

Елисейский

Каталог действует с 1 февраля 2022 по 28 февраля 2022 года



Торт
«Красный бархат»

499⁹⁹

750 г

14 Февраля
День Святого Валентина

Меню для праздничного
стола на День влюбленных

23 Февраля
День Защитника Отечества

Что можно подарить
мужчине на 23 февраля

Елисейский
ГАСТРОНОМЪ

В
ХОРОШИЙ
ВЫБОР

ЕЛИСЕЙ
с нами жить вкусней!



СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО



-12%
~~39⁹⁹~~
34⁹⁹

Суп-пюре из тыквы
100 г



-10%
~~39⁹⁹~~
35⁹⁹

Плов со свиной
100 г



-10%
~~69⁹⁹~~
62⁹⁹

Свинина по-домашнему
100 г



-14%
~~139⁹⁹~~
119⁹⁹

Фрикасе из курицы с гречей
«Февронья» 270 г



-10%
~~69⁹⁹~~
62⁹⁹

Филе куриное в сырном
кляре 100 г



-11%
~~89⁹⁹~~
79⁹⁹

Шашлык Якитори
куриный 100 г



-10%
~~49⁹⁹~~
44⁹⁹

Камбала жареная
100 г



-10%
~~99⁹⁹~~
89⁹⁹

Сырники из творога «Февронья»
160 г



-17%
~~17⁹⁹~~
14⁹⁹

1+1

Цена за 1 шт.
при покупке
кратно 2 шт.

Пампушка с сыром
и чесноком 60 г



-10%
~~44⁹⁹~~
39⁹⁹

1+1

Цена за 1 шт.
при покупке
кратно 2 шт.

Сосиска в тесте
100 г



-14%
~~29⁹⁹~~
25⁹⁹

1+1

Цена за 1 шт.
при покупке
кратно 2 шт.

Завиток творожный
100 г



-21%
~~119⁹⁹~~
94⁹⁹

1+1

Цена за 1 шт.
при покупке
кратно 2 шт.

Сэндвич Итальянский
с соусом Цезарь «Февронья»
160 г



-16%
~~59⁹⁹~~
49⁹⁹

Батон Эстонский
с чесноком 250 г



-12%
~~79⁹⁹~~
69⁹⁹

Лепешка Фокаччо
с сыром 230 г



-12%
~~39⁹⁹~~
34⁹⁹

Блинчики с творогом
100 г



-18%
~~55⁹⁹~~
45⁹⁹

Шаурма с мясом
100 г



СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО



-13%
~~79⁹⁹~~
69⁹⁹

Печенье Рыжик с изюмом
220 г



-14%
119⁹⁹
99⁹⁹ **1+1** Цена за 1 шт. при покупке больше 2 шт.

Десерт Обжорка
«Февронья» 150 г



-12%
~~169⁹⁹~~
149⁹⁹

Капкейк-мини
250 г



-12%
~~169⁹⁹~~
149⁹⁹

Напиток клюквенный
1 л



ДЕСЕРТЫ К ПРАЗДНИКАМ

14 февраля

День Святого Валентина



179⁹⁹

Капкейк для Любимых
на 14 февраля 310 г



159⁹⁹

Пирожное Валентинки
130 г

23 февраля

День Защитника Отечества



179⁹⁹

Капкейк для Любимых
на 23 февраля 310 г



159⁹⁹

Пирожное Сердце героя
130 г



499⁹⁹

Торт Красный бархат
750 г



149⁹⁹

Торт с любовью
180 г



399⁹⁹

Торт для Любимого героя
750 г



499⁹⁹

Торт красный бархат
на 23 февраля 250 г



ДЕНЬ ВЛЮБЛЕННЫХ 2022 ГОДА

Подготавливаться ко Дню святого Валентина лучше заранее.
Что приготовить?
Как украсить стол?
Подробнее в статье.



Happy
VALENTINE'S
Day

День святого Валентина начали праздновать в России не так давно, но влюбленные пары приняли дату 14 февраля и ожидают ее с нетерпением. Это еще один повод порадовать любимых, сказать приятные слова и сделать друг другу праздник. Сервировка праздничного стола в этот день будет сильно отличаться от любых других торжеств, а каждое блюдо должно нести особенный смысл. Следует заранее продумать меню и не забыть про маленькие символические элементы в виде сердец.

Стол на День влюбленных в 2022 году: идеи украшения.

- ♥ Главной задачей сервировки стола ко Дню влюбленных является создание особой атмосферы романтики и спокойствия.
- ♥ Найти тарелки в виде сердец проблематично, поэтому подойдет обычная посуда, но в нужном цвете.
- ♥ Традиционно выбирают сочетание белого, розового и красного. Обязательно добавление символики в виде сердечек и красных ленточек.
- ♥ Дух романтики должен быть во всем – скатерти, салфетки, бокалы.
- ♥ Можно найти готовые украшения для стола или сделать их самостоятельно. Например, довольно мило будут смотреться вырезанные из красных и розовых салфеток сердечки.
- ♥ Стоит обыкновенные фужеры украсить красным бантом, как они становятся неотъемлемым дополнением для ужина на двоих.
- ♥ Важно подойти к оформлению с фантазией и любовью – это необходимые атрибуты для создания праздника.
- ♥ А зажженные свечи создадут таинственный и романтический полумрак.

МЕНЮ ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО СТОЛА НА ДЕНЬ ВЛЮБЛЕННЫХ

Праздничное настроение начинается еще утром.

- ♥ 14 февраля в 2022 году выпадает на понедельник - это не выходной день, поэтому позаботьтесь о том, чтобы ваш любимый человек получил особенный завтрак.
- ♥ Его приготовление не займет много времени, просто посмотрите на привычные продукты с творческим подходом.
- ♥ Даже из элементарных сосисок и яиц можно сделать оригинальный завтрак в виде сердец.
- ♥ Мужчины, не забудьте - утро любимой женщины в этот день должно начинаться с букета цветов.

К выбору меню для ужина нужно подойти наиболее внимательно.

- ♥ Традиционно оно должно состоять из салата, основного блюда и десерта.
- ♥ Лучше приготовить что-то оригинальное, отличное от того, что ваша вторая половинка видит каждый день.
- ♥ И обязательно - оформить в виде сердца.

Только не переусердствуйте - делайте выбор в пользу полезных продуктов, легких салатов и десертов.



Для составления меню ко Дню святого Валентина есть несколько правил:

- ♥ Выбирайте те рецепты, которые можно быстро приготовить.
- ♥ Блюда должны быть питательными, чтобы насытиться после рабочего дня.
- ♥ Но в то же время – блюда должны быть легкими, ведь не нужно чувство тяжести в желудке.
- ♥ Не забывайте про символику - она создаст праздничное настроение.

Творожные роллы «Утренняя нежность»

Один из популярных продуктов на завтрак – творог. Чаще всего из него делают сырники или запеканки, а мы будем крутить сладкие роллы. Это очень красивый вариант завтрака, когда времени мало, но хочется сделать что-то действительно особенное.

Ингредиенты к рецепту:

- ♥ 220 г творога
- ♥ Кокосовая стружка
- ♥ Несколько ягод клубники
- ♥ Пару листочков мяты
- ♥ 1 ст. л. сметаны или натурального йогурта

Как сделать красиво:

1. Коврик для суши обернуть пленкой (можно использовать тонкую пластиковую доску или что-то похожее, чтобы было удобно закручивать ролл), присыпать кокосовой стружкой.
2. Смешать творог со сметаной (в зависимости от жирности творога она может и вовсе не понадобиться. Должна получиться достаточно пластичная масса).
3. Творог выложить и слегка примять на коврике.
4. Поперек по нижней части выложить начинку: порезанная клубника и листочки мяты. Аккуратно завернуть ролл и нарезать на порции.

Для соуса можно смешать йогурт или сметану с сахаром или с жидким медом.

Готово!



