



Ра Мария Ра

ТОЛЬКО С 7 ПО 20 ЯНВАРЯ 2026 Г.

С Рождеством!

КОФЕ ЖАРДИН
ГВАТЕМАЛА АТИТЛАН,
РАСТВОРИМЫЙ, 95 Г

ПЕЛЬМЕНИ ВЕЛИКОСОЧНЫЕ
БАВАРСКИЕ, ЖАРА, 400 Г



КОЛБАСА
ВЯЗАНКА
ФИЛЕЙСКАЯ,
ВАРЁНАЯ, 400 Г



~~244⁹⁰~~
149⁹⁰
-38%

~~385⁷⁰~~
315⁹⁰
-18%

~~189⁹⁰~~
104⁹⁰
-44%

Замороженные продукты

НА ЛЮБЫЕ ТОВАРЫ ПОД БРЕНДОМ «КОРОВКИНО»

3+1



КУПИ 3 ЛЮБЫХ ТОВАРА ТОРГОВОЙ МАРКИ «КОРОВКИНО»
ВОЗЬМИ 4-й ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ В ПОДАРОК!*

*В АКЦИИ УЧАСТВУЮТ МОЛОЧНЫЕ, КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫРЫ.

КОНФЕТЫ ВЕСОВЫЕ,
АССОРТИ, 100 Г

~~29⁹⁹~~
27⁹⁰
-7%



КАРАМЕЛЬ МОСКВИЧКА,
РОТ ФРОНТ, 100 Г

~~51⁵²~~
45⁰⁰
-12%



КОНФЕТЫ РОМАШКИ,
100 Г

~~49⁹⁹~~
45⁰⁰
-10%



3+1

НА ЗЛАКОВЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЧИКИ И ПЕЧЕНЬЕ



ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ В ПОДАРОК!

ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ

КОНФЕТЫ БАТОНЧИК
РОТ ФРОНТ, 250 Г

~~199⁰⁰~~
108⁹⁰
-45%



ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК
ХАМБО, КОКОСОВЫЙ, 40 Г

~~31⁹⁰~~
23⁹⁰
-25%



2

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



ШОКОЛАД КОНФЕСТА,
С МОЛОЧНОЙ НАЧИНКОЙ,
МОЛОЧНЫЙ, 80 Г



~~119⁹⁰~~
89⁹⁰
-25%

ШОКОЛАД АЛЁНКА,
КЛАССИЧЕСКИЙ,
МОЛОЧНЫЙ, СТИК, 90 Г



~~153⁹⁰~~
115⁹⁰
-24%

ШОКОЛАД АЛЬПЕН ГОЛД
МАКС ФАН, С МАРМЕЛАДОМ,
СО ВКУСОМ КОЛЫ/ПОПКОРНОМ/
ВЗРЫВНОЙ КАРАМЕЛЬЮ,
МОЛОЧНЫЙ, 140 Г



~~245⁹⁰~~
169⁹⁰
-30%

ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ
АЛЁНКА, 20 Г



~~39⁴⁰~~
32⁹⁰
-16%

ПЕЧЕНЬЕ ОРИОН ЧОКО ПАЙ,
КЛУБНИКА, 360 Г



~~200⁹⁰~~
168⁹⁰
-15%

ПЕЧЕНЬЕ ОРИОН,
КРЕК ИТ СЛИВОЧНЫЙ, ЗАТЯЖНОЕ,
80 Г



~~78⁹⁰~~
58⁹⁰
-25%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

ШОКОЛАДНЫЙ ШАР
ШОКИ-ТОКИ,
С СЮРПРИЗОМ, 25 Г



~~100⁴⁰~~
84⁵⁰
-15%

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА
ОРБИТ, В АССОРТИМЕНТЕ,
13,6 Г



~~37⁷⁰~~
28⁹⁰
-23%

3+1

НА БАТОНЧИКИ
ГУДМИКС



ИЩИТЕ ТОВАРЫ СО СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЦЕННИКАМИ 3+1.
ДЛЯ УЧАСТИЯ В АКЦИИ НЕОБХОДИМО ВЫБРАТЬ 4 ОДИНАКОВЫХ ТОВАРА

3+1



ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК
ПИКНИК БИГ,
С АРАХИСОМ, ИЗЮМОМ
И МЯГКОЙ КАРАМЕЛЬЮ, 76 Г

3+1



ШОКОЛАДНЫЙ
БАТОНЧИК ПИКНИК,
ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, 52 Г

ИЩИТЕ ТОВАРЫ СО СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЦЕННИКАМИ 3+1.
ДЛЯ УЧАСТИЯ В АКЦИИ НЕОБХОДИМО ВЫБРАТЬ 4 ОДИНАКОВЫХ ТОВАРА

4

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



ВАФЛИ ПЫШКИН ДОМ,
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО, 230 Г

~~73⁹⁰~~
62⁵⁰
-15%



МАФИНЫ ПЫШКИН ДОМ,
ВАНИЛЬНЫЕ С ШОКОЛАДНОЙ
НАЧИНКОЙ, 315 Г

~~110⁹⁰~~
88⁵⁰
-20%



ПЕЧЕНЬЕ ПЫШКИН ДОМ,
ТОПЛЁНОЕ МОЛОКО, 250 Г

~~62⁹⁰~~
46⁹⁰
-25%



ЗЕФИР ЛИНДО,
ВАНИЛЬНЫЙ, 300 Г

~~114⁹⁰~~
89⁹⁰
-21%



ПРЯНИК ПЫШКИН ДОМ,
КАРМЕН, 350 Г

~~96⁴⁰~~
76⁹⁰
-20%



СУШКА ПЫШКИН ДОМ,
АЛТАЙСКАЯ, ЧАЙНАЯ, 300 Г

~~79⁹⁰~~
63⁹⁰
-20%



ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКАЯ СЛОБОДА,
ДЕРЕВЕНСКОЕ, ВАРЕНКА, 310 Г

~~139⁹⁰~~
104⁹⁰
-25%



ТОРТ РЕД ВЕЛЬВЕТ,
БУОНАСЕРРО, 650 Г

~~552⁹⁰~~
399⁹⁰
-27%



ТОРТ НАПОЛЕОН
КЛАССИЧЕСКИЙ,
МИРЕЛЬ, 550 Г

~~599⁹⁰~~
449⁹⁰
-25%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

ЧАЙ МАЙСКИЙ, КОРОНА
РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ,
ЧЕРНЫЙ, 100 Г

~~135⁹⁰~~
112⁹⁰
-16%



ЧАЙ РИЧАРД РОЯЛ ГРИН,
БАЙХОВЫЙ, КИТАЙСКИЙ,
ЗЕЛЕНый, 25 ПАК.

