

с 18.03.2024 г.
по 04.05.2024 г.

ПОСТНО?

ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ,
ПОДБИРАЕМ МЫ

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ

Постный жульен



3 порции



35 минут



Сложность

Ингредиенты:

Шампиньоны..... 10 шт. / 300 г
 Лук репчатый..... 2 шт. / 200 г
 Тофу..... 1 упаковка
 Вода..... 0,5 стакана
 Мука пшеничная..... 1 ст. л.
 Масло растительное..... 3 ст. л. / 45 мл

Способ приготовления:

Нарежьте лук и грибы. Отрежьте 50 г тофу и натрите на крупной терке. Разогрейте сковороду. Выложите нарезанный лук, обжарьте до прозрачности. Затем добавьте грибы, обжаривайте минут 10. В чашу блендера выложите 100 г тофу, муку и воду. Взбейте до однородности и смешайте с грибной массой. Разложите жульен в формы и посыпьте тертым тофу. Запекайте блюдо 10–15 минут при температуре 230 градусов.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU



Тофу ЗЕЛЁНАЯ ЛИНИЯ
 Классический; с укропом и чесноком, 200 г

Продукт соевый СЕЛЬСКИЙ ДОМ
 Тофу с оливками; классический; с базиликом, 250 г



Тофу ЗЕЛЁНАЯ ЛИНИЯ
 По-итальянски, 200 г



Продукт на основе крахмала GREEN IDEA
 со вкусом сыра гауда, нарезка, 150 г



Продукт на основе крахмала GREEN IDEA
 со вкусом сыра моцарелла, 200 г



Продукт на основе крахмала GREEN IDEA
 со вкусом сыра пармезан, 200 г

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



199⁹⁹ по карте
25% ЭКОНОМИЯ
149⁹⁹

Вегчиз АЙСКРО
из кешью с французскими травами и чесноком; с грибами, на растительной основе, 200 г



149 по карте
32% ЭКОНОМИЯ
99⁹⁹

Продукт растительный KARA
Coconut Milk на основе мякоти кокосового ореха, 17%, 200 мл



149⁹⁹ по карте
20% ЭКОНОМИЯ
119⁹⁹

Молоко кокосовое AROY-D
60%, жирность 17-19%, 250 г



194⁹⁰ по карте
25% ЭКОНОМИЯ
144⁹⁹

Напиток PLANTO
Hazelnut&Pecan ореховый;
Coconut кокосовый с рисом;
Almond миндальный
ультрапастеризованный, 1 л



259⁹⁹ по карте
23% ЭКОНОМИЯ
199⁹⁹

Молоко кокосовое AROY-D
60%, жир. 17-19%, 500 мл



389⁹⁹ по карте
17% ЭКОНОМИЯ
319⁹⁹

Напиток BORGES
Natura на основе миндаля и риса;
на основе грецкого ореха и риса;
на основе фундука и риса, 1 л

Смузи-боул



1 порция



15 минут



Сложность

Ингредиенты:

Миндальное молоко ½ стакана / 125 мл
Йогурт с манго ½ стакана / 125 мл
Авокадо 1 шт. / 250 г
Ореховая паста 2 ст. л. / 50 г
Персики 2-3 шт. / 200-300 г
Нектарин 1 шт. / 120 г
Слива 1 шт. / 30 г
Клубника 1 шт. / 30-40 г
Карамбола 1 шт. / 50-70 г
Черника ¼ стакана / 50 г
Хлопья овсяные ¼ стакана / 50 г

Способ приготовления:

Авокадо и фрукты нарежьте небольшими кусочками. Переложите в блендер, добавьте к ним йогурт, миндальное молоко и ореховую пасту. Измельчите до однородности. Готовую массу перелейте в глубокую миску. Клубнику нарежьте небольшими кусочками, а после выложите поверх десерта. Также посыпьте блюдо черникой и овсяными хлопьями. В конце украсьте карамболой.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



49⁹⁹
по карте
29⁹⁹
40% ЭКОНОМИЯ



85⁹⁹
по карте
59⁹⁹
30% ЭКОНОМИЯ

Напиток для детей ОВСЯША миндальный на овсяной основе; кокосовый на рисовой основе; соево-банановый, 1,5%, 200 мл

Продукт овсяный VELLE Малина; Черника; Облепиха; Вишня, ферментированный питьевой, 230 г



134⁹⁹
по карте
84⁹⁹
37% ЭКОНОМИЯ



129⁹⁹
по карте
79⁹⁹
38% ЭКОНОМИЯ



119⁹⁹
по карте
89⁹⁹
25% ЭКОНОМИЯ

Напиток для детей ОВСЯША овсяный, 3,2%, 1 л

Крем-чиз CASA KUBANA соевый с зеленью; соевый оригинальный, 90 г

Крем кокосовый КАТИ для готовки, 150 мл



419⁹⁹
по карте
329⁹⁹
21% ЭКОНОМИЯ



479⁹⁹
по карте
349⁹⁹
27% ЭКОНОМИЯ



499⁹⁹
по карте
399⁹⁹
20% ЭКОНОМИЯ

Сгущёнка кокосовая UFOOD MARKET 250 г

Сгущенка кокосовая SAMUI 320 г

Молоко UFOOD MARKET сухое кокосовое, Vegan, 40%, 250 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