Лазанья на день Святого Валентина

Форму для кекса в виде сердца с отверстием посередине можно использовать не только для сладкой выпечки, но и для приготовления вкусной лазаньи ко Дню святого Валентина. Следуя пошаговому рецепту, вы без труда соберёте сердце-лазанью, внутри которого будут запекаться вкуснейшие слои мясного и сырного соуса. После запекания вам останется перевернуть сердце и заполнить отверстие посередине красным мясным соусом. Ваша вторая половинка останется в восторге от такого вкусного и эффектного ужина.

Ингредиенты к рецепту:

- ♥ Упаковка (450 г) листов лазаньи
- ♥ 2 ст. л. оливкового масла
- ♥ 1 средняя луковица, порубленная
- ♥ 3 зубчика чеснока, измельчённых
- ♥ 1,5 ч. л. сушёного орегано
- ♥ 700 г говяжьего фарша
- ♥ 1 банка (170 г) томатной пасты
- ♥ 1 банка (800 г) перетёртых помидоров
- ♥ 2 ч. л. сахара
- ♥ 340 г Рикотты
- ♥ 220 г тёртой Моцареллы (2 ст.)
- ♥ 2 больших яйца
- ♥ 0,5 ст. тёртого Пармезана
- ♥ 1/4 ст. порубленной свежей петрушки

Приготовление блюда по рецепту:

1. Разогрейте духовку до 190°C.
2. В большой кастрюле доведите подсоленную воду до кипения и отварите листы для лазаньи до состояния аль-денте в соответствии с рекомендацией на упаковке. Застелите противень чистым кухонным полотенцем или бумажными полотенцами. Слейте воду с лапши и разложите её на противне, чтобы она полностью высохла (возможно, вам придётся выложить в 2-3 слоя, чтобы поместились все листы; проложите бумажные полотенца между каждым слоем).
3. Тем временем в большой кастрюле на среднем огне нагрейте оливковое масло. Добавьте лук и жарьте, периодически помешивая до мягкости, 7-8 минут. Добавьте чеснок и орегано и жарьте, пока не пойдёт аромат чеснока, около 1 минуты. Добавьте говяжий фарш, 2 ч. л. соли и щедро посыпьте чёрным перцем.
4. Жарьте, разбивая фарш ложкой и периодически помешивая, пока он не прожарится, 7-8 минут. Добавьте томатную пасту и готовьте, пока она хорошо не впитается и не прогреется, 1-2 минуты. Добавьте помидоры, сахар, 1 ст. воды, 1 ч. л. соли и побольше чёрного перца; доведите до кипения. Убавьте огонь до минимума и тушите, пока соус немного не загустеет, около 20 минут.
5. Тем временем в миске среднего размера смешайте Рикотту, Моцареллу, яйца, Пармезан, петрушку, 0,5 ч. л. соли и немного свежемолотого чёрного перца.
6. Разрежьте шесть листов лазаньи поперёк пополам. Застелите дно формы для кекса в виде сердца четырьмя половинками лазаньи (2 по прямым линиям сердца и 2 по дугам).
7. Положите 12 целых листов в нижней части формы, слегка внахлест и непосредственно поверх нижней половинки, убедившись, что одна сторона каждого листа свисает на 5-7 см за краем формы, а другая сторона поднимается вверх к центру формы.
8. Выложите 1 ст. мясного соуса поверх лапши, сверху распределите 1 ст. смеси из Рикотты. Сверху выложите 4 половинки листов лазаньи. Повторите слои ещё 1 раз. Выложите 1 ст. мясного соуса и распределите оставшуюся смесь из Рикотты (её будет меньше, чем 1 ст.).
9. Сложите края нависающей лапши лазаньи по направлению к центру, полностью закрыв начинку и отверстие в центре. Запекайте, пока лазанья не подрумянится, 45-50 минут. Дайте постоять 15 минут. Переверните форму на разделочную доску. При необходимости разогрейте оставшийся соус и вылейте его в центр сердца. Нарезьте и сразу же подавайте.





МЯСО, КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ



-17%
299⁹⁰
249⁹⁰

Грудка ЦБ
охлажденная Курико 1 кг



-20%
239⁹⁰
189⁹⁰

Бедрышко ЦБ
охлажденное Курико 1 кг



585⁹⁰
559⁹⁰

Мясо-говядина
без кости 1 кг



-11%
394⁹⁰
349⁹⁰

Утка для запекания «Уткино»
в специях охлажденная 1 кг



-18%
229⁹⁹
189⁹⁹

ЦЕНА
по карте

Колбаса «Молочная»
ГОСТ Великолукский МК
500 г



-48%
599⁹⁹
309⁹⁹

ЦЕНА
по карте

Колбаса «Дымов»
Коньячная, Классик, Чезаре
с фундуком с/к в/у 300 г



-13%
126⁹⁹
109⁹⁹

ЦЕНА
по карте

Карпаччо из мяса цыплят
бройлеров
Новоуральский МД в/у 150 г



-48%
251⁹⁹
129⁹⁹

ЦЕНА
по карте

Бекон «Черкизово»
нарезка с/к в/у 180 г





СЫРЫ, МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ



-28%
194²⁹
139⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сыр «Белебей»
Башкирский медовый, Белебеевский, Голландский 45%-50% 190 г



-23%
154²⁹
119⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сыр «Белебей»
нарезка в ассортименте 140 г



-15%
314²⁹
269⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сыр «Дорблю»
100 г



-16%
519⁹⁹
459⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сыр «Хайди»
Чеддер, Раклет нарезка 47,5% 200 г



-22%
124²⁹
97⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сыр «Президент»
Сливочный, с ветчиной для тостов 40% 150 г



-14%
92²⁹
79⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сметана «Деревенская»
из Талицы 20% 250 г



-30%
109²⁹
76⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сметана «Полевское»
15% 500 г



-11%
89²⁹
79⁹⁹ ЦЕНА по карте

Кефир «Сегодня и всегда»
2,5% 0,9 л



-11%
87⁹⁹
77⁹⁹ ЦЕНА по карте

Творог «Березкино»
5% 200 г



-30%
114⁹⁹
79⁹⁹ ЦЕНА по карте

Творог «Полевское»
Деревенский 5% 250 г



-21%
94⁹⁹
79⁹⁹ ЦЕНА по карте

Молоко «Простоквашино»
2,5% 930 мл



-15%
79⁹⁹
67⁹⁹ ЦЕНА по карте

Продукт овсяный «Велле»
клубника/банан, курага/чернослив, печеное яблоко, малина/ежевика 140 г

6 интересных фактов о сыре

1. В Древнем Египте сыр считался не только деликатесом, но и значимой частью культуры. К примеру, археологи обнаружили его в фараоновых гробницах. Произвели расчеты и получили его приблизительный возраст - три тысячи лет. А в древнеегипетских книгах и на настенных росписях можно найти подробнейшее описание изготовления сыров.
2. Чизкейк, модный сегодня десерт на основе сыра, прочно вошел в рацион спортсменов - до нашей эры. Им в срочном порядке питались участники первых древнегреческих Олимпийских игр.
3. По статистике, больше всего сыр потребляют греки - около 27 кг в год на человека. На втором месте по потреблению сыра Франция, один житель этой страны съедает примерно 26 кг в год. Исландия - 25 кг; Финляндия - 24,7 кг; Германия - 24,3 кг.
4. Сыр служит источником белка, кальция и фосфора.
5. Моцарелла, Чеддер и Швейцарский сыр помогают предотвращению кариеса и усиливают слюноотделение. Благодаря последнему обстоятельству из полости рта выводятся кислоты и лишний сахар.
6. Сыр способствует защите зубной эмали и оказывает антибактериальное действие.



