

С днём
учителя!
=♥=

Pa Мария Pa

ТОЛЬКО С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

-30%

СКИДКА НА ВТОРУЮ

**В АКЦИИ УЧАСТВУЮТ:
КОРОБКИ КОНФЕТ И
ШОКОЛАДНЫЕ ПЛИТКИ**

ТОЛЬКО С 2 ПО 5 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

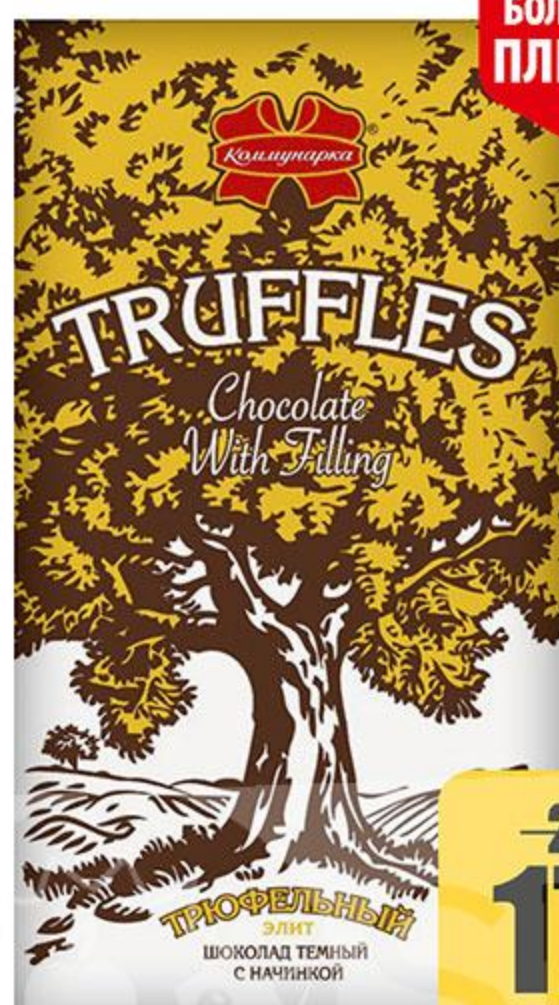
ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ СО СКИДКОЙ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДАЖЕ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ.

**КОФЕ ЖАРДИН
ГВАТЕМАЛА АТИТЛАН,
РАСТВОРИМЫЙ, 95 Г**



~~366⁹⁹~~
319⁹⁹
-12%

**ШОКОЛАД КОММУНАРКА,
ТРЮФЕЛЬНЫЙ ЭЛИТ, С НАЧИНКОЙ,
ТЁМНЫЙ, 180 Г**



**БОЛЬШАЯ
ПЛИТКА**

~~249⁹⁹~~
179⁹⁹
-28%

**КОНФЕТЫ РАФФАЭЛЛО,
70 Г**



~~199⁹⁹~~
129⁹⁹
-35%

**Выиграй
Райские каникулы
на
Шри-Ланке**

ПОДРОБНОСТИ НА СТР. 31



Плати меньше в октябре!

С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

-50%

НА ВТОРУЮ УПАКОВКУ
СЫРА РОМАНОВСКИЙ,
сливочный, российский, 180 г

ЦЕНА
НА 2-УЮ ШТ.

129⁹⁹

ЦЕНА ЗА 1 ШТ.

169⁹⁹

~~263⁹⁹~~



С 6 ПО 8 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

3+1

НА ЛАПШУ ТОРГОВОЙ МАРКИ
БИГ ЛАНЧ

75-90 г



ЧЕТВЕРТЫЙ ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ В ПОДАРОК!

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДАЖЕ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ.

С 7 ПО 20 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

~~249⁹⁹~~
139⁹⁹
1 ШТ.

129⁹⁹

ОТ 2 ШТ.

-48%

ГУЛЯШ

МЯСНОЙ ЗАПАС, ИЗ МЯСА СВИНИНЫ, 340 Г

ПОПРОБУЙ
НОВИНКУ



С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

-82%

НА ВТОРОЙ
СЕРВЕЛАТ ЗЕРНИСТЫЙ
ПАПА МОЖЕТ
ВАРЁНО-КОПЧЁНЫЙ, 350 Г

ЦЕНА
НА 2-УЮ ШТ.

39⁹⁹

ЦЕНА ЗА 1 ШТ.

228⁹⁹



-20%

НА ВТОРОЙ ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК ГУДМИКС

В АССОРТИМЕНТЕ, 29-40 Г

ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ
ЦЕНЕ СО СКИДКОЙ!



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДАЖЕ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ.

3+1

НА ШОКОЛАДНЫЕ БАТОНЧИКИ ЧИО РИО И КРОКАНТ И ВАФЛИ ДЖУМКА

ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ В ПОДАРОК!



ШОКОЛАД АЛЁНКА, КЛУБНИКА
СО СЛИВКАМИ, С ВЕСЕЛИНКАМИ,
МОЛОЧНЫЙ, 87 Г

~~109⁹⁹~~
89⁹⁹
-18%



ШОКОЛАД БАБАЕВСКИЙ,
ЛЮКС, ТЁМНЫЙ, 75 Г

~~119⁹⁹~~
109⁹⁹
-8%



ШОКОЛАД КОНФЕСТА,
С ЦЕЛЬНЫМ ФУНДУКОМ,
МОЛОЧНЫЙ, 180 Г

~~399⁹⁹~~
249⁹⁹
-37%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

КОНФЕТЫ КОРКУНОВ,
В АССОРТИМЕНТЕ, 165 Г



~~414.99~~
319.99
-22%

КОНФЕТЫ БАБАЕВСКИЕ,
ТРЮФЕЛЬНЫЙ КРЕМ, 98 Г



~~186.99~~
119.99
-35%

КОНФЕТЫ КОНФЕСТА,
АССОРТИ, 150 Г



~~199.99~~
159.99
-20%

КОНФЕТЫ ЛИНДО,
С КОКОСОМ И СЛИВОЧНЫМ
КРЕМОМ, С ОРЕХОВЫМ КРЕМОМ,
150 Г



~~125.99~~
103.99
1 шт.
99.99
от 2 шт.
-20%

ТОРТНИ ПЕРИ ПЕЧЕРИ,
МОККО, С НАЧИНКОЙ СО ВКУСОМ
СЛИВОЧНОГО СЫРА, 315 Г



~~174.99~~
119.99
-31%

КОНФЕТЫ ВЕСОВЫЕ,
АССОРТИ, 100 Г



~~30.99~~
27.99
-9%

Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



**АКЦИЯ ТОЛЬКО
В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

Специально для сладкоежек!

