

С Новым годом!



-42%

Белебеевский
РОССИЙСКИЙ
СЫР

Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
189⁹⁹ Цена без карты

СЫР РОССИЙСКИЙ
Белебеевский 50% 190 г

ПОЛУШКА
сеть универсамов

21.12.2021-03.01.2022

-37%

Лососевая

Цена по карте «Форвард клуб»
199⁹⁹
319⁰⁰ Цена без карты

ИКРА ЛОСОСЕВАЯ
зернистая 95 г

Цена по карте «Форвард клуб»
289⁹⁹
509⁹⁹ Цена без карты

**КОЛБАСА ВАРЁНАЯ
ДОКТОРСКАЯ**
УМКК 1 кг

-43%

Цена по карте «Форвард клуб»
699⁹⁹
1199⁹⁹ Цена без карты

**КОЛБАСА
МОСКОВСКАЯ**
УМКК 1 кг

-42%

от **449⁹⁹**

**НОВОГОДНЯЯ
КОМПОЗИЦИЯ**
ель

36%

Coca-Cola
с 1886 г.
2 л

Цена по карте «Форвард клуб»
84⁹⁹
139⁹⁹ Цена без карты

**НАПИТОК
ГАЗИРОВАННЫЙ
КОКА-КОЛА**
2 л

ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ
ГОЛЛАНДСКОЙ
ЕЛИ

Всё в Полушке покупаем,

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Новая цена
369⁹⁹
Старая цена
399⁹⁹

ВОДКА С СЕРЕБРОМ ПРЕМИУМ
40% 0,5 л Россия



Новая цена
341⁹⁹
Старая цена
369⁹⁹

ВОДКА ПАРКА
40% 0,5 л Россия



Новая цена
479⁹⁹
Старая цена
499⁹⁹

ВОДКА МОРОША
№1 40% 0,7 л Россия



Новая цена
341⁹⁹
Старая цена
369⁹⁹

ВОДКА АРХАНГЕЛЬСКАЯ
можжевельная ягода/
северная выдержка 40%
0,5 л Россия



Новая цена
559⁹⁹
Старая цена
649⁹⁹

ВОДКА ДИКИЙ МЕД
премиум 40% 0,5 л Россия



Новая цена
439⁹⁹
Старая цена
559⁹⁹

ВОДКА РУССКИЙ СТАНДАРТ
ориджинал 40% 0,5 л
Россия



Новая цена
549⁹⁹
Старая цена
649⁹⁹

ВОДКА БЕЛЫЙ ЧАЙ
жасмин/имбирь 40% 0,5 л
Россия



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
Цена без карты
179⁹⁹

СОКИ И НЕКТАРЫ ДОБРЫЙ
в ассортименте 2 л



Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
Цена без карты
99⁹⁹

СОКИ И НЕКТАРЫ ВИКО
в ассортименте 1 л



Цена по карте «Форвард клуб»
34⁹⁹
Цена без карты
49⁹⁹

ВОДА БОН АКВА
газированная/
негазированная 1,5 л



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
Цена без карты
109⁹⁹

НАПИТОК ГАЗИРОВАННЫЙ ШВЕПС
классический ориджинал/биттер
лемон 0,9/1 л



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
Цена без карты
149⁹⁹

СОКИ И НЕКТАРЫ ЛЮБИМЫЙ
в ассортименте 1,93 л



Цена по карте «Форвард клуб»
54⁹⁹
Цена без карты
79⁹⁹

СОКИ И НЕКТАРЫ ЛЮБИМЫЙ
в ассортименте 0,95 л

Вкусно Новый год встречаем!

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Новая цена
209⁹⁹
~~239⁹⁹~~ Старая цена

НАПИТОК САНТО СТЕФАНО
в ассортименте 8% 0,75 л Россия



Новая цена
199⁹⁹
~~269⁹⁹~~ Старая цена

ВИНО ИГРИСТОЕ СОВЕТСКОЕ ШАМПАНСКОЕ
в ассортименте 10,5-12,5% 0,75 л Россия



Новая цена
149⁹⁹
~~179⁹⁹~~ Старая цена

НАПИТОК ЛАМБУРСУКО
в ассортименте 8% 0,75 л Россия



Новая цена
169⁹⁹
~~199⁹⁹~~ Старая цена

ВИНО ИГРИСТОЕ БЕЛОЕ РОССИЙСКОЕ
премиум брют/полусладкое 11% 0,75 л Россия



Новая цена
339⁹⁹
~~449⁹⁹~~ Старая цена

ВИНО ИГРИСТОЕ АБРАУ-ДЮРСКОЕ
в ассортименте 12,5% 0,75 л Россия



ШАМПИньОНЫ
250 г



ВСЕГДА СВЕЖАЯ ЦЕНА!

МАНДАРИНЫ МАРОККО
1 кг



ВСЕГДА СВЕЖАЯ ЦЕНА!

АНАНАСЫ
1 кг



ВСЕГДА СВЕЖАЯ ЦЕНА!