ПОЧЕМУ НУЖНО ЕСТЬ ФРУКТЫ И ОВОЩИ ВСЕХ ЦВЕТОВ РАДУГИ

Всем известно, что есть свежие фрукты и овощи полезно: они богаты клетчаткой, витаминами и другими замечательными веществами. В последнее время диетологи стали делать акцент на пользе фитонутриентов - биологически активных веществ, которые не только придают овощам и фруктам тот или иной цвет, но и защищают сами плоды от различных заболеваний. Вот список полезных свойств растений, в зависимости от их цвета:

ФИОЛЕТОВЫЙ ИЛИ СИНИЙ

Яркие представители флоры синего или фиолетового цвета содержат антиоксиданты и замедляют старение: улучшают память, поддерживают здоровье мочевых путей и понижают риск возникновения рака. Получить эти питательные вещества можно из таких продуктов, как сливы, изюм, баклажаны и красная капуста. В ягодах черники и ежевике содержится мощный флавоноид антоцианидин, в котором в пятьдесят раз больше антиоксидантов, чем в витамине С.

КРАСНЫЙ

Красные фрукты и овощи содержат ликопин. Этот фитонутриент может помочь предотвратить рак и сохранить здоровое сердце. Согласно исследованиям, ликопин предотвращает образование рака простаты у мужчин. Приготовление пищи не уменьшает количество ликопина, поэтому он в изобилии содержится в томатном соусе или лечо из красных перцев. Фрукты, богатые ликопином: арбуз, розовый грейпфрут, вишня, клюква, гранат и красный виноград. Что касается овощей, то это - томаты, красный перец, свекла, красный лук и красный картофель.

ЗЕЛЕНЫЙ

Окрашенная в зеленый цвет еда содержит сульфорофан, изоцианин и индолы - вещества, обладающие противораковыми и антибактериальными свойствами. Этими веществами богаты брокколи, брюссельская капуста, китайская капуста, спаржа, зеленая фасоль, а также зеленые салатные листья. Зеленые фрукты, мимо которых не стоит проходить мимо: киви, лаймы и авокадо.

ОРАНЖЕВЫЙ

Этот цвет указывает на присутствие бета-каротина - антиоксиданта, который защищает от рака, болезней сердца и глаз. Продукты, богатые каротинами: апельсин, абрикос, дыня, манго, папайя, персик, хурма, морковь и тыква.

БЕЛЫЙ И КОРИЧНЕВЫЙ

Белый лук содержит вещество аллицин, которое обладает противоопухолевыми свойствами. Другие фрукты и овощи в этой группе содержат антиоксиданты и биофлавоноиды, такие как кверцетин и кемпферол. Они поддерживают здоровье сердца и снижают риск возникновения рака. Включайте в свой рацион коричневые груши, финики, белые персики, цветную капусту, грибы, репу, картофель и белую кукурузу, чтобы получить эти питательные вещества.

ЖЕЛТЫЙ

Овощи и фрукты желтого цвета богаты витамином С и цитрусовыми биофлавоноидами, каротинами и лимоненом, которые важны для профилактики рака, улучшения зрения и укрепления сосудов. Продукты, в которых эти питательные вещества содержатся в избытке: лимон, грейпфрут, кукуруза, желтый перец, банан и сквош (тыква).



ЗАМОРОЖЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ, КОНСЕРВАЦИЯ



-38%
145⁹⁹
89⁹⁹ **1+1** Цена за 1 шт. при покупке кратно 2 шт.

Наггетсы «Из печи»
Вязанка 250 г



-26%
527⁹⁹
389⁹⁹

Пельмени «За милую душу»
Черкашин 1 кг



-20%
99⁹⁹
79⁹⁹

Тесто «Тестов»
для чебуреков 500 г



-36%
109⁹⁹
69⁹⁹ **1+1** Цена за 1 шт. при покупке кратно 2 шт.

Гавайская смесь
«Зелена Растена»
400 г



-36%
109⁹⁹
69⁹⁹ **1+1** Цена за 1 шт. при покупке кратно 2 шт.

Фасоль стручковая
«Зелена Растена»
резаная 400 г



-14%
139⁹⁹
119⁹⁹ ЦЕНА по карте

Облепиховый чай «Хортекс»
с красной смородиной
и имбирем 250 г



-17%
119⁹⁹
99⁹⁹ ЦЕНА по карте

Джем «Махеев»
клубничный, апельсиновый,
черничный 300 г



-26%
174⁹⁹
129⁹⁹ ЦЕНА по карте

Соус «Долмио»
Традиционный 350 г



-29%
139⁹⁹
99⁹⁹ ЦЕНА по карте

Лечо «Знаток»
натуральное 680 г



-31%
159⁹⁹
109⁹⁹ ЦЕНА по карте

Оливки, маслины
«Бондюэль»
без косточки 300 г



-20%
199⁹⁹
159⁹⁹ ЦЕНА по карте

Консервированная горбуша
«Белый Кит»
натуральная 250 г



-35%
199⁹⁹
129⁹⁹ ЦЕНА по карте

Консервированный тунец
«Белый Кит»
филе кусочками 140 г

ПОЛЬЗА Тунца

свойства тунца

Мясо тунцов отличается самым большим среди всех рыб содержанием белков - 22-26%. В этом отношении оно может быть приравнено только к икре некоторых видов промысловых рыб. Жирность мяса колеблется от долей процента до 19%. Мясо тунца содержит такие микро и макроэлементы как: кальций, магний, натрий, калий, фосфор, хлор, сера, йод, железо, цинк, медь, марганец, фтор, хром, никель, кобальт, молибден. А так же витамин А, В1, В2, В6, В9, Е, РР. Мясо тунца содержит все аминокислоты, необходимые организма человека. Мясо молодых альбакоров и голубоперых тунцов содержат уникальные жиры Омега-3, помогающие человеку вполнину сократить риск сердечно-сосудистых заболеваний. Вдобавок комплекс Омега-3 (линолевая, эйкосапентиновая и докозагексаеновая жирные кислоты) улучшает работу глаз и мозга, уменьшает артритные боли, оказывает противовоспалительное действие, способствует уменьшению веса и даже уменьшает риск некоторых раковых заболеваний. Причем для достижения профилактического эффекта достаточно 5,5 граммов жиров Омега-3 в месяц (что соответствует 1 банке альбакора в собственном соку в неделю). Мясо тунца полезно для кожи и слизистых оболочек, нервной и пищеварительных систем, регулирует сахар в крови и проявляет антиоксидантные свойства.



БАКАЛЕЯ, ПРИПРАВЫ



-29%
59⁹⁹
42⁹⁹

Лапша «Алькони»
Ра-мен, Говядина тушеная,
Говядина острая Халяль
брикет 120 г



-35%
108⁹⁹
69⁹⁹

Рис «Увелка»
круглозерный 5 пак.*80 г



-35%
154⁹⁹
99⁹⁹ ЦЕНА по карте

Рис «Националь»
для плова 900 г



-42%
189⁹⁹
109⁹⁹

Гарнир «Националь»
в ассортименте 250 г



-37%
142⁹⁹
89⁹⁹

Сухой завтрак «Несвик»
подушечки банановые 220 г



-44%
359⁹⁹
199⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сухой завтрак «Несвик»,
«Несвик» Дуо
700 г



-22%
62⁹⁹
49⁹⁹

Хлеб «Польза»
СМАК 300 г



-23%
41⁹⁹
32⁹⁹

Батон «Подмосковный»
нарезка СМАК 380 г



-27%
54⁹⁹
39⁹⁹ ЦЕНА по карте

Приправа «Аллори»
в ассортименте 35 г



-22%
54⁹⁹
42⁹⁹ ЦЕНА по карте

Заправка «СанБонсай»
для фунчозы по-корейски 60 г



-12%
79⁹⁹
69⁹⁹ ЦЕНА по карте

Соус «СанБонсай»
соевый Классический,
Японский 250 мл



-19%
209⁹⁹
169⁹⁹ ЦЕНА по карте

Фунчоза «СанБонсай»
бобовая короткая 200 г

Салат из фунчозы с овощами

СОСТАВ:

- Фунчоза, 1 виток
- Перец болгарский, половинка
- Морковь, небольшая
- Огурец, небольшой
- Помидор, 1 средний
- Чеснок, 2 - 3 зубчика
- Пучок зелени,
- Масло растительное, 2 ст. ложки
- Заправка для фунчозы (готовая)

ПРОЦЕСС:

1. Залить фунчозу кипятком, накрыть крышкой и оставить на 10 минут. Затем слить воду и разрезать пополам. Удобнее будет кушать.
2. Нарезать тонкими ломтиками перец, помидор освободить от сердцевины и так же нарезать.
3. Огурец и морковь натереть на тёрке для корейской моркови.
4. Измельчить чеснок и мелко порезать зелень.
5. В глубоком салатнике смешать все ингредиенты: фунчозу, морковь, огурец, перец, помидор, чеснок, петрушку, масло и заправку.
6. Хорошо перемешать и дать настояться пару часов или больше.



