

09.03-22.03.23

# СНОВА ВЕСНА!

*в красоте и здоровье*

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА NIVEA,  
в ассортименте

от **77<sup>99</sup>**



СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ  
PANTENE, 200 - 300 мл

- шампунь - от 249,89  
- бальзам-ополаскиватель - от 249,89  
- маска - 530,99

от **-21%**  
от **249<sup>89</sup>**



ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША/ДЕЗОДОРАНТ FA,  
50-750 мл, в ассортименте

от **220<sup>99</sup>**



LENTA.COM 8-800-700-4111

СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА  
SPLAT, в ассортименте

от **-19%**  
от **148<sup>99</sup>**



БАТОНЧИК/ПЕЧЕНЬЕ БОМБВАР,  
40-70 г, в ассортименте

от **-20%**  
от **59<sup>89</sup>**



ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ BORJOMI,  
газированная, лечебно-столовая,  
0,75 л

от **-27%**  
~~115<sup>79</sup>~~  
**84<sup>99</sup>**



КОСМЕТИЧЕСКИЕ  
СРЕДСТВА INO/  
LA ROSSA/LIV DELANO,  
в ассортименте

НА ВСЁ

-30%



ЕЩЁ НЕЖНЕЕ!



НАША КОЖА ТОЖЕ ЖДЁТ ПРИХОДА ВЕСНЫ. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ТОМ, ЧТОБЫ ПЕРЕХОД К ТЁПЛОМУ ВРЕМЕНИ ГОДА ПОЗВОЛИЛ ЕЙ СИЯТЬ КРАСОТОЙ ЕЩЁ ЯРЧЕ.

**СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ LIBREDERM, 50-75 мл**  
 - крем для лица - от 228,99  
 - крем вокруг глаз - 282,99  
 - пилинг-скатка - 307,99



от -16%  
**от 228<sup>99</sup>**

**СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ LEVRANA,**  
 - мицеллярная вода - 222,99  
 - сыворотка - от 323,99

-44%  
**от 222<sup>99</sup>**



**ВОДА МИЦЕЛЛЯРНАЯ MASSTIGE, 200 мл**

-26%  
**200<sup>99</sup>**  
~~272<sup>69</sup>~~



**ТУАЛЕТНАЯ ВОДА SERGIO NERO PANDORA CHARM, 50 мл**

-38%  
**277<sup>99</sup>**  
~~445<sup>69</sup>~~



**КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА BORO PLUS**  
 - бальзам для губ  
 - крем для кожи

от -20%  
**от 99<sup>99</sup>**



# Подарок за покупку

СЫВОРОТКА NIVEA  
LUMINOUS 630,  
против пигментации,  
30 мл

1839



крем-флюид, тональный флюид  
или крем вокруг глаз  
NIVEA LUMINOUS 630  
при покупке СЫВОРОТКИ  
LUMINOUS 630



\*При покупке сыворотки NIVEA LUMINOUS 630 - подарок 1 из 3-х продуктов, имеющихся в наличии на дату покупки: крем-флюид 390102630058, флюид тональный 390102630060 или крем вокруг глаз 390102630061

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ/ТЕЛОМ GARNIER,  
в ассортименте



от -21%

от 152<sup>99</sup>

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА EVO,  
пантенол/гиалурон, для очень сухой кожи  
- для лица  
- для волос  
- для тела



от -37%

от 39<sup>99</sup>

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА И ШЕИ BIOCOS,  
омолаживающая/увлажняющая,  
25-27 г, в ассортименте

от -30%

36<sup>99</sup>



СРЕДСТВА ПО УХОДУ  
ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ  
SKINLITE/ELSKIN, 8-30 г  
- маска для лица - от 52,99  
- сыворотка для лица - 74,99  
- маска для рук - 98,99

от 52<sup>99</sup>



# Не снимаю маску...

ЭКСПЕРТЫ РЕКОМЕНДУЮТ УДЕЛИТЬ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ ГЛУБОКОМУ ОЧИЩЕНИЮ И УВЛАЖНЕНИЮ. ДОМАШНИЕ ПИЛИНГИ, СКРАБЫ И МАСКИ СЕЙЧАС – ТО, ЧТО НУЖНО! ПОМНИТЕ, ЧТО МАСКИ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КУРСОМ, А НЕОДНОКРАТНО.

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ/  
ТЕЛОМ CETTUA, в ассортименте



от 107<sup>99</sup>

ПАТЧИ-ФИЛЛЕРЫ MI-RI-NE, 6 в 1,  
для кожи вокруг глаз, коллагеновые/  
гиалуроновые, 30 шт. в уп.



-30%

132<sup>99</sup>

189<sup>49</sup>

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА  
PROFESSOR SKINGOOD  
- маски для лица - от 126,99  
- патчи - 150,99  
- очищающие полоски - от 134,99



от -36%

от 126<sup>99</sup>

НАБОР МАСОК ДЛЯ ЛИЦА DIZAO,  
с глиной маникуаган, 3 шт. в уп.



-22%

269<sup>99</sup>

347<sup>19</sup>

ВОЛОСЫ, ТАКЖЕ КАК И КОЖА, НУЖДАЮТСЯ В ОСОБОМ УХОДЕ В ПРЕДДВЕРИИ ВЕСНЫ. УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ ПИТАТЕЛЬНЫМ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМ ШАМПУНЯМ, БАЛЬЗАМАМ И МАСКАМ ДЛЯ ВОЛОС. ПОСЛЕ МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОНДИЦИОНЕР.

Сияйте красотой!

