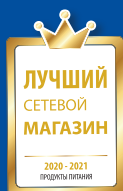




супер лента

19.08–01.09.21



ПРАЗДНИЧНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ



СЫР HOCHLAND,
60%, 140 г, в ассортименте



от -28%

от 65⁸⁹

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТЫСЯЧА ОЗЕР,
82,5%, 180 г



-35%

109⁸⁹

~~169⁴⁹~~

КОРМ ДЛЯ КОТЯТ/
КОШЕК WHISKAS,
75 г,
в ассортименте

от 15 шт.

* 13⁹⁹



-29%

14⁸⁹

~~21⁰⁹~~

ШОКОЛАД РОССИЯ ЩЕДРАЯ ДУША,
75-85 г, в ассортименте



от -53%

от 39⁸⁹

* Цена указана за единицу товара и действительно при одновременной покупке 15 и более шт. При покупке 1 шт. цена будет составлять 14.89 руб.



НАПОЛНИ ЛЕТО

ДВИЖ

ЖЖЖЕНИЕМ!

подробности на сайте

LETO.LENTA.COM

29.06–31.08

Выигрывай
призы
и VIP поездку
в Сочи



С 29 ИЮЛЯ ПО 01 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

ЛОВИ ЧУДЕСНЫЕ МОМЕНТЫ с Kellogg's



- 1 ПОКУПАЙТЕ ГОТОВЫЕ ЗАВТРАКИ ИЛИ ПЕЧЕНЬЕ KELLOGG'S
- 2 ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕ ЧЕК НА BACK-TO-SCHOOL.RU
- 3 ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИЗЫ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ



НОУТБУК-ТРАНСФОРМЕР VR-ПРОЕКТОР



Общий срок проведения Акции: с 29 июля 2021 года по 15 сентября 2021 года. Срок регистрации для участия в Акции: с 29 июля по 01 сентября 2021 года. Организатор Акции – ООО «РЭД Зернски». Подробности об организаторе Акции, условиях участия, правилах, призах, их количестве, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте <http://back-to-school.ru/lenta>. Внешний вид упаковки и призов может отличаться от их изображений в рекламных и информационных материалах. Количество товара и призов ограничено. Акция действует при одновременной покупке 1 любого продукта под брендами Kellogg's Unicorn, Kellogg's Dinosaurks, Kellogg's Krave печенье или готовых завтраков любого вкуса и веса в ассортименте, имеющемся в наличии в точке продаж. Kellogg's является зарегистрированным товарным знаком. © 2021. Все права защищены.

ВСЁ ВКЛЮЧЕНО ДЛЯ ВАШЕЙ ВЫГОДЫ



Загрузите в App Store

Доступно на Google Play



karta1.lenta.com



-5% гарантированная скидка на всё и до **-70%** на товары по акциям



5% вернется баллами за покупки в любимых категориях (1 балл = 1 руб.)
доступно в мобильном приложении



Персональные **скидки**
доступно в мобильном приложении



Эксклюзивные **клубные** предложения и скидки от **партнеров «ЛЕНТЫ»**

*Nº1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «ЛЕНТА» дает существенную экономию (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «ЛЕНТЫ», 2016-2020)
**Скидки и начисление баллов не распространяются на покупку карт лояльности «Карты №1» и «ЛЕНТА-Рейффайзенбанк», подарочных карт «ЛЕНТА», а также товаров, стимулирование продаж которых запрещено законом. Скидки могут быть ограничены таким образом, чтобы цена товара со скидкой была не ниже нормативно установленной розничной цены. Подробные правила программы лояльности: lenta.com или по телефону 8-800-700-41-11

GREEN LAB

С ЗАБОТОЙ О СЕБЕ И О ПЛАНЕТЕ

Всё о здоровом питании
и осознанном потреблении



СОБИРАЙТЕ
GREEN.KОРЗИНУ

ГОТОВЬТЕ
GREEN.МЕНЮ

СПРАШИВАЙТЕ
PRO.GREEN

УЧАСТВУЙТЕ
В GREEN.АКЦИЯХ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ
К GREEN.ИНИЦИАТИВАМ

GREEN.LENTA.COM



Настя Задорожная и Вайт
Фонд «Я свободен»



Помогай собакам из приюта!

Покупай корм PEDIGREE® по Карте №1*
с 5 по 31 августа



5% от продаж
сухого корма
в специальной пачке
отправится в приют**

10% кешбэк
на Карту №1
при покупке сухого
корма и лакомств*



Акция действует в магазинах Лента и Лента Онлайн*.
Общий срок проведения: с 5 августа по 14 ноября 2021 г. включительно. Период выполнения задания №1 и №2 для участия в Акции: с 5 по 31 августа 2021 г. включительно. Период выполнения задания №3 для участия в Акции: с 5 августа по 31 января 2021 г. включительно. Количество призов ограничено. Полная информация об организаторе, правилах проведения акции, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения размещена на сайте marafonloyalnosti.ru.
В акции участвует товар в акционной упаковке. В приюты и фонды для бездомных животных будет передано корм PEDIGREE® в количестве, равном 5% от всей реализованной ООО «Марс» продукции, участвующей в акции, за период с 20 июля по 30 сентября 2021 года включительно. Общий срок проведения акции с 18 июля 2021 года по 11 марта 2022 года. Полную информацию об организаторе, продукции, участвующей в акции, сроках передачи продукции в приюты, а также перечень приютов и фондов можно получить на сайте marafonloyalnosti.ru.
*Карта №1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «ЛЕНТА» дает существенную экономию (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2016–2020). Покупка может быть совершена с банковской виртуальной карты лояльности торговой сети «Лента».
**Доставка и самовывоз возможны только при заказе из приложения «Лента Онлайн» или с сайта lenta.com и только в зонах доставки, указанных в приложении «Лента Онлайн» или на сайте lenta.com (возраст 6+). ООО «Лента», Санкт-Петербург, ОГРН 1037832648008.



