



# Вкусный выбор для легкого поста!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**259<sup>99</sup>**

Грибное ассорти **Благородные грибы** / Картофельные дольки АШАН Красная птица замороженные, 300-700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Вареники **СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** с картофелем и лисичками / с картофелем и грибами, 700 г



**Снизили цены ещё на 12 500 товаров!**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**849<sup>99</sup>**



**Креветки АШАН Красная птица Королевские очищенные с хвостиком замороженные 31/40, 500 г**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**499<sup>99</sup>**



**Морской гребешок АШАН Золотая птица филе замороженное, 250 г**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**от 169<sup>99</sup>**



**Салат из морской капусты МЕРИДИАН крабовый / с кальмарами, 450 г**



# Постные продукты по ударным ценам!

## КУСКУС С ПРЯНЫМИ ОВОЩАМИ



Благодаря своей мелкой структуре эта пшеничная крупа не требует продолжительной варки. А яркая овощная смесь делает блюдо привлекательным, аппетитным и полезным. В качестве овощного ингредиента можно использовать любимую замороженную смесь.

### Вам понадобятся:

Кускус .....	300 г
Кабачки .....	250 г
Капуста брокколи .....	100 г
Стебель сельдерея .....	100 г
Морковь .....	200 г
Замороженный зеленый горошек .....	80 г
Лук-порей .....	1 шт.
Вода .....	1 л
Шафран .....	1 г
Оливковое масло .....	20 мл
Зелень .....	20 г
Соль .....	по вкусу

### Готовим!

- ✓ Морковь, лук-порей, сельдерей очищаем и отвариваем с добавлением шафрана.
- ✓ В подготовленный овощной бульон добавляем кускус, масло и доводим до готовности.
- ✓ Брокколи и кабачок бланшируем в кипящей подсоленной воде в течение минуты.
- ✓ Выкладываем на тарелку кускус и украшаем брокколи, кабачком, горошком и зеленью.

Приятного аппетита!



НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**129<sup>99</sup>**

Смесь овощная HORTEX для жарки с рисом и шампиньонами / по-деревенски замороженная, 400 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**149<sup>99</sup>**

Капуста цветная / Смесь овощная HORTEX замороженная, 400 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**158<sup>99</sup>**

Смесь овощная BONDUELLE Мексиканский микс замороженная, 400 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**159<sup>99</sup>**

Смесь овощная МИРАТОРГ Мексиканская / Рататуй замороженная, 400 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**189<sup>99</sup>**

Клубника HORTEX замороженная, 300 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Смесь овощная ПЛАНЕТА ВИТАМИНОВ Арриба / Римская замороженная, 400 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**239<sup>99</sup>**

Галеты овощные БОНДЮЭЛЬ Кантри / Королевские / Зеленый букет замороженные, 300 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**319<sup>99</sup>**

Вишня МИРАТОРГ без косточки замороженная, 300 г

ЗАМОРОЖЕННЫЙ ПРОДУКТ

\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**64<sup>99</sup>**

Кисель АППЕТИС-СИМО, 500 мл, в ассортименте\*

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Борщ АШАН Красная птица замороженный, 400 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**119<sup>99</sup>**

Суп АШАН Красная птица грибной замороженный, 400 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Суп АШАН Красная птица овощной замороженный, 400 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**189<sup>99</sup>**

Шпинат АШАН Красная птица резаный замороженный, 400 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Ежевика АШАН Красная птица замороженная, 300 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Грибное ассорти АШАН Красная птица Благородные грибы замороженное, 300 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Картофельные дольки АШАН Красная птица замороженные, 700 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Клюква АШАН Красная птица дикорастущая замороженная, 300 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**259<sup>99</sup>**

Вареники СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ с картофелем и лисичками / с картофелем и грибами, 700 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**229<sup>99</sup>**

Сосиски МИКОЯН постные с капустой, 400 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**237<sup>99</sup>**

Сосиски МИКОЯН постные с паприкой, 400 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**259<sup>99</sup>**

Колбаса VEGAFOOD Классика / Оливье растительная, 300 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**269<sup>99</sup>**

Колбаски VEGAFOOD Vegan растительные полукопченые, 300 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**285<sup>99</sup>**

Колбаса МИКОЯН с паприкой / с грибами постная растительная вареная, 500 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**99<sup>99</sup>**

Паштет ДЫМОВ Plants Planet растительный с грибами / с луком, 150 г

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.



Период проведения акции с 20.03 по 01.04.2026.

**139<sup>99</sup>**  
с учетом возврата баллов на карту

**279<sup>99</sup>**  
цена без карты

Колбаса ЧЕРКИЗОВО Бородинская Экстра сырокопченая, 200 г



**50% кешбэк** \*\*\*  
Баллы на карту: **140<sup>00</sup>**

**102<sup>00</sup>**  
с учетом возврата баллов на карту

**339<sup>99</sup>**  
цена без карты

Колбаса ЧЕРКИЗОВО Сялями Астория сырокопченая, 225 г



**70% кешбэк** \*\*\*  
Баллы на карту: **237<sup>99</sup>**

**349<sup>99</sup>**  
с учетом возврата баллов на карту

**699<sup>99</sup>**  
цена без карты

Колбаса ЧЕРКИЗОВО PREMIUM Московская ГОСТ варено-копченая, 500 г



**50% кешбэк** \*\*\*  
Баллы на карту: **350<sup>00</sup>**

**168<sup>00</sup>**  
с учетом возврата баллов на карту

**559<sup>99</sup>**  
цена без карты

Колбаса ЧЕРКИЗОВО PREMIUM Сяльчичон с розовым перцем сырокопченая, 300 г



**70% кешбэк** \*\*\*  
Баллы на карту: **391<sup>99</sup>**

**122<sup>49</sup>**  
с учетом возврата баллов на карту

**244<sup>99</sup>**  
цена без карты

Лопатка ЧЕРКИЗОВО PREMIUM Мраморная варено-копченая нарезка, 100 г



**50% кешбэк** \*\*\*  
Баллы на карту: **122<sup>50</sup>**

**169<sup>99</sup>**  
с учетом возврата баллов на карту

**339<sup>99</sup>**  
цена без карты

Грудинка ЧЕРКИЗОВО По-черкизовски варено-копченая, 300 г



**50% кешбэк** \*\*\*  
Баллы на карту: **170<sup>00</sup>**

# ДОСТАВКА



# ПРИВЕЗЁМ, КОГДА СКАЖЕТЕ!



**AUCHAN.RU**

ПОКУПАЙТЕ ВЫГОДНО  
КАК УДОБНО

\*\*\* Период проведения акции с 20.03 по 01.04.2026.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**119<sup>99</sup>**

239<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Пельмени СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ Сочные с фаршем на молоке, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**242<sup>99</sup>**

485<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Сосиски ДЫМОВ Молочные, 580 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**159<sup>99</sup>**

319<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Сосиски МЯСНИЦКИЙ РЯД Сливочные / Домашние, 420 г



**2 по ЦЕНЕ 1\***

**Больше выгоды с картой АШАН!**



\* Цена указана за единицу товара при условии покупки 2 шт. одновременно.

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**298<sup>99</sup>**

597<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Сосиски БАХРУШИНЬ Молочные ГОСТ, 430 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**143<sup>99</sup>**

287<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Колбаса ОСТАНКИНО Неаполитанский дуэт сырокопченая нарезка, 90 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**171<sup>99</sup>**

343<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Колбаса ПАПА МОЖЕТ Сервелат Карельский варено-копченый, 280 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**367<sup>99</sup>**

735<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Колбаса ЧЕРКОВО PREMIUM Имперская варено-копченая, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**159<sup>99</sup>**

319<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Ассорти мясное ОСТАНКИНО Шейка и Балык копчено-запеченные нарезка, 90 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**179<sup>99</sup>**

359<sup>98</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Котлеты куриные охлажденные, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**82<sup>50</sup>**

165<sup>00</sup>  
Цена при покупке 1 шт.

**2 по ЦЕНЕ 1**

Крабовое мясо / Крабовые палочки VICI, 200 г



\*\* Цена указана за единицу товара при условии покупки 2 шт. одновременно только в магазинах АШАН и АТАК.

Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения товаров могут отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК». Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте [ashan.ru](http://ashan.ru).





# Всё, что нужно!

**104<sup>99</sup>** Мороженое ПЕТРОХОЛОД Ленинградское с клубникой в рожке, 100 г  
при покупке 1 шт



**-25%**

при покупке от 2 шт.

**-35%**

при покупке от 3 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**164<sup>99</sup>** Мороженое СВИТЛОГОРЬЕ пломбир эскимо с арахисом и карамелью 15%, 80 г  
при покупке 1 шт



**-20%**

при покупке от 2 шт.

**-30%**

при покупке от 3 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**209<sup>99</sup>** Колбаса ПАПА МОЖЕТ Экстра сырокопченая нарезка, 100 г  
при покупке 1 шт



**-20%**

при покупке от 2 шт.

**-50%**

при покупке от 5 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**639<sup>99</sup>** Колбаса ПАПА МОЖЕТ Сервелат Пражский варено-копченый, 700 г  
при покупке 1 шт



**-20%**

при покупке от 2 шт.

**-50%**

при покупке от 5 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**159<sup>99</sup>** Ветчина ИНДИЛАЙТ Кампана из грудки индейки нарезка, 120 г  
при покупке 1 шт



**-20%**

при покупке от 2 шт.

**-50%**

при покупке от 5 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**349<sup>99</sup>** Сосиски ОСТАНКИНО Сливочные, 410 г  
при покупке 1 шт



**-20%**

при покупке от 2 шт.

