

С 19 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

# SPAR



СКАЧАЙТЕ  
МОБИЛЬНОЕ  
ПРИЛОЖЕНИЕ

## С 19 ПО 25 ИЮЛЯ

**КОЛБАСА С/К ЧЕРКИЗОВО**  
300 г  
БОГОРОДСКАЯ



-51%  
ВЫГОДНАЯ  
ПОКУПКА  
~~349~~  
Р

**169**<sup>99</sup>  
Р

**МОРОЖЕНОЕ РОСФРОСТ**  
**НАСТОЯЩИЙ ПЛОМБИР**  
70-80 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



-37%  
ВЫГОДНАЯ  
ПОКУПКА  
~~79~~  
Р

**49**<sup>99</sup>  
Р

## С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

**ШАМПУНЬ / БАЛЬЗАМ-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ PANTENE**  
360-400 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



до  
-43%  
ВЫГОДНАЯ  
ПОКУПКА

**269**<sup>99</sup>  
Р

**ПАСТА ЗУБНАЯ R.O.C.S.**  
94 г  
АКТИВНЫЙ МАГНИЙ /  
SENSITIVE



-43%  
ВЫГОДНАЯ  
ПОКУПКА  
~~319~~  
Р

**179**<sup>99</sup>  
Р

Только для распространения на территории магазинов МОЛНИЯ и SPAR.



[www.sparural.ru](http://www.sparural.ru)

ПОКУПАЙ  
ЭКОНОМЬ  
ДО  
62%

# ВЫГОДНАЯ ПОКУПКА

с 19.07  
по 25.07 !

ШАШЛЫК  
ИЗ СВИНИНЫ  
1 кг  
П/Ф

-21%

~~319~~

249 90 P

КРЫЛЫШКИ  
МАРИНОВАННЫЕ  
1 кг  
П/Ф

-13%

~~299~~

259 90 P

ФИЛЕ БЕДРА ИНДЕЙКИ  
1 кг  
П/Ф

-14%

~~469~~

399 90 P

ФИЛЕ ГРУДКИ / ШНИЦЕЛЬ  
ИЗ ИНДЕЙКИ  
ИНДИЛАЙТ  
400-500 г  
ОХЛ.

ДО -22%

ОТ ~~229~~

209 99 P

КОЛБАСКИ АРИАНТ  
300 г  
ИТАЛЬЯНСКИЕ С ТОМАТАМИ

-33%

~~179~~

119 99 P

ПЕЛЬМЕНИ АРИАНТ  
800 г  
ЭЛИТНЫЕ

ПЕЛЬМЕНИ МИРАТОРГ  
800 г  
ДЕРЕВЕНСКИЕ

ДО -62%

~~399~~

199 99 P

ФОНДЮ 4 СЕЗОНА  
600 г  
ЭМЕНТАЛЬ

-49%

~~589~~

299 99 P

НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ  
МИРАТОРГ  
300 г  
ХРУСТЯЩИЕ / С ВЕТЧИНОЙ

-42%

~~189~~

109 99 P

ЧЕБУПИЦА  
ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА  
250 г  
ПЕПЕРОНИ / КУРОЧКА  
ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

ДО -47%

~~189~~

99 99 P

БЛИНЧИКИ  
МАСЛЕНИЦА  
360 г  
С ТВОРОГОМ / С МЯСОМ ЗАМ.

ДО -35%

~~139~~

89 99 P

ЛАНГУСТИНЫ  
АРГЕНТИНСКИЕ  
1 кг  
30/40 ЗАМ.

-30%

~~999~~

699 99 P

ФОРЕЛЬ 300-500 г  
1 кг  
С ГОЛОВОЙ ЗАМ.

-28%

~~699~~

499 99 P

СТЕЙК ЗУБАТКА СИНЯЯ  
1 кг  
ЗАМ.

-23%

~~259~~

199 99 P

МИДИИ АГАМА  
450 г  
В СТВОРКАХ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

-45%

~~369~~

199 99 P

ИКРА ЛОСОСЕВАЯ  
95 г

-36%

~~249~~

159 99 P

ТУНЕЦ RYOSHI  
185 г  
ПОЛОСАТЫЙ

-40%

~~219~~

129 99 P

ПАШТЕТ ДИВО / SETRA  
100-150 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

ДО -35%

~~139~~

89 99 P

БЕКОН С/К ЧЕРКИЗОВО  
180 г  
ПРЕМИУМ ОХЛ.

-51%

~~269~~

129 99 P

ХОЛОДЕЦ МЯСНОЙ  
КАЛИНКА  
400 г  
ДОМАШНИЙ

-40%

~~199~~

119 99 P

СВИНИНА К/В ТАВРИЯ  
300 г  
ДАНИЛОВСКАЯ

-50%

~~279~~

139 99 P

КОЛБАСА П/К АРИАНТ  
310 г  
СЕРВЕЛАТ НЕВСКИЙ

-42%

~~189~~

109 99 P

ВЕТЧИНА ВЯЗАНКА  
450 г  
ФИЛЕЙСКАЯ

-46%

~~279~~

149 99 P

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ  
ВЯЗАНКА  
400 г  
ДОКТОРСКИЙ ГАРАНТ

-38%

~~209~~

129 99 P

САРДЕЛЬКИ ВАРЕННЫЕ  
ТАВРИЯ  
1 кг  
МОСКВОРЕЦКИЙ ВЕЧЕР

-46%

~~449~~

239 99 P

СОСИСКИ ВЯЗАНКА  
330 г  
СЛИВУШКИ СЛИВЧОНЫЕ

-40%

~~199~~

119 99 P

СЫР РАДОСТЬ ВКУСА  
1 кг  
ТИЛЬЗИТЕР ЛЮКС

-25%

~~799~~

599 99 P

СЫР МАРУСИЯ  
450 г  
КОРОЛЕВСКИЙ / С АРОМАТОМ  
ТОПЛЕНОГО МОЛОКА

-26%

~~599~~

439 99 P

СЫР МОЖГА  
200 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

-33%

~~179~~

119 99 P

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  
ЭКОМИЛК  
180 г  
82,5%

-31%

~~189~~

129 99 P

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  
ИЗ БАШКИРИИ  
180 г  
КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%

-23%

~~129~~

99 99 P

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ  
АЛЕКСЕЕВСКОЕ  
270 г  
С САХАРОМ 8,5% ГОСТ

-35%

~~139~~

89 99 P

СЛИВКИ ПЕРВЫЙ ВКУС  
450 г  
10%

-27%

~~102~~

74 99 P

СМЕТАНА  
ЧЕБАРКУЛЬСКОЕ  
МОЛОКО  
500 г  
15%

-25%

~~119~~

89 99 P

ТВОРОГ ПЕРВЫЙ ВКУС  
350 г  
9%

-23%

~~156~~

119 99 P

ПРОДУКТ ТВОРОЖНЫЙ  
ДАНИССМО  
130 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

-35%

~~69~~

44 99 P

ЙОГУРТ ИЗ ТАЛИЦЫ  
350 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

-25%

~~74~~

55 99 P

ПРОДУКТ  
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ  
АСТИМЕЛ  
95 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

-30%

~~39~~

27 99 P

СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ  
ПЕРВЫЙ ВКУС  
40 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

-23%

~~29~~

22 99 P

МОРОЖЕНОЕ РОСФРОСТ  
1000 г  
100% НАСТОЯЩИЙ  
КЛАССИЧЕСКИЙ

-25%

~~399~~

299 99 P

МОРОЖЕНОЕ  
ПЕРВЫЙ ВКУС  
80-90 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

-28%

~~69~~

49 99 P

# ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

**МАСЛО ОЛИВКОВОЕ SPAR**  
1 л  
РОМАСЕ ИТАЛИЯ

**-37%**  
~~799~~ **499** <sup>99</sup>₽



**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ MALTAGLIATI**  
450 г  
В АССОРТИМЕНТЕ  
**КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ / РИС АЛТАЙСКАЯ СКАЗКА**  
800 г

**ДО -33%**  
**ОТ 59** <sup>99</sup>₽



**МАЙОНЕЗ МАХЕЕВЪ**  
800 мл  
ПРОВАНСАЛЬ-М / ОЛИВКОВЫЙ / С ПЕРЕПЕЛИНЫМ ЯЙЦОМ

**-36%**  
~~189~~ **119** <sup>99</sup>₽



**КЕТЧУП HEINZ**  
320 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-33%**  
~~119~~ **79** <sup>99</sup>₽



**СОУС МАХЕЕВЪ**  
200-230 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-33%**  
~~89~~ **59** <sup>99</sup>₽



**НАСТОЙКА НАКИ ТОМПСОН**  
0,5 л  
БОТАНИКА СПАЙС НА ОСНОВЕ ВИСКИ

**-26%**  
~~759~~ **559** <sup>99</sup>₽



**ВИСКИ ИРЛАНДСКИЙ КЕРРИГРИН**  
0,5 л  
КУПАЖИРОВАННЫЙ

**-23%**  
~~799~~ **609** <sup>99</sup>₽



**КОНЬЯК АРМЯНСКИЙ ШАХНАЗАРЯН**  
0,5 л  
ТРЕХЛЕТНИЙ

**-23%**  
~~679~~ **517** <sup>99</sup>₽



**ЛИКЕР ДЕСЕРТНЫЙ ГЕРАЛЬДМАЙСТЕР**  
0,5 л

**-41%**  
~~599~~ **349** <sup>99</sup>₽



**ДЖИН ПАРМА**  
0,5 л  
ГОЛБОЙ  
**ВОДКА ХОРТА** КЛАССИЧЕСКАЯ / **МОРОША**  
УРОВЕНЬ МЯГКОСТИ №1  
0,5 л

**ДО -29%**  
**281** <sup>99</sup>₽



**ТЕСТО ЗАТЕЙНИЦА**  
400 г  
СЛОЕНОЕ ДРОЖЖЕВОЕ

**-40%**  
~~99~~ **59** <sup>99</sup>₽



**ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ / КАПУСТА БРОККОЛИ И ЗИМОЙ И ЛЕТОМ**  
400 г  
ЗАМ.

**ДО -50%**  
**ОТ 79** <sup>99</sup>₽



**ГОРОШЕК / КУКУРУЗА HEINZ**  
340 г

**-42%**  
~~139~~ **79** <sup>99</sup>₽



**ХЛЕБЦЫ / ГАЛЕТЫ// КАРАМЕЛЬ ECO BOTANICA**  
75-160 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -60%**  
**39** <sup>99</sup>₽



**КРЕКЕР / ВАФЛИ / МАРМЕЛАД ECO BOTANICA**  
145-200 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -50%**  
**ОТ 59** <sup>99</sup>₽