~~137⁵⁰~~
84⁹⁰
-38%



ЧАЙ ПО ЧАШЕЧКЕ,
КРУПНОЛИСТОВОЙ,
ЗЕЛЕНый, 200 Г

~~205²⁰~~
153⁹⁰
-25%



ЧАЙ ГРИНФИЛД, КЕНИАН САНРАЙЗ,
ЭРЛ ГРЕЙ ФЭНТАЗИ, ЧЕРНЫЙ, 100 ПАК.



~~359⁵⁰~~
299⁹⁰
-16%

ЧАЙ ПРИНЦЕССА
НУРИ, ЧЕРНЫЙ, 100 ПАК.

~~286⁹⁰~~
209⁹⁰
-26%



КОФЕ МОНАРХ ПАСИФИК
СЕЛЕКШЕН, РАСТВОРИМЫЙ,
150 Г

~~999⁹⁰~~
599⁹⁰
-40%



КОФЕ ЭЛЬ ГРАТО ГРАНДЕ,
В ЗЁРНАХ, 250 Г

~~499⁹⁰~~
374⁹⁰
-25%



КОФЕ ЭЛЬ ГРАТО ПРЕМИУМ,
РАСТВОРИМЫЙ, 190 Г

~~639⁹⁰~~
449⁹⁰
-29%



КОФЕ ЭЛЬ ГРАТО,
3 В 1, 18 Г

~~13³⁰~~
10⁹⁰
-18%



КОФЕ ЭЛЬ ГРАТО ГОЛД,
РАСТВОРИМЫЙ, 95 Г

~~339⁹⁰~~
239⁹⁰
-29%



КОФЕ ФРЕСКО АРАБИКА
ДОПPIO, МОЛОТЫЙ
В РАСТВОРИМОМ, 100 Г

~~669⁹⁰~~
349⁹⁰
-47%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

МУКА ПШЕНИЧНАЯ МАРИЯ,
ВЫСШИЙ СОРТ, 5 КГ

МЕДОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ «ТЁПЛЫЙ ВЕЧЕР»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Мука - 2 стакана
Мёд - 3 ст. л.
Яйцо - 1 шт.
Сахар - 2 ст. л.
Растительное масло - 3 ст. л.
Разрыхлитель - 1 ч. л.
Щепотка соли
Корица или ваниль - по желанию

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Смешайте яйцо, сахар, мёд, соль и масло.
2. Добавьте муку с разрыхлителем и замесите мягкое тесто.
3. Скатайте небольшие шарики, слегка приплюсните.
4. Выпекайте при 180°C 12–15 минут до лёгкой румяности.
5. Присыпьте сахарной пудрой или подайте с горячим чаем и долькой лимона.



МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
МАРИЯ, НЕРАФИНИРОВАННОЕ,
500 МЛ

~~81.10~~
72.90
-10%



МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
МАРИЯ, РАФИНИРОВАННОЕ,
1 Л

~~128.90~~
119.90
-7%



КЕТЧУП ПЕРСОНА,
ТОМАТНЫЙ, ШАШЛЫЧНЫЙ,
К ПЕЛЬМЕШКАМ, 350 Г

~~96.50~~
68.90
-28%



**АКЦИЯ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ
И КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МАЙОНЕЗ ПЕРСОНА
ПРОВАНСАЛЬ, 50%,
700 МЛ**

~~199⁹⁰~~
144⁹⁰
-27%



АКЦИЯ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

**МАЙОНЕЗ РОМАШКА,
52%, 700 МЛ**

~~209⁹⁰~~
154⁹⁰
-26%



АКЦИЯ В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**МАЙОНЕЗ Я ЛЮБЛЮ ГОТОВИТЬ,
ДОМАШНИЙ, 55%, 670 МЛ**

~~204⁹⁰~~
151⁹⁰
-25%



**МАЙОНЕЗ МАХЕЕВЪ
ПРОВАНСАЛЬ,
50,5%, 800 МЛ**

~~221⁹⁰~~
159⁹⁰
-27%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

ФАСОЛЬ МАРИЯ,
700 Г

ФАСОЛЬ С ГРИБАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Сухая фасоль - 1 стакан
 Шампиньоны - 200 г
 Лук - 1 шт.
 Чеснок - 2 зубчика
 Растительное масло - 2 ст. л.
 Сливочное масло - 20 г (по желанию)
 Тимьян или сушёный укроп - щепотка
 Лавровый лист - 1 шт.
 Соль, чёрный перец - по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Фасоль замочите в холодной воде на 8-10 часов.
2. Отварите до мягкости 50-60 минут, воду слейте (немного отвара сохраните).
3. Лук мелко нарежьте, обжарьте до золотистости.
4. Добавьте грибы, жарьте до испарения жидкости.
5. Введите чеснок и травы.
6. Добавьте фасоль, лавровый лист и ½ стакана отвара.
7. Накройте крышкой и томите 15 минут на слабом огне.
8. Посолите и поперчите.