**-50%**

при покупке от 5 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**59<sup>99</sup>**

Рагу из свинины  
БЛИЖНИЕ ГОРКИ  
охлажденное, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**259<sup>99</sup>**

Мякоть лопатки  
свиной **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**  
охлажденная,  
1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**259<sup>99</sup>**

Шейка свиная **ОСТАНКИНО** охлажденная, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**299<sup>99</sup>**

Мякоть окорока  
свиного **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**  
охлажденная,  
1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**399<sup>99</sup>**

Мякоть корейки  
свиной **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**  
охлажденная,  
1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**489<sup>99</sup>**

Мякоть шейки свиной **КАЖДЫЙ ДЕНЬ** охлажденная,  
1 кг



**1кг**

## СВИНИНА ПО-ЦАРСКИ



**Ароматный и пикантный соус, нежное мясо и аппетитные шампиньоны покорят ваше сердце и заставят попросить добавки!**

Вам понадобятся:

Мякоть корейки свиной .....	500 г
Грибы .....	500 г
Масло растительное .....	4 ст. л.
Лук репчатый .....	100 г
Бульон (овощной) .....	300 мл
Сливки 20% .....	200 мл
Мука .....	1 ч. л.
Соль .....	½ ч. л.
Перец черный .....	¼ ч. л.
Перец красный жгучий .....	по вкусу

Готовим!

- ✓ Корейку нарезаем на небольшие кусочки, отбиваем, посыпаем приправами и припудриваем мукой.
- ✓ Обжариваем до золотистой корочки. Перекладываем мясо в казан или в кастрюлю с толстым дном.
- ✓ Нарезаем лук и грибы, обжариваем. Заливаем бульоном и даем закипеть. Добавляем в казан и тушим 10 минут.
- ✓ Вливаем сливки и еще тушим. Снимаем с огня и даем постоять минут 10.

В качестве гарнира отлично подойдут крупы, например, гречка или булгур. Перед подачей щедро посыпьте жаркое петрушкой.

Приятного аппетита!



НАША МАРКА  
СОЗДАНО АШАН





# Всё, что нужно!

## 5 ПРАВИЛ СОЧНОГО ШАШЛЫКА



**Пора на природу! Делимся советами, как приготовить идеальный шашлык.**

**Готовим!**

- 1 Жарите на дровах? Остановите свой выбор на березе или фруктовых деревьях, например, вишне или яблоне. На них мясо будет чище и ароматнее.
- 2 Киньте пару веточек розмарина на угли перед обжаркой. Мясо пропитается нежнейшим ароматом и станет еще вкуснее.
- 3 Золотое правило всех кулинаров: нарежьте мясо поперек волокон, а насаживайте вдоль.
- 4 Чтобы шашлык обжаривался, а не тушился, хорошенько промокните его бумажным полотенцем перед приготовлением.
- 5 Овощи готовятся быстрее, чем мясо. Поэтому обжаривайте их отдельно от шашлыка, чтобы они оставались такими же сочными и красивыми.

**Придерживайтесь этих несложных правил, выбирайте хорошие и качественные продукты в АШАН, и ваш отдых пройдет на ура!**

**Приятного аппетита!**



**НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН**



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**329<sup>99</sup>**

Свинина на ребрышках БЛИЖНИЕ ГОРКИ в маринаде охлажденная, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**339<sup>99</sup>**

Мини-ребрышки свиные БЛИЖНИЕ ГОРКИ в маринаде охлажденные, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**359<sup>99</sup>**

Шашлык АШАН Красная птица Деликатесный из свинины охлажденный, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**399<sup>99</sup>**

Карбонад АШАН Красная птица в кавказском маринаде охлажденный, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**399<sup>99</sup>**

Ребрышки свиные ЧЕРКИЗОВО острые с пряными специями в пакете для запекания охлажденные, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**479<sup>99</sup>**

Ребра свиные ЧЕРКИЗОВО Классические охлажденные, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**479<sup>99</sup>**

Шашлык АШАН Красная птица из шейки свиной охлажденный, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**549<sup>99</sup>**

Шейка АШАН Красная птица в пряных травах с перцем и чесноком охлажденная, 1 кг



**1кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Карпаччо МИРАТОРГ из говядины охлажденное, 90 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**209<sup>99</sup>**

Бекон МИРАТОРГ из мраморной говядины Black Angus охлажденный, 190 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**469<sup>99</sup>**

Печень говяжья МИРАТОРГ охлажденная, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**679<sup>99</sup>**

Говядина КАЖДЫЙ ДЕНЬ Фермерская для фарша охлажденная, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**899<sup>99</sup>**

Говядина АШАН Красная птица в брусничном маринаде охлажденная, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**939<sup>99</sup>**

Мякоть бедра говядины КАЖДЫЙ ДЕНЬ охлажденная, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**999<sup>99</sup>**

Язык говяжий АШАН Золотая птица охлажденный, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**1299<sup>99</sup>**

Голень говяжья МИРАТОРГ По-милански для запекания охлажденная, 1 кг



**1 кг**

## СВЕКОЛЬНЫЕ КЛЕЦКИ



Разнообразьте ваше меню котлетами со свеклой. Вкусное и питательное блюдо точно понравится приверженцам здорового питания.

Вам понадобятся:

Свекла .....	500 г
Картофель .....	500 г
Репчатый лук .....	100 г
Говяжий фарш .....	100 г
Вода .....	100 г
Сливочное масло .....	50 г
Растительное масло .....	50 г
Соль .....	по вкусу
Черный перец .....	по вкусу

Готовим!

- ✓ Натираем свеклу, картофель и лук. Тщательно отжимаем картофель и свеклу, чтобы избавиться от лишней влаги.
- ✓ Смешиваем овощи в одной миске. В другой — фарш, масло и приправы.
- ✓ Формируем котлетки (мясная начинка, овощная оболочка).
- ✓ Обжариваем клецки в течение 2 минут. Добавляем немного воды, лавровый лист и приправы и тушим 15–20 минут.
- ✓ Полезные и очень вкусные котлетки готовы!

Чтобы овощи хорошо скрепились, добавьте немного крахмала.

Приятного аппетита!



НАША МАРКА  
СОЗДАНО АШАН





# Всё, что нужно!

## СТЕЙК СТРИПЛОЙН



**Стриплойн относится к классическим видам стейка и считается премиальным. Готовить его на сковороде совсем не сложно. Порадуйте своих близких вкусным семейным ужином, который будет полезен как детям, так и взрослым.**

**Вам понадобятся:**

- Стейк стриплойн ..... 1 шт.
- Розмарин ..... 2 веточки
- Оливковое масло АШАН Красная птица ..... 50 г
- Соль гималайская АШАН Золотая птица ..... по вкусу
- Молотый перец АШАН Красная птица ..... по вкусу

**Готовим!**

- ✓ Достаем стейк из упаковки, промакиваем бумажным полотенцем.
- ✓ Оставляем мясо на 20–30 минут, чтобы прогрелось до комнатной температуры.
- ✓ Веточками розмарина, словно кистью, промазываем маслом каждую сторону стейка. Обжариваем со всех сторон на сильном огне по 2–3 минуты. Убавляем огонь, дожариваем с двух сторон до получения нужной прожарки.
- ✓ Снимаем стейк со сковороды, накрываем фольгой и даем ему отдохнуть не менее 2 минут.
- ✓ Подаем с крупной солью и молотым перцем.

**Если вы не знаете, из какой части говядины готовить стейк стриплойн, смело берите тонкую филейную часть вырезки, она лучше всего для него подходит.**

**Приятного аппетита!**



НАША МАРКА  
СОЗДАНО АШАН



УДАРНАЯ  
ЦЕНА  
**359<sup>99</sup>**

Стейк CARNEBRAVO  
Флэнк из говядины  
охлажденный, 200 г



УДАРНАЯ  
ЦЕНА  
**359<sup>99</sup>**

Стейк АШАН Зо-  
лотая птица Бавет  
из мраморной го-  
вядины охлажден-  
ный, 200 г



УДАРНАЯ  
ЦЕНА  
**399<sup>99</sup>**

Стейк АШАН Золотая птица Рамп из мраморной говядины охлажденный, 200 г



УДАРНАЯ  
ЦЕНА  
**529<sup>99</sup>**

Стейк АШАН Золотая птица Стриплойн из мраморной говядины охлажденный, 200 г



УДАРНАЯ  
ЦЕНА  
**1349<sup>99</sup>**

Стейк МИРАТОРГ  
Рибай из мрамор-  
ной говядины Black  
Angus охлажден-  
ный, 320 г



УДАРНАЯ  
ЦЕНА  
**1629<sup>99</sup>**

Стейк МИРАТОРГ  
Стриплойн из мраморной говядины Black Angus охлажденный, 640 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Фарш АШАН Красная птица из свинины Фермерской охлажденный, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**169<sup>99</sup>**

Фарш АШАН Красная птица По-домашнему фермерский из свинины и говядины охлажденный, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**239<sup>99</sup>**

Фарш АШАН Красная птица из свинины Фермерской охлажденный, 800 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**279<sup>99</sup>**

Фарш АШАН Красная птица из говядины Фермерской охлажденный, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**309<sup>99</sup>**

Фарш МИРАТОРГ из говядины Black Angus охлажденный, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**379<sup>99</sup>**

Фарш АШАН Красная птица По-деревенски Фермерский свино-говяжий охлажденный, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**439<sup>99</sup>**

Фарш САМСОН из свинины и говядины охлажденный, 750 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**539<sup>99</sup>**

Фарш АШАН Красная птица из говядины Фермерской охлажденный, 800 г



## КЛАССИЧЕСКИЕ ФАРШИРОВАННЫЕ ПЕРЦЫ



Это блюдо считается традиционным в болгарской и румынской кухнях, но и у нас оно стало популярным. Идеально подойдет для обеда или праздничного стола.

Вам понадобятся:

Болгарский перец .....	9 шт.
Фарш .....	500 г
Рис .....	250 г
Лук .....	3 шт.
Морковь .....	3 шт.
Томатная паста .....	50 г
Сметана .....	100 г
Растительное масло .....	30 г
Укроп .....	30 г
Соль .....	1/3 ч. л.

Готовим!

- ✓ Отвариваем рис до полуготовности и оставляем в стороне.
- ✓ Лук режем, морковь шинкуем. Обжариваем лук до золотистого цвета, добавляем морковь и жарим до румяного цвета.
- ✓ Смешиваем томатную пасту и сметану, добавив немного воды.
- ✓ Болгарский перец очищаем, извлекаем сердцевину и моем.
- ✓ Готовый фарш солим и смешиваем с рисом и поджаркой из лука и моркови. Раскладываем в перцы.
- ✓ Начиненный перец отправляем в емкость, в которой будем тушить. Заливаем соусом и добавляем воды, покрывая полностью перцы.
- ✓ Тушим перец с фаршем около часа на слабом огне.