**ВИНО ФРАНЦИЯ ШАМ ДЕ РУА / ИСПАНИЯ МАРКЕС ДЕ СОМАЙЯ**  
0,75 л  
КРАСНОЕ СУХОЕ

**ВИНО ПОРТУГАЛИЯ АДЕГА ДЕ ПЕГОШ / ИСПАНИЯ НАВЕСУР**  
0,75 л  
БЕЛОЕ СУХОЕ / КРАСНОЕ СУХОЕ

**ВИНО ИТАЛИЯ БОККАНТИНО КАТАРРАТТО**  
0,75 л  
ПИНО ГРИДЖИО БЕЛОЕ СУХОЕ

**-41%**  
~~599~~ **349** <sup>99</sup>₽



**ВИНО ИСПАНИЯ ЭСПАНА НАТУРАЛЕСА**  
0,75 л  
МАКАБЕО БЕЛОЕ СУХОЕ / ТЕМПРИАНИЛЬО КРАСНОЕ СУХОЕ

**-32%**  
~~399~~ **269** <sup>99</sup>₽



**ПИВО РАЗЛИВНОЕ SPAR**  
1 л  
ПРАЖСКОЕ СВЕТОЛОЕ ФИЛЬТРОВАННОЕ

**-33%**  
~~119~~ **79** <sup>99</sup>₽



**ПИВО БАЛТИКА ЗОЛОТОЙ ЛАГЕР / ГАНСБУРГ ОРИДЖИНАЛ**  
0,45 л  
СВЕТОЛОЕ

**-23%**  
~~59~~ **45** <sup>99</sup>₽



**КОФЕ AMBASSADOR**  
1000 г  
PLATINUM СРЕМА В ЗЕРНАХ

**-43%**  
~~1599~~ **899** <sup>99</sup>₽



**КОФЕ AMBASSADOR**  
190 г  
PLATINUM

**-54%**  
~~819~~ **369** <sup>99</sup>₽



**ЧАЙ АНМАД**  
100 пак.  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -48%**  
**219** <sup>99</sup>₽



**КРУАССАНЫ 7DAYS**  
300 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-35%**  
~~169~~ **109** <sup>99</sup>₽



**ПЕЧЕНЬЕ ECO BOTANICA**  
280 г  
ОВСЯНОЕ С ИЗЮМОМ  
**ШОКОЛАД УКРАЛИ САХАР**  
90 г  
ТЕМНЫЙ / МОЛОЧНЫЙ

**-47%**  
~~169~~ **89** <sup>99</sup>₽



**СИДР МИСТЕР ЛИС**  
**ПИВО ОКОМЭ / НАПИТОК ПИВНОЙ ЭДЕЛЬВЕЙС**  
0,43 л  
СВЕТОЛОЕ

**-30%**  
~~79~~ **55** <sup>99</sup>₽



**КВАС ЯХОНТ**  
1,35 л  
ТРАПЕЗНЫЙ

**-50%**  
~~99~~ **49** <sup>99</sup>₽



**НАПИТОК НАТАХТАРИ**  
1 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-26%**  
~~149~~ **109** <sup>99</sup>₽



**ЧИПСЫ BRUTO**  
130 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -34%**  
**ОТ 84** <sup>99</sup>₽



**ПОЛОТЕНЦА БУМАЖНЫЕ PAPIA**  
2 шт.  
3-Х СЛОЙНЫЕ БЕЛЫЕ

**-48%**  
~~189~~ **96** <sup>99</sup>₽



**КОНФЕТЫ RAFFAELLO**  
100-150 г  
ТОРТ

**ДО -35%**  
**269** <sup>99</sup>₽



**КОНФЕТЫ КОЖУРАЛКОНДИТЕР**  
300 г  
МИШКА КОСОЛАТЫЙ / КАРА-КУМ / ТРИОФЕЛИ

**ДО -46%**  
**139** <sup>99</sup>₽



**ЗЕФИР / КОНФЕТЫ / ШОКОЛАД ECO BOTANICA**  
90-280 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -50%**  
**99** <sup>99</sup>₽



**ШОКОЛАД RITTER SPORT**  
100 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -52%**  
**ОТ 84** <sup>99</sup>₽



**ШОКОЛАД СЛАВЯНКА**  
90 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-53%**  
~~75~~ **34** <sup>99</sup>₽



**КОРМ ДЛЯ КОШЕК FELIX**  
75 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-33%**  
~~32~~ **21** <sup>99</sup>₽



**КОРМ ДЛЯ СОБАК PEDIGREE**  
85 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-20%**  
~~24~~ **19** <sup>99</sup>₽



**БУМАГА ТУАЛЕТНАЯ PAPIA**  
8 шт.  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-45%**  
~~329~~ **179** <sup>99</sup>₽



**САЛФЕТКИ ДЕТСКИЕ YOKOSUN**  
64 шт.  
ВЛАЖНЫЕ

**-20%**  
~~125~~ **99** <sup>99</sup>₽



**ПОДГУЗНИКИ-ТРУСИКИ YOKOSUN**  
38-82 шт.  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-28%**  
~~1399~~ **999** <sup>99</sup>₽



**ПОКУПАЙ  
ЭКОНОМЬ  
ДО  
57%**

# ВЫГОДНАЯ ПОКУПКА

**с 26.07  
по 1.08**

**ШАШЛИК  
ИЗ СВИНИНЫ**  
1 кг  
П/Ф

**-21%**  
~~319<sup>99</sup>~~  
**249<sup>90</sup>** Р

**КРЫЛЫШКИ  
МАРИНОВАННЫЕ**  
1 кг  
П/Ф

**-13%**  
~~299<sup>99</sup>~~  
**259<sup>90</sup>** Р

**ФИЛЕ БЕДРА ИНДЕЙКИ**  
1 кг  
П/Ф

**-14%**  
~~469<sup>99</sup>~~  
**399<sup>90</sup>** Р

**ФИЛЕ ГРУДКИ / ШНИЦЕЛЬ  
ИЗ ИНДЕЙКИ  
ИНДИЛАЙТ**  
400-500 г  
ОХЛ.

**ДО -22%**  
**ОТ 209<sup>99</sup>** Р

**КОЛБАСКИ АРИАНТ**  
300 г  
ИТАЛЬЯНСКИЕ С ТОМАТАМИ

**-33%**  
~~179<sup>99</sup>~~  
**119<sup>99</sup>** Р

**ПЕЛЬМЕНИ МИРАТОРГ  
ДОМАШНИЕ /  
ЛОЖКАРЕВЬ  
ОРИГИНАЛЬНЫЕ**  
800-900 г

**ДО -57%**  
~~229<sup>99</sup>~~  
**199<sup>99</sup>** Р

**ПИЦЦА CAPRICA**  
320 г  
С ВЕТЧИНОЙ И ГРИБАМИ ЗАМ. /  
ПЕПЕРОНИ

**ДО -43%**  
~~259<sup>99</sup>~~  
**179<sup>99</sup>** Р

**НАГЕТСЫ ВЯЗАНКА**  
250 г  
ИЗ ПЕЧИ / С ИНДЕЙКОЙ  
**ХОТСТЕРЫ / ПЕКЕРСЫ  
ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА**  
250 г  
С ИНДЕЙКОЙ И СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

**ДО -44%**  
~~999<sup>99</sup>~~  
**99<sup>99</sup>** Р

**КРЕВЕТКИ  
КОРОЛЕВСКИЕ VICI**  
1 кг  
С ПИРАНЫСТЯМИ 50/70  
ЗАМ.

**-28%**  
~~699<sup>99</sup>~~  
**499<sup>99</sup>** Р

**ФОРЕЛЬ ТУРЦИЯ**  
500-800 Г  
1 кг  
С ГОЛОВОЙ ЗАМ.

**-32%**  
~~739<sup>99</sup>~~  
**499<sup>99</sup>** Р

**МИНТАЙ**  
1 кг  
БЕЗ ГОЛОВЫ ЗАМ.

**ИКРА ЛОСОСЕВАЯ**  
95 г

**ДО -36%**  
~~249<sup>99</sup>~~  
**159<sup>99</sup>** Р

**ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ  
РУССКИЕ БЕРЕГА /  
ГОРБУША ЖЕМЧУЖИНА  
САХАЛИНА**  
120 г / 245 г

**ДО -38%**  
~~199<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>** Р

**ТУНЕЦ ПЕЛИКАН /  
ШПРОТЫ ПРОЛИВ /  
СКУМБРИЯ 5 МОРЕЙ /  
СЕЛЬДЬ ЦАРЬ**  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -43%**  
**ОТ 79<sup>99</sup>** Р

**ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ /  
МЯСО ИНДЕЕК  
ВЕРШИНА**  
325-338 г

**ДО -28%**  
~~109<sup>99</sup>~~  
**99<sup>99</sup>** Р

**РИЕТ ГЛАВПРОДУКТ**  
100 г  
ИЗ УТКИ / ИЗ ИНДЕЙКИ / ИЗ  
ГОРЬБЕЙ ПЕЧЕНИ

**-47%**  
~~169<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** Р

**ХОЛОДЕЦ МЯСНОЙ  
КАЛИНКА**  
400 г  
ДОМАШНИЙ

**-40%**  
~~159<sup>99</sup>~~  
**119<sup>99</sup>** Р

**РУЛЕТ КУРИНЫЙ В/К  
КУРОЧКА**  
400 г  
С ЧЕСНОКОМ / С СЫРОМ

**-25%**  
~~239<sup>99</sup>~~  
**179<sup>99</sup>** Р

**ГРУДИНКА К/В ТАВРИЯ**  
250 г  
ЛЯНТАРНАЯ

**-46%**  
~~279<sup>99</sup>~~  
**149<sup>99</sup>** Р

**БЕКОН С/К ЧЕРКИЗОВО**  
180 г  
ПРЕМИУМ ОХЛ.

**-51%**  
~~269<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>** Р

**КОЛБАСА С/К  
ЧЕРКИЗОВО PREMIUM**  
250 г  
СЕРВЕЛЕТТИ

**-45%**  
~~349<sup>99</sup>~~  
**189<sup>99</sup>** Р

**ВЕТЧИНА / КОЛБАСА  
ВАРЕНАЯ ВЯЗАНКА**  
450 г  
ФИЛЕЙСКАЯ

**ДО -46%**  
**ОТ 139<sup>99</sup>** Р

**КОЛБАСА ВАРЕНАЯ  
КАЛИНКА**  
400 г  
ДОКТОРСКАЯ ГОСТ

**-45%**  
~~199<sup>99</sup>~~  
**109<sup>99</sup>** Р

**КОЛБАСА П/К КАЛИНКА**  
330 г  
ФИЛЕЙНАЯ  
**ШПИКАЧКИ АРИАНТ**  
400 г  
ФИРМЕННЫЕ

**ДО -54%**  
~~199<sup>99</sup>~~  
**99<sup>99</sup>** Р

**СОСИСКИ ВЯЗАНКА**  
1 кг  
МОЛОЧНЫЕ

**-48%**  
~~519<sup>99</sup>~~  
**269<sup>99</sup>** Р

**СЫР РАДОСТЬ ВКУСА**  
1 кг  
ЛЬВИНОЕ СЕРДЦЕ

**-25%**  
~~799<sup>99</sup>~~  
**599<sup>99</sup>** Р

**СЫР МАРУСИЯ**  
1 кг  
ГОЛЛАНДСКИЙ

**-26%**  
~~599<sup>99</sup>~~  
**439<sup>99</sup>** Р

**МАЙОНЕЗ МАХЕЕВЪ**  
800 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-36%**  
~~189<sup>99</sup>~~  
**119<sup>99</sup>** Р