ШАМПУНЬ/БАЛЬЗАМ  
SCHAUMA, 150 - 360 мл,  
в ассортименте



от -24%

от 168<sup>89</sup>

СРЕДСТВА ПО УХОДУ  
ЗА ВОЛОСАМИ GAMMA,  
200 - 350 мл  
- шампунь - от 188,99  
- бальзам - от 197,99  
- маска - 193,99



от -20%  
от 188<sup>99</sup>

ШАМПУНЬ HEAD&SHOULDERS,  
200-300 мл, в ассортименте



-35%  
от 242<sup>99</sup>

СРЕДСТВА ПО УХОДУ  
ЗА ВОЛОСАМИ TRESemme,  
250 - 650 мл  
- шампунь - от 265,99  
- кондиционер - 265,99  
- лак для волос - 309,99



от -31%  
от 265<sup>99</sup>

ШАМПУНЬ/БАЛЬЗАМ  
HERBAL ESSENCES, марокканское  
аргановое масло/белая клубника  
и сладкая мята, 180 - 250 мл,  
в ассортименте



-35%  
от 293<sup>99</sup>  
451<sup>59</sup>

СРЕДСТВА ПО УХОДУ  
ЗА ВОЛОСАМИ OLLIN,  
200 - 1000 мл  
- маска - 306,99  
- шампунь - 563,99  
- кондиционер - 575,99



-22%  
от 306<sup>99</sup>

ШАМПУНЬ/КОНДИЦИОНЕР  
BYPHASSE, family fresh delice,  
400 - 750 мл, в ассортименте



от -17%  
от 354<sup>99</sup>

КРАСКА ДЛЯ ВОЛОС FARA,  
оттеночная, 80 мл, в ассортименте



-33%

135<sup>99</sup>

202<sup>49</sup>

ХНА/БАСМА АРТКОЛОР,  
30 - 100 г, в ассортименте



от -19%

от 104<sup>99</sup>

РАСЧЕСКИ/ИНСТРУМЕНТЫ  
ДЛЯ МАНИКУРА И ПЕДИКУРА  
KAIZER, в ассортименте



от -19%

от 37<sup>99</sup>

СРЕДСТВА ДЛЯ УКЛАДКИ  
ВОЛОС TAFT, 150 - 250 мл

- лак - от 349,89

- мусс - 508,99

- спрей - от 508,99



-10%

от 349<sup>89</sup>

ТОВАРЫ POLARIS ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС

- фен
- выпрямитель
- щипцы



от -14%

от 999<sup>00</sup>

ЛАК/СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС  
LA GRASE, 150 - 250 мл,  
в ассортименте



от -52%

от 124<sup>99</sup>

СРЕДСТВА ДЛЯ ВОЛОС ESTEL,  
100 - 275 мл, в ассортименте



от 158<sup>99</sup>



КОСМЕТИЧЕСКИЕ  
СРЕДСТВА ЧИСТАЯ ЛИНИЯ,  
в ассортименте

от 49<sup>99</sup>

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА  
НОЛІКА НОЛІКА  
- для лица  
- для тела

от -19%

от 259<sup>99</sup>



УХОДОВАЯ КОСМЕТИКА ИЗ АЗИИ  
УВЕРЕННО ДЕРЖИТСЯ НА ПИКЕ  
ПОПУЛЯРНОСТИ. НЕВЕРОЯТНО МИЛАЯ  
УПАКОВКА, БОЛЬШОЕ РАЗНООБРАЗИЕ  
СРЕДСТВ ДЛЯ КАЖДОГО ТИПА КОЖИ И  
СОСТАВ, ЭФФЕКТ ОТ КОТОРОГО ВИДЕН  
С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ. РАЗВЕ НУЖНЫ  
ЕЩЁ ПОВОДЫ, ЧТОБЫ ВЛЮБИТЬСЯ?

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА  
FLOR DE MAN увлажняющие, 500-730 мл  
- лосьон для тела - 690,99  
- ополаскиватель для волос - 790,99

от -27%

от 690<sup>99</sup>



Из Кореи и не только

КРЕМ ДЛЯ РУК  
НОГ JIGOTT & LA MISO, 100 мл,  
в ассортименте

от 166<sup>99</sup>



ЖИДКОСТЬ ДЛЯ СНЯТИЯ ЛАКА LADY'S,  
с миндальным маслом, без ацетона, 100 мл



-15%

53<sup>99</sup>

УХОД ЗА РУКАМИ БАРХАТНЫЕ РУЧКИ,  
45-500 мл  
- крем  
- лосьон  
- мыло



от -15%

от 63<sup>99</sup>

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА  
SAFE MIMI, 50-220 мл  
- для лица  
- для рук



