

# Елисейский

Каталог действует со 2 марта 2022 по 28 марта 2022 года



*Масленица*  
28 февраля - 6 марта

Елисейский  
ГАСТРОНОМЪ



ЕЛИСЕЙ  
с нами жить вкусней!





# СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

всегда  
вкусная еда  
**ФЕВРОНЯ**

**Наше**  
СОБСТВЕННОЕ  
ПРОИЗВОДСТВО!



ГОТОВОЕ БЛЮДО  
В СОВРЕМЕННОЙ УПАКОВКЕ  
100% НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ,  
БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ  
ИЗ КАЧЕСТВЕННЫХ, СВЕЖИХ  
ПРОДУКТОВ

ЗАВТРАКИ

ФАСТФУД

САЛАТЫ

ГОРЯЧЕЕ



~~-56<sup>99</sup>~~  
**54<sup>99</sup>**

Оладьи из брокколи с сыром  
100 г



~~-17%~~  
~~119<sup>99</sup>~~  
**99<sup>99</sup>**

Картофель запеченный  
с ветчиной и сыром  
Февронья 220 г



~~-15%~~  
~~129<sup>99</sup>~~  
**109<sup>99</sup>**

Плов с курицей Февронья  
300 г



~~-20%~~  
~~99<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>**

Сырники из творога  
Февронья 160 г



~~-46<sup>99</sup>~~  
**44<sup>99</sup>**

Блинчики с ветчиной  
и сыром 100 г



~~-19%~~  
~~119<sup>99</sup>~~  
**96<sup>99</sup>**

Сэндвич «Итальянский»  
с соусом Цезарь Февронья  
160 г



~~-14%~~  
~~34<sup>99</sup>~~  
**29<sup>99</sup>**

Хлеб «Пражский» 310 г



~~-17%~~  
~~59<sup>99</sup>~~  
**49<sup>99</sup>**

Хлеб «Эстонский»  
270 г



~~-17%~~  
~~17<sup>99</sup>~~  
**14<sup>99</sup>**

Пампушка с сыром  
и чесноком 60 г



~~-11%~~  
~~36<sup>99</sup>~~  
**32<sup>99</sup>**

Булочка с маком 100 г



~~359<sup>99</sup>~~  
**329<sup>99</sup>**

Торт «Медовый пчелёнок»  
350 г



~~-25%~~  
~~119<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>**

Десерт «Наполеон» Февронья  
100 г





# СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО



## Масленица широкая!



Блинчики «Неженка»



Блинчики с начинкой  
с творогом, с ветчиной и сыром,  
с курицей и индейкой, с курицей  
и грибами, с мясом, с мясом  
и рисом, с печеню, с семгой  
и сливочным сыром, с капустой  
и яйцом, гречневые, с яблоками



Блинчики с припеком  
с зеленым луком и яйцом,  
с колбасой и зеленью,  
с грибами



Блинчики  
со шпинатом, свекольные,  
с маком



## Добавки к блинам



-10%  
-99<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте



Молоко сгущенное «Ирбит»  
с сахаром 8,5% 250 г



-25%  
119<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте



Молоко сгущенное «Лакомка»  
с сахаром 8,5% 380 г



-20%  
-99<sup>99</sup>  
79<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте



Топлинг «Махеев» молочный  
с какао, мягкая карамель 300 г



-26%  
269<sup>99</sup>  
199<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте



Варенье «Ратибор»  
абрикос, вишня, клубника,  
черника 400 г



-17%  
119<sup>99</sup>  
99<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте



Джем «Махеев»  
черничный, клубничный,  
апельсиновый 300 г



-13%  
299<sup>99</sup>  
259<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте



Джем «Ноль Грамм»  
с пребиотиком абрикос,  
груша 260 г



-15%  
319<sup>99</sup>  
269<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте



Сироп «Ноль Грамм»  
с пребиотиком карамель 330 г



-25%  
-92<sup>99</sup>  
69<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

Сметана «Полевское»  
15% 350 г

Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине.  
ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати.







# Масленища

В этом году Масленица начнётся в последний день зимы. Блинная семидневка продлится с 28 февраля по 6 марта. Масленица традиционно отмечается в воскресенье перед Великим постом. Но празднуют россияне все семь дней. В пищу не стоит употреблять мясо, зато сыр, творог, масло и другие молочные продукты можно есть до отвала.

## Масленичное «Расписание»

**Понедельник, 28 февраля**, также называют Встречей. Традиционно в этот день нужно сделать чучело зимы из соломы и ненужной одежды, можно придумать развлечения на Масленичную неделю и напечь первую порцию блинов. Причём самый первый блин съесть не самим, а отдать нуждающимся, которые помолятся за умерших родственников.

**Во вторник, 1 марта**, в так называемые Заигрыши, взрослые родственники проводили смотрины для незамужних девушек и неженатых парней. Старшее поколение при этом звало к себе гостей и накрывало богатый стол.

**На Лакомку (в среду, 2 марта)** нужно выбраться на тёщины блины. Издавна считалось, что угощая зятя блинами, тёща налаживала хорошие семейные отношения.

**Четверг, 3 марта**. Разгуляй. В этот день начинается широкая Масленица, когда самое время оставить свои дела и выходить на гулянья.

**Пятница, 4 марта**. Тёщины вечерки. Тут уж зять должен принять тещу в гости, причём вместе с её подружками, которым она похвастается тем, как повезло её дочери.

**Суббота, 5 марта**. Золовкины посиделки. В этот день по традиции в гости звали сестёр мужа. Те, в свою очередь, готовили подарки приглашающим.

**Наконец в воскресенье, 6 марта**, - Прощёное воскресенье. Нужно попросить прощения у всех, кого вы могли обидеть, а также простить всех, кто об этом просит. Так люди очищались перед началом поста. Вечером на площади сжигали чучело, а пепел для хорошего урожая рассеивали по полям.

## История и традиции Масленицы

- Ежегодно Масленицу отмечают в разные даты - это связано с главным церковным праздником - Пасхой. В 2022 году она выпадает на 24 апреля, а до этого верующие соблюдают Великий пост. Своё название этот праздник получил после Крещения Руси.
- Многие десятилетия велись споры: Масленица - это православный или языческий праздник? С одной стороны, он привязан к церковному календарю, а с другой - имеет множество языческих обычаев.
- Блины - главное блюдо недели, у православных они символизировали Солнце. Считалось, что в году будет столько солнечных дней, сколько хозяйке удастся напечь блинов. К блинам можно подавать всё, кроме мяса: рыбу, молочные продукты, масло, сладкие начинки.
- Чучело - символ зимы и всего плохого, накопившегося за год. Его сжигали, чтобы прогнать зиму и начать посевной год.





# БАКАЛЕЯ, ПРИПРАВЫ, КОНСЕРВАЦИЯ



-30%  
26<sup>99</sup>  
18<sup>99</sup>

**Каша овсяная**  
чаи/кокос, с абрикосами,  
с клубникой Националь 40 г



-40%  
232<sup>99</sup>  
139<sup>99</sup>

**Сухой завтрак «Космостарс»**  
звездочки Нестле 325 г



-33%  
119<sup>99</sup>  
79<sup>99</sup>

**Рис «Краснодарский»**  
круглозерный Увелка 800 г



-40%  
149<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

**Хлопья гречневые**  
Националь 400 г



-43%  
229<sup>99</sup>  
129<sup>99</sup>

**Гарнир «Птитим»**  
с лесными грибами  
Националь 250 г



-18%  
121<sup>99</sup>  
99<sup>99</sup>

**Лапша «Виладж»**  
цельнозерновая 300 г



-29%  
119<sup>99</sup>  
84<sup>99</sup>

**Мука «Гудвилл»**  
пшеничная в/с 2 кг



-27%  
54<sup>99</sup>  
39<sup>99</sup>

**Приправа «Аллори»**  
в ассортименте 35 г



-16%  
309<sup>99</sup>  
259<sup>99</sup>

**Соус «Реал Тай»**  
для креветок и мидий  
острый 315 г



-35%  
399<sup>99</sup>  
259<sup>99</sup>

**Устричный соус  
«Перл Ривер Бридж»**  
Премиум 230 г



-35%  
769<sup>99</sup>  
499<sup>99</sup>

**Масло «Монини»**  
из виноградных косточек  
Grapeseed Oil 1 л



-22%  
127<sup>99</sup>  
99<sup>99</sup>

**Огурцы маринованные  
«Засолыч»** 300 г



-10%  
399<sup>99</sup>  
359<sup>99</sup>

**Томаты «Делфи»**  
сушеные в подсолнечном масле  
Супериор б/к в рассоле 400 г  
340 г



-13%  
229<sup>99</sup>  
199<sup>99</sup>

**Оливки «Делфи»**  
Супериор б/к в рассоле 400 г



-13%  
229<sup>99</sup>  
199<sup>99</sup>

**Десерт «Делфи»**  
персик/ананас,  
персик/маракуйя,  
персик/фруктовый микс,  
персик 360 г



-11%  
269<sup>99</sup>  
239<sup>99</sup>

**Десерт фруктовый  
«Бонфитуре»** Иммуно микс,  
манго/чаи, маракуйя/сморо-  
дина 280 г



Запрещено  
в дни поста



Мясо  
(свинина, говядина)



Мясо  
(птица)



Молочная продукция,  
яйца

Разрешено на  
все дни поста



Основная часть постного рациона: овощи, фрукты. Каши из риса, гречки, пшеницы, кукурузы, кукурузной крупы, овсянки, киноа - основной источник сложных углеводов и энергии.