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  
ЭКОМИЛК**  
180 г  
82,5%

**-31%**  
~~189<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>** Р

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  
ИЗ БАШКИРИИ**  
180 г  
КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%

**-23%**  
~~129<sup>99</sup>~~  
**99<sup>99</sup>** Р

**МОЛОКО СГУЩЕННОЕ  
АЛЕКСЕЕВСКОЕ**  
270 г  
С САХАРОМ 8,5% ГОСТ

**-35%**  
~~139<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** Р

**СЛИВКИ ПЕРВЫЙ ВКУС**  
450 г  
ПИТЬЕВЫЕ 10%

**-27%**  
~~102<sup>99</sup>~~  
**74<sup>99</sup>** Р

**СМЕТАНА  
ЧЕБАРКУЛЬСКОЕ  
МОЛОКО**  
500 г  
15%

**-25%**  
~~119<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>** Р

**ТВОРОГ ПЕРВЫЙ ВКУС**  
350 г  
9%

**-23%**  
~~156<sup>99</sup>~~  
**119<sup>99</sup>** Р

**ПРОДУКТ ТВОРОЖНЫЙ  
ДАНИССМО**  
130 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-35%**  
~~69<sup>99</sup>~~  
**44<sup>99</sup>** Р

**ЙОГУРТ ИЗ ТАЛИЦЫ**  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-25%**  
~~74<sup>99</sup>~~  
**55<sup>99</sup>** Р

**ПРОДУКТ  
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ  
АСТИМЕЛ**  
950 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-30%**  
~~39<sup>99</sup>~~  
**27<sup>99</sup>** Р

**СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ  
ПЕРВЫЙ ВКУС**  
40 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-23%**  
~~29<sup>99</sup>~~  
**22<sup>99</sup>** Р

**МОРОЖЕНОЕ РОСФРОСТ**  
1000 г  
100% НАСТОЯЩИЙ  
КЛАССИЧЕСКИЙ

**-25%**  
~~399<sup>99</sup>~~  
**299<sup>99</sup>** Р

**МОРОЖЕНОЕ ПЕРВЫЙ  
ВКУС / РОСФРОСТ  
НАСТОЯЩИЙ ПЛОМБИР**  
70-90 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -37%**  
~~79<sup>99</sup>~~  
**49<sup>99</sup>** Р

# ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

**МАСЛО ОЛИВКОВОЕ SPAR**  
500 мл  
EXTRA VIRGIN ИТАЛИЯ / ИСПАНИЯ / ГРЕЦИЯ

**-39%**  
~~659~~ **399** 99 Р



**КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ / РИС ЦАРЬ**  
800 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -30%**  
ОТ **69** 99



**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ШЕБЕКИНСКИЕ**  
350-450 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -37%**  
ОТ **47** 99



**КЕТЧУП МАХЕЕВЪ**  
500 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-30%**  
~~129~~ **89** 99



**СОУС CALVE**  
230 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-37%**  
~~79~~ **49** 99



**КАПУСТА БРОККОЛИ / ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ / СМЕСЬ МЕКСИКАНСКАЯ**  
4 СЕЗОНА  
400 г

**ДО -44%**  
ОТ **99** 99



**АССОРТИ ДЯДЯ ВАНЯ**  
680 г  
ОГУРЦЫ / ПОМИДОРЫ

**-17%**  
~~169~~ **139** 99



**ОГУРЧИКИ СКАТЕРТЬ САМОБРАНКА**  
720 мл

**-52%**  
~~209~~ **99** 99



**ОЛИВКИ / МАСЛИНЫ TESORO**  
300 г

**ДО -47%**  
**89** 99



**КУКУРУЗА / ГОРОШЕК GREEN RAY**  
340-400 г

**ДО -41%**  
**69** 99



**АНАНАСЫ ПЯТЬ МОРЕЙ**  
565 г  
КУСОЧКИ В ЛЕГКОМ СИРОПЕ

**-38%**  
~~179~~ **109** 99



**ДЖЕМ / ТОППИНГ МАХЕЕВЪ**  
300 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -40%**  
ОТ **84** 99



**КУСОЧКИ ФРУКТОВЫЕ / ПЮРЕ ФРУТОНЯНЯ**  
16 г / 90 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -42%**  
**39** 99




**СОК / НЕКТАР ДОБРЫЙ**  
1 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -47%**  
ОТ **89** 99



**НАПИТОК ДОБРЫЙ**  
1 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -30%**  
ОТ **69** 99



**КОФЕ МОСКОВСКАЯ КОФЕЙНА НА ПАХЪ**  
1 кг  
АРАБИКА В ЗЕРНАХ

**-62%**  
~~2399~~ **899** 99



**ЦИКОРИЙ / КАКАО-НАПИТОК ЭКОЛОГИКА**  
85-125 г

**ДО -46%**  
**249** 99



**ЧАЙ CURTIS**  
100 пак.  
DELICATE BLACK / ELRGANT EARL

**-37%**  
~~369~~ **229** 99



**ЧАЙ CURTIS**  
15-20 пак.  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-37%**  
**79** 99



**ПЕЧЕНЬЕ PAPIA / ВАФЛИ OZMO CORNET**  
2,5-33 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -50%**  
**19** 99



**КОНФЕТЫ КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ**  
200-250 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -53%**  
**129** 99




**ШОКОЛАД STIX**  
152 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-47%**  
~~189~~ **99** 99



**ШОКОЛАД РОССИЯ**  
75-82 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -58%**  
ОТ **47** 99



**НАСТОЙКА НАКИ ТОМПСОН**  
0,7 л  
БОТАНИКА СПАЙС НА ОСНОВЕ ВИСКИ + НАПИТОК КОЛА

**-32%**  
~~1049~~ **709** 99



**ВИСКИ ГРЭЙ ГЛЕН**  
0,5 л  
СИНГЛ МОЛТ СОЛОДОВЫЙ

**-34%**  
~~698~~ **459** 99



**КОНЬЯК СТАРЫЙ КЕНИГСБЕРГ**  
0,5 л  
ЧЕТЫРЕХЛЕТНИЙ

**-27%**  
~~729~~ **529** 99



**ЛИКЕР ЭМУЛЬСИОННЫЙ ФРУКО ШУЛЬЦ**  
0,7 л  
СЛИВОЧНЫЙ

**-29%**  
~~1199~~ **849** 99



**ЛИКЕР ДЕСЕРТНЫЙ HERBY**  
0,5 л

**-41%**  
**349** 99




**НАСТОЙКА АМГ**  
0,5 л  
ГРЕЙПФРУТ С ЛИМОНОМ

**-28%**  
~~404~~ **289** 99



**ВОДКА ХОРТА ПЛАТИНУМ / СТОЛИЧНАЯ КРИСТАЛЛ**  
0,5 л

**ДО -25%**  
**281** 99




**ВИНО ЧИЛИ КУРИКАНО / ИСПАНИЯ НАВСУР ВЕРДЕХО РУЭДА / ИСПАНИЯ МАРКЕС ДЕ СОМАЙА**  
0,75 л  
БЕЛОЕ СУХОЕ / КРАСНОЕ СУХОЕ

**-40%**  
~~599~~ **359** 99



**ВИНО ИТАЛИЯ ЛЕ ДЕГУСТЕРИЯ**  
0,75 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-48%**  
~~499~~ **259** 99




**ПИВО РАЗЛИВНОЕ SPAR**  
1 л  
ПРАЖСКОЕ СВЕТЛОЕ ФИЛЬТРОВАННОЕ

**-33%**  
~~119~~ **79** 99




**НАПИТОК ПИВНОЙ АФОЛИГЕМ / ЭССА АНАНАС И ГРЕЙПФРУКТ / СИДР ЯБЛОЧНЫЙ ГОРЬКОВСКАЯ ПИВОВАРНЯ**  
0,45 л

**ДО -33%**  
**59** 99



**ПИВО ХОЛЬСТЕН ПИЛЬЗЕНЕР / СТАРЫЙ МЕЛЬНИК ИЗ БОЧОНКА НАПИТОК ПИВНОЙ ДОКТОР ДИЗЕЛЬ**  
0,43 л / 0,45 л  
ПРЕМИУМ ЛАТЕР ЛАЙМ

**ДО -43%**  
**49** 99



**ЧИПСЫ LAY'S STAX**  
140 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-2%**  
~~219~~ **159** 99



**СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ SANITA**  
900 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**ДО -31%**  
ОТ **89** 99



**ШАМПУНЬ-ГЕЛЬ ГОНКИ / ГЕЛЬ-ПЕНА МЕГАМОНСТРЫ**  
400 мл

**ДО -47%**  
**109** 99



**ЛАК ДЛЯ ВОЛОС ПРЕЛЕСТЬ PROFESSIONAL**  
300 мл В АССОРТИМЕНТЕ

**-40%**  
~~299~~ **179** 99



**ПАСТА ЗУБНАЯ / ПОЛАСКИВАТЕЛЬ R.O.C.S.**  
45-74 г  
МАЛИНОВЫЙ СМУЗИ / ЛЮДИНЫЙ МИКС / КОДЕ

**ДО -43%**  
ОТ **159** 99



SPAR



*Chef*



# Рыбное МЕНЮ

цены указаны за 1 кг

СТЕЙК СЁМГИ  
премиум Чили  
П/Ф



-11% ~~1799<sup>00</sup>Р~~  
**1599<sup>00</sup>Р**

СТЕЙК СЁМГИ  
в маринаде  
П/Ф



-12% ~~1890<sup>00</sup>Р~~  
**1649<sup>00</sup>Р**

СЁМГА ФИЛЕ  
премиум  
П/Ф



-22% ~~2199<sup>00</sup>Р~~  
**1699<sup>00</sup>Р**

ТЕРПУГ  
П/Ф



**309<sup>90</sup>Р**

ТЕРПУГ  
для гриля  
П/Ф



-14% ~~430<sup>00</sup>Р~~  
**369<sup>90</sup>Р**

СКУМБРИЯ  
для гриля  
П/Ф



-14% ~~396<sup>00</sup>Р~~  
**339<sup>90</sup>Р**

МОЙВА  
Фарерские острова  
П/Ф



-14% ~~349<sup>00</sup>Р~~  
**299<sup>90</sup>Р**

ТУШКА МИНТАЙ  
П/Ф



-15% ~~189<sup>00</sup>Р~~  
**159<sup>90</sup>Р**

СИБАС  
П/Ф



**629<sup>90</sup>Р**

ДОРАДО для гриля  
с апельсинами  
П/Ф



-12% ~~734<sup>00</sup>Р~~  
**639<sup>90</sup>Р**

# 20%

## СКИДКА

Скидка 20% на все салаты, горячие блюда, суши, фаст-фуд, закуски, напитки, соусы производства нашей кухни.