Социальная скидка с 9:00 до 13:00 по Карте №1

- матерям-одиночкам
- многодетным матерям и отцам
- инвалидам
- участникам ВОВ, ветеранам
- пенсионерам
- опекунам инвалидов (несовершеннолетних)
- другим категориям социально незащищенных граждан

-10%
на все товары

-20%
на товары
бренда «ЛЕНТА»



Акция действует по Картам №1* ЛЕНТА, ЛЕНТА-Райффайзенбанк с 28.03.2020 до 31.12.2021 во всех магазинах «ЛЕНТА», при предъявлении необходимых документов на стойке информации. Скидка по данной акции не распространяется на покупку табака и табачной продукции, иных товаров, стимулирование продаж которых запрещено по закону, а также подарочной карты «Лента». Скидка предоставляется от цены без карты «ЛЕНТА». Информация о том, как получить социальную скидку можно узнать на стойке информации, на сайте lenta.com или по телефону 8-800-700-4111. *№1 – по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «ЛЕНТА» дает существенную экономию (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «ЛЕНТЫ», 2016–2020).

Документы для участия
в акции смотрите на сайте



4 СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ

ТВОРОГ ИРБИТСКИЙ,
9%, 500 г



-29%
149⁹⁹
~~210³⁹~~

СМЕТАНА ПОЛЕВСКОЕ,
15%, 200 г



-25%
34⁹⁹
~~46⁴⁹~~

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
МЗ НЫТВЕНСКИЙ КРЕСТЬЯНСКОЕ,
72,5%, 175 г



-33%
89⁹⁹
~~134⁷⁹~~

СЫР VALIO VIOLA, плавленый,
45%, 130 г, в ассортименте



от -32%
69⁹⁹

ХЛЕБ СЕМИЗЕРНОВОЙ
АРОМАТНЫЙ, 400 г



-21%
52⁹⁹
~~67³⁹~~

БАГЕТ, 230-300 г
- с ветчины и сыром
- прованс



-20%
от **37⁴⁹**

САЛАТ МИМОЗА,
весовой

100 г



-24%
39⁹⁹
~~52⁶³~~

САЛАТ КУРОЧКА-РЯБА,
весовой

100 г



-23%
52⁹⁹
~~68⁷⁰~~

КОЛБАСА СЕЛО ЗЕЛЕНЕ
МОЛОЧНАЯ, ГОСТ,
вареная, 400 г



-22%
139⁹⁹
~~178⁹⁹~~

СЕРВЕЛАТ РОМКОР,
варено-копченый, ГОСТ, 350 г



-44%
189⁹⁹
~~336³⁹~~

МЯСО ЧЕРКАШИН И ПАРТНЕРЬ,
заливное, рубленое, 400 г



ОСТАНКИНО

-17%
189⁹⁹
~~228⁴⁹~~

САЛЯМИ
ЧЕРКАШИН И ПАРТНЕРЬ
КЛАССИК, полукопченая, 350 г



-19%
199⁹⁹
~~247⁴⁹~~

БУЛЬМЕНИ ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА,
с говядиной и свиной, 430 г



-45%
89⁹⁹
~~163¹⁹~~

МЯСО МИДИЙ ST.ANDREWS,
варено-мороженые, 200-300, 1000 г



-24%
464⁹⁹
~~610⁵⁹~~

ПЮРЕ ФРУТОНЯНЯ, с 4/5 мес.
- фруктовое, 100 г
- овощное, 80 г



-34%
29⁴⁹
44⁷⁹



КОНФЕТЫ КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ
РОМАШКИ, весовые, 1 кг



-47%
279⁹⁹
529⁴⁹

КОНФЕТЫ КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ
КРАСНЫЙ МАК, весовые, 1 кг



-45%
349⁹⁹
633⁴⁹

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ
ГЛАВПРОДУКТ, цельное/вареное,
с сахаром, 380 г



от -26%
99⁸⁹

МАСЛИНЫ/ОЛИВКИ ЛЕНТА,
314/370 мл
- с косточкой/без косточки
- фаршированные



выгодно

от -24%
99⁸⁹

НАПИТОК
МОЯ СЕМЬЯ,
сокосодержащий
- 0,95 л - 49,89
- 1,93 л - 89,89



-38%

от 49⁸⁹

ПАСТА ЗУБНАЯ PRESIDENT
- white&yummy, 75 г
- classic, 75 мл



-30%
от 181⁹⁹

КОСМЕТИКА
ДЛЯ УХОДА ЗА ЛИЦОМ
L'OREAL, в ассортименте



от -16%
от 89⁹⁹

СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ ARIEL, автомат
- капсулы, 15 шт. в уп.
- порошок, 3 кг



-58%
319⁸⁹
759⁹⁹

КРЫШКА ТО, для консервации,
с литографией, d-82 мм,
20 шт. в уп.



-37%
99⁹⁹
157⁸⁹

ФОЛЬГА АЛЮМИНИЕВАЯ ЛЕНТА,
44 см x 10 м



выгодно

-35%
79⁹⁹
122⁶⁹

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕДИАТРА.



С 19 АВГУСТА ПО 01 СЕНТЯБРЯ 2021 Г.



ГАСПАЧО

из свеклы
от Ивана и Сергея
Березуцких



ИНГРЕДИЕНТЫ

Хлеб бородинский	2 ломтика
Уксус бальзамический белый	40 мл
Вода без газа	1 стакан
Чеснок	2 зубчика
Свекла	2 шт.
Огурцы	2 шт.
Помидоры	2 шт.
Лук красный ялтинский	0,5 шт.
Оливковое масло	100 мл
Соль	по вкусу
Перец	по вкусу
Лед	3 горсти



КАК ПРИГОТОВИТЬ

1. У бородинского хлеба срежьте корки, полейте хлеб уксусом, смешанным с 1 стаканом холодной воды. Добавьте раздавленный, очищенный и порубленный чеснок, поставьте в холодильник на 1,5 часа.
2. Разогрейте духовку до 200 °С. Вымойте свеклу щеткой и, ничего не отрезая, заверните по отдельности в фольгу. Запекайте 1 час 10 минут. Готовую свеклу обдайте холодной водой, остудите, очистите. Отрежьте несколько тонких кружочков для подачи. Остальную свеклу нарежьте средними кусками.
3. Нарежьте крупными кусками огурцы, помидоры и очищенный лук. Сложите все подготовленные овощи, включая свеклу, в блендер. Добавьте хлеб с уксусом и чесноком, соль, перец и 3 большие горсти льда. Взбейте до однородности.
4. Не выключая мотор, влейте оливковое масло. Разлейте гаспачо по тарелкам или стаканам и сразу же подавайте – холодным, украсив ломтиками свеклы.