Фаршировать перец можно различными продуктами. Например, вместо риса используйте яйцо или овощи, разнообразьте привычное блюдо и удивите своих близких и гостей.

Приятного аппетита!



НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**299<sup>99</sup>**

Бургер МИРАТОРГ Классический охлажденный, 360 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**174<sup>99</sup>**

Бургер говяжий АШАН Красная птица охлажденный, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**189<sup>99</sup>**

Бекон МИРАТОРГ Любительский охлажденный, 260 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**269<sup>99</sup>**

Котлеты из говядины АМТ Сербская плескавица охлажденные, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**149<sup>99</sup>**

Купаты АШАН Красная птица Дачные из свинины Фермерской охлажденные, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Котлеты для бургеров БЛИЖНИЕ ГОРКИ из свинины охлажденные, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**239<sup>99</sup>**

Кебабчики МИРАТОРГ из мраморной говядины Black Angus охлажденные, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**289<sup>99</sup>**

Колбаски ЧЕРКИЗОВО Ассорти Бременские и Мюнхенские охлажденные, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**279<sup>99</sup>**

Котлеты МИРАТОРГ из рубленой мраморной говядины Black Angus охлажденные, 400 г



Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**134<sup>99</sup>**

Котлеты ИНДИЛАЙТ из индейки со сливками охлажденные, 340 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Бедро индейки ПАВА ПАВА кусочки в маринаде с ароматными травами охлажденные, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**319<sup>99</sup>**

Печень индейки ПАВА ПАВА охлажденная, 600 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**419<sup>99</sup>**

Шашлык ИНДИЛАЙТ из грудки индейки с цедрой лимона охлажденный, 700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**439<sup>99</sup>**

Стейк ИНДИЛАЙТ По-мексикански из индейки охлажденный, 600 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**489<sup>99</sup>**

Филе грудки индейки ПАВА ПАВА большое охлажденное, 800 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**599<sup>99</sup>**

Филе бедра индейки ИНДИЛАЙТ охлажденное, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**599<sup>99</sup>**

Филе грудки индейки ИНДИЛАЙТ тонкий край охлажденное, 1 кг



**1 кг**

## НЕЖНЫЕ КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ



**Правильное питание и здоровый образ жизни — это очень вкусно! Сочные котлеты из индейки тому доказательство!**

Вам понадобятся:

- Филе грудки индейки ..... 500 г
- Шампиньоны резаные КАЖДЫЙ ДЕНЬ ..... 300 г
- Яйцо ..... 1 шт.
- Чеснок ..... 1 зубчик
- Лук ..... 1/2 шт.
- Панировочные сухари АШАН Красная птица ..... 50 г
- Подсолнечное масло АШАН Красная птица ..... 2 ст. л.
- Соль и черный перец

Готовим!

- ✓ Грибы немного обжариваем и вместе с мясом пропускаем через мясорубку. Лук и чеснок измельчаем.
- ✓ В глубокой миске смешиваем все ингредиенты.
- ✓ Формируем котлетки и обжариваем на подсолнечном масле 5–7 минут с каждой стороны.

**Чтобы котлетки получились более пышными, рекомендуем фарш вымешивать несколько минут, а затем отбить о поверхность стола. Так масса насытится кислородом.**

**Приятного аппетита!**



**НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН**





# Всё, что нужно!

## МЯСНЫЕ ЗРАЗЫ ПО-ФРАНЦУЗСКИ



Если вы не хотите тратить много времени на приготовление обеда или ужина, то скорее ловите рецепт быстрого, легкого и очень вкусного блюда!

Вам понадобятся:

Филе бедра цыпленка .....	500 г
Лук репчатый .....	1 шт.
Хлеб белый .....	3 кусочка
Сливки .....	100 мл
Яйца .....	3 шт.
Лук зеленый .....	50 г
Твердый сыр .....	80 г
Сухари панировочные .....	4 ст. л.
Соль .....	¼ ч. л.
Черный перец .....	¼ ч. л.
Масло растительное .....	5 ст. л.

Готовим!

- ✓ Филе, лук и размоченный в сливках хлеб пропускаем через мясорубку. Добавляем к ним 2 сырых яйца, приправляем солью, перцем и хорошо перемешиваем.
- ✓ Готовим начинку. Отварные яйца нарезаем кубиками. Смешиваем с нарезанным зеленым луком и натертым сыром.
- ✓ Мокрыми руками формируем лепешку из фарша, выкладываем в нее начинку и лепим пирожок.
- ✓ Обваливаем зразы во взбитом яйце, потом в панировочных сухарях и обжариваем на растительном масле с обеих сторон в течение 15–20 минут.

Если вы хорошо отобьете фарш, он приобретет необходимую вязкость и в него не нужно будет добавлять яйцо.

Приятного аппетита!



НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**224<sup>99</sup>**

Голень цыпленка-бройлера ПЕТРУХА мини охлажденная, 600 г



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**259<sup>99</sup>**

Бедро куриное ПЕТЕЛИНКА с кожей охлажденное, 1 кг



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**279<sup>99</sup>**

Кубики из филе куриной грудки ПЕТЕЛИНКА охлажденные, 550 г



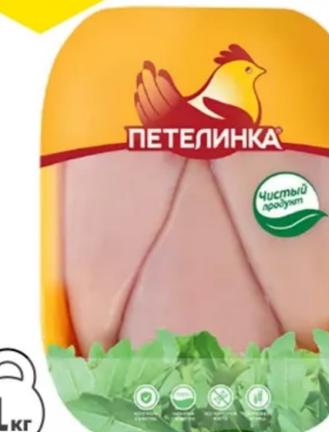
УДАРНАЯ ЦЕНА  
**299<sup>99</sup>**

Крылья куриные ЛАТИФА Халяль с кожей охлажденные, 1 кг



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**419<sup>99</sup>**

Филе цыпленка-бройлера ПЕТЕЛИНКА без кожи охлажденное, 1 кг



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**449<sup>99</sup>**

Филе бедра цыпленка-бройлера НАША ПТИЧКА без кожи охлажденное, 1 кг



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**474<sup>99</sup>**

Филе бедра куриное КУРИНОЕ ЦАРСТВО без кожи охлажденное, 1 кг



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Бедро цыпленка-бройлера ЭКОПТИЦА Особое охлажденное, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Филе малое ПЕТЕЛИНКА По-мексикански в соусе Чураско охлажденное, 450 г



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**284<sup>99</sup>**

Цыпленок табака СВОЯ охлажденный, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**349<sup>99</sup>**

Голень цыпленка-табака ПЕТЕЛИНКА Премиум охлажденная, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**379<sup>99</sup>**

Крылышки цыпленка-бройлера ПЕТРУХА МАСТЕР Баффало охлажденные, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**469<sup>99</sup>**

Утенок ОЗЕРКА По-сицилийски с ароматным апельсином охлажденный, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**399<sup>99</sup>**

Голень цыпленка-бройлера МИРАТОРГ пряная в маринаде охлажденная, 1 кг



**1 кг**

## КУРИНЫЕ БЕДРА ПО-КИТАЙСКИ



Куриные бедра с медом и перцем халапеньо готовятся быстро и легко, получаются сочными и в меру острыми — оценят даже те, кто равнодушен к азиатской кухне.

Вам понадобятся:

Бедро куриные .....	600–800 г
Масло растительное .....	¼ стак.
Мед .....	3 ст. л.
Соус табаско .....	2–3 ст. л.
Чеснок .....	2–3 зубчика
Лайм .....	1 шт.
Перец халапеньо .....	1–2 шт.
Соль .....	1 ч. л.

Готовим!

- ✓ Для маринада измельчаем чеснок и перец халапеньо, выжимаем к ним сок лайма, добавляем масло, мед, соль, соус табаско, тщательно перемешиваем.
- ✓ Отливаем пару ложек в миску, а оставшимся маринадом тщательно смазываем бедра. Оставляем мясо мариноваться на 30 минут — 1 час.
- ✓ Разогреваем духовку до 220 °С, перекладываем бедра в форму для выпечки и отправляем в духовку на 20 минут. Вынимаем мясо из духовки, смазываем оставшимся маринадом и вновь отправляем запекаться на 15–20 минут. Когда мясо покроется хрустящей корочкой, вынимаем и подаем к столу с зеленью и гарниром по вкусу.

Вкус мяса получится насыщенней, если оно будет мариноваться 8–10 часов. Можно подготовить мясо утром, а поставить запекаться уже вечером — сразу перед ужином.

Приятного аппетита!