Гид по специям

Трудно представить нашу кухню без пряностей. Они открывают перед нами огромные возможности для кулинарных экспериментов, придавая готовым блюдам особый, неповторимый аромат.

Пряности известны людям испокон веков. В древности они ценились на вес золота, а торговцы пряностями имели особый статус в обществе и пользовались огромным уважением. Стоимость пряностей была настолько высока, что их использовали для взаиморасчетов и часто дарили на большие праздники.

Сегодня пряности доступны практически каждому. Их можно купить в любом супермаркете или же собственноручно вырастить на дачном участке, балконе или даже подоконнике. Однако, чтобы в полной мере насладиться их свойствами, полезно знать, как их правильно использовать. В сегодняшнем обзоре рассказываем об особенностях самых популярных пряностей и даем шпаргалку по их применению.



СУШЕНЫЙ ЧЕСНОК

АРОМАТ ПИКАНТНЫЙ

- капуста, помидор, грибы, морковь, фасоль
- курица, говядина, рыба, тофу
- супы, рагу, соусы, маринады
- орегано, кориандр, кукурма



РОЗМАРИН

АРОМАТ ТРАВЯНОЙ, ХВОЙНЫЙ

- грибы, картофель, лук, фасоль, зеленый горошек
- курица, баранина, рыба
- маринады
- чеснок, орегано, базилик



КАЙЕНСКИЙ ПЕРЕЦ

АРОМАТ ОСТРЫЙ, ПРЯНЫЙ

- баклажан, картофель, кабачок, болгарский перец, помидор
- курица, говядина, рыба
- рис, соусы, супы, заправки
- паприка, корица, кумин



МУСКАТНЫЙ ОРЕХ

АРОМАТ СЛАДКИЙ

- брокколи, морковь, капуста, цветная капуста, тыква
- баранина
- рис, соусы, выпечка, начинки
- душистый перец, гвоздика



ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ

АРОМАТ ГОРЬКИЙ

- картофель, помидор, грибы
- морепродукты
- супы, ризотто
- орегано, тимьян, майоран, шалфей



БАЗИЛИК

АРОМАТ СЛАДКИЙ

- баклажан, картофель, помидор
- курица, свинина, рыба, сыры
- салатные заправки, соусы
- чеснок, розмарин, тимьян, майоран, орегано



ДУШИСТЫЙ ПЕРЕЦ

АРОМАТ СЛАДКИЙ, ПРЯНЫЙ

- яблоки, свекла, морковь, тыква
- говядина, баранина
- супы, десерты, хлеб, выпечка
- кардамон, мускатный орех, корица, гвоздика, имбирь



ТИМЬЯН

АРОМАТ ПРЯНЫЙ, ТЕПЛЫЙ

- морковь, помидор, цветная капуста, фасоль, чечевица
- говядина, баранина, свинина
- супы, маринады, заправки
- орегано, розмарин



ГВОЗДИКА

АРОМАТ ЖГУЧИЙ, ПИКАНТНЫЙ

- яблоки, свекла, тыква, сладкий перец, помидор
- баранина
- супы, маринады, выпечка
- корица, мускатный орех



ИМБИРЬ

АРОМАТ СЛАДКИЙ, СОГРЕВАЮЩИЙ

- морковь, цитрусовые, свекла, тыква
- курица, говядина, рыба, тофу
- рис, рагу, соусы, маринады
- сушеный чеснок



КОРИЦА

АРОМАТ ПРЯНЫЙ, СУХОЙ, ЖГУЧИЙ

- яблоки, сладкий картофель, тыква, морковь, груши
- курица, баранина
- фрукт. соусы, выпечка, десерты
- мускат. орех, гвоздика, перец



КАРДАМОН

АРОМАТ СЛАДКИЙ

- морковь, цитрусовые, тыква, кукуруза, горошек, чечевица
- курица, утка, свинина
- карри, рис
- корица, имбирь, кукурма



КОРИАНДР

АРОМАТ ПРЯНЫЙ, ОСТРЫЙ

- болгарский перец, картофель, лук, помидоры
- курица, говядина, свинина, тофу
- карри, рагу, супы, фарш, соусы
- перец чили, кумин, корица



ОРЕГАНО

АРОМАТ ОСТРЫЙ, ГОРЬКИЙ

- помидор, болгарский перец, картофель, грибы, фасоль
- говядина, курица, рыба
- супы, томат. соусы, маринады
- лавровый лист, тимьян



ПАПРИКА

АРОМАТ СЛАДКИЙ, СОГРЕВАЮЩИЙ

- болгарский перец, цветная капуста, тыква, картофель
- курица, морепродукты
- рис, супы, маринады
- чеснок, красный перец, корица



4 ПОЛЕЗНЫХ ЗАВТРАКА ДЛЯ СИЛЫ, ЭНЕРГИИ И УМА

От завтрака во многом зависит, как сложится день. Диетологи считают его главным приёмом пищи за день. Главное - чтобы не было скуки и монотонности. Предлагаем 4 варианта завтрака – классический, энергетический, сытный и «пищу для ума».



Классический - оптимальное начало дня

Чёрный хлеб с ломтиком сыра и красным сладким перцем. Сюда же добавьте варёное яйцо, апельсин и чашку зелёного чая.

Эффект:

Ваш организм получает большое количество протеинов и медленных углеводов, а мозг заряжается умеренной дозой кофеина, содержащейся в зелёном чае.

Энергетический - для тех, кому утром на фитнес

Смузи из нежирного молока, банана, ягод; небольшая чашка кофе или чая.

Эффект:

Содержит кофеин и быстро усваивается, не перегружая желудок. За счёт этого тело приходит в тонус. Тренироваться можно идти вскоре после завтрака. В молоке содержатся протеины, помогающие набирать мышечную массу и худеть.



IQ-завтрак - укрепляет память и повышает способность к концентрации

Нежирный натуральный йогурт с добавлением мюсли, орехов и черники. Плюс большой стакан воды (минимум 300 мл), который нужно выпить до еды.

Эффект:

Выпивая стакан воды перед завтраком, вы поддерживаете оптимальный баланс жидкости в организме. В нежирном йогурте содержатся живые молочнокислые бактерии, нормализующие кишечную флору. Орехи – источник важных для мозга витаминов, минералов и ненасыщенных жирных кислот, а в чернике содержатся биологически активные вещества, стимулирующие работу мозга.



Для вечно спешащих женщин - долго поддерживает чувство сытости

Овсянка на нежирном молоке, орехи, корица и яблоко. Запейте большим стаканом воды (не менее 300 мл).

Эффект:

Горячая овсянка очень сытная, особенно если есть её медленно. Орехи добавят организму полезных жиров и протеинов, которые продлевают ощущение сытости. В яблоках много растительных волокон и фруктового сахара. Они обеспечивают стабильный уровень сахара в крови.