Грибы, горох, бобы, фасоль, пш., соя, чечевица являются источником белка и альтернативой мясу.



Грецкие орехи, миндаль, кешью, фундук, пекан, чернослив, курага, изюм и конечно мёд во время поста станут главными лакомствами.

# Великий Пост

календарь питания  
по дням

7 марта - 23 апреля

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
март (1 неделя)						
7 Полное воздержание от пищи	8	9	10	11	12	13
март (2 неделя)						
14	15	16	17	18	19	20
март (3 неделя)						
21	22	23	24	25	26	27
март (4 неделя)			апрель (4 неделя)			
28	29	30	31	1	2	3
апрель (5 неделя)						
4	5	6	7	8	9	10
апрель (6 неделя)					Лазарева суббота	Верхнее воскресенье
11	12	13	14	15	16	17
апрель (7 неделя)						
18	19	20	21	22	23	24 Святая Пасха
Горячая пища без масла (каша, супы, тушеные овощи, грибы)		Горячая пища с маслом		Дозволяется потребление рыбной икры, вареной растительной пищи (каши, супы, тушеные овощи, грибы) с добавлением масла.	Разрешается полакомиться блюдами из рыбы и морепродуктов.	
				Сухожидание - потребление невареной пищи растительного происхождения: хлеб, вода, соль, сырые фрукты и овощи, сухофрукты, орехи, мед.		

Общая продолжительность поста - 48 дней. Он начинается в понедельник, за семь недель до Пасхи и заканчивается в субботу, перед праздником Пасхи.

Первую неделю поста проводят с особой строгостью. В первый день принято полное воздержание от пищи. Затем, со вторника по пятницу, разрешено сухожидание (кушают хлеб, соль, сырые фрукты и овощи, сухофрукты, орехи, мед, пьют воду), а в субботу и воскресенье - горячая пища с маслом.

Во вторую-шестую недели Великого поста на понедельник, среду и пятницу установлено сухожидание, во вторник

и четверг допускается горячая пища без масла, а в субботу и воскресенье - горячая с маслом.

Во время Страстной седмицы (последней недели поста) предписано сухожидание, причем в пятницу нельзя кушать до выноса плащаницы.

В праздник Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) (если он не выпал на Страстную седмицу) и в Верхнее воскресенье (за неделю до Пасхи) разрешено употреблять в пищу рыбу. В Лазареву субботу (перед Вербным воскресеньем) можно кушать рыбную икру.



# Постное Меню

## Кутья из риса на воде

Вкусное, здоровое обрядовое блюдо славян.

### Состав:

Рис - 200 г  
Мак пищевой - 100 г  
Изюм - 100 г  
Миндаль - 100 г  
Сахар по вкусу  
Вода - 2 стакана

### Для украшения:

Грецкие орехи - 100 г  
Сахарная пудра по вкусу

Время приготовления: 40 мин.



## Приготовление:

- Для приготовления промываем рис.
- Затем наливаем примерно один стакан воды в кастрюлю и ставим ее на плиту.
- Как только вода закипит выкладываем рис и варим примерно две-три минуты и откидываем на дуршлаг. Промываем холодной водой.
- И снова выкладываем в кастрюлю, заливаем водой и варим до полной готовности. После этого откидываем его на дуршлаг, даем стечь всей воде, и выкладываем на тарелочку.
- Мак заливаем кипятком, затем сливаем воду и раздавливаем в ступке или можно скалкой.
- Миндаль обдаем кипятком, очищаем от шелухи и затем надо растолочь его в посуде для кутьи (можно взять любые орехи).
- После этого добавляем сахар, истолченный мак, немного воды и все эти ингредиенты тщательно перемешиваем.
- Изюм обдаем кипятком, сливаем воду и промываем холодной водой. Затем перемешиваем изюм с рисовой массой.
- Сверху посыплем сахарной пудрой, можно сахаром и украшаем грецкими орехами.

## Тушеные замороженные овощи

Быстрый ужин с овощами.

### Состав:

Шампиньоны - 300 г  
Брокколи (заморозка) - 200 г  
Фасоль стручковая зеленая (или спаржа, заморозка) - 200 г  
Лук репчатый - 1 шт.  
Морковь - 1 шт.  
Соль - 1 чайная ложка  
Перец черный молотый по вкусу

Время приготовления: 20 мин.



## Приготовление:

- Очистите лук и морковь. Нарежьте лук перьями, а морковь - кубиками. Разогрейте в глубокой сковороде масло и выложите лук с морковью. Тушите до мягкости примерно 5 минут на среднем огне.
- Добавьте в сковороду нарезанные пластинками шампиньоны и замороженные брокколи и фасоль.
- Добавьте соль и перец по вкусу. Готовьте без крышки примерно 8 минут, чтобы большая часть жидкости испарилась, а затем закройте овощи крышкой и тушите 10 минут на слабом огне, до готовности. По вкусу можно добавить при подаче обжаренный кунжут или орешки.

## Крем-суп из моркови и красной чечевицы

Нежный крем-суп приятно дополнит ваш постный стол!

### Состав:

Морковь (среднего размера) - 2 шт.  
Тыква - 200 г  
Красная чечевица - 0.5 стакана  
Лук репчатый - 1 шт.  
Оливковое масло - 2 столовые ложки  
Вода 500 мл.  
Тимьян, чабрец по вкусу (сушеный или свежий)  
Соль по вкусу  
Перец острый молотый по вкусу

Время приготовления: 35 мин.



## Приготовление:

- Нарезаем лук, морковь и тыкву.
- В кастрюле разогреваем оливковое масло и отправляем лук.
- Жарим 1-2 минуты.
- Добавляем тыкву и морковь, вливаем воды, чтобы было покрыто дно, накрываем кастрюлю крышкой и тушим 5-7 минут.
- Добавляем красную чечевицу и тимьян (или любые другие сухие травы), перемешиваем.
- Заливаем 0,5 л воды.
- Варим до готовности овощей и чечевицы. За 5 минут до готовности добавляем соль и перец.
- Переключаем суп в блендер и измельчаем в пюре.
- Если суп получился густой, то добавьте немного кипяченой воды (если не поститесь, то можно добавить бульон или теплых сливок, в общем ориентируйтесь на свой вкус).
- Переливаем суп в кастрюлю и доводим до кипения.
- Подаем суп с поджаренными тыквенными семечками и сухариками.

## Стейк из цветной капусты

Удиви своих родных!

### Состав:

Цветная капуста - 1 кг  
Болгарский перец - 1 шт.  
Зелень - 1 г

### Азиатский соус:

Апельсиновый сок - 125 мл  
Коричневый сахар - 2 столовые ложки  
Яблочный уксус - 1 столовая ложка  
Соевый соус - 2 столовые ложки  
Кетчуп - 2 столовые ложки  
Крахмал - 1 столовая ложка  
Специи сухие по вкусу



## Приготовление:

- Включить разогреваться духовку до 200 градусов.
- Сковороду - гриль смазать растительным маслом и раскалить.
- Болгарский перец вымыть, удалить плодоножку и семечки.
- Нарезать кольцами толщиной ~0,5- 1 см.
- Цветную капусту вымыть и нарезать стейками толщиной ~2-2,5 см.
- Капусту и перец смазать азиатским соусом (ингредиенты выше) и выложить на сковороду гриль, обжарить с двух сторон пока не появятся румяные полосочки. Переложить в форму для запекания еще раз смазать соусом. Запекать в разогретой духовке 15 минут.





