

Красный Яр

гастрономы нашего города

с 17 по 30 марта



ДИЕТА • СПОРТ • ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЬЗА ЕСТЬ

ГРУДКА ЦЫПЛЁНКА

ОХЛАЖДЁННАЯ

800-900 Г

~~249,98~~

179,90



ЗАВТРАК ДЛЯ УДАЧНОГО ДНЯ

Хорошая гречневая каша с сухофруктами на завтрак

- ~ Крупа гречневая — 3 ст. л.
- ~ Вода горячая — 7-8 ст. л.
- ~ Сухофрукты — 30 г
- ~ Мёд — по вкусу
- ~ Масло сливочное — по вкусу

1. Сварите гречку.
2. Добавьте любимые сухофрукты, мёд и кусочек сливочного масла.
3. Потомите три минуты.



КРУПА
ГРЕЧНЕВАЯ
УВЕЛКА
5*80 Г

~~99,98~~
59⁹⁰

МАСЛО
СЛИВОЧНОЕ
72,5 %
СЕМЁНИШНА
180 Г

~~169,98~~
129⁹⁰



ОТРУБИ
ОВСЯНЫЕ
ОЧИЩЕННЫЕ
ЗОЛОТЫЕ ЗЛАКИ
СИБИРИ
200 Г

~~58,98~~
49⁹⁰



ХЛОПЬЯ
ОВСЯНЫЕ
НАЦИОНАЛЬ
450 Г

~~49,98~~
34⁹⁰



ХЛОПЬЯ
ПШЕННО-РИСОВЫЕ
400 Г

~~109,98~~
69⁹⁰



МЮСЛИ
МУЛЬТИЗЛАКОВЫЕ
С СЕМЕНАМИ ЛЬНА И ТЫКВЫ
МУЛЬТИЗЛАКОВЫЕ
С ОРЕХАМИ
ФРУКТОВАЯ ЭНЕРГИЯ
270 Г

~~149,98~~
129⁹⁰



СМЕСЬ
КЛЮКВА/АРАХИС
ФРУКТОВАЯ ЭНЕРГИЯ
ФРУТИ-ДЖОЙ
50 Г

~~39,98~~
24⁹⁰



СМЕСЬ
МАНГО/МИНДАЛЬ
ФРУКТОВАЯ ЭНЕРГИЯ
ФРУТИ-ЛАЙК
45 Г

~~79,98~~
69⁹⁰



МЁД
РАЗНОТРАВЬЕ
ПРОСТОЙ ВЫБОР
250 Г

~~79,98~~
59⁹⁰



Бананы, запечённые с творогом

- ~ Творог жирный — 200 г
- ~ Йогурт питьевой или сметана — 1 ст. л.
- ~ Яйцо — 1 шт.
- ~ Лимонный сок — 1 ст. л.
- ~ Сахарозаменитель — по вкусу

1. Смешайте творог, яйцо, сахарозаменитель и йогурт.
2. Бананы очистите и нарежьте на 2-4 части, можно нарезать кружочками.
3. Выложите дольки банана на дно формы.
4. Сбрызните лимонным соком.
5. Выложите творожную массу поверх бананов.
6. Поставьте форму в духовку при 180 °C на 20 минут.



ТВОРОГ
2 %
ПРОСТОКВАШИНО
200 Г

~~119,98~~
79⁹⁰

БИОЙОГУРТ
НАТУРАЛЬНЫЙ
АКТИВИА
260 Г

~~77,87~~
59⁹⁰



ДЕСЕРТ
ОВСЯНЫЙ
С ВИШНЕЙ И КУСОЧКАМИ
ШОКОЛАДА
СО ЗЛАКОВЫМИ
ШОКОЛАДНЫМИ ШАРИКАМИ
NEMOLOKO
30 Г

~~79,98~~
59⁹⁰



ЙОГУРТ
ТЕРМОСТАТНЫЙ
СЕМЕНИШНА
180 Г

~~44,98~~
34⁹⁰



ЙОГУРТ
БЕЛЫЙ
КЛАССИЧЕСКИЙ
2,7 %
ПРОСТОКВАШИНО
480 Г

~~147,98~~
99⁹⁰



МЮСЛИ
БАНАН И ШОКОЛАД
MATTI
250 Г

~~159,98~~
99⁹⁰



МАСЛО
КОКОСОВОЕ
НЕРАФИНИРОВАННОЕ
EXTRA VIRGIN
SAN MARTIN
350 МЛ

~~444,98~~
299⁹⁰



САХАР
ТРОСТНИКОВЫЙ
ЗОЛОТОЙ ТРОСТНИК
400 Г

~~119,98~~
79⁹⁰



СМЕТАНА
10 %
ПРОСТОКВАШИНО
300 Г

~~79,98~~
59⁹⁰



Шарлотка на рисовой муке

- ~ Яйца — 4 шт. ~ Яблоки — 3 шт.
- ~ Овсяная мука — 60 г ~ Рисовая мука — 100 г
- ~ Кефир 1% — 110 мл ~ Ванилин — 1 щепотка
- ~ Корица — 1,5 ч. л.
- ~ Разрыхлитель — 1 щепотка
- ~ Сахарозаменитель — по вкусу

1. Белки отделите и взбейте до крепких пиков. Перемешайте обе муки, добавьте разрыхлитель, просейте в желтки. Засыпьте ванилин, корицу и заменитель сахара по вкусу, затем влейте кефир. Перемешайте венчиком до однородной массы, далее добавьте белки и ещё раз аккуратно вымешайте.
2. Одно яблоко нарежьте кубиками и добавьте в тесто. Остальные яблоки нарежьте на полукруги, выложите большую часть на дно формы.
3. Затем выложите тесто и снова положите слой яблок. Посыпьте корицей. Выпекайте 40 минут при 180 °С.