ЛАЙФХАК

Для необычной подачи используйте раскрошенную брынзу или козий сыр и жареные тыквенные семечки.

ЕЩЁ БОЛЬШЕ РЕЦЕПТОВ
В ПРИЛОЖЕНИИ

ЛЕНТА
magazine



НЬОККИ

запеченные со шпинатом и сыром

ИНГРЕДИЕНТЫ

Помидоры консервированные рубленые	200 г
Паприка сладкая	0.5 ч. л.
Шпинат	100 г
Ньокки	500 г
Сыр сливочный (филадельфия)	125 г
Бasilik зеленый	2 веточки
Соль	по вкусу
Перец	по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ

1. Рубленые помидоры в собственном соку выложите в сковороду, которую можно поставить в духовку. Приправьте солью, черным молотым перцем и паприкой. Доведите до кипения и готовьте 5–7 минут.
2. Добавьте в томатный соус свежий шпинат и готовьте, переворачивая щипцами, пока шпинат не подвянет.
3. Варите ньокки в едва кипящей подсоленной воде 30 секунд после всплытия. Готовые ньокки выложите шумовкой на сито, чтобы стекла вода.
4. Переложите ньокки в сковороду с соусом, перемешайте. Столовой ложкой выложите на ньокки 125 г сливочного сыра. Поставьте сковороду в духовку, разогретую до 180 °С, на 10 минут, чтобы сыр растаял.
5. Листья базилика отделите от стеблей и нарежьте тонкими ленточками. Достаньте сковороду с запеченными ньокки, посыпьте базиликом и подавайте.

ЛАЙФХАК

На родине ньокков, в Италии, их чаще всего подают на гарнир к мясу, но они вполне могут быть и самостоятельным блюдом.

ЕЩЁ БОЛЬШЕ РЕЦЕПТОВ
В ПРИЛОЖЕНИИ

ЛЕНТА
magazine



4 порции



сложность лёгкая



25 мин



ИЗДЕЛИЯ КОНДИТЕРСКИЕ 9 ОСТРОВОВ

- пирожное Наполеон, 240 г – 143,99
- торт тирамису, 600 г – 286,99



от -15%

от **143⁹⁹**

ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ,
200 г



-29%

29⁹⁹

~~42¹⁹~~

ПИРОГ С ЯГОДАМИ, весовой
- с брусникой
- с вишней



100 г

от -15%

от **28⁹⁹**

ПИРОЖНЫЕ
ВКУС ЖЕЛАНИЙ
КРЕПКИЙ ОРЕШЕК,
песочные, 330 г



**СУПЕР
СКИДКА**

-20%

126⁹⁹

~~157⁸⁹~~

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ



О, доставка!

Закажите в приложении
или на lenta.com

**лента
ОНЛАЙН**

САЛАТ ОЛИВЬЕ
КЛАССИЧЕСКИЙ,
весовой

100 г

**СУПЕР
СКИДКА**



-20%

30⁸⁹

~~38⁶²~~

ХЛЕБ КУКУРУЗНЫЙ ОСОБЫЙ,
350 г



-22%

54⁹⁹

~~70⁵⁹~~

САЛАТ ДЕРЕВЕНСКИЙ,
весовой

100 г



-23%

33⁹⁹

~~44¹⁰~~

САЛАТ МИМОЗА,
весовой

100 г



-24%

39⁹⁹

~~52⁶²~~

БЕДРА КУРИНЫЕ ГРИЛЬ,
весовые

100 г



-16%

36⁹⁹

~~44²¹~~



СВИНИНА, на кости,
охлажденная,
весовая, 1 кг
- корейка
- лопатка
- окорок

**СУПЕР
СКИДКА**



от -23%

от **219⁹⁹**

РЕБРЫШКИ СВИНЫЕ
ХОРОШИЙ ВКУС ГРИЛЬ,
в маринаде, охлажденные,
весовые, 1 кг



-16%

319⁹⁹

~~378⁹⁹~~

УТКА УТКИНО ПО-ПЕКИНСКИ,
для запекания, охлажденная,
весовая, 1 кг



-46%

299⁹⁹

~~560⁴⁹~~

**ФИЛЕ БЕДРА
ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА**
ЗДОРОВАЯ ФЕРМА,
охлажденное, весовое, 1 кг



-19%

289⁹⁹

~~357⁸⁹~~

ФОРЕЛЬ, филе-кусоч,
слабой соли/холодного копчения,
150-200 г
- Балтийский берег
- Лента



