



Выгодный улов уже тут!

Суперцена

99⁹⁰

Форель
радужная стейк
охлажденный,
100 г



Ещё больше вкуса и пользы!

Суперцена
159⁹⁰

Минтай тушка
охлажденный из
замороженного сырья
/ потрошеный без
головы охлажденный,
100 г



1 кг

Суперцена
179⁹⁰

Сельдь ОЛИВА Тихо-
океанская слабосоленая
с головой, 100 г



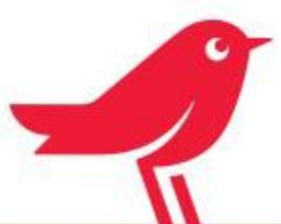
На вес

Суперцена
64⁹⁰

Горбуша холодного копчения без
головы, 100 г



На вес



Всё, что нужно!

РЫБНАЯ НЕДЕЛЯ В МОСКВЕ

25 мая – 7 июня

#московскиесезоны

moscowseasons.com

Выгодный
улов уже
тут! PRO

Скидки до 25%
на популярный
рыбный
ассортимент

Цены указаны в рублях и действительны с 25 мая по 7 июня 2023 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на территории следующих городов и областей: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Предложение не является публичной офертой, количество товара ограничено. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками и промопредложениями, действующими в гипермаркетах АШАН. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Все товары, подлежащие обязательной сертификации,

Суперцена

69⁹⁰

Карась непотрошеный охлажденный, 100 г¹

1 кг

Суперцена

299⁰⁰

Карп живой, 100 г²

1 кг

Суперцена

499⁰⁰

Треска филе охлажденное, 100 г

1 кг

Суперцена

649⁰⁰

Форель радужная потрошеная с головой
охлажденная 800+, 100 г

1 кг

¹ Товар представлен в Москве и МО, в Сибирском регионе
² Товар представлен в Москве и МО

Суперцена
329⁰⁰

Скумбрия РРК
неразделанная
замороженная,
1 кг

1 кг
ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

Суперцена
419⁰⁰

Минтай BOREALIS
филе без кожи
свежемороженый,
650 г

Суперцена
639⁰⁰

Форель ВКУС АРТ
филе заморожен-
ное, 450 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

Суперцена
459⁰⁰

Треска БУХТА
ИЗОБИЛИЯ спинки
замороженные,
400 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

Суперцена
589⁰⁰

Нерка РРК
стейк замо-
роженный,
500 г

ПОЛЕЗНО

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

Суперцена
599⁰⁰

Нерка РРК
филе заморо-
женное, 400 г

ПОЛЕЗНО

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

ПРЕMIУМ ПРОДУКТ

НЕРКА
стейк

100%
натуральный продукт

ПОЛЕЗНО

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

ПРЕMIУМ ПРОДУКТ

НЕРКА
филе

100%
натуральный продукт

ПОЛЕЗНО

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

ФИЛЕ МИНТАЯ ПОД СМЕТАННЫМ СОУСОМ



Этот рецепт посвящается любителям морепродуктов. Блюдо готовится быстро, получается невероятно вкусным, выглядит аппетитно.

Вам понадобятся:

Филе минтая	600 г
Сметана	250 мл
Морковь	2-3 шт.
Лук	2 головки
Соль, перец, приправы для рыбы	
Чеснок	2 зубчика
Яичный желток	2 шт.

Готовим!

- ✓ Порежьте филе на кусочки, помойте, просушите.
- ✓ Крупно натрите морковку, лук покрошите кубиками среднего размера.
- ✓ Чеснок очистите и пропустите через пресс. Выложите сметану в миску, добавьте желтки, чеснок, посолите, поперчите и взбейте венчиком.
- ✓ Разогрейте духовку до 200 °C. На донышко формы выложите овощную смесь.
- ✓ Залейте минтая сметанно-чесночным соусом и запекайте 15 минут. Перед подачей посыпьте готовое блюдо мелко рубленной петрушкой.

Если любите хрустящую запеченную корочку, посыпьте блюдо тертым сыром и запекайте с конвекцией еще 5 минут.

Приятного аппетита!