КЕФИР
10 %
ПРОСТОКВАШИНО
300 Г

~~87,98~~
69⁹⁰

НАПИТОК
ФРУКТОВО/ЗЛАКОВЫЙ
АНАНАС/ИМБИРЬ/ЧИА
МАНГО/ЧИА
DETOX EAT & GO
190 МЛ

~~79,98~~
59⁹⁰



НАПИТОК
КОКОСОВЫЙ
ОРИГИНАЛЬНЫЙ
ВКУС БАНАНА
SAN MARTIN
290 МЛ

~~167,78~~
109⁹⁰



НАПИТОК
НА РИСОВОЙ ОСНОВЕ
КОКОСОВОЕ, МИНДАЛЬНОЕ
BARISTA NEMOLOKO
1 Л

~~189,98~~
139⁹⁰



МОЛОКО
КЕДРОВОЕ
LIGHT
САВА
0,2 Л

~~179,98~~
129⁹⁰



МОЛОКО
КОКОСОВОЕ
PROFESSIONAL
HANAMI
400 МЛ

~~179,98~~
139⁹⁰



КРЕМ
КОКОСОВЫЙ
KATI
150 МЛ

~~109,98~~
79⁹⁰



СЛИВКИ
КОКОСОВЫЕ
AROY-D
0,56 Л

~~399,98~~
299⁹⁰



Подкрепись с пользой



**ВЕТЧИНА
МЯСНАЯ
ПАПА МОЖЕТ
400 Г**

~~229,98~~
149⁹⁰

**СМЕСЬ
ДЛЯ ВЫПЕЧКИ
ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ
БЕЗ ГЛЮТЕНА
GARNEC
500 Г**

~~229,98~~
169⁹⁰



**ХЛЕБЦЫ
РЖАНЫЕ
ПШЕНИЧНЫЕ С ЛУКОМ
FRESH NETTO
75 Г**

~~24,98~~
16⁹⁰



**ХУМУС
КЛАССИЧЕСКИЙ
ВЯЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ
И ПРОВАНСКИЕ ТРАВЫ
И КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ
ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ
200 Г**

~~159,98~~
99⁹⁰

**ХЛЕБЦЫ
АМАРАНТОВЫЕ
С ТОПИНАМБУРОМ И ГРЕЧЕЙ
БЕЗ ГЛЮТЕНА
DI & DI
100 Г**

~~69,98~~
49⁹⁰



**ХЛЕБЦЫ
ТОНКИЕ
МНОГОЗЕРНОВЫЕ, РЖАНЫЕ
ЩЕДРЫЕ
170 Г**

~~89,98~~
59⁹⁰



**ХЛЕБЦЫ
ТРАДИЦИОННЫЕ
С ОТРУБЯМИ
FINN CRISP
200 Г**

~~139,98~~
109⁹⁰





ВЕСНА СТРОЙНА

Как бы мы ни были далеки от глянцевых стереотипов, весной особенно хочется лёгкости и обновления!

Мы собрали в этой статье несколько фитнес-продуктов, которые представлены во флагманском гастрономе «Красный Яр» во «Взлётке Plaza». Давайте вместе разрушать стереотип, что вкусно – обычно не полезно!

ДРУГ ФИГУРЫ L-КАРНИТИН

Это соединение в нашем организме транспортирует жирные кислоты из «проблемных зон» в мышцы. А там жиры превращаются в источник энергии, то есть «сгорают»!

Дополнительно к собственному L-карнитину можно дать организму «добавки». Например, вместо десерта угоститься фруктовым желе **Jele Beautie**. Ещё в нём есть витамин С и природный коллаген.