от -37%

от **219⁹⁹**

ИКРА МОЙВЫ САНТА БРЕМОР,
деликатесная, 180 г,
в ассортименте



-37%

109⁸⁹

~~173⁴⁹~~

СЕЛЬДЬ МЕРИДИАН,
филе-кусочки, в масле, 480 г
- с укропом
- с дымком



-43%

169⁹⁹

~~299⁹⁹~~



МЯСО/ПАЛОЧКИ КРАБОВЫЕ
А'МОРЕ, 200 г



НОВИНКА

-37%

79⁹⁹

~~126³⁹~~



ТРЕСКА ЛЕНТА,
филе, 500 г



-21%

239⁹⁹

~~305²⁹~~

КРЕВЕТКИ
АГАМА XXL КОРОЛЕВСКИЕ,
варено-мороженые, с головой,
41/50, 700 г



-37%

699⁹⁹

~~1114~~



БОРЩ/СОЛЯНКА ЛЕНТА,
250 г



-19%

79⁹⁹

~~98⁹⁹~~



ПЕЛЬМЕНИ МИШКИНСКИЙ
ПРОДУКТ РУССКИЕ, 800 г



-32%

279⁹⁹

~~410⁵⁹~~



ПЕЛЬМЕНИ ЦЕЗАРЬ,
700-750 г, в ассортименте



от -50%

от **239⁹⁹**





СОСИСКИ ЧЕРКАШИН И ПАРТНЕРЬ ДЕТСКИЕ,
для детского питания, с 3 лет, ГОСТ, 240 г



-16%

149⁹⁹~~179⁹⁹~~

СОСИСКИ
СТАРОДВОРСКИЕ КОЛБАСЫ
ВЯЗАНКА МОЛОЧНЫЕ, 450 г



-52%

99⁸⁹~~209⁷⁹~~

САРДЕЛЬКИ ПАПА МОЖЕТ
МЯСНЫЕ, весовые, 1 кг



-27%

359⁹⁹~~494⁷⁹~~

КОЛБАСА
ЧЕРКАШИН И ПАРТНЕРЬ
КРАКОВСКАЯ, полукопченая,
390 г



-17%

269⁹⁹~~326²⁹~~

КОЛБАСА
ЧЕРКАШИН И ПАРТНЕРЬ
МОЛОЧНАЯ, вареная, 350 г



-20%

159⁹⁹~~199⁸⁹~~

КОЛБАСА ТАВРИЯ МОСКОВСКАЯ,
ГОСТ, варено-копченая, 300 г



-26%

269⁹⁹~~364⁶⁹~~

КОЛБАСА ПАПА МОЖЕТ
ПРЕМИУМ, вареная, весовая, 1 кг



-34%

299⁹⁹~~454⁷⁹~~

КОЛБАСА ЛИВЕРНАЯ
ЧЕРКАШИН И ПАРТНЕРЬ
ЯИЧНАЯ, ГОСТ, 310 г



-21%

179⁹⁹~~226³⁹~~

КОЛБАСА ДОБРОГОСТ
ПЕППЕРОНИ, полусухая,
сырокопченая, 200 г



-41%

149⁹⁹~~252⁶⁹~~

ВЕТЧИНА
СТАРОДВОРСКИЕ КОЛБАСЫ
ВЯЗАНКА СТОЛИЧНАЯ,
вареная, 500 г



-47%

139⁸⁹~~265⁰⁹~~

КОРЕЙКА
ЧЕРКАШИН И ПАРТНЕРЬ
ИМПЕРСКАЯ, из свинины,
варено-копченая, бескостная,
320 г



-36%

214⁹⁹~~335⁵⁹~~

ПИЦЦА ЦЕЗАРЬ, 420 г
- с ветчиной и грибами
- с ветчиной



-35%

184⁹⁹~~284²⁹~~

НАГГЕТСЫ NASESTO, 300 г
- классические
- хрустящие



-40%

84⁹⁹~~142¹⁹~~

МОРОЖЕНОЕ
ТЮМЕНСКИЙ ПЛОМБИР
в сахарном рожке, 110 г
- с вареной сгущенкой
- ванильное



от -24%

от 45⁹⁹

МОРОЖЕНОЕ ЭСКИМО МАГНАТ,
72-74 г, в ассортименте



-30%

от 69⁹⁹



КЕФИР ПРОСТОКВАШИНО,
2,5%, 930 г



-25%

59⁹⁹79⁹⁹

ТВОРОГ ДОМИК В ДЕРЕВНЕ,
5%, 170 г



-46%

49⁸⁹91⁵⁹

ЙОГУРТ ЕРИСА,
питьевой, 2,5-3,6%,
260 г, в ассортименте



**СУПЕР
СКИДКА**



-37%

39⁸⁹63⁰⁹

БИОЙОГУРТ DANONE АКТИВИА,
обогащенный бифидобактериями
ActiRegularis, 2,9-3,5%, 150 г,
в ассортименте



от -35%

24⁸⁹

ПРОДУКТ ЙОГУРТНЫЙ
FRUTTIS СУПЕРЭКСТРА,
пастеризованный, 8%, 115 г,
1 шт., в ассортименте



-35%

19⁹⁹30⁵⁹

**ВСЁ ВКЛЮЧЕНО
ДЛЯ ВАШЕЙ ВЫГОДЫ**
karta1.lenta.com

ОФОРМИТЬ КАРТУ



МОЛОКО
ДОМИК В ДЕРЕВНЕ
ОТБОРНОЕ,
пастеризованное,
3,5-4,5%, 930 мл



**СУПЕР
СКИДКА**

-21%

59⁹⁹75⁶⁹

КОКТЕЙЛЬ ЙОГУРТНЫЙ
ДАНИССИМО, 2,6-2,8%, 190 г,
в ассортименте



-31%

39⁸⁹57⁸⁹

ПИРОЖНОЕ KINDER
МОЛОЧНЫЙ ЛОМТИК,
бисквитное, с молочной
начинкой, 28 г



-16%

29⁹⁹35⁶⁹

СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ
СВИТЛОГОРЬЕ, глазированный,
15-26%, 45-50 г, в ассортименте



-37%

29⁸⁹47³⁹

СЛИВКИ ДОМИК В ДЕРЕВНЕ,
стерилизованные, 10%, 480 г



-34%

89⁸⁹136⁸⁹



ТРЕСКА

запеченная с картофелем и помидорами

ИНГРЕДИЕНТЫ

Картофель	450 г
Лук красный	2 шт.
Чеснок	2 зубчика
Оливковое масло	3 ст. л.
Петрушка	4 веточки
Тархун (эстрагон) свежий	2 веточки
Помидоры	4 шт.
Лимоны	1 шт.
Треска (филе)	4 шт.
Соль	по вкусу
Перец черный свежемолотый	по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ

1. Разогрейте духовку до 180 °С. Картофель очистите, нарежьте ломтиками и выложите в большую форму для запекания. Сбрызните 1 ст. л. оливкового масла, посолите, поперчите и поставьте в духовку на 25 минут.
2. Лук и чеснок очистите. Лук нарежьте крупными перьями, чеснок — кружочками. Разогрейте 1 ст. л. оливкового масла в сотейнике и обжаривайте лук на слабом огне 3 минуты. Добавьте чеснок и обжаривайте еще 1 минуту.
3. Измельчите петрушку и листья тархуна. Помидоры и лимон нарежьте кружочками. Смешайте помидоры с жареным луком, чесноком и зеленью, посолите и поперчите.
4. Достаньте картофель из духовки, выложите на него помидоры и рыбное филе. Посолите, поперчите. Полейте оставшимся оливковым маслом, сверху добавьте полукружия лимона и поставьте в духовку на 12–15 минут. Подавайте блюдо горячим.