ЧАЙ, КОФЕ, НАПИТКИ



-38%
129⁹⁹
79⁹⁹ ЦЕНА по карте

Чай «Ахмад»
Кения, Персик/маракуйя,
Мята/Мелисса 25 пакетиков



-47%
375⁹⁹
199⁹⁹ ЦЕНА по карте

Кофе «Якобс»
Монарх Велюр растворимый
95 г



-33%
429⁹⁹
289⁹⁹ ЦЕНА по карте

Кофе «Тринити»
Потеста, Мегадоро,
Мегакрема 250 г



-30%
49⁹⁹
34⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вода «Святой Источник»
Спорт негазированная 0,75 л



-25%
79⁹⁹
59⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вода «Рычал-Су»
минеральная 1 л



-28%
82⁹⁹
59⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вода «Боржоми»
газированная вишня/гранат,
земляника/полынь,
лайм/кориандр, цитрус/имбирь
330 мл



-30%
99⁹⁹
69⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вода «Боржоми»
газированная 500 мл



-15%
82⁹⁹
69⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вода «Ессентуки»
№4 минеральная стекло 450 мл



-30%
99⁹⁹
69⁹⁹ ЦЕНА по карте

Морс «Красавчик»
черная смородина/малина,
ягодный Северная клюква
970 мл



-30%
92⁹⁹
59⁹⁹ ЦЕНА по карте

Напиток, нектар, сок
«Любимый»
в ассортименте 950 мл



-40%
169⁹⁹
99⁹⁹ ЦЕНА по карте

Нектар, сок «Джей Севен»
в ассортименте 970 мл



-25%
159⁹⁹
119⁹⁹ ЦЕНА по карте

Нектар, сок «Сантал»
манго, банан, апельсин 1 л



-45%
109⁹⁹
59⁹⁹ ЦЕНА по карте

Напиток «Пепси»
газированный 1 л



-40%
98⁹⁹
59⁹⁹ ЦЕНА по карте

Напиток энергетический
«Драйв»
Карамбола 449 мл



-30%
99⁹⁹
69⁹⁹ ЦЕНА по карте

Напиток энергетический
«Солар»
Пауэр, Пауэр Брейн,
Пауэр Рекавери 450 мл



-40%
183⁹⁹
109⁹⁹ ЦЕНА по карте

Напиток энергетический
«Адреналин Раш»
Классический, Ред, Манго 449 мл



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

1. В воде рождается,
Воды боится.

2. Ножка деревянная,
Одежка шоколадная.
На солнышке я таю,
Во рту я исчезаю.

3. Догадайтесь, кто такая?
Белоснежная, густая.
Сливки взбили утром рано,
Чтоб была у нас ...

4. Прозрачный дом,
Много братишек в нем.
Не лягушки, а зеленые,
Не в морской воде, а соленые?

5. Все мы - сыновья картошки,
Но для нас не надо ложки.
Мы хрустим, хрустим, хрустим,
Угостить ребят хотим.

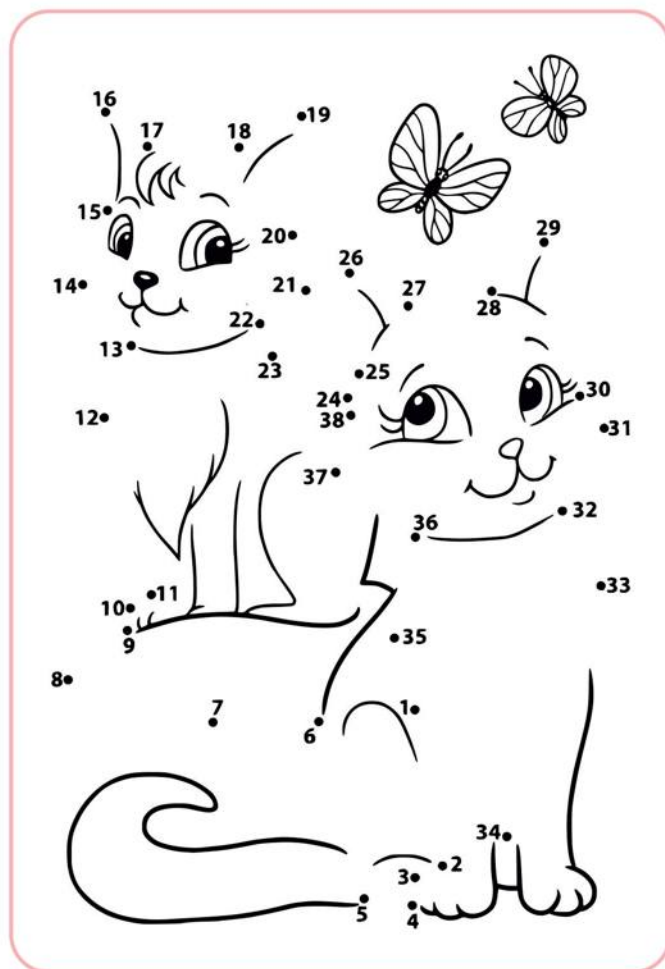
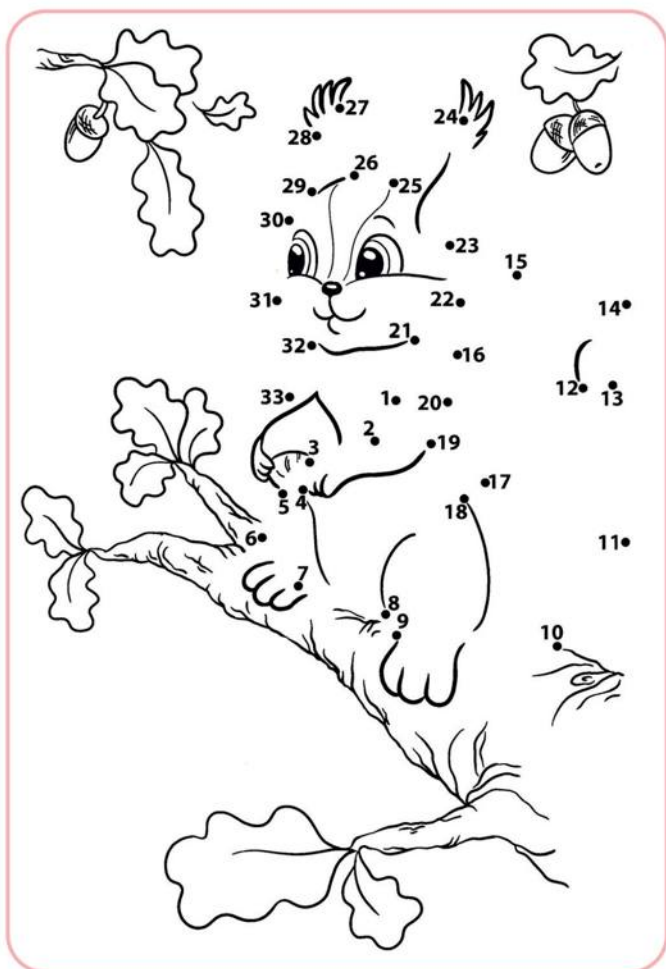
6. Ароматную пластинку
Разломлю на половинки
И еще на дольки -
Вот будет сколезко!
И вкусна, и сладка,
Что же это?

7. Я готовлюсь на кострах,
Иногда в глуши лесной.
Шарюсь там на шампурах,
Вкусный, сочный и мясной.

8. Сахаристая рубашка,
Сверху - яркая бумажка.
Сладкоежки любят это.
Что за лакомство?

