.90

Чай АЗЕРЧАЙ Премиум
Традициональ,
Букет черный



100 пакетиков
149.90

Чай АХМАД Эрл Грей,
Английский завтрак
черный



100 пакетиков
209.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Заморожено

Лучшие цены «Быстронома»

Вода питьевая АССОЛЬ
артезианская негазированная



1,5 л
19.90

Газированный напиток
БОЧКАРИ Лимонад,
Тархун, Грушевый



1,5 л
39.90

Газированный напиток
МИРИНДА Оранжев,
ПЕПСИ, СЕВЕН АП



1,5 л
69.90

Газированный напиток АКТИБО

Лотос, Классический,
лайм, яблоко



0,4 л
49.90

Квас АНДРЕИЧ Классический
живого брожения

фильтрованный, фильтрованный
пастеризованный для крошки



1,5 л
39.90

Напиток МОЯ СЕМЬЯ

яблочный микс, яблоко-арония,
вишня с экстрактом мяты,
мультифруктовый, томат
с экстрактом сельдерея



0,95 л
44.90

Сок ДАРЫ КУБАНИ яблоко,
персик-яблоко, мультифрукт,
томат



1 л
64.90

Сок САДЫ ПРИДОНЬЯ томат
с солью, яблоко-вишня, яблоко
прямого отжима, груша-яблоко
без сахара



1 л
69.90

Сок Я яблочный, персик,
мультифруктовый, томат



0,97 л
89.90

Энергетический напиток БАЛТИКА Флэш



0,5 л
31.90

Энергетический напиток
АДРЕНАЛИН Голд Блэк, Голд
Ред, Голд Вайт



0,33 л
69.90

Энергетический напиток
БЛЭК МОНСТР
ультра, доктор, энерджи,
манго локо энерджи



0,449 л
64.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. **Подробная информация на сайте: быстроном.рф**

Лучшие цены «Быстронома»

**Пиво СИБИРСКАЯ
КОРОНА Классическое**
светлое



Пиво ЖАТЕЦКИЙ ГУСЬ
светлое



Пиво БОЧКАРИ Вайсберг
пшеничное нефilterованное
светлое



**Воздушные шарики
из сыра ЧИЗЗЕРЫ**
Ассорти, Классические



Пиво СТАРЫЙ МЕЛЬНИК
светлое из бочонка мягкое



**Пивной напиток
ГАРАЖ Хард** лимон,
Калифорнийская груша



**Пиво БОЧКАРИ
Вайсберг** безалкогольное



**Чипсы кукурузные
ХЭППИ НАЧОС** сметана-лук



Пиво КАРЛСБЕРГ
светлое фильтрованное
пастеризованное



Пиво БАД 66
светлое пастеризованное



**Пивной напиток
ХУГАРДЕН** белое
нефилтрованное



Чипсы ЛЕЙС
в ассортименте



Лучшие цены «Быстронома»

Игристое вино ЖАУМЕ СЕРРА Кава Айс белое полусладкое, **Кава букет** белое брют



0,75 л
399.90

Игристое вино АКУЭЗИ Асти белое сладкое, **Бракетто Пьемонт** красное сладкое



0,75 л
499.90

Игристое вино ТЕРРА СЕРЕНА Просекко розовое брют, розовое сухое



0,75 л
599.90

Вино СТРАККАЛИ Кьянти красное, **Пино Гриджо** белое сухое



0,75 л
599.90

Вино ФАУСТИНО VII Темпранильо Риоха красное, **Виура Риоха** белое, **Темпранильо Риоха** розовое сухое



0,75 л
599.90

Вино ЛАГО белое, розовое полусухое



0,75 л
399.90

Водка ТУНДРА Аутентик, Морошка



0,5 л
299.90

Водка БЕЛЕНЬКАЯ Золотая



0,5 л
269.90

Водка БЕЛУГА Экспорт



0,7 л
899.90

Коньяк БАСТИОН 5 лет



0,5 л
449.90

Виски ФОКС энд ДОГС



0,5 л
399.90

Ром БАРСЕЛО Дорадо



0,7 л
799.90

Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. [Подробная информация на сайте: быстроном.рф](http://bystronom.ru)

Для малышей

Смесь МАЛЮТКА Комфорт



Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Смесь ПЕДИАШУР Малоежка со вкусом шоколада, клубники, ванили



Детское молочко НЕСТЛЕ НАН 3, 4 бзмж



Каша АГУША жидкая МОЛОЧНАЯ в ассортименте бзмж 2.7%



Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Каша ХАЙНЦ молочная в ассортименте бзмж



Пюре ФРУТОНЯЯ яблоко-черника, груша-яблоко, яблоко-груша-персик, груша, яблоко



Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Пюре ФРУТОНЯЯ витаминный салатик, яблоко, груша



Срок действия предложения с 16.03 по 30.03.2021 г.