~~199⁹⁰~~
159⁹⁰
-20%



МАКАРОНЫ МАРИЯ,
В АССОРТИМЕНТЕ, 400 Г

МАКАРОНЫ ЦАРЬ,
В АССОРТИМЕНТЕ, 450-500 Г

~~62⁹⁰~~
46⁹⁰
-25%

~~36⁶⁰~~
32⁹⁰
 1 шт.
29⁹⁰
 от 2 шт.
-18%



10

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



МАКАРОНЫ 7 МИНУТ,
ПАУТИНКА, РОЖКИ, 1,5 КГ



~~141²⁰~~
109⁹⁰
-22%

СПАГЕТТИ 7 МИНУТ,
900 Г



~~85³⁰~~
75⁹⁰
1 шт.
65⁹⁰
от 2 шт.
-22%

РИС КРУГЛОЗЁРНЫЙ МАРИЯ,
В ПАКЕТИКАХ, 400 Г

~~77⁴⁰~~
61⁹⁰
-20%

РИС АЗИЯ РАЗДОЛЬЕ
ЗОЛОТОЕ, 800 Г

~~159⁹⁰~~
119⁹⁰
-25%

САХАР НАТУРИКА,
1 КГ

~~99⁹⁰~~
79⁹⁰
-20%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

КУКУРУЗА, ГОРОШЕК,
ВЕЛАДА, 340-400 Г

САЛАТ «ЧАЙКА»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Куриное яйцо - 2 шт.
- Полутвёрдый сыр - 70 г
- Консервированный горошек - 120 г
- Красный лук - 20 г
- Майонез - 2 ст. л.
- Соль - 0,25 ч. л.
- Чёрный перец молотый - 0,25 ч. л.
- Полутвёрдый сыр - 40 г



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Откиньте зелёный горошек на дуршлаг, дайте стечь жидкости.
- Выложите яйца в кастрюльку, залейте водой и поставьте на сильный огонь. Доведите до кипения, затем уменьшите огонь и варите яйца 7-8 минут. Остудите яйца в холодной воде и снимите с них скорлупу. Чтобы при варке яйца не потрескались, перед закипанием добавьте в воду 1 ч.л. соли.
- Крупно натрите сыр. Нарежьте кубиками варёные яйца и лук.
- Соедините в салатнике яйца, лук, сыр и зелёный горошек.
- Положите в салат майонез, добавьте соль и перец. Хорошо размешайте и подайте салат к столу.

~~112²⁰~~
87⁹⁰
-21%

КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ
АЛТАЙСКАЯ СКАЗКА, 800 Г

~~94⁸⁰~~
62⁹⁰
-33%



ЛАПША БИГ БОН,
В АССОРТИМЕНТЕ, 75 Г

~~38¹⁰~~
29⁹⁰
-21%



СУПЕРСУП С СУХАРИКАМИ,
В АССОРТИМЕНТЕ, 17-21,8 Г

~~32⁹⁰~~
19⁹⁰
-39%





Рецепт

ОГУРЦЫ МАРИНОВАННЫЕ
ВЕЛАДА, 680 Г

КАЛЬМАРЫ С МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Филе кальмара - 300 г
 Маринованные огурцы - 300 г
 Яйца - 2 шт.
 Репчатый лук - 60 г
 Майонез - 2 ст. л.
 Соль - по вкусу
 Чёрный перец молотый - по вкусу
 Петрушка - 2 веточки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Поставьте кастрюлю с кальмаром на средний огонь, доведите до кипения и варите 3 минуты.
2. Нарежьте огурцы и филе кальмара соломкой, лук измельчите, а варёные яйца натрите на тёрке.
3. Сложите подготовленные продукты в салатник. Добавьте соль, перец и майонез, а затем тщательно всё перемешайте.
4. Украсьте салат при подаче нарезанной петрушкой.



~~193⁷⁰~~
154⁹⁰
 -20%

ГОРОШЕК, КУКУРУЗА
ЗНАК ЗАБОТЫ, 475 Г

~~144³⁰~~
105⁵⁰
 -26%



КАПУСТА ОВОЩАТА,
ПО-ДОМАШНЕМУ, 400 Г



~~92⁸⁰~~
73⁹⁰
 -20%

ИКРА КАБАЧКОВАЯ
ЭКО, 500 Г



~~164⁹⁰~~
117⁹⁰
 -28%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

КАМБАЛА СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ,
1 КГ

РЫБКА В ЛАВАШЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

140г лаваша
400г камбалы
1 яйцо
15г укропа или петрушки
40г сыра
70г 15% сметаны
80г помидоров
30г лука
Соль, перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Лаваш разрезать на 4 квадрата или прямоугольника.
2. Рыбу разрезать на 4 части. Сыр натереть, помидор нарезать кружочками, лук произвольно.
3. Приготовим соус - в блендер загрузить лук, укроп, яйцо, 30 г сметаны, посолить, пробить до однородной массы.
4. Рыбу немного посолить и по желанию приправить с двух сторон. На лист лаваша выложить помидор, немного соуса, рыбу (предварительно обмакнув в соусе), закрутить в конвертик и выложить в форму для запекания. Остальные три конвертика аналогично.
5. В оставшийся соус добавить тёртый сыр, перемешать. Смазать конвертики сметаной (40 г), сверху распределить соус с сыром и запекать в разогретой духовке 30-35 минут на 180 градусах.