1. Соль / 2. Мороженое / 3. Сметана / 4. Соленые огурчики / 5. Чипсы / 6. Шоколадка / 7. Шашлык / 8. Конфета

СОЕДИНИТЕ ТОЧКИ





КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ



-36%
124⁹⁹
79⁹⁹

Печенье «Бэлвита»
Утреннее фундук/мед,
злаки 225 г



-25%
159⁹⁹
119⁹⁹

Конфеты «Метелица
сказочница» 200 г



-36%
219⁹⁹
139⁹⁹ ЦЕНА
по карте

Конфеты «Бабаевская
белочка» 200 г



-35%
169⁹⁹
109⁹⁹

Шоколад «Альпен Гольд»
Десерт молочный Бизе Павлова,
Ореховый торт, Шарлотка 150 г



ПОДАРКИ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ



-38%
799⁹⁹
499⁹⁹

Конфеты «Фацер Гейша»
сердце 225 г



-35%
999⁹⁹
649⁹⁹

Конфеты «Импредсо»
Черные, Синие, Белые 424 г



-20%
339⁹⁹
269⁹⁹

Конфеты «Грондар»
Миндальное лакомство
ассорти 100 г



-43%
529⁹⁹
299⁹⁹

Конфеты «Бабаевские»
Дарк Крем с цельным фундуком, крем
в темном шоколаде 200 г



-20%
999⁹⁹
799⁹⁹

Конфеты «Моцарт»
Сердечки с начинкой
из марципана 150 г



-35%
459⁹⁹
299⁹⁹

Шоколад «Тоблерон»
пралине 120 г



-26%
229⁹⁹
169⁹⁹

Конфеты «Стильные Штучки»
Миндальное лакомство
клубника 100 г



-32%
369⁹⁹
249⁹⁹

Набор «Барни»
Весна 320 г



Что можно подарить мужчинам на 23 Февраля?

День защитника Отечества, который принято отмечать 23 февраля, уже давно не считается праздником исключительно военных. В эту дату поздравлениями и подарками одаривают всех представителей мужского пола, независимо от возраста. А на женщинах накануне празднования лежит важная миссия – придумать, как угодить своим близким мужчинам или сотрудникам. При этом желательно не повторяться каждый год. А значит, нужно проявить смекалку и подключить фантазию.

Топ полезных и нужных подарков для родных!

Задолго до знаменательного события школьницы, студентки, незамужние женщины и семейные дамы начинают выяснять, чем можно порадовать дорогих мужчин и мальчишек на праздник. Никого нельзя оставить без внимания в такой день. Мужчины ценят внимание не меньше женщин и достойны похвал. Тем более что для этого имеется такой торжественный повод.

Подарки, конечно, бывают разные. То, что понравится одному, совершенно не впечатлит другого. Чтобы сделать правильный выбор, важно понимать, чем увлекается и что предпочитает тот, кого предстоит поздравлять. Кому-то по душе практичные вещи, а иным радость приносят сувениры. С подарком близкому человеку определиться проще, достаточно заблаговременно выведать, какие у него пожелания. Или пройтись с ним по магазинам и в разных отделах отмечать про себя, что его заинтересовывает.

Там же удобно заранее прицениться и спланировать соотношение бюджета с предстоящими расходами. Кроме любимого мужа, брата, сына, отца или тестя, многим нужно поздравить крестников, племянников, коллег. Чем больше всевозможных идей для подарков, тем лучше.

К облегчению многих женщин, есть список самых популярных и актуальных мужских подарков. Они всегда востребованы и уместны в большинстве случаев.

Универсальные подарки мужчинам на 23 Февраля могут быть такими:

- Набор для бритья и принятия душа;
- Туалетная вода (духи, парфюмерия);
- Банное полотенце (можно комплект);
- Атрибуты для посещения парной;
- Качественные канцелярские принадлежности;
- Кружки с тематическими надписями на память;
- Термокружки или термос;
- Брелок с фонариком или открывалкой;
- Вкусный чай, ароматный кофе.

Но есть и свои определенные нюансы у подарков из этого рейтинга. Например, с запахом парфюма можно не угадать и разочаровать мужчину. Атрибутика для парной подойдет только тому, кто любит посещать сауну или баню. Некоторым нельзя делать это по состоянию здоровья.

Презент без затей для любимых людей:

- Кожаный ремень;
- Галстук;
- Рубашка;
- Банный халат;
- Тапочки;
- Сладости;
- Портмоне.

Если мужчина носит галстук, стоит позаботиться о таком дополнении, как декоративный зажим, а также продумать стильную упаковку. При покупке рубашки лучше выбрать экземпляр с манжетами под запонки и приложить их к основному подарку. Пусть лучше это будет одежда для особенных случаев. Приветствует высокое качество, модный оттенок и крой.

Банный халат станет идеальным подарком, если украсить его вышивкой с именем любимого или приятной надписью. Это может быть что-то личное или фраза прикольного характера. Такие халаты делают под заказ. Важно спланировать покупку заранее, чтобы задумка была выполнена в срок.

Тапочки приобретают только качественные и удобные. Можно это сделать в пару к халату или вещам интимного пользования (шкатулка, нижнее белье, набор носков).

Сладости также не должны быть банальными, купленными в ближайшем гастрономе.

Кашейки с тематическим оформлением в честь 23 Февраля сладкоежка оценит по самой высокой шкале.

Как вариант – торт в честь главного защитника в своей жизни. Украшение выбирается по индивидуальным пожеланиям. Такие сладкие сюрпризы тоже бронируют предварительно.

А как быть с тем, кто не любит сладкое, предпочитая остренькое и соленое? Букеты из колбасы, сыра, перца и прочих закусок – отличная замена тортам. Такой «сухой паше» на День защитника Отечества должен быть оригинально оформлен. Подарок сыну выбрать проще. Тут все зависит от уровня доходов каждой определенной семьи. Кому-то по карману одарить чадо дорогостоящим персональным компьютером или мощным ноутбуком, велосипедом, мопедом, смартфоном или последней моделью айфона. А иные семьи делают подарки скромнее. Но это не значит, что кто-то любит своих мальчишек меньше или больше. Чувства к детям не измеряют деньгами.

Выбираем сувениры

Не нужно сбрасывать со счетов дешевые символические подарки. Пусть их стоимость невелика, но их можно дарить от всей души. Особенно тогда, когда поздравить нужно сразу много человек (коллег, одноклассников, сослуживцев). Маленькие презенты выручат в праздник и не опустошат портмоне. Это могут быть:

- Тематические брелоки с символикой 23 Февраля;
- Статуэтка или магнит – символ Дня защитника Отечества;
- Компактная ключница;
- Блокнот с военным дизайном;
- Пивная кружка (набор);
- Магнитный держатель для смартфона;
- Оригинальный будильник, который можно кидать об стену.

Учитываем хобби

Подарки нужно делать с учетом увлечений человека и возрастной категории, к которой он относится. Хобби есть практически у каждого представителя сильного пола. Важно узнать, какое именно, и выбрать подарок, который пригодится на досуге.

Охотникам и заядлым рыбакам

Многие мужчины как в молодости, так и в зрелости увлекаются рыбной ловлей и охотой. И, безусловно, не останутся равнодушными к вещи из этого разряда. Что лучше подарить рыбаку или охотнику? Ответ очевиден – то, что пригодится в этой сфере занятий. Рыболову полезно будет следующее:

- Катушка на спиннинг;
- Специальная сумка;
- Комплект блесен, либо воблеры;
- Леска (крючки);
- Ледобур для почитателей рыбалки в проруби;
- Качественный подарочный нож;
- Аккумуляторный мощный фонарь;
- Термос, либо термокружка.

Как охотнику, так и рыбаку подходящим презентом будет спецодежда камуфляжной расцветки, шляпа с москитной сеткой, прочный дождевик, высокие сапоги, посуда для приготовления пищи на костре. Если позволяют материальные возможности сделать более дорогой подарок, то можно выбрать среди следующих вещей:

- Радиостанция (Оки Токи / Walkie talkie);
- GPS навигатор;
- Газовый баллончик (в качестве средства для самообороны).

Любителю отдыхать активно

Для выездов в горы, на природу, дачу, на пикник, в поход или на отдых необходимо немало полезных предметов. Что-то из них обеспечивает большой комфорт, а какие-то аксессуары позволяют с большим интересом проводить досуг. Из этого списка можно выбрать как бюджетные варианты подарка, так и впечатляющие, солидные презенты:

- Мангал, оборудованный решеткой в наборе с шампурами;
- Фартук и прихватки для приготовления барбекю;
- Казан для приготовления блюд на открытом огне;
- Термосумка-холодильник для сохранности продуктов в свежем виде; «опахало» для розжига огня;
- Гамак или кресло для релакса на лоне природы;
- Набор для организации пикника, включающий тарелки, столовые принадлежности, стаканы и тканевые салфетки.