# ЯГОДЫ, СМЕСИ, САЛАТЫ, ОРЕХИ



**-27%**  
~~109<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>**

**Клубника**  
Мираторг 300 г



**-28%**  
~~179<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>**

**Клюква**  
Зелена Растена замороженная  
300 г



**-41%**  
~~169<sup>99</sup>~~  
**99<sup>99</sup>**

**Смесь «Овощи-гриль с Итальянскими травами»**  
замороженная Мираторг 400 г



**-39%**  
~~179<sup>99</sup>~~  
**109<sup>99</sup>**

**Смесь «Кус-кус с овощами»**  
замороженная Мираторг 400 г



**-31%**  
~~129<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>**

**Фасоль стручковая резаная**  
Хортекс 400 г



**-19%**  
~~159<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>**

**Салат «Цезарь» романо/айсберг**  
Белая дача 150 г



**-18%**  
~~219<sup>99</sup>~~  
**179<sup>99</sup>**

**Салат «Нежный шпинат»**  
Белая дача 65 г



**-15%**  
~~329<sup>99</sup>~~  
**279<sup>99</sup>**

**Арахис в хрустящей корочке со вкусом васаби** 1 кг



## Все, что вам нужно знать о финиках

Со стародавних времен считалось, что плоды финиковых пальм дают силу, выносливость, увеличивают продолжительность жизни, усиливают способность организма противостоять различным инфекциям. Финик - это здоровый заменитель сахара, десертов и вредных снеков. При огромном разнообразии сортов фиников выбор может оказаться затруднительным. Поэтому мы составили список лучших сортов из доступных в магазинах ТС «Елисей».

Мы выбрали пять самых вкусных сортов фиников, которые произрастают и поставляются прямо из Саудовской Аравии. Различия заключаются в сладости, текстуре, цвете и вкусе.

**Аджва** - одна из самых популярных и востребованных фиников во всем мире. Они мягкие с коричнево-черной кожицей и слегка сладкой мякотью, тают во рту, а их восхитительный вкус напоминает чернослив с шоколадным послевкусием.

**Сафави**. Насыщенные витаминами и клетчаткой, финики Сафави не только вкусны, но и невероятно питательны. Мякоть финика достаточно жесткая, одного финика хватает надолго. Вкус раскрывается постепенно от ноток кофе со сливками до горького шоколада. Эти финики имеют умеренную сладость, что очень понравится тем, кто не любит приторно-сладкий вкус.

**Финики Суккери** получили свое название от арабского слова «Суккур», что означает «сладкий». Верные своему названию, эти финики невероятно сладкие и, по сути, самый популярный десерт для любителей фиников. Помимо вкуса, финики Суккери - лучшие финики для тех, кто хочет уменьшить количество жира в организме и снизить потребление сахара. Эти финики не только предотвращают разрушение зубов, но и снижают уровень холестерина и повышают общую энергию.

**Машрук**. Имея уже больший, чем средний размер, эти финики имеют меньшую косточку, что дает вам больше мякоти для наслаждения. По вкусу они, как ириска с некоторыми карамельными оттенками. Они менее сладкие и более ароматные, что делает их идеальными для тех, кто не любит чрезмерно сладкого. Обладая правильным балансом соотношений витаминов и минералов для людей с диабетом, это идеальный здоровый перекус.

**Финики Сагай** имеют прекрасный внешний вид и характерную двухцветную окраску. У фиников правильной спелости одна сторона более светлая и «сахарная», а другая более нежная и «сливочная». Вкус у фиников очень яркий, насыщенный, но при этом умеренно-сладкий, не приторный.

Финики TROPIC FRUITS не содержат никаких вредных добавок, консервантов, сахара и не подвергаются химической обработке. Финики на 100% натуральные и обладают восхитительным вкусом. Все плоды подходят сыроедам и вегетарианцам.

Мы предлагаем вкусную и здоровую альтернативу перекусам. Когда вам хочется сладкого, удовлетворите свою потребность финиками - это отличная замена рафинированному сахару. Эти удивительные плоды подобны природным конфетам.





## ТАБЛИЦА МЕР И ВЕСОВ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	СТАКАН (250 мл)	СТАКАН ГРАН. (200 мл)	СТОЛОВАЯ ЛОЖКА	ЧАЙНАЯ ЛОЖКА
Вода	250	200	18	5
Геркулес	70	50	22	3
Горчица	-	-	4	-
Изюм	190	155	25	7
Желатин в гранулах	-	-	15	5
Какао	150	130	15	5
Клубника	150	120	25	5
Крахмал	180	150	30	10
Кофе молотый	-	-	20	7
Крупа гречневая	210	165	25	7
Крупа манная	200	160	25	8
Крупа перловая	230	180	25	8
Крупа пшено	220	170	25	8
Крупа рисовая	240	180	25	8
Майонез	250	210	25	10
Масло растительное	230	190	17	5
Масло слив. топленое	240	185	20	8
Мука пшеничная	160	130	30	10
Мёд	325	165	35	12
Молоко	250	200	20	5
Перец молотый	-	-	18	5
Перец горошек	-	-	-	4,5
Сахарная пудра	180	140	25	10
Сахарный песок	200	180	25	8
Сметана	250	210	25	10
Сода питьевая	-	-	28	12
Соль	320	220	30	10
Сухари молотые	125	100	15	5
Хлопья овсяные	100	80	14	4
Чай сухой	-	-	3	-
Чечевица	210	190	-	-
Яичный порошок	180	100	25	10
Яйцо без скорлупы	6 штук	4 штуки	-	-







# МЯСО, КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, РЫБА



599<sup>90</sup>  
559<sup>90</sup>

**Говядина**  
без кости 1 кг



-13%  
229<sup>99</sup>  
199<sup>99</sup>

**Рулет «Резной»**  
из мяса цыпленка Фабрика  
Деликатесов 400 г



-27%  
229<sup>99</sup>  
167<sup>99</sup>

**Сервелат «Новоуральский»**  
в/к МД 300 г



19%  
294<sup>99</sup>  
239<sup>99</sup>

**Сервелат «Баварушка»**  
с копченой грудинкой в/к в/у 350 г



-12%  
146<sup>99</sup>  
129<sup>99</sup>

**Колбаса «Домашняя»**  
п/к Фабрика Деликатесов  
260 г



-31%  
129<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

**Колбаса Саями «Астория»**  
с/к Черкизово 85 г



-22%  
409<sup>99</sup>  
319<sup>99</sup>

**Колбаса «Казадемонт Фуэт»**  
сыровяленая с инжиром,  
с перцем, с сыром 110 г



-19%  
247<sup>99</sup>  
199<sup>99</sup>

**Сосиски «Фестивальные»**  
Черкашин 400 г



-17%  
299<sup>99</sup>  
249<sup>99</sup>

**Пельмени «Гедза»**  
с говядиной Вичи 400 г



-47%  
149<sup>99</sup>  
79<sup>99</sup>

**Пекерсы с индейкой**  
в сливочном соусе 250 г



-47%  
149<sup>99</sup>  
79<sup>99</sup>

**Чебурели с ветчиной**  
и сыром 300 г



-23%  
259<sup>99</sup>  
199<sup>99</sup>

**Филе рыбное «Дальневосточное»**  
в панировке Вичи 300 г



549<sup>99</sup>  
499<sup>99</sup>

**Тунец «Моремания»**  
филе порционное  
свежемороженное 500 г



-29%  
699<sup>99</sup>  
499<sup>99</sup>

**Семга «Моремания»**  
стейк замороженный 500 г



-21%  
380<sup>99</sup>  
299<sup>99</sup>

**Креветки «Бухта изобилия»**  
очищенные коктейльные 200 г



-12%  
1699<sup>99</sup>  
1499<sup>99</sup>

**Креветки «Моремания»**  
черный тигровые с головой  
свежемороженные 13-15 1 кг





# СЫРЫ, МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ



**-18%**  
~~169<sup>22</sup>~~  
**139<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Голландский»,  
«Финский»  
45% Брест-Литовск 200 г



**-30%**  
~~214<sup>22</sup>~~  
**149<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Гауда», «Купеческий»,  
«Благородный дуэт»  
45-52% Белебеевский МК 190 г