~~269⁹⁰~~
227⁹⁰
-15%

ЛОСОСЬ ТУНЦОВ,
ФИЛЕ-КУСОЧКИ В МАСЛЕ, 185 Г



~~218⁹⁰~~
185⁹⁰
-15%

КОТЛЕТЫ ЗАПОЛЯРЬЕ,
ИЗ РЫБЫ ТРЕСКОВЫХ ПОРОД,
450 Г

~~201⁵⁰~~
159⁹⁰
-20%



СОСИСКИ ВЯЗАНКА
МОЛОКУШИ,
МИНИКУШАЙ, 330 Г



~~230¹⁰~~
139⁹⁰
-39%



 Замороженные продукты

14

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru





Рецепт

КУЛЕШ С ТУШЕНКОЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Тушенка из говядины - 160 г
- Пшено - 2 ст. л.
- Картошка - 1 шт.
- Репчатый лук - 0.25 шт.
- Морковь - 0.5 шт.
- Помидор - 1 шт.
- Чеснок - 1 зубчик
- Петрушка - 8 г
- Подсолнечное масло - 1 ст. л.
- Вода - 800 мл
- Соль - 2 г
- Приправа из сушеных овощей - 2 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Промойте пшено до прозрачной воды. Помойте и почистите картофель, морковь, лук и чеснок. Ополосните помидор и петрушку, промокните их бумажной салфеткой. Отделите листочки петрушки от стеблей. Откройте банку с тушенкой. Подготовьте разделочную доску и кастрюлю с крышкой.
2. Нарезьте лук и морковь кубиками со стороной 4-5 мм, картофель и помидор — кубиками чуть большего размера. Измельчите чеснок тонкими пластинками. Мелко порубите петрушку.
3. Налейте в кастрюлю масло, разогрейте его на сильном огне. Положите в масло лук, обжарьте его 1-2 минуты до светло-карамельного цвета. Добавьте чеснок и погрейте все вместе 30 секунд.
4. Выложите к овощам в кастрюлю морковь, жарьте все вместе, периодически помешивая, 2-3 минут.
5. Положите в кастрюлю картофель и пшенную крупу. Налейте воду и уменьшите огонь до среднего. Варите кулеш около 10-12 минут до мягкости картофеля.
6. Добавьте в кулеш тушенку, посолите и всыпьте сушеные овощи. Дождитесь, когда кулеш закипит, положите в него кусочки помидора и петрушку. Накройте кулеш крышкой и готовьте его еще 4-5 минут.
7. Подайте горячий кулеш со сметаной и ржаным хлебом. Украсьте петрушкой.



~~184¹⁰~~
146⁹⁰
-20%

ТОМАТНАЯ ПАСТА
КУБАНОЧКА, 500 Г

~~254⁹⁰~~
189⁹⁰
-25%



АДЖИКА ПЕРСОНА,
250 Г

~~89⁹⁰~~
64⁹⁰
-27%



ПАШТЕТ АТЯШЕВО,
С ИНДЕЙКОЙ, 95 Г

~~52⁹⁰~~
36⁹⁰
-30%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



ХИНКАЛИ
ВЕЛИКОСОЧНЫЕ
КАВКАЗСКИЕ,
СИБИРСКИЙ ГУРМАН,
800 Г

1 шт.
362⁹⁰

ВТОРЫЕ
СО СКИДКОЙ
-60%
141⁵⁰

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
7-9 ЯНВАРЯ 2026 Г.**

ХИНКАЛИ ПО-КАВКАЗСКИ,
7 МИНУТ, 700 Г



~~244⁵⁰~~
194⁹⁰
-20%



ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И
ЛУКОМ, 7 МИНУТ, 800 Г

~~159⁶⁰~~
126⁹⁰
-20%



ПЕЛЬМЕНИ СОЧНЫЕ,
7 МИНУТ, 800 Г

~~288⁶⁰~~
229⁹⁰
-20%



ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ
СИЛА, 338 - 340 Г

~~249⁶⁰~~
186⁹⁰
-25%



СВИНИНА ТУШЁНАЯ СИЛА,
338 Г

~~236³⁰~~
169⁹⁰
-28%



СВИНИНА ТУШЁНАЯ
МАТРЕНИН ДВОР, 338 Г

~~107⁶⁰~~
85⁹⁰
-20%



Замороженные продукты

16

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru





Рецепт

ДИЕТИЧЕСКИЙ САЛАТ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Куриная печень - 9 шт. (180 г)
 Репчатый лук - 1 шт. (80 г)
 Морковь - 1 шт. (90 г)
 Маринованные огурцы - 1 шт. (50 г)
 Растительное масло - по вкусу
 Греческий йогурт - по вкусу
 Соль - по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Куриную печень очистите от плёнок, промойте. Морковь промойте и очистите. Репчатый лук очистите от шелухи. Болгарский перец промойте, очистите от семечек. Подготовьте ингредиенты. Морковь натрите на крупной тёрке, лук измельчите в мелкий кубик.
2. Выложите морковь и лук на сковороду, добавьте растительное масло и обжарьте на среднем огне 7-10 минут. Затем в кастрюлю налейте воды и отварите куриную печень в течение 15 минут с момента закипания. Откиньте готовую печень на дуршлаг и нарежьте небольшими кусочками. Огурец нарежьте кубиками. Болгарский перец нарежьте длинными полосками.
3. Приготовьте диетический салат. В салатник выложите морковь и лук, затем кубики солёного огурца и нарезанную куриную печень. Посолите салат по вкусу и заправьте греческим йогуртом. Тщательно перемешайте.



НАГГЕТСЫ ВЯЗАНКА
 СЛИВУШКИ, С КУРИНЫМ
 ФИЛЕ, 250 Г



~~189⁹⁰~~
129⁹⁰
 -31%

НАБОР ДЛЯ ШАШЛЫКА
 И ЧАХОХБИЛИ ИЗ МЯСА
 ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ,
 ЗАМОРОЖЕННЫЙ, 1 КГ

~~359⁹⁰~~
284⁹⁰
 -20%

КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ
 ЛОЖКАРЕВЪ, 400 Г



~~109⁹⁰~~
91⁹⁰
 1 шт.
79⁹⁰
 от 2 шт.
 -27%



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
8-10 ЯНВАРЯ 2026 Г.

Замороженные продукты

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



АКЦИЯ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ, НОВОСИБИРСКОЙ И КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТЯХ

ТВОРОГ ЛАКТ,
2%, 300 Г



~~139⁹⁰~~
118⁹⁰
-15%

АКЦИЯ В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ТВОРОГ ЗЕЛЁНЫЙ ЛУГ,
5%, 220 Г



~~114⁹⁰~~
102⁹⁰
-10%

Покупай
местное!