Скидка действует с 20:00 до закрытия магазина.

Скидка не распространяется на блюда участвующие в ценовых акциях, курицу и полутушку "Гриль"

цены указаны за 1 кг

**БЕДРО КУРИНОЕ**  
для барбекю  
с красной паприкой  
П/Ф



**279<sup>90</sup>**

**ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ**  
для барбекю  
с прованскими травами  
П/Ф



**-12%** ~~329<sup>00</sup>~~  
**289<sup>90</sup>**

**ШАШЛЫК ИЗ КУРИЦЫ**  
без кости  
нежный  
П/Ф



**369<sup>99</sup>**

**ШЕЯ СВИНАЯ**  
для запекания  
П/Ф



**-15%** ~~439<sup>00</sup>~~  
**369<sup>90</sup>**

**ШАШЛЫК**  
**КАВКАЗСКИЙ**  
на кости  
П/Ф



**-13%** ~~449<sup>00</sup>~~  
**389<sup>99</sup>**

**КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ**  
для гриля  
П/Ф



**-12%** ~~479<sup>00</sup>~~  
**419<sup>90</sup>**

**КОЛБАСКИ**  
из мяса курицы  
П/Ф



**-15%** ~~459<sup>00</sup>~~  
**389<sup>90</sup>**

**КОЛБАСКИ**  
из свинины, курицы  
П/Ф



**-14%** ~~469<sup>00</sup>~~  
**399<sup>90</sup>**

**ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ПЕРЦЕМ**  
П/Ф



**-12%** ~~569<sup>00</sup>~~  
**499<sup>90</sup>**

**КУПАТЫ ИЗ СВИНИНЫ**  
П/Ф



**-14%** ~~469<sup>00</sup>~~  
**399<sup>90</sup>**

## СТОЛ ЗАКАЗОВ

В магазинах SPAR и МОЛНИЯ вы можете предварительно заказать блюда собственного производства. Оформить заявку можно в отделах собственного производства. Оформить заказ необходимо не позднее, чем за 24 часа до предполагаемого времени его выполнения.



**ЛЮЛЯ КЕБАБ**  
из говядины с перцем /  
из свинины и говядины /  
из курицы  
100 г



от  
**49<sup>99</sup>₽**

**ОКРОШКА**  
в ассортименте  
100 г



от  
**36<sup>99</sup>₽**

**САЛАТ**  
с крабовыми палочками  
и рисом  
100 г



**36<sup>99</sup>₽**

**САЛАТ**  
с индейкой в ореховом соусе  
100 г



-14% ~~69<sup>99</sup>₽~~  
**59<sup>99</sup>₽**

**САЛАТ**  
из капусты с огурцом  
100 г



**24<sup>99</sup>₽**

**САЛАТ**  
из морской капусты  
с крабовыми палочками  
100 г



**36<sup>99</sup>₽**

**САЛАТ**  
из огурцов и редиса  
100 г



**54<sup>99</sup>₽**

**СЭНДВИЧ**  
с беконом и омлетом /  
с колбасой и сыром  
120 г



**99<sup>99</sup>₽**

**МОРС / НАПИТОК SPAR Chef**  
в ассортименте  
450 мл



-14% ~~69<sup>99</sup>₽~~  
**59<sup>99</sup>₽**

## 20% скидка

Скидка 20% на все салаты, горячие блюда, суши, фаст-фуд, закуски, напитки, соусы производства нашей кухни.  
Скидка действует с 20:00 до закрытия магазина.  
Скидка не распространяется на блюда участвующие в ценовых акциях, курицу и полушку "Гриль"





SPAR

*Chef*

Наша  
кухня

НОВИНКИ

ВОК С КУРИЦЕЙ  
230 г



169<sup>99</sup>

ЖАРКОЕ ИЗ СВИНИНЫ  
С ГРИБАМИ  
250 г



199<sup>99</sup>

ЛАПША УДОН  
С МОРЕПРОДУКТАМИ  
250 г



249<sup>99</sup>



ПОПРОБУЙ  
ШОТЛАНДИЮ  
НА ВКУС!

АКЦИЯ!

35<sup>99</sup>  
руб



ИЗДЕЛИЕ ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ  
«ШОТЛАНДСКИЙ»  
В УПАКОВКЕ  
НАРЕЗАННАЯ ЧАСТЬ ИЗДЕЛИЯ

ИЗДЕЛИЕ ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ  
«ШОТЛАНДСКИЙ»  
В УПАКОВКЕ  
(НАРЕЗАННАЯ ЧАСТЬ ИЗДЕЛИЯ)