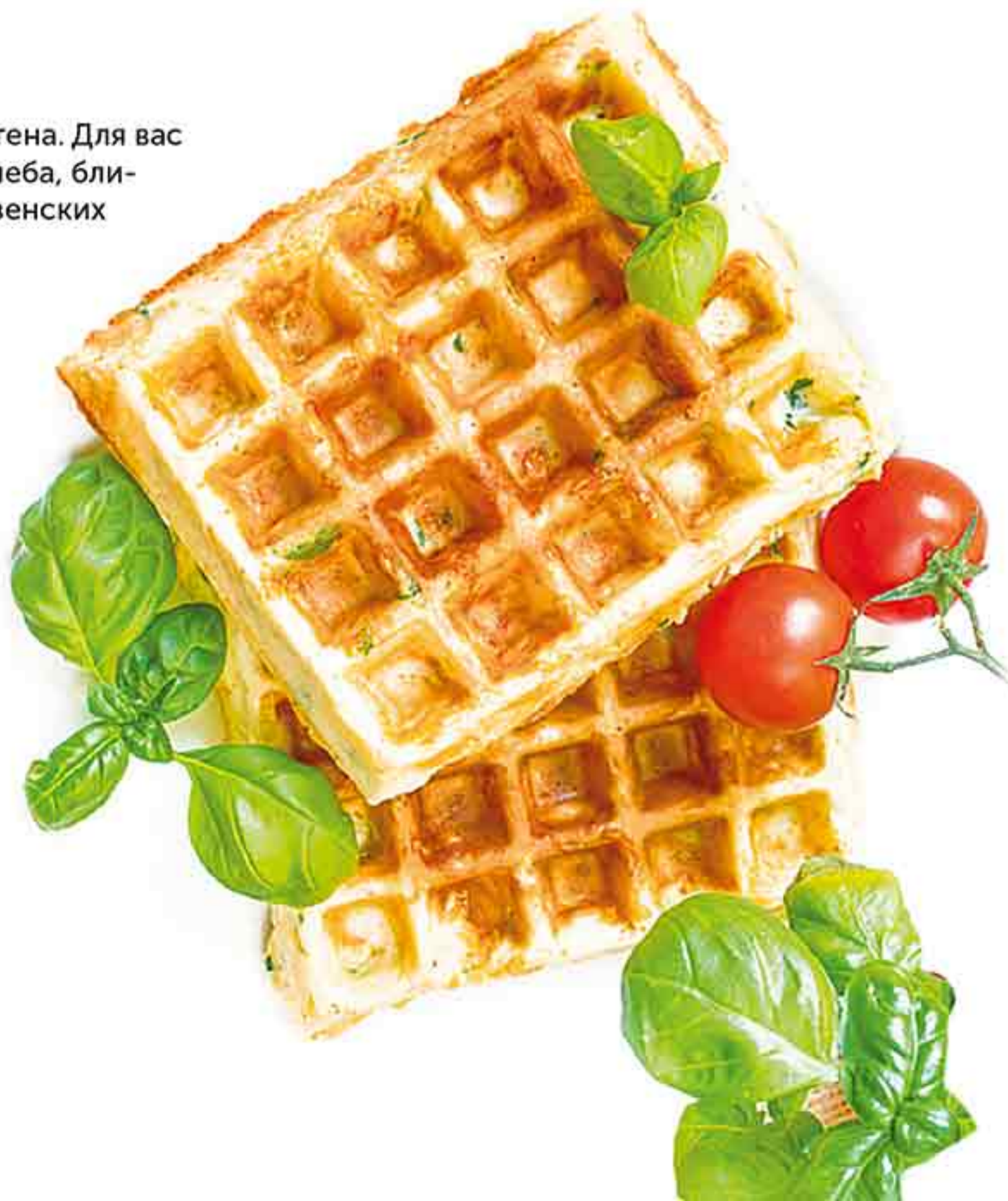
Спортсмены, наверняка, знают напитки с L-карнитином. **L-KAR** без сахара, с витаминами. Он способствует сжиганию жиров, улучшает кровообращение, отлично утоляет жажду и наполняет энергией.



ТЕСТО БЕЗ ГЛЮТЕНА

Многие сейчас стараются снизить употребление глютена. Для вас у нас есть смеси для выпечки «Тестовъ». Миксы для хлеба, блинов и оладушек, кексов, пончиков и печенья, пиццы и венских вафель – и всё это на рисовой муке.

В смесях уже содержатся все нужные сухие ингредиенты, а ещё натуральные ароматизаторы и специи для разных вкусов вашей выпечки.





ЖЕВАТЬ И НЕ ПЕРЕЖИВАТЬ

Снеки для быстрого перекуса или удобного угощения тоже бывают полезными. И это не только орехи и сухофрукты!

У бренда «Живые снеки» есть линейки яблочного зефира, льняного, кокосового и кунжутного печенья, традиционной яблочной смоквы. А из несладкого – льняные крекеры с грибами и луком, чесноком, томатом и чили. Их уникальность – в 100% натуральном составе и витаминах. Семя льна особо полезно: нормализует вес и работу всех систем, поддерживает сердце и сосуды, гормональный баланс у женщин и уровень сахара в крови.



ШОКОЛАД БЕЗ САХАРА

Но от шоколада, питаясь правильно, всё же придётся отказаться?

Нет! Он бывает без сахара и фруктозы. Вы уже знаете марку «Тобби» – кстати, нашу, красноярскую? Под ней выпускаются горький, тёмный и молочный шоколад, фруктово-ягодные десерты. И это вовсе не скетично! Есть сорта с ананасом, миндалём и клюквой, арахисом, малиной и кешью, киви, черникой и фундуком.



Разнообразьте своё здоровое питание!
Радуйтесь весне – а "Красный Яр" на Весны, 1 поможет!