АКЦИЯ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

СМЕТАНА ДЕРЕВЕНСКОЕ
МОЛОЧКО, ИЗ СЛИВОК,
15%, 350 Г



~~139⁹⁰~~
109⁹⁰
-21%

Покупай
местное!

ТВОРОГ ТОМСКОЕ МОЛОКО,
5%, 180 Г



~~119⁹⁰~~
99⁹⁰
-16%

Покупай
местное!

МОЛОКО ДЕРЕВЕНСКОЕ МОЛОЧКО,
3,2%, 900 Г



~~89⁹⁰~~
80⁹⁰
1 шт.
75⁹⁰
от 2 шт.
-15%

Покупай
местное!

СЫР ТОПЛЁНОЕ МОЛОЧКО,
50%, 100 Г

~~155⁵⁵~~
91⁹⁰
-40%



СЫР КОРОВКИНО
ФЕРМЕРСКИЙ, 50%, 180 Г

~~212³⁰~~
189⁹⁰
-10%



МАСЛО СЛИВОЧНОЕ КОРОВКИНО,
КРЕСТЬЯНСКОЕ, 72,5%, 150 Г

~~178⁴⁰~~
159⁹⁰
-10%



СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ
МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
В АССОРТИМЕНТЕ, 8%, 100 Г

~~59⁰⁰~~
50⁹⁰
-15%



СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ КОРОВКИНО,
С ВЕТЧИНОЙ, 59%, 200 Г

~~119⁰⁰~~
107⁹⁰
-10%



СЫР МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
ГОЛЛАНДСКИЙ, 45%, 100 Г

~~123²⁴~~
89⁹⁰
-27%



МАСЛО СЛИВОЧНОЕ КИПРИНО,
АЛТАЙСКОЕ, 82%, 150 Г

~~228²⁰~~
199⁹⁰
-12%



СЫР ТВОРОЖНЫЙ
СЫРНЫЙ МАГ,
С ЗЕЛЕНЬЮ, 60%, 140 Г

~~129⁹⁰~~
96⁹⁰
-25%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

МОЛОКО ПЛАТИ МЕНЬШЕ -
ЖИВИ ЛУЧШЕ,
УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ,
2,5%, 1 Л



~~79⁹⁰~~
71⁹⁰
-10%

КЕФИР МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
2,5%, 850 Г



~~97⁵⁰~~
86⁹⁰
-10%

СЛИВКИ КОРОВКИНО,
УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫЕ, 10%,
200 Г



~~67⁹⁰~~
60⁹⁰
-10%

СМЕТАНА МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
20%, 320 Г



~~109⁹⁰~~
98⁹⁰
-10%

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ
КОРОВКИНО, ВАРЁНОЕ,
8,5%, 380 Г



~~155⁹⁰~~
135⁹⁰
-12%

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ
КОРОВКИНО, ЦЕЛЬНОЕ,
8,5%, 280 Г



~~122¹⁰~~
99⁹⁰
-18%

МОРОЖЕНОЕ ИНМАРКО
ТОРЖЕСТВО, КЛУБНИЧНЫЙ
ЧИЗКЕЙК, 3%, 420 Г



~~485⁹⁰~~
339⁹⁰
-30%

❄ Замороженные продукты

20

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



ПОДГУЗНИКИ-ТРУСИКИ
ДЖУНИС КОМФОРТ,
М 6-11 КГ, 54 ШТ.
L 9-14 КГ, 44 ШТ.
XL 12-17 КГ, 38 ШТ.



от **18⁵⁰**
за 1 шт.



~~1271⁹⁰~~
999⁹⁰
-21%

СОК, НЕКТАР, НАПИТОК
СОКОСодержащий
ФРУТОНЯНЯ, МУЛЬТИФРУКТ,
ЯБЛОКО/ЛИПА/РОМАШКА,
БАНАН С МЯКОТЬЮ, 200 МЛ

~~45⁹⁰~~
39⁰⁰
-15%



ЙОГУРТ САВУШКИН,
В АССОРТИМЕНТЕ, 2%, 120 Г

~~35³⁰~~
29⁹⁰
-15%



ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ
ДАНИСИМО,
ЧЕРНИЧНЫЙ ПЛОМБИР,
КИВИ, 5,5-5,6%, 130 Г

~~69⁹⁰~~
49⁹⁰
-28%



ЙОГУРТ АКТИБИО,
В АССОРТИМЕНТЕ,
1,5-1,6%, 260 Г

~~66⁹⁰~~
59⁹⁰
-10%



* Сведения о возрастных ограничениях указаны на упаковке товара. Перед применением детского питания, предназначенного для детей первого года жизни, проконсультируйтесь со специалистом.



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

ЧИПСЫ ЛЕЙС,
В АССОРТИМЕНТЕ, 70 Г



1 шт.
99⁹⁰
ВТОРЫЕ
СО СКИДКОЙ
-30%
69⁹⁰

СЕМЕЧКИ ГИГАЗУМ,
ЖАРЕННЫЕ, С ГИМАЛАЙСКОЙ
СОЛЮ, 170 Г



~~162⁹⁰~~
119⁹⁰
-26%



СЕМЕЧКИ ДЖИНН,
СОЛНЕЧНЫЙ ВЕЛИКАН,
ЖАРЕННЫЕ, 200 Г



~~211⁵⁰~~
149⁹⁰
-29%



НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
АДРЕНАЛИН,
ЭКСТРА, ОСТРАЯ ЭНЕРГИЯ, 0,449 Л