319⁹⁹
по карте
249⁹⁹
21% экономия

Сервелат VEGAFOOD
растительный, 250 г



349⁹⁹
по карте
249⁹⁹
28% экономия

Колбаса ДЫМОВ
растительная с оливками; растительная
с грибами, 300 г



399⁹⁹
по карте
299⁹⁹
25% экономия

Колбаса ВЫСШИЙ ВКУС
Веганская варено-копченая, 250 г



239
по карте
149⁹⁹
37% экономия

Сосиски МИКОЯН
Постные с капустой; Постные с паприкой, на растительном масле, 400 г



229⁹⁹
по карте
179⁹⁹
21% экономия

Сосиски TASHIR FOOD
Правильное питание, Vegan, 300 г



229⁹⁹
по карте
179⁹⁹
21% экономия

Сейтан ВЫСШИЙ ВКУС
Vera Чикен, 200 г



149
по карте
79⁹⁹
46% экономия

Паштет PLANTS PLANET
Вегетарианский соевый с луком; с грибами,
150 г



199⁹⁹
по карте
149⁹⁹
25% экономия

Паштет НАРЭКОПРОД
из белой фасоли с грибами, 200 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ

Запечённая тыква с мёдом



1 порция



70 минут



Сложность

Ингредиенты:

Тыква – 200 г

Мёд – 2 ст. л. / 40 г

Кедровые орехи – 1 ст. л. / 10 г

Способ приготовления:

Разморозьте тыкву. Форму для запекания застелите листом пергаментной бумаги. Сверху выложите тыкву. Смажьте или полейте каждый кусочек мёдом. Поставьте тыкву в духовку и оставьте запекаться на 50–60 минут. Готовую тыкву достаньте из духовки и остудите. Пока тыква остывает, на разогретой сковороде без масла обжарьте кедровые орехи, периодически помешивая.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU



84⁹⁹
по карте
69⁹⁹
17% экономия



Тыква MARKET
резаная, 400 г



139⁹⁹
по карте
99⁹⁹
28% экономия



Слива MARKET
без косточки, 400 г



209⁹⁹
по карте
169⁹⁹
19% экономия



Смородина MARKET
чёрная, 300 г



249⁹⁹
по карте
199⁹⁹
20% экономия



Фрукты ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
Ананасы кусочками; Манго
кубиками, быстрозамороженные,
300 г



Смесь фруктовая ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
Тропикана; ассорти из ягод и фруктов, 300 г



299⁹⁹
по карте
199⁹⁹
33% экономия

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



189⁹⁹
по карте
149⁹⁹
21% экономия



Смесь овощная HORTEX
Овощи для жарки с обжаренным картофелем,
400 г



219⁹⁹
по карте
169⁹⁹
22% экономия



Овощи для жарки HORTEX
Испанские; Итальянские, быстрозамороженные,
400 г



299⁹⁹
по карте
199⁹⁹
33% экономия



Смесь овощная ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ
Римская; Арриба, 400 г



154⁹⁹
по карте
129⁹⁹
16% экономия



Картофель фри МАРКЕТ ПЕРЕКРЁСТОК
дольки, 400 г



239⁹⁹
по карте
169⁹⁹
29% экономия



Картофель СЫТОЕДОВ
с грибами, запечённый по-старорусски, 300 г



189⁹⁹
по карте
159⁹⁹
15% экономия



Грибы МАРКЕТ
подосиновики резаные, 300 г



279⁹⁹
по карте
219⁹⁹
21% экономия



Вареники ОТ ИЛЬИНОЙ
с черникой, 450 г



349⁹⁹
по карте
229⁹⁹
34% экономия



Вареники СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
с картофелем и зеленой фасолью; с картофелем
и лисичками, 700 г



399⁹⁹
по карте
249⁹⁹
37% экономия



Фалафель VEGAFOOD
растительный, 270 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



199⁹⁹ 40% ЭКОНОМИЯ
по карте 119⁹⁹

Котлеты ОТ ИЛЬИНОЙ
капустные; картофельные; из брокколи, 300 г



199⁹⁹ 40% ЭКОНОМИЯ
по карте 119⁹⁹

Полуфабрикаты растительные ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА
Наггетсы; Котлеты; Чебупицца со вкусом 4 сыра; Чебупицца Маргарита; Чебупели, 200-250 г



349⁹⁹ 28% ЭКОНОМИЯ
по карте 249⁹⁹

Котлеты ЗИМНЯЯ РАДУГА
овощные; По-мексикански овощные, 360 г



199⁹⁹ 35% ЭКОНОМИЯ
по карте 129⁹⁹

Клецки ПРОВИТ
картофельные с луком; картофельные, 400 г



249⁹⁹ 28% ЭКОНОМИЯ
по карте 179⁹⁹

Драники ЗИМНЯЯ РАДУГА
картофельные, 360 г



249⁹⁹ 28% ЭКОНОМИЯ
по карте 179⁹⁹

Зразы ОТ ИЛЬИНОЙ
картофельные с грибами, 500 г



239⁹⁹ 29% ЭКОНОМИЯ
по карте 169⁹⁹

Плов СЫТОЕДОВ
постный с грибами, 300 г



249⁹⁹ 28% ЭКОНОМИЯ
по карте 179⁹⁹

Блинчики ОТ ИЛЬИНОЙ
Постные с яблоком и корицей; с капустой и грибами; с яблоком и брусникой; с картофелем и грибами, 360 г



599⁹⁹ 41% ЭКОНОМИЯ
по карте 349⁹⁹

Полуфабрикат HI
Hipeilly растительный, замороженный, в тесте, 700 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



449⁹⁹ **33%**
экономия
по карте
299⁹⁹

Соус FILIPPO BERIO
Песто Vegan с вялеными томатами; Песто Vegan Классический, 190 г