ЛАЙФХАК

Попробуйте заменить лимон лаймом — это придаст блюду более яркий и свежий аромат.



ЕЩЁ БОЛЬШЕ РЕЦЕПТОВ
В ПРИЛОЖЕНИИ

ЛЕНТА
magazine



4 порции



сложность лёгкая



55 мин

ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ

с грудкой гриль

ИНГРЕДИЕНТЫ

Куриная грудка (филе)	300 г
Тимьян сушеный	0,5 ч. л.
Оливковое масло	1 ст. л.
Виноград красный без косточек	300 г
Лук красный	0, 5 шт.
Грецкий орех	0,5 стакана
Микс-салат	100 г
Сыр рассольный	50 г
Соль	по вкусу
Перец черный свежемолотый	по вкусу
Чеснок	1 зубчик
Оливковое масло	0,33 стакана
Уксус бальзамический	2,5 ст. л.
Мед	1 ст. л.
Горчица дижонская	1,5 ч. л.
Соль	по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ

1. Куриное филе слегка отбейте, чтобы оно стало равномерной толщины. Натрите солью, перцем и сушеным тимьяном, смажьте оливковым маслом.
2. Разогрейте сковороду-гриль и обжаривайте филе по 4 минуты с каждой стороны до готовности. Переложите филе на тарелку, прикройте фольгой и оставьте на 5 минут. Затем нарежьте тонкими ломтиками.
3. Ягоды винограда разрежьте на половинки, удалите косточки, если они есть. Лук очистите и нарежьте тонкими перьями, промойте в холодной воде и обсушите. Грецкие орехи крупно порубите.
4. Чеснок очистите, измельчите, и смешайте с остальными ингредиентами для заправки и хорошо взбейте венчиком.
5. Положите салатные листья, виноград, куриное филе и лук в салатник, полейте заправкой и перемешайте. Посыпьте мелко раскрошенным рассольным сыром, грецкими орехами и подавайте.

ЛАЙФХАК

Если берёте салат с собой, не заправляйте его. Возьмите заправку отдельно в плотно закрытой баночке.

ЕЩЁ БОЛЬШЕ РЕЦЕПТОВ
В ПРИЛОЖЕНИИ

ЛЕНТА
magazine





**СЫР DOLCE
PARMESAN, 200 г**
- deluxe, 34%
- granto, 40%

**СУПЕР
СКИДКА**



от -43%

199⁹⁹

Dolce

СЫР GALBANI MOZZARELLA,
в рассоле, 45%
- autentica, 125 г - 104,99
- bocconcini, 420 г - 169,99



от -43%

104⁹⁹

**ПРОДУКТ РАССОЛЬНЫЙ
СИРТАКИ ORIGINAL,**
для греческого салата, 55%,
200 г



-48%

59⁸⁹

~~115⁷⁹~~

СЫР ARLA NATURA HAVARTI,
сливочный, 45%, нарезка, 150 г



-39%

119⁹⁹

~~195⁵⁹~~

Natura

СЫР СВАЛЯ ТИЛЬЗИТЕР, 45%,
- нарезка, 180 г
- кусок, 210 г



от -34%

127⁹⁹

~~195⁵⁹~~

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ



О, доставка!

Закажите в приложении
или на lenta.com

**лента
ОНЛАЙН**

СЫР BRIDEL BLUE CHEESE,
с голубой плесенью, 51%, 100 г



-42%

159⁹⁹

~~273⁶⁹~~

Bridel

СЫР ЛАРЕЦ, 50%, весовой, 1 кг
- с лесными ягодами
- с орехом и медом



-31%

649⁹⁹

~~947³⁹~~

Ларец

СЫР PRESIDENT, 60%
- snack a la Francaise, 170 г
- brie, 200 г



от -36%

289⁹⁹

~~449⁹⁹~~

PRESIDENT

**МАЙОНЕЗ СЛОБОДА
ПРОВАНСАЛЬ, оливковый, 67%,
400 мл**



от -24%

79⁹⁹

СЛОБОДА

СЫР КОРОЛЬ СЫРОВ,
45%, 375 г
- с топленным молоком
- классический



**СУПЕР
СКИДКА**

-40%

199⁹⁹

~~331⁵⁹~~



ДРАЖЕ M&M'S, покрытое хрустящей разноцветной глазурью, 360 г
 - с арахисом и молочным шоколадом
 - с молочным шоколадом

-28%
228⁸⁹
 —319⁵⁹

МАРМЕЛАД/ЛЕДЕНЦЫ
БОН ПАРИ, 65-100 г,
 в ассортименте

от -40%
29⁸⁹

КАРАМЕЛЬ CHUPA CHUPS, 12 г
 - фруктовая
 - Токи-о!

от -37%
6⁸⁹

РЕЗИНКА
ЖЕВАТЕЛЬНАЯ
DIROL, 13,6 г,
 в ассортименте

от 5 шт.
 * **19⁸⁹**

-32%
22⁸⁹
 —33⁶⁹

* Цена указана за единицу товара и действительна при одновременной покупке 5 и более шт. При покупке 1 шт. цена будет составлять 22.89 руб.