НАША МАРКА  
СОЗДАНО АШАН





# Всё, что нужно!



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Шницель ТРОЕКУРОВО куриный рубленый охлажденный, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Фрикадельки куриные ТРОЕКУРОВО Классические охлажденные, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**144<sup>99</sup>**

Наггетсы ТРОЕКУРОВО куриные охлажденные, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**149<sup>99</sup>**

Шницель куриный ТРОЕКУРОВО рубленый с сыром охлажденный, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**159<sup>99</sup>**

Шарики куриные СВОЯ охлажденные, 450 г



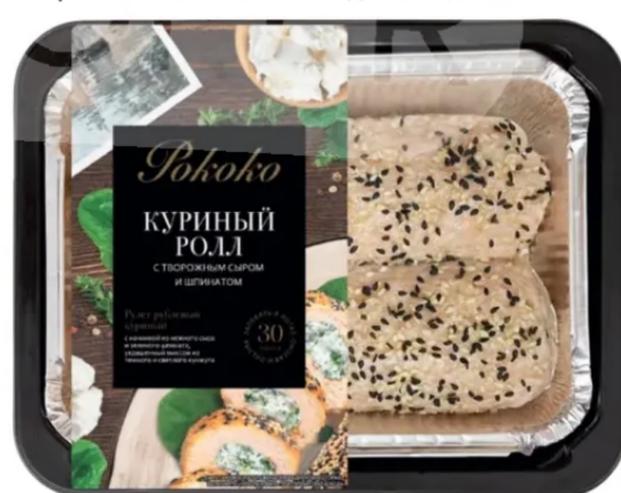
**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**179<sup>99</sup>**

Биточки МИРАТОРГ с сыром из мяса цыплят-бройлеров охлажденные, 380 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**239<sup>99</sup>**

Рулет куриный РОКОКО Куриный ролл с творожным сыром и шпинатом охлажденный, 500 г



Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**114<sup>99</sup>**

Ромштекс ПЕТЕЛИНКА филе грудки и бедра цыпленка-бройлера охлажденный, 250 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Шницель НАША ПТИЧКА Венский с сыром из мяса цыпленка-бройлера охлажденный, 260 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Шницель ПЕТЕЛИНКА куриный из филе грудки охлажденный, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Желудки куриные ПЕТРУХА охлажденные, 550 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**159<sup>99</sup>**

Котлеты куриные ТРОЕКУРОВО XXL охлажденные, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**169<sup>99</sup>**

Мини-котлетки МИРАТОРГ из курицы с моцареллой охлажденные, 380 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Котлеты ПЕТРУХА МАСТЕР Домашние с грибами и сыром охлажденные, 450 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**214<sup>99</sup>**

Шницель ПАВА ПАВА из филе грудки индейки охлажденный, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Котлеты ПЕТЕЛИНКА По-петелински со сливочным маслом охлажденные, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**244<sup>99</sup>**

Колбаски ПЕТРУХА МАСТЕР По-итальянски с горчицей и паприкой охлажденные, 600 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**269<sup>99</sup>**

Колбаски ПАВА ПАВА Премиум для жарки охлажденные, 400 г





# Всё, что нужно!

## ТРЕСКА С ОВОЩАМИ



**Хотите испытать гастрономический кайф? Приготовьте по нашему рецепту! Нежнейшая белая рыбка, сочный болгарский перец, аппетитная пряная тыква — это сочетание точно не оставит вас равнодушным!**

Вам понадобятся:

Филе трески (или хека) .....	600 г
Тыква .....	350 г
Болгарский перец .....	2 шт.
Лук репчатый .....	200 г
Соль .....	1/2 ч. л.
Перец .....	1/2 ч. л.
Уксус яблочный АШАН красная птица .....	1 ст. л.
Растительное масло АШАН Красная птица .....	2 ст. л.

Готовим!

- ✓ Рыбку солим, перчим, заливаем уксусом и оставляем на 20–30 минут.
- ✓ Тыкву очищаем от кожуры и семян и нарезаем небольшими кубиками. Перец нарезаем соломкой, а лук — полукольцами.
- ✓ В смазанную маслом форму выкладываем тыкву, следом идет филе. Сверху ложится лук и перец.
- ✓ Отправляем рыбку с овощами в разогретую до 180 °С духовку на 45 минут.

Перед тем как отправлять рыбку в духовку, сбрызните ее лимонным соком. Поверьте, от этого вкус преобразится в лучшую сторону!

Приятного аппетита!



НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**239<sup>99</sup>**

Медальоны POLAR из лосося порционные, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**449<sup>99</sup>**

Тилапия AGAMA филе замороженное, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**559<sup>99</sup>**

Минтай BOREALIS филе блочное замороженное, 750 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**629<sup>99</sup>**

Тунец FISH&MORE стейк замороженный, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**749<sup>99</sup>**

Треска BOREALIS стейк свежемороженый, 600 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**759<sup>99</sup>**

Окунь BOREALIS без головы замороженный, 650 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**849<sup>99</sup>**

Нерка ФЛАНДЕРР филе на коже замороженное, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**1199<sup>99</sup>**

Лосось ВКУС АРТ стейк замороженный, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**109<sup>99</sup>**

Крабовые палочки VICI замороженные, 240 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**279<sup>99</sup>**

Клеммы Вонголе в раковине варено-мороженые, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**449<sup>99</sup>**

Креветки БУХТА ИЗОБИЛИЯ Корольские варено-мороженые 50/70, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**599<sup>99</sup>**

Креветки POLAR 70/90, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**699<sup>99</sup>**

Креветки VICI Аргентинские замороженные 41/50, 450 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**799<sup>99</sup>**

Креветки AGAMA XXL Корольские №5 варено-мороженые, 700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**1699<sup>99</sup>**

Креветка AGAMA Корольская очищенная с хвостом варено-мороженая, 850 г



## КРЕВЕТКИ С ИМБИРЕМ В СОЕВОМ СОУСЕ



Этот рецепт посвящается любителям морепродуктов. Блюдо готовится быстро, получается невероятно вкусным, выглядит аппетитно.

Вам понадобятся:

- Креветки ..... 400 г
- Растительное масло ..... 2 ст. л.
- Имбирь ..... 50 г
- Чеснок ..... 2 зубчика
- Соевый соус ..... 3 ст. л.

Готовим!

- ✓ Для приготовления нам понадобятся свежие креветки. Это, конечно, в идеале, однако если найти свежие морепродукты не удалось, подойдут и замороженные. Очищаем креветки от панциря, убираем нижний канал на спине, иначе они будут горчить, и промываем.
- ✓ Имбирный корень чистим и мелко нарезаем. Очищенные зубчики чеснока измельчаем ножом.
- ✓ Добавляем измельченные имбирь и чеснок на сковороду с разогретым растительным маслом и обжариваем пару минут при помешивании. Сюда же выкладываем подготовленные креветки и обжариваем при помешивании до покраснения.
- ✓ Теперь добавим соевый соус. Тушим креветки с соусом 3 минуты.

Чтобы не нарваться на подделку соуса, обратите внимание на тару — он должен быть в стеклянной бутылке.

Приятного аппетита!



НАША МАРКА  
СОЗДАНО АШАН





# Всё, что нужно!

## БРОККОЛИ С КРЕВЕТКАМИ



Это средиземноморское блюдо станет прекрасным выбором как для романтического ужина, так и для семейного обеда!

Вам понадобятся:

Брокколи .....	500 г
Креветки .....	400 г
Чеснок .....	3 зубчика
Сыр маасдам .....	100 г
Оливковое масло .....	3 ст. л.
Прованские травы .....	1 ч. л.
Соль .....	1/2 ч. л.
Красный перец молотый .....	1/4 ч. л.

Готовим!

- ✓ Креветки отвариваем и чистим. Брокколи разделяем на соцветия.
- ✓ На сковороде обжариваем слайсы чеснока, добавляем брокколи и обжариваем 5 минут. Убираем под крышку и доводим до готовности.
- ✓ Добавляем на сковородку креветки, специи, перемешиваем и греем под крышкой еще 2 минуты.
- ✓ Выключаем огонь, добавляем тертый сыр, перемешиваем и оставляем под крышкой еще на 5 минут.

Вместе с сыром добавьте несколько капель лимонного сока, так вкус и аромат блюда перейдут на следующий уровень!

Приятного аппетита!



НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**289<sup>99</sup>**

Морской коктейль БУХТА ИЗОБИЛИЯ сыромороженный, 430 г



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**329<sup>99</sup>**

Мидии АГАМА в створках в собственном соку варено-мороженые, 450 г



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**649<sup>99</sup>**

Креветка северная BOREALIS замороженная, 750 г



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**749<sup>99</sup>**

Креветки ВКУС АРТ Королевские очищенные свежемороженые 31/50, 500 г



УДАРНАЯ ЦЕНА  
**949<sup>99</sup>**

Креветки БУХТА ИЗОБИЛИЯ Отборные варено-мороженые 70/90, 850 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**279<sup>99</sup>**

Кефаль АШАН Красная птица потрошенная замороженная, 1 кг



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**399<sup>99</sup>**

Зубатка синяя АШАН Красная птица стейк замороженный, 800 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**419<sup>99</sup>**

Кальмар АШАН Красная птица Командорский филе без кожи замороженный, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**469<sup>99</sup>**

Кета АШАН Красная птица стейки замороженные, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**499<sup>99</sup>**

Морской гребешок АШАН Золотая птица филе замороженное, 250 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**849<sup>99</sup>**

Креветки АШАН Красная птица Королевские очищенные с хвостиком замороженные 31/40, 500 г



## КЕТА С ОВОЩАМИ



Сегодня готовим аппетитное горячее блюдо, которое отлично подойдет для праздничного стола!

Вам понадобятся:

- Кета ..... 1 шт.
- Болгарский перец ..... 1 шт.
- Лук порей ..... 1 шт.
- Цукини ..... 1/2 шт.
- Сыр адыгейский ..... 100 г
- Орегано ..... 1 ч. л.
- Лимонный сок
- Оливковое масло ..... 2 ст. л.
- Соль, перец ..... по вкусу

Готовим!

- ✓ Кету хорошо промываем и очищаем, срезаем плавники. Кладем в мисочку с водой, добавляем соль, перец и оставляем минут на 15.
- ✓ Перец и цукини нарезаем кубиками. Белую часть лука режем полукольцами.
- ✓ Обжаренные овощи смешиваем с сыром и приправами.
- ✓ Солим и сбрызгиваем соком лимона рыбу, наполняем начинкой и отправляем в духовку на 180 °С на 40 минут.

Вместо адыгейского сыра можно использовать фету, сулугуни или брынзу.

Приятного аппетита!