Пюре БАБУШКИНО ЛУКОШКО говядина, цыпленок, индейка



Пюре ГЕРБЕР овощной салат, брокколи



Сок САДЫ ПРИДОНЬЯ в ассортименте



Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Сок АГУША в ассортименте



Срок действия предложения с 16.03 по 30.03.2021 г.

Батончик фруктовый АГУША яблоко-банан, яблоко-клубника-злаки



Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Заморожено

Для малышей

Радужные колечки КЕЛЛОГГ
с фруктовым вкусом



Подгузники БЕЛЛА ХЭППИ
9-20 кг 12 шт., 12-25 кг 10 шт.,
8-18 кг 12 шт., 5-9 кг 13 шт.



Подгузники-трусики МЕРРИС 9-14 кг 44 шт.,
12-22 кг 38 шт.



Зубная паста детская НОВЫЙ ЖЕМЧУГ малина,
клубника



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Завтрак НЕСКВИК
шарики, шоколадные шарики



Подгузники-трусики ХАГГИС для мальчиков
и для девочек 16-22 кг 44 шт.,
7-11 кг 58 шт., 9-14 кг 52 шт.,
13-17 кг 48 шт.



Пеленки ХЕЛЕН ХАРПЕР
детские 60*90 см



Зубная паста детская ПРЕЗИДЕНТ леденец от 3
до 6 лет, Джуниор земляника
от 6 лет



Конфеты УЛИТКА БОБ
яблоко-черника



Подгузники ПАМПЕРС
Премиум Кеа 2-5 кг 72шт.,
4-8 кг 66 шт., 6-10 кг 52 шт.,
9-14 кг 37 шт.



Срок действия предложения
с 2.03 по 15.03.2021 г.

Влажные детские
салфетки СМАЙЛ
Холодное сердце



Мыло жидкое
для малыша АКВА
БЕБИ с дозатором



Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. [Подробная информация на сайте: быстроном.рф](http://быстроном.рф)

лучшие цены «Быстронома»

Шампунь ШАУМА Энергия природы клубника-банан и семена чиа, 6 уровней восстановления, Облепиховый заряд, Сила кератина



380-400 мл
124.90

Шампунь, Бальзам ФРУКТИС Сос полное восстановление, Тройное восстановление



Срок действия предложения с 2.03 по 15.03.2021 г.

250 мл
129.90

Гель для душа ПАЛМОЛИВ в ассортименте



250 мл
139.90

Гель-уход для душа НИВЕЯ Свежесть пиона, Свежесть лемонграсса



250 мл
149.90

Крем для лица НИВЕЯ Кеа антивозрастной, Кеа для чувствительной кожи



100 мл
179.90

Ополаскиватель ЛИСТЕРИН Зеленый чай, Свежая мята



500 мл
144.90

Средство для мытья посуды АОС яблоко-мята, лайм-имбирь, бальзам, лимон



450 мл
59.90

Кондиционер-концентрат ВЕРНЕЛЬ в ассортименте



910 мл
119.90

Гель для стирки ЛОСК Ароматерапия, Горное озеро, Колор



1300-1460 мл
199.90

Средства для стирки БИ МАКС 1300 мл, 3000 г в ассортименте



209.90

Туалетная бумага СОФФИОНЕ Премио в ассортименте



64.90

Прокладки КОТЕКС в ассортименте



8-10 шт.
89.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Заморожено

Лучшие цены «Быстронома»

Губка для посуды СЕЛЕСТА
для тефлоновых поверхностей



Губка хозяйственная ЧИСТЮЛЯ
Макси



Губка СЕЛЕСТА
металлическая



Губка кухонная ВИЛЕДА
Пур Колорс



Салфетки влажные
ТОП ГИР для рук
антибактериальные



Салфетка для уборки
ФРЕКЕН БОК Фламенко
ВИСКОЗНАЯ



Салфетка ВИЛЕДА
губчатая



Тряпка для пола
УНИКУМ Премиум



Пакеты для мусора
ФРЕКЕН БОК прочные черные
60 л 20 шт.



Картридж БАРЬЕР
6 Жесткость



Фильтр-кувшин
БАРЬЕР-Экстра



Губка для обуви ДИВИДИК
Классик бесцветная, черная



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 2 марта (с 13:00) по 30 марта 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. [Подробная информация на сайте: быстроном.рф](http://bystronom.rf)

Грамотное увлажнение

Чтобы кожа лица всегда выглядела молодой, ровной и гладкой, не забывайте регулярно «поить» ее — обеспечивать качественный увлажняющий уход.