**-20%**  
~~374<sup>22</sup>~~  
**299<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Бельстер Янг»  
Белебеевский МК 40% 240 г



**-14%**  
~~184<sup>99</sup>~~  
**159<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Топленое молочко»,  
«Царицынский»  
45% Радость вкуса 200 г



**-14%**  
~~289<sup>22</sup>~~  
**249<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Пармезан»  
36% Каллех 6 месяцев 150 г



**-19%**  
~~334<sup>22</sup>~~  
**269<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Пармезан»  
Лайме 40% 200 г



**-20%**  
~~1747<sup>20</sup>~~  
**1399<sup>90</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Гойя», «Пармезан»  
Ла Паулина 40% 1 кг



**-29%**  
~~252<sup>22</sup>~~  
**179<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Грандблю»  
56% Милкана 100 г



**-14%**  
~~349<sup>22</sup>~~  
**299<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Валенсе»  
90 г



**-31%**  
~~129<sup>22</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сыр «Президент» Ассорти,  
Сливочный, С ветчиной  
плавленный 45% 140 г



**-23%**  
~~109<sup>22</sup>~~  
**84<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Творог «Село Зеленое»  
5% 200 г



**-31%**  
~~129<sup>22</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Творог «Деревенский»  
9% Полевское 250 г



**-13%**  
~~119<sup>22</sup>~~  
**104<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Творог «Березкино»  
5% 350 г



**-20%**  
~~99<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Сметана «Деревенская»  
Из Талицы 20% 250 г



**-25%**  
~~39<sup>99</sup>~~  
**29<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Биоогурт  
«Три коровы два кита»  
абрикос/манго, брусника/клубка,  
земляника 6% 125 г



**-12%**  
~~169<sup>22</sup>~~  
**149<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Напиток «Грин Милк»  
рисовый Кокос, Миндаль 750 мл





# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**СПАСИТЕ  
ПОРΟΣЕНКА  
ОТ ВОЛКА**

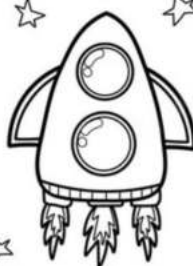
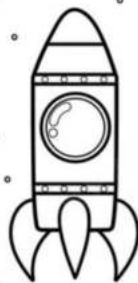
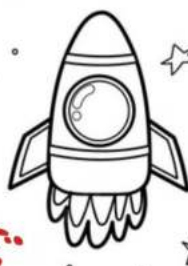
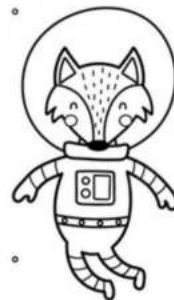
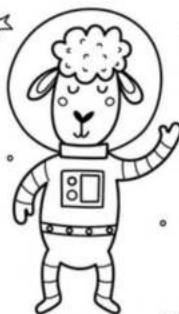
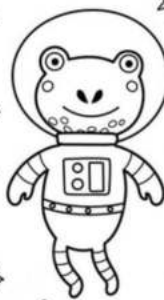
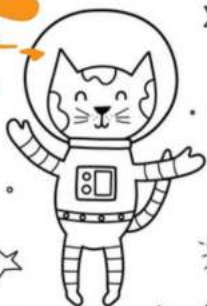


**ПРИВЕДИТЕ  
ЕГО К ДОМУ**



## ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ВСЕЛЕННОЙ

ПОСАДИ АСТРОНАВТОВ ПО КОРАБЛЯМ И РАСКРАСЬ ИХ ЯРКИМИ КРАСКАМИ







# ДЕТСКИЙ СПОРТ



## I'm КРЕПЫШ

школа физической подготовки

**I'M КРЕПЫШ – НОВЫЙ СПОРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ.  
ШКОЛА, ГДЕ ДЕТИ ПОЛУЧАЮТ КРЕПКИЙ ФУНДАМЕНТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, ЧЕРЕЗ ИГРОВУЮ ПРАКТИКУ.**

### ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТРЕНИРОВКАХ – ОФП

**ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ В РОССИИ,  
КТО ТРЕНИРУЮТ ПО ЗАПАТЕНТОВАННОЙ  
МЕТОДИКЕ – КОНЦЕПЦИЯ 3 ZONE**

– 3 ЗОНЫ

– 3 ТРЕНЕРА ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА.  
ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ ИМЕЕТ ВЫСШЕЕ  
ПРОФИЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ,  
СООТВЕТСТВУЮЩИЕ СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ;

– СОВРЕМЕННЫЕ, ЯРКИЕ ЗАЛЫ, ОБОРУДОВАННЫЕ  
ПО СИСТЕМЕ SAFE GYM, БЕЗОПАСНЫЕ И ГИПОАЛ-  
ЛЕРГЕННЫЕ, КОМФОРТНАЯ ЗОНА ОЖИДАНИЯ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ;

– СИЛЬНАЯ СИСТЕМА МОТИВАЦИИ – ВНУТРЕННЯЯ  
ВАЛЮТА IAMCOIN, КАЖДЫЕ ТРИ МЕСЯЦА КРЕПЫШ  
ТЕСТ;

– СОБСТВЕННОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ I'M РОДИТЕЛЬ,  
В КОТОРОМ МОЖНО ОТСЛЕЖИВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ

**ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА БЕСПЛАТНО**

**АДРЕС: УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ 64**

**Елисейский:**

В НАЧАЛЕ МАРТА, СОВМЕСТНО СО ШКОЛОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
«I'M КРЕПЫШ», МЫ ПРОВЕДЕМ РОЗЫГРЫШ БЕСПЛАТНЫХ ТРЕНИРОВОК  
И ВКУСНЫХ ПОДАРОКОВ!  
СЛЕДИ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ НА НАШИХ СТРАНИЧКАХ В ИСТАГРАМ:



@ELISEY-ELISEYSKIY



@IAMKREPYSH







# КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ



-35%  
229<sup>99</sup>  
149<sup>99</sup>

Шоколад «Амери»  
молочный, горький  
в ассортименте 100 г



-29%  
349<sup>99</sup>  
249<sup>99</sup>

Шоколад «Вилларс»  
молочный с вишневым  
бренди, с грушевым бренди  
100 г



-25%  
79<sup>99</sup>  
59<sup>99</sup>

Пряники заварные  
«Ирэк новый», «Кокосовые»,  
«Малые», «Невские»  
СМАК 300 г



-37%  
118<sup>99</sup>  
74<sup>99</sup>

Печенье «Мадемузель Шоко»  
с апельсиновыми цукатами,  
с бельгийским шоколадом 170 г



-29%  
119<sup>99</sup>  
84<sup>99</sup>

Печенье «Домашнее»  
овсяное медовое Сладкая  
слобода 350 г



-21%  
189<sup>99</sup>  
149<sup>99</sup>

Печенье «Демидовское»  
злаковое Русская печь 350 г



-24%  
209<sup>99</sup>  
159<sup>99</sup> ЦЕНА  
по карте

Крекеры «Флаксы»  
льняные с клюквой,  
с томатом, с яблоком  
и корицей 120 г



-33%  
179<sup>99</sup>  
119<sup>99</sup>

Хлебцы «Кроасетт»  
тонкие ржано-пшеничные  
с прованскими травами, ржаные  
200 г



# BEAUTY.FIT CRUNCH CARAMEL BAR







## ЧАЙ, КОФЕ



**-50%**  
479<sup>99</sup>  
239<sup>99</sup>

**Кофе «Нескафе» Голд**  
Бариста Латте Стайл  
растворимый 95 г



**-22%**  
114<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

**Чай «Гринфилд»**  
Грин Мелисса зеленый,  
Кения Санрайз черный  
25 пакетиков



**-31%**  
129<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

**Чай «Ахмад Ти»**  
чёрный с ароматом манго,  
Эппл Рапсоди, Смородиновый  
взрыв, Цитрус Сенсейшн  
25 пакетиков



**-33%**  
429<sup>99</sup>  
289<sup>99</sup>

**Кофе «Тринитати»**  
Потеста, Мегадоро,  
Мегакрема 250 г

Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине. ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несёт ответственности за ошибки, допущенные при печати.

## ♦ Торты на заказ ♦

Праздничный торт способен приятно удивить любого гурмана и знатока сладких лакомств. Вечер, украшенный сюрпризом в виде оригинального торта, будет незабываемым!... Это потрясающее кулинарное произведение искусства будет запечатлено на фотографиях и видеозаписях, запомнится всем присутствующим на долгие годы!