ПЕЧЕНЬЕ ЛЕНТА, овсяное,
 с изюмом, 300 г

-20%
52⁹⁹
 —66³⁹

Выгодно

КОНФЕТЫ РОТ ФРОНТ
БАТОНЧИКИ, 250 г
 - шоколадно-сливочный вкус
 - неглазированные

-33%
89⁹⁹
 —134⁷⁹

КОНФЕТЫ NESTLÉ, 169-171 г
 - nesquik
 - kitkat

-29%
129⁸⁹
 —182¹⁹

КОНФЕТЫ РОТ ФРОНТ
КОЗИНАЧКИ, с солью, 200 г

-41%
69⁹⁹
 —118³⁹

БАТОНЧИК ШОКОЛАДНЫЙ,
 104-165 г
 - Milky Way
 - Snickers
 - Bounty
 - Twix
 - Mars

от -24%
59⁸⁹

ШОКОЛАД MILKA, 76-100 г,
 в ассортименте

от -52%
59⁸⁹

ШОКОЛАД LINDT EXCELLENCE,
 100 г, в ассортименте

-38%
139⁸⁹
 —227³⁹

КОНФЕТЫ КФ ПЕРМСКАЯ
МОНОМАХ, ассорти, 200 г

-34%
149⁹⁹
 —226⁶⁹

КОНФЕТЫ РОТ ФРОНТ
ПТИЧЬЕ МОЛОКО,
 сливочно-ванильные, весовые,
 1 кг

-42%
339⁸⁹
 —582¹⁹

КОНФЕТЫ MERCI, 210-250 г,
 в ассортименте

-52%
219⁸⁹
 —459⁹⁹



КОФЕ NESCAFE GOLD,
85-95 г, в ассортименте

**СУПЕР
СКИДКА**



-47%

от **189⁸⁹**

ПЕЧЕНЬЕ, 100-228 г
- Milka mini
- Oreo



от **3** шт.
*** 89⁸⁹**

5+1 в подарок

-24%

99⁸⁹

131⁵⁹

* Цена указана за единицу товара и действительна при одновременной покупке 3 и более шт. При покупке 1 шт. цена будет составлять 99.89 руб.

ИЗДЕЛИЯ КОНДИТЕРСКИЕ
ЯШКИНО, 160-290 г
- трубочки
- рулетики
- вафли



от **-29%**

49⁸⁹

ПРЯНИКИ ЯШКИНО,
350 г, в ассортименте



от **-36%**

49⁸⁹

КОФЕ EGOISTE, молотый/в зернах
- 250 - от 299,89
- 1000 г - 1199



от **-32%**

от **299⁸⁹**

КОФЕ PAULIG ARABICA,
молотый/в зернах, 250 г



-44%

199⁸⁹

358³⁹

КОФЕ CARTE NOIR
- растворимый, 190 г - 679,89
- в зернах, 800 г - 859,89



от **-47%**

от **679⁸⁹**

КОФЕ COSTA
SIGNATURE BLEND,
в зернах, 1 кг



-53%

789⁹⁹

1665

ЦИКОРИЙ ЛЕНТА,
растворимый, 150 г



-35%

69⁹⁹

108⁴⁹

ЧАЙ GREENFIELD,
черный/зеленый/травяной,
25 пак. в уп., в ассортименте



-47%

69⁸⁹

132⁶⁹

ЧАЙ RICHARD,
черный, листовый, 90 г
- royal Ceylon
- royal grey



-39%

89⁹⁹

147³⁹

ЧАЙ SAITO, черный,
100 пак. в уп., в ассортименте



-37%

249⁸⁹

394⁷⁹



ЧИПСЫ LAY'S,
90 г, в ассортименте



-14%

54⁸⁹64¹⁹

ЧИПСЫ КУКУРУЗНЫЕ DORITOS,
100 г, в ассортименте



-25%

59⁸⁹79⁸⁹

СОКИ/НЕКТАРЫ Я,
0,97 л,
в ассортименте



от 2 шт.

* 89⁸⁹

-48%

92⁸⁹179⁷⁷

* Цена указана за единицу товара и действительна при одновременной покупке 2 и более шт. При покупке 1 шт. цена будет составлять 92.89 руб.



ВСЁ ВКЛЮЧЕНО
ДЛЯ ВАШЕЙ ВЫГОДЫ
karta1.lenta.com

ОФОРМИТЬ КАРТУ



МОРС ЛЕНТА, 1 л
- вишня и черноплодная рябина
- ягодный



-26%

69⁹⁹94⁷⁹

НАПИТОК NESTEA
ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ,
негазированный, 1-1,5 л
- зеленый, со вкусом малины
- черный, ананас-персик



от -43%

от 59⁸⁹

НАПИТОК,
сильногазированный, 0,9 л
- Coca-cola
- Fanta
- Sprite



-24%

59⁸⁹78⁹⁹

НАПИТОК,
сильного-
зированной,
1,5 л
- Mirinda
- Pepsi
- 7up

от 2 шт.

* 69⁸⁹

КВАС РУССКИЙ ДАР
ТРАДИЦИОННЫЙ, 2 л



-48%

54⁸⁹105¹⁹

ВОДА/НАПИТОК AQUA MINERALE,
газированная/негазированная,
1,5-2 л, в ассортименте



от -46%

от 34⁸⁹

НАПИТОК RED BULL,
энергетический, газированный,
0,25 л, в ассортименте



НОВИНКА

от -27%

от 69⁸⁹

* Цена указана за единицу товара и действительна при одновременной покупке 2 и более шт. При покупке 1 шт. цена будет составлять 74.89 руб.