Постная паста с грибами



3 порции



40 минут



Сложность

Ингредиенты:

Спагетти без яиц в составе 1 пачка / 300 г
Вода 10 стаканов / 2 л
Шампиньоны 10 шт. / 200 г
Лук репчатый 1 шт. / 110 г
Соус песто 2 ст. л. / 40 г
Масло оливковое 1 ст. л. / 15 мл

Способ приготовления:

Шампиньоны нарежьте пластинками, лук – мелкими кубиками. Отварите спагетти по инструкции на упаковке. Сковороду поставьте на средний огонь, влейте растительное масло и прогрейте. Обжарьте лук до мягкости. Добавьте к луку пластинки шампиньонов, перемешайте и обжаривайте 10 минут. Добавьте постный соус песто и потушите вместе с овощами еще 3–5 минут. Спагетти выложите в сковороду с соусом и хорошо перемешайте. Затем прогрейте в течение нескольких минут и снимите с огня.



279⁹⁹ **28%**
экономия
по карте
199⁹⁹

Соус PEARL RIVER BRIDGE
соевый слабосоленый,
без глютена, 300 мл



639⁹⁹ **25%**
экономия
по карте
479⁹⁹

Соус KIKKOMAN
соевый, 150 мл



639⁹⁹ **29%**
экономия
по карте
44⁹⁹

Соус майонезный СЛОБОДА
Постный, 56%, 200 мл



1199⁹⁹ **37%**
экономия
по карте
74⁹⁹

Соус майонезный Я ЛЮБЛЮ
ГОТОВИТЬ
Провансаль, 55%, 342 г



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



104⁹⁹ по карте
23% экономия
79⁹⁹

Фасоль ПИКАНТА
белая, в соусе барбекю; красная; белая, в остро-сладком соусе чили, 390 г



149⁹⁹ по карте
33% экономия
99⁹⁹

Салат ОВОЩНАЯ СКАЗКА
из кабачков, 420 г



149⁹⁹ по карте
33% экономия
99⁹⁹

Овощи ЕКО
По-сицилийски; Пазелья овощная; Чевевица по-каталонски, 500 г



199⁹⁹ по карте
40% экономия
119⁹⁹

Овощи SIPAN
запечённые на мангале, 440 г



159⁹⁹ по карте
25% экономия
119⁹⁹

Овощи ПИКАНТА
Баклажаны печёные в томатном соусе; Фасоль по-домашнему, с грибами; Фасоль красная в соусе с базиликом, 470-520 г



169⁹⁹ по карте
29% экономия
119⁹⁹

Закуска овощная СЕМИЛУКСКАЯ ТРАПЕЗА
Новая; Соте по-французски; Завтрак туриста; Закуска охотника, 460 г



179⁹⁹ по карте
27% экономия
129⁹⁹

Лечо ЛУКАШИНСКИЕ
классическое натуральное, 450 г



189⁹⁹ по карте
26% экономия
139⁹⁹

Гречка ДЯДЯ ВАНЯ
Из Торжка с грибами, 460 г



189⁹⁹ по карте
26% экономия
139⁹⁹

Закусочка ДЯДЯ ВАНЯ
Стокгольм; Баварская, 460 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



189⁹⁹
по карте
149⁹⁹
21% ЭКОНОМИЯ

Закусочка ДЯДЯ ВАНЯ
Лютеница; Икра из баклажанов на мангале; Говеч, 370 г



249⁹⁹
по карте
169⁹⁹
32% ЭКОНОМИЯ

Огурчики GLOBUS
Старорусские солёные, 850-900 г



219⁹⁹
по карте
159⁹⁹
27% ЭКОНОМИЯ

Черемша СКАТЕРЬ-САМОБРАНКА
По-восточному, маринованная, 370 мл



259⁹⁹
по карте
199⁹⁹
23% ЭКОНОМИЯ

Лобιο ДЯДЯ ВАНЯ
Старый Тифлис, 480 г



199⁹⁹
по карте
159⁹⁹
20% ЭКОНОМИЯ

Джем РАТИБОР
абрикос; вишня; клубника; малина, 360 г



129⁹⁹
по карте
79⁹⁹
38% ЭКОНОМИЯ

Тофу-паштет CASA KUBANA
Морской; Средиземноморский, 90 г



99⁹⁹
по карте
79⁹⁹
20% ЭКОНОМИЯ

Паштет ГРОДФУД
Вегетарианский с баклажанами; с морковью; с кунжутом, 100 г



99⁹⁹
по карте
79⁹⁹
20% ЭКОНОМИЯ

Паштет PERVA
Vegan из кабачков с пряными травами; с болгарским перцем и томатами; белый нут Extra; лесные грибы Extra, 100 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ

Рагу с нутом



3-4 порции



120 минут



Сложность

Ингредиенты:

Нут	1 стакан / 230 г
Баклажан	1 шт. / 600 г
Сладкий перец	1 шт. / 300 г
Помидоры	4 шт. / 600 г
Лук репчатый	1 шт. / 100 г
Масло оливковое	5 ст. л. / 85 мл
Отвар нута	1 стакан / 250 мл
Чеснок	3 зубчика / 12 г
Зелень	1 пучок

Способ приготовления:

Баклажан и помидоры выложите на противне, добавьте 4 ст. л. масла, перемешайте и запекайте 30 минут в духовке при 200 градусах. За 10–15 минут до окончания запекания положите к овощам болгарский перец. Готовым овощам дайте остыть и снимите кожицу. Нарезьте лук на небольшие кусочки, обжарьте до золотистости, а затем нарежьте на крупные кубики овощи, добавьте к луку и жарьте 3–5 минут. К овощам добавьте нут и воду из банки. После закипания тушите 5 минут на среднем огне, добавьте зелень и лук.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU



84⁹⁹
по карте
59⁹⁹

29%
экономия

Нут ФРАУ МАРТА
консервированный; в пряном соусе, 310 г



139⁹⁹
по карте
109⁹⁹

21%
экономия

Консервы овощные ЗНАК ЗАБОТЫ
Горошек зелёный; Кукуруза сахарная в зёрнах, высший сорт, 450 г



159⁹⁹
по карте
119⁹⁹

25%
экономия

Перец SIPAN
Аппетитка острый в томатном соусе, 440 г



189⁹⁹
по карте
149⁹⁹

21%
экономия

Перцы сладкие ДЯДЯ ВАНЯ
Бургасы пастеризованные, 680 г



179⁹⁹
по карте
99⁹⁹

44%
экономия

Пюре СЕМИЛУКСКАЯ ТРАПЕЗА
яблочное с сахаром; яблочно-банановое; яблочно-грушевое, 470 г



139⁹⁹
по карте
99⁹⁹

28%
экономия

Суп-пюре МЕЛЕНЬ
из шампиньонов; из тыквы, 460 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



129⁹⁹
по карте
79⁹⁹
38% экономия

Хумус CASA KUBANA

с перчиком халапеньо; морковный; свекольный; классический; с острым томатом, 90 г

Хумус



1 порция



35 минут



Сложность

Ингредиенты:

Нутовая мука 240 г
Вода 240 мл
Чеснок 8 зубчиков
Тахини 1 ст. л.
Паприка 1 г
Лимонный сок 4 ст. л.
Оливковое масло 1 ч. л.
Белый кунжут

Способ приготовления:

В кастрюлю налейте питьевую воду, небольшими порциями всыпьте нуттовую муку. Смешайте до однородности. Поставьте на средний огонь и, постоянно помешивая, доведите до кипения. Затем остудите.

В остывший нут добавьте тахини, паприку, оливковое масло, лимонный сок, измельченный чеснок и тмин. Перебейте блендером.



279⁹⁹
по карте
199⁹⁹
28% экономия

Плов FOODMAXH

Узбекский с курагой; Узбекский с черносливом, 325 г



99⁹⁹
по карте
69⁹⁹
30% экономия

Гуляш EGO

соевый, 80 г



149⁹⁹
по карте
119⁹⁹
20% экономия

Котлеты

нуттовые белковые с овощами и белком семени тыквы; гречневые с грибами и льном, 250 г



159⁹⁹
по карте
119⁹⁹
25% экономия

Мука GARNEC

нуттовая, 400 г



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



69⁹⁹ по карте
49⁹⁹ **28% ЭКОНОМИЯ**

Крупа перловая Агро-Альянс
Голландка Экстра, 500 г



95⁹⁹ по карте
59⁹⁹ **37% ЭКОНОМИЯ**

Горох МИСТРАЛЬ
Айдахо жёлтый колотый шлифованный, 500 г



129⁹⁹ по карте
89⁹⁹ **30% ЭКОНОМИЯ**

Крупа МИСТРАЛЬ
перловая, 400 г



149⁹⁹ по карте
99⁹⁹ **33% ЭКОНОМИЯ**

Крупа гречневая МИСТРАЛЬ
Фермерская ядрица, пропаренная, 5 x 80 г



139⁹⁹ по карте
109⁹⁹ **21% ЭКОНОМИЯ**

Рис МИСТРАЛЬ
индика, пакет для варки, 5 x 80 г



174⁹⁹ по карте
139⁹⁹ **20% ЭКОНОМИЯ**

Рис МИСТРАЛЬ
Кубань круглозерный, 900 г



239⁹⁹ по карте
169⁹⁹ **29% ЭКОНОМИЯ**

Фасоль МИСТРАЛЬ
Кидни тёмно-красная, 450 г



349⁹⁹ по карте
269⁹⁹ **22% ЭКОНОМИЯ**

Киноа МИСТРАЛЬ
белое, 400 г



119⁹⁹ по карте
89⁹⁹ **25% ЭКОНОМИЯ**

Крупа пшеничная МИСТРАЛЬ
Булгур, 5 x 80 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



Крупа МИСТРАЛЬ
Булгур пшеничная; Булгур пшеничная для плова, 500 г



Гарнир RAISAD
Булгур с овощами от шеф-повара; Греча с овощами По-домашнему; Чечевица с овощами от шеф-повара, 200 г



Гарнир LEGURME
Булгур с нутом; Булгур с киноа; Рис басмати; Рис с овощами, 250 г



Фасоль LEGURME
белая отварная; красная отварная; красная в мексиканском соусе; борлотти в томатном соусе, 400 г



Гарнир УВЕЛКА
Греча с грибами, 2 x 150 г

Булгур с сушеными грибами



5 порций



40 минут



Сложность

Ингредиенты:

Булгур..... 1 стакан / 200 г
Грибы сушеные..... 1 стакан / 100 г
Вода..... 2 стакана / 400 мл
Лук репчатый..... 1 шт. / 60 г
Растительное масло..... 2 ст. л. / 30 мл
Мускатный орех..... по вкусу

Способ приготовления:

Грибы залейте 2 ст. л. горячей воды и оставьте на ночь. Разогрейте растительное масло на сковороде. Лук измельчите, выложите на сковороду и обжарьте, помешивая, на среднем огне до золотистого цвета. Грибы нарежьте и добавьте к обжаренному луку. Протушите их вместе 2–3 минуты. Затем добавьте булгур, мускатный орех и соль. Влейте воду. Накройте сковороду крышкой и томите блюдо 20 минут на медленном огне.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ

Суп-пюре из чечевицы



4 порции



45 минут



Сложность

Ингредиенты:

Вода6 стаканов
 Чечевица130 г
 Репчатый лук1 шт. / 80 г
 Растительное масло2 ст. л.
 Пшеничная мука хлебопекарная1 ст. л.
 Чеснок1 зубчик
 Соль, черный молотый перец

Способ приготовления:

Сварите чечевицу по инструкции на упаковке. Когда она будет готова, влейте в кастрюлю 1 л воды, добавьте нарезанный лук, чеснок и специи по вкусу. Дождитесь закипания, варите суп еще несколько минут. Снимите с огня, слейте бульон, а оставшееся измельчите блендером. Разогрейте сотейник с растительным маслом. Всыпьте муку, перемешайте и обжарьте ее в течение 2–3 минут. Влейте бульон и перемешайте, а затем вылейте все в кастрюлю и варите 10 минут.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU



Мука GARNEC
рисовая, 500 г

109⁹⁹
по карте
79⁹⁹
27% экономия



Мука соевая GREEN WISE
Соевый шницель,
текстурированная; Соевый фарш
крупный, текстурированная;
Соевый бефстроганов,
текстурированная, 150 г

99⁹⁹
по карте
79⁹⁹
20% экономия



Мука GARNEC
из зелёной гречки, без глютена,
500 г

179⁹⁹
по карте
139⁹⁹
22% экономия



Дрожжи FOOD FORMULA
пищевые неактивные сухие, 100 г

389⁹⁹
по карте
299⁹⁹
23% экономия



Отруби овсяные МИСТРАЛЬ
Энергия и бодрость с манго,
ананасом и чиа; Гармония
и лёгкость с мёдом и льном;
Баланс и тонус с персиком,
абрикосом и льном, 30 г

43⁹⁹
по карте
29⁹⁹
31% экономия



Отруби МИСТРАЛЬ
овсяные, 400 г

119⁹⁹
по карте
89⁹⁹
25% экономия

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



Хлопья МИСТРАЛЬ
овсяные Геркулес Фермерский
цельнозерновой; 5 злаков, 400 г



Хлопья АГРО-АЛИАНС
из полбы, 400 г



Хлопья ЯСНО СОЛНЫШКО
7 злаков, 400 г



Хлопья МИСТРАЛЬ
гречневые; кукурузные Фермерские
цельнозерновые; смесь Дружба, 400 г



Хлопья NORDIC
пшеничные, 500 г



Хлопья АГРО-АЛИАНС
гречневые, 400 г



Хлопья ЯСНО СОЛНЫШКО
гречневые, 375 г



Хлопья NORDIC
гречневые, 550 г



Хлопья NORDIC
овсяные, 500 г

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



39⁹⁹
по карте
24⁹⁹
37% экономия

Хлопья БЫСТРОВ

Овсянка по-новому клубника, персик, яблоко, семена льна, отруби, 35 г



199⁹⁹
по карте
149⁹⁹
25% экономия

Хлопья БЫСТРОВ

Овсянка по-новому клубника, персик, яблоко, вишня, семена льна, овсяные отруби; лесные ягоды, семена льна, клубника, семена чиа, 175-210 г



35⁹⁹
по карте
24⁹⁹
30% экономия

Каша БЫСТРОВ

овсяная, без варки, в ассортименте, 40 г



35⁹⁹
по карте
24⁹⁹
30% экономия

Каша МИСТРАЛЬ

овсяная, земляника-голубика; черника-брусника-малина, быстрого приготовления, 40 г



129⁹⁹
по карте
99⁹⁹
23% экономия

Каша УВЕЛКА

Ассорти овсяная быстрого приготовления, на основе кокосового напитка, 240 г



229⁹⁹
по карте
149⁹⁹
34% экономия

Каша БЫСТРОВ

Ассорти для гурманов; Ассорти с киноа, манго и вишней, овсяная без варки, 175-228 г



189⁹⁹
по карте
149⁹⁹
21% экономия

Каша БЫСТРОВ

овсяная, в ассортименте, без варки, 6 x 40 г



134⁹⁹
по карте
79⁹⁹
40% экономия

Завтрак ABSOLUTE NATURE

Хрустящие облачка с мёдом и корицей; с лесными ягодами, цельнозерновой, 150 г



149⁹⁹
по карте
99⁹⁹
33% экономия

Смесь готовая ТЕСТОВЬ

для приготовления оладий, без глютена, 250 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



749⁹⁹ по карте
20% экономия
599⁹⁹

Орешки кедровые MARKET
ядра, 200 г



149⁹⁹ по карте
20% экономия
119⁹⁹

Смесь сладкая MARKET
ПЕРЕКРЁСТОК
167 г



569⁹⁹ по карте
21% экономия
449⁹⁹

Смесь ОРЕХОВАЯ
ассорти, 300 г



339⁹⁹ по карте
26% экономия
249⁹⁹

Грибы белые ЗЕЛЁНАЯ ЛИНИЯ
сушеные, 40 г



249 по карте
23% экономия
189⁹⁹

Сироп КД ПОСАДЬ
из топинамбура, премиум,
натуральный, 330 г



329⁹⁹ по карте
18% экономия
269⁹⁹

Сироп ЗЕЛЁНАЯ ЛИНИЯ
из голубой агавы, светлый;
из голубой агавы, темный, 240 мл

Салат с вялеными томатами



2 порции



15 минут



Сложность

Ингредиенты:

Вяленые томаты 150 г
Рукола 1 пучок / 100 г
Салат листовой..... 0,5 шт. / 100 г
Масло растительное 1 ст. л. / 15 мл
Бальзамический уксус..... 1 ст. л. / 15 мл
Кедровые орехи

Способ приготовления:

Вымойте и просушите зелень. Мелко порубите руколу. Нарвите руками салат. Выложите зелень в глубокую миску. Нарежьте вяленые томаты небольшими полосками. Добавьте их в миску с зеленью. Полейте салат маслом и бальзамическим уксусом. Хорошо перемешайте.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



55⁹⁹ по карте
28% экономия
39⁹⁹

Батончик-мюсли ABSOLUTE NATURE
Здоровый перекус с орехами и мёдом; с лесной клюквой; с черникой и ежевикой; с бананом; с клубникой, 55-60 г



149⁹⁹ по карте
20% экономия
119⁹⁹

Мюсли ОГО!
ягодные; с земляникой, запечённые, 300-350 г



349⁹⁹ по карте
42% экономия
199⁹⁹

Гранола-мюсли GRAND GRANOLA
Ягодный микс; Шоколад и орехи хрустящая, 300 г



359⁹⁹ по карте
44% экономия
199⁹⁹

Мюсли GRANOLIFE
манго-арахис; клубника – семена чиа, 400 г



419⁹⁹ по карте
45% экономия
229⁹⁹

Гранола GRANOLIFE
манго-ананас; кокос, 400 г



69⁹⁹ по карте
38% экономия
42⁹⁹

Попкорн HOLY CORN
сладко-солёный; морская соль, 30 г



79⁹⁹ по карте
37% экономия
49⁹⁹

Палочки кукурузные HOLY CORN
Сладкие; Малина со сливками, 50 г



129⁹⁹ по карте
38% экономия
79⁹⁹

Палочки LOPE-LOPE
рисовые с мёдом; рисовые с клюквой, 70 г



99⁹⁹ по карте
20% экономия
79⁹⁹

Косички LOPE-LOPE
кукурузные, 70 г



219⁹⁹ по карте
31% экономия
149⁹⁹

Смесь компотная МАРКЕТ
из сухофруктов, 500 г



12⁹⁹ по карте
23% экономия
9⁹⁹

Кисель ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
клубничный; клюквенный; лесные ягоды, моментальный, порционный, 25 г



169⁹⁹ по карте
23% экономия
129⁹⁹

Чай ТРАВЫ И ПЧЁЛЫ
Таёжный травяной; Северный травяной, 80 г



339⁹⁹ по карте
50% экономия
169⁹⁹

Чай ТРАВЫ И ПЧЁЛЫ
Крымский травяной, 80 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



119⁹⁹ **25%**
по карте **89⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

Финики сушёные MARKET
ПЕРЕКРЁСТОК
200 г



279⁹⁹ **21%**
по карте **219⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

Финики BEFRESH
сушёные, 550 г



179⁹⁹ **27%**
по карте **129⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

Цукаты из топинамбура
КД ПОСАДЬ
на фруктозе, 120 г



299⁹⁹ **16%**
по карте **249⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

Яблоко MARKET COLLECTION
сушёное, 150 г



289⁹⁹ **17%**
по карте **239⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

Абрикосы сушёные MARKET
ПЕРЕКРЁСТОК
150 г



399⁹⁹ **25%**
по карте **299⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

Абрикос
сушёный, 300 г



269⁹⁹ **29%**
по карте **189⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

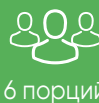
Чернослив
300 г



439⁹⁹ **15%**
по карте **369⁹⁹**
ЭКОНОМИЯ

Хурма MARKET COLLECTION
сушёная, 250 г

Конфеты своими руками



6 порций



40 минут



Сложность

Ингредиенты:

Изюм 0,5 стакана / 70 г
Курага 10 шт. / 80 г
Чернослив 7 шт. / 70 г
Орехи грецкие 0,5 стакана / 60 г
Вода 1,5 стакана / 300 мл
Кокосовая стружка 6 ст. л. / 40 г
Лимон 1/6 шт. / 10 г

Способ приготовления:

Залейте сухофрукты водой на 15–20 минут. Измельчите грецкие орехи. По очереди добавляйте сухофрукты к орехам, измельчайте их после каждого добавления. Добавьте 1/6 часть лимона с кожурой и снова все перебейте. Добавьте 1 ч. л. кокосовой стружки, перемешайте. Высыпьте оставшуюся стружку на доску. Слепите круглые конфеты, обваляйте их в кокосовой стружке.



Ещё больше вкусных рецептов на

FOOD.RU

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



109⁹⁹ по карте
27% ЭКОНОМИЯ
79⁹⁹

Хлебцы DR. KORNER
Гречневые с витаминами; Карамельные кукурузно-рисовые, 100 г



189⁹⁹ по карте
36% ЭКОНОМИЯ
119⁹⁹

Хлебцы KRUAZETT
Тонкие ржаные; мультизлаковые; ржано-пшеничные с прованскими травами, 200 г



199⁹⁹ по карте
27% ЭКОНОМИЯ
144⁹⁹

Хлебцы BAKER HOUSE
Скандинавские овсяные; ржаные цельнозерновые, 180 г



49⁹⁹ по карте
20% ЭКОНОМИЯ
39⁹⁹

Палочки хлебные СЕМЕЙКА ОЗБИ
простые, 150 г



134⁹⁹ по карте
25% ЭКОНОМИЯ
99⁹⁹

Мини-брускетты RACIONIKA
из отрубей, хрустящие, с томатом и зеленью; с болгарским перцем и чесноком; с бальзамическим уксусом и солью; со вкусом краба, 100 г