### *Почему наши торты лучшие?*

- ♦ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ  
Мы используем натуральные продукты
- ♦ ВСЕГДА СВЕЖИЕ  
Мы готовим в день выдачи
- ♦ БОЛЬШОЙ ВЫБОР НАЧИНОК  
Состав обсуждается  
с заказчиком индивидуально
- ♦ АВТОРСКАЯ РАБОТА  
Каждый торт уникален



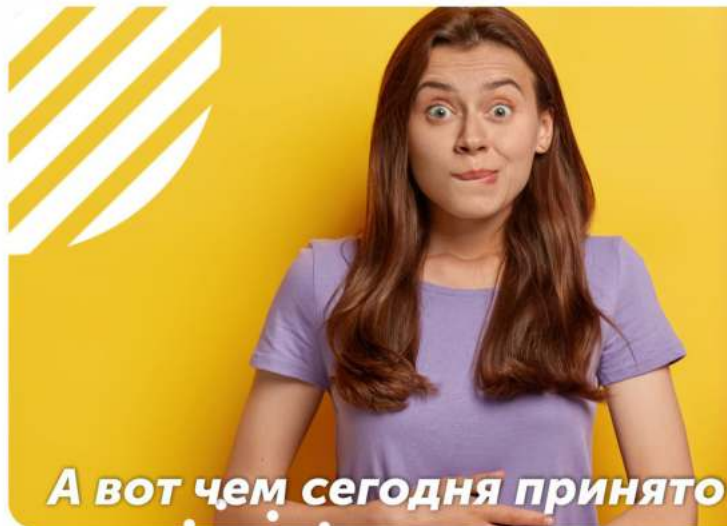
**ТЕЛЕФОН для ЗАКАЗА:**

**271-21-26**



# 5 СПОСОБОВ ПРАВИЛЬНО ЗАВЕРШИТЬ ПРИЕМ ПИЩИ, КОТОРЫЕ ВАЖНЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Правило завершать прием пищи определенными продуктами появилось как минимум несколько тысячелетий назад. Известно, что египетские фараоны запивали свой обильный завтрак холодным чаем каркаде, приготовленным из лепестков суданской розы. Считалось, что он помогает освежиться после еды и способствует чувству легкости в желудке. Этот напиток, кстати, так до сих пор и называют «фараонским чаем». В странах Юго-Восточной Азии на протяжении многих веков после еды жуют листья бетеля. Из них делают сверток, внутрь которого кладут орех арека, пряности, специи и сухофрукты. В древних индийских медицинских трактатах этот обычай объясняли тем, что бетель очищает рот от остатков пищи, укрепляет зубы и защищает от болезней. Правда, впоследствии наука это утверждение опровергла и сегодня употребление бетеля не считается полезным. А в царской России пир заканчивали супами - главным образом, ухой, поэтому называлась эта перемена блюд «ушное». Супы было принято есть не в первую очередь, а, как ни странно, в последнюю.



**А вот чем сегодня принято заканчивать прием пищи:**

## Кофе

Недавние исследования подтверждают, что употребление кофе ускоряет пищеварение и стимулирует работу мышц кишечника - так что эта привычка имеет логическое обоснование.



## Специи

Эфирные масла, содержащиеся в них, перейдут в воду и помогут защититься от бактерий, вызывающих неприятный запах и болезни зубов.



## Жевательная резинка

Жевательная резинка после еды помогает не только вернуть свежее дыхание, но и обезопасить себя от возникновения болезней полости рта - пародонтоза и кариеса. Она повышает слюноотделение, благодаря чему вымываются остатки пищи, которые прилипают к зубам и деснам.



## Хлеб

Если вы не заканчиваете прием пищи поеданием кусочка хлеба, возможно, вам стоит задуматься о том, чтобы усвоить эту привычку. Оказывается, употребление углеводов в самом конце завтрака, обеда или ужина значительно уменьшает скачки глюкозы в крови. К таким выводам пришла группа ученых, опубликовавшая статью в медицинском журнале BMJ.



## Вода

Споры о том, полезно или вредно запивать пищу водой, ведутся среди медиков давно. Распространено убеждение, что вода разжижает желудочный сок и мешает нормальному перевариванию пищи. Однако в последнее время ученые склоняются к тому, что это миф. Например, доктор Майкл Пикко из одного из крупнейших в мире медицинских и исследовательских центров Клиники Майо считает, что употребление воды не влияет отрицательно на скорость и интенсивность пищеварения - и даже наоборот, помогает разбивать комочки пищи на более мелкие и улучшает работу пищеварительных ферментов, вырабатываемых желудком.







# НАПИТКИ



-29%  
-69<sup>99</sup>  
49<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Вода «Ессентуки»**  
№4 минеральная стеклянная  
бутылка 450 мл



-29%  
-84<sup>99</sup>  
59<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Вода «Рычал-Су»**  
минеральная 750 мл



-33%  
-134<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Вода «Боржоми»**  
газированная 750 мл



-27%  
-54<sup>99</sup>  
39<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Вода «Архыз»**  
Вита питьевая газированная,  
негазированная 1 л



-33%  
-59<sup>99</sup>  
39<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Вода «Святой Источник»**  
негазированная клубника,  
лимон, малина, яблоко 500 мл



-29%  
-69<sup>99</sup>  
49<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Напиток «Чиассер»**  
Лимонад, Барбариска,  
Дюшес, Тархун стеклянная  
бутылка 500 мл



-33%  
-74<sup>99</sup>  
49<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Напиток «Черноголовка»**  
сильногазированный Байкал,  
Лимонад, Дюшес, Тархун  
500 мл



-23%  
-259<sup>99</sup>  
199<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Напиток «Фентиманс»**  
газированный в ассортименте  
стеклянная бутылка 275 мл



-31%  
-129<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Нектар «БиоНерджи»**  
облепиховый стеклянная  
бутылка 500 мл



-28%  
-249<sup>99</sup>  
179<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Нектар «Сибирская ягода»**  
брусничный, жимолостный  
стеклянная бутылка 500 мл



-35%  
-169<sup>99</sup>  
109<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Сок, нектар «Джей Севен»**  
в ассортименте 970 мл



-31%  
-159<sup>99</sup>  
109<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Нектар, сок «Сантал»**  
банан, красная вишня, красный  
грейпфрут 1 л



-33%  
-119<sup>99</sup>  
79<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Сок, нектар «Дарио»**  
Велнесс в ассортименте 1 л



-20%  
-99<sup>99</sup>  
79<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Тоник «Эвересс»,  
«Эвересс» Имбирный Эль**  
1 л



-27%  
-109<sup>99</sup>  
79<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Напиток энергетический  
«Озверин»** Энерджи Дринк  
Джанг Лэнд манго, В светлом  
450 мл



-22%  
-115<sup>99</sup>  
89<sup>99</sup>

ЦЕНА  
по карте

**Напиток энергетический  
«Адреналин Раш»** 250 мл





# МАРТА

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Международный женский день - ведущий историю со Второй Международной конференции социалисток праздник. Она прошла в 1910 году в Копенгагене. Именно тогда немецкая коммунистка и политическая активистка Клара Цеткин предложила каждый год отмечать борьбу женщин за равные права.

Сначала праздник не имел четкой даты, но 23 февраля по юлианскому календарю (восьмой день марта по грегорианскому) в 1917 году в Петрограде прошла Женская манифестация, в каком-то смысле положившая начало февральской революции в России. Через четыре дня император Николай II даровал женщинам право голоса.

До середины 20 века праздник имел феминистскую окраску, посвящался эмансипации, женщинам, добившимся успехов в «мужских» профессиях, но со временем стал просто днем поздравления всех женщин.

Мы сделали небольшую подборку несложных в исполнении идей подарков на 8 марта женщинам для ломающих над поздравлением головы мужчин и некоторых женщин.

## ЧЕМ УДИВИТЬ ЖЕНЩИНУ НА 8 МАРТА:

### РОМАНТИКА *и впечатления*

#### РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН ИЛИ ПРАЗДНИЧНЫЙ ОБЕД

Специально подобранное меню, собственноручно приготовленные блюда, красиво оформленный стол, продуманный плейлист, искренние слова любви - прекрасный подарок и для возлюбленной, и для всей семьи, если, например, глава семейства решил порадовать в праздник супругу и дочь или благодарный любящий сын лично приготовил обед для мамы и сестры. Не пожалейте времени и сил: такие события, оказанное внимание и забота запоминаются надолго.