от -24%

от 62<sup>99</sup>

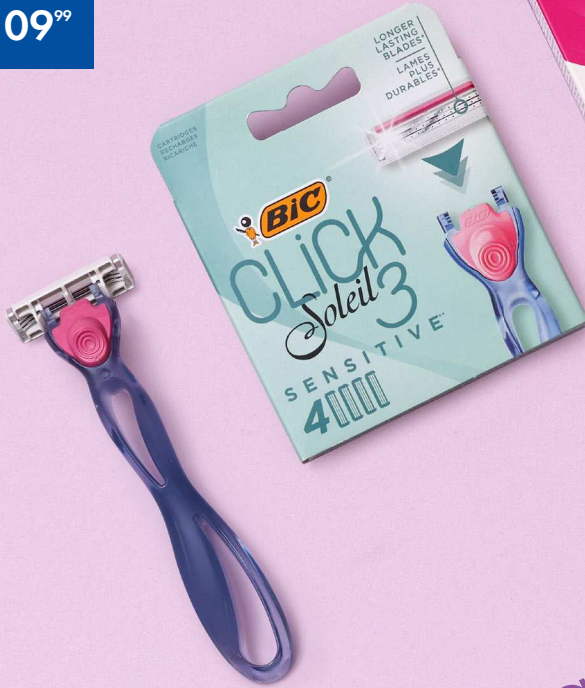


ТОВАРЫ ДЛЯ БРИТЬЯ BIC,  
для мужчин/для женщин, в ассортименте

от -28%



от 109<sup>99</sup>



ТОВАРЫ  
ДЛЯ ДЕПИЛЯЦИИ VEET

- крем
- восковые полоски
- воск

от -26%

от 249<sup>99</sup>

Прекрасных  
прикосновений



ДЕЗОДОРАНТ/АНТИПЕРСПИРАНТ REXONA,  
40- 150 мл, в ассортименте

ДЕЗОДОРАНТ/ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША OLD SPICE,  
50- 675 мл, в ассортименте

ТОВАРЫ ДЛЯ БРИТЬЯ GILLETTE,  
в ассортименте



от -14%

от 159<sup>99</sup>



от -10%

от 269<sup>89</sup>



от -10%

от 69<sup>99</sup>

с 9 марта по 22 марта 2023 г.

Ассортимент товаров, участвующих в акции, уточняйте в Гипер Лента.



СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА  
ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА COLGATE

- зубная щетка
- зубная паста
- ополаскиватель

от -23%

от 99<sup>89</sup>



ПАСТА ЗУБНАЯ LACALUT,  
75 мл, в ассортименте

от -34%

от 228<sup>99</sup>



ЗУБНАЯ ПАСТА/ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ  
CLOSEUP, 100-250 мл,  
в ассортименте

от -24%

от 149<sup>98</sup>



ГЛАВНОЕ, НА ЧТО  
СТОИТ ОБРАТИТЬ  
ВНИМАНИЕ  
ПРИ ВЫБОРЕ  
ОТБЕЛИВАЮЩЕЙ  
ЗУБНОЙ ПАСТЫ –  
КОЭФФИЦИЕНТ  
АБРАЗИВНОСТИ  
(RDA). ЭТО ЧИСЛО  
– ПРОЦЕНТ  
СОДЕРЖАНИЯ  
В СОСТАВЕ  
ТВЁРДЫХ ЧАСТИЦ.  
СПЕЦИАЛЬНАЯ  
АБРАЗИВНАЯ  
КРОШКА  
ОЧИЩАЕТ ЗУБЫ И  
ОТБЕЛИВАЕТ ЭМАЛЬ.  
СТОМАТОЛОГИ  
СОВЕТУЮТ  
ВЫБИРАТЬ ПАСТУ  
С АБРАЗИВНОСТЬЮ  
НЕ ВЫШЕ 70.

# Улыбайтесь чаще

**КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА**

**SYNERGETIC, 100-500 мл**

- мыло жидкое
- скраб для тела
- зубная паста



от -25%  
**от 123<sup>99</sup>**

**ПАСТА ЗУБНАЯ/ЩЕТКА ЗУБНАЯ  
PRESIDENT, в ассортименте**

**ЗУБНАЯ ПАСТА PERIEO,  
100-285 мл, в ассортименте**



от -23%  
**от 198<sup>99</sup>**

от -29%  
**от 249<sup>99</sup>**

**СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА BLEND-A-MED/ORAL-B**

- зубная щетка
- зубная нить
- зубная паста



от **99<sup>99</sup>**

**ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА LISTERINE,  
500 мл, в ассортименте**



-22%  
**329<sup>99</sup>**  
~~421<sup>09</sup>~~



**ЗУБНАЯ ПАСТА/ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ  
ЛЕСНОЙ БАЛЬЗАМ, 75-800 мл,  
в ассортименте**

от -18%  
**от 78<sup>99</sup>**

СЧАСТЛИВЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ  
ОБВОРОЖИТЕЛЬНЫХ УЛЫБОК  
ЗНАЮТ, ЧТО ЗАЛОГ КРАСОТЫ  
ЗУБОВ – ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ  
РТА. И БЕЗ КОМПЛЕКСНОГО  
ПОДХОДА ЗДЕСЬ  
НЕ ОБОЙТИСЬ!

ВСЁ, ЧТО ПОЗВОЛИТ  
ЗА СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ  
ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ ИЛИ  
СЛЕГКА ПОПРАВИТЬ МАКИЯЖ.  
ЗАГЛЯДЫВАЙТЕ В «ЛЕНТУ»  
И ВЫБИРАЙТЕ НЕЗАМЕНИМЫЕ  
МЕЛОЧИ СО СКИДКОЙ!

ЧТО ХРАНИТСЯ В ЯЩИЧКЕ?

ЖИДКОЕ МЫЛО  
AURA PURE COTTON,  
2 в 1, хлопок и полевые цветы,  
450 мл



-21%

90<sup>99</sup>

115<sup>79</sup>

МЫЛО ЖИДКОЕ  
КРАСНАЯ ЛИНИЯ,  
500-930 мл, в ассортименте



БУМАЖНЫЕ ПЛАТОЧКИ/САЛФЕТКИ ZEWA,  
в ассортименте



от -27%

99<sup>99</sup>

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА AURA/Я САМАЯ

- влажные салфетки
- ватные палочки
- ватные диски



от -27%

49<sup>99</sup>

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ KOTEX/DEPEND

- тампоны
- прокладки
- впитывающее белье

от -20%

от 119<sup>99</sup>



ПРОКЛАДКИ MONTY,  
6-20 шт. в уп., в ассортименте

от -23%

от 119<sup>99</sup>

КРЕМ-МЫЛО ЖИДКОЕ/  
ГЕЛЬ ДЛЯ ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ  
EVO, 200-275 мл, в ассортименте

от -30%

от 86<sup>99</sup>



# Девичьи секреты

ПРОКЛАДКИ ЕЖЕДНЕВНЫЕ/  
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ, 8-20 шт.