Автомобилисту

В настоящее время почти у каждого мужчины имеются права и автомобиль. Водители всегда внимательны к тому, что связано с их автотранспортом. Они с удовольствием занимаются его ремонтом и обустройством ради большего комфорта и совершенства модели. Конечно, всем будет приятно заполнять авто нужными вещами. Они предназначены для поддержки чистоты салона и кузова. Также это может быть то, что понадобится в дальней дороге:

- Щетка для чистки автомобиля от снега;
- Противоскользящий коврик для смартфона;
- Влагопитывающие коврики;
- Электронасос для колес;
- Магнитола;
- Видеорегистратор;
- Разветвитель прикуривателя с USB портом для зарядки смартфона;
- Ароматизатор в салон;
- Автомобильный пылесос;
- Фонарь налобного типа;
- Складная лопатка для чистки снега и грязи;
- Дорожный комплект инструментов;
- Автомобильная термокружка-непроливайка;
- Зеркало заднего вида, показывающее время;
- Сертификат на обслуживание авто.



С праздником, мужчины!



ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ, БЫТОВАЯ ХИМИЯ, КОРМА



-30%
199⁹⁹
139⁹⁹ ЦЕНА по карте

Зубная паста «Сплат»
в ассортименте 100 мл



-17%
359⁹⁹
299⁹⁹ ЦЕНА по карте

Средство «Тирет»
Профессионал для чистки
труб 500 мл



-25%
399⁹⁹
299⁹⁹ ЦЕНА по карте

Средство «Шуманит»
для стеклокерамики 270 мл



-37%
789⁹⁹
499⁹⁹ ЦЕНА по карте

Таблетки «Финиш»
для посудомоечных машин 25 шт.



-29%
169⁹⁹
119⁹⁹ ЦЕНА по карте

Освежитель воздуха «Глейд»
Океанский оазис, Пион
и сочные ягоды, Японский
сад 300 мл



-25%
159⁹⁹
119⁹⁹ ЦЕНА по карте

Губка «Салтон»
Волна для гладкой кошки
черная, бесцветная 1 шт.



-18%
305⁹⁹
249⁹⁹ ЦЕНА по карте

Корм «Ван»
для кошек в ассортименте
Пурина 680-750 г



-26%
269⁹⁹
199⁹⁹ ЦЕНА по карте

Корм «Феликс»
для кошек, котят в ассортименте 85 г

ПОДАРКИ ДЛЯ НАШИХ ЛЮБИМЫХ МУЖЧИН



Подарочный набор «Нивея»
- гель для душа 250 мл + пена для бритья 200 мл

-17%
599⁹⁹
499⁹⁹ ЦЕНА по карте



Подарочный набор «Нивея»
- гель для душа 250 мл + шампунь 250 мл

-17%
599⁹⁹
499⁹⁹ ЦЕНА по карте



Пена для бритья «Арко»
200 мл

-41%
219⁹⁹
129⁹⁹ ЦЕНА по карте



СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!

Четыре дня просидела на диете.
Ночью захотела пить, подошла
к холодильнику, дальше все как
в тумане, ничего не помню!
Очнулись,
когда заливала шоколадку борщом!

- Пойми, я очень тебя хочу,
но это как-то неправильно и утром
я буду сильно сожалеть об этом!
- Девушка, Вы уже полчаса с тортом шепчетесь!
Братья будете?

**Готовите
полуфабрикаты
очень просто:**

1. Высыпаете все на сковородку,
выкидываете пакет.
2. Думаете.
3. Лезете в мусорку за пакетом,
чтобы прочитать инструкцию.

**Пишу смс
подруге:**

- Еду к тебе в гости! Чайку пригостишь?
Ее ответ убил:
- Где я тебе ее возьму?
Давай курицу пригостю!

Поздно вечером муж уставший
возвращается с работы домой.
- Что ты для меня сегодня приготовила?
- спросил он жену.
Поднявшись на табуретку, жена
поправила халат и сказала:
- **Песенку!**

- У вас ролики есть?
- Нет.
- А самокаты?
- Женщина, это вино-водочный магазин.
- Ладно, давайте бутылку вина.
Видит бог - хотела
**спортом
заняться.**



КРОССВОРД

Векливое провление зависти	Нарисованный сериал	Хранилище вин						«Рыбки» на лице	Драпеко	Конторский служащий	«Летчик» для игры в бадминтон	
			Сценическая дама	Заморский Дед Мороз	Все старинное	Краснокоричневая краска	Галилей по имени					
Лакей на Руси	Новодевичий ...						Школьница в красном галстуке	Мини-авто	Пушное животное		Имя графа Нессельроде	
			«Видит ... далеко, а ум еще дальше»	Газета «...инфо»	Озеро в Турции	Телега на ответчика						
Видимое изменение	Обувка для кросса						Гордость Геракла	Танец «ножки вверх»				
				Беспорочник	Начало перелома	Родина наших мотоциклов				Бобовое «мясо»	Мама Сфинкса	Мусорная драка
Мера длины из космоса	Модный магазин, знающий себе цену	Катушечный магнитофон					Халцедон	Состояние скорби	Самолет-невидимка			
			«Навороченный» батон	Топливо для желудка	Рожь перед жатвой	Философ Вейнингер по имени				Яхта для катания по льду	Костел или зельный ... (рыбка)	
Князь муромский	Покидание помещения				Имя мисс Марпл				Черноплодка			
				Степень зрелости плода			Сырье для корзин			Судьба, участь		
Ее глазки на клубе	Одоловший Соловья				Часть корабля				Гадкий птенец			
Дерево, которое любит наряжаться			Снежок				Все ненужное			Порез		



ПИВО, СНЭКИ



-25%
72⁹⁹
54⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пиво «Амстел»
Премиум Пилснер светлое
4,8% 430-450 мл



-30%
85⁹⁹
59⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пиво «Велкоповецкий Козел»
светлое 4% 450 мл



-37%
142⁹⁹
89⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пиво «Корона»
Экстра 4,5% 330 мл



-28%
89⁹⁹
64⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пивной напиток «Эсса»
ананас/грейпфрут, лайм/мята
апельсин/вишня, 6,5% 450 мл



БЕЛЬГИЯ



-35%
169⁹⁹
109⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пивной напиток «Белль Вю Крик»
Экстра 4,1% 330 мл



ИТАЛИЯ



-22%
179⁹⁹
139⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пиво «Перони Настро Азурро»
5,1% 330 мл



ИТАЛИЯ



-20%
199⁹⁹
159⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пиво «Бирра Моретти»
4,6% 330 мл



ИРЛАНДИЯ



-17%
229⁹⁹
189⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пиво «Гиннесс» Драфт
с азотной капсулой 440 мл



ФРАНЦИЯ



-13%
460⁹⁹
399⁹⁹ ЦЕНА по карте

Пиво «Фишер Традишн»
6,0% 650 мл



-20%
149⁹⁹
119⁹⁹ ЦЕНА по карте

Янтарная рыбка «Пузан»
солено-сушеная
(филе спинки) 100 г



-22%
51⁹⁹
39⁹⁹ ЦЕНА по карте

Сухарики «Хрустим»
в ассортименте 60-90 г



-36%
109⁹⁹
69⁹⁹ ЦЕНА по карте

Чипсы «Лейс»
Из пещи лисички со сметаной,
сыр/зелень 85 г

Пивная посуда

Пивная посуда - это одна из основ правильного употребления пива. Перелитое в стакан пиво формирует пену, раскрывает аромат и радует глаз. Из бутылки можно пить разве что газонные лагеры, а всё серьёзное пиво лучше переливать в соответствующий стакан. Познакомимся с базовым набором пивной посуды:



Пинта

для семейства британских и американских элей



Бокал

для десертных и особо ароматных сортов



Кубок

подходит для бельгийского пива



Кружка

подходит для лагеря и близких ему сортов

Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине. ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати.