Такой подход может стать хорошим решением и для поздравления на работе: можно накрыть небольшой стол, например, с набором свежей клубники в шоколаде с декором и дополнительно вручить коллегам цветы. Разумеется, поздравлением станет и поход в ресторан или модную кофейню.



## ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Легкий ответ на вопрос, какой подарок подарить на 8 марта. Речь, конечно, о разных шоу, концертах и спектаклях.

Благодаря разнообразию публичных мероприятий, найти подходящее не составит труда. В театр можно пригласить и бабушку, и маму, и жену, и сестру. Молодой девушке в зависимости от музыкальных предпочтений подойдет концерт любимого исполнителя или посещение консерватории. В цирк или на необычное шоу можно сводить всю семью.

В конце концов при правильном подборе фильма поздравлением станет и поход в кино, если, например, после сеанса преподнести женщине цветы и открытку из горького шоколада.



# КАКОЙ ПОДАРОК ПОДАРИТЬ НА 8 МАРТА:

## ПАРФЮМ И УКРАШЕНИЯ

Вполне заслуженно бессменные участники ТОПа подарков женщинам на 8 марта.

Главное - не ошибиться с выбором:

- заранее ненавязчиво заведите разговор том, каких украшений не хватает, о каком парфюме всегда мечтала;
- посмотрите, каким женщина пользуется парфюмом, украшения какого вида предпочитает;
- попросите совета у сведущего друга, а лучше подруги, мамы или сестры.

В крайнем случае преподнесите сертификат вместе с несколькими словами поздравлений и приятным дополнением в виде букета или сладкого сувенира.

Если не хотите рисковать и дарить сертификат, но хотели бы подарить что-то из раздела «красота и уход за собой», то рассмотрите шкатулки для украшений, органайзер для косметики, зеркало с подсветкой.

Также существует множество разных подарочных наборов, трудно ошибиться с маникюрным набором, почти всегда вы угадаете, если подарите набор кремов для рук.

## ТЕХНИКА

Некоторые считают, что техникой интересуются в основном мужчины, но это не вполне справедливо. Однако нередко, выбирая, что подарить женщине на 8 марта, лучше всего остановиться именно на этой категории. Выбор тут всегда богатый, причем такой презент не обязательно будет дорогим.

- Отличным подарком станут часы или умный браслет.
- Многие девушки и женщины мечтают о новом телефоне, планшете или качественных наушниках.
- Мобильная альтернатива студийных ламп, порадуют молодую девушку, расширив ее арсенал для самостоятельной съемки на смартфон.
- Многие товары сочетают категории ухода за собой и технику и обрадуют почти любую женщину: массажеры, электрические зубные щетки, стайлеры, плойки, фены, тапочки с подогревом.
- Если вы точно уверены, что не обидите «хозяйку», лично слышали, что та устала каждый день пылесосить или мыть посуду, то смело дарите посудомоечную машину, робот-пылесос.
- Для офиса в качестве подарка женщинам-коллегам можно выбрать кофеварку, подставки для кружек с подогревом.





# ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ, ПРОМЫШЛЕННЫЕ ТОВАРЫ



**-21%**  
~~139<sup>99</sup>~~  
**109<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Колготки «Исли»**  
Шарм 40 ден в ассортименте



**-25%**  
~~119<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Эко гель «Кенго»**  
для мытья посуды, овощей и фруктов с экстрактом пихты, ромашки 500 мл



**-37%**  
~~299<sup>99</sup>~~  
**189<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Средство «Фейри»**  
для мытья посуды сочный лимон 900 мл



**-21%**  
~~629<sup>99</sup>~~  
**499<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Таблетки «Маери»**  
Сесетив для посудомоечных машин 30 шт.



**-25%**  
~~159<sup>99</sup>~~  
**119<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Бумага для выпечки «Паклан»** 6м\*29см



**-14%**  
~~219<sup>99</sup>~~  
**189<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Фольга «Паклан»** алюминиевая 10м\*29см



**-10%**  
~~29<sup>99</sup>~~  
**26<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Корм «Ван»**  
для взрослых кошек говядина, для стерилизованных кошек курица/бобы Пурина 75 г



**-16%**  
~~31<sup>99</sup>~~  
**26<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

**Корм «Гурме»**  
Перл для кошек говядина, индейка, кролик/курица, язык/телятина, соус курица, телятина 85 г

## ПОДАРОКИ ДЛЯ НАШИХ ЛЮБИМЫХ ЖЕНЩИН



**Подарочный набор «Нивея»**  
- мицеллярная вода 200 мл  
- тканевая маска для лица 1 шт.

**-19%**  
~~319<sup>99</sup>~~  
**259<sup>99</sup>**



**Подарочный набор «Нивея»**  
- дезодорант 50 мл  
- гель для душа 250 мл

**-23%**  
~~389<sup>99</sup>~~  
**299<sup>99</sup>**



**Подарочный набор «Нивея»**  
- дезодорант 150 мл  
- гель для душа 250 мл

**-20%**  
~~399<sup>99</sup>~~  
**319<sup>99</sup>**



**Подарочный набор «Ле Петит Марселье»**  
- гель для душа 250 мл  
- жидкое мыло 300 мл

**-25%**  
~~399<sup>99</sup>~~  
**299<sup>99</sup>**

**Подарочный набор «Ле Петит Марселье»**  
- гель для душа 250 мл

**-22%**  
~~229<sup>99</sup>~~  
**179<sup>99</sup>**



# Экспресс-тесты для самотестирования

## Выявление коронавируса SARS - CoV-2



Люди продолжают беспокоиться о близких своем здоровье и здоровье.

С помощью экспресс - теста человек сможет вовремя обратиться к врачу и начать лечение, уйти на самоизоляцию.

### Преимущества экспресс-теста Rapid Bio:

- Тест создан специально для самотестирования.
- Тест отечественного производства компании RapidBio, Сколково.
- Достоверность 96%
- Дешевле, чем аналоги иностранного производства и лабораторные тесты.
- Можно использовать в любом месте (дома или офисе) при первых симптомах и недомогании.
- Легко выполнимы: не требуют дополнительного оборудования, минимумом подготовительных этапов.
- Результат за 10 -15 минут.



Уже в магазинах нашей торговой сети





# СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!

— ДОРОГОЙ, МНЕ НЕ СПАЛОСЬ НОЧЬЮ  
И Я РЕШИЛА ПОМЫТЬ ХОЛОДИЛЬНИК.  
И ТУТ НА МЕНЯ НАПАЛИ  
— КТО?  
— ПАЛКА КОЛБАСЫ,  
ТОРТ И ПИРОЖНЫЕ!

— Я НЕ ЕМ  
ПОСЛЕ ШЕСТИ!  
— СИЛА ВОЛИ?!  
— **НЕТ,**  
ПРИВЫЧКА — ШЕСТЬ  
ПОРЦИИ, И ВСЕ!

ЛЕЖАТ 2 ПОМИДОРА В ХОЛОДИЛЬНИКЕ.  
ОДИН ГОВОРИТ:  
— БРР ХОЛОДНО ЗДЕСЬ  
ВТОРОЙ:  
— АААА!  
ГОВОРЯЩИЙ ПОМИДОР!

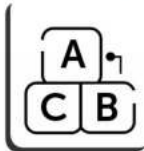
— ОЙ, СОЛЬ РАССЫПАЛАСЬ — ЭТО К ССОРЕ  
— А МОЖЕТ, ОБОЙДЕТСЯ?  
— **НЕТ, ДОРОГОЙ**  
Я УЖЕ НАСТРОИЛАСЬ!

— ДЕВОЧКИ, КАКАЯ ДИЕТА ЛУЧШЕ ВСЕГО?  
— ЕСТЬ ГРЕЧНЕВУЮ КАШУ  
БЕЗ НИЧЕГО.  
— ГОЛОЙ ЧТО ЛИ?