ВТОРАЯ КОРОБКА СО СКИДКОЙ*

-30%

**НА КОНФЕТЫ ОТ
НОВОСИБИРСКОЙ
ШОКОЛАДНОЙ
ФАБРИКИ**

**НОВОСИБИРСК ЭКСТРА, 460 Г;
ПТИЧЬЕ МОЛОКО, 300 Г;
МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГОРОД, 720 Г**

**ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ
ЦЕНЕ СО СКИДКОЙ!**

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДАЖЕ НА ТОВАРЫ
С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ.**

**КОНФЕТЫ РОТ ФРОНТ,
БАТОНЧИКИ, 100 Г**

~~50⁹⁹~~
44⁹⁹
-11%



**КОНФЕТЫ РОМАШКИ,
100 Г**

~~50⁹⁹~~
44⁹⁹
-11%



**ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКАЯ СЛОБОДА,
МОЛОЧНОЕ НА СМЕТАНКЕ, 420 Г**

~~169⁹⁹~~
133⁹⁹
-21%



**ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКАЯ СЛОБОДА,
ДЕРЕВЕНСКОЕ, ВАРЁНКА, 310 Г**

~~131⁹⁹~~
99⁹⁹
-24%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

-20%

**НА ВТОРОЕ
ПЕЧЕНЬЕ ЯШКИНО
В АССОРТИМЕНТЕ**



-20%

**НА ВТОРУЮ
ЖЕВАТЕЛЬНУЮ
РЕЗИНКУ ДИРОЛ,
13,6 Г**



**ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ СО СКИДКОЙ!
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДАЖЕ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ.**

КАРАМЕЛЬ ЧУПА-ЧУПС,
АССОРТИ, 12 Г

~~13.99~~
9.99
-28%



ТОРТ ТИРАМИСУ,
МИРЕЛЬ, 750 Г

~~715.99~~
534.99
-25%



КОФЕ ЖОКЕЙ ГОЛД,
РАСТВОРИМЫЙ, 75 Г

~~301⁹⁹~~
199⁹⁹
-33%



КОФЕ ЭЛЬ ГРАТО ГОЛД,
РАСТВОРИМЫЙ, 150 Г

~~471⁹⁹~~
369⁹⁹
-21%



ЧАЙ МАЙСКИЙ,
ОТБОРНЫЙ, КОРОНА
РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ,
ЧЁРНЫЙ, 100 ПАК.

~~257⁹⁹~~
189⁹⁹
-26%



ЧАЙ ПО ЧАШЕЧКЕ,
ЛИСТОВОЙ, ЧЁРНЫЙ, 200 Г

~~208⁹⁹~~
159⁹⁹
-23%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

ЧАЙ РИЧАРД РОЯЛ, ЛИМОН И РОЗМАРИН, ГОДЖИ И ЗЕМЛЯНИКА, ИНГЛИШ БРЕКФАСТ, БЕРРИС СЕЛЕКШН, ЧЁРНЫЙ; СТРОУБЕРРИ ЭНД АЛОЭ ВЕРА, ЗЕЛЁНЫЙ, 25 ПАК.

~~111⁹⁹~~
84⁹⁹
-24%



ЧАЙ МАЙСКИЙ, КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ЧЁРНЫЙ; КИТАЙСКИЙ, ЗЕЛЁНЫЙ, 25 ПАК.

~~73⁹⁹~~
59⁹⁹
-18%



ЧАЙ РИЧАРД, РОЯЛ ЦЕЙЛОН, РОЯЛ ЭРЛ ГРЕЙ, ЧЁРНЫЙ, 100 ПАК.

~~270⁹⁹~~
229⁹⁹
-15%



ЧАЙ ТЭСС НЕКТАРИН, С ПЕРСИКОМ И ЗЕМЛЯНИКОЙ, ЧЁРНЫЙ, 25 ПАК.

~~114⁹⁹~~
79⁹⁹
-30%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



МУКА ПШЕНИЧНАЯ МАРИЯ,
ВЫСШИЙ СОРТ, 2 КГ



~~96⁹⁹~~
79⁹⁹

-17%

МУКА ПШЕНИЧНАЯ МАРИЯ,
ВЫСШИЙ СОРТ, 5 КГ



**БОЛЬШОЙ
ОБЪЁМ**

~~274⁹⁹~~
199⁹⁹

-27%

МУКА ПШЕНИЧНАЯ МАРИЯ,
ВЫСШИЙ СОРТ, 10 КГ



**БОЛЬШОЙ
ОБЪЁМ**

~~552⁹⁹~~
379⁹⁹

-31%

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ЛАПША
БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ
БИЗНЕС МЕНЮ,
В АССОРТИМЕНТЕ, 110 Г