УПРЕЖДЕЖЕНИЕ: ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



ВИНО



ИСПАНИЯ



-21%
799⁹⁹
629⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Кава Нувиана»
игристое До брют, Росадо До роз. брют 11,5-12% 750 мл



ФРАНЦИЯ



-24%
2099⁹⁹
1599⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Ле Креман Де л'Онкл Ханси» игристое выдержанное бел. брют 12,5% 750 мл



ФРАНЦИЯ



-23%
5999⁹⁹
4599⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Вдова Клико» игристое бел. брют подарочная упаковка 12% 750 мл



ИТАЛИЯ



-21%
959⁹⁹
759⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Фонте» Просекко DOC игристое бел. брют 11% 750 мл



ФРАНЦИЯ



-40%
999⁹⁹
599⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Жан Поль Шене»
Ориджинал в ассортименте 11% 750 мл Лангедок



ФРАНЦИЯ



-19%
799⁹⁹
649⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Катрина»
Мерло кр. сух. 14% 750 мл Лангедок



ФРАНЦИЯ



1399⁹⁹
1299⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Жульен Риль»
Рислинг бел. сух. 750 мл Эльзас



ФРАНЦИЯ



-25%
1999⁹⁹
1499⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Рауль Клерже Бургонь Пино Нуар»
кр. сух. 13% 750 мл Бургундия



ЮАР



-20%
749⁹⁹
599⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Фэт Баррел» Шардоне бел. сух., Каберне Совиньон Шираз кр. сух. 13,5-14% 750 мл



ЮАР



-16%
1109⁹⁹
929⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Анура»
Пинотаж Шираз, Темпранильо кр. сух. 14,5-15% 750 мл



ПОРТУГАЛИЯ



-22%
849⁹⁹
659⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Газела Винью»
Верде бел. п./сух., Розе роз. п./сух. 8,5-11,5% 750 мл



АРГЕНТИНА



-25%
879⁹⁹
659⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Дон Кристобаль» 1492
Мальбек кр. сух., Торронтес бел. сух. 13,5-14% 750 мл



ГЕРМАНИЯ



-28%
829⁹⁹
599⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Майбах»
в ассортименте 9,5-12% 750 мл



ГРУЗИЯ



-25%
799⁹⁹
599⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Ркацители», «Манави»
бел. сух. 11-13% 750 мл



ИСПАНИЯ



-28%
1299⁹⁹
929⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Маркес де Абадиа»
Крианца кр. сух., Руэда Вердехо бел. сух. 13,5% 750 мл



ИТАЛИЯ



-18%
1699⁹⁹
1399⁹⁹ ЦЕНА по карте

Вино «Пфедферер»
бел. п./сух. 12% 750 мл

Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине. ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати.

УПРЕЖДЕНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ

-27%
1099⁹⁹
799⁹⁹ ЦЕНА по карте

Коньяк «Ной»
подарочный пятилетний
40% 500 мл

-30%
2599⁹⁹
1799⁹⁹ ЦЕНА по карте

Коньяк «Камю»
VS Элегант 40% 500 мл

-16%
2999⁹⁹
2499⁹⁹ ЦЕНА по карте

Коньяк «Мартель В.С. Сингл Дистиллери» трехлетний подарочная упаковка 40% 700 мл

-38%
1599⁹⁹
999⁹⁹ ЦЕНА по карте

Бренди «Торрес»
5 лет 38% 500 мл

-15%
659⁹⁹
559⁹⁹ ЦЕНА по карте

Виски «Хайгарден»
зерновой семилетний
40% 500 мл

-40%
1999⁹⁹
1199⁹⁹ ЦЕНА по карте

Виски «Джонни Уокер»
Рэл Лейбл 40% 700 мл

-22%
1799⁹⁹
1399⁹⁹ ЦЕНА по карте

Виски «Джемесон»
40% 500 мл

-32%
2669⁹⁹
1799⁹⁹ ЦЕНА по карте

Ром «Барсело»
Империал темный 38% 700 мл

-34%
499⁹⁹
329⁹⁹ ЦЕНА по карте

Водка «Мягков»
Серебряная 40% 500 мл

-33%
599⁹⁹
399⁹⁹ ЦЕНА по карте

Водка «Ортодокс»
40% 500 мл

-35%
599⁹⁹
389⁹⁹ ЦЕНА по карте

Водка «Царская»
Оригинальная 40% 500 мл

-14%
999⁹⁹
859⁹⁹ ЦЕНА по карте

Водка «Абсолют»
40% 500мл

-24%
369⁹⁹
279⁹⁹ ЦЕНА по карте

Водка «Царь»
40% 500 мл

-24%
289⁹⁹
219⁹⁹ ЦЕНА по карте

Настойка «Сормовская»
сладкая малина с имбирем
500 мл

1199⁹⁹
1099⁹⁹ ЦЕНА по карте

Ликер «Бехеровка»
38% 500 мл

-29%
2200⁹⁹
1599⁹⁹ ЦЕНА по карте

Джин «Гордонс»
Драй 47,3% 750 мл

Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине. ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати.

ПРЕЗЕРВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Ликер «Бэйлис»

Ориджинал 17%
500 мл

-26%
~~1499⁹⁹~~
1099⁹⁹



- ① Смешай в равных частях Cinzano Prosecco и Aperol
- ② Добавь немного газированной воды
- ③ Укрась долькой апельсина



Напиток спиртной
«Апероль»
799⁹⁹ 375 мл
Вино игристое
«Чинзано»
Просекко
599⁹⁹ 375 мл

1399⁹⁹
цена за набор

Коньяк «Айвазовский»

- подлинное воплощение Армении

Собрав воедино все лучшее - виноград, возделываемый в Араратской долине, исторической зоне виноделия, и технологию производства армянского коньяка, признанную во всем мире, - технологи ЗАО «МАП» создали уникальный продукт - коньяк АЙВАЗОВСКИЙ. Благодаря бережному отношению к классической технологии, рецептуре и, в то же время, смелому инновационному подходу к созданию армянских коньяков, «МАП» удалось создать настоящее воплощение Армении - коньяк АЙВАЗОВСКИЙ. Коллекция коньяков АЙВАЗОВСКИЙ названа в честь великого мастера. Армения, историческая родина художника, занимала огромное место в его жизни. Сегодня многие картины Айвазовского находятся в Национальной Галерее Армении. АЙВАЗОВСКИЙ представлен коньяками разного срока созревания: от элегантных и выразительных молодых до роскошных выдержанных подарочных.

Коньяк Армянский «Айвазовский»

5 лет 500 мл

~~699⁹⁹~~
599⁹⁹



Коньяк Армянский «Айвазовский»

5 лет 250 мл

~~379⁹⁹~~
319⁹⁹



Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине. ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати.

ДОСТАВКА ПО-СОСЕДСКИ ЗАКАЖИ ПРОДУКТЫ НА ДОМ

НА СУММУ ОТ 1500 РУБ.
ДОСТАВИМ БЕСПЛАТНО В ТЕЧЕНИИ 2 ЧАСОВ*

*подробности смотрите на нашем сайте

elisey-mag.ru

или на информационном
плакате в магазине

Гастрономь «ЕЛИСЕЙСКИЙ»

ул. 8 Марта, 190
ул. Красноармейская, 64
ул. Ленина, 25 (ТЦ «Европпа»)

Супермаркет «ЕЛИСЕЙ»

ул. Белоярская, 22
ул. Луначарского, 221
ул. Машинная, 58 п

ул. Шейкмана, 7
ул. Юмашева, 5



www.elisey-mag.ru