OKEH 1

Каталог товаров «Свежие новости» в гипермаркетах Иркутска

Цены действительны с 13 по 19 января 20<mark>22 года</mark>



УЧАСТВУЙ В ИНСТАГРАМ-КОНКУРСАХ О'КЕЙ Выигрывай уникальные призы каждую неделю























000 «О'КЕЙ» не несет ответствений вид товара может отличаться от представленные товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Количество товара ограничено. Цена указана в рублях. Акция действует при условин наличия говара. Внешний вид товара может отличаться от представленного. Организатор вправе менять сроки и правила аркие васторы в образоваться не отборых и информации и / или в местах проздажи соответствующего товара. Поедложение распроставляется толься на товары. Отмеченные в магазиние специальными ценниками соответствующего товара. Поедложение распроставляется толься на товары, отмеченные в магазиние специальными ценниками.

















WWW.OKMARKET.RU | Старые цены, указанные в каталоге, в разных магазинах сети «О'КЕЙ» могут незначительно отличаться. Отдельные товары могут быть представлены не во всех гипермаркетах «О'КЕЙ». О наличии товаров узнавайте в магазинах. "Товары, участвующие в акциях, уточняйте в магазинах «О'КЕЙ».



000 «О'КЕЙ» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати. Все представленные товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Количество товара ограничено. Цена указана в рублях. Акция действует при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от представленного. Организатор вправе менять сроки и правила проведения акции в одностороннем порядке, без предварительного уведомления; новые правила акции размещаются на стойках информации и/или в местах продажи соответствующего товара. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазине специальными ценниками.









КАЛЬМАРЫ, **ТУШЕННЫЕ B TOMATHOM** СОУСЕ

- Кальмар, филе -700-800 г;
- помидоры в собственном соку -300 г;
- лук репчатый 1 шт.:
- перец чили 1 шт.;
- чеснок 2-3 зубчика;
- масло растительное -3 ст. л.;
- соль по вкусу;
- перец черный по вкусу;
- тимьян 1 щепотка;
- базилик 1 щепотка;
- орегано 1 щепотка.

Филе нужно промыть, ополоснуть кипятком и нарезать кольцами, а помидоры, лук, чили и чеснок - измельчить.

Вариант сервировки блюда после приготовления

Затем разогреваем в сковороде половину масла на среднем огне и обжариваем на нем кольца кальмара около 3 минут, солим, перчим и выкладываем на тарелку. Разогреваем оставшееся масло и 2-3 минуты пассеруем лук, затем выкладываем чеснок с острым перцем и готовим еще пару минут. Добавляем соль, тимьян, базилик и орегано, тушим вместе с помидорами и соком от них примерно 5 минут, вновь выкладываем кольца и оставляем на огне еще на 3-4 минуты.

Тушенные в томатном соусе кальмары готовы! В качестве гарнира к ним можно использовать картофель фри, рис или макароны.

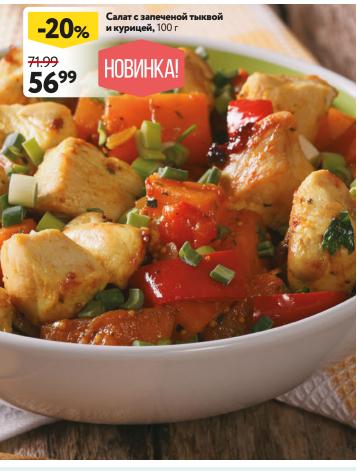
Приятного аппетита!



WWW.OKMARKET.RU | Старые цены, указанные в каталоге, в разных магазинах сети «О'КЕЙ» могут незначительно отличаться. Отдельные товары могут быть представлены не во всех гипермаркетах «О'КЕЙ». О наличии товаров узнавайте в магазинах. "Товары, участвующие в акциях, уточняйте в магазинах «О'КЕЙ».

www.okmarket.ru



































WWW.OKMARKET.RU | Старые цены, указанные в каталоге, в разных магазинах сети «О'КЕЙ» могут незначительно отличаться. Отдельные товары могут быть представлены не во всех гипермаркетах «О'КЕЙ». О наличии товаров узнавайте в магазинах. "Товары, участвующие в акциях, уточняйте в магазинах «О'КЕЙ».

ОКЕЙ

Upkyńck

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ТОВАРЫ МЕСТНОГО ПРОИЗВОДСТВА













Продавец ООО «О'КЕЙ», ОГРН 1027810304950, адрес местонахождения: 195215, Санкт-Петербург, Заневский пр., дом 65, корпус 1, лит. А. Период действия предложения с 13 по 19 января. Предложение действительно при наличии говара. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге. Продавец вправе в одностороннем порадке изменять без предварительного уведомления, изменять правила предоставления ценового предложения, разместив соответствующую информацию в местах продажи товара. ООО «ОКЕЙ» не несего товетственности за содержание представленных материалов. Все представленные товары миеют необходимые лицензии и сертификаты. Только для распространения на территории магазинов «О'КЕЙ».