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**309<sup>99</sup>**

Корюшка АШАН  
Красная птица  
Дальневосточная



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**от 129<sup>99</sup>**

Судак / Минтай /  
Горбуша МЕРИ-  
ДИАН отварные  
в желе, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**от 159<sup>99</sup>**

Сельдь МЕРИДИАН соленая филе-кусочки в майонезной / пряной заливке, 280 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**169<sup>99</sup>**

Сельдь АШАН Красная птица филе-кусочки в масле, 280 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**169<sup>99</sup>**

Сельдь САНТА БРЕМОР Матиас филе в масле оригинал / свежая зелень / аромат дыма, 250 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Сельдь ОЛИВА тушка без кожи слабосоленая, 280 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Тунец АШАН Красная птица ломтики холодного копчения, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Скумбрия АТЛАНТИКА косичка холодного копчения, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**325<sup>99</sup>**

Ассорти рыбное АШАН Золотая птица тунец-марликета / кета-зубатка-нерка филе-ломтики холодного копчения, 150 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**349<sup>99</sup>**

Форель АВАЧА филе-кусочек слабо-соленая, 150 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**379<sup>99</sup>**

Рыба масляная БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ кусочек холодного копчения, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**479<sup>99</sup>**

Форель АШАН Красная птица филе-кусочек холодного копчения, 200 г



Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Паста из филе рыбы  
САНТА БРЕМОР  
лосось, 140 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**39<sup>99</sup>**

Палочка кра-  
бовая РУССКОЕ  
МОРЕ Краб-  
ролл с сыром /  
с сыром и зеле-  
нью, 50 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Икра красная /  
Икра черная БАЛ-  
ТИЙСКИЙ БЕРЕГ  
имитированная,  
220 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Паста CREME LE  
MARE Снежный  
краб, 150 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**89<sup>99</sup>**

Икра минтая / Икра  
трески ЛУНСКОЕ  
МОРЕ, 120 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Кальмар САНТА  
БРЕМОР рубленый  
с авокадо, 150 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Морская капуста  
РУССКОЕ МОРЕ  
Классическая мари-  
нованная, 450 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Риет МЕРИДИАН из тунца / из тунца с оливками  
и огурцами / с васаби и луком, 100 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
от **169<sup>99</sup>**

Салат из морской  
капусты МЕРИ-  
ДИАН крабовый /  
с кальмарами, 450 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Крабовые палочки  
VICI с мясом на-  
турального краба  
охлажденные, 250 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
**189<sup>99</sup>**

Мидии АШАН Красная птица в масле с вялеными  
томатами / со специями, 200 г



**УДАРНАЯ  
ЦЕНА**  
от **269<sup>99</sup>**

Коктейль из морепродуктов БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ  
в масле / в рассоле, 300 г





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**59<sup>99</sup>**

Чебурек ЖАРЕНКИ Богатырь с мясом замороженный, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**94<sup>99</sup>**

Блинчики ПАПА МОЖЕТ с печенью замороженные, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**119<sup>99</sup>**

Блинчики МОРОЗКО с мясом молодых бычков замороженные, 420 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**119<sup>99</sup>**

Тесто слоеное ЦЕЗАРЬ дрожжевое / бездрожжевое со сливочным маслом замороженное, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Тесто слоеное АШАН Красная птица дрожжевое / бездрожжевое со сливочным маслом замороженное, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Чебупели ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА с мясом / острые с мясом / с ветчиной и сыром замороженные, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**149<sup>99</sup>**

Круассаны АШАН Красная птица с шоколадной начинкой / без начинки замороженные, 420 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**169<sup>99</sup>**

Блинчики С ПЫЛУ С ЖАРУ с ветчиной и сыром замороженные, 360 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**179<sup>99</sup>**

Блинчики С ПЫЛУ С ЖАРУ для фаршировки замороженные, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**179<sup>99</sup>**

Пицца LA TRATTORIA замороженная, 335 г, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**193<sup>99</sup>**

Пицца LA TRATTORIA с курицей и ананасами замороженная, 335 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**219<sup>99</sup>**

Основа для римской пиццы ZOTMAN Pizza замороженная, 195 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**369<sup>99</sup>**

Блинчики СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ замороженные, 400 г, в ассортименте



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**599<sup>99</sup>**

Пицца ZOTMAN набор Спайси чоризо и Четыре сыра / Римская цыпленок-песто замороженная, 425-450 г



\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Котлеты ЛОЖКА-РЕВЬ По-домашнему замороженные, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**144<sup>99</sup>**

Лазанья МИРАТОРГ Болоньезе замороженная, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**149<sup>99</sup>**

Пельмени ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА Бигбули с мясом, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**149<sup>99</sup>**

Пельмени ЛОЖКА-РЕВЬ с отборной говядиной / с отборной говядиной и свиной, 700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Бульмени ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА свино-говяжь / со сливочным маслом, 700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Сырные палочки АШАН Красная птица Моцарелла замороженные, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Пельмени ЦЕЗАРЬ Гордость Сибири / Nero, 800 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**249<sup>99</sup>**

Филе рыбное POLAR Фиш-филе в панировке замороженное, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**279<sup>99</sup>**

Пельмени ОСТАНКИНО Традиционные, 900 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**299<sup>99</sup>**

Пельмени СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ Фирменные / со сливками, 700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**299<sup>99</sup>**

Пельмени МИРАТОРГ Мини / Богатырский рецепт / с нежной телятиной, 700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**359<sup>99</sup>**

Пельмени ЦЕЗАРЬ Домашние ГОСТ / Фирменные №1, 800-900 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**449<sup>99</sup>**

Пельмени СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ Новосибирские / Таежные / Сибирские, 700 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Наггетсы МИРАТОРГ замороженные, 250 г, в ассортименте\*



\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.



# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**49<sup>99</sup>**

Мороженое АЙС-БЕРРИ Филевский рожок пломбир ванильный в шоколадной глазури, 60 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**49<sup>99</sup>**

Мороженое АШАН Красная птица пломбир в вафельном стаканчике, 70 г, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**104<sup>99</sup>**

Мороженое СВИТ-ЛОГОРЬЕ эскимо пломбир в бельгийском молочном шоколаде, 65 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**49<sup>99</sup>**

Мороженое КО-ЛИБРИ пломбир ванильный с малиной / с черной смородиной рожок, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Мороженое ЧИСТАЯ ЛИНИЯ пломбир ванильный / шоколадный / крем-брюле в вафельном стаканчике, 80 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**74<sup>99</sup>**

Мороженое ПЕТРОХОЛОД Ленинградское сливочное ванильное в шоколадной глазури с фундуком и кешью, 75 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Мороженое ВОЛОГОДСКИЙ ПЛОМБИР с крошкой из молочного шоколада / на вареной сгущенке / пломбир ванильный в вафельном стаканчике, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**124<sup>99</sup>**

Мороженое МАГНАТ Брюнетка / красные ягоды в белом шоколаде / шоколадный трюфель эскимо, 67 г



## Охлаждающий пломбир для всей семьи!



Производится по ГОСТу



Без красителей и ГМО



Без заменителей молочного жира



Мороженое АШАН Красная птица пломбир, 500 г, в ассортименте\* .....

**239<sup>99</sup>**

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**84<sup>99</sup>**

Молоко ИСКРЕННЕ ВАШ пастеризованное 2,5%, 930 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**94<sup>99</sup>**

Молоко ВОЛОГОДСКОЕ пастеризованное 3,2%, 930 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**96<sup>99</sup>**

Молоко СЕЛО ЗЕЛЕНОЕ ультрапастеризованное 3,2%, 950 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**134<sup>99</sup>**

Молоко АШАН Красная птица 2,5%, 1,4 л



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**109<sup>99</sup>**

Молоко ДОМИК В ДЕРЕВНЕ пастеризованное 3,2%, 955 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**209<sup>99</sup>**

Молоко СЕЛО ЗЕЛЕНОЕ пастеризованное 3,2%, 2 л



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Кефир АШАН Красная птица 1%, 900 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**79<sup>99</sup>**

Кефир ВОЛОГОДСКИЙ 1%, 930 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**94<sup>99</sup>**

Кефир ВОЛОГОДСКИЙ 2,5%, 930 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**94<sup>99</sup>**

Кефир ИСКРЕННЕ ВАШ 3,2%, 930 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**64<sup>99</sup>**

Снежок ИЗ МОЛОКА НАШЕЙ ДОЙКИ 3,2%, 430 мл



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения товаров могут отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК». Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте [ashan.ru](http://ashan.ru).





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Сливки ДОМИК В ДЕРЕВНЕ стерилизованные 20%, 480 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**69<sup>99</sup>**

Сметана ИСКРЕННЕ ВАШ 10%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**69<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО 15%, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**74<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО 20%, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**99<sup>99</sup>**

Сметана ДОМИК В ДЕРЕВНЕ 20%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**81<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО 10%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО 15%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО безлактозная 15%, 260 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**109<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО из топленых сливок 15%, 260 г



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**89<sup>99</sup>**

Сметана ИЗ МОЛОКА НАШЕЙ ДОЙКИ 15%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**114<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО 20%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**129<sup>99</sup>**

Сметана ИЗ МОЛОКА НАШЕЙ ДОЙКИ 25%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**149<sup>99</sup>**

Сметана ПРОСТОКВАШИНО 25%, 300 г



**Теперь вы будете получать социальную скидку в виде кешбэка на карту АШАН**

**7%** по будням до 12:00  
**БАЛЛАМИ**

**Как получить кешбэк?**

- Зарегистрируйте карту АШАН
- Получите социальный статус карты АШАН\*
- Покажите карту сотруднику магазина при покупке

**Покупки станут еще выгоднее!**



\* Подробную информацию о том, как получить социальный статус карты АШАН, и льготах для всех категорий, уточняйте на пунктах обслуживания клиентов, по телефону 8 800 700-5-800, в мобильном приложении Мой АШАН или на сайте auchan.ru

\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения товаров могут отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК», Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте auchan.ru.