-46%

74⁸⁹139⁷⁷



КРУПЫ ЛЕНТА, 1500 г

- греча
- рис

**СУПЕР
СКИДКА**



от -20%

от 109⁸⁹

ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК NESTLÉ, 700 г

- nesquik
- fitness



-43%

179⁸⁹316⁵⁹

ПРОДУКЦИЯ 4 LIFE, 400-500 г

- соль морская - от 42,49
- отруби/хлопья овсяные - от 89,89



от -44%

от 42⁴⁹ПОСЫПКИ КОНДИТЕРСКИЕ
НАЦИОНАЛЬ

- 150 г: кунжут - 54,89;
- мак - 114,89
- миндаль,
- 80 г - 169,89



от -44%

от 54⁸⁹КРУПА УВЕЛКА,
в пакетах для варки, 5 шт. в уп.,
400 г, в ассортименте

от -33%

от 49⁸⁹МАСЛО ОЛИВКОВОЕ
DE SECCO CLASSICO,
нерафинированное, 500 мл

-45%

349⁸⁹631⁵⁹МАКАРОНЫ АГРОАЛЬЯНС,
450-500 г, в ассортименте

-51%

34⁸⁹70⁵⁹ЛАПША DOSHIRAK КВИСТИ,
быстрого приготовления,
70 г, в ассортименте

-44%

13⁸⁹24⁹⁹СМЕСЬ MAGGI НА ВТОРОЕ,
24-54 г, в ассортименте

-35%

ОВОЩИ BONDUELLE

- маринованные/
консервированные
- корнишоны, 580 мл
- 720 мл: огурцы, томаты,
в томатном соусе



от -31%

от 119⁸⁹

ПАСТА ТОМАТНАЯ ПОМИДОРКА

- 140 г - 59,89
- 480 мл - 124,89



от -21%

от 59⁸⁹ГОВЯДИНА ГЛАВПРОДУКТ,
тушеная, 338 г

-35%

149⁸⁹231⁵⁹КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ
ДОБРОФЛОТ, 240-245 г,
в ассортименте

от -16%

от 59⁸⁹



КЕТЧУП БАЛТИМОР,
530 г, в ассортименте



-38%

99⁸⁹

161²⁹

ОВОЩИ ВЕРЕС, 500-505 г
- лечо болгарское
- икра кабачковая



от -36%

109⁸⁹

ОВОЩИ HEINZ,
консервированные,
340-415 г
- фасоль красная/белая
- кукуруза
- горошек



**СУПЕР
СКИДКА**

от -29%

от 69⁸⁹

ДЖЕМ МАХЕЕВЪ,
400 г, в ассортименте



-41%

129⁸⁹

221⁰⁹

ПЕРСИКИ/АНАНАСЫ 365 ДНЕЙ,
консервированные, в сиропе,
425/850 мл, в ассортименте



Выгодно

от 99⁹⁹

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ



О, доставка!

Закажите в приложении
или на lenta.com

**лента
онлайн**

ТВОРОГ DANONE РАСТИШКА,
обогащенный кальцием
и витамином D, 3,5%, с 3 лет,
45 г х 6 шт. в уп., в ассортименте



-23%

59⁸⁹

77⁶⁹

КАША МОЛОЧНАЯ АГУША,
с 6 мес., 200 мл,
в ассортименте



-39%

26⁹⁹

44¹⁹

ПЮРЕ МЯСНОЕ
БАБУШКИНО ЛУКОШКО,
с 6/8 мес., 100 г,
в ассортименте



-26%

42⁹⁹

от 42⁹⁹

СОКИ/НЕКТАРЫ ФРУТОНЯНЯ,
с 3 лет, 500 мл, в ассортименте



-32%

42⁹⁹

63¹⁹

КАША МОЛОЧНАЯ NESTLE,
с 5/6/8 мес., 220 г,
в ассортименте



-34%

113⁹⁹

171⁵⁹

НАПИТОК АГУША,
сокосодержащий, с 12 мес. 300 мл
- садовые ягоды
- яблоко



-38%

27⁹⁹

45²⁹

ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ АГУША,
с 4/5/6 мес., 90 г, в ассортименте



-35%

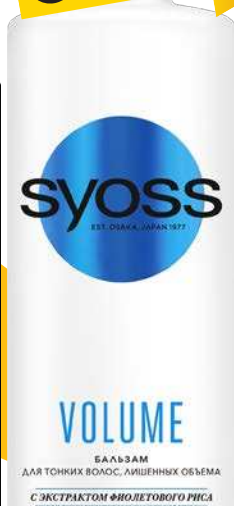
32⁹⁹

51⁰⁹



ШАМПУНЬ/БАЛЬЗАМ
ДЛЯ ВОЛОС SYOSS,
450 мл, в ассортименте

**СУПЕР
СКИДКА**



от -44%

180⁹⁹

СРЕДСТВА ДЛЯ БРИТЬЯ GILLETTE

- пена, 200 мл - 130,99
- mach3, кассеты для станка,
4/8 шт. в уп. - от 831,99
- станок, с 1 кассетой mach3 -
381,99; fusion - от 662,99



от -12%

от **130⁹⁹**

СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА

ПОЛОСТЬЮ РТА COLGATE
- ополаскиватель, 500 мл
- паста, 75-100 мл
- щетка



от **25%**

СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА

ВОЛОСАМИ ЧИСТАЯ ЛИНИЯ,
400 мл
- бальзам-ополаскиватель
- шампунь



от -31%

93⁹⁹

СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА
ВОЛОСАМИ TRESemme,
250-400 мл, в ассортименте



от -32%

от **185⁹⁹**

СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ

SYNERGETIC BABY,
для детского белья, 1 л
- кондиционер - 131,99
- гель - 249,99



-36%

от **131⁹⁹**

ПОДГУЗНИКИ

HUGGIES ELITE SOFT, 1 уп.
- 3-14 кг, 66-84 шт. - от 899,99
- трусики,
6-17 кг, 38-54 шт. - 1099



от -37%

от **899⁹⁹**

ПРОКЛАДКИ LIBRESSE

ULTRA/MAXI, 8-10 шт. в уп.,
в ассортименте



от -42%

69⁸⁹

СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ

NIVEA
- антиперспирант, 50 мл
- гель для душа, 250 мл



от -42%

от **103⁹⁹**

ПОДГУЗНИКИ/ПОДГУЗНИКИ-

ТРУСИКИ PAMPERS, 1 уп.
- active baby-dry, 6-18 кг,
52-82 шт. - 898,99
- pants, 4-17 кг,
44-60 шт. - 989,99



от -37%

от **898⁹⁹**

ПОДГУЗНИКИ 365 ДНЕЙ,

4-25 кг, 56-72 шт. в уп.,
в ассортименте



Выгодно

509⁹⁹

СРЕДСТВО МОЮЩЕЕ FAIRY,

для детской посуды, гель,
450 мл



-39%

99⁸⁹

163¹⁹

САЛФЕТКИ ВЛАЖНЫЕ ЛЕНТА,

для ухода за детской кожей,
гигиенические, 70 шт. в уп.



