

ПОСТИТЕСЬ ВКУСНО!

PRO SHOPPER



119⁹⁰ **33%**
79⁹⁰
Рагу с кабачками/Соте с баклажанами ХОРТЕКС
400 г



СДЕЛАНО В РОССИИ!
100Г = 25 КОС



ПОСТНЫЙ ПРОДУКТ

119⁹⁰ **33%**
79⁹⁰
Печенье ЛЮБЯТОВО
затяжное, постное, 300 г



489⁹⁰ **20%**
389⁹⁰
Шарлотка ФИЛИ-БЕЙКЕР
постная, с вишней, 455 г



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
АВОСЬКА У ВАС В ТЕЛЕФОНЕ

Поститесь вкусно!



89⁹⁰

**Капуста квашеная с морковью
ФЕР ЭЛЬ ГАМ**
300г



89⁹⁰

Морковь по-корейски ФЭГ
300г



25%
179⁹⁰
239⁹⁰

Винегрет А ВКУСНО
500г



33%
59⁹⁰
89⁹⁰

Котлеты морковные и свекольные
200г

ВКУСНО!



25%
59⁹⁰
79⁹⁰

**Картофель по-деревенски А
ВКУСНО**
150г

ВКУСНО!



20%
79⁹⁰
99⁹⁰

Йогурт питьевой ВЕЛЛЕ
кокосовый, клубника, земляника/натуральный,
250мл

НОВИНКА



22%
69⁹⁰
89⁹⁰

Продукт овсяный фермент ВЕЛЛЕ
каша, с черносливом, 170г

НОВИНКА



15%
109⁹⁰
129⁹⁰

Напиток овсяный НЕМОЛОКО
классический, обогащенный кальцием и
витамином В2, 3.2%, 1л



16%
49⁹⁰
59⁹⁰

**Продукт сладко-сливочный
КУПАВУШКА**
с маслом комбинированный, 82.5%, 180г

НОВИНКА



21%
109⁹⁰
139⁹⁰

Продукт Тофу ВЕГС
оригинальный, 250г

НОВИНКА



28%
49⁹⁰
69⁹⁰

**Соус майонезный Я ЛЮБЛЮ
ГОТОВИТЬ**
постный, 55%, 200мл

НОВИНКА



20%
159⁹⁰
199⁹⁰

**Пирожные корзиночки ФИЛИ
БЕЙКЕР**
135г

НОВИНКА

Цены указаны в рублях за единицу товара. Количество продукции ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты или декларации. Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в универсамах «Авоська». Предложение действительно в магазинах, указанных в каталоге. Торговая сеть «Авоська» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати. Каталог распространяется бесплатно. Скидки на товары не суммируются со скидками по любым другим купонам, дисконтным картам, промоакциям и предложениям сети в указанный период.

2 С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2023 г.

Поститесь вкусно!



34%
149⁹⁰
~~229⁹⁰~~

НОВИНКА

Пельмени Сибирские ОТ ИЛЬИНОЙ

рыбные, из лосося, 450г



47%
199⁹⁰
~~379⁹⁰~~

НОВИНКА

Вареники СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

с картофелем и зеленью, прованские травы/с картофелем и лисичками, 700г



33%
99⁹⁰
~~149⁹⁰~~

Котлеты ОТ ИЛЬИНОЙ

из брокколи, 300г



33%
39⁹⁰
~~59⁹⁰~~

НОВИНКА

Котлеты МОРОЗКО Грин

овощные, 150г



31%
149⁹⁰
~~219⁹⁰~~

НОВИНКА

Суп Мавританский овощной ЗЛАТОУСТ

300г



25%
149⁹⁰
~~199⁹⁰~~

НОВИНКА

Гречневая каша/Картофель с грибами/Плов постный СЫТОЕДОВ

по-старорусски/с грибами/с грибами и луком, по-монастырски, 300г



22%
139⁹⁰
~~179⁹⁰~~

Цветная капуста БОНДЮЭЛЬ

400г



47%
99⁹⁰
~~189⁹⁰~~

Овощной квартет ХОРТЕКС

400г



35%
129⁹⁰
~~199⁹⁰~~

Картофель фри 4 СЕЗОНА

450г



15%
169⁹⁰
~~199⁹⁰~~

Ананасы

300г



33%
99⁹⁰
~~149⁹⁰~~

НОВИНКА

Блинчики СТАНКИНО

круглые с абрикосом вишней, садовыми яблоками, 420г



28%
99⁹⁰
~~139⁹⁰~~

НОВИНКА

Блины СЫТЫЙ ПАПА

постные, ягодный микс, 350г

Цены указаны в рублях за единицу товара. Количество продукции ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты или декларации. Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в универсамах «Авоська». Предложение действительно в магазинах, указанных в каталоге. Торговая сеть «Авоська» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати. Каталог распространяется бесплатно. Скидки на товары не суммируются со скидками по любым другим купонам, дисконтным картам, промоакциям и предложениям сети в указанный период.