- glory girl
- linyun
- o2



от -24%

от 74<sup>99</sup>

ПРОКЛАДКИ VIVI, 8-20 шт.,  
в ассортименте



от -19%

от 59<sup>99</sup>

СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ

- прокладки Always
- прокладки Discreet
- тампоны Tampraх
- трусики Always



от -13%

от 109<sup>99</sup>

ПРОКЛАДКИ LAURIER,  
ежедневные, 17-54 шт. в уп.,  
в ассортименте



от -27%

от 459<sup>99</sup>

С лёгким паром!

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША  
PALMOLIVE, 750 мл,  
в ассортименте

от -24%

от 449<sup>79</sup>



ПЕНА/СОЛЬ-ПЕНА ДЛЯ ВАННЫ  
SENSO TERAPIA, 500-600 г,  
в ассортименте



от -29%

от 105<sup>99</sup>

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША BODY BOOM GO VEGAN,  
330 мл, в ассортименте



-57%

111<sup>99</sup>

~~263<sup>19</sup>~~

ПЕНА-МОЛОЧКО ДЛЯ ДУША NIDRA,  
питательный/увлажняющий, 250 мл,  
в ассортименте



-33%

183<sup>99</sup>

~~273<sup>69</sup>~~

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

NATURALIUM, 250-500 мл

- гель для интимной гигиены - 239,99

- гель для душа - 263,99

- лосьон для тела - 312,99



от -31%

от 239<sup>99</sup>

**КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА  
COMPLIMENT, 100-500 мл**  
- крем для рук - 116,99  
- мист для лица и тела - 160,99  
- обертывание для тела - от 311,99



от **116<sup>99</sup>**

**СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА НАТУРАЛИСТ,  
марокканский апельсин, массажный,  
155 мл**



-21%  
от **82<sup>99</sup>**  
~~105<sup>29</sup>~~

**КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА  
PLANETA ORGANICA / ORGANIC KITCHEN/  
NATURA SIBERICA, в ассортименте**



от **201<sup>99</sup>**

**ПОЛОТЕНЦЕ ВОЛНА ZERO TWIST HOME CLUB**  
- 30x50 см - 179,99  
- 50x80 см - 359,99  
- 70x120 см - 739,99



от -50%  
от **179<sup>99</sup>**

Только в Ленте

**ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ ГЛАВБАНЯ/  
НЕВСКИЙ БАНЩИК,  
в ассортименте**

от -29%  
от **149<sup>99</sup>**



ПРИЗНАВАТЬСЯ В ЛЮБВИ  
БАННЫМ ПРОЦЕДУРАМ МОЖНО  
БЕСКОНЕЧНО, ВЕДЬ ЭТО ВСЕГДА  
ОСОБОЕ ТАИНСТВО, КОГДА  
ОТДЫХАЕТ И ДУША, И ТЕЛО.  
ВЫБИРАЙТЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА  
ДЛЯ АРОМАТИЧЕСКИХ ПАРЕНИЙ,  
А ТАКЖЕ МАССАЖНЫЕ ЩЁТКИ И  
СКРАБИРУЮЩИЕ ПЕРЧАТКИ,  
ЧТОБЫ КАК СЛЕДУЕТ СОГРЕТЬСЯ  
ПОСЛЕ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ.

ЧУЛКИ ЖЕНСКИЕ,  
р-р 1-2, 20-40 den  
- INNAMORE  
- PIERRE CARDIN  
- ESLI



от -15%  
от **299<sup>00</sup>**

ОДЕЖДА ДЛЯ ФИТНЕСА INWIN  
-топы-бра  
-спортивные шорты и леггинсы  
-майки и футболки  
-спортивные куртки

-30%  
от **441<sup>37</sup>**



НОСКИ ДЕТСКИЕ INWIN,  
р-р 17-21  
- 1 пара в уп. - 59  
- 2 пары в уп. - 89



от -30%  
от **59<sup>00</sup>**

ЧУЛОЧНО-НОСОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ OMSA  
- носки мужские - от 98,99  
- колготки женские, р-р 2-5, 15-70 den - от 239



от **98<sup>99</sup>**

КРОССОВКИ INWIN  
- мужские, р-р 40-45  
- женские, р-р 36-41



от -27%  
от **999<sup>00</sup>**

КЕДЫ INWIN/OYO  
- мужские р-р 40-45  
- женские р-р 37-40



от -21%  
от **499<sup>00</sup>**

БОТИНКИ ДЕТСКИЕ INWIN,  
р-р 28-36, в ассортименте



от -27%  
от **999<sup>00</sup>**

К ЛЕТУ ГОТОВЫ!