~~142⁹⁹~~
119⁹⁹

-16%



ЛАПША БИГ БОН МАКС,
ГОВЯДИНА С СОУСОМ ГРИЛЬ,
КУРИНАЯ С ПРЯНЫМ СОУСОМ, 95 Г

1 шт.
79⁹⁹

**ВТОРАЯ
СО СКИДКОЙ
-40%
47⁹⁹**



ЛАПША РОЛЛТОН,
КУРИНАЯ, ПО ДОМАШНЕМУ, 85 Г

~~34⁹⁹~~
25⁹⁹

-25%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



РИС КРУГЛОЗЁРНЫЙ МАРИЯ,
В ПАКЕТИКАХ, 400 Г

~~69⁹⁹~~
55⁹⁹
-20%



МАКАРОНЫ МАРИЯ,
САПОЖОК, ПАУТИНКА,
СПИРАЛЬКА, 400 Г

~~35⁹⁹~~
32⁹⁹
-8%



РИС ПРОПАРЕННЫЙ МАРИЯ,
В ПАКЕТИКАХ, 400 Г

~~88⁹⁹~~
70⁹⁹
-20%



КРУПА АССОРТИ МАРИЯ,
РИС/ГРЕЧКА/ПШЕНО/
ПШЕНИЧНАЯ, В ПАКЕТИКАХ, 400 Г

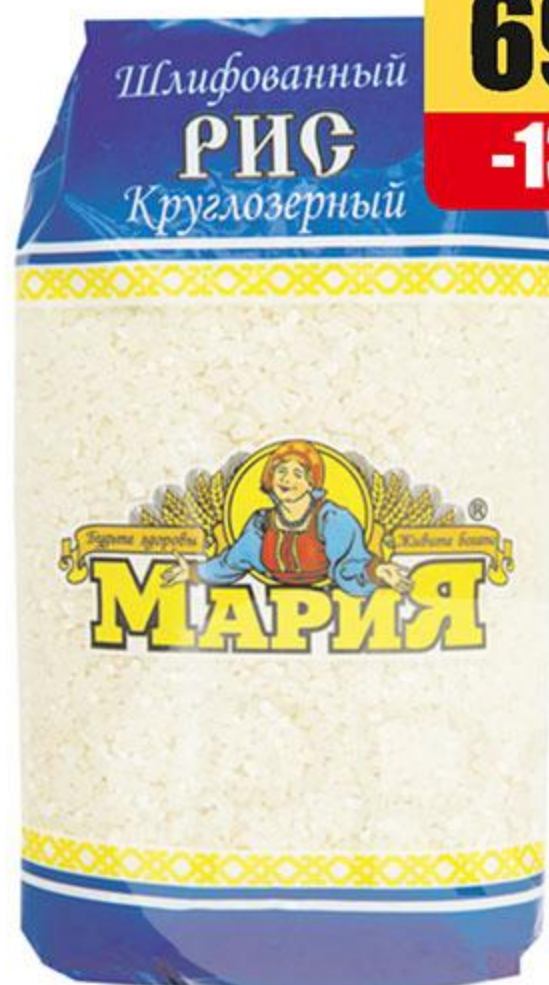
~~89⁹⁹~~
71⁹⁹
-20%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



РИС КРУГЛОЗЁРНЫЙ МАРИЯ,
800 Г



~~80⁹⁹~~
69⁹⁹
-13%

РИС ДЛИННОЗЁРНЫЙ МАРИЯ,
800 Г



~~109⁹⁹~~
87⁹⁹
-20%

РИС ПРОПАРЕННЫЙ МАРИЯ,
800 Г



~~103⁹⁹~~
82⁹⁹
-20%

ГОРОХ КОЛОТЫЙ МАРИЯ,
800 Г



~~55⁹⁹~~
43⁹⁹
-21%

ПШЕНО МАРИЯ,
800 Г



~~50⁹⁹~~
44⁹⁹
-11%

КРУПА ПЕРЛОВАЯ МАРИЯ,
800 Г



~~44⁹⁹~~
35⁹⁹
-20%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

ТЁПЛАЯ ЗАКУСКА С КАРТОФЕЛЕМ, БЕКОНОМ И МАРИНОВАННОЙ КАПУСТОЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

маринованная капуста - 500 г
картофель - 4 шт.
бекон или копчёная грудинка - 150 г

лук - 1 шт.
растительное масло - 2 ст. л.
сметана - 2 ст. л.
горчица - 1 ч. л.
зелень - по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Картофель отварить до готовности и нарезать крупными кусочками.
2. Бекон обжарить до румяности, добавить лук и готовить ещё пару минут.
3. Выложить маринованную капусту, слегка потушить вместе с луком и беконом.
4. Добавить картофель, перемешать.
5. Для соуса смешать сметану и горчицу, заправить блюдо перед подачей.
6. Посыпать зеленью.