**ОКОРОК ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ АРИАНТ**  
1 кг  
КУСОЧКИ В СОУСЕ



-34%  
~~519<sup>99</sup>₽~~

**339<sup>99</sup>₽**

**РЕБРЫШКИ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ АРИАНТ**  
1 кг  
ОХЛ.



-34%  
~~349<sup>99</sup>₽~~

**229<sup>99</sup>₽**

**КУПАТЫ АРИАНТ**  
600 г  
СВИНЫЕ ОХЛ.



-31%  
~~289<sup>99</sup>₽~~

**199<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСКИ МИРАТОРТ**  
400 г  
НЕМЕЦКИЕ ОХЛ.



-26%  
~~229<sup>99</sup>₽~~

**169<sup>99</sup>₽**

**КОТЛЕТЫ ЧЕБАРКУЛЬСКАЯ ПТИЦА**  
440 г  
ДОМАШНИЕ ОХЛ.



-20%  
~~149<sup>99</sup>₽~~

**119<sup>99</sup>₽**

**МАНТЫ САМАРКАНДСКИЕ ХИНКАЛИ СОЧИНСКИЕ / ПЕЛЬМЕНИ СИБИРСКИЕ ДОБРЫНИН**  
800 г



-25%  
~~399<sup>99</sup>₽~~

**299<sup>99</sup>₽**

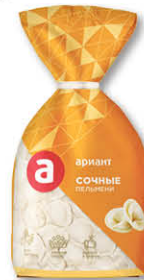
**ПЕЛЬМЕНИ МИШКИНСКИЙ ПРОДУКТ**  
700-800 г  
НЕЖНЫЕ / РУССКИЕ / ИРКУТСКИЕ



ДО -25%  
~~399<sup>99</sup>₽~~

**299<sup>99</sup>₽**

**ПЕЛЬМЕНИ АРИАНТ**  
800 г  
СОЧНЫЕ ЗАМ.



-22%  
~~349<sup>99</sup>₽~~

**269<sup>99</sup>₽**

**БЛЮДО ОБЕДЕННОЕ ПЕРВОЕ ГЛАВСУП**  
360 г  
ПРЕМИУМ ТОМ ЯМ / ФО БО ЗАМ.



-30%  
~~259<sup>99</sup>₽~~

**179<sup>99</sup>₽**

**ПРЕСЕРВЫ VICI**  
360 г  
КРЕВЕТКИ МИНИ / КЛЕШНИ МАЛЕНЬКОГО КРАБА В МАСЛЕ ИМИТАЦИЯ



ДО -18%  
~~329<sup>99</sup>₽~~

**269<sup>99</sup>₽**

**МЯСО / ПАЛОЧКИ КРАБОВЫЕ VICI**  
200 г  
КРАБ ОК ОХЛ.



-35%  
~~108<sup>99</sup>₽~~

**69<sup>99</sup>₽**

**КИЛЬКА 5 МОРЕЙ**  
240 г  
ОБЖАРЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ



-30%  
~~99<sup>99</sup>₽~~

**69<sup>99</sup>₽**

**ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ ЙОШКАР-ОЛА**  
325 г  
ВЫСШИЙ СОРТ ГОСТ



-20%  
~~299<sup>99</sup>₽~~

**239<sup>99</sup>₽**

**БАЛЫК В/К РОМКОР**  
300 г  
ГУСАРСКИЙ



-16%  
~~289<sup>99</sup>₽~~

**249<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА С/К ЧЕРКИЗОВО ПРЕМИУМ**  
300 г  
САЛЬНИЧОН ПОЛУСУХАЯ



-34%  
~~489<sup>99</sup>₽~~

**319<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА П/К ЧЕРКИЗОВО PREMIUM**  
350 г  
КРАКОВСКАЯ ГОСТ



-35%  
~~369<sup>99</sup>₽~~

**239<sup>99</sup>₽**



**КОЛБАСА П/К АРИАНТ**  
310 г  
ФИРМЕННАЯ



**-36%**  
~~189<sup>99</sup>₽~~

**119<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА В/К РОМКОР**  
300 г  
СЕРВЕЛАТ ТРИ МЯСА



**-25%**  
~~279<sup>99</sup>₽~~

**209<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА В/К ТАВРИЯ**  
350 г  
СЕРВЕЛАТ ФИНСКИЙ



**-40%**  
~~299<sup>99</sup>₽~~

**179<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА В/К КАЛИНКА**  
330 г  
БАЛЫКОВАЯ



**-36%**  
~~249<sup>99</sup>₽~~

**159<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА В/К АРИАНТ**  
310 г  
САЛЯМИ ДЕЛИКАТЕСНАЯ



**-30%**  
~~199<sup>99</sup>₽~~

**139<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ТАВРИЯ**  
1 кг  
ДОКТОРСКАЯ



**-24%**  
~~929<sup>99</sup>₽~~

**699<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ВЕЛИКОЛУКСКИЙ МЯСОКОМБИНАТ**  
500 г  
ДОКТОРСКАЯ ГОСТ



**-48%**  
~~289<sup>99</sup>₽~~

**149<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА ВАРЕНАЯ КАЛИНКА**  
400 г  
МОЛОЧНАЯ ГОСТИНИЧК



**-40%**  
~~219<sup>99</sup>₽~~

**129<sup>99</sup>₽**

**КОЛБАСА ВАРЕНАЯ АРИАНТ**  
400 г  
ЭКСТРА



**-43%**  
~~169<sup>99</sup>₽~~

**95<sup>99</sup>₽**

**САРДЕЛЬКИ ТАВРИЯ**  
400 г  
СЛИВОЧНЫЕ



**-11%**  
~~259<sup>99</sup>₽~~

**229<sup>99</sup>₽**

**СОСИКСИ ТАВРИЯ**  
490 г  
ПРЕМИУМ С МОЛОКОМ



**-23%**  
~~389<sup>99</sup>₽~~

**299<sup>99</sup>₽**

**СОСИКСИ ЧЕРКИЗОВО**  
400 г  
КОПЧЕНЫЕ ПО-ЧЕРКИЗОВСКИ



**-36%**  
~~219<sup>99</sup>₽~~

**139<sup>99</sup>₽**

**СОСИКСИ ДЕТЯМ ВЕЛИКОЛУКСКИЙ МЯСОКОМБИНАТ**  
330 г  
С КОРИКОМ



**-35%**  
~~199<sup>99</sup>₽~~

**129<sup>99</sup>₽**

**СОСИКСИ КАЛИНКА**  
350 г  
ГАУДА



**-37%**  
~~174<sup>99</sup>₽~~

**109<sup>99</sup>₽**

**СЫР LA PAULINA**  
1 кг  
ГОЙА / РЕДЖАНИТО



**ДО -30%**

**1399<sup>00</sup>₽**

**СЫР СЫРОБОГАТОВ**  
1 кг  
МААСДАМ



**-22%**  
~~899<sup>99</sup>₽~~

**699<sup>99</sup>₽**



**СЫР СЫРОБОГАТОВ**  
1 кг  
РОССИЙСКИЙ / СЛИВОЧНЫЙ



до -27%  
**599<sup>99</sup> Р**

**СЫР МАРУСИЯ**  
1 кг  
ЭДАМ / КОСТРОМСКОЙ



-16%  
~~599<sup>99</sup> Р~~  
**499<sup>99</sup> Р**

**СЫР СЕЛО ЗЕЛЕНЕ**  
200 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



-30%  
~~199<sup>99</sup> Р~~  
**139<sup>99</sup> Р**

**СЫР ОРЛОВСКИЕ СЫРЫ**  
180 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



до -31%  
**129<sup>99</sup> Р**

**СЫР СЫРОБОГАТОВ**  
125 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



до -31%  
**109<sup>99</sup> Р**

**СЫР NATURA SELECTION**  
125 г  
БРИ / КАМАМБЕР С БЕЛОЙ ПЛЕСЕНЬЮ



-20%  
~~299<sup>99</sup> Р~~  
**239<sup>99</sup> Р**

**СЫР МЯГКИЙ SUPREME**  
125 г  
С БЕЛОЙ ПЛЕСЕНЬЮ



-25%  
~~269<sup>99</sup> Р~~  
**199<sup>99</sup> Р**

**СЫР PRETTO**  
180 г  
МОЦАРЕЛЛА ЧИЛЬБЕДИНА / ФИОР ДИ ЛАТТЕ В ВОДЕ



до -25%  
**89<sup>99</sup> Р**

**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ PRESIDENT**  
400 г  
СЛИВОЧНЫЙ / С ВЕТЧИНОЙ / С ГРИБАМИ



-20%  
~~299<sup>99</sup> Р~~  
**239<sup>99</sup> Р**

**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ЭКОМИЛК**  
400 г  
СЛИВОЧНЫЙ



-26%  
~~229<sup>99</sup> Р~~  
**169<sup>99</sup> Р**

**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ СЫРОБОГАТОВ**  
400 г  
ЯНТАРЬ



-32%  
~~249<sup>99</sup> Р~~  
**169<sup>99</sup> Р**

**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ HOCHLAND**  
140 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



-20%  
~~125<sup>99</sup> Р~~  
**99<sup>99</sup> Р**

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ LA PAULINA**  
180 г  
82,5%



-40%  
~~269<sup>99</sup> Р~~  
**159<sup>99</sup> Р**

**МОЛОКО ПРОСТОКВАШИНО**  
970 мл  
БЕЗЛАКТОЗНОЕ 1,5%



-15%  
~~135<sup>99</sup> Р~~  
**114<sup>99</sup> Р**

**ПРОДУКТ МОЛОЧНЫЙ ЛЮБИМАЯ КЛАССИКА**  
370 г  
ВАРЕНКА СГУЩЕННАЯ С САХАРОМ



-33%  
~~149<sup>99</sup> Р~~  
**99<sup>99</sup> Р**

**НАПИТОК НА СЫВОРОТКЕ НАТУРЕЛЬ**  
930 г  
С СОКОМ АПЕЛЬСИН-МАНГО / ПЕРСИК-МАРАКУЙА



-16%  
~~114<sup>99</sup> Р~~  
**95<sup>99</sup> Р**

**БИПРОДУКТ КЕФИРНЫЙ  
БИОБАЛАНС**  
930 г  
1%



**-20%**  
~~99<sup>99</sup>₹~~

**79<sup>99</sup>₹**

**ПРОДУКТ ТВОРОЖНЫЙ  
ПРОСТОКВАШИНО**  
140 г  
ТВОРОЖНОЕ ЗЕРНО В СЛИВКАХ КЛУБНИКА /  
МАЛИНА



**-18%**  
~~85<sup>99</sup>₹~~

**69<sup>99</sup>₹**

**ДЕСЕРТ ТВОРОЖНЫЙ ЧУДО**  
100 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-8%**  
~~59<sup>99</sup>₹~~

**54<sup>99</sup>₹**

**ЙОГУРТ ИЗ ТАЛИЦЫ**  
130 г  
ПЕЧЕНОЕ ЯБЛОКО-КОРИЦА /  
ГРУША-КАРАМЕЛЬ /  
НА ТОПЛЕНОМ МОЛОКЕ



**-20%**  
~~49<sup>99</sup>₹~~

**39<sup>99</sup>₹**



**МОРОЖЕНОЕ ПЛОМБИР  
ЧИСТАЯ ЛИНИЯ**  
70-110 г  
ВАНИЛЬНЫЙ / РАДУГА



**ДО  
-24%**

**99<sup>99</sup>₹**

**МОРОЖЕНОЕ ПЛОМБИР  
ГРОСПИРОН**  
85 г  
ВАНИЛЬНЫЙ С КЕДРОВЫМ ОРЕХОМ /  
КРЕМ-БРЮЛЕ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ



**-26%**  
~~94<sup>99</sup>₹~~

**69<sup>99</sup>₹**

**МОРОЖЕНОЕ ПЛОМБИР  
ИЗ ТАЛИЦЫ**  
80 г  
ЭСКИМО НА ДЕРЕВЕНСКИХ СЛИВКАХ



**-25%**  
~~79<sup>99</sup>₹~~

**59<sup>99</sup>₹**

**ЗАВТРАК ГОТОВЫЙ ПОДУШЕЧКИ  
CHOCOZAVR**  
220 г  
ШОКОЛАД И МОЛОКО / ШОКОЛАД И ФУНДУК



**-25%**  
~~199<sup>99</sup>₹~~

**149<sup>99</sup>₹**

**ПОРЕ ФРУТОНЯНЯ\***  
100-110 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**ДО  
-27%**

**49<sup>99</sup>₹**

**ФРУКТОВЫЕ КУСОЧКИ ФРУТОНЯНЯ**  
15 г  
ИЗ ЯБЛОК И МАЛИНЫ / ЯБЛОКО, ПЕРСИК И  
МАРАКУЙЯ



**-14%**  
~~46<sup>99</sup>₹~~

**39<sup>99</sup>₹**

**КАПУСТА ЦВЕТНАЯ HORTEX**  
300 г  
МИНИ ЗАМ.



**-38%**  
~~129<sup>99</sup>₹~~

**79<sup>99</sup>₹**

**ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**БУЛОЧКА ПЕРВЫЙ  
ХЛЕБОКОМБИНАТ**  
100 г  
С СЯБЛОЧНОЙ НАЧИНКОЙ



**-13%**  
~~29<sup>99</sup>₹~~

**25<sup>99</sup>₹**

**КОМПОТ / МОРС / КИСЕЛЬ  
ФРУТОНЯНЯ\***  
200 мл



**-20%**  
~~49<sup>99</sup>₹~~

**39<sup>99</sup>₹**

**КАКАО-НАПИТОК SPAR**  
250 г  
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ  
ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ С 3-Х ЛЕТ



**-31%**  
~~159<sup>99</sup>₹~~

**109<sup>99</sup>₹**

**ПОДГУЗНИКИ-ТРУСИКИ HUGGIES**  
44-52 шт.  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-27%**  
~~1799<sup>99</sup>₹~~

**1299<sup>00</sup>₹**

**ТРУСИКИ-ПОДГУЗНИКИ LOVULAR**  
32-72 шт.  
В АССОРТИМЕНТЕ



**ДО  
-23%**

**999<sup>99</sup>₹**

\* Товар предназначен для детей первого года жизни, перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