~~129⁹⁰~~
114⁹⁰
-11%

СОК, НЕКТАР, НАПИТОК
СОКОСодержащий
ЛЮБИМЫЙ, ТОМАТ, ЯБЛОКО,
ВИШНЕВАЯ ЧЕРЕШНЯ, 1,93 Л



~~209⁹⁰~~
179⁹⁰
-14%

2+1

НАПИТОК ПЛАТИ МЕНЬШЕ -
ЖИВИ ЛУЧШЕ,
РУМЯНОЕ ЯБЛОКО, СПЕЛАЯ
ВИШНЯ, 2 Л

~~104⁹⁰~~
79⁹⁰
-23%

ГАЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК МИЛК ВЭЙВ'С,

СО ВКУСОМ СЛАДКОЙ ВАТЫ,
КЛУБНИКИ И БАНАНА, 0,5 Л



ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ДЕЙСТВУЕТ
НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ

ВОДА ВЕРХ-КАТУНСКАЯ
ГАЗИРОВАННАЯ,
НЕГАЗИРОВАННАЯ, 1,5 Л

~~39⁹⁰~~
31⁹⁰
-20%



ГАЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК
БОЧКАРИ, КОЛА КЛАССИК, 1,9 Л



~~136⁹⁰~~
99⁹⁰
-27%



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



**ПРИ ПОКУПКЕ
ВОДКИ
ПЯТЬ ОЗЁР, 0,5 Л
СОК
САДЫ ПРИДОНЬЯ, ТОМАТ
С СОЛЬЮ, С МЯКОТЬЮ, 1 Л
В ПОДАРОК!**



ВОДКА ПЯТЬ ОЗЁР, 0,5 Л



409⁰⁰

ВОДКА МЕСТНАЯ
ОСОБЕННОСТЬ, КЕДРОВАЯ,
КЛАССИЧЕСКАЯ, РЖАНАЯ, 0,5 Л

**%
ВЫГОДНО
409⁰⁰**



ВОДКА ЦАРЬ,
ГОСУДАРСТВ. ЗАКАЗ, 0,5 Л

**%
ДОСТУПНАЯ
ЦЕНА
409⁰⁰**



НАСТОЙКА МЕСТНАЯ
ОСОБЕННОСТЬ,
ВИШНЯ НА КОНЬЯКЕ,
0,5 Л

~~286⁰⁰~~
228⁹⁰
-20%



НАСТОЙКА МЕСТНАЯ
ОСОБЕННОСТЬ, КЛЮКВА
НА КОНЬЯКЕ, 0,25 Л

~~153⁰⁰~~
122⁹⁰
-20%



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



КОНЬЯК ЗВЁЗДЫ КИЗЛЯРА,
5-ЛЕТНИЙ, 0,25 л



~~500¹⁰~~
377⁵⁰
-24%



РОССИЯ

ВИНО МОНАСТЫРСКАЯ
ТРАПЕЗА, БЕЛОЕ,
ПОЛУСЛАДКОЕ, СУХОЕ, 1 л



~~341⁰⁰~~
299⁹⁰
-12%



РОССИЯ

ПИВО БОЧКАРИ ЧЕШСКОЕ,
ОРИГИНАЛЬНОЕ, СВЕТОЕ, 1,35 л



~~188⁰⁰~~
139⁹⁰
-25%

С 9 ПО 11 ЯНВАРЯ 2026 г.

4+1



**НА ВСЁ БАНОЧНОЕ
ПИВО**

С 16 ПО 18 ЯНВАРЯ 2026 г.

4+1



**НА ВСЁ ПИВО
В СТЕКЛЯННЫХ
БУТЫЛКАХ**

ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ В ПОДАРОК!

ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



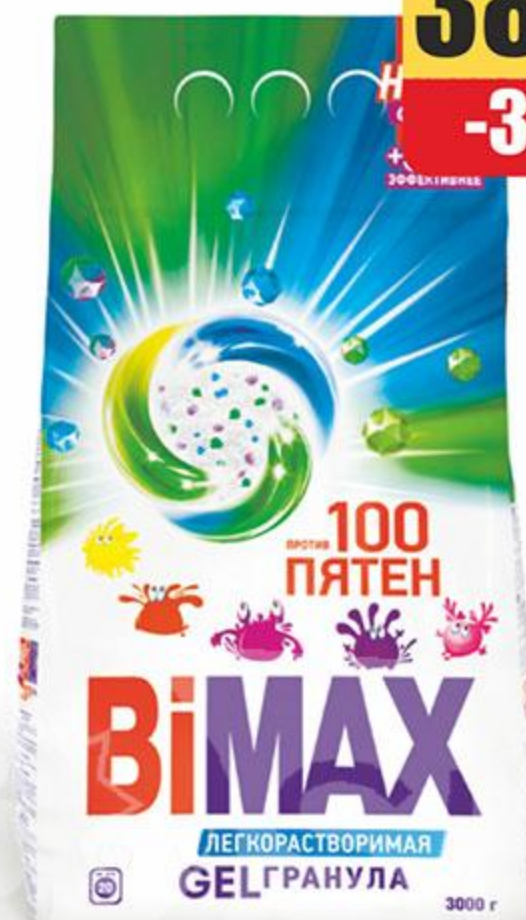
Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
СОТИ, КОЛОР, 2,2 КГ



~~499⁹⁰~~
259⁹⁰
-48%

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
БИМАКС, 100 ПЯТЕН, 3 КГ



~~593⁹⁰~~
389⁹⁰
-34%

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
ЛОТОС, ВЫГОДНАЯ СТИРКА,
3 КГ



~~376¹⁰~~
189⁹⁰
-49%

ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ
БИМАКС, КОЛОР, 1,3 КГ



~~549⁹⁰~~
299⁹⁰
-45%

ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ ЛАММ,
АРОМА, 1,3 Л



~~665⁸⁰~~
319⁹⁰
-52%

ГЕЛЬ-КОНЦЕНТРАТ
БОЛЬШАЯ СТИРКА,
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ, 1,2 Л



~~408⁵⁰~~
289⁹⁰
-29%

КОНДИЦИОНЕР-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ
КОКЕЛЬ ОТ БИМАКС,
ЦВЕТЫ САКУРЫ, 900 Г



~~299⁹⁰~~
199⁹⁰
-33%

КАПСУЛЫ ДЛЯ СТИРКИ ЛАММ,
АРОМА, 12 ШТ.