ХУРМА БЫЧЬЕ СЕРДЦЕ
1 кг



ВСЕГДА СВЕЖАЯ ЦЕНА!

НАБОР ИЗ СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНИ
1 кг



ВСЕГДА СВЕЖАЯ ЦЕНА!

Можно перед, можно после

Новая цена
999⁹⁹
Старая цена
~~1299⁹⁹~~

**КОНЬЯК АРМЯНСКИЙ
КАМНИ КАРАУНДЖА**
11 лет 40% 0,5 л Армения



Новая цена
699⁹⁹
Старая цена
~~769⁹⁹~~

**КОНЬЯК
АРМЯНСКИЙ
СТРАНА КАМНЕЙ**
5* в п/у 40% 0,5 л Армения



Новая цена
1999⁹⁹
Старая цена
~~2499⁹⁹~~

**ВИСКИ
АКЕНТОШАН**
п/у



Новая цена
349⁹⁹
Старая цена
~~399⁹⁹~~

ДЖИН WOODLAND
40% 0,5 л Россия



Новая цена
1199⁹⁹
Старая цена
~~1299⁹⁹~~

**ВИСКИ
БАЛЛАНТАЙНС
ФАЙНЕСТ**
40% 0,5 л Великобритания



Новая цена
599⁹⁹
Старая цена
~~699⁹⁹~~

**КОНЬЯК СТАРЫЙ
КЕНИГСБЕРГ**
российский четырехлетний
40% 0,5 л Россия



Новая цена
949⁹⁹
Старая цена
~~1099⁹⁹~~

**НАПИТОК
СПИРТНОЙ BELLS
SPICED**
35% 0,7 л Шотландия



ЦЕНА
БЕЗ
КАРТЫ
116⁹⁹
ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»
79⁹⁹
**НАПИТОК
ГАЗИРОВАННЫЙ**
в ассортименте 1,5/1,75 л



ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»
89⁹⁹
ЦЕНА
БЕЗ КАРТЫ
139⁹⁹

НАПИТОК ГАЗИРОВАННЫЙ
в ассортименте 2 л



Цена по карте «Форвард клуб»
84⁹⁹
Цена
без карты
109⁹⁹

**ВОДА
МИНЕРАЛЬНАЯ
БОРЖОМИ**
0,5 л

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

МОЖНО ВЗЯТЬ И ПОЙТИ В ГОСТИ!

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Новая цена
43⁹⁹
Старая цена
~~59⁹⁹~~

ПИВО CARLSBERG
4,6% 0,45 л



Новая цена
54⁹⁹
Старая цена
~~84⁹⁹~~

ПИВНОЙ НАПИТОК MILLER
4,7% 0,45л/б (heineken)



Новая цена
41⁹⁹
Старая цена
~~59⁹⁹~~

ПИВО БАЛТИКА №3
4,8% 0,45 л



Новая цена
54⁹⁹
Старая цена
~~76⁹⁹~~

ПИВНОЙ НАПИТОК ESSA
СО ВКУСОМ АНАНАСА
И ГРЕЙПФРУТА/
АПЕЛЬСИНА И ВИШНИ
6,5% 0,45 л



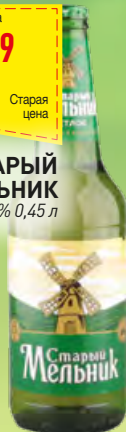
Новая цена
44⁹⁹
Старая цена
~~69⁹⁹~~

ПИВО ЭФЕС ПИЛСНЕР
5,0% 0,45 л



Новая цена
37⁹⁹
Старая цена
~~59⁹⁹~~

ПИВО СТАРЫЙ МЕЛЬНИК
светлое 4,7-5% 0,45 л



Новая цена
99⁹⁹
Старая цена
~~139⁹⁹~~

ПИВО ШИХАН
живое 4,7-4,9% 1,3 л

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ

ПОЛУШКА

ПРИСОЕДИНЯЯСЬ К НАШЕЙ КОМАНДЕ, ВЫ СТАНОВИТЕСЬ ЧАСТЬЮ КОМПАНИИ, КОТОРАЯ ЦЕНИТ ВКЛАД КАЖДОГО СОТРУДНИКА В ОБЩЕЕ ДЕЛО.

ВАКАНСИИ В ОФИС:

ВОДИТЕЛЬ КАТ. В, С – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 35 000 РУБ.;
ВОДИТЕЛЬ КАТ. С, Е – ГРАФИК НЕНОРМИРОВАННЫЙ, 3/П ОТ 45 000 РУБ.;
КОМПЛЕКТОВЩИК НА РЦ – ГРАФИК СМЕННЫЙ 3/3/3, 3/П СДЕЛЬНАЯ ОТ 32 000 ДО 47 000 РУБ.;
КОМПЛЕКТОВЩИК ЛВИ – ГРАФИК СМЕННЫЙ 5/2, 3/П СДЕЛЬНАЯ ОТ 30 000 ДО 37 000 РУБ.;
ГРУЗЧИКИ НА СКЛАД – ГРАФИК 5/2 ИЛИ 3/3/3, 3/П ОТ 25 000 ДО 28 000 РУБ.;
ЭКСПЕДИТОР – ГИБКИЙ ГРАФИК, 3/П ОТ 25 000 РУБ.;
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 35 000 РУБ. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРОДАЖ;
МЕНЕДЖЕР ПО ЗАКУПКАМ ОПТОВОГО ОТДЕЛА – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 50 000 ДО 65 000 РУБ.;
СПЕЦИАЛИСТ ОТДЕЛА ЗАКУПОК – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 26 000 ДО 31 000 РУБ.;
СПЕЦИАЛИСТ ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 25 000 ДО 30 000 РУБ.;
ТРЕНИНГ МЕНЕДЖЕР – ГРАФИК 5/2, 3/П 26 000 РУБ.;
ЭЛЕКТРИК – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 30 000 РУБ.;
ПОВАР В КОРПОРАТИВНУЮ СТОЛОВУЮ – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 17 000 РУБ.;
СПЕЦИАЛИСТ ОТДЕЛА ОБОРУДОВАНИЯ – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 30 000 ДО 35 000 РУБ.;
МЕНЕДЖЕР В ОТДЕЛ ОБОРУДОВАНИЯ – ГРАФИК 5/2, 3/П ОТ 25 000 ДО 28 000 РУБ.;
ДВОРНИК В ОФИС – ГРАФИК 5/2 С 8:00 ДО 16:00.

ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВО:

ТЕХНОЛОГ (САЛАТНЫЙ, КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ) – ГРАФИК 5/2,
3/П ОТ 35 000 ДО 40 000 РУБ.;
ПОВАР (САЛАТНЫЙ ЦЕХ) – ГРАФИК 3/3,
3/П ОТ 23 000 ДО 27 000 РУБ.

ВАКАНСИИ В МАГАЗИН:

ТОВАРОВЕД – ГРАФИК 3/3, 3/П ДО 31 000 РУБ.;
ОПЕРАТОР БАЗЫ ДАННЫХ – ГРАФИК 5/2, 3/П ДО 24 000 РУБ.;
ПРОДАВЕЦ УНИВЕРСАЛ – ГРАФИК 3/3, 3/П ДО 26 000 РУБ.;
ПРОДАВЕЦ НА ПОДРАБОТКУ – УДОБНЫЙ ГРАФИК;
ПИЩЕОЛ – ГРАФИК 3/3, 3/П 26 000 РУБ.;
УБОРЩИЦА, ФАСОВЩИЦА – ГРАФИК 5/2, 3/П ДО 15 000 РУБ.



POLUSHKA.NET

АНКЕТУ СОИСКАТЕЛЯ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАПОЛНИТЬ
В ОФИСЕ ПО АДРЕСУ УЛ. ЦВЕТОЧНАЯ, 36 ЛИБО В ЛЮБОМ
МАГАЗИНЕ НАШЕЙ СЕТИ: "ПОЛУШКА ВКУСМАРКЕТ", "ПОЛУШКА".

Отдел персонала 8 (347) 240-44-99

Новый Год станет ярким!



Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты

КУКЛА МОДЕЛЬ
в платье



Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
179⁹⁹ Цена без карты

ГИРЛЯНДА
5 м с контролером



Цена по карте «Форвард клуб»
199⁹⁹
249⁹⁹ Цена без карты

НАБОР ПОДАРОЧНЫЙ M&M FRIENDS
256 г

Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ
с молочной начинкой 90 г



Цена по карте «Форвард клуб»
279⁹⁹
329⁹⁹ Цена без карты

РОБОТ ТРАНСФОРМЕР
динобот



Цена по карте «Форвард клуб»
129⁹⁹
169⁹⁹ Цена без карты

ПИРОЖНОЕ ЧОКОПАЙ MANGO
360 г

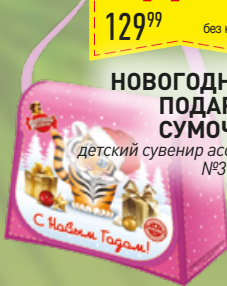
Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

ПИСТОЛЕТ СЕРЖАНТ
с мишенью и присосками



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК СУМОЧКА
детский сувенир ассорти №3 200 г



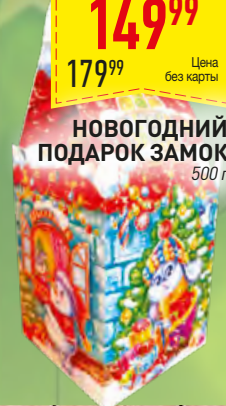
от 59⁹⁹

ШАМПАНСКОЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ
0,75 л



Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
179⁹⁹ Цена без карты

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ЗАМОК
500 г



НАБОР АУРА WARM WISHES
крем для рук питательный 50 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
229⁹⁹ Цена без карты

НАБОР MIMISO HOLIDAY LIGHTS
гель для душа 250 мл +молочко 100 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты

НАБОР АУРА BEAUTY LOVELY HANDS
крем для рук 50 мл+пилочка



Цена по карте «Форвард клуб»
199⁹⁹
269⁹⁹ Цена без карты

НАБОР MEN CODE SHAVING SET
гель для бритья 150 мл +лосьон после бритья 150 мл



2 за 100

Цена по карте «Форвард клуб»
199⁹⁹
249⁹⁹ Цена без карты

НАБОР АРКО BLACK
пена для бритья 200 мл +дезодорант 150 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
219⁹⁹
269⁹⁹ Цена без карты

НАБОР АРКО CRYSTAL
гель для душа 200 мл +дезодорант 150 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
249⁹⁰ Цена без карты

НАБОР ЖЕНСКИЙ КАРИБС КАНИК
шампунь+гель 150 мл+пена для ванн 150 мл+соль для ванн 150 г



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
179⁹⁰ Цена без карты

НАБОР ЖЕНСКИЙ FRESH BAR
аква-крем 75 мл+крем для рук 75 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
219⁹⁰ Цена без карты

НАБОР ЖЕНСКИЙ
ультра-уход гель для умывания 150 мл+крем для лица 50 мл



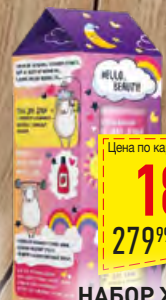
Цена по карте «Форвард клуб»
219⁹⁹
329⁹⁹ Цена без карты

НАБОР ЖЕНСКИЙ FEELING GOOD
гель для душа 200 мл+соль для ванн 150 г+скраб для тела 100 г



Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
279⁹⁹ Цена без карты

НАБОР ЖЕНСКИЙ HELLO BEAUTY
соль для ванн 150 г+гель для душа 200 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
179⁹⁰ Цена без карты

НАБОР ЖЕНСКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ УХОД КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА
75 мл+крем для рук 75 мл



В Полушке классные подарки!

59⁹⁹*
119⁹⁹

ШОКОЛАД MILKA
в ассортименте 80/85/90 г
*цена за 1 шт. при покупке
2 шт. одновременно



Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты

ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ MILKA
с белым шоколадом в виде елочек 100 г
в ассортименте 0,2 л

1+1



Цена по карте «Форвард клуб»
219⁹⁹
249⁹⁹ Цена без карты

ТОРТ ПРАГА
белая Башня 500 г



269⁹⁹

ТОРТ КОКЕТКА
650 г

ТОЛЬКО В ПЕРИОД
29.12.2021-01.01.2022



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

НАБОР LURE LITTLE JOY
крем для рук питательный 40 мл 2 шт.



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты

НАБОР AURA BEAUTY
гель для душа 250 мл+крем для рук 75 мл

Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты

НАБОР DURU
мыло 80 гр+крем для рук 75 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
199⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты

НАБОР МУЖ WALL STREET
шампунь 230 мл+гель для душа 230 мл



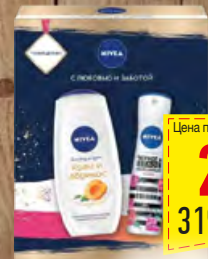
Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
279⁹⁹ Цена без карты

НАБОР МУЖ EXTREME POWER
шампунь 300 мл+гель для душа пробуждение 300 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
299⁹⁹
399⁹⁹ Цена без карты

НАБОР ПРОБУЖДАЮЩИЙ
гель для душа 250 мл + пена для бритья 200 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
249⁹⁹
319⁹⁹ Цена без карты

НАБОР ИСТИННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ
дезодорант-спрей 150 мл + гель для душа абрикос 250 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
269⁹⁹
369⁹⁹ Цена без карты

НАБОР ЭНЕРГИЯ И СИЛА
шампунь энергия/сила 250 мл + гель для душа



Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
239⁹⁹ Цена без карты

НАБОР УНИВЕРСАЛЬНЫЙ УХОД
крем 75 мл + крем-мыло увлажнение/забота 100 г



Цена по карте «Форвард клуб»
239⁹⁹
329⁹⁹ Цена без карты

НАБОР КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД
средство двойной эффект 125 мл + крем для рук 75 мл



Цена по карте «Форвард клуб»
319⁹⁹
439⁹⁹ Цена без карты

НАБОР УЛЬТРА+ЗАЩИТА
гель для душа 250 мл + дезодорант спрей 150 мл

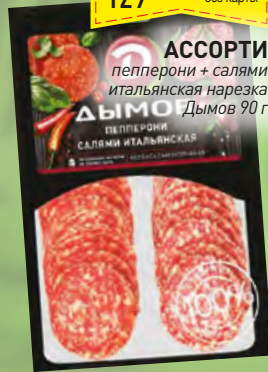
В Полушке к празднику купил,

Цена по карте «Форвард клуб»
299⁹⁹
329⁹⁹ Цена без карты



КАРБОНАД СВИНОЙ
без кости экстра 1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты



АССОРТИ
пепперони + сальми итальянская нарезка Дымов 90 г

Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты



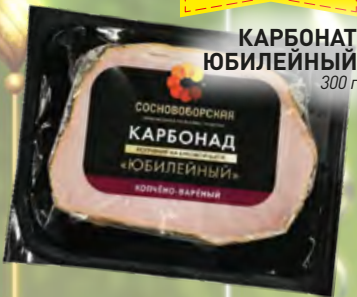
САЛЯМИ ИТАЛЬЯНСКАЯ
нарезка Папа может 150 г

Цена по карте «Форвард клуб»
139⁹⁹
169⁹⁹ Цена без карты



ГРУДИНКА ОРИГИНАЛЬНАЯ
300 г

Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
189⁹⁹ Цена без карты



КАРБОНАД ЮБИЛЕЙНЫЙ
300 г

Цена по карте «Форвард клуб»
139⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты



БЕКОН КЛАССИЧЕСКИЙ
300 г

Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты



БЕКОН НАРЕЗКА
100 г

Цена по карте «Форвард клуб»
299⁹⁹
349⁹⁹ Цена без карты



ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕР
1 кг

Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты



ШЕЙКА СВИНАЯ
сыровяленая нарезка 80 г

Цена по карте «Форвард клуб»
129⁹⁹
169⁹⁹ Цена без карты



БАЛЫК СВИНОЙ
сыровяленый нарезка 120 г

Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
259⁹⁹ Цена без карты



ГРУДИНКА МЯСНОЙ ПРОДУКТ
из свинины УМКК 350 г

Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
119⁹⁹ Цена без карты

ОКОРОК СВИНОЙ
сыровяленый 80 г



Цена по карте «Форвард клуб»
209⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты

ГОВЯДИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ
УМКК 270 г



ЦЕНА БЕЗ КАРТЫ
199⁹⁹

149⁹⁹

ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»

ОКОРОК ВЕС
300 г

Вкусный стол для всех накрыл!

Цена по карте «Форвард клуб»
299⁹⁹
359⁹⁹ Цена без карты

ОКУНЬ МОРСКОЙ
1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
179⁹⁹ Цена без карты

МЯСО КРЕВЕТКИ
180 г



Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
87⁹⁹ Цена без карты

СЕЛЬДЬ ФИЛЕ
на коже в масле 230 г



Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
109⁹⁹ Цена без карты

СЕЛЬДЬ ФИЛЕ
с кожей с пряностями
в рассоле из бочки 250 г



Цена по карте «Форвард клуб»
269⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты

СЕМГА ФИЛЕ
200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
209⁹⁹
229⁹⁹ Цена без карты

СЕМГА
филе-кусочки 150 г



Цена по карте «Форвард клуб»
429⁹⁹
549⁹⁹ Цена без карты

КРЕВЕТКИ КОРОЛЕВСКИЕ
вici 50/70 1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
47⁹⁹ Цена без карты

КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ КРАБОЧКИ
200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ/ КРАБОВОЕ МЯСО
вici 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
449⁹⁹
699⁹⁹ Цена без карты

КРЕВЕТКИ БЕЛОНОГИЕ
в панцире вici 50/70 1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

ИКРА ЛОСОСЕВАЯ/ ОСЕТРОВАЯ
имитированная стольная 230 г



Цена по карте «Форвард клуб»
499⁹⁹
549⁹⁹ Цена без карты

ИКРА ЛОСОСЕВАЯ
зернистая 95 г



Цена по карте «Форвард клуб»
389⁹⁹
584⁹⁹ Цена без карты

КРЕВЕТКИ НЕРАЗДЕЛАННЫЕ
вici 90/120 750 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

ТАРТАЛЕТКИ ИКОРНЫЕ
100 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
97⁸⁹ Цена без карты

ТАРТАЛЕТКИ BAKER HOUSE
оригинальные 180 г



ЦЕНА БЕЗ КАРТЫ

259⁹⁹

ГОРБУША
1 кг

189⁹⁹
ЦЕНА ПО КАРТЕ «ФОРВАРД КЛУБ»



К столу продукты покупай!

**КОЛБАСА
ВАРЁНАЯ
СЛИВОЧНАЯ**
УМКК 450 г

Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
109⁹⁹ Цена без карты



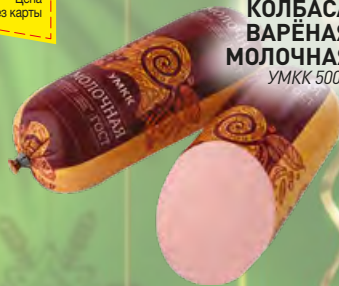
**КОЛБАСА
ВАРЁНАЯ
МОЛОЧНАЯ
КЛАССИЧЕСКАЯ**
УМКК 500 г

Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
194⁹⁹ Цена без карты



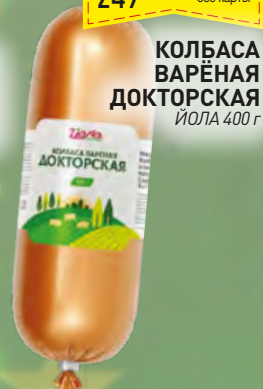
Цена по карте «Форвард клуб»
179⁹⁹
264⁹⁹ Цена без карты