ТРЕНАЖЕР  
ACTIWELL/BRADEX,  
в ассортименте

от -32%  
от **1699**





**МАССАЖЕР  
АСТИВЕЛ/ВРАДЕХ,  
в ассортименте**



от -29%

от **69<sup>99</sup>**

**МЯЧ ГИМНАСТИЧЕСКИЙ АСТИВЕЛ,  
комбинированный/массажный,  
с насосом, 65-75 см, в ассортименте**



от -38%

от **649<sup>00</sup>**

Только  
в Ленте

**МЯЧ/НАСОС ДЛЯ МЯЧЕЙ АСТИВЕЛ,  
в ассортименте**



от -39%

от **99<sup>99</sup>**

Только  
в Ленте

**ГАНТЕЛИ АСТИВЕЛ, хромированные,  
с мягкой ручкой/неопреновые,  
1-5 кг, 1-2 шт. в уп., в ассортименте**



от -29%

от **249<sup>99</sup>**

**ИНВЕНТАРЬ  
СПОРТИВНЫЙ  
АСТИВЕЛ**  
- для фитнеса  
- для йоги  
- для пилатеса

от -32%

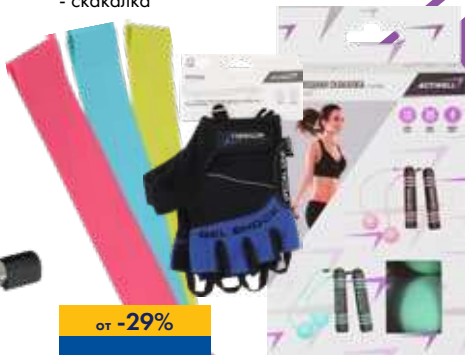
от **179<sup>99</sup>**

Только  
в Ленте



**АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ФИТНЕСА АСТИВЕЛ**

- перчатки
- силовые ленты
- скакалка



от -29%

от **219<sup>99</sup>**



**ХЛЕБЦЫ DR. KÖRNER,**  
рисовые/ кукурузно-рисовые,  
67-100 г, в ассортименте



**БУТЫЛКА СПОРТИВНАЯ ACTIWELL,**  
500-650 мл, в ассортименте



от -34%

**79<sup>89</sup>**

Только в Ленте

от -30%

**279<sup>99</sup>**

**КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ**  
**РУССКИЕ ТРАДИЦИИ/ БЕЛЕВСКИЕ СЛАДОСТИ,** без сахара, 70-160 г  
- мармелад  
- пастила  
- сухарики из пастилы

**ПАНКЕЙК SNAQ FABRIQ,**  
с начинкой, без сахара, 45 г, в ассортименте



от -22%

**119<sup>99</sup>**

от -21%

**49<sup>99</sup>**  
~~63<sup>19</sup>~~

**СНЕКИ TAKE A BITE,** 45-150 г  
- батончики протеиновые  
- печенье безглютеновое  
- хлебцы

**МЕД НАША СИБИРЬ/ВОЯЛ,**  
500 мл, в ассортименте



от -30%

**76<sup>99</sup>**

от -28%

**179<sup>99</sup>**

С «Лентой» так легко придерживаться здорового образа жизни! Попробуйте безглютеновые хлебцы, «правильные» пирожные сухофрукты в качестве альтернативы привычным перекусам. Кажется, тот самый баланс между полезным и вкусным найден!

ПОЛНЫ ЭНЕРГИЕЙ!

ПАСТИЛКИ КФ ПЕРМСКАЯ ПРАВИЛЬНЫЕ СЛАДОСТИ, 15-70 г, в ассортименте

БАТОНЧИК ФРУТИЛАД, фруктовый, 30 г, в ассортименте



от -24%

от 19<sup>99</sup>



-30%

от 29<sup>99</sup>

~~42<sup>99</sup>~~

ПАСТА АРАХИСОВАЯ АЗБУКА ПРОДУКТОВ, без сахара, 340 г, в ассортименте

СУХОФРУКТЫ ЗВЕЗДОЧКИ, 200-300 г, в ассортименте



-36%

189<sup>99</sup>

~~294<sup>79</sup>~~



от -19%

от 92<sup>99</sup>

ПРОДУКТЫ МАКФА, 200-500 г

- мука
- каша цельнозерновая
- макароны безглютеновые



от -20%

от 48<sup>89</sup>

ЗАМЕНИТЕЛЬ САХАРА FITPARAD, №7-8, стевия/ на основе эритритола, 60-180 г, в ассортименте



от -30%

от 119<sup>99</sup>



**ПРОДУКТЫ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ**  
**ДОМИК В ДЕРЕВНЕ, 2,5%, 270 г**  
 - кефир  
 - ряженка  
 - снежок



от -12%

от **35<sup>99</sup>**

*Domik v derevne*

**СЫР GALBANI**  
**МОЦАРЕЛЛА БОКОНЧИНИ,**  
 45%, 420 г



-40%

**189<sup>89</sup>**

~~315<sup>79</sup>~~



**ТВОРОГ МЯГКИЙ/ЙОГУРТ**  
**КЛАССИЧЕСКИЙ VIOLA,**  
 3,4-4,5%, 180 г



от -29%

от **49<sup>89</sup>**



**МОЛОКО PARMALAT COMFORT,**  
 безлактозное, 0,05%, 1000 мл



-29%

**99<sup>99</sup>**

~~141<sup>49</sup>~~



**СЫР ТВОРОЖНЫЙ BONFESTO**  
**КРЕМЧИЗ, 70%, 400 г**



-23%

**219<sup>99</sup>**

~~284<sup>29</sup>~~



**ТВОРОГ PRESIDENT,**  
 рассыпчатый, 0,2%, 900 г



-30%

**299<sup>99</sup>**

~~431<sup>49</sup>~~

**ПРОДУКТ ПИТЬЕВОЙ J7, 300 мл**  
 - с овсяным хлопьями  
 - с ржаными хлопьями



от -18%

от **62<sup>89</sup>**



ЧЕМ БОЛЬШЕ РАЗНЫХ БЛЮД  
 В ПРАВИЛЬНОМ РАЦИОНЕ,  
 ТЕМ БОЛЬШЕ ХОЧЕТСЯ ЕГО  
 ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ. ОТКРЫВАЙТЕ  
 ИНТЕРЕСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ  
 ВКУСОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ С КАЖДЫМ  
 ПРИЕМОМ ПИЩИ!