КАПУСТА МАРИНОВАННАЯ
БРОДИЧ, 400 Г



~~110⁹⁹~~
77⁹⁹
-29%

ВЕЛАДА,
КУКУРУЗА, 340 Г
ГОРОШЕК, 400 Г



~~117⁹⁹~~
94⁹⁹
-19%

МАЙОНЕЗ МАХЕЕВЪ
ПРОВАНСАЛЬ, С ЛИМОННЫМ
СОКОМ, 67%, 400 МЛ



~~115⁹⁹~~
99⁹⁹
1 шт.
89⁹⁹
от 2 шт.
-22%

КЕТЧУП МАХЕЕВЪ,
В АССОРТИМЕНТЕ, 500 Г



~~114⁹⁹~~
99⁹⁹
-13%





Рецепт

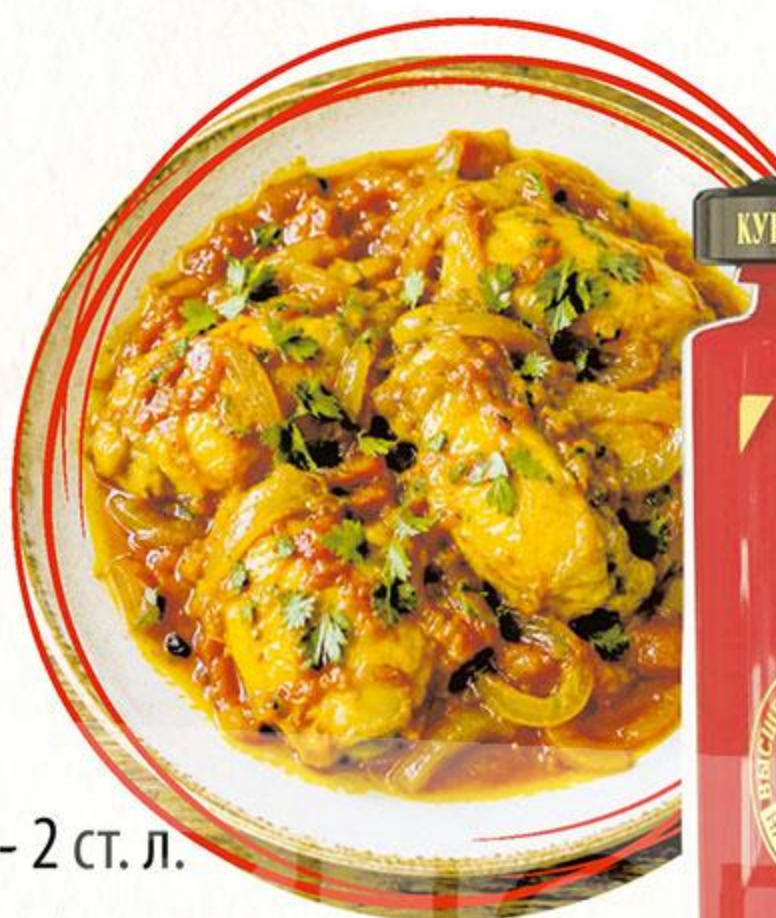
КУРИЦА В ГУСТОМ ТОМАТНО-МЕДОВОМ СОУСЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

томатная паста - 3 ст. л.	мёд - 1 ч. л.
куриное филе или бёдра - 600 г	соевый соус - 2 ст. л.
лук - 1 шт.	паприка - 1 ч. л.
чеснок - 2 зубчика	растительное масло - 2 ст. л.
	зелень - для подачи

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Нарежьте курицу кусочками и обжарьте до золотистой корочки.
2. Добавьте лук и чеснок, готовьте ещё несколько минут.
3. Смешайте томатную пасту, соевый соус, мёд и немного воды.
3. Влейте соус к курице и тушите 15–20 минут.
4. Перед подачей посыпьте зеленью.



ТОМАТНАЯ ПАСТА
КУБАНОЧКА, 500 Г



~~274⁹⁹~~
189⁹⁹
-30%

ИКРА КАБАЧКОВАЯ ЭКО,
500 Г



~~174⁹⁹~~
119⁹⁹
-31%

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
МАРИЯ, НЕРАФИНИРОВАННОЕ,
0,9 Л



~~135⁹⁹~~
114⁹⁹
-15%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

ТЁПЛЫЙ ПИРОГ С ТУШЁНКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

тушёнка свиная - 1 банка
слоёное тесто - 500 г
картофель - 3 шт.
лук - 1 шт.

яйцо - 1 шт.
сливочное масло - 20 г
чёрный перец - по вкусу
зелень - по желанию

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Картофель очистите, отварите до готовности и нарежьте небольшими кубиками.
2. Лук мелко нарежьте и обжарьте до золотистого цвета.
3. Разомните тушёнку, смешайте её с картофелем и обжаренным луком. Добавьте перец и немного зелени для аромата.
4. Раскатайте слоёное тесто, выложите сочную мясную начинку и накройте вторым слоем теста.
5. Защипните края, сделайте небольшие отверстия для выхода пара и смажьте верх взбитым яйцом.
6. Выпекайте в разогретой до 180 °С духовке около 30 минут до румяной корочки.



СВИНИНА ТУШЁНАЯ
МАТРЕНИН ДВОР, 338 Г



~~142.99~~
109.99
-23%

СВИНИНА ТУШЁНАЯ СИЛА,
338-340 Г

~~201.99~~
139.99
-30%



ГОВЯДИНА ТУШЁНАЯ СИЛА,
В СОБСТВЕННОМ СОКУ, 340 Г

~~242.99~~
189.99
1 шт.
159.99
от 2 шт.
-34%



ПАШТЕТ ФИРМЕННЫЙ
АТЯШЕВО, 95 Г

~~56.99~~
37.99
-33%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru





Рецепт

КУРИНАЯ ГРУДКА «КАПРЕЗЕ» С ТОМАТАМИ И МОЦАРЕЛЛОЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

куриная грудка - 600 г
помидоры - 2 шт.
моцарелла или
мягкий сыр - 150 г
чеснок - 2 зубчика

оливковое или
растительное масло - 2 ст. л.
сушёный базилик - 1 ч. л.
паприка - 1 ч. л.
соль, перец - по вкусу
зелень для подачи

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Сделайте на куриной грудке небольшие надрезы, посолите, поперчите и добавьте паприку.
2. Вложите в разрезы ломтики помидоров и сыра.
3. Смажьте курицу маслом с чесноком и посыпьте базиликом.
4. Выложите в форму для запекания и готовьте при 180 °С около 30 минут.
5. Перед подачей украсьте свежей зеленью.



ТОЛЬКО С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

ФИЛЕ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ,
ЗАМОРОЖЕННОЕ, 1 КГ



ВЫРАТ

~~479⁹⁹~~
429⁹⁹
-10%

КИЛЬКА МР. ФИШ & ЧИПС,
КАСПИЙСКАЯ, ОБЖАРЕННАЯ, В
ТОМАТНОМ СОУСЕ, 240 Г



~~129⁹⁹~~
79⁹⁹
-38%

ПЕЧЕНЬ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ,
ЗАМОРОЖЕННАЯ, 1 КГ

~~299⁹⁹~~
249⁹⁹
-16%



ВЫРАЩЕН НА АЛТАЕ

КРАБОВОЕ МЯСО
БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ,
КРЕМ ЛЕ МАРЕ, СНЕЖНЫЙ КРАБ,
В КЛАССИЧЕСКОМ СОУСЕ, 150 Г



~~94⁹⁹~~
79⁹⁹
-15%

ТОЛЬКО С 30 СЕНТЯБРЯ
ПО 6 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

Замороженные продукты

Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



**ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ
И ГРИБАМИ АЛТАЙСКИЙ
ВАРЕНИК, 800 Г**



**НАГГЕТСЫ СЛИВУШКИ
ВЯЗАНКА, С КУРИНЫМ
ФИЛЕ И СЫРОМ, 250 Г**



**СОСИСКИ ВЯЗАНКА
МОЛОКУШИ,
МИНИКУШАЙ, 330 Г**



**СЕРВЕЛАТ ФИНСКИЙ
ПАПА МОЖЕТ,
ВАРЁНО-КОПЧЁНЫЙ,
350 Г**



❄ Замороженные продукты

Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



3+1

**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ
ЛОМТЕВОЙ КОРОВКИНО,
В АССОРТИМЕНТЕ, 40-45%, 70 Г**



29²⁴

ЦЕНА ЗА 1 ШТ.
ПРИ ПОКУПКЕ 4 ШТ.