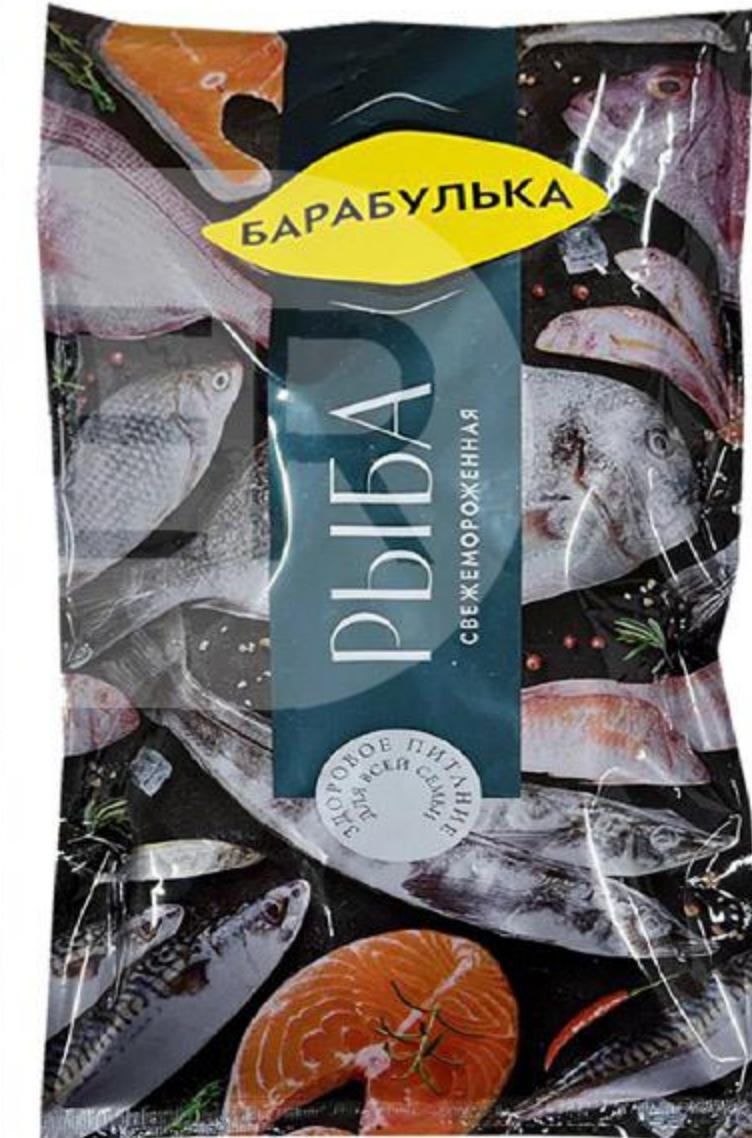


Золотые рыбки на вашем столе!



Суперцена
309⁰⁰

Барабулька
черноморская
заморожен-
ная, 800 г



БАРАБУЛЬКА

Советы приготовления

Процесс жарки рыбы имеет свои особенности. Нужно использовать сковороду с высокими бортами и толстым дном. Такая посуда медленно прогревается и поддерживает заданную температуру. Поэтому рыбка в ней готовится быстро и не пригорает. Закладывать барабульку следует в разогретое растительное масло. Если масло будет теплым, оно впитается в тушку. Из-за чего барабулька получится очень жирной и недостаточно хрустящей. Масло используем без посторонних привкусов и запахов. Если хочется добавить рыбке пикантности, то в сковороду можно положить веточку розмарина или раздавленную дольку чеснока.

Барабулька должна жариться в достаточном количестве масла. Выкладывать ее следует шумовкой или специальной лопаткой на бумажные салфетки, которые впитают избытки жира. При правильной жарке рыбка приобретет хрустящую корочку снаружи и останется сочной и нежной внутри.

Приятного аппетита!



Цены указаны в рублях и действительны с 25 мая по 7 июня 2023 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на территории следующих городов и областей: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Предложение не является публичной офертой, количество товара ограничено. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками и промопредложениями, действующими в гипермаркетах АШАН. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Все товары, подлежащие обязательной сертификации,

Суперцена
469⁰⁰

Корюшка РРК
заморожен-
ная, 1 кг



1 кг
замороженный
продукт



КОРЮШКА

Полезные и вкусовые свойства

Корюшка – маленькая, но удаленькая. Эта рыба является источником полезных микроэлементов. В ней содержится витамин А, D, а также жирные кислоты группы Омега-3, калий, магний и т.д. Регулярное потребление этой рыбы способствует улучшению зрения, иммунитета, работы головного мозга, укреплению сердечно-сосудистой системы.

Также полезные микроэлементы, содержащиеся в этой рыбе, способствуют выработке коллагена, а значит благотворно влияют на состояние кожи и волос.

Стоит отметить, что корюшка является некалорийной рыбой и быстро усваивается, поэтому есть ее можно без зазрения совести. Главная особенность корюшки, за которую ее очень любят – ее запах. Она пахнет не рыбой, а огурцом. Интересно, что некоторые сравнивают ее запах с арбузом или даже свежесрезанными растениями. Приготовленная же корюшка имеет нежкий вкус и приятный аромат, которые всех приводят в восторг.