# СНИЖАЕМ ЦЕНЫ

на социально значимые товары

**SPAR** 

**САРДИНА ЦАРЬ**  
245 г  
ИВАСИ



**-41%**  
~~119 руб~~ **69<sup>99</sup> руб**

**КОЛБАСА ВАРЕНАЯ КАЛИНКА**  
400 г  
С МОЛОКОМ



**-50%**  
~~179 руб~~ **89<sup>99</sup> руб**

**ПАСТА ТОМАТНАЯ БУЗДЯКСКИЙ**  
500 г



**-37%**  
~~159 руб~~ **99<sup>99</sup> руб**

**ЛАВАШ ПЕРВЫЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ**  
140 г  
АРМЯНСКИЙ



**-16%**  
~~35 руб~~ **29<sup>99</sup> руб**

**КОФЕ JACOBS MONARCH**  
75 г  
CLASSIC / CREMA



**ДО -36%**  
~~229 руб~~ **229<sup>99</sup> руб**

**ЧАЙ ПРИНЦЕССА НУРИ**  
25 пак.  
ОТБОРНЫЙ / ВЫСОКОГОРНЫЙ



**-15%**  
~~64 руб~~ **54<sup>99</sup> руб**

**МОЛОКО ПЕРВЫЙ ВКУС**  
1000 г  
3,2% ГОСТ



**-11%**  
~~85 руб~~ **75<sup>99</sup> руб**

**КЕФИР ЧЕБАРКУЛЬСКОЕ МОЛОКО**  
500 г  
2,5%



**-13%**  
~~45 руб~~ **39<sup>99</sup> руб**

**НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ЙОГУРТНЫЙ ЧЕБАРКУЛЬСКОЕ МОЛОКО**  
500 г  
СНЕЖОК



**-20%**  
~~49 руб~~ **39<sup>99</sup> руб**

**ТВОРОГ СЕЛО ЗЕЛЕНОЕ**  
500 г  
ОБЕЗЖИРЕННЫЙ



**-31%**  
~~219 руб~~ **149<sup>99</sup> руб**

**ТВОРОГ ЧЕБАРКУЛЬСКОЕ МОЛОКО**  
200 г  
НЕЖИРНЫЙ



**-12%**  
~~79 руб~~ **69<sup>99</sup> руб**

**СМЕТАНА ПЕРВЫЙ ВКУС**  
200 г  
15%



**-17%**  
~~55 руб~~ **45<sup>99</sup> руб**





**ТЕСТО SPAR**  
500 г  
СЛОЕНОЕ ДРОЖЖЕВОЕ / БЕЗДРОЖЖЕВОЕ



**-11%**  
~~89<sup>99</sup>₹~~ **79<sup>99</sup>₹**

**МУКА МАКФА**  
2 кг  
ВЫСШИЙ СОРТ



**-20%**  
~~125<sup>99</sup>₹~~ **99<sup>99</sup>₹**

**МУКА СИТНО**  
2 кг  
ВЫСШИЙ СОРТ ГОСТ



**-11%**  
~~89<sup>99</sup>₹~~ **79<sup>99</sup>₹**

**МУКА SPAR**  
2 кг  
ВЫСШИЙ СОРТ



**-11%**  
~~89<sup>99</sup>₹~~ **79<sup>99</sup>₹**

**МАСЛО ЛЬНЯНОЕ**  
МАСЛЯНЫЙ КОРОЛЬ  
350 мл  
НЕРАФИНИРОВАННОЕ



**-30%**  
~~185<sup>99</sup>₹~~ **129<sup>99</sup>₹**

**МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ**  
ВЫБОР ДНЯ  
800 мл  
РАФИНИРОВАННОЕ



**-7%**  
~~89<sup>99</sup>₹~~ **82<sup>99</sup>₹**

**КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ SPAR**  
5 пак.\*100 г



**-46%**  
~~131<sup>99</sup>₹~~ **69<sup>99</sup>₹**

**МУТ SPAR NATURAL**  
450 г



**-30%**  
~~99<sup>99</sup>₹~~ **69<sup>99</sup>₹**

**КРУПА ПШЕНИЧНАЯ SPAR NATURAL**  
450 г  
БУЛГУР



**-25%**  
~~79<sup>99</sup>₹~~ **59<sup>99</sup>₹**

**ЛАПША ВНУК**  
250 г  
ДОМАШНЯЯ / ДЛЯ ЛАГМАНА / БЕШБАРМАКА



**-32%**  
~~49<sup>99</sup>₹~~ **33<sup>99</sup>₹**

**МАЙОНЕЗ Я ЛЮБЛЮ ГОТОВИТЬ**  
200 мл  
ПРОВАНСАЛЬ КЛАССИЧЕСКИЙ



**-27%**  
~~109<sup>99</sup>₹~~ **79<sup>99</sup>₹**

**МАЙОНЕЗ МАХЕЕВЪ**  
200 мл  
ПРОВАНСАЛЬ-М С ЛИМОННЫМ СОКОМ / ОЛИВКОВЫЙ



**ДО -33%**  
**39<sup>99</sup>₹**

**СОУС КОСТРОВК**  
250 мл  
МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ / БРУСНИЧНЫЙ



**-21%**  
~~189<sup>99</sup>₹~~ **149<sup>99</sup>₹**

**СОУС БУЗДЯКСКИЙ**  
190 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-28%**  
~~69<sup>99</sup>₹~~ **49<sup>99</sup>₹**

**СОУС СЕГОДНЯ В МЕНЮ**  
90 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-20%**  
~~49<sup>99</sup>₹~~ **39<sup>99</sup>₹**

**СМЕСЬ ОВОЩНАЯ HORTEX**  
400 г  
СОТЕ С БАКЛАЖАНАМИ ЗАМ.



**-27%**  
~~109<sup>99</sup>₹~~ **79<sup>99</sup>₹**



**ПЕРЕЦ ХАЛАПЕНЬО  
ДЯДЯ ВАНЯ**  
350 г  
ОСТРЫЙ



**-30%**  
~~229<sup>99</sup> ₺~~

**159<sup>99</sup> ₺**

**ЗАКУСОЧКА ПИКАНТА**  
440-460 г  
ДЛЯ ЗЯТЯ / ДЛЯ ТЕЩИ



**до -31%**

**129<sup>99</sup> ₺**

**ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ / КУКУРУЗА  
СЛАДКАЯ ШЕСТЬ СОТОВ**  
400-425 мл



**-40%**  
~~149<sup>99</sup> ₺~~

**89<sup>99</sup> ₺**

**ЯГОДА ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ  
БУЗДЯКСКИЙ**  
280 г  
КЛУБНИКА / КЛЮКВА / ОБЛЕПИХА /  
СМОРОДИНА КРАСНАЯ



**-27%**  
~~109<sup>99</sup> ₺~~

**79<sup>99</sup> ₺**

**ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ  
РУССКИЙ АППЕТИТ**  
50 г



**-40%**  
~~99<sup>99</sup> ₺~~

**59<sup>99</sup> ₺**

**АРАХИС SPAR NATURAL**  
170 г  
В СОЛЕНОЙ КАРАМЕЛИ



**-10%**  
~~99<sup>99</sup> ₺~~

**89<sup>99</sup> ₺**

**СОЛОМКА ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ**  
200 г  
СОЛЕНАЯ



**-36%**  
~~109<sup>99</sup> ₺~~

**69<sup>99</sup> ₺**

**КРЕКЕР TUC**  
100 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-25%**  
~~87<sup>99</sup> ₺~~

**65<sup>99</sup> ₺**

**наши новинки**

**КОФЕ JULIUS MEINL**  
250 г  
ЮБИЛЕЙНЫЙ МОЛОТЫЙ



**649<sup>99</sup> ₺**

**МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ГЛУБОКОЕ**  
380 г  
ЦЕЛЬНОЕ С САХАРОМ 8,5% ГОСТ



**139<sup>99</sup> ₺**

**ВАРЕНЬЕ SAHAR**  
390 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**179<sup>99</sup> ₺**

**ПИРОГ СЫРНЫЙ BETTY'S CAKE**  
110 г  
ЧИЗКЕЙК ФИСТАШКА И МАЛИНА /  
ВИШНЯ И ШОКОЛАД



**139<sup>99</sup> ₺**

**ПИТАХАЙ МАНГОША**  
75 г  
НА ПАЛОЧКЕ ЗАМ.



**109<sup>99</sup> ₺**

**НАПИТОК ЧУПА ЧУПС**  
345 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



**99<sup>99</sup> ₺**

**КАРТОФЕЛЬ ХРУСТЯЩИЙ  
LAVA LAVA**  
50 г  
СЫРО-МОНСТРЫ / КРАБО-НИНДЗЯ /  
СМЕТАНА-ЗЕЛЕНЬ



**79<sup>99</sup> ₺**



**КОФЕ JARDIN**  
1000 г  
AMERICANO CREMA / ESPRESSO DI MILANO ЗЕРНО



**-25%**  
~~1599<sup>00</sup>₽~~ **1199<sup>00</sup>₽**

**КОФЕ AMBASSADOR**  
1000 г  
PLATINUM В ЗЕРНАХ



**-30%**  
~~1449<sup>00</sup>₽~~ **999<sup>99</sup>₽**

**КОФЕ AMBASSADOR**  
150 г  
PLATINUM



**-50%**  
~~599<sup>99</sup>₽~~ **299<sup>99</sup>₽**

**КОФЕ ЧЕРНАЯ КАРТА**  
95 г  
GOLD / EXCLUSIVE BRASILIA



**до -50%**  
**199<sup>99</sup>₽**



**КОФЕ SPAR**  
75 г  
GOLD / С ДОБАВЛЕНИЕМ МОЛОТОГО



**до -13%**  
**199<sup>99</sup>₽**

**ЦИКОРИЙ SPAR**  
150 г



**-25%**  
~~239<sup>99</sup>₽~~ **179<sup>99</sup>₽**

**НАБОР ЧАЯ MAITRE**  
120 г  
ЦВЕТЫ 12 ВИДОВ



**-26%**  
~~409<sup>99</sup>₽~~ **299<sup>99</sup>₽**

**ЧАЙ МАЙСКИЙ**  
100 г  
КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ / СЕРДЦЕ ЦЕЙЛОНА



**до -33%**  
**99<sup>99</sup>₽**

**ЧАЙ TESS**  
25 пак.  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-18%**  
~~116<sup>99</sup>₽~~ **94<sup>99</sup>₽**

**ВАРЕНЬЕ ПО-ДОМАШНЕМУ SPAR**  
300 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-11%**  
~~179<sup>99</sup>₽~~ **159<sup>99</sup>₽**

**ПАСТА ДЕСЕРТНАЯ ЗОЛОТОЙ СТЕП**  
220 г  
ШОКОЛАДНО-АРАХИСОВАЯ



**-26%**  
~~149<sup>99</sup>₽~~ **109<sup>99</sup>₽**

**ТОРТ SPAR**  
900 г  
РЫЖИК С ВАРЕННЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ



**-16%**  
~~419<sup>99</sup>₽~~ **349<sup>99</sup>₽**

**ПИРОЖНОЕ ПЕРВЫЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ**  
200 г  
RAVELA ЛЕСНОЙ ДОМИК



**-29%**  
~~169<sup>99</sup>₽~~ **119<sup>99</sup>₽**

**ПИРОЖНОЕ FANTEL**  
150 г  
ТИРАМИСУ / СМЕТАННОЕ / ШОКОЛАДНОЕ



**-28%**  
~~139<sup>99</sup>₽~~ **99<sup>99</sup>₽**

**ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ / ПЕЧЕНЬЕ MILKA**  
140-175 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-24%**  
~~249<sup>99</sup>₽~~ **189<sup>99</sup>₽**

**ПЕЧЕНЬЕ BELVITA**  
225 г  
УТРЕННЕЕ С КАКАО / С ФУНДУКОМ И МЕДОМ / СО ЗЛАКОВЫМИ ХЛОПЬЯМИ



**-21%**  
~~139<sup>99</sup>₽~~ **109<sup>99</sup>₽**



**ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ SPAR**  
380 г  
ЮБИЛЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО



**-14%**  
~~104<sup>99</sup>₽~~ **89<sup>99</sup>₽**

**ПЕЧЕНЬЕ УРАЛЬСКИЕ КОНДИТЕРЫ**  
400 г  
МАРИЯ ЗАТЯЖНОЕ



**-30%**  
~~85<sup>99</sup>₽~~ **59<sup>99</sup>₽**

**ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ СЛАДОНЕЖ**  
250-310 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**ДО -25%**  
~~75<sup>99</sup>₽~~ **59<sup>99</sup>₽**

**ЗЕФИР SPAR**  
175-240 г  
СО ВКУСОМ ВАНИЛИ / СО СЛИВОЧНЫМ ВКУСОМ / С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ



**-20%**  
~~99<sup>99</sup>₽~~ **79<sup>99</sup>₽**

**КОНФЕТЫ БАБАЕВСКИЕ**  
ОРИГИНАЛЬНЫЕ С ФУНДУКОМ И КАКАО / РОТ ФРОНТ ПТИЧЬЕ МОЛОКО  
1 кг



**ДО -30%**  
~~800<sup>99</sup>₽~~ **559<sup>99</sup>₽**

**КОНФЕТЫ РОТ ФРОНТ**  
250 г  
БАТОНЧИКИ РОТ ФРОНТ / ШОКОЛАДНО-СЛИВОЧНЫЙ ВКУС / С ОРЕХАМИ



**-33%**  
~~179<sup>99</sup>₽~~ **119<sup>99</sup>₽**

**КОНФЕТЫ СЛАДКИЙ СНЕГ**  
85 г  
КЛАССИЧЕСКИЕ / КЛУБНИКА СО СЛИВКАМИ



**ДО -23%**  
~~60<sup>99</sup>₽~~ **45<sup>99</sup>₽**

**КОНФЕТА-БАТОНЧИК ВИТОК**  
30 г  
ЧЕРНОСЛИВ И ОРЕХИ / С ТОПИНАБУРОМ



**-30%**  
~~49<sup>99</sup>₽~~ **34<sup>99</sup>₽**

**ЧИПСЫ LAY'S**  
140 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**109<sup>99</sup>₽**

**ЧИПСЫ КУКУРУЗНЫЕ DELICADOS**  
150 г  
NACHOS ОРИГИНАЛЬНЫЕ / С СНЕЖИШИМ СЫРОМ / С КУСОЧКАМИ ОЛИВОК И ПАПРИКОЙ



**-20%**  
~~119<sup>99</sup>₽~~ **95<sup>99</sup>₽**

**ЧИПСЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ LORENZ CRUNCHIPS X-CUT**  
70 г  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-33%**  
~~119<sup>99</sup>₽~~ **79<sup>99</sup>₽**

**НАПИТОК СОКОДЕРЖАЩИЙ SANTAL**  
1 л  
ИЗ КРАСНОГО ГРЕЙПУРТА / ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ / МУЛЬТИФРУКТ



**-27%**  
~~179<sup>99</sup>₽~~ **129<sup>99</sup>₽**

**СОК / НЕКТАР ДАРИО**  
1 л  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-26%**  
~~149<sup>99</sup>₽~~ **109<sup>99</sup>₽**

**СОК ДЕТОКС SPAR**  
0,3 л  
В АССОРТИМЕНТЕ



**-12%**  
~~79<sup>99</sup>₽~~ **69<sup>99</sup>₽**

**НАПИТОК SPAR**  
1 л  
ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ АРБУЗ-ГРАНАТ / МАНГО-РОМАШКА



**-12%**  
~~79<sup>99</sup>₽~~ **69<sup>99</sup>₽**

**ЛИМОНАД ЧЕРНОГОЛОВКА**  
1 л  
КОЛА / МАНДАРИН / ДЮШЕС



**-17%**  
~~84<sup>99</sup>₽~~ **69<sup>99</sup>₽**



## Дорадо

уровень сложности

30 мин  
время приготовления

порция



## Ингредиенты

Тимьян	2 г
Розмарин	2 г
Апельсин	45 г
Масло растительное	30 г
Дорадо	1 шт
Соль	3 г
Паприка молотая сладкая	1 г

## Сопровождение

Гарнир - свежие овощи, гриль овощи, спаржа.  
Вино белое сухое и полусухое

## Приготовление

Дорадо почистить от чешуи, разделать убрав все внутренности и плавники. Замариновать рыбу с растительным маслом, солью и паприкой, внутрь положить пару веточек тимьяна и розмарина.

Апельсины нарезать полукольцами толщиной 4 мм. На спинке сделать три надреза под углом 45 градусов, в них положить дольки апельсина. Поместить в разогретую духовку 180С и готовить 25-30 минут.

## Скумбрия по-китайски

уровень сложности

30 мин  
время приготовления

порция



## Ингредиенты

Фасоль стручковая	50 г
Лук репчатый красный	50 г
Масло растительное	60 г
Перец болгарский	100 г
Соевый соус	10 мл
Имбирь свежий	15 г
Соль	по вкусу
Чеснок	15 г
Чили перец	по вкусу
Скумбрия	1 шт
Крахмал картофельный	15 г
Кисло-сладкий соус	80 г
Черри помидор	100 г

## Сопровождение

Гарнир - свежие овощи, гриль овощи, спаржа.  
Вино белое сухое и полусухое

## Приготовление

Скумбрию разделить на филе, удалить реберные кости, нарезать кусочками, посолить, обвалить в крахмале.

Обжарить скумбрию на растительном масле 3-5 минут до появления золотистого цвета. Овощи порезать длинной соломкой, добавить фасоль и черри обжарить на растительном масле с чесноком и имбирем 5 минут. В сковороде смешиваем обжаренные овощи и скумбрию добавляем соевый соус, кисло-сладкий соус, жарим 2 минуты помешивая.



спонсор мастер-класса

AURA





**КОНЬЯК РОССИЙСКИЙ ДЕРБЕНТ**  
0,25 л  
5 ЗВЕЗДОЧЕК ПЯТИЛЕТНИЙ

**-20%**

~~429<sup>99</sup>₽~~

**339<sup>99</sup>₽**



**РОМ МАМА ДЖАМА**  
0,7 л  
УАЙТ

**-22%**

~~799<sup>99</sup>₽~~

**619<sup>99</sup>₽**



**ВИНО НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ АРКО БЭЙ**  
0,75 л  
МАЛЬБОРО СОВИНЬОН БЛАН  
БЕЛОЕ СУХОЕ

**-33%**

~~1199<sup>99</sup>₽~~

**799<sup>99</sup>₽**



**ВИНО ИСПАНИЯ КОНДЕ ДЕ ТРЕСАГУАС Д.О.К. РИОХА**  
0,75 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-31%**

~~799<sup>99</sup>₽~~

**549<sup>99</sup>₽**



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ.

**ВИНО СЕРБИЯ БРОЯНИЦА**  
0,75 л  
ВРАНАЦ КРАСНОЕ СУХОЕ / КАДАРКА  
КРАСНОЕ ПОЛУСЛАДКОЕ

**-46%**

~~559<sup>99</sup>₽~~

**299<sup>99</sup>₽**



**НАПИТОК АЛКОГОЛЬНЫЙ БОСКА АННА ФЕДЕРИКА / РОЗЕ ЛИМИТЕД**  
0,75 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-19%**

~~519<sup>99</sup>₽~~

**419<sup>99</sup>₽**



**ПИВО СВЕТОЕ КРАЛОВИЦЕ**  
0,5 л  
ТРАДИЦИИ 10 СВЕТЛИ ЛЕЖАК

**-21%**

~~109<sup>99</sup>₽~~

**85<sup>99</sup>₽**



**ПИВО / НАПИТОК ПИВНОЙ БОЧКАРЕВ**  
0,43 л  
ЖИВОЙ РОЗЛИВ / ХОЛОД / СОЛОД /  
БЕЛЫЙ КОЛОС

**-34%**

~~72<sup>99</sup>₽~~

**47<sup>99</sup>₽**



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ.

**НАПИТОК АРИАНТ**  
1 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-20%**

~~57<sup>99</sup>₽~~

**45<sup>99</sup>₽**



**НОВИНКА**

**НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ BURN**  
0,449 л  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-26%**

~~149<sup>99</sup>₽~~

**109<sup>99</sup>₽**



**ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ ЗЮРАТКУЛЬ**  
1,45 л  
АРДВИ ПРИРОДНАЯ СТОЛОВАЯ ГАЗ. / НЕГАЗ.

**-18%**

~~43<sup>99</sup>₽~~

**35<sup>99</sup>₽**



**ВОДА ПИТЬЕВАЯ SPAR**  
1,5 л  
ГАЗ. / НЕГАЗ.

**-16%**

~~35<sup>99</sup>₽~~

**29<sup>99</sup>₽**



**КАЧЕСТВО ВЫШЕ ЦЕНЫ**

**КОРМ ДЛЯ СОБАК CESAR**  
80-85 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-21%**

~~36<sup>99</sup>₽~~

**28<sup>99</sup>₽**



**КОРМ PURINA ONE**  
75 г  
В АССОРТИМЕНТЕ

**-22%**

~~34<sup>99</sup>₽~~

**26<sup>99</sup>₽**



**ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ТКАНЕЙ SOFT SILK**  
2 л  
АВОКАДО И САНДАЛОВОЕ ДЕРЕВО / БАХРАТНАЯ  
РОЗА И ЖАСМИН

**-32%**

~~369<sup>99</sup>₽~~

**249<sup>99</sup>₽**



**СРЕДСТВО МОЩЕЕ OPTIM**  
3 кг  
KIDS AUTOMAT

**-20%**

~~499<sup>99</sup>₽~~

**399<sup>99</sup>₽**



ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ БЕЛЫХ BRIX  
4,3 кг  
UNIVERSAL / COLOR



-21%

~~699<sup>99</sup>₽~~

**549<sup>99</sup>₽**

СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ  
SYNERGETIC  
500 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



-26%

~~149<sup>99</sup>₽~~

**109<sup>99</sup>₽**

КРЕМ ЧИСТЯЩИЙ CIF  
500 мл  
АКТИВ ЛИМОН / АКТИВ ФРЕШ



ДО  
-23%

~~249<sup>99</sup>₽~~

**199<sup>99</sup>₽**

СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ  
САНТЕХНИКИ  
SYNERGETIC  
0,7 л  
КРИСТАЛЬНАЯ ЧИСТОТА /  
СИЛА ОКЕАНА



-24%

~~184<sup>99</sup>₽~~

**139<sup>99</sup>₽**



СРЕДСТВО УНИВЕРСАЛЬНОЕ  
DOMESTOS  
750 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