С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2023 г.

ПОСТИТЕСЬ ВКУСНО!



ПОСТНЫЙ СУП ИЗ БЕЛОЙ И СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ

Ингредиенты:

Томатный сок - 500 мл;
Фасоль стручковая зеленая - 300 г;
Макароны - 250 г;
Фасоль белая консервированная - 150 г;
Помидоры - 3 шт.;
Лук зеленый/репчатый, чеснок, масло - 3 шт.



1. Стручковую фасоль отварите в течение 15 минут.
2. Очистите и нарежьте мелкими кубиками чеснок и репчатый лук. Заготовки обжарьте в глубокой кастрюле. Добавьте томатный сок или разведенную водой томатную пасту.
3. Отдельно разомните в пюре помидоры без кожицы, далее добавьте в общую массу.
4. Отварите в подсоленной воде макароны, процедите.
5. В кастрюлю с овощами добавьте отцеженную консервированную белую фасоль, макароны и стручковую фасоль. Добавьте специи, суп доведите до кипения.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



15%
109⁹⁰
129⁹⁰

Фасоль БОНДЮЭЛЬ
белая, 425мл



33%
39⁹⁰
59⁹⁰

Макаронные изделия АМЕРИЯ
Вермишель паутинка, 400г



33%
99⁹⁰
149⁹⁰

Фасоль 4 СЕЗОНА
стручковая, 400г

PRO SHOPPER



89⁹⁰

Сок ДИВНЫЙ САД
томатный, с мякотью, с солью, ст/б, 1л

ПОСТИТЕСЬ ВКУСНО!



КОВРИЖКАС ОРЕХАМИ ИЗЮМОМ

Ингредиенты:

Мука — 4 ст. л.;
Сахар — 2 ст. л.;
Изюм — 1 ст. л.;
Орех грецкий — 1 ст. л.;
Корица в молотом виде — 25 г;
Уксус — 2 ст. л.;
Сода — 2 ч.л.;
Масло, отвар с сухофруктами, соль — по вкусу



1. Соль, сахар и корицу разотрите с маслом. Изюм и орехи пропустите через мясорубку.
2. Смешайте ингредиенты, разведите отваром и добавьте соду.
3. Отдельно разомните в пюре помидоры без кожицы, далее добавьте в общую массу.
4. Выпекайте коврижку в духовке при 170°C в течение 1 часа.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



23%
129⁹⁰
~~169⁹⁰~~

Мука пшеничная МАКФА
экстра, для выпечки, 2кг



25%
59⁹⁰
~~79⁹⁰~~

Приправа Корица молотая
КОТАНИ
25г



48%
199⁹⁰
~~389⁹⁰~~

Орех грецкий ДАРЫ ПРИРОДЫ
ядро, 110г



35%
129⁹⁰
~~199⁹⁰~~

Изюм ДАРЫ ПРИРОДЫ
150г



Поститесь вкусно!



44%
99⁹⁰
~~179⁹⁰~~

НОВИНКА

Икра-веган ДЯДЯ ВАНЯ
из молодого кабачка, ст/б, 350г



23%
129⁹⁰
~~169⁹⁰~~

НОВИНКА

Токана овощная ДАВЫДОВСКИЙ
ПРОДУКТ
ст/б, 450г



28%
149⁹⁰
~~209⁹⁰~~

НОВИНКА

Закуска РЕСТОРАЦИЯ ОБЛОМОВ
из баклажанов, с печеным перчиком, 420г



46%
169⁹⁰
~~319⁹⁰~~

Грибное ассорти ЛЮТИК
в маринаде, 580мл



33%
от **99⁹⁰**
~~от 149⁹⁰~~

НОВИНКА

Гарнир Протеин/Завтрак Омега 3/
Суп Протеин НАЦИОНАЛЬ
микс гороха и чечевицы/микс киноа и
чечевица/рис, киноа, тыква, 250г



30%
139⁹⁰
~~199⁹⁰~~

НОВИНКА

Хлопья овсяные Экстра ГЕРКУЛЕС
быстрого приготовления, 1кг



29%
119⁹⁰
~~169⁹⁰~~

НОВИНКА

Каша овсянная/ ржаная ЕЛЛИ
земляника, чиа/яблоко, корица, 180г



31%
399⁹⁰
~~579⁹⁰~~

Масло из оливковых выжимок
ИБЕРИКА
ст/б, 500мл



38%
от **159⁹⁰**
~~от 259⁹⁰~~

Кайса абрикос сушеный/
Чернослив ДАРЫ ПРИРОДЫ
сушеный, 150г



40%
от **159⁹⁰**
~~от 269⁹⁰~~

Коктейль ДЖАЗ
смесь орехов и сухофруктов/студенческий,
орехи и сухофрукты, 150г



30%
69⁹⁰
~~99⁹⁰~~

Соус соевый СЭНСОЙ
Классический/Пряный, 250мл



31%
79⁹⁰
~~от 115⁹⁰~~

Хлебцы тонкие ЩЕДРЫЕ
ржаные/бородинские, 170г

Цены указаны в рублях за единицу товара. Количество продукции ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты или декларации. Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в универсамах «Авоська». Предложение действительно в магазинах, указанных в каталоге. Торговая сеть «Авоська» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати. Каталог распространяется бесплатно. Скидки на товары не суммируются со скидками по любым другим купонам, дисконтным картам, промоакциям и предложениям сети в указанный период.