Изучаем этикетку

Полезные компоненты в составе увлажняющих средств насыщают кожу влагой и не дают жидкости испаряться, «запечатывая» ее внутри клеток. Выбирая косметические препараты для увлажнения кожи, обращайте внимание на присутствие в их составе гиалуроновой кислоты, хитозана, пептидов, глицерина, мочевины, экстрактов водорослей, алоэ вера, минеральных масел, антиоксидантов, натурального силикона (диметикона), пчелиного воска и масла какао. А вот средств с искусственным воском, вазелином и ланолином лучше избегать: они препятствуют естественному дыханию кожи.

Топ средств для увлажнения

Тоник. Подходит для всех типов кожи, не только хорошо очищает, но и дает максимальное чувство комфорта без ощущения «стянутости».

Молочко или эмульсионный крем. Оставляют на коже «пленочку» из жирных кислот, которая препятствует потере естественной влаги.

Крем (ночной и дневной). Насыщают влагой, смягчают, восстанавливают защитный барьер и предотвращают обезвоживание.

Крем для кожи вокруг глаз. Наносите крем мягкими похлопывающими движениями. И обратите внимание: на упаковке средства должна быть пометка, что крем прошел офтальмологический контроль.

Маски. Глубоко увлажняют кожу, питают ее и дают эффект, который сохраняется надолго. Полезно чередовать разные виды масок: питательные, увлажняющие, тонизирующие, витаминные.

Бережно ухаживайте за своей кожей и оставайтесь прекрасными всегда! &

Наличие товаров уточняйте в магазинах

ПОДАРИ СТИЛЬ

КОЛЛЕКЦИЯ АКСЕССУАРОВ

Baldinini

PRO SHOPPER

На правах рекламы.

PRO SHOPPER

СКИДКА

ДО 70%

БЫСТРОНОМ

Наличие товаров уточняйте в магазинах

8 февраля – 25 апреля 2021 г.



На правах рекламы.

НОВИНКИ
ИЗ Германии
Игристые вина

Начало истории успеха HENKELL & CO было положено в 1830-х годах виноторговцем Адамом Хенкелем, который заинтересовался игристыми винами. Через 20 лет его собственный завод, объединив богатый французский опыт и превосходное немецкое мастерство производства вина, представил первое собственное марочное игристое вино. Сегодня HENKELL является лидером германского экспорта игристых вин.

Наличие товаров уточняйте в магазинах

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



-15%

-15%

-15%

-15%

-15%

-15%

-20%

-15%

-20%

На правах рекламы.

Наличие товаров уточняйте в магазинах



На правах рекламы.

Точные цены уточняйте в магазинах

НАШИ МАГАЗИНЫ

- г. Новосибирск**
- ул. Инженерная, 5/1
 - ул. Первомайская, 57
 - пл. К. Маркса, 3 (ТОЦ «Версаль»)
 - ул. Никитина, 114
 - ул. Островского, 200
 - ул. Пермитина, 24
 - ул. Степная, 25

- ул. Тюменская, 2
 - ул. Линейная, 114
 - ул. Н.-Данченко, 145/2
- г. Бердск**
- ул. Ленина, 6/1 (ТЦ «Астор»)
- г. Искитим**
- ул. Ленинградская, 19а (ТЦ «Апельсин»)



Скидки супермаркета «Быстроном» в мобильном приложении Едадил

ДИСКОНТНЫЕ ПРОГРАММЫ



www.bystronom.ru

Для малышей

Завтрак КЕЛЛОГГ Динозавры карамельные лапы, шоколадные лапы и клыки



Хлопья НЕСТЛЕ Фитнес цельная пшеница



Подгузники-трусики ПАМПЕРС Премиум Кеа 9-15 кг 38 шт., 12-17 кг 34 шт., от 15 кг 31 шт., 6-11 кг 48 шт.



Подгузники-трусики МЕПСИ 6-11 кг 58 шт., 9-16 кг 44 шт., 12-22 кг 38 шт.



Подгузники-трусики СОЛНЦЕ И ЛУНА Мягкая забота 9-14 кг 32 шт., 13-20 кг 32 шт.



Подгузники ХАГГИС Классик 7-18 кг 14 шт., 11-25 кг 11 шт., 4-9 кг 16 шт.