**КОЛБАСА
ВАРЁНАЯ
МОЛОЧНАЯ**
УМКК 500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
169⁹⁹
249⁹⁹ Цена без карты

**КОЛБАСА
ВАРЁНАЯ
ДОКТОРСКАЯ**
ЙОЛА 400 г



**ВЕТЧИНА
МЯСНИЦКАЯ**
УМКК 500 г

Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
219⁹⁹ Цена без карты



**ВЕТЧИНА
ФИЛЕЙНАЯ**
450 г

Цена по карте «Форвард клуб»
129⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты



**ВЕТЧИНА
КУРИНАЯ**
450 г

Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты



**СЕРВЕЛАТ
РОССИЙСКИЙ**
УМКК 400 г

Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
189⁹⁹ Цена без карты



**СЕРВЕЛАТ
ЦАРСКИЙ**
Дым дымичь 350 г

Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
209⁹⁹ Цена без карты



**КОЛБАСА
ЮБИЛЕЙНАЯ**
200 г

Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
209⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
239⁹⁹
339⁹⁹ Цена без карты

КОЛБАСА БОМОНД
Дымов 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
279⁹⁹
339⁹⁹ Цена без карты

**КОЛБАСА
КЛАССИЧЕСКАЯ**
Дымов 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
49⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты

**ХОЛОДЕЦ
ДОМАШНИЙ**
250 г



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты

**ХОЛОДЕЦ
ДЕРЕВЕНСКИЙ**
500 г



С Полушкой новый год встречай!



Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
52⁹⁹ Цена без карты

**СМЕТАНА
МОЛОЧНЫЙ
ФЕРМЕР**
15% 180 г



Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты

**СЫР
ПЛАВЛЕННЫЙ
ФЕТАКСА**
45% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
229⁹⁹ Цена без карты

СЫР SUPREME
с белой плесенью 60% 125 г



Цена по карте «Форвард клуб»
169⁹⁹
199⁹⁹ Цена без карты

**СЫР СЛИВОЧНЫЙ
GRANDBLU**
с голубой плесенью 56% 100 г

Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

СЫР ТВОРОЖНЫЙ
сливочный сыробогатов
65% 140 г



Цена по карте «Форвард клуб»
199⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты

СЫР ПАРМЕЗАН
сыробогатов 40% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
249⁹⁹ Цена без карты

СЫР МААЗДАМ
сыробогатов 45% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты

СЫР СЛИВОЧНЫЙ
50% 180 г

Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
124⁹⁹ Цена без карты

**МАСЛО
КРЕСТЬЯНСКОЕ**
Белебеевский 72,5% 170 г



Цена по карте «Форвард клуб»
84⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты

**СМЕТАНА ПЕРВЫЙ
ВКУС**
15% 500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
109⁹⁹ Цена без карты

**МОЛОКО
ПЕРВЫЙ ВКУС**
2,5% 1500 г

Цена по карте «Форвард клуб»
449⁹⁹
489⁹⁹ Цена без карты

**СЫР
ГОЛЛАНДСКИЙ**
1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
92⁹⁹ Цена без карты

СЫР ТВОРОЖНЫЙ
с зеленью 60% 140 г



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
144⁹⁹ Цена без карты

СЛИВКИ
стерилизованные 10%
470/480 г



Цена по карте «Форвард клуб»
89⁹⁹
115⁹⁹ Цена без карты

МАЖИТЭЛЬ
с соком клубника/персик
маракуйя 950 г



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты

СЫР ГАУДА
папа сыр 45% 200 г



Цена по карте «Форвард клуб»
36⁹⁹
44⁹⁹ Цена без карты

**ЙОГУРТ
ГРЕЧЕСКИЙ TEOS**
натуральный 2% 140 г



СТАРАЯ
ЦЕНА

109⁹⁹

НОВАЯ ЦЕНА

СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ

сливочный/с ветчиной сыробогатов 50% 200 г



79⁹⁹

Счастливый бюджет Новый Год

Цена по карте «Форвард клуб»
149⁹⁹
229⁹⁸ Цена без карты



Чай ГРИНФИЛД ГОЛДЕН ЦЕЙЛОН
200 г

Цена по карте «Форвард клуб»
119⁹⁹
159⁹⁹ Цена без карты



НАБОР КОНФЕТ ПЕРЕЗВОН
в вафельной крошкой 220 г

Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
149⁹⁹ Цена без карты



КОНФЕТЫ VIVA COLOUR
со вкусом тирамису/сливочным 140 г

Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты



КОНФЕТЫ МАРСИАНКА
трюфель/семифредо 200 г

Цена по карте «Форвард клуб»
39⁹⁹
69⁹⁹ Цена без карты



ШОКОЛАД СПАРТАК
в ассортименте 90 г

Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
119⁹⁹ Цена без карты



КОНФЕТЫ РАЙСКИЕ ОБЛАКА
суфле сливочное/три шоколада 200 г

Цена по карте «Форвард клуб»
229⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты



КОФЕ МОЛОТЫЙ ТШИВО EXCLUSIVE
250 г+шоколад

Цена по карте «Форвард клуб»
109⁹⁹
269⁹⁹ Цена без карты



НАБОР КОНФЕТ РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ
с вафельной крошкой/с фундуком 180 г

ЧАЙ ИМПРА высокогорный мелколистовой 90 г

Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
99⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
259⁹⁹ Цена без карты



ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙОВЫЙ АЗЕРЧАЙ
букет 200 г

Цена по карте «Форвард клуб»
299⁹⁹
549⁹⁹ Цена без карты



КОФЕ CARTE NOIRE
95 г

Цена по карте «Форвард клуб»
189⁹⁹
299⁹⁹ Цена без карты



КОФЕ JACOBS MONARCH
95 г

Цена по карте «Форвард клуб»
169⁹⁹
249⁹⁹ Цена без карты



КОФЕ НЕСКАФЕ ГОЛД
95 г

Цена по карте «Форвард клуб»
159⁹⁹
269⁹⁹ Цена без карты



КОФЕ ЧЕРНАЯ КАРТА ГОЛД
95/100 г

TEASTAN чай черный Индийский

СТАРАЯ ЦЕНА **159⁹⁹**
НОВАЯ ЦЕНА **129⁹⁹**



ЧАЙ ИНДИЙСКИЙ СИНИЙ ЛИСТ
250 г

Купил в Полушке без забот!

<p>Цена по карте «Форвард клуб» 69⁹⁹ 79⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ШАМПИНОНЫ ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС 425 мл</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 44⁹⁹ 69⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ФАСОЛЬ ФРАУ МАРТА в собственном соку/в томатном соусе красная 310 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 59⁹⁹ 79⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ФРАУ МАРТА 450 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 44⁹⁹ 74⁹⁹ Цена без карты</p> <p>КУКУРУЗА САХАРНАЯ/ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ФРАУ МАРТА 310 г</p> 
<p>Цена по карте «Форвард клуб» 199⁹⁹ 299⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ОГУРЧИКИ ДЯДЯ ВАНЯ маринованные 1800 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 89⁹⁹ 109⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ОГУРЦЫ МАРИНОВАННЫЕ 720 мл</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 79⁹⁹ 119⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ОЛИВКИ/МАСЛИНЫ ФРАУ МАРТА без косточки 300 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 79⁹⁹ 99⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ТОМАТЫ МАРИНОВАННЫЕ 720 мл</p> 
<p>Цена по карте «Форвард клуб» 199⁹⁹ 299⁹⁹ Цена без карты</p> <p>АССОРТИ ОВОЩНОЕ ДЯДЯ ВАНЯ огурцы-томаты 1800 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 139⁹⁹ 179⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ШПРОТЫ ЭКСТРА в масле 250/270 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 69⁹⁹ 89⁹⁸ Цена без карты</p> <p>САРДИНА КАПИТАН МОРЕЙ 250 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 74⁹⁹ 99⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ИВАСИ ДОБРОФЛОТ 245 г</p> 
<p>Цена по карте «Форвард клуб» 149⁹⁹ 199⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ натуральная 120 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 79⁹⁹ 97⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ТУНЕЦ КАПИТАН МОРЕЙ №6 250 г</p> 	<p>Цена по карте «Форвард клуб» 74⁹⁹ 99⁹⁹ Цена без карты</p> <p>ИВАСИ ДОБРОФЛОТ 245 г</p> 	<p>СТАРШАЯ ЦЕНА 154⁹⁹ НОВАЯ ЦЕНА 119⁹⁹ АНАНАСЫ ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС кольца в сиропе 580 мл</p> 

Всё для вкусного стола



СТАРАЯ ЦЕНА

199⁹⁹

179⁹⁹

НОВАЯ ЦЕНА

ТУШКА ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА

1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»

299⁹⁹

379⁹⁹

Цена без карты

ФОРМА ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

2 л



Цена по карте «Форвард клуб»

129⁹⁹

309⁹⁹

Цена без карты

ПЕЛЬМЕНИ ОТБОРНЫЕ

с жареным хрустящим луком 700 г



Цена по карте «Форвард клуб»

289⁹⁹

329⁹⁹

Цена без карты

ТУШКА УТКИ

1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»

129⁹⁹

309⁹⁹

Цена без карты

ПЕЛЬМЕНИ СОЧНЫЕ

с фаршем на молоке 700 г



Цена по карте «Форвард клуб»

189⁹⁹

329⁹⁹

Цена без карты

ПЕЛЬМЕНИ РУССКИЕ

800 г



Цена по карте «Форвард клуб»

289⁹⁹

329⁹⁹

Цена без карты

ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ

пышка 900 г



Цена по карте «Форвард клуб»

59⁹⁹

79⁹⁹

Цена без карты

НАБОР ДЛЯ ХОЛОДЦА

1 кг



Цена по карте «Форвард клуб»

99⁹⁹

129⁹⁹

Цена без карты

СОУСНИК

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2½ кг утки;
- 1½ чайной ложки соли;
- 1 чайная ложка молотого перца;
- ½ чайной ложки сушёного чеснока;
- ½ чайной ложки молотой паприки;
- 5 небольших яблок;
- ¼ стакана мёда;
- ¼ стакана свежевыжатого апельсинового сока;
- 2 столовые ложки сока лимона.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Подробный рецепт смотрите по ссылке на сайте vezemnadam.ru



УТКА С ЯБЛОКАМИ



Найдешь в Полушке без труда!



Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
79⁹⁹ Цена без карты

КРУПА РИС
круглозерный Увелка 400 г



Цена по карте «Форвард клуб»
79⁹⁹
109⁹⁹ Цена без карты

КРУПА РИС
для плова по-узбекски
Увелка 800 г



Цена по карте «Форвард клуб»
64⁹⁹
89⁹⁹ Цена без карты

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ MALTAGLIATI
в ассортименте 500 г



Цена по карте «Форвард клуб»
47⁹⁹
54⁹⁹ Цена без карты

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ МАКФА
в ассортименте 400/450 г



Цена по карте «Форвард клуб»
74⁹⁹
94⁹⁹ Цена без карты

СОУС БУЗДЯКСКИЙ
краснодарский/острый/
томатный 670 г

43⁹⁹*
87⁹⁹

КЕТЧУП MR. RICCO ГРИЛЬ
томатный 350 г
*цена за 1 шт. при покупке
2 шт. одновременно



1+1

МАЙОНЕЗ РЯБА
провансаль сметанный
67% 372 г

Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
87⁹⁹ Цена без карты

КЕТЧУП ХАЙНЦ
томатный 320/350 г



Цена по карте «Форвард клуб»
69⁹⁹
94⁹⁹ Цена без карты



МАЙОНЕЗ MR. RICCO
оливковый/на перепелином
яйце 375 г

Цена по карте «Форвард клуб»
59⁹⁹
94⁹⁹ Цена без карты



Цена по карте «Форвард клуб»
99⁹⁹
129⁹⁹ Цена без карты



МАЙОНЕЗ РЯБА
провансаль 50,5%
630/656 мл

2+1

ПЕЧЕНЬЕ OREO
с какао с начинкой
с апельсиновым вкусом 95 г



2 за 100

СЕЛЬДЬ
250 г

ТОЛЬКО НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ И В
ТИХООКЕАНИЧЕСКОМ РЕГИОНЕ

2 за 100



СТАРАЯ
ЦЕНА

19⁹⁹

29⁹⁹

НОВАЯ ЦЕНА

НАПИТОК ИМУНЕЛЕ FOR KIDS

в ассортименте 1,5% 100 г

*цена за 1 шт. при покупке

3 шт. одновременно

2+1



18⁶⁶*

27⁹⁹

СОКИ И НЕКТАРЫ

ДАРЫ ПРИДОНЬЯ

в ассортименте 200 мл

*цена за 1 шт. при покупке

3 шт. одновременно

34⁹⁹*

69⁹⁹

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА
ЧЁРНЫЙ ЖЕМЧУГ

моделирующая увражнение

12 г

*цена за 1 шт. при покупке

2 шт. одновременно

1+1

59⁹⁹*

119⁹⁹

ГЕЛЬ-СКРАБ-
МАСКА

ЧИСТАЯ ЛИНИЯ

для лица 3 в 1 110 мл

и энергия *цена за 1 шт.

при покупке

2 шт. одновременно

19⁹⁹*

39⁹⁹

КРЕМ ДЛЯ РУК
БАРХАТНЫЕ
РУЧКИ

сокровище бурити 30 мл

и энергия *цена за 1 шт.

при покупке

2 шт. одновременно

1+1

1+1

34⁹⁹*

69⁹⁹

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА
ЧЁРНЫЙ ЖЕМЧУГ

тканевая сияние 19,7 г

и энергия *цена за 1 шт.

при покупке

2 шт. одновременно

Цена по карте «Форвард клуб»

149⁹⁹

209⁹⁹

Цена
без карты

КОНФЕТЫ МИЛКА

из молочного шоколада

с молочной / ореховой

начинкой 44 г

Цена по карте «Форвард клуб»

44⁹⁹

89⁹⁹

Цена
без карты



ТУАЛЕТНАЯ
БУМАГА PAPIA

3 слоя 8 рулонов

Цена по карте «Форвард клуб»

39⁹⁹

57⁹⁹

Цена
без карты

САЛФЕТКИ
БУМАЖНЫЕ
PLUSHE

новогодняя 3 слоя 18/20
листов

Цена по карте «Форвард клуб»

34⁹⁹

49⁹⁹

Цена
без карты

САЛФЕТКИ
БУМАЖНЫЕ
PLUSHE

новогодняя 2 слоя 15
листов

Цена по карте «Форвард клуб»

99⁹⁹

169⁹⁹

Цена
без карты

КОЛГОТКИ SISI MIA

40 ден

Цена по карте «Форвард клуб»

109⁹⁹

139⁹⁹

Цена
без карты

ЛАК ДЛЯ ВОЛОС
ДЖЕТ СТРОНГ

300 мл