Здоровый перекус



СЫР
МОЦАРЕЛЛА
ДЛЯ БУТЕРБРОДОВ
PRETTO
200 Г

~~179,98~~

129⁹⁰

СЫР
ТВОРОЖНЫЙ
ЛЁГКИЙ
LUBIMO & ZDRAVO
150 Г

~~109,98~~
89⁹⁰



ИКРА
ТРЕСКИ
САНТА БРЕМОР
130 Г

~~169,98~~

129⁹⁰



РИЕТ
ИЗ ТУНЦА
ИЗ ЛОСОСЯ
С КАПЕРСАМИ И УКРОПОМ
МЕРИДИАН
100 Г

~~189,98~~
129⁹⁰



ФОРЕЛЬ
СЛАБОСОЛЁНАЯ
ХОЛОДНОГО КОПЧЕНИЯ
ФИЛЕ-ЛОМТИКИ
ДЕЛСИ
100 Г

~~199,98~~

149⁹⁰



**БАТОНЧИК
ПРОТЕИновый
ФИСТАШКОВЫЙ ПЛОМБИР
МАЛИНОВЫЙ ЧИЗКЕЙК
ДАТСКИЙ БИСКВИТ
ТИРАМИСУ
ВОМБВАР
60 Г**

~~129,98~~
99,90



**БАТОНЧИК
ФРУКТОВЫЙ
АПЕЛЬСИН
АБРИКОС
В ГЛАЗУРИ
РОСТ
37 Г**

~~19,98~~
12,90



**БАТОНЧИК
ЗЛАКОВЫЙ
КЛУБНИКА
КАРАМЕЛЬ
MATTI KIDS
24 Г**

~~29,98~~
14,90



**БАТОНЧИК
ФРУКТОВЫЙ
БАНАН/КЛУБНИКА, АБРИКОСОВЫЙ
ТОЛЬКО ФРУКТЫ, ОБЛЕПИХА
ФРУТИЛАД
30 Г**

~~37,98~~
29,90



**БАТОНЧИК
ЗЛАКОВЫЙ
КЛЮКВА/СЕМЕНА ЛЬНА/ТЫКВА
ВИШНЯ/СЕМЕНА ТЫКВЫ/ЧЕРНОСЛИВ
35 Г**

~~39,98~~
29,90



**БАТОНЧИК
ПРОТЕИновый
ШОКОЛАД
БАНАН
РОСТ
40 Г**

~~39,98~~
29,90



**ХАЛВА
АРАХИСОВАЯ
В ШОКОЛАДЕ
С ФРУКТОЗОЙ
ГОЛИЦИН
68 Г**

~~59,98~~
34,90



Здоровый перекус

**БАТОНЧИК
ЗЛАКОВЫЙ
КАРАМЕЛЬ В МОЛОЧНОМ ШОКОЛАДЕ
КЛУБНИКА И КЛЮКВА
ШОКОЛАД, КЛУБНИКА
FITNESS
23,5 Г**



~~44,98~~
24⁹⁰

**ПАСТА
АРАХИСОВАЯ
MARY JANE
200 Г**

~~219,98~~
169⁹⁰



**ДЖЕМ
КЛУБНИЧНЫЙ
БЕЗ САХАРА
МАХЕЕВЪ
210 Г**

~~119,98~~
79⁹⁰



**СМЕСЬ
ФРУКТОВО-ОРЕХОВАЯ
ЮЖНЫЙ МИКС
FRESH NETTO
150 Г**

~~149,98~~
99⁹⁰



**СМЕСЬ
ФРУКТОВО-ОРЕХОВАЯ
БРАЗИЛЬСКИЙ МИКС
FRESH NETTO
150 Г**

~~149,98~~
119⁹⁰



**СМЕСЬ
ОРЕХОВАЯ
АССОРТИ
FRESH NETTO
90 Г**

~~169,80~~
119⁹⁰



БУТЫЛКА
ДЛЯ ВОДЫ
600 МЛ

~~199,98~~

149⁹⁰



БУТЫЛКА
ДЛЯ ВОДЫ
500 МЛ

~~599,98~~

449⁹⁰



СОК И НЕКТАР
ГРАНАТОВЫЙ
АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ТОМАТНЫЙ
ARSHANI
1 Л

~~159,98~~

119⁹⁰



МИНЕРАЛЬНАЯ
ВОДА
№ 4
ЕССЕНТУКИ
0,45 Л

~~79,98~~

59⁹⁰



МИНЕРАЛЬНАЯ
ВОДА
НЕГАЗИРОВАННАЯ
BAIKAL PEARL
1,5 Л

~~59,98~~

39⁹⁰



НАПИТОК
ИЗОТОНИЧЕСКИЙ
МАРАКУИЯ+АПЕЛЬСИН
МАЛИНА+ЕЖЕВИКА
RUN
0,5 Л

~~59,98~~

39⁹⁰



СОК И НЕКТАР
АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО
ГРУША, ТОМАТ
ZUEGG
0,2 Л