Пеленки ХЕЛЕН ХАРПЕР детские 60*90 см



Влажные детские салфетки АУРА Ультра комфорт



Шампунь детский УШАСТЫЙ НЯНЬ с ромашкой



Зубная паста детская СПЛАТ Кидс от 2 до 6 лет земляника-вишня, молочный шоколад, фруктовое мороженое



Зубная паста детская КОЛГЕЙТ в ассортименте



Зубная щетка ДОКТОР КЛИН Юниор софт детская от 3 лет



Заморожено

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 31 марта (с 13:00) по 27 апреля 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. [Подробная информация на сайте: быстроном.рф](http://быстроном.рф)

лучшие цены «Быстронома»

Шампунь ЛЕ ПЕТИ МАРСЕЛЬЕ
 кокосовая вода и цветок апельсина
 дерева, экстракт 3 цветов
 и грейпфрут, яблоко и олива



250 мл
99.90

Дезодорант РЕКСОНА
 Прозрачный кристалл,
 Алоэ вера женский ролик



50 мл
99.90

Зубная паста СПЛАТ
 отбеливающая, биокальций,
 актив



100 мл
124.90

Чистящее средство ПЕМОЛЮКС
 ослепительно белый,
 антибактериальный,
 лимон, морской бриз, яблоко



480 г
44.90

Стеклоочиститель для окон и зеркал КЛИН
 яблоко, лимон



500 мл
124.90

Чистящее средство для туалета СИЛИТ БЭНГ
 сила цитруса, антипятна
 и гигиена



750 мл
124.90

Чистящее средство ДОМЕСТОС
 свежесть леса,
 свежесть моря



750 мл
144.90

Кондиционер-концентрат ВЕРНЕЛЬ
 в ассортименте



1820 мл
219.90

Средства для стирки ПЕРСИЛ
 колор, свежесть
 от Вернель автомат 3000 г,
 1300 мл, 14 шт.



249.90

Туалетная бумага ЗЕВА
 Делюкс ромашка, белая,
 с ароматом орхидеи,
 персик 3 слоя 4 рулона



74.90

Таблетки для ПММ ФИНИШ Пауэр болл
 все в 1 макс



50 шт.
749.90

Перчатки латексные ФРЕКЕН БОК
 универсальные
 суперпрочные S, M, L



115.-

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Заморожено

Лучшие цены «Быстронома»

Рукав для запекания ФРЕКЕН БОК флексопакет



3 м
49.90

Пакеты универсальные ГРИФОН рулон 5 л 100 шт.



59.90

Пакеты для запекания ГРИФОН из фольги 45*28 см



65.90

Фольга пищевая ГРИФОН стандартная 29 см 10 м



79.90

Губка меламиновая ПАКЛАН Практи мэджик



39.90

Салфетки ПЕРФЕКТ ХАУС Мульти клининг вискозные



3 шт.
53.-

Салфетки СЕЛЕСТА универсальные, супервпитывающие, бамбуковые



3 шт.
67.-

Салфетки ПАКЛАН Практи губчатые 2 шт. 18*18 см



72.90

Губка для ванной комнаты ВИЛЕДА Джамбо



79.90

Салфетка ВИЛЕДА Активайбр



215.-

Мешки для мусора ПЕРФЕКТ ХАУС особопрочные с завязками 35 л 15 шт.



85.-

Пакеты для мусора ГРИФОН Био Микс 30 л 20 шт.



49.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 31 марта (с 13:00) по 27 апреля 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. **Подробная информация на сайте: быстроном.рф**

лучшие цены «Быстронома»

Салфетка СЕЛЕСТА
для уборки в рулоне



50 шт.
175.-

Салфетки влажные ТОП ГИР
для ухода за салоном автомобиля



30 шт.
52.90

Салфетки влажные ЭКОНОМ СМАРТ
универсальные автомобильные



70 шт.
69.90

Ролик чистящий СЕЛЕСТА для одежды



59.90

Губка для обуви САЛТОН Волна для нубука-замши-велюра, бесцветная, чёрная



85.-

Дезодорант для обуви САЛТОН



150 мл
115.-

Аэрозоль-пропитка ТВИСТ ФЭШН Жидкая калоша водоотталкивающая



250 мл
165.-

Защита для обуви САЛТОН от воды для кожи и ткани



300 мл
209.90

Усилитель яркости цвета САЛТОН Эксперт для замши бесцветный



200 мл
225.-

Шапка банная БАННЫЕ ТРАДИЦИИ «Мне нужны твои тазик, веник и полотенце» белая



149.90

Аэрозоль УБОЙНАЯ СИЛА Антиклев



150 мл
79.90

Жидкость для розжига ГРИФОН Премиум



1 л
299.-

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Носки ПЬЕР КАРДЕН
Метц 20 ден визон, nero,
нойсет