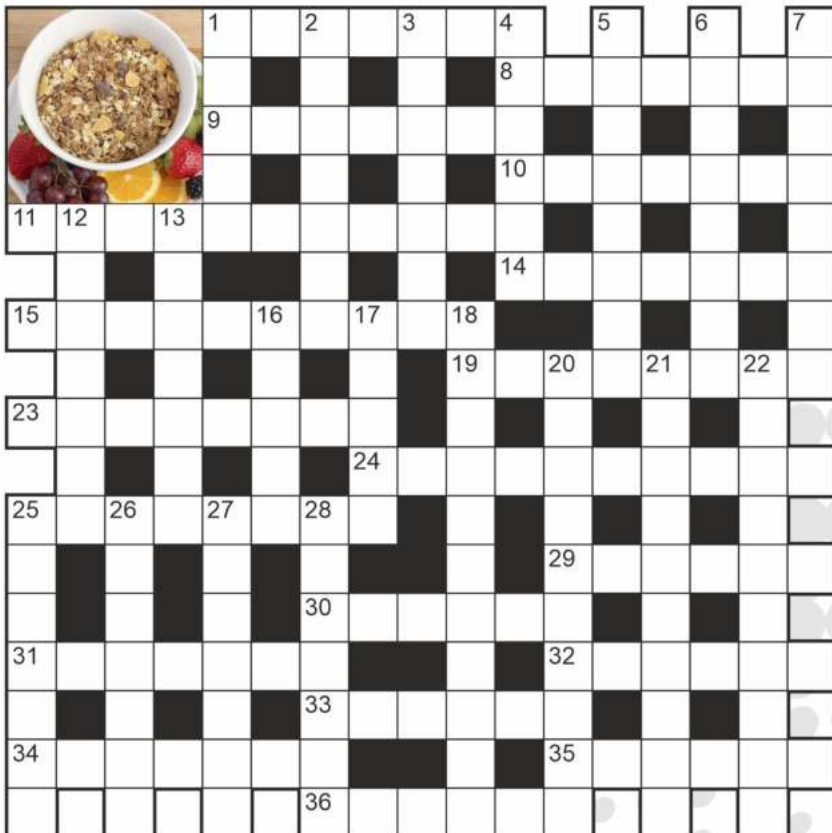
САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ТЕЛЕВИЗОР — МИКРОВОЛНОВКА.  
БЕЗ РЕКЛАМЫ И ПОКАЗЫВАЕТ  
ТОЛЬКО ЕДУ.



— **СУЩЕСТВУЮТ ЛИ**  
**ТАБЛЕТКИ ОТ ГОЛОДА?**  
— **ДА! КОТЛЕТЫ!**



## КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Альтернативное топливо для Карлсона, когда кончилось варенье. 8. Охалка палочек и веточек для костра. 9. Шеврон на рукаве. 10. Обвинение, придуманное завистником. 11. Привычка часто орать. 14. "Союз" Старого Света и тонкого Востока. 15. Мать многих поросят. 19. Чемпионат мира по футболу. 23. Мужская «косметичка» с набором для бритья. 24. На самолете летает, за связь отвечает. 25. Настоящее имя заколдованной царевны-лягушки. 29. Бочка на 15 тонн квашеной капусты. 30. Минералка, привезенная с Кавказа. 31. Измельченная еда. 32. Святая Елена, на которой умер Наполеон. 33. Он корнями в землю врос, весь в иголках, словно еж. 34. «Расческа» для лохматой пенки. 35. Модная рубашка во времена Юлия Цезаря. 36. Душевное страдание.

По вертикали: 1. Шкаф из кухонного гарнитура. 2. Узор, сделанный ниткой. 3. Добавка у взвешивающих продавцов. 4. Жалоба со вздохами. 5. Нижний город на стыке Оки и Волги. 6. Резинка для чулок. 7. В гербе Рыбинска этих рыб целых две. 12. Курортное побережье Средиземного моря. 13. Актер, побывавший в шкуре супергерента Джеймса Бонда. 16. Смотрите фото. 17. Писаная сумка дурня. 18. Устройство для нейтрализации дорожных неровностей. 20. Историческая общность людей. 21. Мясо домашней птицы. 22. Прозрачный слой на картине. 25. Форпост угледобытчиков в Коми. 26. Горячий ветер. 27. Снисходительный начальник. 28. Период стрижки травы на лугах.

Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 1. Повидло. 8. Хворост. 9. Нашивка. 10. Наговор. 11. Крикливость. 14. Евразия. 15. Свиноматка. 19. Мундиаль. 23. Несессер. 24. Бортрадист. 25. Василиса. 29. Дошник. 30. Нарзан. 31. Крошево. 32. Остров. 33. Кактус. 34. Трепало. 35. Туника. 36. Скорбь.

По вертикали: 1. Пенал. 2. Вышивка. 3. Довесок. 4. Оханье. 5. Новгород. 6. Подвязка. 7. Стерлядь. 12. Ривьера. 13. Коннери. 16. Мюсли. 17. Торба. 18. Амортизатор. 20. Народность. 21. Индюшатина. 22. Лессировка. 25. Воркута. 26. Суховой. 27. Либерал. 28. Сенокос.



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЖИВОЕ ПИВО

# Eliseeff

PREMIUM QUALITY • Since 2004

Ч А С Т Н А Я П И В О В А Р Н Я

Все сорта пива «Eliseeff» сварены по классической рецептуре с использованием только качественного немецкого хмеля и солода



ЦИКЛ БРОЖЕНИЯ 500 ЧАСОВ  
ПОД КЛАССИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ







# ПИВО, СНЭКИ

ПРЕЗЕРВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**-43%**  
~~69<sup>99</sup>~~  
**39<sup>99</sup>** **1+1** Цена за 1 шт. при покупке точно 2 шт.

**Пивной напиток «Ловенбрау»**  
Пшеничный н/ф безалкогольный 450 мл



**-25%**  
~~72<sup>99</sup>~~  
**54<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Старый Мельник»**  
из бочонка мягкое 4,3% 450 мл



**-33%**  
~~89<sup>99</sup>~~  
**59<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Бад»**  
светлое 4,8-5% 440-450 мл



**-21%**  
~~139<sup>99</sup>~~  
**109<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Жигулевское»**  
1978 4,3% 1 л



**-30%**  
~~99<sup>99</sup>~~  
**69<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пивной напиток «Эдельвейс»**  
Пшеничный 4,9% 450 мл



**-33%**  
~~119<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Хугарден»**  
светлое н/ф 4,9% 440-450 мл



**-37%**  
~~142<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Корона»**  
Экстра 4,5% 330 мл



**-25%**  
~~92<sup>99</sup>~~  
**69<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пивной напиток «Реддс»**  
Премиум светлое 4,5% 330 мл



**-22%**  
~~115<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Либенвайсс»**  
Хефе-Васбир 5,1% 500 мл



**-22%**  
~~115<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Пауланер», «Мюнхенское»**  
Вайсбир 4,9%-5,5%, 500 мл



**-12%**  
~~169<sup>99</sup>~~  
**149<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Хакер Пшорр»**  
Келлербир, Мюнхен Голд 5,5% 500 мл



**-35%**  
~~1999<sup>99</sup>~~  
**1299<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Пиво «Францискайнер»**  
светлое 5% 5 л



**-36%**  
~~109<sup>99</sup>~~  
**69<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Чипсы «Лейс»**  
Из печи лисички со сметаной, сыр/зелень 85 г



**-23%**  
~~64<sup>99</sup>~~  
**49<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Чипсы «Московский картофель»**  
хрустящий с йодированной солью 70 г



**-32%**  
~~51<sup>99</sup>~~  
**35<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Сухарики «Хрустим»**  
Багет красная икра 60 г



**-13%** **-17%**  
~~149<sup>99</sup>~~ ~~179<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>** **149<sup>99</sup>** **ЦЕНА** по карте

**Кальмар кольца, стружка, Палочки из горбуши «Сушенка»**  
сушено-вяленые, рубленые прессованные вяленые г/с 50 г

Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине. ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати.





# ВИНО

У нас фиксированные цены на импортный алкоголь по старому курсу.