~~109,98~~

79⁹⁰



НАПИТОК
НЕГАЗИРОВАННЫЙ
РОЗОВЫЙ ГРЕЙПФРУТ
ЯБЛОКО
L-KAR 3200
0,5 Л

~~99,98~~

69⁹⁰



НАПИТОК
БАЗИЛИК/КЛУБНИКА/ЛАЙМ
ГРАНАТ/СЛИВА
OXY BALANCE
0,4 Л

~~89,98~~

69⁹⁰



НАПИТОК
НЕГАЗИРОВАННЫЙ
С СОКОМ ВИНОГРАДА
ЯБЛОКО/КЛЮКВА
BCAA + L-KAR
0,5 Л

~~99,98~~

79⁹⁰



НАПИТОК
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ
АРБУЗ И ЯБЛОКО
МАНГО И КИВИ
LIFELINE
0,5 Л

~~59,98~~

39⁹⁰



Постно и полезно



РИС
БУРЫЙ
НАЦИОНАЛЬ
800 Г

~~119,98~~
79,90

ЧЕЧЕВИЦА
ЗЕЛЕНАЯ
НАЦИОНАЛЬ
450 Г

~~89,98~~
69,90



ФАСОЛЬ
КРАСНАЯ
НАЦИОНАЛЬ
450 Г

~~139,98~~
79,90



КУСКУС
ПШЕНИЧНЫЙ
НАЦИОНАЛЬ
450 Г

~~149,98~~
99,90



КРУПА
МИКС
КИНОА И ЧЕЧЕВИЦА
ПРОТЕИН
НАЦИОНАЛЬ
250 Г

~~169,98~~
99,90



БУРЫЙ РИС/КИНОА/СЕМЕНА ЛЬНА
ОМЕГА 3
НАЦИОНАЛЬ
250 Г

~~179,98~~
99,90



ФАСОЛЬ
БЕЛАЯ
КРАСНАЯ
ФРАУ МАРТА
310 Г

~~68,98~~
49,90





**КОТЛЕТЫ
КАПУСТНЫЕ
МОРКОВНЫЕ
ОЛИМП
570 Г**

~~139,98~~
89⁹⁰

**ХЛОПЬЯ
ОВСЯНЫЕ
МАКФА
400 Г**

~~89,98~~
69⁹⁰



**ПОЛЕНТА
ЭКСТРА
АГРО-АЛЬЯНС
450 Г**

~~89,98~~
49⁹⁰



**ПЕЛЬМЕНИ
ДИЕТИЧЕСКИЕ
ОЛИМП
800 Г**

~~299,98~~
199⁹⁰



**ФАРШ
КУРИНЫЙ
ОХЛАЖДЕННЫЙ
500 Г**

~~229,98~~
179⁹⁰



**КОНТЕЙНЕР
ПЛАСТИКОВЫЙ, КРАСНЫЙ
ОРСОН
0,8 Л**

~~129,98~~
89⁹⁰



**ЛАНЧ-БОКС
1 ШТ.**

~~199,98~~
149⁹⁰



Паста с индейкой

- ~ Филе индейки — 300 г
- ~ Макароны — 500 г
- ~ Грибы — 300 г
- ~ Шпинат — 200 г
- ~ Пармезан — 50 г
- ~ Сметана — 2 ст. л.
- ~ Чеснок — 2 зубчика
- ~ Лимонный сок — 1 ст. л.
- ~ Тимьян — по вкусу
- ~ Оливковое масло — по вкусу
- ~ Соль, перец — по вкусу



1. Обжарьте измельчённый чеснок на оливковом масле, добавьте нарезанные грибы, тимьян, соль, перец и обжарьте 5–8 минут.
2. Выложите к грибам нарезанную на небольшие кусочки индейку, обжарьте ещё пять минут, добавьте сметану, перемешайте, снимите с огня.
3. Отварите макароны, выложите макароны к индейке, добавьте шпинат, лимонный сок, прогрейте, посыпьте тёртым пармезаном.



**СТЕЙК
ГРУДИНКИ ИНДЕЙКИ
ОХЛАЖДЁННЫЙ
ИНДИ
500 Г**

~~349,98~~
269⁹⁰



**МАКАРОНЫ
СПАГЕТТИ
ГРЕЧНЕВЫЕ
МАКФА
500 Г**

~~99,98~~
69⁹⁰



**МАКАРОНЫ
БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ
SPAGHETTI, FUSILLI
ANIMALS
МАКФА
300 Г**

~~169,98~~
99⁹⁰



**МАСЛО
ТОПЛЁНОЕ
ГХИ
СИБИРЖИНКА
200 Г**

~~299,98~~
229⁹⁰



**МАСЛО
ОЛИВКОВОЕ
EXTRA VIRGIN
ПОСТ
0,5 Л**

~~499,98~~
399⁹⁰



**СОУС
PESTO BASILICO E RUCOLA
PESTO ALLA GENOVESE
BARILLA
190 Г**

~~299,98~~
199⁹⁰



Замороженные витамины

ГОРОШЕК
ЗЕЛЕНЫЙ
BONDUELLE
400 Г

~~129,48~~
79⁹⁰



КЛУБНИКА
HORTEX
300 Г

~~149,48~~
99⁹⁰



НУТ
С ОВОЩАМИ
ПО-МАРОККАНСКИ
ТАЖИН
BONDUELLE
400 Г

~~249,48~~
179⁹⁰



ОВОЩИ
ДЛЯ ЖАРКИ
ПО-ВОСТОЧНОМУ
HORTEX
400 Г

~~199,84~~
149⁹⁰



ПЕРЕЦ
ФАРШИРОВАННЫЙ
ПО-СТАРОРУССКИ
ОЛИМП
420 Г

~~249,48~~
179⁹⁰



СМЕСЬ
ОВОЩНАЯ
МИКС С КАБАЧКОМ
ЗАВТРАК
BONDUELLE
200 Г

~~109,48~~
79⁹⁰



СМЕСЬ
ОВОЩНАЯ
МИКС С ТОМАТАМИ
ЗАВТРАК
BONDUELLE
200 Г

~~109,48~~
79⁹⁰



СМЕСЬ
ГАВАЙСКАЯ
HORTEX
400 Г

~~149,48~~
99⁹⁰



ФАСОЛЬ
СТРУЧКОВАЯ
РЕЗАНАЯ
HORTEX
400 Г

~~159,48~~
99⁹⁰



Лёгкий и полезный ужин



КИЖУЧ
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ
ПОТРОШЁННЫЙ
БЕЗ ГОЛОВЫ
1 КГ

~~599,98~~

499⁹⁰

АССОРТИ
ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ
В РАССОЛЕ
МЕРИДИАН
180 Г

~~159,98~~

129⁹⁰



ГОРБУША
НАТУРАЛЬНАЯ
БЕЛЫЙ КИТ
250 Г

~~157,98~~

119⁹⁰



КРЕВЕТКИ
ВАРЁНО-МОРОЖЕННЫЕ,
КОРОЛЕВСКИЕ 50/70
БУХТА ИЗОБИЛИЯ
400 Г

~~599,84~~

399⁹⁰



КРЕВЕТКИ
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ
КРАСНЫЕ
АРГЕНТИНА
100 Г