38⁹⁹
ЦЕНА ЗА
1 ШТ.

СЫР КОРОВКИНО ЧЕДДЕР,
КОПЧЕНЫЙ, 40%, 70 Г

~~104⁹⁹~~
89⁹⁹
-14%



СЫР КОРОВКИНО
СМЕТАНКОВЫЙ,
50%, 180 Г

~~183⁹⁹~~
139⁹⁹
-23%



СЫР СЫРОБОГАТОВ,
С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ, 45%, 180 Г

~~256⁹⁹~~
179⁹⁹
-30%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

СМЕТАННЫЙ КЕКС С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

сметана 15% - 200 г
яйца - 3 шт.
мука - 220 г
сыр твёрдый - 150 г
зелень - пучок

чеснок - 2 зубчика
разрыхлитель - 1 ч. л.
растительное масло - 2 ст. л.
соль - по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. В глубокой миске взбейте яйца со сметаной и растительным маслом до однородной массы.
2. Добавьте муку, разрыхлитель и соль, аккуратно перемешайте, чтобы получилось мягкое густое тесто.
3. Натрите сыр на крупной тёрке, измельчите зелень и чеснок. Добавьте всё в тесто, чтобы начинка равномерно распределилась.
4. Переложите массу в форму для выпечки, смазанную маслом.
5. Выпекайте в разогретой до 180 °С духовке около 35–40 минут до золотистой корочки.
6. Дайте кексу немного остыть, нарежьте порционными кусочками и подавайте.



СМЕТАНА КОРОВКИНО,
15%, 320 Г



%
ВЫГОДНО
69⁹⁹

СМЕТАНА МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
20%, 320 Г

~~109⁹⁹~~
89⁹⁹
-18%



СЛИВКИ КОРОВКИНО,
УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫЕ,
10%, 200 Г

~~67⁹⁹~~
57⁹⁹
1 шт.
54⁹⁹
от 2 шт.
-19%



КЕФИР МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
2,5%, 850 Г

%
ДОСТУПНАЯ
ЦЕНА
79⁹⁹



**С 30 СЕНТЯБРЯ
ПО 6 ОКТЯБРЯ 2026 Г.**

3+1

НА ГЛАЗИРОВАННЫЕ ТВОРОЖНЫЕ СЫРКИ



ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ В ПОДАРОК!
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДАЖЕ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ.

**СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ
МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
В АССОРТИМЕНТЕ, 8%, 100 Г**



~~56.99~~
47.99
-15%

**СЫР ТВОРОЖНЫЙ СВЕЖА,
В АССОРТИМЕНТЕ, 60%, 150 Г**



~~119.99~~
99.99
-16%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



Рецепт

КАРАМЕЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК БЕЗ ВЫПЕЧКИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

сгущённое молоко -
1 банка (380 г)
творожный сыр - 400 г
сливки 33% - 200 мл
печенье песочное - 250 г

сливочное масло - 100 г
желатин - 10 г
вода - 50 мл
ягоды или фрукты -
для украшения

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Измельчите печенье в крошку, смешайте с растопленным сливочным маслом.
2. Выложите основу в форму и уберите в холодильник на 20 минут.
3. Желатин залейте водой и оставьте набухать.
4. Взбейте творожный сыр со сгущённым молоком до нежного крема.
5. Добавьте взбитые сливки и аккуратно перемешайте.
6. Введите растопленный желатин, выложите массу на основу и оставьте в холодильнике на 4–5 часов.



МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ
МОЛОКО СГУЩЁННОЕ ТЯЖИН,
8,5%, 360 Г



~~109⁹⁹~~
79⁹⁹
-27%

МОРОЖЕНОЕ ИНМАРКО
ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ,
ПЛОМБИР С ТАЁЖНОЙ ЧЕРНИКОЙ,
12%, 93 Г

~~89⁹⁹~~
66⁹⁹
-25%



КАША ГИПОПО,
В АССОРТИМЕНТЕ, 170-200 Г

~~129⁹⁹~~
104⁹⁹
-19%



❄ Замороженные продукты

Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru





Рецепт

ДОМАШНИЕ СЫРНЫЕ БУЛОЧКИ С ЧЕСНОКОМ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

сливочное масло - 70 г дрожжи сухие - 7 г
мука - 350 г чеснок - 2 зубчика
молоко - 200 мл зелень - пучок
сыр - 150 г соль - по вкусу
яйцо - 1 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Замесите тесто из тёплого молока, дрожжей, яйца, муки и соли.
2. Оставьте на 40 минут для подъёма.
3. Смешайте мягкое сливочное масло с чесноком и зеленью.
4. Раскатайте тесто, смажьте ароматным маслом, добавьте сыр и сверните рулетом.
5. Нарезьте булочки и выпекайте при 180 °С около 25 минут.



МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
КОРОВКИНО, КРЕСТЬЯНСКОЕ,
72,5%, 150 Г



~~150⁹⁹~~
119⁹⁹
-20%

ЙОГУРТ КОРОВКИНО,
В АССОРТИМЕНТЕ, 2,5%, 450 Г

~~67⁹⁹~~
56⁹⁹
-16%



МОЛОКО ПЛАТИ МЕНЬШЕ -
ЖИВИ ЛУЧШЕ,
УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ, 3,2%,
1 Л

~~89⁹⁹~~
79⁹⁹
-11%



МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
КОРОВКИНО, ТРАДИЦИОННОЕ,
82,5%, 150 Г

~~189⁹⁹~~
159⁹⁹
1 шт.
149⁹⁹
от 2 шт.
-21%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

АКЦИИ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ

ТВОРОГ ЛАКТ,
2%, 300 Г



МОЛОКО МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
ОТБОРНОЕ, 3,5-4,5%, 850 Г



МАЙОНЕЗ ПЕРСОНА,
С ПЕРЕПЕЛИНЫМ ЯЙЦОМ,
50%, 700 МЛ



АКЦИИ В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

МАЙОНЕЗ ЛУ-КА,
60%, 850 МЛ



МОЛОКО МОЛОЧНАЯ СКАЗКА,
ОТБОРНОЕ, 3,5-4,5%, 850 Г



МАЙОНЕЗ Я ЛЮБЛЮ ГОТОВИТЬ,
НОВОСИБИРСКИЙ ПРОВАНСАЛЬ,
КЛАССИЧЕСКИЙ, 67%, 700 МЛ



АКЦИИ В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**МАЙОНЕЗ ПЕРСОНА,
С ПЕРЕПЕЛИНЫМ ЯЙЦОМ,
50%, 700 МЛ**



~~209⁹⁹~~
149⁹⁹
-28%

**МАЙОНЕЗ ЛУ-КА,
60%, 850 МЛ**



~~259⁹⁹~~
194⁹⁹
-25%

**ТВОРОГ ЛАКТ,
2%, 300 Г**



~~129⁹⁹~~
109⁹⁹
-15%

это интересно!

ЧТО МЫ НЕ ЗНАЛИ О МАЙОНЕЗЕ

Майонез кажется очень простым соусом: масло, яйца, немного кислоты и специй. Но за привычной баночкой скрывается немало интересного.

Название соуса часто связывают с французским городом Маон на острове Менорка. По одной из версий, именно там в XVIII веке появился соус, похожий на современный майонез. Правда, историки до сих пор спорят о его точном происхождении.

Главный секрет майонеза не в количестве ингредиентов, а в том, как они соединяются. Масло и вода обычно плохо смешиваются, но яичный желток содержит лецитин. Он помогает удерживать мельчайшие капли масла в общей массе, поэтому соус получается густым и однородным.

Ещё один факт: майонез ценят не только как соус. Его используют при запекании и даже кладут в тесто. Масло и яйца в составе помогают сделать выпечку более мягкой.

АКЦИЯ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

**МАЙОНЕЗ ПЕРСОНА,
С ПЕРЕПЕЛИНЫМ ЯЙЦОМ,
50%, 700 МЛ**



~~209⁹⁹~~
149⁹⁹
-28%

Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

**С 16 СЕНТЯБРЯ
ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г.**

2+1

**НА ГАЗИРОВАННЫЕ
НАПИТКИ**

**ЧЕРНОГОЛОВКА
0,45-1 л**

ТОВАР ПО НАИМЕНЬШЕЙ ЦЕНЕ В ПОДАРОК!

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДАЖЕ НА ТОВАРЫ С АКЦИОННЫМИ ЦЕННИКАМИ.



ГАЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК
БОЧКАРИ МОХИТО,
МЯТА И ЛАЙМ, КЛУБНИКА И
ЛАЙМ, 0,5 л

~~74⁹⁹~~
54⁹⁹
-26%



КВАС ПЕТРОВИЧ
НАДЕЖНЫЙ ТОВАРИЩ,
ОКРОШЕЧНЫЙ, 1,5 л

~~87⁹⁹~~
69⁹⁹
-20%



НАПИТОК ПЛАТИ МЕНЬШЕ -
ЖИВИ ЛУЧШЕ,
ТРОПИЧЕСКИЙ КОКТЕЙЛЬ,
КИСЛЕНЬКАЯ КЛЮКВА, 2 л

~~107⁹⁹~~
79⁹⁹
-25%



ЧИПСЫ ЧАКА,
БЕКОН, СМЕТАНА И ЗЕЛЕНЬ,
СТЕЙК ПО-АРГЕНТИНСКИ,
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО КАРТОФЕЛЯ,
30 Г

~~49⁹⁹~~
34⁹⁹
-30%



ПОПКОРН РАМА,
ДЛЯ СВЧ, С СЫРНЫМ ВКУСОМ,
СОЛЁНЫЙ, 85-100 Г

%
ВЫГОДНО
47⁹⁹



СЕМЕЧКИ ЗУМ-ЗУМ,
ЖАРЕННЫЕ, 90 Г

~~72⁹⁹~~
53⁹⁹
-26%



СЕМЕЧКИ ДЖИНН,
ЖАРЕННЫЕ, СОЛЁНЫЕ, 100 Г

~~92⁹⁹~~
62⁹⁹
-32%



ВОДА ВЕРХ-КАТУНСКАЯ,
ГАЗИРОВАННАЯ,
НЕГАЗИРОВАННАЯ,
0,5 Л

~~37⁹⁹~~
29⁹⁹
-21%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

СКИДКА ДО
10%

ВОДКА ПЯТЬ ОЗЁР В АССОРТИМЕНТЕ



ВИНО МОНАСТЫРСКАЯ
ТРАПЕЗА, КРАСНОЕ, СУХОЕ,
ПОЛУСЛАДКОЕ, 1 Л

~~364⁹⁹~~
329⁹⁹
-9%



ВОДКА МЕСТНАЯ
ОСОБЕННОСТЬ,
КЕДРОВАЯ, 0,25 Л

~~259⁹⁹~~
206⁹⁹
-20%



НАСТОЙКА МЕСТНАЯ
ОСОБЕННОСТЬ,
КЛЮКВА НА КОНЬЯКЕ,
0,5 Л

~~310⁹⁹~~
247⁹⁹
-20%



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

СТИРАЛЬНЫЙ
ПОРОШОК ЛОТОС,
ВЫГОДНАЯ СТИРКА, 3 КГ

~~259⁹⁹~~
189⁹⁹
-26%



СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
ТАЙД, АКВАПУДРА, КОЛОР, 1,5 КГ