ДО  
-37%

~~269<sup>99</sup>₽~~

**169<sup>99</sup>₽**

СРЕДСТВО ДЛЯ ПОЛА DOMESTOS  
1000 мл  
ЧИСТОТА И БЛЕСК ЛИМОН И МЯТА /  
УЛЬТРА ГИГИЕНА ГОРНАЯ СВЕЖЕСТЬ



-18%

~~269<sup>99</sup>₽~~

**219<sup>99</sup>₽**

СРЕДСТВО ОТ ЗАСОРОВ В ТРУБАХ  
DOMESTOS  
750 мл



-21%

~~329<sup>99</sup>₽~~

**259<sup>99</sup>₽**

МЫЛО ЖИДКОЕ ДЛЯ РУК  
PAMPERED HANDS  
650 г  
ЯПОНСКАЯ САКУРА / ТАНЖЕРИН И БЕРГАМОТ /  
ИМБИРЬ И ЛИМОН



-35%

~~186<sup>99</sup>₽~~

**119<sup>99</sup>₽**

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША DOVE  
250 мл  
ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ /  
ФИСТАШКОВЫЙ КРЕМ И МАГНОЛИЯ



-30%

~~299<sup>99</sup>₽~~

**209<sup>99</sup>₽**

ГЕЛЬ-КРЕМ ДЛЯ ДУША DEONICA  
250 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



-31%

~~239<sup>99</sup>₽~~

**164<sup>99</sup>₽**

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША INTENSA  
500 г  
SENSUAL TOUCH / BLOOMING DAY



-27%

~~219<sup>99</sup>₽~~

**159<sup>99</sup>₽**

ШАМПУНЬ / БАЛЬЗАМ SCHAUMA  
300-400 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



-24%

~~269<sup>99</sup>₽~~

**204<sup>99</sup>₽**

ШАМПУНЬ / БАЛЬЗАМ-  
ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ЧИСТАЯ ЛИНИЯ  
400 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



-22%

~~199<sup>99</sup>₽~~

**154<sup>99</sup>₽**

БАЛЬЗАМ ОТТЕНОЧНЫЙ ТОНИКА  
150 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



ДО  
-20%

~~169<sup>99</sup>₽~~

**134<sup>99</sup>₽**

КРЕМ-МУСС ДЛЯ ЛИЦА  
ЧИСТАЯ ЛИНИЯ  
45 мл  
PURE LINE BEAUTY PROTECTION



-22%

~~349<sup>99</sup>₽~~

**269<sup>99</sup>₽**

МУСС МИЦЕЛЛЯРНЫЙ AQUA VIVA  
150 мл  
ОЧИЩАЮЩИЙ ДЛЯ СУХОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ  
КОЖИ



-33%

~~209<sup>99</sup>₽~~

**139<sup>99</sup>₽**

# УДОБСТВО И СТИЛЬ

## GOOD YEAR

Период акции  
с 30.06.2023 по 6.10.2023

СКИДКА  
**60%**  
за 5 фишек



### ПАРТНЁРЫ АКЦИИ:



ДЕЗОДОРАН / АНТИПЕРСПИРАНТ  
REXONA  
150 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



до -30%  
**179<sup>99</sup> ₺**

ОСВЕЖИТЕЛЬ ВОЗДУХА SYMPHONY  
250 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



до -37%  
**179<sup>99</sup> ₺**

ТАМПОНЫ BELLA  
8 шт.  
TAMPO REGULAR / SUPER / SUPER PLUS



-23%  
~~129<sup>99</sup> ₺~~  
**99<sup>99</sup> ₺**

НОСКИ МУЖСКИЕ / ЖЕНСКИЕ E.S.S.  
3 пары  
УЛЬТРАКОРОТКИЕ В АССОРТИМЕНТЕ



до -12%  
**от 139<sup>99</sup> ₺**

ПОДСЛЕДНИКИ ЖЕНСКИЕ MINI  
2 пары  
КАРАМЕЛЛО UNI



-50%  
~~59<sup>99</sup> ₺~~  
**29<sup>99</sup> ₺**

КЛЕЙ КОНТАКТ  
6 мл  
ЭПОКСИДНЫЙ ПРОЗРАЧНЫЙ



-20%  
~~149<sup>99</sup> ₺~~  
**119<sup>99</sup> ₺**

СТАКАН / БОКАЛ ДЛЯ ВИНА  
DOSH HOME  
160-350 мл  
В АССОРТИМЕНТЕ



до -10%  
**от 139<sup>99</sup> ₺**

ФИЛЬТР-КУВИН ДЛЯ ОЧИСТКИ  
ВОДЫ БАРЬЕР  
2,5 л  
СТАЙЛ XS АЛЯСКА БЕЛЫЙ С КАСЕТОЙ



-38%  
~~649<sup>99</sup> ₺~~  
**399<sup>99</sup> ₺**

Предложение действительно с 19.07.2023 по 1.08.2023 г в магазинах «Молния» / «Спа» при наличии товара. Все цены указаны в рублях. Бонусы на товары, участвующие в акции, не начисляются. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах «Молния» / «Спа».

**КОНСТРУКТОР ГОРОД МАСТЕРОВ**  
64 дет.  
ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА UAZ-3909



**339<sup>99</sup> Р**

**ИГРУШКА МЯГКАЯ ПРИМА ТОИС**  
25 см  
МЕДВЕДЬ ПАТРИОТ РОССИЯ



**999<sup>99</sup> Р**

# наши новинки

**ИГРА ДОМИНО УМНЫЕ ИГРЫ**  
1 шт.  
СКАЗОЧНЫЙ ПАТРУЛЬ ЗВТ



**169<sup>99</sup> Р**

**ИГРУШКА НАБОР ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЫТОВ RE-АГЕНТЫ**  
1 шт.  
ИСКУССТВЕННЫЙ СНЕГ / ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА



**229<sup>99</sup> Р**

**ИГРА НАСТОЛЬНАЯ УМНЫЕ ИГРЫ**  
ЛОТО IQ  
1 шт.  
АЗБУКА. М. А. ЖУКОВА



**249<sup>99</sup> Р**

**КНИГА МАЛЫШ ШКОЛЬНЫЕ ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ**  
1 шт.  
ГОСТЕР



**349<sup>99</sup> Р**

**НАБОР ПОЙМАЙ МЯЧ SILAPRO**  
1 шт.  
РАКЕТКА, МЯЧ



**159<sup>99</sup> Р**

**МОЧАЛКА-РУКАВИЦА БАННЫЕ ШТУЧКИ**  
1 шт.  
КОРОЛЕВСКИЙ ПИЛИНГ МЕДИУМ



**229<sup>99</sup> Р**

**БРИКЕТ СОЛЯНОЙ БАННЫЕ ШТУЧКИ**  
1300 г  
С ГИМАЛАЙСКОЙ СОЛЬЮ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ



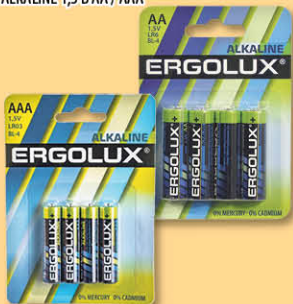
**229<sup>99</sup> Р**

**МОЧАЛКА ДОЛЯНА**  
1 шт.  
СИЗАЛЬ СПОНЖ 12\*12\*5 см



**119<sup>99</sup> Р**

**БАТАРЕИ ERGOLUX**  
4 шт.  
ALKALINE 1,5 В AA / AAA



**149<sup>99</sup> Р**

**САЛФЕТКИ ВЛАЖНЫЕ DEFENDER**  
20 шт.  
ОПТИМА ЧИСТЯЩИЕ ДЛЯ ЭКРАНОВ МОНИТОРОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ



**55<sup>99</sup> Р**

**ЩЕПА ДЛЯ КОПЧЕНИЯ ROYAL GRILL**  
1 л  
ДУБ



**59<sup>99</sup> Р**

**ЖИДКОСТЬ ДЛЯ РОЗЖИГА ROYAL GRILL**  
220 мл  
ПАРАФИНОВАЯ



**79<sup>99</sup> Р**

**✓ ТОВАРЫ  
на кассе**  
**С 19 ПО 25  
ИЮЛЯ**

**ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ЧАЙКОФСКИЙ**  
180 г  
АМЕРИКАНО



**-41%** ~~119<sup>99</sup>₽~~  
**69<sup>99</sup>₽**

**ЯЙЦО KINDER СЮРПРИЗ**  
100 г  
МАКСИ



**-30%** ~~499<sup>99</sup>₽~~  
**349<sup>99</sup>₽**

**ЧИПСЫ PRINGLES**  
165 г  
СО ВКУСОМ ПАПРИКИ



**-28%** ~~264<sup>99</sup>₽~~  
**189<sup>99</sup>₽**

**СЕМЕЧКИ  
ПОДСОЛНЕЧНИКА  
ДЖИНН**  
250 г  
ЖАРЕНЫЕ / ЖАРЕННЫЕ  
СОЛЕННЫЕ



**ДО  
-25%**  
**119<sup>99</sup>₽**

**ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ ОРСК**  
338 г  
ГОСТ



**-42%** ~~279<sup>99</sup>₽~~  
**159<sup>99</sup>₽**

**✓ ТОВАРЫ  
на кассе**  
**С 26 ИЮЛЯ  
ПО 1 АВГУСТА**

**ТОРТ ВАФЕЛЬНЫЙ  
ШОКОЛАДНИЦА**  
230-240 г  
КЛАССИЧЕСКАЯ / САХАРИСОМ



**-44%** ~~179<sup>99</sup>₽~~  
**99<sup>99</sup>₽**

**ПИРОЖНОЕ LOTTE**  
12 шт.  
CHOCO PIE



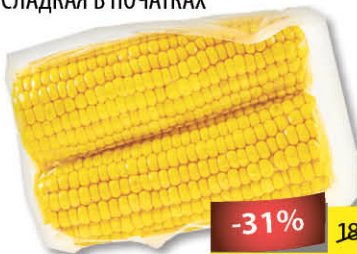
**-40%** ~~199<sup>99</sup>₽~~  
**119<sup>99</sup>₽**

**КОФЕ JACOBS**  
210 г  
MONARCH



**-55%** ~~899<sup>99</sup>₽~~  
**399<sup>99</sup>₽**

**КУКУРУЗА LIEBESSEN**  
450 г  
СЛАДКАЯ В ПОЧАТКАХ



**-31%** ~~189<sup>99</sup>₽~~  
**129<sup>99</sup>₽**

**ВОДА МИЦЕЛЛЯРНАЯ  
AQUA VIVA**  
300 мл  
ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ /  
ДЛЯ СУХОЙ  
И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ  
КОЖИ



**-31%** ~~159<sup>99</sup>₽~~  
**109<sup>99</sup>₽**

**vk.com/spar\_ural**



**ok.ru/group/  
55737402064975**



**t.me/spar\_ural**



**У НАС ВСЕГДА ЕСТЬ СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА 8 800 700 74 65 (звонок бесплатный)**