~~95,00~~

79⁹⁰



ОКУНЬ
СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ
СТЕЙК
BOREALIS
700 Г

~~699,98~~

449⁹⁰



ТРЕСКА
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ
ФАРШ
BOREALIS
750 Г

~~449,98~~

349⁹⁰



ФОРЕЛЬ
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ
РАДУЖНАЯ
ПОТРОШЁННАЯ
БЕЗ ГОЛОВЫ
1 КГ

~~899,98~~

799⁰⁰



ФОРЕЛЬ
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ
СТЕЙК
1 КГ

~~1 199,00~~

999⁰⁰





**СЫР
СИРТАКИ CLASSIC
200 Г**

~~129,98~~
99,90



**ПОМИДОРЫ
ВЯЛЕННЫЕ В МАСЛЕ
EcoFOOD ARMENIA
110 Г**

~~119,98~~
99,90



**СОУС
ПОСТНЫЙ
С ЛИМОННЫМ СОКОМ
МАХЕЕВЪ
190 Г**

~~49,98~~
29,90



**СОУС
ПОСТНЫЙ
ПРОВАНСАЛЬ
МАХЕЕВЪ
390 Г**

~~99,89~~
59,90



**СОУС
СОЕВЫЙ
KIKKOMAN
150 МЛ**

~~229,90~~
149,00



**СЫР
ТОФУ
КЛАССИЧЕСКИЙ
КОПЧЁНЫЙ
VEGAN
100 Г**

~~79,90~~
59,00



**СЫР
САЯНСКАЯ ЛЕГЕНДА
СЕЛО МАСЛОБОЕВО
400 Г**

~~249,98~~
199,90



**СЫР
БРЫНЗА
СЕЛО РОДНОЕ
100 Г**

~~54,98~~
44,90



Правильные сладости



ШОКОЛАД
ГОРЬКИЙ
70-85 %
КАКАО, МЯТА
EXCELLENCE
LINDT
100 Г

~~199,97~~
119⁹⁰



КАРАМЕЛЬ
С ЭКСТРАКТОМ
ШИПОВНИКА, МЁДОМ
И ВИТАМИНАМИ
ECO BOTANICA
150 Г

~~79,98~~
49⁹⁰



КОНФЕТЫ
МАРМЕЛАД+СУФЛЕ
ЯБЛОКО/ВИШНЯ
ЛАКОМСТВА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
150 Г

~~179,89~~
129⁹⁰



КРЕКЕР
СО ЗЛАКАМИ
С СЕМЕНАМИ ЛЬНА
И КУНЖУТА
С РОЗМАРИНОМ
LIFELY
180 Г

~~49,89~~
34⁹⁰



МАРМЕЛАД
БЕЗ САХАРА
С СУХОФРУКТАМИ
МАРМЕСО
170 Г

~~199,88~~
149⁰⁰



ПЕЧЕНЬЕ
НА ФРУКТОЗЕ
СО ВКУСОМ
ТОПЛЁНОГО МОЛОКА
ХЛЕБНЫЙ СПАС
160 Г

~~49,98~~
29⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
ОВСЯНОЕ
НА ФРУКТОЗЕ
С ЧЕРНИКОЙ
С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ
ЗЛАКОВОЕ АССОРТИ
ХЛЕБНЫЙ СПАС
200-300 Г

~~139,98~~
69⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
ОВСЯНОЕ
НА ФРУКТОЗЕ
КЛЮКВА
ПОСИДЕЛКИНО
300 Г

~~109,89~~
69⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
ОВСЯНОЕ СО ЗЛАКАМИ
АБРИКОС/МОРКОВНЫЕ ЦУКАТЫ
ECO BOTANICA
РОТ ФРОНТ
280 Г

~~99,89~~
79⁹⁰



ШОКОЛАД
ГОРЬКИЙ
МОЛОЧНЫЙ
ECO BOTANICA
90 Г

~~139,98~~
99⁹⁰



ЗЕФИР
С КУСОЧКАМИ БРУСНИКИ
С ЭКСТРАКТОМ КАРКАДЕ
И ВИТАМИНАМИ
ECO BOTANICA
135-250 Г

~~129,98~~
89⁹⁰



ЗЕФИР
НА ФРУКТОЗЕ
ЛИМОН/МАЛИНА/ВАНИЛЬ
ЛАКОМСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
240 Г

~~179,98~~
129⁹⁰



ВАФЛИ
С СЕМЕЧКАМИ
ECO BOTANICA
145 Г

~~89,98~~
59⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
КУКУРУЗНОЕ
В МОЛОЧНОЙ ГЛАЗУРИ
С КАРАМЕЛЬНЫМ ВКУСОМ
ЛЕГКОЕ
145 Г

~~89,98~~
69⁹⁰



ПРЯНИКИ
ЛИНО
С СЕМЕНАМИ ЛЬНА
КОНТЕХ
350 Г

~~79,84~~
59⁹⁰



СЛАЙСЫ
РИСОВЫЕ
В МОЛОЧНОЙ ГЛАЗУРИ
В БЕЛОЙ ГЛАЗУРИ
CHOKO STYLE
68 Г

~~39,98~~
29⁹⁰



ШОКОЛАД
МОЛОЧНЫЙ
С ФРУКТОЗОЙ
ГОЛИЦИН
60 Г

~~89,98~~
69⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
ЗАТЯЖНОЕ
ПОСТНОЕ
ТОМСКИЙ КОНДИТЕР
260 Г