Приятного аппетита!



Яркий вкус к пенным напиткам

Суперцена
18⁹⁰

Килька балтийская
пряного посола,
100 г



Суперцена
49⁹⁰

Плотва вяленая,
100 г¹



Суперцена
23⁹⁰

Лещ вяленый,
100 г



Суперцена
59⁹⁰

Мойва вяленая,
100 г



Суперцена
24⁹⁰

Мойва неразделанная
пряного посола, 100 г



Суперцена
89⁹⁰

Щука соломка,
100 г²



Суперцена
149⁹⁰

Форель слабосоленая филе, 100 г



Суперцена
104⁹⁰

Кета соленая ломтики, 100 г³



Суперцена
109⁹⁰

Ряпушка вяленая,
100 г¹



Суперцена
134⁹⁰

Корюшка вяленая, 100 г



¹ Товар представлен в Москве и МО, в Санкт-Петербурге и ЛО, в Волжском регионе

² Товар не представлен в Южном регионе

³ Товар представлен в Сибирском регионе

Цены указаны в рублях и действительны с 25 мая по 7 июня 2023 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на территории следующих городов и областей: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Предложение не является публичной офертой, количество товара ограничено. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками и промопредложениями, действующими в гипермаркетах АШАН. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Все товары, подлежащие обязательной сертификации,

Яркий вкус к пенным напиткам

7

Суперцена
139⁹⁰

Форель АШАН
балык холодного
копчения, 100 г¹






Суперцена
109⁹⁰

Кета холодного
копчения тушка
без головы, 100 г²





Суперцена
117⁹⁰

Кета холодного копчения спинка, 100 г³





Суперцена
125⁹⁰

Нерка холодного копчения тушка, 100 г





Суперцена
134⁹⁰

Кижуч холодного копчения спинка, 100 г³



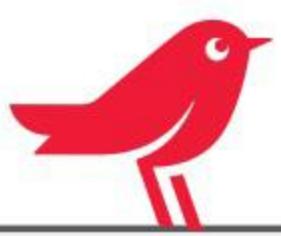


¹ Товар представлен в Москве и МО

² Товар представлен в Сибирском регионе

³ Товар представлен в Москве и МО, в Санкт-Петербурге и ЛО, в Волжском регионе

сертифицированы. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК». Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте auchan.ru.



Яркий вкус к пенным напиткам

Суперцена
21⁹⁰

Сельдь ОЛИВА
холодного
копчения с
головой, 100 г



Суперцена
36⁹⁰

Мойва неразде-
лнная холодного
копчения, 100 г



Суперцена
57⁹⁰

Скумбрия
холодного
копчения, 100 г²



Суперцена
23⁹⁰

Лещ холодного
копчения с
головой, 100 г



Суперцена
43⁹⁰

Язь пласт
холодного
копчения, 100 г



Суперцена
61⁹⁰

Сом пласт
холодного
копчения, 100 г



Суперцена
34⁹⁰

Карась пласт
холодного
копчения, 100 г



Суперцена
49⁹⁰

Жерех пласт
холодного
копчения, 100 г



Суперцена
69⁹⁰

Щука пласт холодного копчения, 100 г



Суперцена
75⁹⁰

Судак пласт
холодного
копчения, 100 г



Суперцена
75⁹⁰

Корюшка холодного копчения, 100 г



¹ Товар представлен в Сибирском регионе, в Уральском регионе

² Товар представлен в Москве и МО, в Санкт-Петербурге и ЛО, в Волжском регионе

Цены указаны в рублях и действительны с 25 мая по 7 июня 2023 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на территории следующих городов и областей: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Предложение не является публичной офертой, количество товара ограничено. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками и промопредложениями, действующими в гипермаркетах АШАН. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Все товары, подлежащие обязательной сертификации,

Яркий вкус к пенным напиткам

9

Суперцена
28⁹⁰

Лещ горячего копчения с головой, 100 г¹



Суперцена
23⁹⁰

Сельдь тихоокеанская горячего копчения, 100 г



Суперцена
74⁹⁰

Зубатка горячего копчения кусок, 100 г²



Суперцена
79⁹⁰

Корюшка горячего копчения, 100 г¹



Суперцена
34⁹⁰

Мойва горячего копчения, 100 г¹



¹ Товар представлен в Москве и МО, в Санкт-Петербурге и ЛО

² Товар представлен в Москве и МО, в Санкт-Петербурге и ЛО, в Волжском регионе