49.90

Носки женские БРЕСТСКИЕ
Классик укороченные с рисунком
р. 23-25



69.-

Носки мужские
БРЕСТСКИЕ Классик
р. 25-29



89.-

Гольфы ПЬЕР КАРДЕН
Эври 20 ден nero, визон,
нойсет



75.-

Колготки МАЛЕМИ Вояж
40 ден дайно, nero 2, 3, 4



79.90

Колготки ГЛАМУР
Тиамо 40 ден nero, дайно
2, 3, 4, 5



79.90

Колготки ПЬЕР КАРДЕН Ла
Манш 40 ден nero, визон,
бронзо, фумо 2, 3, 4, 5



89.90

Колготки ДИА МИА
Комфорт 40 ден черные,
бронза, натура, графит
2, 3, 4, 5, 6



129.90

Колготки ИННАМОРЕ
Белла 40 ден дайно, nero
2, 3, 4, 5



149.90

Колготки ИННАМОРЕ
Оттима 40 ден дайно, nero
2, 3, 4, 5



179.90

Колготки ПЬЕР КАРДЕН
Корсика 40 ден nero,
бронзо, визон 2, 3, 4, 5



195.-

Колготки детские
БРЕСТСКИЕ р. 92-98,
р. 104-110, р. 116-122,
р. 128-134, р. 140-146



209.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 31 марта (с 13:00) по 27 апреля 2021 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. **Подробная информация на сайте: быстроном.рф**



БЫСТРОНОМ
СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
пекарня

Пекарни «Быстронома»



В «Быстрономе» свежая выпечка готовится буквально на глазах покупателей. Вся производственная цепочка — от замешивания теста до выкладки продуктов на прилавок — происходит на виду у посетителей.

В собственных пекарнях магазина производится как сытная выпечка, так и сладкая.

Всего в ассортименте более 80 видов хлебобулочных изделий.

Желающие плотно перекусить покупают аппетитные **беляши**, сочные **чебуреки**, **пирожки** с разнообразными начинками, **сосиски в тесте** и **сырные лепешки**. А те, кто пришел за лакомствами к чаю, выбирают сладкие хлебобулочные изделия: **ромовые бабы**, всевозможные **булочки**, **пряники**, **коржики**, **сочни** и **ватрушки**. Все они свежие, ароматные и на вкус точно такие же, как из детства.

*Собственные пекарни — гордость «Быстронома».
Приходите, пробуйте и наслаждайтесь вкусами!*

Наличие товаров уточняйте в магазинах



*Очень популярен у покупателей **«живой» хлеб** на закваске из ржаной или пшеничной цельнозерновой муки. Для его производства используется только мука, соль и вода. Хлеб на закваске поднимается выше, получается воздушным, с особым вкусом и ароматом. Благодаря традиционной рецептуре такой хлеб легче усваивается, долго не черствеет и всегда получается с хрустящей корочкой!*



Выход в свет

Первый поход в театр, цирк или кино — яркое событие для ребенка. Чтобы новый опыт оказался успешным, к нему нужно тщательно подготовиться и малышу, и родителям.

Театр

Когда: с 2,5–3 лет.

Идеальный вариант для знакомства с «храмом Мельпомены» — визит в театр кукол. Обычно спектакль для самых маленьких имеет очень простой сюжет и длится не дольше получаса.

Выбрав спектакль, накануне прочитайте вместе с ребенком сказку, по которой поставлено действие, или посмотрите мультфильм со схожим сюжетом. Можно разыграть представление дома — это отличный способ заодно объяснить, как устроен театр и каким образом там себя принято вести.



Детские психологи предостерегают, что ребенка может напугать незнакомое место, где много людей и шума. Поэтому к первому «выходу в свет» кроху следует готовить постепенно. Перед походом в театр, кино или цирк малышу нужно объяснить правила поведения в развлекательном заведении.

В первый раз не стоит покупать билеты в первый ряд. Малыш воспринимает действие на сцене театра или арене цирка как часть реальной жизни, поэтому он может испугаться и заплакать. Лучше взять места ближе к выходу, чтобы, если кроха раскапризничается, можно было бы быстро покинуть зрительный зал.

Собираясь, отдайте предпочтение удобной одежде. Пусть ребенку будет максимально комфортно и ничего не отвлекает его от происходящего на сцене. И не забудьте захватить бутылочку воды или пакетик сока, чтобы утолить жажду, не томясь в длинной очереди в буфете.



Важно!

Не стоит приводить малышей младше четырех лет в традиционный театр, где много публики, шумно, а происходящее на сцене требует предельной концентрации: ребенок может переутомиться.





Новосибирская
птицефабрика

Успей купить в Апреле!

Рулет С сердечками



1 кг
319.9 р.

Пельмени «Петушок»



0,8 кг
139.90 р./уп

Колбаса вареная «Докторская» С МЯСОМ ПТИЦЫ



0,5 кг
119.90 р./шт

Колбаса п/к «Австрийская салями»



0,5 кг
169.90 р./шт

Наличие товаров уточняйте в магазинах

На правах рекламы.



Важно!

Цирковое действие очень впечатляющее, яркое, громкое, поэтому будьте готовы к тому, что кроха вряд ли спокойно просидит все три часа представления.