**Поймать баланс**

**САЛАТ ФРЕШ, 200 г**  
 - с лососем  
 - с курицей



от -15%

от **119<sup>99</sup>**

### ГАЛЕТЫ ОВОЩНЫЕ 4 СЕЗОНА, 300 г

- по-французски
- по-деревенски
- по-валлонски



-34%

129<sup>99</sup>

195<sup>79</sup>



СКОВОРОДА VARI PIETRA,  
литая, с антипригарным покрытием,  
22-28 см, в ассортименте



от -43%

от 1199

МОРЕПРОДУКТЫ МЕРИДИАН/  
VISI/ЛУНСКОЕ МОРЕ,  
в рассоле/в масле, 180-415 г,  
в ассортименте



от -21%

от 99<sup>99</sup>

ФОРЕЛЬ/СЕМГА БАЛТИЙСКИЙ  
БЕРЕГ/КЕТУС/РУССКОЕ МОРЕ,  
слабосоленая филе-кусок/  
филе-кусочки 120-200 г,  
в ассортименте



от -23%

от 199<sup>99</sup>

МАСЛО ОЛИВКОВОЕ FILIPPO BERIO,  
500-1000 мл, в ассортименте



от -31%

от 399<sup>89</sup>



ОВОЩИ/ОВОЩНАЯ  
СМЕСЬ МОРОЗКО GREEN,  
400 г, в ассортименте



от -27%

от 74<sup>99</sup>

# СУП из стручковой фасоли и брокколи

БЛЕНДЕР KITFORT

- арт. КТ-1380 - 2299  
- арт. КТ-1340-3 - 2499

300  
Вт



от -25%

от 2299

ПОСУДА HOMECLUB MARBLE,

литой алюминий

- ковш со стеклянной крышкой, 1,5 л
- кастрюля со стеклянной крышкой, 2-5,7 л
- сковорода, 24-28 см

Только  
в Ленте



от -45%

от 859<sup>99</sup>



40 мин



сложность  
средняя



6 порций

## Ингредиенты

Сливочное масло	50 г
Оливковое масло	6 ст. л
Сухари панировочные	150 г
Прованские травы	0.5 ч. л.
Паприка копченая	0.5 ч. л.
Чесночный порошок	0.5 ч. л.
Брокколи	400 г
Фасоль стручковая	400 г
Лук репчатый	1 шт.
Чеснок	3 зубчика
Бульон овощной	1.2 л
Сыр твердый	4 ломтика
Соль	по вкусу
Перец черный свежемолотый	по вкусу

## Как приготовить

### Шаг 1

Разогрейте в сотейнике смесь сливочного и 2 ст. л. оливкового масла, обжаривайте сухари и прованские травы, помешивая, на среднем огне 5 минут. Приправьте паприкой и чесночным порошком, остудите.

### Шаг 2

Разберите на соцветия кочан брокколи (несколько соцветий и горсть фасоли оставьте для подачи). Лук и чеснок очистите и мелко нарежьте. В глубокой кастрюле разогрейте 2 ст. л. оливкового масла, обжаривайте лук и чеснок на среднем огне 5 минут. Добавьте брокколи и фасоль, готовьте 5 минут.

### Шаг 3

Влейте горячий бульон или воду. Варите под крышкой до мягкости овощей. Снимите кастрюлю с огня, взбейте суп блендером в гладкое пюре. Посолите и поперчите.

### Шаг 4

Отложенную брокколи и фасоль обжаривайте на оставшемся оливковом масле 5–7 минут. Посолите и перемешайте с сухарями.

### Шаг 5

Суп разлейте по глубоким тарелкам, в центр уложите овощи с сухарями и украсьте тонкими ломтиками сыра. с сухарями.

22

Ассортимент товаров, участвующих в акции, уточняйте в Гипер Лента

с 9 марта по 22 марта 2023 г.

**МОРЕПРОДУКТЫ, весовые, 1 кг**

- мидии
- кальмар дальневосточный
- ассорти из морепродуктов



от -16%

от **379<sup>99</sup>****НЕРКА,**

весовая, 1 кг, в ассортименте



от -27%

от **399<sup>99</sup>**

# Рыба по-средиземноморски

**ФОРМА ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ PYREX,**  
с крышкой, прямоугольная, 1,3-2,25 мл,  
в ассортименте



-50%

от **469<sup>99</sup>**

35 мин

сложность  
средняя

4 порции

## Ингредиенты

Филе белой морской рыбы	600 г
Помидоры черри красные	4 шт.
Помидоры черри желтые	4 шт.
Лимон	1 шт.
Перец чили красный	1 шт.
Бекон	50 г
Креветки крупные с головой	300 г
Оливковое масло	1 ст. л.
Соль	по вкусу
Перец черный свежемолотый	по вкусу
Соус сальса верде	для подачи

## Как приготовить

### Шаг 1

Рыбное филе нарежьте на порционные куски, помидоры разрежьте пополам или на четвертинки, лимон – на дольки. Перец чили и бекон тонко нарежьте.

### Шаг 2

Выложите на застеленный фольгой противень сначала куски рыбы кожей вниз, затем креветки, чили и бекон. По углам разложите дольки лимона. Сбрызните все оливковым маслом и хорошенько посолите и поперчите.

### Шаг 3

Разогрейте духовку до 200 °С в режиме «верх-низ» и запекайте рыбу 20–25 минут.

### Шаг 4

Полейте рыбу и креветки соком запеченного лимона и подавайте с соусом сальса верде.