119⁹⁹ по карте
33% ЭКОНОМИЯ
79⁹⁹

Пряники БЕЖИЦКИЙ ПК
Подушечки с яблочной начинкой, заварные, глазированные; Подушечки с начинкой из чёрной смородины, 300 г



119⁹⁹ по карте
29% ЭКОНОМИЯ
84⁹⁹

Пряники НАСЛАДА
Имбирные; Постные сырцовые, 340-370 г



169⁹⁹ по карте
29% ЭКОНОМИЯ
119⁹⁹

Пряники ЗДОРОВЫЕ ТРАДИЦИИ
ржаные заварные, 340 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



99⁹⁹
по карте
59⁹⁹ 40% ЭКОНОМИЯ

Крекеры TAKE A BITE
солёные, со вкусом соевого соуса – кунжут;
солёные, со вкусом сыр-сливки – лук-порей,
60 г



154⁹⁹
по карте
99⁹⁹ 35% ЭКОНОМИЯ

Крекер ЛЮБЯТОВО
с семенами льна и подсолнечника;
с розмарином и морской солью, 150 г



174⁹⁹
по карте
119⁹⁹ 31% ЭКОНОМИЯ

Крекеры TAKE A BITE
овсяные, ваниль с семенами чиа; с кокосом
и семенами чиа, 125 г



229⁹⁹
по карте
149⁹⁹ 34% ЭКОНОМИЯ

Крекеры TAKE A BITE
овсяные с кунжутом и чиа; с семенами
подсолнечника, льна и чиа, 200 г



299⁹⁹
по карте
239⁹⁹ 20% ЭКОНОМИЯ

Таралли LA MOLE
с оливковым маслом; с чесноком и перцем чили,
200 г



84⁹⁹
по карте
64⁹⁹ 23% ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
Полезный завтрак с овсяными хлопьями
и мёдом; со злаками, 155–160 г



85⁹⁹
по карте
64⁹⁹ 24% ЭКОНОМИЯ

Печенье БИСКОТТИ
Постное с льняной семечкой, 80 г



87⁹⁹
по карте
69⁹⁹ 20% ЭКОНОМИЯ

Печенье СПАРТАК
Постное; Постное с кунжутом и льном; Постное
с семечками подсолнечника и льном, 220 г



119⁹⁹
по карте
74⁹⁹ 37% ЭКОНОМИЯ

Печенье ЮБИЛЕЙНОЕ
постное, 268 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



114⁹⁹
по карте
72⁹⁹
36% ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
Особое овсяное сдобное, 250 г



104⁹⁹
по карте
74⁹⁹
28% ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
Злаковое ассорти овсяное сдобное, 250 г



104⁹⁹
по карте
79⁹⁹
23% ЭКОНОМИЯ

Печенье ЛЮБЯТОВО
Постное затяжное, 300 г



129⁹⁹
по карте
79⁹⁹
38% ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
Полезный завтрак Злаковый микс, 160 г



119⁹⁹
по карте
84⁹⁹
29% ЭКОНОМИЯ

Печенье МИРОВЫЕ ДЕСЕРТЫ
сдобное овсяное медовое с орехами; сдобное овсяное с кунжутом и рисовыми шариками, 200 г



139⁹⁹
по карте
84⁹⁹
39% ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
Суперзлак овсяное сдобное, 230 г



124⁹⁹
по карте
89⁹⁹
28% ЭКОНОМИЯ

Печенье-мюсли ЛЮБЯТОВО
Злаковое с шоколадом, 120 г



134⁹⁹
по карте
89⁹⁹
33% ЭКОНОМИЯ

Печенье ПОСИДЕЛКИНО
овсяное классическое; с добавлением шоколадных кусочков, глазированное кондитерской глазурью, 190 г



129⁹⁹
по карте
89⁹⁹
30% ЭКОНОМИЯ

Печенье ЛЮБЯТОВО
злаковое сдобное с черносливом и льняными семечками; Злаковое сдобное с абрикосом и тыквенными семечками, 182 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



139⁹⁹ 35%
по карте
89⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье АКУЛЬЧЕВ
Купелька с малиной постная, 225 г



139⁹⁹ 35%
по карте
89⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье-мюсли ЛЮБЯТОВО
Злаковое с тыквенными и льняными семечками; с клюквой и изюмом, 120 г



169⁹⁹ 47%
по карте
89⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье ПЕЧЕНЕЖНОСТЬ
с шоколадом; с грецким орехом; с миндалем, 250 г



169⁹⁹ 41%
по карте
99⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье MAGIC GRAIN
сдобное овсяное с сиропом топинамбура и экстрактом стевии, 180 г



129⁹⁹ 23%
по карте
99⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
Овсяное мультизлаковое с начинкой из яблока с корицей, 250 г



149 19%
по карте
119⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье TAKE A BITE
ваниль — грецкинский чай; вишня-шоколад, 115 г



174⁹⁹ 31%
по карте
119⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
сдобное с овсяными отрубями и злаками, 240 г



179⁹⁹ 22%
по карте
139⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье ХЛЕБНЫЙ СПАС
Злаковое ассорти овсяное сдобное, 500 г



259⁹⁹ 23%
по карте
199⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Печенье СЛАДЕНЬ
ягодное, 200 г