Цирк

Когда: с 4–5 лет.

Если вы собираетесь посетить цирковое представление, то важно не только подогреть интерес к этому событию, но и предотвратить ситуации, которые могут вызвать негативную реакцию у ребенка. Так, например, зная, что в программе будут номера с дрессированными животными, сначала сводите малыша в зоопарк. Объясните ему, что в цирке выступают не дикие животные, а прирученные, добрые, умные и очень любящие свою «работу». Не забывайте обсудить представление с малышом, чтобы узнать, что ему понравилось, а что нет.



Кино

Когда: с 5–6 лет, 3D-фильмы — с 7–8 лет.

К пяти годам у ребенка появляется усидчивость, он уже хорошо знаком с нормами поведения, а его организм готов к восприятию объемного звука и широкоэкранный картинке. Дети более младшего возраста могут испугаться темноты, визуальных и звуковых эффектов.

Для первого просмотра лучше выбрать мультипликационный, а не художественный фильм, так как анимированные герои более понятны детям. Если вы идете на «настоящее кино», то выбирайте картины с героями-животными или экранизации известных сказок.

Отдайте предпочтение ранним сеансам: с утра глаза ребенка еще не напряжены, а нервная система спокойна. Поэтому даже очень эмоциональный малыш «переварит» за день захватывающий фильм и ночью спокойно уснет.

Важно!

Очки для просмотра 3D-фильмов должны быть специального детского размера.



Родителям непосед

Если у вас растет очень активный малыш, выбирайте интерактивные шоу. Сейчас существует много интересных театральных проектов, организующих представления, где юных зрителей не ограничивают в передвижениях.

Наслаждайтесь искусством и обязательно обсуждайте впечатления вместе с малышом! &





На правах рекламы.