~~357⁹⁹~~
269⁹⁹
-24%



СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
БИМАКС, 100 ПЯТЕН, 3 КГ

~~575⁹⁹~~
399⁹⁹
-30%



ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ АРОМА
ДРОП, АРОМАТЕРАПИЯ, СВЕЖЕСТЬ
ЛОТОСА, ЦВЕТОЧНЫЙ МИКС, 1 Л

~~292⁹⁹~~
219⁹⁹
-24%



ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ БИМАКС,
КОЛОР, 1,3 КГ

~~521⁹⁹~~
309⁹⁹
-40%



КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ БЕЛЫЯ
ВЫГОДНАЯ СТИРКА,
НЕЖНАЯ ОРХИДЕЯ, 1 Л

~~121⁹⁹~~
89⁹⁹
-26%



МЫЛО ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
ЖИДКОЕ, 1 Л

~~93⁹⁹~~
79⁹⁹
-14%



МЫЛО ТУАЛЕТНОЕ БАННОЕ,
180 Г

~~92⁹⁹~~
69⁹⁹
1 шт.
49⁹⁹
от 2 шт.
-46%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

ШАМПУНЬ, БАЛЬЗАМ
ДЛЯ ВОЛОС ЧИСТАЯ ЛИНИЯ,
КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД,
370-385 МЛ

~~197⁹⁹~~
136⁹⁹
-30%



АНТИПЕРСПИРАНТ РЕКСОНА,
АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ СВЕЖЕСТЬ,
КРАСОТА И УВЕРЕННОСТЬ,
НЕВИДИМЫЙ ЭФФЕКТ, 50-150 МЛ

~~233⁹⁹~~
189⁹⁹
-18%



СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ
ПОСУДЫ АОС, ЯБЛОКО,
ЦИТРУС КОКТЕЙЛЬ, 415 Г

~~124⁹⁹~~
89⁹⁹
-28%



БУМАЖНЫЕ ПОЛОТЕНЦА
ТУРБОЧИСТ, 2 СЛОЯ, 2 РУЛОНА

~~89⁹⁹~~
69⁹⁹
-22%



ПОЛОТЕНЦА ТУРБОЧИСТ,
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ, 120 ШТ.

~~317⁹⁹~~
235⁹⁹
-25%



ПАКЕТЫ ДЛЯ МУСОРА ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
50 Л, 20 ШТ.

~~79⁹⁹~~
63⁹⁹
-20%



ПАКЕТЫ ДЛЯ МУСОРА ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
240 Л, 5 ШТ.

~~156⁹⁹~~
124⁹⁹
-20%



ПАКЕТЫ ДЛЯ ЗАМОРОЗКИ
ВЕСКА, С ОКНОМ ДЛЯ ЗАПИСИ,
30 ШТ.

~~94⁹⁹~~
59⁹⁹
-36%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru



ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА ЗЕММА,
НЕЙЧЕРАЛ КОМФОРТ,
3 СЛОЯ, 8 РУЛОНОВ



~~265⁹⁹~~
189⁹⁹
-28%

СРЕДСТВО
УНИВЕРСАЛЬНОЕ ДОМЕСТОС,
ЭФФЕКТИВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ,
850 МЛ

~~234⁹⁹~~
175⁹⁹
-25%



ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА ЭДЕЛЬ,
ПЕРСИКОВАЯ, 2 СЛОЯ, 4 РУЛОНА

~~87⁹⁹~~
69⁹⁹
-20%



ВЛАЖНАЯ ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА
ЭДЕЛЬ, 40 ЛИСТОВ

~~92⁹⁹~~
69⁹⁹
-24%



ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРОКЛАДКИ
ЭДЕЛЬ ДЕО, 20 ШТ.

~~85⁹⁹~~
54⁹⁹
-36%



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
ПРОКЛАДКИ ЭДЕЛЬ,
УЛЬТРА НОРМАЛ СОФТ, 20 ШТ.

~~158⁹⁹~~
117⁹⁹
-25%



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОКЛАДКИ
БЕЛЛА, ПЕРФЕКТА РОЗЕ, 10 ШТ.

~~151⁹⁹~~
109⁹⁹
-27%



Цены указаны в рублях и действительны с 30 сентября по 13 октября 2026 г. Изображение товара в рекламе может отличаться от товара, представленного в торговом зале. Предложение действительно при наличии товара. Доакционные цены и скидки в листовке указаны средние по сети магазинов «Мария-Ра». Скидки по картам лояльности, скидки пенсионерам не действуют на товары, размещенные в акционной листовке. Подробности акции на сайте www.maria-ra.ru

5+1

ШЕСТАЯ УПАКОВКА
В ПОДАРОК!



КОРМ ДЛЯ СОБАК ПЛАТИ
МЕНЬШЕ - ЖИВИ ЛУЧШЕ,
С ГОВЯДИНОЙ В СОУСЕ, 85 Г

КОРМ ДЛЯ КОШЕК ТОМАС,
КУРИЦА, ЛОСОСЬ В СОУСЕ, 75 Г



~~18.99~~
15.99
-15%

КОРМ ДЛЯ КОШЕК
ПЕРФЕКТ ФИТ,
В АССОРТИМЕНТЕ, 75 Г



~~36.99~~
32.99
-10%

КОРМ ДЛЯ КОШЕК ТОМАС,
КУРИЦА, ГОВЯДИНА, СУХОЙ, 350 Г



~~95.99~~
75.99
-20%

НАПОЛНИТЕЛЬ ТОМАС,
КОМКУЮЩИЙСЯ, 3 КГ



~~249.99~~
199.99
-20%

КЛУБ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ МАРИЯ-РА

УГОЩЕНИЯ СО СТОЛА: ЧТО МОЖНО ПИТОМЦУ, А ЧТО НЕТ

Многие хозяева любят радовать своих питомцев кусочком еды со стола. Кажется, что маленькое угощение не навредит, но некоторые привычные продукты могут быть не лучшим выбором для кошек и собак. Разбираемся, чем можно поделиться, а от чего лучше отказаться.