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**124<sup>99</sup>**

Молоко сгущенное ВОЛОГОДСКОЕ с сахаром 8,5%, 370 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Молоко сгущенное АШАН Красная птица с сахаром вареное 8,5%, 370 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**74<sup>99</sup>**

Творог АШАН Красная птица 5%, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Творог ИСКРЕННЕ ВАШ 5%, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**89<sup>99</sup>**

Творог ИЗ МОЛОКА НАШЕЙ ДОЙКИ 9%, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**94<sup>99</sup>**

Творог ИЗ МОЛОКА НАШЕЙ ДОЙКИ из цельного молока 10-20%, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**94<sup>99</sup>**

Творог ПРОСТОКВАШИНО 2%, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**99<sup>99</sup>**

Творог ИСКРЕННЕ ВАШ зерненный натуральный 5%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Творог ПРОСТОКВАШИНО зерненный со сливками 5%, 320 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Творог зерненный КАРАТ Домашний 4%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Творог ИСКРЕННЕ ВАШ рассыпчатый 0%, 500 г



500г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

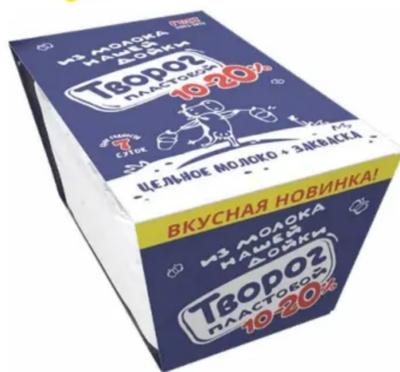
Творог ИСКРЕННЕ ВАШ рассыпчатый 9%, 500 г



500г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**239<sup>99</sup>**

Творог ИЗ МОЛОКА НАШЕЙ ДОЙКИ пластовый 10-20%, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**249<sup>99</sup>**

Творог ИЗ МОЛОКА НАШЕЙ ДОЙКИ 9%, 450 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**34<sup>99</sup>**

Творог мягкий ПРОСТОКВАШИНО обезжиренный, 120 г



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**36<sup>99</sup>**  
при покупке  
1 шт

Напиток кисломолочный ИМУНЕЛЕ 1,2-1,5%, 100 мл, в ассортименте\*



**-10%** при покупке от 3 шт.

**-19%** при покупке от 6 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**36<sup>99</sup>**  
при покупке  
1 шт

Продукт кисломолочный АСТИМУНО 1,5%, 95 мл, в ассортименте\*



**-10%** при покупке от 2 шт.

**-19%** при покупке от 4 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**59<sup>99</sup>**

Йогурт питьевой ЕРИСА натуральный 2,9%, 260 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**64<sup>99</sup>**

Йогурт питьевой ЕРИСА 2,5-2,6%, 260 мл, в ассортименте\*



**79<sup>99</sup>**  
при покупке  
1 шт

Йогурт питьевой ЧУДО 1,9%, 260 мл, в ассортименте\*



**-6%** при покупке от 2 шт.

**-15%** при покупке от 3 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**144<sup>99</sup>**

Йогурт питьевой ЧУДО 1,9%, 680 мл, в ассортименте\*



\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.



# Всё, что нужно!

**52<sup>99</sup>**

при покупке 1 шт

Йогурт питьевой АГУША 2,7%, 180-200 мл, в ассортименте\*



**-9%**

при покупке от 2 шт.

**-16%**

при покупке от 4 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**139<sup>99</sup>**

Напиток МАЖИТЭЛЬ сывороточно-молочный, 896-950 мл, в ассортименте\*



**94<sup>99</sup>**

при покупке 1 шт

Смузи J7 со злаками, 300 мл, в ассортименте\*



**-5%**

при покупке от 2 шт.

**-10%**

при покупке от 3 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**52<sup>99</sup>**

БиоЙогурт питьевой ВЮ БАЛАНС 1%, 270 мл, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**49<sup>99</sup>**

Коктейль молочный РАСТИШКА 2-2,5%, 210 мл, в ассортименте\*



\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**29<sup>99</sup>**

Продукт йогуртный FRUTTIS 8%, 115 г, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**39<sup>99</sup>**

Йогурт АКТИБИО 2,9-3,5%, 130 г, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**39<sup>99</sup>**

Йогурт термостатный ПРОСТОКВАШИНО черника / персик 3,4%, 160 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**65<sup>99</sup>**

Йогурт NEO Греческий клубника / персик 1,7%, 125 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**44<sup>99</sup>**

Пудинг ЧУДО шоколад / карамель / ваниль 3%, 125 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**62<sup>99</sup>**

Йогурт NEO Греческий натуральный 2%, 125 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**65<sup>99</sup>**

Йогурт АШАН Красная птица клубника / вишня-черешня / абрикос 2,5%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**74<sup>99</sup>**

Йогурт VIOLA греческий густой безлактозный 3%, 140 г, в ассортименте\*



**69<sup>96</sup>** при покупке 1 шт

Десерт творожный ЧУДО 4-4,4%, 100 г, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Йогурт NEO Греческий натуральный 2%, 230 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**58<sup>99</sup>**

Десерт творожный ДАНИССИМО с малиной и фисташкой / Тирамисо со вкусом маскарпоне 3,9-4,2%, 110 г



**-7%** при покупке от 2 шт.

**-15%** при покупке от 4 шт.



**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.



# Всё, что нужно!

**57<sup>99</sup>**  
при покупке  
1 шт

Сырок глазированный ЧУДО 19,7-28,7%, 40 г, в ассортименте\*



**-7%**

при покупке от 2 шт.

**-15%**

при покупке от 4 шт.

**Берите больше — ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**28<sup>99</sup>**

Сырок глазированный АШАН Красная птица с ванилью / с кокосом 5%, 40 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**64<sup>99</sup>**

Йогурт VIOLA греческий густой натуральный безлактозный без сахара 4%, 140 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**69<sup>99</sup>**

Десерт творожный А. РОСТАГРОКОМПЛЕКС 15%, 40 г, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**74<sup>99</sup>**

Йогурт VIOLA греческий густой натуральный безлактозный без сахара 4%, 180 г



## Вкусно, полезно, без сахара!



Содержат витаминно-минеральный комплекс



Из цельного молока



Высокобелковый продукт — 30% суточной нормы белка в каждой бутылочке



Напиток молочный АШАН Красная птица, в ассортименте\*.....

**119<sup>90</sup>**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**56<sup>99</sup>**

Желе АШАН Красная птица кокосовое молочное персик / вишня / мандарин, 150 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**

**43<sup>99</sup>**

Трубочка для молока АШАН Красная птица, 1 уп., в ассортименте\*



\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Масло сливочное АШАН Красная птица шоколадное 62%, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**149<sup>99</sup>**

Масло сливочное АШАН Красная птица соленое 80,5%, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**379<sup>99</sup>**

Масло сливочное АШАН Красная птица 82,5%, 400 г



**400г**



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**105<sup>99</sup>**

Майонез MR.RICCO Organic на перепелиных яйцах 67%, 400 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**109<sup>99</sup>**

Майонез СЛОБОДА Провансаль 67%, 400 мл



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Майонез АШАН Красная птица Оливковый / Провансаль / на перепелином яйце 67%, 750 мл



**750 мл**



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**189<sup>99</sup>**

Майонез СЛОБОДА Оливковый 67%, 800 мл



**800 мл**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Масло сладкосливочное БЕЛЕБЕВСКИЙ традиционное 82,5%, 170 г



# ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ

Вам понадобятся:

- Масло растительное рафинированное ..... 150 мл
- Соль ..... 0,5 ч. л.
- Сахар ..... 1 ч. л.
- Горчица ..... 1 ч. л.
- Яйцо ..... 1 шт.
- Лимонный сок ..... 2 ч. л.

Готовим!

- ✓ Все ингредиенты помещаем в стакан для погружного блендера. Ставим блендер так, чтобы он полностью накрывал яйцо. Начинаем взбивать, не поднимая блендер.
- ✓ Когда яйцо побелеет, а масса начнет густеть, блендер можно поднимать. Продолжаем взбивать до однородной консистенции — около минуты. Соус готов!



**НАША МАРКА СОЗДАНО АШАН**





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**109<sup>99</sup>**

Сыр NATURA  
Mozzarella /  
Mozzarella mini 45%,  
90-100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**179<sup>99</sup>**

Сыр мягкий АШАН  
Золотая птица  
Шропшир с голубой  
плесенью 55%, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**189<sup>99</sup>**

Сыр мягкий АШАН  
Красная птица  
Моцарелла тертый,  
200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Сыр мягкий  
HOCHLAND Брынза  
в рассоле, 250 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**289<sup>99</sup>**

Сыр мягкий DORBLU Classic с голубой плесенью 50%,  
100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Сыр плавленый  
HOCHLAND, 150 г,  
в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Сыр плавленый  
АШАН Красная  
птица сливочный /  
с ветчиной, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**157<sup>99</sup>**

Сыр плавленый  
PRESIDENT сливоч-  
ный / с ветчиной /  
маасдам 45%, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**159<sup>99</sup>**

Сыр плавленый  
HOCHLAND 50-55%,  
200 г, в ассорти-  
менте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**159<sup>99</sup>**

Сыр плавленый  
КАРАТ шоколадно-  
ореховый / шоко-  
ладный / карамель-  
ный, 230 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Сыр плавленый  
КАРАТ Дружба /  
Янтарь 45%, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**309<sup>99</sup>**

Сыр плавленый  
HOCHLAND, 400 г,  
в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**116<sup>99</sup>**

Сыр творожный  
PRESIDENT сливоч-  
ный / с травами /  
овощи на гриле,  
140 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**154<sup>99</sup>**

Сыр творожный  
VIOLETTE сливоч-  
ный 70%, 180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**329<sup>99</sup>**

Сыр творожный  
HOCHLAND Для  
кулинарии для  
горячих и холодных  
блюд 65%, 400 г

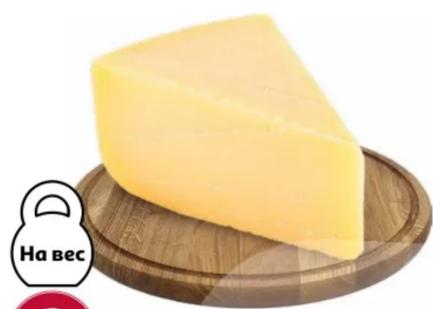


\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**114<sup>99</sup>**

Сыр твердый АШАН Красная птица Пармезан, 100 г



На вес



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**131<sup>99</sup>**

Сыр твердый КИ-ПРИНО Швейцарский 50%, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Сыр твердый АШАН Красная птица Маасдам, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**239<sup>99</sup>**

Сыр твердый АШАН Красная птица Пармезан, 200 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**167<sup>99</sup>**

Сыр БЕЛЕБЕЕВСКИЙ Башкирский медовый / Белебеевский нарезка, 120 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**185<sup>99</sup>**

Сыр полутвердый VIOLA нарезка, 120 г, в ассортименте\*



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**379<sup>99</sup>**

Сыр полутвердый NATURA Легкий / Сливочный нарезка 30-45%, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**379<sup>99</sup>**

Сыр полутвердый АШАН Красная птица Маасдам нарезка 45%, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**369<sup>99</sup>**

Сыр полутвердый АШАН Красная птица Гауда / Эдам / Тильзитер нарезка 45%, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**78<sup>99</sup>**

Сыр полутвердый АШАН Красная птица Гауда 45%, 100 г



На вес



## Органический мед



Натуральный продукт



Собран в экологически чистом районе Новгородской области



Особый контроль качества



Мед Органик АШАН Золотая птица, 380 г, в ассортименте\* ..... **243<sup>99</sup>**

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения товаров могут отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК», Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте [ashan.ru](http://ashan.ru).