 СБЕР МАРКЕТ

БЫСТРОНОМ

ДОСТАВЛЯЕТ СВЕЖЕЕ

СКИДКА 150 ₽
НА 3 ЗАКАЗА ПО ПРОМОКОДУ

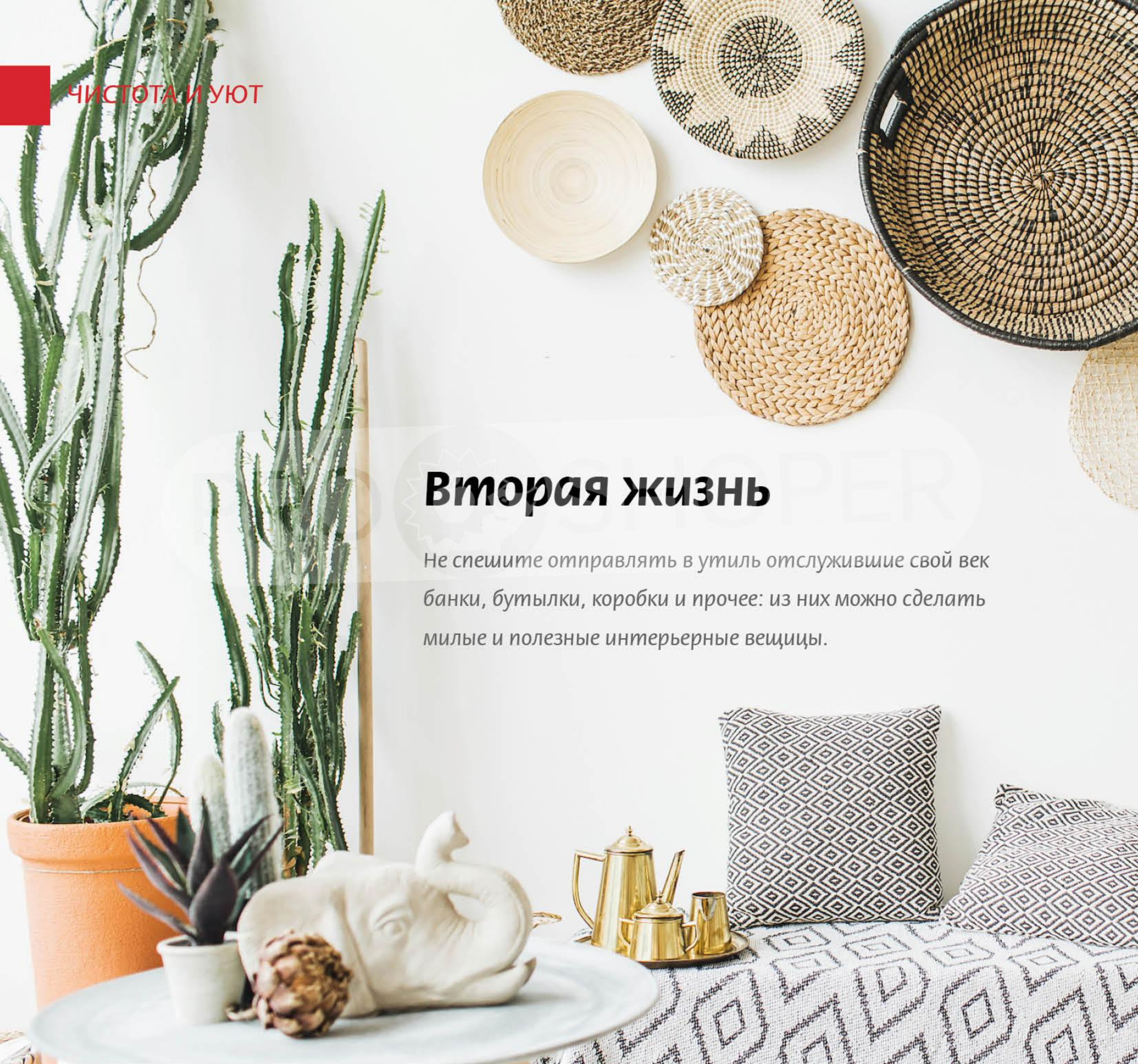
BYSTRO15

sbermarket.ru

Скидка действует для новых клиентов. Срок действия до 16.05.2021
ООО «Инстамарт Сервис» ОГРН: 1187746494980, 119072, Москва,
Берсневская наб., д. 6 стр. 3, эт. 5, пом. I комн. 1.

12+

Наличие товаров уточняйте в магазинах



Вторая жизнь

Не спешите отправлять в утиль отслужившие свой век банки, бутылки, коробки и прочее: из них можно сделать милые и полезные интерьерные вещицы.

Сам себе декоратор

Практически из любой глубокой посуды — **кружек, мисок, чашек** — легко соорудить цветочные кашпо. Из металлического **чайника, кофейника или кастрюли** выйдет оригинальный абажур в стиле лофт или стимпанк. В качестве основы используйте старую настольную лампу, а чтобы свет проходил лучше, в боках емкости надо просверлить много маленьких отверстий.

Вышедшие из употребления **тарелки** можно покрасить в один или несколько сочетающихся цветов, нанести на них элементы орнамента, прикрепить зеркальца, декоративные камушки или ракушки и повесить на стену.

Великолепные часы для кухни или столовой можно смастерить **из старого кофейного сервиза и часового механизма**. Также потребуется круглый кусок фанеры или ДСП. Его нужно окрасить в белый, а кофейные пары — в любой контрастный цвет.

В центре закрепите часовой механизм, а на местах «цифр» приклейте чашки с блюдцами. Осталось зафиксировать крепеж для навешивания на стену — и часы готовы!



Для тех, кто любит порядок

Стеклянные и жестяные банки необычной формы из-под кофе, соусов или солений способны без особых усилий превращаться в вазочки, подсвечники или емкости для хранения мелких предметов. Все, что для этого понадобится, — клей, шпагат, кружева, салфетки для декупажа, бусинки, акриловые краски и золотистый или серебристый спрей.

Пробки от винных бутылок в последнее время — абсолют-

ный хит в сфере хэнд-мейда. Чтобы сделать стильный водонепроницаемый коврик для ванной комнаты, разрежьте их пополам вдоль и наклейте плоской стороной на нескользящую основу. А еще из пробок, закрепленных на куске фанеры или плотного картона, получится отличная доска для записок-напоминаний или фотографий, которую можно повесить в прихожей или на кухне.

Вилки, которые уже не используются, могут стать забавными крючками для полотенец или одежды. А **рамка для фото** без стекла станет

стильным органайзером для бижутерии: обтяните ее подходящим материалом (тканью, проволочной сеткой, канвой) и развесьте любимые серьги по парам.

Разрозненные **детали конструктора** типа Lego могут превратиться в настенную ключницу. Выберите крупную деталь-основу, а на кольцах ключей закрепите «кирпичики» конструктора. Приходя домой, просто прикрепляйте этот «брелок» к элементу основы — и вы больше никогда не потеряете свой ключ!

Разнокалиберные **коробки** из-под бытовых приборов, обуви и прочего составят единую систему хранения, если оклеить их одинаковой плотной бумагой или обтянуть тканью и добавить общие элементы декора.

Веселый органайзер для детской комнаты или гаража получится **из старых джинсов**, а если у вас под рукой есть клеевой пистолет, то его даже шить не придется! Соберите части джинсов с карманами и соедините их между собой ярусами. Теперь мелкие игрушки, коробки с карандашами или рабочие инструменты будут всегда под рукой.