Первое - сыр для кошки.

Иногда небольшой кусочек сыра можно дать, но делать это регулярно не стоит. У многих взрослых кошек молочные продукты усваиваются плохо, поэтому большое количество сыра может вызвать дискомфорт.

Второе - молоко для кота.

Миска молока кажется классическим угощением, но большинству взрослых кошек оно не подходит. Организм многих питомцев плохо переваривает лактозу, поэтому обычное молоко может привести к проблемам с пищеварением.

Третье - колбаса и сосиски для собаки.

Делиться колбасой со своего стола лучше не надо. В таких продуктах обычно много соли, жира и добавок, которые не нужны организму собаки. Особенно важно не превращать это в постоянную привычку.

Четвёртое - мясо без специй.

Вот чем действительно можно порадовать питомца. Небольшой кусочек отварного мяса без соли, специй и соусов подходит намного лучше привычных перекусов со стола.

КОРОТКО И ПО ДЕЛУ

Не каждая еда хозяина подходит питомцу. Иногда можно угостить маленьким кусочком подходящего продукта, но основной рациона должно оставаться полноценное питание.

ГЛАВНОЕ - ПОМНИТЬ:

забота о питомце начинается с простых решений. Перед тем как поделиться едой со своей тарелки, стоит подумать: принесёт ли этот продукт пользу или может навредить.



Владислав Ковылин
ветеринарный врач клиники ТОП ДОГ

БУДЬТЕ РЯДОМ, УЧАСТВУЙТЕ, ДЕЛИТЕСЬ — И СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ КЛУБА, ГДЕ КАЖДЫЙ ПИТОМЕЦ ВАЖЕН.
Присоединяйтесь к нам в МАХ: max.ru/mariarashop

 Мария Ра

с 17 сентября по 14 октября 2026 г.

Райские каникулы на Шри-Ланке



1 ПОКУПАЙ

2 товара
с зелёным ценником

2 РЕГИСТРИРУЙ

чек на кассе

ВЫИГРАЙ 5 ПУТЁВОК НА ДВОИХ
В НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ, ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ



16

Смартфонов Apple
iPhone 17 Pro Max



16

Наушников Apple
AirPods Max



16

Стайлеров Dyson
Airwrap



16

Портативных
кофеварок Bork

Розыгрыш в 20:00
на WWW.MARIA-RA.RU

24.09.2026

01.10.2026

08.10.2026

финальный розыгрыш
15.10.2026

Рекламное стимулирующее мероприятие «Райские каникулы на Шри-Ланке». При одновременной покупке 2 (двух) и более шоколадных батончиков торговых марок «Snickers», «Mars», «Bounty», «Twix» или даже «M&M's», «Skittles» или жевательной резинки «Orbit» или «Eclipse», отмеченных зелёным ценником, зарегистрируйте чек на кассе в магазине сети «Мария-Ра» и участвуйте в розыгрыше призов. Срок совершения покупок и регистрации чеков: с 17.09.2026 г. по 14.10.2026 г., включительно. Общий срок проведения акции: с 17.09.2026 г. по 30.11.2026 г., включая срок выдачи призов. Информация об организаторе акции, правилах её проведения, перечне товаров, участвующих в акции, призах и их количестве, сроках, месте и порядке их получения уточняйте в полных правилах акции, которые размещаются на сайте www.maria-ra.ru. Количество призов ограничено. Внешний вид призов может отличаться от их изображения на рекламных носителях. Акция проводится на территории РФ в магазинах «Мария-Ра».

1 ОКТЯБРЯ ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

СКИДКА 10%
ПЕНСИОНЕРАМ
ПО БУДНЯМ ДО 12:00

ПОДРОБНОСТИ НА ПЛАКАТАХ В МАГАЗИНАХ. СПИСОК МАГАЗИНОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В АКЦИИ, НА САЙТЕ WWW.MARIA-RA.RU



ТОЛЬКО С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

**КОЛБАСА ВЯЗАНКА
ФИЛЕЙСКАЯ,
ВАРЁНАЯ, 400 Г**



~~247⁹⁹~~
169⁹⁹
-31%

**ПЕЛЬМЕНИ ВЕЛИКОСОЧНЫЕ,
СИБИРСКИЙ ГУРМАН, 800 Г**



~~405⁹⁹~~
299⁹⁹
-26%

**ЧИПСЫ ДР. ДИЗЕЛЬ,
КАМЧАТСКИЙ КРАБ, СМЕТАНА И УКРОП,
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО КАРТОФЕЛЯ, 220 Г**



~~249⁹⁹~~
189⁹⁹
-24%

**СЫР РОМАНОВСКИЙ,
РОССИЙСКИЙ, СЛИВОЧНЫЙ,
50%, 180 Г**



~~263⁹⁹~~
169⁹⁹
1 шт.
**ВТОРОЙ
СО СКИДКОЙ
-50%
129⁹⁹**



Узнайте больше о наших акциях:

www.maria-ra.ru mariarashop

8-800-1000-810

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 13 ОКТЯБРЯ 2026 Г. ИЗОБРАЖЕНИЕ ТОВАРА В РЕКЛАМЕ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ТОВАРА, ПРЕДСТАВЛЕННОГО В ТОРГОВОМ ЗАЛЕ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ ТОВАРА. ДОАКЦИОННЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ В ЛИСТОВКЕ УКАЗАНЫ СРЕДНИЕ ПО СЕТИ МАГАЗИНОВ «МАРИЯ-РА». СКИДКИ ПО КАРТАМ ЛОЯЛЬНОСТИ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ НЕ ДЕЙСТВУЮТ НА ТОВАРЫ, РАЗМЕЩЕННЫЕ В АКЦИОННОЙ ЛИСТОВКЕ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.MARIA-RA.RU

МАТЕРИАЛЫ ЛИСТОВКА А4 32 ПОЛОСЫ АЛКОГОЛЬ №2 БК 231023

Замороженные продукты