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**32<sup>99</sup>**

Сосиски ЧЕРКИЗОВО Сливочные По-черкизовски, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**34<sup>99</sup>**

Сосиски ДЫМ ДЫМЫЧ с молоком, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**34<sup>99</sup>**

Сосиски ПАПА МОЖЕТ Сочный гриль, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**37<sup>99</sup>**

Шпикачки ДЫМ ДЫМЫЧ Деревенские, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Сосиски ПАПА МОЖЕТ Сочный гриль, 410 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**149<sup>99</sup>**

Сосиски ВЕЛИКОЛУКСКИЙ МК Детям с индейкой, 330 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Сосиски ВЯЗАНКА Молочные мясные, 450 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**199<sup>99</sup>**

Сосиски КЛИНСКИЙ Сливочные, 470 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Сосиски ОКРАИНА Докторские, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Сосиски БЛИЖНИЕ ГОРКИ Баварские / Сливочные / Молочные ГОСТ, 450 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Сосиски ВЕЛКОМ Молочные / Сливочные, 450-460 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Сосиски ВЛАДИМИРСКИЙ СТАНДАРТ Молочные, 480 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Сосиски ИНДИЛАЙТ Молочные из индейки, 440 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**269<sup>99</sup>**

Сосиски МЯСНОЙ ДОМ БОРОДИНА Премиум с натуральными сливками, 480 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**319<sup>99</sup>**

Сардельки РЕМИТ Свиные / Телячьи, 460 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**329<sup>99</sup>**

Сосиски МЯСНОЙ ДОМ БОРОДИНА Молочные, 480 г



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**32<sup>99</sup>**

Сардельки ИДЕЛЬ  
Особые с говядиной  
халяль, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**32<sup>99</sup>**

Шпикачки МЯС-  
НИЦКИЙ РЯД Для  
завтрака в нату-  
ральной оболочке,  
100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**39<sup>99</sup>**

Сардельки МЯС-  
НИЦКИЙ РЯД Для  
завтрака, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**49<sup>99</sup>**

Сардельки  
МЯСНИЦКИЙ РЯД  
Свинные, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**124<sup>99</sup>**

Сосиски ИДЕЛЬ  
с говядиной халяль,  
380 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**189<sup>99</sup>**

Сосиски ВЕЛИКО-  
ЛУКСКИЙ МК Саша  
и Варя, 330 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**39<sup>99</sup>**

Колбаса ВЯЗАНКА  
Филейская вареная,  
100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**39<sup>99</sup>**

Колбаса ПАПА  
МОЖЕТ Филейная  
вареная, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Колбаса БАХРУШИНЪ Докторская / Любительская  
вареная, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**159<sup>99</sup>**

Колбаса ДЫМ  
ДЫМЫЧ со сливкам-  
ми, 450 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Колбаса ВЯЗАНКА  
Докторская ГОСТ  
вареная, 400 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Колбаса ОКРАИНА  
Докторская ГОСТ  
вареная, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Колбаса ПАПА  
МОЖЕТ Филейная  
вареная, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Ветчина ВЯЗАНКА  
Филейская, 450 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**299<sup>99</sup>**

Колбаса РУБЛЕВ-  
СКИЙ Любитель-  
ская вареная, 400 г



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения товаров могут отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК». Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте [ashan.ru](http://ashan.ru).



# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**33<sup>99</sup>**

Колбаса ИДЕЛЬ Султанская халяль вареная, 100 г

На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**127<sup>99</sup>**

Колбаса РАХМАТ Кавказская халяль вареная, 350 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Колбаса ИДЕЛЬ Куриная классическая халяль вареная, 500 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**163<sup>99</sup>**

Колбаса РУЗКОМ халяль с бараниной вареная, 500 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Колбаса ОКРАИНА Кроха вареная, 300 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**272<sup>99</sup>**

Колбаса ИДЕЛЬ Восточная халяль вареная, 400 г

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**329<sup>99</sup>**

Колбаса МЯСНОЙ ДОМ БОРОДИНА Любительская / Молочная / Докторская вареная, 500 г

**АШАН KIDS**

**Для вкусных бутербродов и гарниров!**

- Из отборного мяса
- Нежная текстура
- Без вредных добавок

Колбасные изделия АШАН Красная птица Kids, в ассортименте\*..... от **229<sup>99</sup>**

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**54<sup>99</sup>**

Колбаса БЛИЖНИЕ ГОРКИ Сливочная / Докторская ГОСТ вареная, 100 г

На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**239<sup>99</sup>**

Колбаса МЯСНИЦКИЙ РЯД Докторская ГОСТ / Любительская ГОСТ вареная, 400 г

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**69<sup>99</sup>**

Колбаса БЛИЖНИЕ ГОРКИ Сервелат Австрийский варено-копченый, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**95<sup>99</sup>**

Колбаса РЕМИТ Сервелат Мускатный / Купеческий варено-копченый, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**157<sup>99</sup>**

Колбаса РАХМАТ Восточная халяль варено-копченая, 350 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**169<sup>99</sup>**

Колбаса ОКРАИНА Московская варено-копченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**419<sup>99</sup>**

Колбаса РЕМИТ Сервелат Ореховый варено-копченый, 360 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**39<sup>99</sup>**

Крыло индейки АШАН Красная птица варено-копченое, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**64<sup>99</sup>**

Рулька свиная РУБЛЕВСКИЙ варено-копченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**69<sup>99</sup>**

Шинка / Грудинка АШАН Красная птица Деликатесная охлажденная / варено-копченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**84<sup>99</sup>**

Корейка ЧЕРКИЗОВО Фермерская варено-копченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Корейка АШАН Красная птица копчено-вареная, 100 г



На вес



**СОБСТВЕННЫЙ ЗАВОД**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Грудка куриная РЕМИТ варено-копченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**279<sup>99</sup>**

Грудинка ДЫМОВ Крылатская варено-копченая, 290 г



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения товаров могут отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК». Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте [ashan.ru](http://ashan.ru).





# Всё, что нужно!

УДАРНАЯ ЦЕНА

55<sup>99</sup>

Колбаса МЯСНИЦКИЙ РЯД Сервелат Финский / Европейский варено-копченый, 100 г



УДАРНАЯ ЦЕНА

67<sup>99</sup>

Колбаса МЯСНИЦКИЙ РЯД Сервелат ореховый варено-копченый, 100 г



УДАРНАЯ ЦЕНА\*\*

149<sup>99</sup>

Колбаса ЛАТИФА Мусульманская с говядиной халяль полукопченая, 400 г



УДАРНАЯ ЦЕНА

69<sup>99</sup>

Колбаса МЯСНИЦКИЙ РЯД Балыковая варено-копченая, 100 г



УДАРНАЯ ЦЕНА\*\*

184<sup>99</sup>

Колбаса РУЗКОМ С бараниной халяль полукопченая, 500 г



УДАРНАЯ ЦЕНА

199<sup>99</sup>

Колбаса ИДЕЛЬ с бараниной халяль полукопченая, 500 г



УДАРНАЯ ЦЕНА\*\*

222<sup>99</sup>

Колбаса ИДЕЛЬ Навруз халяль полукопченая, 400 г



УДАРНАЯ ЦЕНА

299<sup>99</sup>

Колбаса БЛИЖНИЕ ГОРКИ Краковская ГОСТ полукопченая, 350 г



## Деликатесы ИЗ САМОГО СВЕЖЕГО МЯСА



Чистый натуральный состав



Из отборного сырья от проверенных поставщиков



Богатый вкус с пряными травами и специями



Сало соленое АШАН Красная птица, Окорок по-тамбовски АШАН Красная птица..... за 100 г

69<sup>99</sup>

УДАРНАЯ ЦЕНА

379<sup>99</sup>

Колбаски ОКРАИНА Охотничьи полукопченые, 320 г



УДАРНАЯ ЦЕНА

79<sup>99</sup>

Рулька свиная МЯСНИЦКИЙ РЯД Пикантная копчено-вареная, 100 г



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**89<sup>99</sup>**

Колбаса ДЫМОВ  
Коньячная сыро-  
копченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**99<sup>99</sup>**

Колбаса МЯСНИЦ-  
КИЙ РЯД Прощутто  
сырокопченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**99<sup>99</sup>**

Колбаса ШЕЛЬФ  
Сервелат Мусуль-  
манский халяль  
сырокопченный,  
100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**109<sup>99</sup>**

Колбаса ШЕЛЬФ  
Сервелат Татарский  
халяль сырокопче-  
ный, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**114<sup>99</sup>**

Колбаса ВЕЛМИТ  
Брауншвейгская  
особая / Крем-  
левская / Салями  
Пармиджано сыро-  
копченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Колбаса ЦАРИЦЫ-  
НО Дворянская  
в специях сырокоп-  
ченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Колбаса ВЕЛМИТ  
Медовая сырокоп-  
ченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Колбаса РЕМИТ  
Салями в сыре /  
Абриколетте /  
Княжеская Тра-  
пеза сырокопче-  
ная, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Колбаса АШАН  
Красная птица Сер-  
велат классический  
сырокопченный,  
215 г




**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**249<sup>99</sup>**

Колбаса ОСТАНКИ-  
НО Пресижн сыро-  
копченая, 250 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**289<sup>99</sup>**

Колбаса ДЫМ  
ДЫМЫЧ Фирмен-  
ная сырокопченая,  
300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**289<sup>99</sup>**

Колбаса РЕМИТ  
Салями в сыре /  
Абриколетте /  
Княжеская Тра-  
пеза сырокопче-  
ная, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**299<sup>99</sup>**

Колбаса АШАН  
Красная птица  
Салями сырокопче-  
ная, 215 г




**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**349<sup>99</sup>**

Колбаса КЛИНСКИЙ  
Мини-салями сыро-  
копченая, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**349<sup>99</sup>**

Колбаса ЧЕРКИ-  
ЗОВО PREMIUM  
Сальчичон сыро-  
копченая, 300 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**449<sup>99</sup>**

Карбонад МЯСНОЙ  
ДОМ БОРОДИНА  
Люкс сырокопче-  
ный, 350 г



\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения товаров могут отличаться от представленных в гипермаркетах АШАН. Организаторы акции ООО «АШАН», ООО «АТАК», Юридический адрес: РФ, 141031, Московская область, город Мытищи, Осташковское шоссе, 1. Подробную информацию о магазинах, участвующих в акции, организаторе, сроках и порядке проведения акции уточняйте на сайте [ashan.ru](http://ashan.ru).