ИТАЛИЯ



**-44%**  
1249<sup>99</sup>  
699<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Канти»**  
Асти игристое бел. сл. 7%  
750 мл



ИТАЛИЯ



**-33%**  
1499<sup>99</sup>  
999<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Мартини»**  
Асти сл., Просекко бел. сух.  
игристое 7,5-11,5% 750 мл



ИТАЛИЯ



**-42%**  
1899<sup>99</sup>  
1099<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Мондор»**  
Асти игристое бел. сл. 7,5%  
750 мл



ФРАНЦИЯ



**-21%**  
1259<sup>99</sup>  
999<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Леопольд Леман»**  
игристое Креман Де Бордо  
роз. брют 12% 750 мл



ФРАНЦИЯ



**-40%**  
999<sup>99</sup>  
599<sup>00</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Жан Поль Шене»**  
Ориджинал Каберне-Сира  
кр. п./сух. 13% 750 мл



ФРАНЦИЯ



**-27%**  
1099<sup>99</sup>  
799<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Шато Де Ла Гренье»**  
кр. сух. 13,5% 750 мл  
р. Люссак Сент



ФРАНЦИЯ



**-26%**  
1359<sup>99</sup>  
999<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Д'Адима»**  
Розе роз. сух. 12% 750 мл  
р. Лангедок-Руссильон



ФРАНЦИЯ



**-27%**  
1499<sup>99</sup>  
1099<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Ретор Дэви Парсель»**  
Шардоне бел. сух. 12,5% 750 мл  
р. Долина Луары



ФРАНЦИЯ



**-21%**  
1899<sup>99</sup>  
1499<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Рауль Клерже Бургонь»**  
Пино Нуар 13% 750 мл  
р. Бургундия



ИТАЛИЯ



**-45%**  
1099<sup>99</sup>  
599<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Пичини»** Бьянко Тоскана  
бел. сух., Орвieto Классико  
бел. сух. 12,5% 750 мл



ИТАЛИЯ



**-27%**  
819<sup>99</sup>  
599<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Кодичи»** Нероамаро,  
Примитиво кр. сух. 13-13,5%  
750 мл р. Апулия



ИТАЛИЯ



**-29%**  
1259<sup>99</sup>  
899<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Ле Риме»**  
бел. сух. 12% 750 мл  
р. Тоскана



ИТАЛИЯ



**-10%**  
1000<sup>99</sup>  
899<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Гуерриери Бианкело  
Дель Метауро»** DOC бел. сух.  
12% 750 мл



ИТАЛИЯ



**-20%**  
1500<sup>99</sup>  
1199<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Терольдего Роталиано»**  
кр. сух. 12,5% 750 мл



США



**-25%**  
799<sup>99</sup>  
599<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Зинфандель»**  
Розе Голд Каунтри роз. п./сл.  
11% 750 мл



США



**-22%**  
899<sup>99</sup>  
699<sup>99</sup>

**ЦЕНА**  
по карте

**Вино «Ферал Рутс Зинфандель»**  
кр. сух. 13,5% 750 мл  
р. Калифорния





# ВИНО



АРГЕНТИНА



**-33%**  
~~749<sup>99</sup>~~  
**499<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Стейквин»**  
Мальбек кр. п./сух.  
Торронтес бел. п./сух.  
12,5% 750 мл



АВСТРАЛИЯ



**-20%**  
~~749<sup>99</sup>~~  
**599<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Бэрри Эстейтс»**  
Шардоне бел. сух.  
12% 750 мл



ГРУЗИЯ



**-14%**  
~~699<sup>99</sup>~~  
**599<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Тетри»**  
Киндзмараули  
кр. п./сл. 11-13% 750 мл



ИСПАНИЯ



**-49%**  
~~1299<sup>99</sup>~~  
**659<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Сан Валентин»**  
Парельяда бел. п./сух. 10,5%  
750 мл



ВЕНГРИЯ



**-13%**  
~~799<sup>99</sup>~~  
**699<sup>00</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Партибист»**  
Пино Гриджико бел. сух.  
12% 750 мл



НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ



**-29%**  
~~1400<sup>99</sup>~~  
**999<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Киви Кюве»**  
Совиносьн Блан бел. сух.  
12,5% 750 мл



ЮАР



**-16%**  
~~1900<sup>99</sup>~~  
**1599<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Анура»**  
Сира Мурведр Гренаш  
Резерв кр. сух.  
14,5% 750 мл



ИТАЛИЯ



**-26%**  
~~1359<sup>99</sup>~~  
**999<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Напиток ароматизированный  
виноградный «Мартини»**  
Бьянко 15% 1 л



**-13%**  
~~1599<sup>99</sup>~~  
**1499<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Ликер «Бэйлис»**  
в подарочной упаковке  
с кружкой 17% 700 мл



ФРАНЦИЯ



**-28%**  
~~5299<sup>99</sup>~~  
**3799<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Лансон»**  
игристое Блэк Лэйбл брют  
в подарочной упаковке  
2016 12,5% 750 мл р. Шампань



ФРАНЦИЯ



**-32%**  
~~5999<sup>00</sup>~~  
**3999<sup>00</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Моэт и Шандон»**  
игристое Империаль бел.  
брют в подарочной  
упаковке 12% 750 мл



ИСПАНИЯ



**-40%**  
~~999<sup>99</sup>~~  
**599<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Кава Жауме Серра»**  
игристое бел. брют,  
бел. п./сух. Букет тюльпанов  
11,5% 750 мл



ИТАЛИЯ

**-28%**  
~~1399<sup>99</sup>~~  
**999<sup>99</sup>**

ЦЕНА по карте

**Вино «Ла Джойоза»**  
игристое Просекко Тревизо  
бел. брют, Роза роз. брют  
11% 750 мл

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ





# КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ



~~569<sup>99</sup>~~  
**529<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Коньяк «Золотой резерв»  
Российский 5 лет 40%  
500 мл



~~1099<sup>99</sup>~~  
**759<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Коньяк «Ной»  
подарочный пятилетний  
40% 500 мл



~~2299<sup>99</sup>~~  
**1899<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Коньяк «Мартель В.С. Сингл  
Дистиллери» трехлетний  
подарочная упаковка 40%  
500 мл



~~2999<sup>99</sup>~~  
**2499<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Коньяк «Хеннеси»  
ВСОП подарочная упаковка  
40% 350 мл



~~1400<sup>99</sup>~~  
**1299<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Виски «Баллантайнс»  
40% 500 мл



~~1799<sup>99</sup>~~  
**1299<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Виски «Джонни Уокер»  
Рэл Лейбл 40% 700 мл



~~3399<sup>99</sup>~~  
**2399<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Виски «Джонни Уокер»  
Блэк Лэйбл купажированный  
12 лет 700 мл



~~2399<sup>99</sup>~~  
**1899<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Виски «Джемесон»  
40% 700 мл



~~2299<sup>99</sup>~~  
**1799<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Виски «Гленморанджи»  
Ориджинал в подарочной  
упаковке 40% 350 мл



~~2199<sup>99</sup>~~  
**1299<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Виски «Файерболл»  
в подарочной упаковке  
с 2 шотами 33% 750 мл



~~1699<sup>99</sup>~~  
**1099<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Ром «Барсело Анехо»  
тёмный выдержанный 37,5%  
700 мл



~~1999<sup>99</sup>~~  
**1599<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Ликер «Бэйлис»  
клубничный 700 мл



~~389<sup>99</sup>~~  
**284<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Водка «Мороша»  
№1 40% 500 мл



~~370<sup>99</sup>~~  
**299<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Водка «Беленькая»  
40% 500 мл



~~599<sup>99</sup>~~  
**359<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Водка «Царская»  
Оригинальная 40% 500 мл



~~489<sup>99</sup>~~  
**359<sup>99</sup>** ЦЕНА по карте

Водка «Архангельская»  
Северная выдержка 40%  
500 мл

Изображения товара могут отличаться от конкретной продукции, представленной в магазине. ТС «Елисей» и ТС «Елисейский» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати.

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**Елисейский**

**ДОСТАВКА ПО-СОСЕДСКИ**

**ЗАКАЖИ ПРОДУКТЫ НА ДОМ  
НА СУММУ ОТ 1500 РУБ.**

**ДОСТАВИМ БЕСПЛАТНО В ТЕЧЕНИИ 2 ЧАСОВ\***

**\*подробности смотрите на нашем сайте**

**elisey-mag.ru**

**или на информационном плакате в магазине**

Гастрономь «ЕЛИСЕЙСКИЙ»

ул. 8 Марта, 190  
ул. Красноармейская, 64  
ул. Ленина, 25 (ТЦ «Европа»)

Супермаркет «ЕЛИСЕЙ»

ул. Белоярская, 22  
ул. Луначарского, 221  
ул. Машинная, 58 п

ул. Шейкмана, 7  
ул. Юмашева, 5



www.elisey-mag.ru