Даря «вторую жизнь» старым предметам, вы обретаете новые уникальные и функциональные вещи, активно участвуете в сохранении природы, а также получаете отличный повод объединить домашних за совместным творчеством.

Фантазируйте и создавайте собственные дизайны с удовольствием и пользой! &

Обернись, красавица!

Домашняя процедура обертывания ускорит обмен веществ, сделает кожу упругой и гладкой и даже избавит от нескольких лишних сантиметров на талии.



Правила обертывания в домашних условиях

Как правило, обертывания применяют для рук, ног, ягодиц и живота. Шею, плечи и грудь укутывать пленкой нежелательно. Не стоит проводить процедуру, если на коже есть ранки или раздражения. Также обертывания не рекомендуются во время беременности и лактации, при варикозе, гипертонии, болезнях сердца и почек, простудных заболеваниях, наличии аллергии на компоненты смеси.

До и после процедуры желательно не есть полтора часа. А вот в жидкости себя ограничивать не стоит, чтобы не наступило обезвоживание. Перед процедурой кожу нужно очистить и разогреть. Примите горячий душ и потрите скрабом проблемные участки тела. Скраб можно сделать самостоятельно из кофейного жмыха, мелкой соли или сахара с добавлением любимого геля для душа.

После нанесения состава выбранные участки оборачиваются пищевой пленкой и укрываются полотенцем. Следующие полчаса (или час) лучше провести в расслаблении под уютным пледом. Обратите внимание на свое самочувствие: если ощутите слабость, головокружение или учащение пульса — процедуру надо немедленно прекратить.

По окончании процедуры примите теплый душ. Чтобы усилить эффект, помассируйте кожу мочалкой или щеткой, а затем нанесите питательный крем для тела.

Действие обертываний основывается на локальном «парниковом эффекте». Проблемные участки тела покрываются специальными составами и укрываются полиэтиленовой пленкой. В результате температура повышается, раскрываются поры кожи, и начинается активное потоотделение. Организм избавляется от лишней жидкости, а увлажняющие компоненты смеси проникают в ткани. Кожа становится более гладкой и молодой, ее цвет выравнивается. Для поддержания эффекта обертывания проводят курсами: через день в течение двух недель или каждые три-четыре дня в месяц.

**Разогревающее обертывание:
горчично-медовое**

Две столовые ложки горчицы соедините с двумя-тремя столовыми ложками меда. Размешайте массу и тонким слоем нанесите на кожу. Укройте пленкой и держите не дольше 30 минут.

**Обертывание против отеков:
уксусное**

Разведите столовый или яблочный уксус водой в пропорции 1:3. Смочите в растворе марлевые бинты или вафельные полотенца. Наложите их на участки тела и зафиксируйте сверху пленкой на час.

**Антицеллюлитное обертывание:
шоколадное**

Пять-шесть столовых ложек какао-порошка разведите теплой водой или молоком до консистенции сметаны. Держите состав на теле час и наслаждайтесь насыщенным шоколадным ароматом.

**Питательное обертывание:
водорослевое**

Залейте пару столовых ложек сухой ламинарии (продается в аптеке) горячей водой и оставьте набухать на полчаса. Затем аккуратно нанесите массу на проблемные участки, покройте пленкой и отдохайте 30–60 минут.

**Обертывание для красоты кожи:
глиняное**

Размешайте порошок косметической глины с водой до консистенции пасты и нанесите на тело на 30–60 минут. Для активного увлажнения кожи подойдет голубая, черная или розовая глина.

Будьте здоровы и красивы! &

Наличие товаров уточняйте в магазинах





В акции участвуют следующие позиции:

Рассольный продукт ЧИЗЗЕР:
 Балык копченый, сливочный сзмж 45% 100 г; Сыр сушеный ЧИЗЗЕРЫ балык копченый 25 г
 Косичка копченая, сливочная сзмж 45% 100 г; Воздушные шарики из сыра ЧИЗЗЕРЫ Васаби 25 г

Наличие товаров уточняйте в магазинах

**НАШИ
МАГАЗИНЫ**

- г. Новосибирск**
- ул. Инженерная, 5/1
 - ул. Первомайская, 57
 - пл. К. Маркса, 3 (ТОЦ «Версаль»)
 - ул. Никитина, 114
 - ул. Островского, 200
 - ул. Пермитина, 24
 - ул. Степная, 25

- ул. Тюменская, 2
 - ул. Линейная, 114
 - ул. Н.-Данченко, 145/2
- г. Бердск**
- ул. Ленина, 6/1 (ТЦ «Астор»)
- г. Искитим**
- ул. Ленинградская, 19а (ТЦ «Апельсин»)



Едадил



Скидки супермаркета «Быстроном» в мобильном приложении Едадил



ДИСКОНТНЫЕ ПРОГРАММЫ



www.быстроном.рф