~~59,90~~
39⁰⁰



ПЕЧЕНЬЕ
ОВСЯНОЕ, ЗЛАКОВОЕ
АССОРТИ С КУСОЧКАМИ
ШОКОЛАДА
ХЛЕБНЫЙ СПАС
500 Г

~~169,98~~
129⁹⁰



Правильные сладости

ПЕЧЕНЬЕ
ОВСЯНОЕ
С ИЗЮМОМ
ПОСИДЕАКИНО
310 Г

~~89,98~~
59⁹⁰



КРЕКЕР
ОТРУБИ/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ/ЗЕЛЕНЬ
С ОТРУБЯМИ, ТОМАТОМ
И БАЗИЛИКОМ
ECO BOTANICA
РОТ ФРОНТ
175 Г

~~89,98~~
59⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
САХАРНОЕ
МУЛЬТИЗЛАКОВОЕ
С АПЕЛЬСИНОМ, С КЛЮКВОЙ
С ФУНДУКОМ
СЛАДОНЕЖ
120 Г

~~69,98~~
49⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
МЮСЛИ
С ИЗЮМОМ И КЛЮКВОЙ
ТОМСКИЙ КОНДИТЕР
170 Г

~~89,98~~
59⁹⁰



ПЕЧЕНЬЕ
ОВСЯНОЕ
С КУНЖУТОМ И ИМБИРЁМ
ХЛЕБНЫЙ СПАС
200 Г

~~89,98~~
69⁹⁰



СУШКА
ПУГОВКА
ЭКОНОМНАЯ СЕМЬЯ
500 Г

~~99,98~~
79⁹⁰



КОНФЕТЫ
ЧЕРНОСЛИВ ФРУЖЕЛЕ
АБРИКОС ФРУЖЕЛЕ
ФРУЖЕ
190 Г

~~169,98~~
119⁹⁰



МАРМЕЛАД
ЯБЛОЧНЫЙ
ОЗЁРСКИЙ СУВЕНИР
320 Г

~~119,90~~
79⁰⁰



ХАЛВА
С КАКАО
EKOVIТА
250 Г

~~169,98~~
119⁹⁰



НАПИТОК
ЧАЙНЫЙ
СТРОЙНОСТЬ И КРАСОТА
МОЛОДОСТЬ
KONIGIN HERBARIUM
20 ПАК.

~~79,98~~
49⁹⁰



НАПИТОК
ЧАЙНЫЙ
GOOD NIGHT'S SLEEP
MELISSA & LAVANDER
ЛЕМОНГРАСС/АПЕЛЬСИН
WELLBING
STRESS RELIEF
CAMOMILE
RICHARD
25 ПАК.

~~119,98~~
69⁹⁰



НАПИТОК
ЧАЙНЫЙ, ИВАН-ЧАЙ
ИММУНИТЕТ
СИБИРСКИЙ
50 Г

~~149,98~~
119⁹⁰



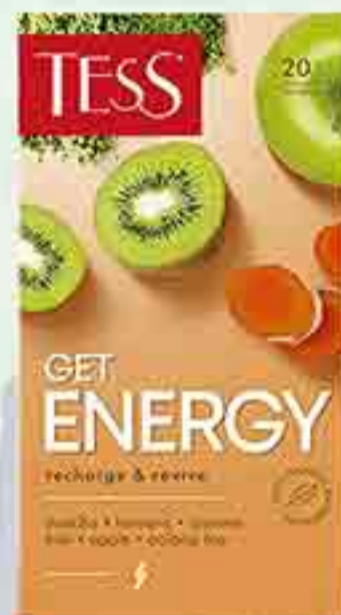
ЧАЙ
ЧЁРНЫЙ, ЗЕЛЁНЫЙ
ИМБИРЬ С ШИПОВНИКОМ
СВЕЖАЯ РОМАШКА
JIVI
20 ПАК.

~~79,90~~
49⁰⁰



ЧАЙ
ЗЕЛЁНЫЙ
GET ENERGY
TESS
20 ПАК.

~~119,88~~
69⁰⁰



ЧАЙ
ТРАВЯНОЙ
FOREST BERRIES
CHERRY DESSERT
РОЙБУШ С КОРИЦЕЙ
AHMAD TEA
20 ПАК.

~~139,98~~
89⁹⁰



ЧАЙ
ЗЕЛЁНЫЙ
С ИВАН-ЧАЕМ
МЕЛИССОЙ, МЯТОЙ
МАЙСКИЙ
75 Г

~~139,98~~
99⁹⁰



ЧАЙ
ЗЕЛЁНЫЙ
GUNPOWDER
AHMAD TEA
100 Г

~~199,84~~
119⁹⁰



НАПИТОК
ЧАЙНЫЙ
ПЕРЕЧНАЯ МЯТА
ФРУКТОВЫЙ
ШИПОВНИК
MILFORD
20 ПАК.