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



149⁹⁹ 43% экономия
по карте
84⁹⁹

Мармелад СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ БЕЛЁВСКИХ МАСТЕРОВ
Белёвский Крыжовник; Брусника желейно-фруктовый пластовой, 150 г



124⁹⁹ 32% экономия
по карте
84⁹⁹

Мармелад VIDAL
Шнурки со вкусом малины, лимона, яблока, клубники, жевательный, 60 г



139⁹⁹ 21% экономия
по карте
109⁹⁹

Мармелад ЛАКОМСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
Клубничка; Черничка желейный, 105 г



Мармелад КРАСОТА СПАСЕТ МИР
Жимолость; Апельсин с кардамоном; облепиха, 100 г

149⁹⁹ 20% экономия
по карте
119⁹⁹



Мармелад FRUTOTEKA
ассорти желейно-фруктовое; желейно-овощное, 180 г

229⁹⁹ 43% экономия
по карте
129⁹⁹



Мармелад КОЛОМЧАНОЧКА
яблочный с чёрной смородиной; яблочный с клюквой, 160 г

269⁹⁹ 48% экономия
по карте
139⁹⁹



Мармелад НЕВА
ассорти со вкусом дыни, вишни и яблока; цитрусовые дольки со вкусом апельсина, лимона и грейпфрута, желейный формовой, 240 г

269⁹⁹ 44% экономия
по карте
149⁹⁹



Мармелад КОЛОМЧАНОЧКА
фруктовый пластовой, яблочный; фруктовый пластовой, абрикосовый; фруктовый пластовой, сливовый, 210 г

209⁹⁹ 26% экономия
по карте
154⁹⁹



Мармелад MARMECO
с чёрной смородиной, желейный формовой, 180 г

289⁹⁹ 34% экономия
по карте
189⁹⁹



Мармелад ARTE BIANCA
Ассорти со вкусом фруктов и ягод, желейный формовой неглазированный, 350 г

339⁹⁹ 41% экономия
по карте
199⁹⁹



Мармелад MARMECO
Сибирское здоровье медовый, кедровый орех – клюква – сосновые шишки, 200 г

419⁹⁹ 40% экономия
по карте
249⁹⁹

Изображения товаров в листовке могут незначительно отличаться от представленных в супермаркетах «Перекрёсток». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действуют с 9:00 первого дня акции. Дополнительная скидка на товар, указанный в листовке, не распространяется. В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Не является публичной офертой. Количество товара ограничено. Товар представлен не во всех супермаркетах «Перекрёсток». Цены действительны с 18.03.2024 по 04.05.2024.

ПОСТНО? ВКУСНО!

РЕШАЕТЕ ВЫ, ПОДБИРАЕМ МЫ



169⁹⁹ 35%
по карте
109⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Пастила БЕЛЁВСКАЯ ПАСТИЛЬНАЯ
МАНУФАКТУРА
Белёвская постная, 70 г



279⁹⁹ 39%
по карте
169⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Пастила СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ БЕЛЁВСКИХ
МАСТЕРОВ
Белёвская постная, 200 г



269⁹⁹ 22%
по карте
209⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Торт РУССКАЯ НИВА
Наполеон постный, 340 г



Смоква БАБУШКИНА ПАСТИЛА
сливовая; клюквенная; яблочно-облепиховая, 50 г

174⁹⁹ 37%
по карте
109⁹⁹ ЭКОНОМИЯ



229⁹⁹ 26%
по карте
169⁹⁹ ЭКОНОМИЯ

Конфеты МЦЫРИ
Чурчхела с грецким орехом; Чурчхела с лесным орехом, 100 г

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

РАСПИСАНИЕ ДНЕЙ ПОСТА ВАМ В ПОМОЩЬ

	1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	5 НЕДЕЛЯ	6 НЕДЕЛЯ	7 НЕДЕЛЯ
ПН	18.03	25.03	01.04	08.04	15.04	22.04	29.04
ВТ	19.03	26.03	02.04	09.04	16.04	23.04	30.04
СР	20.03	27.03	03.04	10.04	17.04	24.04	01.05
ЧТ	21.03	28.03	04.04	11.04	18.04	25.04	02.05
ПТ	22.03	29.03	05.04	12.04	19.04	26.04	03.05
СБ	23.03	30.03	06.04	13.04	20.04	Лазарева суббота 27.04	04.05
ВС	24.03	21.03	Благовещение Пресвятой Богородицы 07.04	14.04	21.04	Вербное воскресенье 28.04	ПАСХА

ВО ВСЕ ДНИ ПОСТА ИЗ РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЮТСЯ МОЛОЧНЫЕ И МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ

- Полное воздержание от пищи** – высшая степень строгости поста, отказ от употребления пищи.
- Сухоядение** – потребление невареной пищи и продуктов растительного происхождения (хлеб, вода, соль, сырые фрукты и овощи, сухофрукты, орехи, мед).
- Горячая пища без масла** – допускается вареная растительная пища без масла (каши, супы, тушеные овощи, грибы).
- Горячая пища с маслом** – разрешается вареная растительная пища (каши, супы, тушеные овощи, грибы) с добавлением масла.
- Рыба** – разрешаются блюда из рыбы и морепродуктов.
- Икра рыбы** – разрешается в вербном воскресенье.
- Вино** – употребление в умеренных количествах по субботам и воскресеньям и в Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля).

В первую и последнюю (Страстную седмицу) недели – особо строгий пост.

По субботам и воскресеньям можно употреблять растительное масло и немного виноградного вина (кроме субботы Страстной седмицы).