С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2023 г.

Поститесь вкусно!



28%
от 69⁹⁰
49⁹⁰

Картофель/Чипсы МОСКОВСКИЙ КАРТОФЕЛЬ

йод, соль/рифленые, сыр Пармезан, 70г



34%
45⁹⁰
29⁹⁰

Сухарики КРУТОНОФ

пшеничные, прованские травы/чеснок, 100г



25%
79⁹⁰
59⁹⁰

Семечки ЧИКО

белые, 100г



30%
99⁹⁰
69⁹⁰

Карамель Лимончики РОТФРОНТ

Лимончики, 250г



37%
159⁹⁰
99⁹⁰

Шоколад ПОБЕДА

горький 72% какао, 100г



25%
159⁹⁰
119⁹⁰

Пастила БЕЛЕВСКАЯ

с черникой, 100г



23%
129⁹⁰
99⁹⁰

Мармелад УДАРНИЦА

дыня/малина/смородина/яблоко, 325г



20%
49⁹⁰
39⁹⁰

Сушки/Челночек/Кроха СЕМЕЙКА

простые/с солью, 150-200г



28%
69⁹⁰
49⁹⁰

Крекер СМАРТ ФОРМУЛА

лен и кунжут/с розмарином, 180г



17%
84⁹⁰
69⁹⁰

Халва подсолнечная АЗОВСКАЯ КФ

350г



33%
89⁹⁰
59⁹⁰

Чай ПРИНЦЕССА ЯВА

Каркаде, 80г



25%
174⁹⁰
129⁹⁰

Чай ГРИНФИЛД

чёрн., Голден Цейлон/Эрл Грей Фантази/зелён., Флаинг Драгон, 100г

Цены указаны в рублях за единицу товара. Количество продукции ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты или декларации. Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в универсамах «Авоська». Предложение действительно в магазинах, указанных в каталоге. Торговая сеть «Авоська» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати. Каталог распространяется бесплатно. Скидки на товары не суммируются со скидками по любым другим купонам, дисконтным картам, промоакциям и предложениям сети в указанный период.

С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2023 г.

Поститесь вкусно!



Постный плов с нутом

Ингредиенты:

Рис длиннозерный - 350 г;
Шампиньоны свежие - 10 шт.;
Нут - 220 г;
Лук репчатый - 1 шт.;
Морковь - 2 шт.;
Чеснок - 1 головка;
Вода - ¼ л;
Барбарис, зира, перец, соль, масло, паприка – по вкусу



1. Шампиньоны сполосните и нарежьте произвольно. Лукоревицу нарежьте полукольцами, а морковь — соломкой. В разогретый казан налейте растительное масло. Первым отправьте обжариваться лук, затем обжарьте морковь, а следом за ней и шампиньоны.
2. Добавьте нут, приправьте специями. Рис тщательно промойте, отправьте его к остальным ингредиентам, разровняйте.
3. Аккуратно влейте в плов горячую воду, она должна быть выше уровня риса на 1,5 см. Положите в центр казана целую неочищенную головку чеснока и стручок перца чили.
4. На среднем огне держите плов без крышки до тех пор, пока верхний слой риса не останется без воды. После этого накройте казан крышкой. Убавьте нагрев, готовьте плов с нутом еще 30–35 минут.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



119⁹⁰

Крупа Рис А ВКУСНО
длиннозерный, 900г



20%
159⁹⁰
199⁹⁰

Шампиньоны БОНДЮЭЛЬ
резаные, 400г



36%
69⁹⁰
109⁹⁰

Нут ПИКАНТА де Люкс
в собственном соку, 360г

PRO SHOPPER



14%
59⁹⁰
69⁹⁰

Паприка копченая КОТАНИ
молотая, 25г



**Пирог морковный
СДОБНАЯ ОСОБА**
с апельсиновой начинкой, 350г



Цены указаны в рублях за единицу товара. Количество продукции ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты или декларации. Изображения товаров в каталоге могут незначительно отличаться от представленных в универсамах «Авоська». Предложение действительно в магазинах, указанных в каталоге. Торговая сеть «Авоська» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати. Каталог распространяется бесплатно. Скидки на товары не суммируются со скидками по любым другим купонам, дисконтным картам, промоакциям и предложениям сети в указанный период.

С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 15 АПРЕЛЯ 2023 г.