# Всё, что нужно!

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**94<sup>99</sup>**

Колбаса ЧЕРКИЗОВО Свиная по-черкизовски сырокопченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**119<sup>99</sup>**

Колбаса ЧЕРКИЗОВО ПРЕМИУМ Салами селективно сырокопченая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Колбаса CASADEMONT Сальчичон Экстра сыровяленая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**259<sup>99</sup>**

Колбаса CASADEMONT Longaniza сыровяленая, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**144<sup>99</sup>**

Сало БАХРУШИНЪ Солёное с гималайской солью, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**229<sup>99</sup>**

Сало АШАН Красная птица Белорусское, 300 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**189<sup>99</sup>**

Паштет DA CHIRILLO из говяжьей печени / Бельгийский куриный со сливками, 200 г



**НОВИНКА!**

**Мягкое, нежное и ароматное сало для вкусных бутербродов!**

100% натуральный продукт

Собственное производство АШАН

Чистый состав

АШАН СОЗДАЕМ ХОРОШЕЕ



Сало для бутербродов АШАН Красная птица, 200 г, в ассортименте\* ..... **94<sup>90</sup>**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**94<sup>99</sup>**

Буженина МЯСНИЦКИЙ РЯД запеченная, 100 г



На вес

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**79<sup>99</sup>**

Колбаса РУБЛЕВСКИЙ Яичная ливерная, 100 г



На вес

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**109<sup>99</sup>**

Ветчина КЛИНСКИЙ  
Для тостов вареная  
нарезка, 120 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Ассорти колбас АШАН Золотая  
птица Пепперони,  
Палермо и Сальчи-  
чон сырокопченые  
нарезка, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**139<sup>99</sup>**

Колбаса КЛИНСКИЙ  
Докторская вареная  
нарезка, 190 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**299<sup>99</sup>**

Колбаса CORTADOR  
Mortadella вареная  
нарезка, 170 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**199<sup>99</sup>**

Бекон ЧЕРКИЗОВО  
PREMIUM сыро-  
копченый нарезка,  
180 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**499<sup>99</sup>**

Бекон ВЕЛКОМ  
сырокопченый /  
двойного копчения  
нарезка, 500 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**129<sup>99</sup>**

Колбаса / Говядина АШАН Красная птица Турино  
сыровяленая / варено-копченая нарезка, 100 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**109<sup>99</sup>**

Колбаса МЯСНИЦКИЙ РЯД Милано сырокопченая /  
Сальчичон / Верона сыровяленая нарезка, 90 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**169<sup>99</sup>**

Мясные деликатесы CORTADOR Прощутто / Шейка  
Collo di Maiale сыровяленые / колбаса Chorizo сыро-  
копченая нарезка, 80 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**219<sup>99</sup>**

Мясные деликатесы CORTADOR свинина Collo di  
Maiale сырокопченая / Pancetta Arrolata варено-  
копченая / колбаса Monterosso варено-копченая  
нарезка, 120 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**349<sup>99</sup>**

Бекон АШАН Красная птица свиной сырокопченый  
нарезка, 400 г





# Всё, что нужно!

УДАРНАЯ ЦЕНА

59<sup>99</sup>

Макаронные изделия ШЕБЕКИНСКИЕ, 350-450 г, в ассортименте\*



УДАРНАЯ ЦЕНА

79<sup>99</sup>

Макаронные изделия PASTERONI, 400-450 г, в ассортименте\*



УДАРНАЯ ЦЕНА

229<sup>99</sup>

Масло МАСЛЯНЫЙ КОРОЛЬ хлопковое рафинированное, 350 мл



НОВИНКА!



## Сохранили вкус и пользу для вас!

- Чистый натуральный состав: только масло, без добавок
- Первый холодный отжим
- Произведено из культур, выращенных в экологически чистых районах



Масло растительное АШАН Золотая птица, 250 мл, в ассортименте\* ..... от 99<sup>99</sup>

УДАРНАЯ ЦЕНА

109<sup>99</sup>

Мука пшеничная УВЕЛКА высший сорт, 2 кг



\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН на следующих территориях: Москва, Нижний Новгород, Воронеж, Рязань, Владимир, Иваново, Ярославль, Тамбов, Липецк, Калуга, Арзамас, Курск, Белгород, Кострома, Вологда. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**30<sup>99</sup>**

Хлеб ЩЕЛ-КОВОХЛЕБ Крестьянский нарезка, 320 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**146<sup>99</sup>**

Пирожное бисквитное MARCELO DOLCI Лимончелло, 125 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**1289<sup>99</sup>**

Торт СЕВЕР-МЕТРО-ПОЛЬ Северный мед, 1 кг



**1 кг**

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**1099<sup>99</sup>**

Торт бисквитный СЕВЕР Театральный, 800 г



**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**1659<sup>99</sup>**

Торт песочный У ПАЛЫЧА Нежный безе с вареной сгущенкой, арахисом и кофе без глютена, 1,1 кг



**1,1 кг**

**НОВИНКА!**

**Сочный вкус спелых фруктов и овощей!**



-  100% натуральный состав
-  Из отборных фруктов и овощей
-  Насыщенный вкус

Соки и нектары АШАН Золотая птица 1 л, в ассортименте\* ..... **159<sup>99</sup>**

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.



# Напитки с крепким характером!

## КЛАССИЧЕСКИЙ ГЛИНТВЕЙН

Вам понадобятся:

Вино красное сухое .....	750 мл
Вода .....	100 мл
Апельсин (средний) .....	1 шт.
Лимон.....	½ шт.
Сахар .....	3–4 ст. л.
Корица (палочками).....	2 шт.
Гвоздика .....	8–10 шт.
Имбирь свежий .....	небольшой кусочек около 2 см
Мускатный орех (молотый) .....	1 щепотка

Готовим!

- ✓ Снимаем с фруктов цедру, имбирь очищаем от кожуры и нарезаем тонкими пластинками.
- ✓ В небольшую кастрюлю наливаем воду, добавляем сахар, цедру цитрусовых, имбирь, палочки корицы, гвоздику и мускатный орех.
- ✓ Ставим кастрюлю на средний огонь и доводим смесь до кипения. Как только сироп закипит, убавляем огонь до минимума и прогреваем еще 2–3 минуты, чтобы специи отдали свой аромат.
- ✓ Вливаем в кастрюлю красное вино. Сок из половинки лимона и мякоть апельсина можно выжать или просто добавить дольками — так напиток будет выглядеть красивее при подаче.
- ✓ Постепенно нагреваем глнтвейн на медленном огне. Важно не доводить напиток до кипения! Как только на поверхности появятся первые мелкие пузырьки и легкий пар, снимаем кастрюлю с плиты.
- ✓ Накрываем кастрюлю крышкой и даем напитку настояться 10–15 минут, чтобы он вобрал в себя весь аромат специй.
- ✓ Процеживаем готовый глнтвейн через ситечко в красивый керамический или стеклянный кувшин. Подаем с долькой апельсина и палочкой корицы.



Вино КИНДЗМАРАУЛИ МАРАНИ Киндзмараули красное полусладкое, 0,75 л Грузия



Пиво ЖИГУЛИ Барное 4,5–4,9%, 0,45 л, в ассортименте\* Россия



\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.

Цены указаны в рублях и действительны с 19 марта по 1 апреля 2026 г. при наличии товара в вашем гипермаркете АШАН. В акции участвуют гипермаркеты АШАН, кроме магазинов в Уфе, Казани и Белгороде. Количество товара ограничено. Предложение не является публичной офертой. Скидки на товары, указанные в каталоге, не суммируются с другими скидками. В период проведения акции цена может быть снижена относительно указанной в каталоге. Товары, участвующие в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

**УДАРНАЯ ЦЕНА\*\***  
**219<sup>99</sup>**

Туалетная бумага SOFFIONE Premio Toscana Lavender  
3 слоя, 8 рулонов



8 шт.

**УДАРНАЯ ЦЕНА**  
**134<sup>99</sup>**

Прокладки ежедневные OLA! Daily без аромата,  
60 шт.



60 шт.

**НОВИНКА!**

**Эко-чистота для вашего дома**

Сертифицированы по стандарту ЭКО

Безопасны для детей и животных

Перерабатываемая упаковка

Средства для уборки и стирки АШАН Красная птица ЭКО, в ассортименте\*.....от **59<sup>99</sup>**

**НОВИНКА!**

**Нежная забота о самых маленьких**

Сертифицированы по стандарту ЭКО

Безопасны для детей: без агрессивных ПАВ, хлора, фосфатов, красителей

Перерабатываемая упаковка

Средства для уборки и стирки АШАН Красная птица ЭКО, в ассортименте\*.....от **79<sup>99</sup>**

\* Ассортимент товара, участвующего в акции, уточняйте в магазинах АШАН, на территории которых проводится данная акция.  
\*\* Цена действует при покупке с картой АШАН.