Выгодно

-24%

79⁹⁹

105²⁹



КОРМ ДЛЯ КОШЕК GOURMET GOLD,
85 г, в ассортименте



-30%

28⁸⁹
41⁰⁹

КОРМ ДЛЯ СОБАК FRISKIES,
для взрослых пород, 85 г,
в ассортименте



-26%

10⁸⁹
14⁷⁹

КОЛГОТКИ ЖЕНСКИЕ
INNAMORE BELLA, 20/40 den,
в ассортименте



-30%

Innamore

ТОВАРЫ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ/
ПРИГОТОВЛЕНИЯ PRIMAPACK

- пленка пищевая,
30 м x 29 см - 69,99
- фольга алюминиевая,
20 м x 29,2 см - 89,99



от -29%
69⁹⁹

ПОСУДА PASABANSE,
в ассортименте



-20%

ПОСУДА ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ
MALLONY, в ассортименте



-20%

МАШИНКА HOT WHEELS,
базовая коллекция,
масштаб 1:64, в ассортименте



4 ПО ЦЕНЕ 3

-25%

* 133⁴³
177⁹⁰

* Цена указана за
единицу товара и
действительно при
одновременной покупке
4 шт. При покупке 1 шт.
цена будет составлять
169,00 руб.



ВСЁ ВКЛЮЧЕНО
ДЛЯ ВАШЕЙ ВЫГОДЫ
karta1.lenta.com

ОФОРМИТЬ КАРТУ



ГЕЛЬ ЧИСТЯЩИЙ TIRET,
для устранения засоров
в трубах, 500 мл
- professional
- turbo



от -30%
219⁹⁹

СРЕДСТВО МОЮЩЕЕ FAIRY,
для посуды, 430-450 мл,
в ассортименте



от -33%
79⁸⁹

СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ TIDE,
автомат
- капсулы, 15 шт. в уп.
- порошок, 0,45-4,5 кг
- гель, 1,235-1,82 л



от -28%
69⁸⁹

СРЕДСТВО ДЛЯ СТИРКИ ЛАСКА,
2- 3 л, в ассортименте



от -44%
399⁸⁹

СРЕДСТВО МОЮЩЕЕ FINISH POWERBALL ALL IN 1 MAX,
для посудомоечных машин, таблетки, 100 шт. в уп.



-51%

1148
2353

СРЕДСТВА ЧИСТЯЩИЕ
DOMESTOS
- блок для
унитазов,
свежесть океана,
55 г x 2 шт. в уп.
- есо, гель,
750 мл

* Цена указана за
единицу товара и
действительно при
одновременной по-
купке блока
для унитаза Domestos
свежесть океана, 55 г
x 2 шт. в уп.,
и геля Domestos
Eco, 750 мл.
При покупке одного
средства окончательная
цена составит 138,99
руб.

**ВМЕСТЕ
ДЕШЕВЛЕ**



-38%

* 128⁹⁹
207⁶⁹

СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ PERSIL,
автомат
- капсулы, 14 шт. в уп.
- гель, 1,17-2,6 л
- порошок, 6 кг



-45%

19.08–01.09.21

8-800-700-4111
LENTA.COM

КОФЕ JACOBS MONARCH,
растворимый, 500 г



-52%
699⁸⁹
—1473—

СОКИ/НЕКТАРЫ ФРУКТОВЫЙ САД,
1,93 л, в ассортименте



-54%
99⁸⁹
—215⁷⁹—

СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ OLD SPICE

- дезодорант, 50-150 мл
- гель для душа, 400 мл



от -34%
189⁹⁹

ТОВАРЫ ZEWA, 1 уп.

- premium, полотенца, 2 шт. - 69,89
- deluxe, туалетная бумага, 8 шт. - 149,89



от -38%
от 69⁸⁹

УФО

Все предложения действительны по карте Лента (в т.ч. Лента-РАЙФАЙЗЕНБАНК, Карта №1) с 19 августа по 01 сентября 2021 года (если иное не указано в соответствующем предложении) при наличии товара в вашем супермаркете Лента. Цены указаны с учетом скидки в рублях за единицу товара (если не указано иное). Скидка рассчитана от цены без карты постоянного покупателя в вашем супермаркете Лента. Процент скидки приведен справочно, округлен и может отличаться от размера скидки, действующего в вашем супермаркете Лента. Если на товар действует несколько скидок, применяется наибольшая. Скидки не суммируются. Скидка может быть дополнительно увеличена относительно заявленной. Внешний вид товаров может отличаться от изображений, представленных в настоящем прайс-листе. Подробности акции на стойке информации в вашем супермаркете или по тел.: 8-800-700-4111. Условия действия скидок могут быть изменены в любое время ООО Лента.



*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» дает существенную экономию (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2016-2020)

05.06–30.09

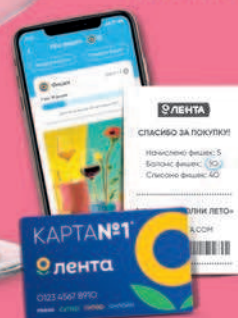
vivo®
Villeroy & Boch Group

Копите
электронные фишки
за каждые 300₽ в магазинах и онлайн

Получите наборы
бокалов за 1 рубль



ваши фишки
прямо в чеке
и в личном кабинете



Общий срок проведения акции с 5 июня по 30 сентября 2021 года. 1 электронная фишка начисляется за каждые 300 руб. в чеке и/или за покупку установленного количества товаров-партнеров. Количество товара ограничено. Реальный вид товаров может отличаться от товаров, представленных на макете.

VIVO.LENTA.COM