~~541⁹⁰~~
329⁹⁰
-39%

КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ БЕЛЬЯ
СВЕЖАНА, СВЕЖЕСТЬ РОСЫ,
БЭБИ БУМ, 1 Л



~~130⁵⁰~~
89⁹⁰
-31%

ДЕЗОДОРАНТ ДЕОНИКА,
САММЕР ДРИМС, ЗАРЯД ЭНЕРГИИ,
150 МЛ



~~199⁹⁰~~
149⁹⁰
-25%

ШАМПУНЬ, БАЛЬЗАМ
ДЛЯ ВОЛОС ШАУМА,
7 ТРАВ, 300-360 МЛ
ШАМПУНЬ ШАУМА МЕН,
ИНТЕНСИВ ПРОТИВ
ПЕРХОТИ, 360 МЛ



~~229⁹⁰~~
179⁹⁰
-21%

МЫЛО ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
ЖИДКОЕ, 1 Л



~~109⁹⁰~~
76⁹⁰
-30%

1+1

СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ
ПОСУДЫ ЛАММ,
ПИОН И АЛОЭ ВЕРА/РОМАШКА И
ВИТАМИН Е, 450 МЛ



~~149⁹⁰~~
109⁹⁰
-26%

ПАКЕТЫ ДЛЯ МУСОРА ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
50 Л, 20 ШТ.



~~78⁶⁰~~
62⁵⁰
-20%

ПАКЕТЫ ДЛЯ МУСОРА ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
240 Л, 5 ШТ.



~~149²⁰~~
118⁹⁰
-20%

ПАКЕТЫ ДЛЯ
ЗАМОРАЖИВАНИЯ ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
30 ШТ.



~~69⁸⁰~~
54⁹⁰
-21%

СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ
ПОСУДЫ АОС, ЦИТРУСОВЫЙ
КОКТЕЙЛЬ, ЯБЛОКО, 415 Г

159⁹⁰
ЦЕНА ЗА 1 ШТ.



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ
СВЕЖАНА, ДЕТСКИЕ, 72 ШТ.

~~130⁹⁰~~
99⁹⁰
-23%



ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ, 120 ШТ.

~~119⁹⁰~~
94⁹⁰
-20%



ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ, 80 ШТ.

~~92⁹⁰~~
73⁹⁰
-20%



ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА
ВЛАЖНАЯ АУРА,
УЛЬТРА КОМФОРТ,
80 ЛИСТОВ

~~144⁹⁰~~
99⁹⁰
-31%



ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА ЭДЕЛЬ,
3 СЛОЯ, 4 РУЛОНА

~~109⁵⁰~~
86⁹⁰
-20%



ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА
ФАМИЛИЯ ПЛЮС,
ВОЛШЕБНЫЙ ЦВЕТОК,
2 СЛОЯ, 4 РУЛОНА

~~149⁹⁰~~
99⁹⁰
-33%



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОКЛАДКИ
ЛИБРЕСС/ЛИБРЕТТА УЛЬТРА,
НОРМАЛ, НОЧНЫЕ, 8-10 ШТ.

~~144⁹⁰~~
99⁹⁰
-31%



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
ПРОКЛАДКИ ЭДЕЛЬ,
УЛЬТРА НОРМАЛ СОФТ, 20 ШТ.

~~174²⁰~~
129⁹⁰
-25%



ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРОКЛАДКИ
ЭДЕЛЬ, ПАНТИ СОФТ, 60 ШТ.

~~129⁶⁰~~
109⁹⁰
1 шт.
103⁹⁰
от 2 шт.
-19%



БУМАЖНЫЕ ПОЛОТЕНЦА
СОФФИОНЕ МАКСИ,
2 СЛОЯ, 1 РУЛОН

~~153⁹⁰~~
109⁹⁰
-28%



БУМАЖНЫЕ ПОЛОТЕНЦА
ТУРБОЧИСТ,
2 СЛОЯ, 2 РУЛОНА

~~86⁵⁰~~
68⁹⁰
-20%



ПОЛОТЕНЦА УНИВЕРСАЛЬНЫЕ
ПЛАТИ МЕНЬШЕ -
ЖИВИ ЛУЧШЕ, 150 ШТ.

~~232⁹⁰~~
185⁹⁰
-20%



ДО РАБОТЫ РУКОЙ ПОДАТЬ!



ДО РАБОТЫ РУКОЙ ПОДАТЬ!



официальное
трудоустройство
и полный соц. пакет



работа
рядом
с домом



возможность
профессионального
и карьерного роста



гибкий
график
работы



достойная
зарплата



rabota.maria-ra.ru

8-800-77-55-999



Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

2+1



КОРМ ДЛЯ КОШЕК
МУРЛАНЧ, С КУРИЦЕЙ
И ОВОЩАМИ, МЯСНОЕ
АССОРТИ, 800 Г

119⁹⁰
ЦЕНА ЗА 1 ШТ.
ПРИ ПОКУПКЕ 3 ШТ.

179⁹⁰
ЦЕНА ЗА 1 ШТ.

КОРМ ДЛЯ КОШЕК ТОМАС,
ЛОСОСЬ, КУРИЦА, ГОВЯДИНА
В СОУСЕ, 75 Г



~~15⁷⁰~~
12⁹⁰
-17%

КОРМ ДЛЯ КОШЕК ТОМАС,
КУРИЦА, ГОВЯДИНА, СУХОЙ, 350 Г



~~87⁹⁰~~
75⁹⁰
-13%

КОРМ ДЛЯ КОШЕК ШЕБА,
В АССОРТИМЕНТЕ, ПАУЧ, 75 Г



~~36⁷⁰~~
29⁹⁰
-18%

НАПОЛНИТЕЛЬ
ПЛАТИ МЕНЬШЕ -
ЖИВИ ЛУЧШЕ,
ДРЕВЕСНЫЙ, 5,5 Л



~~102⁹⁰~~
86⁹⁰
-15%

КЛУБ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ МАРИЯ-РА

КАК НЕ ПЕРЕКОРМИТЬ ПИТОМЦА НА ПРАЗДНИКАХ?