**ТРЕСКА BOREALIS,**  
филе, без кожи, 600 г



-29%

749<sup>99</sup>~~1052~~



5 мин

сложность  
легкая

1 порция

## Ингредиенты

Крупа гречневая (ядрица)	100 г
Вода без газа	100 мл
Базилик сушеный	1 ч. л.
Чеснок сушеный	1 ст. л.
Тыквенное масло	1 ст. л.
Семечки тыквенные	2 ст. л.
Шпинат молодой	1 горсть

## Как приготовить

### Шаг 1

Залейте гречку 100 мл кипятка и оставьте под крышкой на 10–15 минут, пока вода полностью не впитается.

### Шаг 2

Добавьте в крупу базилик, чеснок, тыквенное масло и перемешайте.

### Шаг 3

Выложите гречку в глубокую тарелку, украсьте тыквенными семечками, листиками шпината и подавайте.

КРУПА  
ГРЕЧНЕВАЯ  
НАЦИОНАЛЬ,  
ядрица, 900 г



-21%

99<sup>89</sup>126<sup>29</sup>

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ PREMIUM CLUB,  
нерафинированное,  
250 мл, в ассортименте



от -16%

от 79<sup>99</sup>

ПОСУДА PYREX, жаропрочное стекло  
- форма для запекания  
- кастрюля 1,4-2,1 л  
- миска, 1-2 л



PYREX

от -30%

от 259<sup>99</sup>

24

Ассортимент товаров, участвующих в акции, уточняйте в Гипер Лента

с 9 марта по 22 марта 2023 г.



КАША/ХЛОПЬЯ БЫСТРОВ,  
35-240 г, в ассортименте

ХЛОПЬЯ ГЕРКУЛЕС РУССКИЙ ПРОДУКТ,  
300-500 г, в ассортименте

ХЛОПЬЯ NORDIC,  
500-550 г, в ассортименте



от -48%

от 19<sup>89</sup>



от -27%

от 49<sup>99</sup>



от -38%

от 89<sup>89</sup>

**КАША** — отличный продукт для начала дня. Она заряжает энергией, содержит много клетчатки, витаминов и питательных веществ. Но детям этого мало, им должно быть интересно. Простейший способ внести разнообразие — добавить в кашу молоко, сливочное масло, коричневый сахар, мед или яркое варенье. Творог, печенье и орешки — также прекрасные «помощники». Там, где разговоры о пользе не работают как аргумент, важно включить фантазию и угадать размер порции.

Овсянку, рис и манную кашу отлично украшают сухие и свежие фрукты, из которых можно выкладывать рисунки. Пшеничная каша хороша со сладкой тыквой. Перловая — прекрасно сочетается с овощами. Ароматную гречку можно предложить в нескольких вариантах — сладкую с молоком или с мясом, овощами и аппетитными подливками

#### Рейтинг пользы

Безусловно, каждая каша по-своему хороша. Овсяная (классическая, не быстрого приготовления) и гречневая каши считаются одними из самых полезных. Первая богата витаминами А и Е, витаминами группы В и С. Вторая — кальцием и железом. Следом идет перловка (в ней много железа, белка и клетчатки). Не менее полезны пшено и кукурузная каша. Белый очищенный рис не особо богат минеральными веществами и витаминами, но он хорошо усваивается из-за того, что в нем как раз мало клетчатки, — и это тоже серьезный аргумент.

#### Совет

Большое значение имеет способ приготовления каши. Например, гречка — источник железа, но если варить ее в молоке, то кальций нейтрализует железо, и оно не усвоится. Перловая каша содержит множество витаминов, но требует времени: кашу нужно предварительно замочить и варить около часа.

Каша —  
радость наша!



с 9 марта по 22 марта 2023 г.

Ассортимент товаров, участвующих в акции, уточняйте в Гипер Лента.

**ЧАЙ RICHARD, 25 пак. в уп.**

- черный
- зеленый
- фруктово-травяной



от -41%  
**89<sup>89</sup>**

**ШОКОЛАД NATURES OWN FACTORY/ ECO-BOTANICA, молочный/темный, 20-85 г, в ассортименте**



от -35%  
**74<sup>89</sup>**

**ТЕРМОС АРКТИКА, вакуумный, 750-1500 мл, в ассортименте**



от -31%  
**от 1199**

**КОФЕ CARTE NOIRE, 90-230 г**

- зерновой
- молотый
- растворимый



от -47%  
**398<sup>89</sup>**

**ШОКОЛАД RITTER SPORT, 100 г, в ассортименте**



от -44%  
**от 99<sup>89</sup>**

**ПЕЧЕНЬЕ ЛЮБИТОВО, 182-280 г, в ассортименте**



от -36%  
**от 78<sup>89</sup>**

**ЗЕФИР/ДЕСЕРТ, 232-540 г, в ассортименте**



от -14%  
**от 99<sup>89</sup>**

**КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ФРУКТЫ В ШОКОЛАДЕ, в ассортименте**



от -38%  
**от 109<sup>89</sup>**

МАКАРОНЫ MALTAGLIATI,  
450 г, в ассортименте



ОЛИВКИ/МАСЛИНЫ BONDUELLE/FILIPPO BERIO,  
190-300 г, в ассортименте



от -27%  
от **129<sup>89</sup>**

ПАШТЕТ ГЛАВПРОДУКТ,  
95 г, в ассортименте



-34%  
**69<sup>89</sup>**  
—105<sup>19</sup>

-26%  
**49<sup>99</sup>**  
—67<sup>89</sup>

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ БАРС,  
160-250 г, в ассортименте