~~129,90~~
79⁰⁰



ЦИКОРИЙ
РОСТ
100 Г

~~119,98~~
99⁹⁰



**БАЛЬЗАМ И ШАМПУНЬ
ДЛЯ ВОЛОС
SYNERGETIC
250 МЛ**

~~249,98~~
129⁹⁰



**АНТИПЕРСПИРАНТ
для женщин
СПРЕЙ
DEONICA
200 МЛ**

~~169,98~~
109⁹⁰



**ГЕЛЬ
для душа
КАРАМЕЛЬНОЕ ЯБЛОКО/ВАНИЛЬ
ПАЧУЛИ/АРОМАТНЫЙ БЕРГАМОТ
SYNERGETIC
380 МЛ**

~~249,98~~
129⁹⁰



**ЗУБНАЯ ПАСТА
ОБЛЕПИХА, ЛАВАНДА
ORGANIC
PROFESSIONAL
SILCAMED
100 Г**

~~149,98~~
79⁹⁰



**КРЕМ
для РУК
УВЛАЖНЯЮЩИЙ
ПИТАТЕЛЬНЫЙ
ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ, МИНДАЛЬ
OLEA ECO BOTANIC
50 МЛ**

~~119,98~~
39⁹⁰



**КРЕМ
для ТЕЛА
ПИТАНИЕ И ТОНУС
УВЛАЖНЕНИЕ И МОЛОДОСТЬ
BISOU
200 МЛ**

~~249,98~~
129⁹⁰



**МЫЛО
АПЕЛЬСИН И ЛАВАНДА
ЛИТСЕЯ И БЕРГАМОТ
BIO MIO
90 Г**

~~79,88~~
49⁹⁰



**СКРАБ
для ТЕЛА
СОКОТЕРАПИЯ
ОЧИЩЕНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ
BISOU
200 Г**

~~199,98~~
99⁹⁰



**СОЛЬ
для ВАНН
УСПОКАИВАЮЩАЯ
ТОНИЗИРУЮЩАЯ
РАССЛАБЛЯЮЩАЯ
SENSO TERAPIA
560 Г**

~~159,98~~
99⁹⁰



WONDER^{LAB}

~~549⁹⁸р~~

349⁹⁰р

ЭКОНОВИНКА

~~249⁹⁸р~~

139⁹⁰р

WONDER LAB – инновационные экосредства для уборки в доме. В основе всех продуктов WONDER LAB – уникальный компонент Biomicrogel®, созданный из овощей и фруктов. Использование инновационной формулы, позволяет отказаться от агрессивных компонентов, сохранив при этом эффективность и безопасность для человека, животных и природы.



сделано из овощей и фруктов



Biomicrogel® разлагается на 98% за 1 день



полностью смывается водой



EU ECOLABEL: PU/01W/011



МЫЛО
ЖИДКОЕ
АРОМАГИЯ, ЛАВАНДА
ЛУГОВЫЕ ТРАВЫ
МИНДАЛЬНОЕ МОЛОЧКО
SYNERGETIC
500 МЛ

~~159,98~~
89⁹⁰



НОСКИ
ПОЛОСКА
УКОРОЧЕННЫЕ
ЦВЕТНЫЕ
ФОКС НОКС

~~109,98~~
79⁰⁰

КОНДИЦИОНЕР
ДЛЯ БЕЛЬЯ
МИНДАЛЬНОЕ МОЛОЧКО
ЛАВАНДОВОЕ ПОЛЕ
SYNERGETIC
1 Л

~~219,98~~
99⁹⁰



СРЕДСТВО
ДЛЯ ПОСУДЫ
BIO MIO
315 МЛ

~~169,98~~
99⁹⁰

ТАБЛЕТКИ
ДЛЯ ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ
FINISH
42 ШТ.

~~1.399,98~~
799⁹⁰



ЯБЛОКИ
ГРЕННИ СМИТ
1 КГ

139⁹⁰



ГОРКУНОВ



ЗЕЛЕНЬ
САЛАТА
СМЕСЬ ЦЕЗАРЬ
ТК ТОЛМАЧЁВСКИЙ
100 Г

99⁹⁰

МАШ
ФАСОЛЬ ЗОЛОТИСТАЯ
ПРОРОСТКИ
150 Г

99⁹⁰



НУТ
ИСПАНСКИЙ ГОРОХ
ПРОРОСТКИ
120 Г

99⁹⁰



ПШЕНИЦА
ПРОРОСТКИ
150 Г

99⁹⁰



ЗЕЛЕНЬ
ПРОРОСТКОВ
РЕДИСА
50 Г

99⁹⁰



ЗЕЛЕНЬ
ПРОРОСТКОВ
ПОДСОЛНЕЧНИКА
50 Г

99⁹⁰



ЗЕЛЕНЬ
ПРОРОСТКОВ ГОРОХА
50 Г

99⁹⁰



ЗЕЛЕНЬ
ПРОРОСТКОВ
РЕДИСА РОЗОВОГО
1 ШТ.

69⁹⁰



ЗЕЛЕНЬ
ПРОРОСТКОВ КЛЕВЕРА
1 ШТ.

69⁹⁰



ПРОРОСТКИ
ФАСОЛЬ ЗОЛОТИСТАЯ
В МАРИНАДЕ С ЧЕСНОКОМ
В МАРИНАДЕ СО СВЕКЛОЙ
1 ШТ.

99⁹⁰



Уважаемые покупатели, в связи со сложившейся ситуацией, акционные товары могут отсутствовать. Акции на некоторые товары могут быть отменены. Благодарим за понимание.

Товары могут быть представлены не во всех гастрономах. Количество товаров ограничено. Объем покупки некоторых товаров по специальным ценам по одной карте «Премия» в сутки ограничен. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара может отличаться от представленного на фото. Скидка действительна только при наличии карты «Премия». Вопросы, замечания и предложения: voros@krasyar.ru



Все акции и предложения
в мобильном приложении

[VK.COM/KRASYAR](https://vk.com/krasyar) [INSTAGRAM.COM/KRASYAR/](https://www.instagram.com/krasyar/)

Дизайн РПК Реклама КРК
Отпечатано в ООО ПИК ОФСЕТ. ликофсет.рф