КРАТКО И ПО ДЕЛУ:

- Проблема не в одном кусочке, а в их количестве за вечер.
- Праздничная еда со стола часто превышает суточную норму.
- Перекорм = риск расстройства ЖКТ и серьезных осложнений.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

- 1. Режим остаётся режимом.** Кормите питомца в привычные часы и в обычном объёме. Сытый питомец меньше выпрашивает и спокойнее реагирует на запахи со стола.
- 2. Семья должна быть в сговоре.** Если один запрещает, а другой тайком даёт кусочек - результата не будет. Перекорм почти всегда - коллективная ошибка.
- 3. Не смешивайте корм и человеческую еду.** Даже маленькие кусочки со стола - это соль, жиры и специи. Лучше отвлечь питомца игрушкой или дать разрешённое лакомство.
- 4. Лакомства - не еда.** Они не заменяют основной рацион. Допустимо 2-3 маленьких кусочка в сутки, не больше.

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ:

- «Он же только понюхал» - а потом съел половину колбасы.
- «Мы убрали соус» - но соль и специи остались.
- «Дети дали совсем чуть-чуть» - дети почти всегда дают много.
- «Он сам взял со стола» - значит, опасную еду нужно убирать заранее.

ПОМНИТЕ:

Питомцы не умеют вовремя остановиться - это наша ответственность.



Владислав Ковылин,
ветеринарный врач клиники ТОП ДОК

БУДЬТЕ РЯДОМ, УЧАСТВУЙТЕ, ДЕЛИТЕСЬ — И СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ КЛУБА, ГДЕ КАЖДЫЙ ПИТОМЕЦ ВАЖЕН.

Присоединяйтесь к нам **Telegram t.me/mariarashop**

30

Цены указаны в рублях и действительны с 7 по 20 января 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



с **13** ЯНВАРЯ по **9** ФЕВРАЛЯ 2026

ВЫИГРАЙ КВАРТИРУ!*

В ЛЮБОМ ГОРОДЕ, ГДЕ ЕСТЬ



ПОКУПАЙ
НАПИТКИ
ОТ **2**-Х ШТУК



ОТМЕЧЕНЫ
ЗЕЛЕНЫМ
ЦЕННИКОМ

РЕГИСТРИРУЙ
ЧЕК НА КАССЕ



АЭРОГРИЛЬ

x12



ПРИЗ ОТ BURN
АУДИОСИСТЕМА MARSHALL

x12



СЕРТИФИКАТ
НА ПОКУПКИ

x12

Розыгрыши в 20.00
на www.maria-ra.ru

20.01.2026

27.01.2026

03.02.2026

Финальный
розыгрыш

10.02.2026

*Максимальная стоимость квартиры 5 миллионов рублей. Подробнее о порядке предоставления главного приза в правилах акции.

Общий срок акции с 13.01.2026 по 28.02.2026 (включая срок выдачи призов). Период совершения покупок в магазинах сети «Мария-Ра» и регистрации чеков с 13.01.2026 по 09.02.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте maria-ra.ru. Внешний вид призов и товаров может отличаться от их изображений в рекламных материалах. Подробнее о максимальной стоимости и содержании главного приза в правилах акции. Перечень товаров, участвующих в акции, смотрите в правилах акции, размещенных на сайте maria-ra.ru.



Мария Ра

ТОЛЬКО С 7 ПО 20 ЯНВАРЯ 2026 Г.



ЧАЙ ТЭСС, ПЛЭЖА, ЧЁРНЫЙ;
ФЛИРТ, ЗЕЛЁНЫЙ; ФЛЭЙМ,
ФРУКТОВО-ТРАВЯНОЙ, 25 ПАК.



~~102⁵⁰~~
82⁹⁰

-19%



ШОКОЛАД АЛЬПЕН ГОЛД,
КЛАССИЧЕСКИЙ ЧИЗКЕЙК, С
КУСОЧКАМИ ПЕЧЕНЬЯ ОРЕО,
МОЛОЧНЫЙ, 85 Г

~~126⁹⁰~~
89⁹⁰
-29%



СЕРВЕЛАТ ФИНСКИЙ
ПАПА МОЖЕТ,
ВАРЁНО-КОПЧЁНЫЙ,
350 Г

~~254⁹⁰~~
156⁹⁰
-38%



ФИЛЕ ПАНГАСИУСА,
ЗАМОРОЖЕННОЕ, 1 КГ

~~376⁹⁰~~
289⁹⁰
-23%



ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА ЗЕВА,
НЭЙЧРАЛ КОМФОРТ, 3 СЛОЯ, 8 РУЛОНОВ

~~389⁹⁰~~
179⁹⁰
-53%



Узнайте больше о наших акциях:

© www.maria-ra.ru ☎️📱 mariarashop

8-800-1000-810

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 7 ПО 20 ЯНВАРЯ 2026 Г. ИЗОБРАЖЕНИЕ ТОВАРА В РЕКЛАМЕ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ТОВАРА, ПРЕДСТАВЛЕННОГО В ТОРГОВОМ ЗАЛЕ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ ТОВАРА. ДОАКЦИОННЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ В ЛИСТОВКЕ УКАЗАНЫ СРЕДНИЕ ПО СЕТИ МАГАЗИНОВ «МАРИЯ-РА». СКИДКИ ПО КАРТАМ ЛОЯЛЬНОСТИ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ НЕ ДЕЙСТВУЮТ НА ТОВАРЫ, РАЗМЕЩЕННЫЕ В АКЦИОННОЙ ЛИСТОВКЕ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.MARIA-RA.RU
МАТЕРИАЛЫ ЛИСТОВКА А4 32 ПОЛОСЫ АЛКОГОЛЬ БК 230275

❄️ Замороженные продукты