от -23%  
от **69<sup>99</sup>**

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ МОРСКОЕ СОДРУЖЕСТВО/  
УЛЬТРАМАРИН, 160-240, в ассортименте



от -14%  
от **79<sup>99</sup>**



ОВОЩИ BONDUELLE,  
310-520 г, в ассортименте

от -31%  
от **119<sup>89</sup>**

# Сохраняя ВКУС И ПОЛЬЗУ

СКОВОРОДА НОМЕСЛУВ,  
Stone, литой алюминий, 22-28 см,  
в ассортименте

КОНТЕЙНЕР НОМЕСЛУВ,  
стекло, 370-1500 мл,  
в ассортименте

КОНТЕЙНЕР/БАНКА  
ДЛЯ ХРАНЕНИЯ НОМЕСЛУВ,  
Bamboo, с крышкой, бамбук,  
350-1500 мл, в ассортименте



Только  
в Ленте

от -30%  
от **199<sup>99</sup>**

Только  
в Ленте

от -31%  
от **279<sup>99</sup>**

Только  
в Ленте

от -31%  
от **1029**

ПОСУДА LUMINARC  
ОКЕАН ЭКЛИПС/ АМБЬАНТЕ ЭКЛИПС,  
стекло  
- салатник, 12,5-24 см  
- тарелка, 20-25 см

СКОВОРОДА TEFAL,  
Natural Cook, с антипригарным  
покрытием, 22-28 см, в ассортименте



Luminarc

КУХОННАЯ УТВАРЬ  
НОМЕСЛУВ NATURA  
- ложка  
- лопатка  
- щипцы  
- доска разделочная  
- нож

ТОВАРЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ  
MASTER FRESH,  
в ассортименте

ТОВАРЫ ДЛЯ ОЧИСТКИ ВОДЫ АКВАФОР,  
- фильтр-кувшин  
- картридж  
- модуль сменный  
- водоочиститель



Только  
в Ленте

от -31%  
от **57<sup>99</sup>**

от -23%  
от **44<sup>99</sup>**

от -20%  
от **119<sup>99</sup>**

## КОМПЛЕКТ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ НОМЕСЛУВ, ситец

- 1,5 спальный - 1399
- 2 спальный - 1769
- евро - 1919
- семейный - 2209

# Во снах и наяву

УВЛАЖНИТЕЛЬ ВОЗДУХА НОМЕСЛУВ,  
механическая/сенсорная регулировка, 4 л  
- арт. LP-ZM2020-1 - 1499  
- арт. LP-ZM2020-2 - 1999

Только  
в Ленте



-30%

от 1399

Только  
в Ленте



от -38%

от 1499

## ПОДУШКА НОМЕСЛУВ

- анатомическая
- валик
- подушка круглая для шеи

## КОМПЛЕКТ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ НОМЕСЛУВ,

Espace, поплин

- 1,5 спальный - 2169
- 2 спальный - 2599
- евро - 2999
- семейный - 3629

Только  
в Ленте



-25%

от 2169

Только  
в Ленте

-35%

от 819<sup>00</sup>

ГЕЛЬ/КАПСУЛЫ ДЛЯ СТИРКИ ARIEL,  
12-23 шт. в уп./1,3-1,95 л, в ассортименте



от -23%  
от **499<sup>99</sup>**

ТОВАРЫ ДЛЯ ВАННОЙ HOMECLUB LOFT/SANDY  
- коврики  
- корзины для хранения  
- аксессуары



Только  
в Ленте

от -25%  
от **129<sup>99</sup>**

ПЕРЧАТКИ ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ЛЕНТА,  
р-р S-L, 1 пара в уп., в ассортименте



Только  
в Ленте

-29%  
**59<sup>99</sup>**  
~~84<sup>29</sup>~~

САЛФЕТКИ ДЛЯ УБОРКИ,  
влажные, 12-100 шт. в уп.

- Лента
- Smart medical
- Эконом smart
- House lux
- Salfeti



от **59<sup>99</sup>**

ТОВАРЫ ДЛЯ УБОРКИ MASTER FRESH,  
в ассортименте



от -20%  
от **53<sup>99</sup>**

ПАКЕТЫ ДЛЯ МУСОРА BIG CITY LIFE,  
35-60 л, 15-100 шт. в уп., в ассортименте



от -24%  
от **149<sup>99</sup>**

Предложения по Карте №1 с 09.03.23 по 22.03.23 г., при наличии товара. Цены указаны с учетом скидки. Скидки средние по сети, указаны справочно и рассчитаны от цены без карты №1, не суммируются с другими или применяется наибольшая. Предложения действительны только в гипермаркетах Лента и могут быть изменены условия и ассортимент. Подробности на [lenta.com](http://lenta.com), стойках информации и по тел.: 88007004111. \*№1 по числу считающих, что Карта №1 дает существенную экономию при покупках (опрос покупателей Ленты 2022).  
Цены и скидки не действуют для магазина «Лента» по адресу г. Санкт-Петербург, пр. Энергетиков д.16, лит. А.

С 1 марта по 31 мая  
**Получайте  
скидки за фишки  
на товары  
для сна**

[fishki.lenta.com](http://fishki.lenta.com)

до **-67%**



Общий срок проведения акции с 01.03 по 31.05.2023. Бумажные фишки выдаются с 01.03 по 25.05.2023, электронные фишки начисляются с 02.03 по 25.05.2023 при совершении покупок с Картой №1 (№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» дает существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021)) за каждые 500 рублей в чеке. Подробности акции на [fishki.lenta.com](http://fishki.lenta.com) и по телефону «Центра поддержки клиентов» +7 800 700-41-11.

Откройте мир  
комфортного сна

**iQ**  
Sleep

